




トリプルP 前向き子育て プログラム

～子育てにがんばるみなさんへ～

どうして言うことを
聞いてくれないの…?

一緒にいるとつい
イライラしてしまう…

そんな気持ちを抱えていませんか？
子育ての悩みは誰にでもあるもの。
ちょっとしたコツを知るだけで、
お子様との関わりがぐっと楽になります。

 **令和8年6月4日(木)～7月16日(木)**

グループワーク5回、電話相談2回の7回シリーズです。

【場所】 西コミュニティセンター
和歌山市砂山南3丁目1番11号

【対象者】 ・和歌山市民
・1歳から（実施終了日に1歳以上のお子様）
小学生のお子様を持つ養育者
・全日程参加できる方
・原則10名(先着順)

【参加費】 **無料**

※グループワークを初めて受講される方優先。

【問合せ先】 和歌山市こども家庭センター
(TEL) 073-402-7830

参加申込QRコード



主催：和歌山子どもの虐待防止協会

トリプルPグループワークは7回シリーズです。



セッション	内容	ワーク形式	時間
第1回 6/4(木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、こどもの行動の捉え方について話し合います。	講義 グループワーク ロールプレイ	9:30~11:30 (受付9:15~)
第2回 6/11(木)	こどもと良好な関係をつくり、こどもの発達を促すための、10のスキルを学びます。		
第3回 6/18(木)	対処が難しいこどもの行動をうまく扱えるようになるための、7のスキルを学びます。		
第4回 6/25(木)	対処が難しいこどもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第5回～第6回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、親自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20分 程度
第7回 7/16(木)	こどもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク 全体まとめ	9:30~11:30 (受付9:15~)

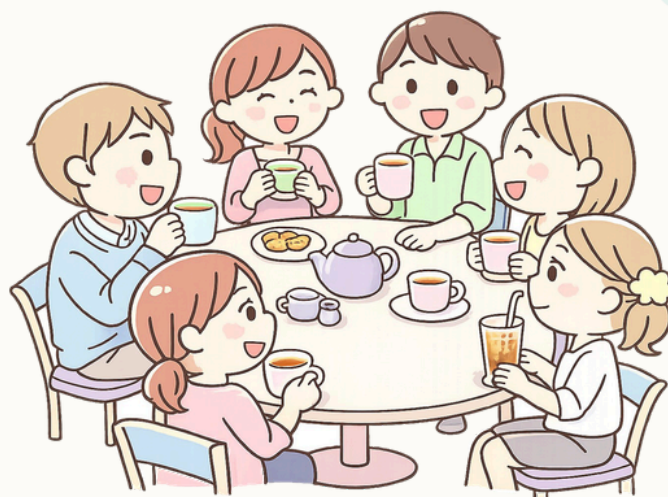
【保育希望の方は9:15~受付します】

※6か月以上のお子様対象、定員あり、先着順。

※グループワーク会場へお子様を連れての参加はできません。

■ 申込方法

- ①QRコード申し込みフォーム
スマートフォンで読み取り →
- ②メール
wspcan@yahoo.co.jp



■ 記入事項

- ・お名前（ふりがな） ・ご住所（郵便番号）
- ・年齢 ・電話番号 ・メールアドレス

【保育を希望の方は、下記もご記入ください】

- ・お子様のお名前（ふりがな） ・生年月日
- ・年齢（月齢）※6か月以上 ・保育中の留意点

■ 申込受付期間

- ・5月7日（木）～5月25日（月）

※定員は原則10名です。参加が決定した方には、5月26日以降にご連絡いたします。

■ ファシリテーター

- ・赤井 美佐子（トリプルP認定ファシリテーター）

■ その他

- ・プログラム受講にあたり、すべての参加者の方に質問紙への回答をお願いしています。
- ・手話通訳が必要な方は、申込時にご連絡ください。