

KNOW YOUR CITY NEWSLETTER

WAKAYAMA CITY NEWS AND INFORMATION

c/o International Affairs Division
Wakayama City Hall
〒640-8511 23, Shichi-Bancho, Wakayama-Shi
Tel : 073-435-1010 Fax : 073-435-1252

2024年7月

第22届和歌山爵士马拉松

今年将于 **11月10日(日)**

举办名额:12,000名, 名额一满报名就结束

报名截止:**9月2日 为止**

报名方法:网上报名或

LAWSON便利店终端机(Loppi)

报名项目:半程・10km・5km・3km・2km

※2km 残疾轮椅也可参加

(如想报名直接联系体育振兴科)

请大家踊跃报名参加

市政府网页 HP (ID:1004393)

详情请扫 QR码

咨询:体育振兴科 [Tel:435-1364](tel:435-1364)



2024年物价高涨重点支援补助金的通知

◆ 限于住民税均等割税户的补助金

补助金额:一户10万日元 对象:2024年新住民税非课税户・住民税均等割课税户

※住民税课税者的抚养家属的均等割户除外

申请:在一般情况下对象户主都会在7月份中收到通知, 然后填写完必要事项后回信就可。

※但, 也有需要另外申请的对象, 请联系事务局询问。

◆ 孩子加算补助金

补助金额:一个孩子5万日元 对象:抚养18岁以下的孩子[2005年4月2日以后出生

(满18岁以后最初的3月31日为止的孩子)]的户主并具备以下①②条件的户主

①2023年住民税非课税户 ②2023年住民税均等割税户

申请:一般的情况是对象的户主都会在4月份中收到通知, 之后填写必要事项完后回信就可。

※但, 也有需要另外申请的对象, 请联系事务局询问。

咨询地址:物价高腾重点支援给付金事务局 [Tel:0120-969-861](tel:0120-969-861)

[Tel:073-499-5184](tel:073-499-5184) ※ 9:00-17:00(六・日节假日休息) 详情请浏览 HP (ID:1056440)

预防中暑的小知识



夏天预防中暑是非常重要的事情。加深对中暑的认识，做好事先预防工作！

室内

- 请随时调节电风扇的风力或空调的温度



- 请尽量利用遮光窗帘、竹帘、洒水等降温



室外

- 天气好的时候请尽量找阴凉处、多多休息
- 尽量利用遮阳伞或帽子



避免高温给身体带来不适

使用保冷剂、冰块、冷毛巾等等、使身体降温

请尽量穿着吸湿性·速干性较强衣服



不管是在室内室外、就算不渴也希望多补水分！
高龄者·小朋友·残疾者容易中暑，所以希望要特别重视预防中暑。

休息站（避暑设施）

为预防中暑，市政府本厅·支所·联络所·交流中心·保健中心等都有开设休息站（避暑设施）。

外出时，由于天气高温而感到身体不适时，请随时进入就进避暑设施休息。

详情请浏览市政府网页

【咨询地址】

总务企划科 ☎ 488-5109



福祉·介乎·保育 和歌山 招聘会

日期:7月6日

时间:13:00开始

(12:30 开始受理)

地点:和歌山ビッグ愛
大厅一楼

来现场参加不用事先报名

(上网参加报名到前日截止)

报名·咨询:

社会福祉法人和歌山县社会福祉协议会
和歌山县福祉人才中心 [Tel:435-5211](tel:435-5211)



税金·保险费 缴纳期限 7月31日(三)

固定资产税·都市计划税 2期

(纳税课 [Tel:435-1038](tel:435-1038))

国民健康保险费 2期

请勿忘记缴纳

(国保年金课 [Tel:435-1214](tel:435-1214))

护理保险费 2期

(介护保险课 [Tel:435-1334](tel:435-1334))

后期高龄者医疗保险费 1期

(保险总务科 [Tel: 435-1062](tel:435-1062))

和歌山市国际交流课

〒640-8511 和歌山市七番丁 23 番地

[TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037) [TEL:073-435-](tel:073-435-1010)

[1010](tel:073-435-1010) FAX:073-435-1252

E-mail: kokusai@city.wakayama.lg.jp

发生大规模巨大地震(6级弱以上)时

市政府(汉语·韩语·英语)紧急联络电话:

[TEL:073-435-1010](tel:073-435-1010) [TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037)

和歌山市公式微博地址 @w_city_kokusai

各位外国居民 来和我们一起跳“ぶんだら^{ぶし}節”吧!!

每年和歌山市都会举办“纪州舞 ぶんだら^{ぶし}節”活动。

一起来跳吧!享受夏日激情快乐的夜晚。大大欢迎外国朋友踊跃参加!!

- 日期·时间: 2024年8月3日 晚上6:00 集合
- 集合地点 和歌山历史馆3楼会议室 (和歌山市一番丁三番地)
- 参加费 免费
- 报名 7月31号之前扫二维码报名或
直接到市政府10楼国际交流科报名)
名额:30名(按先来后到顺序)
- 活动内容 1、在国际交流沙龙跟着YouTube一起练习 ぶんだら^{ぶし}節”的跳法。
2、大概在19:10左右出发去跳舞起点
3、19:30左右开始跳
4、20:00左右活动结束
※我们准备了跳舞用的法披, 免费自由借穿
- 请注意!! 当天活动场地周围有交通管制, 开车前来的话, 请务必事先确认好
周围交通管制信息。



●咨询地点

和歌山市政府 国际交流科

TEL 073-435-1010

Email kokusai@city.wakayama.lg.jp