

# KNOW YOUR CITY NEWSLETTER

WAKAYAMA CITY NEWS AND INFORMATION

International Affairs Division  
Wakayama City Hall  
〒640-8511 23, Shichi-Bancho, Wakayama-Shi  
Tel 073-435-1010 Fax 073-435-1252

2023年6月

## 外语讲座招生通知

### 外语会话时间

您有兴趣与我一起练习外语口语吗? **每周一・三・四, 时间: 中午12点—13点**  
**星期一汉语、星期三英语、星期四韩语。**

地点: 市政府10楼国际交流沙龙 咨询: 国际交流科 [Tel:435-1010](tel:435-1010)

### 外语讲座(国际交流科 [Tel:435-1010](tel:435-1010))



韩语	市政府10楼 国际交流沙龙	7月13日—12月28日 共20次	周四 下午1:30~ 3:00
英语 初级	市政府10楼 国际交流沙龙	7月12日—11月29日 共20次	周三 下午1:30~ 3:00
英语应用口语练习	市政府10楼 国际交流沙龙	7月12日—11月15日 隔周三, 共10次	周三 晚上6:30-8:00

对象: 市内在住或工作(学生除外, 但英语应用口语练习班, 高中生以上可) 10人

学费: 免费(教材需要本人购买)

报名: **请在6月16日前在市政府网页 (ID:1045086) 上报名。** 超名额时抽签决定。

不可重复或同时报名。 〒640-8511 和歌山市七番丁23 (6月16日邮戳截止)

询问地址: 国际交流科 [Tel:435-1010](tel:435-1010)

## 日语辅导志愿者

帮助从国外回国的或是外国籍的日语不太懂的同学学习日语, 使同学们能充实日常生活与校园生活。

募集日语辅导志愿者。

内容: 市内中小学校的**日语辅导・学习辅导**(一周1-2次, 1-2个小时)

资格: 会外语(英语・中文・泰语、塔加洛语, 印度语, 乌克兰语)

报名: 随时通过电话报名

报名・咨询: 子育て支援センター [Tel:402-7830](tel:402-7830)



## 和歌山爵士马拉松又将于2023年12月17日拉开帷幕

各位选手! 大家都做好参加的准备了吗? 报名从6月中旬开始, 截至10月上旬。一到12,000名即截止。详情请浏览市政府网页。 询问地址: 体育振兴科 [Tel:435-1364](tel:435-1364)

## 取缔外国人的非法滞留及非法就劳

只要觉得有可能是? 就请跟我们联系。详细请到附近的警察局询问:

东署 [Tel:475-0110](tel:475-0110), 西署 [Tel:424-0110](tel:424-0110) 北署 [Tel:453-0110](tel:453-0110)

咨询: 县警察本部公安科 [Tel:432-0110](tel:432-0110)

## 税金・保险费

缴纳期限 6月30日

市县民税(一般征收)全期份・第1期份 [纳税科 [Tel:435-1038](tel:435-1038)]

国民健康保险费 第1期份 [国保年金科 [Tel:435-1214](tel:435-1214)]

护理保险费 第1期 [介护保险科 [Tel:435-1334](tel:435-1334)]

请勿忘记到缴纳

## 预防中暑

中暑是处于高温环境下时间过久，体内的水分·盐分失去平衡而引起的中枢神经系统与心血管功能障碍的综合征。**特别是高龄者、幼儿**等等，要比一般成人容易得，所以**要倍加注意**预防中暑。

### 以下的各位要倍加注意:

- 高龄者对高温气候的感觉可能会有点儿迟钝，体温调节机能也可能会在低下
- 婴幼儿(体温调节机能还尚未成熟)，体力不足，睡眠不足身体不舒服等等
- 不喜欢太冷，不喜欢使用空调及电风扇的各位，在屋内也要注意中暑  
※**出现头痛·头晕·恶心·抽筋等状况时!**



### 预防中暑的注意事项:

- 在觉得口渴以前要补充水分。运动前先喝 1、2 杯水补充水分
- 服装尽量选择透气性较好的面料、不容易吸收热量的浅颜色衣服
- 调节好房间的室温·湿度。(室温在 28 度以上·湿度 60% 以上的话应该考虑**使用电风扇或空调调节室内温度**)



### 预防中暑的休息站:

从 6 月 1 日开始到 9 月 29 日为止，市政府在各个**分所·联络所及交流中心**等等设施里设置了**56 个预防中暑的休息站**，外出时万一觉得身体不舒服，可以到就近的休息站休息。

※有关预防中暑休息站一览表请浏览市政府网页 **HP(ID:1005982)**



## 公 营 住 宅 募 集

住宅区名	房间配置	户数	每月房租 (日元)
广濑	2LDK	1	27,500~54,100
向(一般)	3DK	2	17,100~31,700
亲子邻居	3DK	1	17,900~31,100
纪和駅	3DK	2	21,600~40,200
北岛	3DK	1	23,900~45,200
ラブリー松江	3LDK	3	30,900~60,700
薬種畑	2LDK	1	28,300~51,500
盐屋第 2	2LDK	1	22,600~43,600
菖蒲ヶ丘	3DK (一般,单身可)	1	16,100~27,500
加太城之崎	2LDK	1	24,100~41,200
中之岛第 2	3DK	1	26,100~51,200
湊御殿第 2	2LDK	1	28,200~55,300
ビューつつじヶ丘	2DK	1	25,100~49,300
ラブリー松江	特定公共租赁住宅 3LDK+1K	1	88,000

·申请受理: **6月9日·12日 9:00~19:00** ·

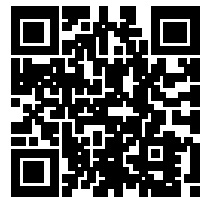
受理地点: 和歌山县住宅供给公社

(十三番丁 30 酒直大楼 1F) Tel:494-7471

“入居申请表” 6 月 1 日-12 日也在同处发,或在和歌山县住宅供给公社网页上下载

·超过名额抽签决定。不可复数报名 县住宅公社网页直接确认。

询问地址: [Tel:494-7471](tel:494-7471)



## 和歌山市国际交流科

〒640-8511 和歌山市七番丁 23 番地  
和歌山市役所 国际交流科内

[TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037) [TEL:073-435-1010](tel:073-435-1010)

FAX:073-435-1252

E-mail: [kokusai@city.wakayama.lg.jp](mailto:kokusai@city.wakayama.lg.jp)

发生大规模巨大地震(6 级弱以上)时的  
市政府(汉语·韩语·英语)紧急联络电话:  
[TEL:073-435-1010](tel:073-435-1010) [TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037)  
和歌山市公式微博地址@w\_city\_kokusai