

あなたの肺の健康チェック!

COPD

シーオーピーディー

= 慢性閉塞性肺疾患(肺気腫+慢性気管支炎)
タバコが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が
続く病気です。放置すると、要介護・寝たきりに
なる可能性があります。

最もあてはまるものに ✓ をつけてください。

① 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

- まったく
0点 感じなかった
- 数回感じた
0点
- ときどき感じた
1点
- ほとんど
2点 いつも感じた
- ずっと感じた
2点

② 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

- 一度もない
0点
- たまに風邪や
0点 肺の感染症に
かかったときだけ
- 1か月のうち
1点 数日
- 1週間のうち
1点 ほとんど毎日
- 毎日
2点

③ 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

- まったく
0点 そう思わない
- そう思わない
0点
- 何ともいえない
0点
- そう思う
1点
- とてもそう思う
2点

④ これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

- いいえ
0点
- はい
2点
- わからない
0点

⑤ 年齢はおいくつですか?

- 35~49歳
0点
- 50~59歳
1点
- 60~69歳
2点
- 70歳以上
2点

各回答の下にある数字を、以下の欄に記入し合計点を出してください。

① + ② + ③ + ④ + ⑤ = 点

合計が 4点以上 の場合、あなたはCOPDかもしれません。

記入し終えたら質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。
合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。
医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより (http://www.gold-jac.jp/support_contents/img/COPD-PS.pdf)

呼吸器内科、または内科等を受診しましょう。

監修：東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏

お問い合わせ