



●特集

みんなで延ばそう!健康寿命! 2~3

●年頭のごあいさつ 4

●まちの話題 7

● Pick Up News

●暮らしの情報 8~15

令和5年度和歌山市文化表彰 5

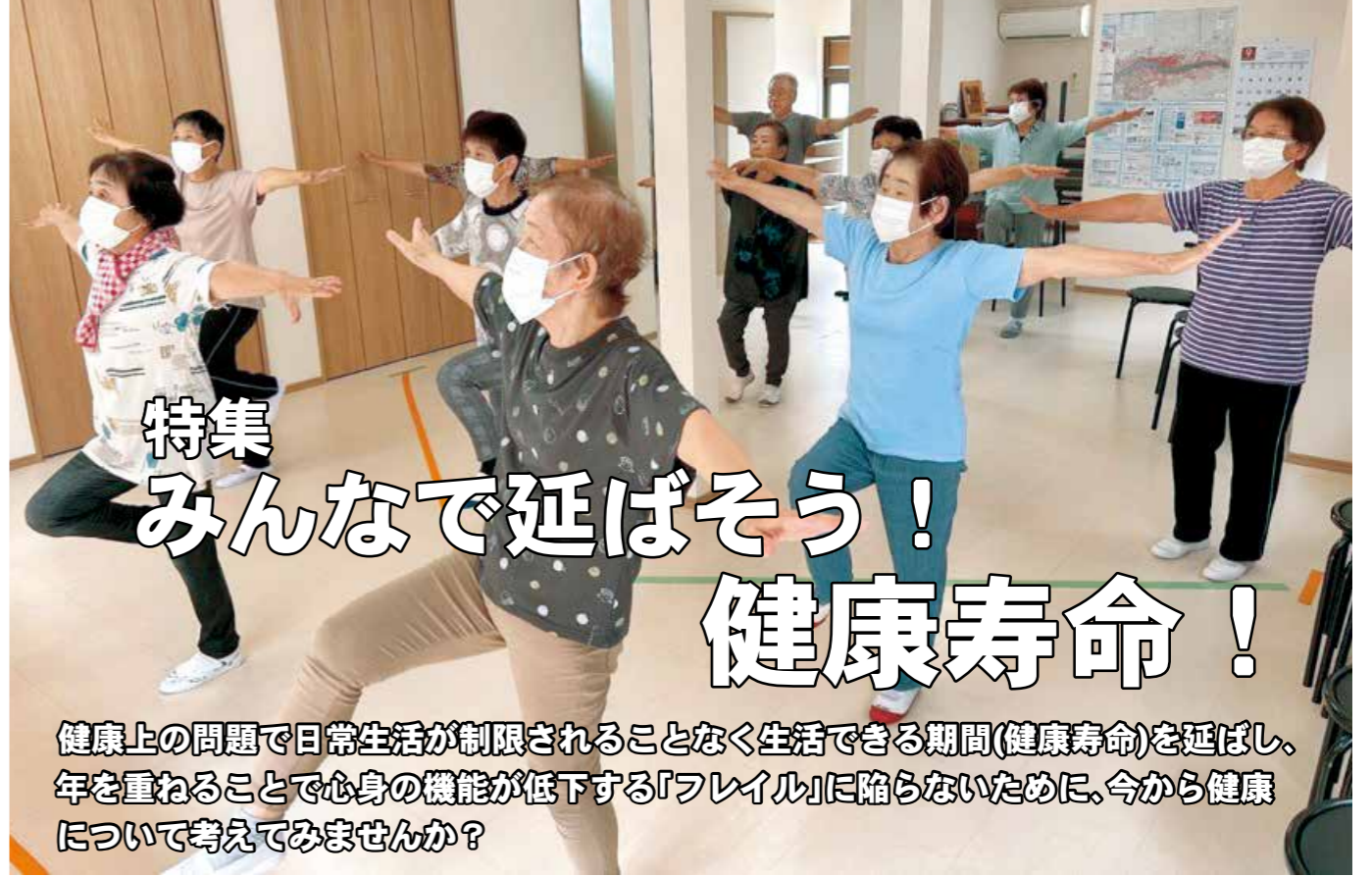
●和歌の浦短歌ワークショップ参加者募集 . . . 16

給付金のお知らせ 6

●バスツアーに参加しませんか? 16

令和6年度市民税・県民税の申告 6

市立西脇中学校美術部の学生らは、2024年の干支である「辰」の絵馬を制作し、11/29(日)に射箭頭八幡神社に奉納しました。

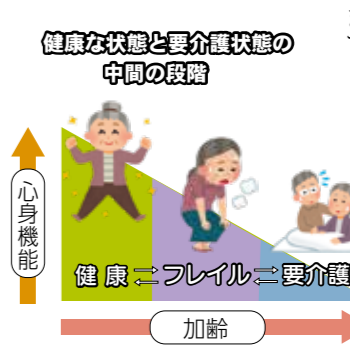


特集 みんなで延ばそう！健康寿命！

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間(健康寿命)を延ばし、年を重ねることで心身の機能が低下する「フレイル」に陥らないために、今から健康について考えてみませんか？

フレイルって何？

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。



いつまでも元気に活動し、家族や友人、地域の人たちとつながり、社会参加しながら毎日を送る。そんな高齢期を過ごすためにも「フレイル(虚弱)」の予防・対策が重要です。

フレイル対策の3本柱

早めに予防に取り組むことで、進行を遅らせ健康に過ごせていた状態に戻していくことができます。

1つ目の柱は「栄養・口腔」です。3食バランスよく食べることはもちろんですが、特に肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を意識してとることが重要です。また、歯磨きを丁寧に行い、口の中を清潔に保つ、口腔体操で口の周りの筋肉や舌の動

きを高め、飲み込む力を維持しましょう。

2つ目の柱は「運動」です。しっかりと歩く、なるべく階段を使うなどし、座っている時間を減らしましょう。筋力低下を防ぐためにも日頃から体を動かすことが大切です。

3つ目の柱は「社会参加」です。



和歌山リハビリテーション専門職大学 基礎理学療法専門理学療法士

松井 有史 氏

フレイルを起こす要因は様々ですが、まず最初にリスクとなる兆候が現れるのが、社会や人とのつながりを失ったときと言われています。令和元年に7万3千人以上の高齢者を対象とした横断研究から、文化活動・地域活動(身体活動含む)を行っていない人はオッズ比約16倍もフレイルのリスクが高くなるとされています。また反対に、身体活動が困難な方でも文化活動や地域活動の参加でフレイル予防が期待される結果が出ています(※1)。家に閉じこもりがちな生活の活動性を上げるためにも、フレイル予防の効果が期待できる和歌山市の地域活動に参加することをお勧めします。

※1: 吉澤裕世 他: 日本公衆衛生雑誌 2019;66 (6): 306 - 316

自主グループの活動紹介

わかやまシニアエクササイズ

介護予防のための運動プログラムとして、ストレッチや筋肉トレーニングだけでなく、ステップ台を使用した体操やグループ独自の体操を実施しています。

また、年1回シニアエクササイズサポーター養成講座を開講し、講座修了生を中心に、地域で自主グループの立ち上げを行うなど、介護予防に取り組んでいます。



WAKAYAMAつれもて健康体操

週1回以上、5人以上で活動するグループに、はじめの4回、リハビリ専門職と地域包括支援センターの職員が訪問し、立ち上げ支援を行います。立ち上げ支援後は、DVDを観ながら体操を行います。YouTubeでも視聴できますので、ぜひご覧ください。YouTubeでは、WAKAYAMAつれもて健康体操だけでなく、和歌山の童謡「まりと殿様」に合わせた体操、和歌山リフレッシュ体操「まりと殿様」も投稿しています。あわせてご覧ください。

令和5年度 自主グループ表彰式 開催

体操から広がる地域と心の輪

11月27日(月)、地域で通いの場を立ち上げ、運動を通して介護予防に貢献している高齢者の方々の功績に、改めて感謝の意を表すことと、未永く活動を継続していただくことを目的に表彰式(感謝状贈呈式)を行いました。

- グループ表彰(立ち上げから5年以上経過しているグループ)
- ・わかやまシニアエクササイズ…77グループ
- ・WAKAYAMAつれもて健康体操…50グループ
- 個人表彰(自主グループに参加されている90歳以上の方)…64人

地域包括支援課
中居 徳子

和歌山市では、わかやまシニアエクササイズ・WAKAYAMAつれもて健康体操の2種類の体操を通じて、高齢者の介護予防と地域の通いの場づくりを支援しています。自主グループでは、体操をするだけでなく、茶話会やお花見等のイベントを開催しているグループが多くあり、楽しく活動を継続されています。ご興味がありましたら、お住まいの近くの地域包括支援センターもしくは、地域包括支援課(☎435-1197)までご連絡ください。



今の健康状態を知ろう ～健康診査の期限迫る！～

対象:和歌山市国保加入の40歳～74歳の方

対象の方には、5月に水色の特定健康診査受診券をお送りしています。

- 受診期限 / 1月31日頃まで
- 検査項目 / 心電図、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能、尿酸等)、尿検査、血圧測定など
- 費用 / 無料
- プレゼントキャンペーン / 受診者の中から、抽選で100名様にQUOカード等が当たります。
- 問合先 / 国保年金課☎435-1215

対象:75歳以上の方

対象の方には、5月に後期高齢者医療制度の健康診査の受診券をお送りしています。

- 受診期限 / 2月29日頃まで
- 検査項目 / 問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血等)、尿検査(糖・蛋白・潜血)
- 費用 / 無料
- 問合先 / 和歌山県後期高齢者医療広域連合☎428-6688

令和5年度 和歌山市文化表彰

文化振興課 ☎435-1194

本市文化の向上発展に、特に顕著な功績のある個人・団体を表彰します。今年度は次の個人・団体が受賞されました。(敬称略)



文化功労賞



えだ つかさ 江田 司【指揮者】

昭和49年の和歌山市交響楽団の創団にチェリストとして参加し、翌年から指揮を兼任する。指揮者としては、古典派から近・現代の作品まで幅広いレパートリーを持ち、オペラ・バレエ作品の上演においても練達の指揮を披露し、これまでに数々の著名なソリストと協演した実績を有する。

また、小学校の音楽専科の教員や名古屋学院大学の教授として勤務するなど音楽教育に深く携わり、音楽教科書である『小学生の音楽1～6年』の執筆者のひとりとして名を連ねている。さらに、本市が毎年実施する「和歌山音楽大行進」の実行委員・実行委員長として、同事業を長きにわたり牽引するなど、音楽教育を通して本市の音楽文化の振興・発展に尽力してきた功績は多大なものである。

文化奨励賞



くぼ みすず 久保 美雪【声楽家】

平成8年の和歌山県新人演奏会において、事前オーディション出演者の中で最高点を獲得して演奏会への出演を果たす。平成21年、同24年、令和元年にソロリサイタルを開催するとともに、和歌山市交響楽団や国内の名高いオーケストラと共演を重ねている。

オペラとの出会いは、平成7年に和歌山市民オペラ協会第1回定期公演の「おこんじょうり」に参加した時で、同9年の第3回定期公演である有吉佐和子の作品をオペラにした「藤戸の浦」以来、毎年同協会の公演に携わる。

また、文化芸術の普及にも取り組んでおり、文化庁による子供育成推進事業の一環である「芸術家の派遣事業」や和歌山県文化振興財団による「おでかけコンサート」に参加し、県内の幼稚園・保育園や小・中学校で公演を行うなど、質の高い芸術を鑑賞・体験する機会を提供し、声楽の魅力を伝え、本市の文化芸術の発展に資する活動を続けている。

文化賞



みむら まさひろ 味村 正弘【食文化(フランス料理)】

10代半ばで料理の道に進み、大阪や広島など各地で研鑽を積んだ後、和歌山市内のホテルの総料理長を経て、平成6年に独立する。これまでに国内外の様々な料理の祭典で優秀な成績を収めており、県から「きのくに技能奨励賞」を、厚生労働省から「卓越した技能者(現代の名工)」の表彰を受けている。

伝統的なフランス料理を大切にしつつも新たな味を求めて料理の腕を磨く一方、県調理師会会長として食文化の継承と後進の育成にも力を注いでおり、「キッズシェフ体験」や「わかやまジビエ出前授業」を通して、県下の児童・生徒に対して調理技術の習得と地域の農業や農産物への理解を深め、感謝の心を育む活動を続けている。

また、和歌山県中小企業団体中央会・日本調理師会と協力し、地震などの大規模災害発生時の食材や食事の提供に関する協定を県と締結するなど、社会貢献活動にも尽力しており、本市の食文化の振興・発展への貢献は多大である。



みずしま たいじ 水島 大二【城郭研究】

大学在学中より、「日本城郭協会」と「日本城郭協会学生研究会」に籍を置いて本格的に城郭研究を始め、「日本城郭史学会(旧:日本城郭資料館)」の立ち上げにも参加する。大学卒業後は、県立の高等学校教諭として教壇に立つ傍ら、「和歌山城郭調査研究会」を立ち上げ、県下の中・近世の城郭跡や幕末の台場跡、戦中遺構の調査研究を進める。また本市と連携し、和歌山城の石垣の刻印を調査し、約140種2,000個余りの刻印の存在を確認した。

さらに、平成27年から現在まで「和歌山城で学ぶお城教室」の講師として、和歌山城に残る往時の職人たちの技術や歴史を伝えるために、参加者と一緒に城内を巡る取組みを続けている。和歌山城の魅力について、愛好家はもとより初心者にも広くわかりやすく伝えるなど、本市の文化振興に大きく貢献している。



わかやましん 和歌山市民オペラ協会

【舞台芸術】

平成7年の第1回定期公演から令和5年の協会創立30周年記念公演である「清姫-渡し場の段-」まで、26回に及ぶ定期公演を重ねて、本市における舞台芸術を牽引し続けている。演目は多彩であり、古典派や近・現代のオペラのほか、有吉佐和子の浄瑠璃が原作の「藤戸の浦」など、日本の古典を種本とする作品や和歌山にこだわった作品を数多く手がける。特に令和3年に開催された「紀の国わかやま文化祭2021」では、新作オペラ「稲むらの火の物語- 梧陵と海舟」を初演し、同作は、音楽評論家として長年活躍した、故佐川吉男氏の名を冠した「第20回佐川吉男音楽賞」を、県内の団体として初めて受賞している。また、音楽文化を次世代へ継承するために子供たちにオペラ制作の一部始終を体験してもらうためのワークショップを開催するなど、後進の育成に努め、本市の舞台芸術文化並びに音楽文化の振興と普及に尽力している。

令和6年 年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。昨年を振り返りますと、新型コロナの感染症法上の位置付けが5類に引き下げられたことに伴い、大規模なイベント、お祭り、学校行事や地域の様々な活動が制限なく開催され、市民の皆様の活気と笑顔が戻ってきた年でした。

さて、私たちを取り巻く社会や経済に目を向けると、目まぐるしいスピードで変化が起き続け、新時代への転換とも言わなければならない。あけましておめでとうございます。市民の皆様方に謹んで新年をお祝い申し上げますとともに、平素から和歌山市議会に對してご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

この冬、けやき大通りで光輝いているイルミネーションが和歌山市の「希望のスイッチ」となるよう、今年一年を全力で駆け抜けてまいります。

結びに、市民の皆様方にとつて本年が幸多き、飛躍する年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



尾花 正啓 和歌山市長

あけましておめでとうございます。市民の皆様方に謹んで新年をお祝い申し上げますとともに、平素から和歌山市議会に對してご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

従来の行政の考え方や手法が通用し難い状況となっております。このような現代社会だからこそ、市民の皆様方が新たな希望を持ち、和歌山市の未来像を共に描き実現していく政策を積極的に進めていかねばなりません。

この冬、けやき大通りで光輝いているイルミネーションが和歌山市の「希望のスイッチ」となるよう、今年一年を全力で駆け抜けてまいります。

結びに、市民の皆様方にとつて本年が幸多き、飛躍する年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



戸田 正人 和歌山市議会議長

まちの話題

My Town Topics

大盛況の2日間!

第47回 市高デパート

11/18 土・19 日



11月18日(土)・19日(日)の2日にかけて、市立和歌山高等学校において、第47回市高デパートが開催されました。1977年から始まるこの催しは、生徒自らが仕入れや販売等を行い、体育館内や屋外には46店舗が並び、野菜や鮭、衣類など、1000種類以上の商品が販売されました。開店時間前からお客さんの列が並び、大盛況に終わりました。

支え、克服した功労を称えて

令和5年度和歌山市障害者福祉表彰

12/9 土



「和歌山市障害者福祉表彰」は、障害者福祉の増進に功績のある個人または団体を称えることにより、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的として創設されたものです。

【受賞者(敬称略)】
 ○障害福祉賞 福田 政和 ○自立更生者賞 亀山 直美、山田 容子
 ○家族功労者賞 森川 浩史 ○更生援護功労賞 中川 朋美、川端 秀人

Light up!

けやきライトパレード by FeStA LuCe 点灯式 11/23 木



和歌山城ホール前にて、イルミネーションの点灯式が行われました。カウントダウンの後、JR和歌山駅から和歌山城にかけてのけやき大通りに華やかな明かりが灯りました。和歌山城の西之丸庭園やJR和歌山駅周辺もライトアップされています。2月29日まで、幻想的な空間を楽しむことができます。また、和歌山城の天守閣や和歌山城ホール、市堀川などもライトアップしていますので、素敵な夜の景色を味わってください。

人権コラム

「人権」とは

人権は難しいものではなく、すべての人が生まれながらに持っている権利で、人間が人間らしく生きていくため、誰からも侵害されることのない基本的な権利です。

しかしながら、私たちのまわりには、同和問題(部落差別)をはじめ、女性への差別、性的少数者への差別、外国人への差別、障がいのある人への差別などさまざまな差別が存在しています。

誰もが自分らしく生きることができる社会を実現するために、人権を自分自身に関わる身近な問題としてとらえ、気づき、考え、行動することが大切です。

Pick Up

02 給付金のお知らせ~電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円追加給付)~

物価が高騰する中で、特に影響が大きい住民税非課税世帯の生活を支援するため、一世帯あたり7万円を給付します。申請方法等の詳細は、市のHPをご確認ください。

- 対象者/令和5年度住民税非課税世帯 ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。
- 基準日/令和5年12月1日
- 手続き/・12月下旬に発送のお知らせが届いた世帯 ⇒ 手続きの必要なし
 ・1月中旬に発送の確認書が届いた世帯 ⇒ 確認書の内容を確認の上、必要事項を記入して返送
 ・何も届かない世帯(申請が必要な世帯) ⇒ 事務局に問い合わせの上、申請書と添付書類の提出が必要
- 提出期限/令和6年2月29日
- 問合せ/和歌山市物価高騰重点支援給付金事務局 ☎0120-969-861、☎073-499-5184(土日祝、年末年始)を除く

Pick Up

03 2月から受付が始まります 令和6年度市民税・県民税の申告

市民税課 ☎435-1036

令和6年度市民税・県民税の申告受付が、市役所本庁舎と各支所で2月から始まります。また、混雑回避のため、郵送で申告ができる方は、郵送での申告書提出にご協力ください。

市役所本庁舎での受付 (2階 ④番窓口)

●申告受付期間/2月16日(金)~3月15日(金)

各支所での出張受付

●時間/【午前】9時30分~12時
 【午後】13時~16時



| 支所 | 受付日 | 午前 | 午後 | 支所 | 受付日 | 午前 | 午後 |
|-----|--------|----|----|-----|---------|----|----|
| 和佐 | 2/5(金) | ○ | ○ | 安原 | 2/9(金) | ○ | ○ |
| 山口 | 2/5(金) | ○ | — | 加太 | 2/9(金) | ○ | — |
| 紀伊 | 2/6(土) | ○ | ○ | 東山東 | 2/13(土) | ○ | — |
| 川永 | 2/6(土) | ○ | ○ | 西和佐 | 2/13(土) | ○ | — |
| 西山東 | 2/7(日) | ○ | ○ | 有功 | 2/14(日) | ○ | ○ |
| 岡崎 | 2/7(日) | ○ | ○ | 小倉 | 2/15(日) | ○ | ○ |
| 西脇 | 2/8(日) | ○ | ○ | 直川 | 2/15(日) | ○ | — |

令和6年度から適用される主な税制改正

■森林環境税(国税)の課税開始

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税であり、市・県民税の均等割と併せて1人年額1,000円が課税されます。なお、東日本大震災を踏まえて、防災施策に要する費用の財源を確保するために、市・県民税の均等割額に1,000円(市民税500円・県民税500円)が加算されていましたが、この臨時的措置については令和5年度で終了します。

| | 令和5年度 | 令和6年度以降 |
|-----------|--------|---------|
| 市民税 均等割 | 3,500円 | 3,000円 |
| 県民税 均等割 | 2,000円 | 1,500円 |
| 森林環境税(国税) | — | 1,000円 |
| 合計 | 5,500円 | 5,500円 |

合計については、令和5年度・6年度とも5,500円となります

■上場株式等の配当所得や譲渡所得などの課税方式の統一

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等については、所得税と市県民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、令和6年度の市・県民税より、課税方式を所得税と一致させることになりました。これにより、所得税で選択した課税方式が市・県民税にも適用され、非課税判定や扶養控除・配偶者控除等の適用に影響がありますので、申告の際は課税方式の選択について慎重に判断してください。また、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料・介護保険料などの算定や、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

和歌山税務署からのお知らせ

和歌山税務署 ☎424-2131

所得税の確定申告書は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で簡単に計算誤りなく作成できます。e-Tax(電子申告)は、「簡単・便利」で「安心・安全」な申告方法です。ぜひご利用ください。



文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 講座名 ※○は回数 | 期間 | 時間 | 定員・対象 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合先 |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------|--------|-------------------------|--|
| 子どもソフトテニス教室① | 1/20(土) | 9:30～11:30 | 15人 ※ラケットお持ちの小学生 | 無料 | 1/10(金)～17(木)に窓口へ | 松下体育館 ☎444-8274 休木曜 |
| 大人の水彩画教室(第II期)⑤ | 2/5(月)～3/4(月) | 13:00～15:00 | 10人 ※高校生以下除く | 2,500円 | 1/15(月)までに電話・FAX・窓口へ | 河西コミュニティセンター ☎480-1171 休金曜 FAX480-1172 |
| 初心者のための茶道教室② | 1/31(金) 2/7(金) | 10:00～12:00 | 10人 ※高校生以下除く | 1,500円 | 1/10(金)～24(金)に電話・窓口へ | 東部コミュニティセンター ☎475-0020 休金曜 |
| 卒業式に向けたコサージュ作り教室① | 2/3(土) | 13:30～15:30 | 10人 ※高校生以下除く | 2,000円 | | |
| 1月のパンづくりくるみパンとレーズンパン① | 1/24(金) | A 9:30～12:00 B 13:30～16:00 | 各16人 | 2,300円 | 1/6(土)～14(金)に電話・窓口へ | 北コミュニティセンター ☎464-3031 休金曜 |
| ビューティ&ヘルシー楽しいストレッチ教室III⑧ | 1/17(金)～3/20(金) | 10:00～11:00 | 40人 ※高校生以下除く | 3,200円 | 1/6(土)～11(金)に電話・窓口へ | |
| のびのび親子すとれっち(1歳～3歳)① ヨガマット持参 | 2/6(金) | 10:30～11:00 | 10組20人 ※子供1人に保護者1人 | 無料 | | |
| おとなの筆ペン・ボールペン初心者習字教室④ | 1/20・2/3・17・3/2(土) | 13:00～14:30 | 10人 | 1回500円 | | |
| はじめてのウクレレ教室② | 1/22・29(日) | 14:00～15:30 | 15人 ※ウクレレ貸出あり | 1回500円 | | |
| 英会話教室④ | 1/26・2/2・9・16(金) | 10:00～11:30 | 10人 | 1回500円 | 1/4(金)～14(金)に電話・窓口へ | 南コミュニティセンター ☎494-3755 休水曜 |
| しっとりうるおうアロマハンドクリーム教室① | 1/27(土) | 10:00～11:30 | 10人 | 1,600円 | | |
| ヨガを取り入れたいきいき健康体操④ | 1/29・2/5・19・26(月) | 10:00～11:30 | 15人 | 1回500円 | | |
| 発声で脳活!! はじめての朗読教室③ | 2/1・15・3/7(金) | 10:30～11:45 | 10人 | 1回500円 | | |
| バレンタインデー♥お菓子づくり① | 2/3(土) | 13:00～16:00 | 15人 ※高校生以上 | 1,600円 | 1/4(金)～17(金)9時～電話・窓口へ | 河南コミュニティセンター ☎477-6522 休金曜 |
| バレンタイン企画生チョコケーキをデコレーションしよう教室① | 2/11(日) | 13:30～16:00 | 16人 | 1,800円 | 1/17(金)～30(金)9時～電話・窓口へ | 河北コミュニティセンター ☎480-3610 休金曜 |
| 脂肪燃焼!! ストレス発散!! シェイプボクシング教室④ | 2/22・29・3/14・28(金) | 10:00～11:00 | 20人 ※申込14人以下中止 | 1,500円 | 1/25(金)～2/15(金)10時～電話にて | 和歌の浦アート・キューブ ☎445-1188 休火曜 |

講座

消費者教育講座

相続・贈与税について、楽しく分かりやすくお伝えします。

▼日時 ①2月8日(木)13時30分
②2月15日(木)13時30分

▼場所 勤労者総合センター(西汀丁34) ▼内容 勘違いでは済まされない! 相続・贈与の税金を知るときましよう!

▼定員 先着60人

▼申込 1月25日(木)までに電話・FAX・メール・直接窓口で

※住所・氏名・年齢・電話番号

▼問合先 消費生活センター ☎435・1188、FAX 435・1257、shimiseikatsu@city.wakayama.lg.jp

家族介護教室

▼日時 ①1月20日(土) ②2月10日(土) 13時30分～15時30分

▼場所 ぽしぷるわかやま狐島

▼内容 適切な介護の方法を学ぼう

①ベッド周辺編 ②移動方法編

▼対象 高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等

▼定員 先着15人程度

▼申込 開催の前日までに電話で

▼問合先 和歌山国際厚生学院 松井 ☎462・0300

勤労者総合センター後期教室受講生募集

▼教室 フラワーアレンジメント2(全3回) ▼日時 2月

女性のための就労支援セミナー

①エクセル(初級)

▼日時 2月4日(日)・11日(日)・18日(日)10時～15時

▼申込 1月11日(木)～17日(水)までに電話・直接窓口で

②ワード(初級)・パワーポイント(基礎)

▼日時 2月24日(土)・25日(日)・3月2日(土)10時～15時

▼申込 2月6日(火)～12日(月)までに電話・直接窓口で

▼場所 和歌山市あいあいセンター5階研修室

▼対象 市内在住の就労を希望する女性で3回とも参加できる方。パソコンの基本的な操作(キーボード入力等)ができる方

▼定員 先着10人

▼費用 教材費1,500円

▼問合先 男女共生推進課 ☎436・8704

催し

障害のある方が通所する福祉事業所合同説明会

市内の就労継続支援事業所、就労移行支援事業所、生活介護事業所等が集まり、事業所の取り組みや活動内容を紹介いたします。

▼日時 1月21日(日)13時30分～16時

▼場所 和歌山ビッグ愛1階展示ホール

▼問合先 障害者支援課 ☎435・1060

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「華岡青洲の妻」

作・有吉佐和子 出演・結社わたち

▼日時 1月21日(日) 1回目

和歌山演劇大学発表公演

▼演目 0・ヘンリー篇「ペー

令和5年度近畿地域診療放射線技師会学術大会

県民公開講演会(時を超える力道成寺の180年のあゆみ)

▼日時 2月11日(日)13時10分～14時

▼場所 ホテルアパローム紀の国2階鳳凰の間

▼定員 先着200人

▼参加費 無料

▼申込 1月25日(木)までに電話・FAX・メール・直接窓口で

▼問合先 学術大会事務局 ☎435・1358

MONGOL800 25th LAST PARADISE TOUR 2023-2024

●日時/2月4日(日)開場:16時15分、開演17時

●場所/和歌山城ホール

●入場料/(全席指定)前売:6,600円、学生券(高校生以下):4,000円

※ファミリー席有。

●問合先/和歌山城ホール ☎432-1212

広告主を募集します

●募集期間/2月9日(金)まで ※詳細は担当課へお問い合わせください。

| 印刷物の種類 | 回数 | 配布部数 | 広告面積 | 申込・問合先 |
|-------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------------|
| 「和歌山市納税通知書」封筒(市県民税用)裏面 | 1回(6月頃発送分) | 約60,000通 | 5.5cm×9cm | 市民税課 ☎435-1035 |
| 「和歌山市納税通知書」封筒(固定資産税用)裏面 | 1回(5月頃発送分) | 約149,000通 | | |
| 「和歌山市納税通知書」封筒(軽自動車税用)裏面 | 1回(5月頃発送分) | 約124,000通 | | |
| 「乳幼児健康診査のお知らせ」封筒裏面 | 12回(4月～3月発送分) | 約1,000通/回 | 10cm×17cm | 地域保健課 ☎488-5120 |
| 「今福靈園一斉清掃通知」裏面 | 1回(6月頃発送分) | 約4,600通 | 11cm×9cm | 保険総務課 ☎435-1069 |
| 新規使用者の「今福靈園使用許可証」封筒裏面 | 随時 | 最大約60通 | 12cm×10cm | |

オンライン「わかやま企業研究会&交流会」

日時 1月20日(土)10時～15時

場所 WEB上

対象 2024・2025年3月卒業予定者および一般求職者(高校生は除く)

内容 午前は企業のPRタイム、午後は企業と個別交流会。参加者には就職支援セミナー動画を公開。

申込 QRコードから

問合先 和歌山県経営者協会 ☎497・8115

防災学習センター ウィンターイベント

日時 1月11日(木)～31日(水)9時～17時(休館日:毎週月曜日)

場所 和歌山市消防局3階防災学習センター

内容 ①スタンプラリーを体験 ②スタンプを集めよう。スタンプを3つ以上集めると、消防防災グッズが当たる千本引きにチャレンジできるよ!

問合先 和歌山市消防局防災学習センター ☎423・0119

フォトウォークラリー大会

日時 2月25日(日)9時～12時30分

場所 四季の郷公園

内容 地図をもとにポイントを回り写真を撮る野外ゲーム

対象 市内在住または通勤の方。①家族チーム ②混成チーム

※2～5人のチーム(18歳以上の方を1人以上含む。個人参加可)

▼定員 先着30チーム

▼参加費用 大人300円(中学生以上)、小人200円

▼申込 1月15日(月)～2月6日(火)(電話、郵送、FAX、持参)

▼問合先 スポーツ振興課(本庁舎10階) ☎435・1364、FAX 435・1358

シルバ人材センター 出前入会説明会

▼対象 市内に在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

▼日程 開催場所 1月29日(月)10時～11時・ハローワーク和歌山3階会議室

▼問合先 公益社団法人和歌山市シルバ人材センター ☎431・1270

済南のまち写真展

本市と友好都市の中国・済南市の写真展。好きな写真に投票していただき入賞作品を決めます。

▼期間 1月30日(火)～2月4日(日)

▼開催時間 10時～17時

※30日(火)は14時～17時、4日(日)は10時～16時

▼場所 和歌山城ホール展示室

▼関連イベント 30日(火)14時～開会式・3日(土)中国文化ステージ(変面二胡演奏)・4日(日)中国文化ステージ(中国茶ふるまい、太極拳演舞)

▼問合先 国際交流課 ☎435・1010 ※詳細は市HP(ID:1055213)

市民図書館

☎ 432-0010 📅 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要
※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で配布
※(WEB予約)・・・1月25日(日)8時～WEB予約開始



市民図書館 HP

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/1月10日～2月7日の(日) 15時～ ●対象/未就学児
●定員/各日8人(要整理券)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/1月13日(日)・25日(日) (日):15時～、(日):11時～
●対象/日:どなたでも、(日):赤ちゃん ●定員/各回10組(要整理券)

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/1月14日(日)・27日(日)・2月4日(日)15時～ ●定員/
各日30組(要整理券)

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/1月16日～2月6日の(日) 11時～ ●対象/赤ちゃん
●定員/各日30組(要整理券)

きいちごのおはなし会

●日時/1月20日(日) 15時～ ●定員/10組(要整理券)

英語絵本おはなし会

●日時/1月21日(日) 15時～ ●定員/30組(要整理券)

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/1月26日(日) 19時～ ●定員/30人(要整理券)

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/1月28日(日) 15時～ ●定員/30組(要整理券)

おはなしだいすきよっといで!

●日時/2月3日(日) 15時～ ●定員/30組(要整理券)

図書館ピラティススクール

●日時/2月4日(日) ①9時30分～ ②11時～ ●定員/各回
20人(WEB予約) ●持ち物/飲み物・ヨガマット・靴袋

図書館でフィットネス

●日時/2月16日(日) 19時～ ●定員/20人(WEB予約)
●対象/12歳以上 ●持ち物/飲み物・スポーツタオル・ヨガマ
ット無料レンタル可

Small talk in English～パートナーに求める条件について紹介しましょう～

●日時/2月17日(日) 16時～ ●定員/10人(WEB予約)
●持ち物/飲み物

親子ふれあいリトミック

●日時/2月18日(日) ①10時30分～ ②11時15分～
●対象/①0～1歳半頃のお子さまと保護者 ②1歳半頃～3歳
のお子さまと保護者 ●定員/各回10組(WEB予約)

親と子のおりがみ教室

●日時/2月24日(日) 13時30分～ ●対象/お子さまと保護
者 ●定員/10組(WEB予約) ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

市民図書館西分館

☎ 455-3210 📅 月曜、(12/29～1/3)
(祝日と重なる場合はその翌日)

おはなし会

▶0～2歳 ●日時/1月11日(日)・18日(日)・25日(日)・2月1日(日)・3
日(日)・7日(日)・8日(日) 11時～11時30分

▶3～6歳 ●日時/1月13日(日)・16日(日)・23日(日)・24日(日)・30日
(日)・2月6日(日) 11時～11時30分

▶小学生 ●日時/1月27日(日) 11時～11時30分

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/1月10日(日)11時～

おはなしだいすきよっといで! ●日時/1月17日(日)11時～
西分館上映会「こどもにんぎょう劇場1 かさじょう金の斧」
●日時/1月14日(日)11時～

えいご絵本の読み聞かせ ●日時/2月4日(日)11時～

こども落語

●日時/2月17日(日)13時30分～ ●定員/20人(WEB予約)

じしゃくのおもちゃでいっしょにあそぼう!

●日時/2月21日(日)15時30分～ ●対象/4歳～小学生
●定員/5人(WEB予約)

赤ちゃんのココロがわかる 親子で楽しむベビーサイン

●日時/2月25日(日)14時～ ●対象/赤ちゃん(6ヶ月～
18ヶ月頃まで) ●定員/6組(WEB予約)

ビリビリ! 親子で静電気を感じてみよう!

●日時/2月24日(日) ①14時～ ②15時～ ●対象/5歳以
上のお子さまと保護者 ●定員/各回6組(WEB予約)

Tカードから図書館利用券への切替えのお願い

市民図書館では、令和6年3月末頃に図書館システムを
更新し、図書館アプリ、マイナンバーカードや交通系ICカー
ドでの貸出をご利用いただけるようになります。

現在、Tカードでご利用の方は、図書館利用券に切替えて
いただくことで、これらのサービスを受けることができ
ます。なお、3月末以降Tカードは図書館利用券として一
部のサービスがご利用いただけなくなりますので、お手数
をおかけしますが、お早めの切替えをお願いします。

Tカードと本人確認書類をお持ちの上、市民図書館また
は西分館の窓口へお越しください(切替え後、Tカードは
お返しします)。詳細は、市民図書館公式HPをご覧ください。

📍 市民図書館☎ 432-0010、西分館☎ 455-3210

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで! ●日時/1月13日(日)10
時～ ●定員/先着15組

②子供映画上映会「ミッキーのドキドキ汽車旅行ほか」
●日時/1月13日(日)11時～ ●定員/先着15組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①映画会【ファミリー部門「ジャックとまめの木 ほか3話」】
●日時/1月13日(日)10時～ ●定員/先着10組

【クラシック部門「上海特急(1932年 アメリカ映画)」】
●日時/1月13日(日)13時30分～ ●定員/先着20人

②英語でおはなしタイム

●日時/1月13日(日)13時30分～14時 ●定員/先着10組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/1月20日(日)14時～14時30分 ●定員/先着10組

④新春たかつみ落語会

●日時/1月27日(日)13時30分～(13時開場)

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで ●日時/1月27日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/1月20日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/1月24日(日)15時30分～

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

きのかわ弦楽合奏団 新春クラシックコンサート
●日時/1月14日(日)14時～ ●定員/先着200人

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/1月28日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで ●日時/1月20日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/1月22日(日)10時30分～、2月5日(日)13時30分～

③落語会 ●日時/2月24日(日)14時～ ●定員/先着100人

ご存知ですか?障害者マーク

白杖を頭上50cm程度に掲げて
いれば、SOSのシグナルです。
進んで声をかけ、サポートしま
しょう。※視覚に障害のある人
が危険に遭遇しそうな場合は、
白杖によりSOSのシグナルを
示していなくても、声をかけて
サポートしてください。



白杖 SOS シグナル

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」を活用したコンテンツ造成事業 和歌の浦 短歌ワークショップ 参加者募集

田中ましろ氏（短歌×写真のフリーペーパー「うたらば」発刊）による講演「短歌の魅力について」や投稿短歌の講評（10首程度）、短歌カードゲーム「5・7・5・7・7」を行います。

- 日時／1月21日 13時～15時
- 場所／南コミュニティセンター5階多目的ホール
- 定員／40人（抽選）※参加無料
- 申込／1/10 18時までに応募ページ・はがき＜必着＞で
- 申込・問合せ先／文化振興課 ☎ 435-1194 〒640-8511 七番丁23



↑応募ページ

この星の呼吸のように満ち引いて
悠と流れる和歌浦のとき

バスツアーに参加しませんか？

青岸汚泥再生処理センターでは令和5年度に汚泥を堆肥化する実証事業を行っています。
汚泥を堆肥化する施設と堆肥化を使って農地の再生を行っている現地の見学ツアーを行います。

- 日時／1月27日 9時集合、12時頃解散予定
- 集合・解散場所／和歌山城観光バス駐車場
- 見学場所／(株)ヴァイオス桃山工場・ヨシムラファーム
- 定員／25人（抽選）
- 申込／1/12 18時までにメール・はがき＜必着＞で ※住所・氏名・電話番号を記載
- 申込・問合せ先／青岸エネルギーセンター ☎ 428-4153 〒640-8404 湊1342-3 ✉ aogishi-c@city.wakayama.lg.jp



和歌山市民憲章（昭和41年11月3日制定）

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。
互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。
きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。
仕事に誇りを持ち、たくましい市民になりましょう。
教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校
デザイン表現科2年
小嶋 佑依 さん

お正月なので、赤のグラデーションで華やかさを
出しました。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告掲載の申込等に関する問い合わせはサンケイ広告株式会社へ（☎ 073-433-1221）へ

古紙/パルプ配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。

