



令和5年8月30日

担当課	高齢者・地域福祉課
担当者	金澤・辻野・田中
電話	(073) 435-1063
内線	5264

「令和5年度和歌山市高齢者保健福祉振興大会」の実施について ～高齢者の生きがいと健康づくりシンポジウム～

本市では、高齢者の生きがいと健康づくりの推進を目的とした標記の大会を、次のとおり実施することとなりましたので、お知らせします。

1 目的

長寿社会をめぐる問題は高齢者だけでなく、すべての人々が自分自身の問題として認識を深め、それぞれの立場から考えなければなりません。

高齢社会を豊かで活力のある長寿社会とするため、奉仕や篤行が他の模範となるべき顕著な功績のある方に対し表彰を行い、講師を招き学習を通じて高齢者福祉の向上をめざすものです。

2 日時 令和5年9月6日(水) 13:00～15:25 (受付12:00から)

3 場所 和歌山城ホール 大ホール (和歌山市七番丁25番地の1)

4 主催 和歌山市・和歌山市老人クラブ連合会

5 後援 和歌山市社会福祉協議会

6 内容

【表彰式】 13:00～14:00

- ・主催者挨拶 和歌山市長・和歌山市老人クラブ連合会会長
- ・表彰 和歌山市長表彰
(模範老人)
和歌山市長感謝状
(退任単位老人クラブ会長)
和歌山市老人クラブ連合会会長表彰
(理事功労)
(退任理事)
(単位老人クラブ会長)
(単位老人クラブ功労者)

【記念講演】 14:15～15:25

- テーマ 「仲間と一緒に運動することが健康維持の秘訣！」
講師 本山 貢 (もとやま みつぎ) 氏 和歌山大学 学長

令和5年度

入場無料

高齢者の生きがいと健康づくりシンポジウム

和歌山市

高齢者保健福祉振興大会

日時 2023年 **9月6日水** 受付12:00～
開会13:00～

会場 / **和歌山城ホール 大ホール**

和歌山市七番丁25番地の1
※荒天により中止となる場合があります。

プログラム

表彰式 / 13:00～14:00
休憩 / 14:00～14:15
講演 / 14:15～15:25

講演

仲間と一緒に運動することが
健康維持の秘訣!

和歌山大学 学長 博士(体育学)

本山 貢

[講師プロフィール]

1962年生まれ、福岡大学体育学部卒業、福岡大学大学院体育学研究科修了、その後福岡大学体育学部助手、福岡大学医学部研究生、九州大学教育研究センター非常勤講師、などを経て平成8年4月、和歌山大学教育学部に講師として赴任、翌年助教授、平成10年9月には「高齢者の高血圧症、高脂血症のための運動療法」で博士(体育学)を取得。平成16年4月から教授となる。その後、教育研究評議員、副学部長、学部長を歴任し、令和5年4月から和歌山大学学長に就任する。専門分野は健康科学、運動医学。地域貢献として和歌山県ゴールデンキッズ選考委員長、第4～7期和歌山市高齢者保健福祉計画委員長などの職務を歴任・兼務している。



お問い合わせ 高齢者・地域福祉課 ☎073-435-1063

主催 / 和歌山市・和歌山市老人クラブ連合会 後援 / 和歌山市社会福祉協議会