



ねっちゅうしやう き  
○熱中症に 気をつけましょう。

へや なか  
部屋の 中では

- ・せんぱうき や えあこん を つか  
扇風機や エアコンを 使って  
おんど ちやうせつ  
温度を 調節 しましょう。
- ・しゃこうかーてん や すだれ、  
うみず を つか  
打ち水を 使 きましょう。

からだに ねつ  
ためない ために

- ・ほれいざい や こおり つめ たおる  
保冷剤や 氷、冷たいタオルなどを  
つか  
使って からだを ひや しましょう。
- ・すぐ かわ き や すく また くうき とお  
すぐ乾きやすく また 空気を 通し や すい  
ふく  
服を 着 きましょう。

と あ  
【問い合わせ】

そうむきかくか  
総務企画課 Tel:435-1364

そと  
外では

- ・は 晴れている日は ひかげ すず ばしよ  
晴れている日は 日陰や 涼しい場所  
こまめに きゆうけい  
こまめに 休憩 しましょう。
  - ・ひがさ ぼうし を つか  
日傘や 帽子を 使 きましょう。
- ◎のどが かわ  
◎のどが 乾いていなくても  
こまめに のもの を のみ きましょう。

☆ひとやすみ どころ  
（クーリングシエルト）について

ねっちゅうしやう へせ  
熱中症を 防ぐために  
すず ばしよ  
涼める 場所が あります。  
しやくしよ  
市役所や  
こみゆにていせんたー  
コミュニティセンターなどに あります。  
きがる つか  
気軽に 使 ってください。

だい かい わかやまじゃずまらそん うけつけ はじ  
○第22回 和歌山ジャズマラソンの 受付が 始まりました。

11月10日（日曜日）に かいさい  
11月10日（日曜日）に 開催 されます。 ぜひ おうぼ  
応募 してください。

もうしこみきかん がつふつか  
申込期間：9月2日まで

くわ ないよう か かみ しやくしよ たいいくかん くば  
（詳しい内容が書かれた紙は 市役所や 体育館などで 配 っています。）

もうしこみほうほう いんたーねっと もしくは ろーそん たんまつ ろっぴー  
申込方法：インターネット もしくは ローソンにある 端末（Loppi）

はし きより じよぎんぐ 3km・5km・10km ハーフマラソン  
走る 距離：2km ジョギング・3km・5km・10km・ハーフマラソン

（2km ジョギングは くるまいす つか  
2km ジョギングは 車イスを 使 っている ひと  
でも

さんか  
参加 できます。 すぽーつしんこうか れんらく  
参加 できます。 スポーツ振興課に 連絡 してください。）

と あ  
【問い合わせ】

すぽーつしんこうか  
スポーツ振興課

Tel:435-1364

ぜいきん ほけんりょう しちがつ にち すいようび はら  
○税金・保険料は 7月31日(水曜日)までに 払いましょう。

- ① 国民健康保険料 (第2期)
- ② 介護保険料 (第2期)
- ③ 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- ④ 固定資産税・都市計画税 (第2期)

【問い合わせ】

- ① 国保年金課 Tel:435-1214
- ② 介護保険課 Tel:435-1334
- ③ 保険総務課 Tel:435-1062
- ④ 納税課 Tel:435-1038

こくみんねんきんほけんりょうめんじょ のうふゆうよせいど  
○国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。

ほけんりょうを 払わないと 将来年金や 障害基礎年金などが もらえなくなります。  
お金 が 足りなくて 払えない場合は 申請をして 期限を 伸ばしてもらったり、  
払うことを 免除してもらったり できます。

【令和6年度分(令和6年7月～令和7年6月分)の免除について】

がつついたち おこな ねん かげつまえ さかのぼ しんせい  
7月1日から 行っています。2年1ヶ月前まで 遡って 申請できます。

【産前産後期間の国民年金保険料の免除について】

しゅっさん ぜんご ねんきん しはらい めんじょ  
出産の 前後で 年金の支払いを 免除して もらえます。

たいしょう こくみんねんきんだいいちごうひほけんしゃ しゅっさんび へいせい ねん がつついたちこう かた  
対象：国民年金第一号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

じき しゅっさんよていび しゅっさん ひ ぞく つき ぜんげつ かげつかん  
時期：出産予定日 または 出産する日の 属する月の 前月から 4ヶ月間。

(例： 出産予定日が12月3日なら 11月から2月まで)

ふたご たたいにんしん しゅっさんよていび しゅっさん ひ  
※双子などの 多胎妊娠のときは 出産予定日 または 出産する日の  
属する月の 3ヶ月前から 4ヶ月間。

(例： 出産予定日が12月3日なら 9月から12月)

しゅっさん にんしん にちいじょう しゅっさん いみ  
※ 出産とは 妊娠85日以上 のときの 出産を 意味します。

(死産、流産、早産された方を 含みます。)

【問い合わせ】

国保年金課 Tel:435-1364

れいわ ねんどがつかこうとうじゅうてんしえんきゅうふきん し  
**○令和6年度物価高騰重点支援給付金のお知らせ**

きゅうふきん ばあい ひょう かくにん もう こ  
 給付金を もらえる場合が あります。表 を 確認して 申し込んでください。

	れいわ ねんど あら じゅうみんぜいひかせい <b>①令和6年度から新たに住民税非課税</b> となつた世帯・均等割のみ課税世帯	かさんぶん きゅうふきん <b>②こども加算給付金</b>
きんがく 金額	いっせたいあ えん 一世帯当たり10万円	じどう ひとり あ えん 児童一人当たり5万円
たいしよせたい 対象世帯	れいわ ねんど あら じゅうみんぜい か ぜい ・令和6年度に新しく 住民税が 課 税 されなくなる世帯 れいわ ねんど あたら じゅうみんぜい きんと ・令和6年度に 新しく住民税が 均等 割のみ 課税される世帯	きゅうふきん たいしよせたい さいいか じどう <b>①の給付金の対象世帯のうち 18歳以下の児童を</b> やしな せたい <b>養っている世帯</b>
てつづ 手続き	がつけちゅう かくにんしよ とど せたい ないよう かくにん ひつようじこう きにゅう へんそう たいしよ 7月中に確認書が届いた世帯→内容を確認、必要事項を記入して 返送してください。対象 だと考えられるが、書類が来ない世帯→事務所に 問い合わせてください。	
ちゅうい 注意すること	ひと たいしよ このような人は 対象になることが あります。事務局に 問い合わせてください。	
	れいわ ねん がつ にちいこう わかやまし ・令和5年1月2日以降に 和歌山市に ひ こ ひと せたい 引っ越してきた人がいる世帯。 じゅうみんぜい しんこく ひと ・住民税を 申告していない人が いる せたい 世帯。	れいわ ねん がつ にちいこう う じどう ・令和6年6月4日以降に生まれた 児童がいる。 いっしよ す やしな じどう ・一緒に住んでいないが 養っている児童がいる。
きじゆんび 基準日	れいわ ねん がつ にち じてん わかやまし じゅうみんどうろく せたい 令和6年6月3日の時点で 和歌山市に住民登録をしている世帯	
かね ばら ひ お金が払われる日	ていしゆつ しよるい しんさ お しきゅう 提出した書類の 審査が終わったら 支給。	
もう こ きげん 申し込む期限	れいわ ねん がつ にち もく 令和6年10月31日(木)	

れいわ ねんどでんりよく がす しょくりょうひんとう かかくこうとうじゅうてんしえんきゅうふきん  
 ※令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金  
 (7万円給付)、令和5年度物価高騰重点支援給付金(10万円給付・児童  
 ひとり まんえんきゅうふ ひとり  
 一人あたり5万円給付)という給付金を もらっていた世帯は 対象外です。

【問い合わせ】(担当課：高齢者・地域福祉課)  
 わかやましぶつかこうとうじゅうてんしえんきゅうふきんじむきよく  
 和歌山市物価高騰重点支援給付金事務局  
 Tel：0120-969-861 Tel：499-5184 (土日祝以外の 9時から17時)

○就 職 フェアを 開催します。

福祉・介護・保育の仕事を 探している人は ぜひ参加してください。

日時：7月6日(土) 13時から

場所：和歌山ビッグ愛

内容：採用担当の人と 対面で面談 (一部の事業所は オンラインで面談)

申込：オンラインの 面談は 申し込みが必要です。(就 職 フェアの 前日まで。)

ほかの 面談は 必要ありません。

【問い合わせ】

福祉人材センター「ハートワーク」Tel:435-5211

○災害に 備えましょう。

和歌山市の基本住民台帳に記録されていて、65歳以上の人しかいない世帯

もしくは 以下のどれかを 持っている人がいる世帯は ①から③に 申し込むことができます。

介護保険の要介護認定 (3~5)	精神障害者保健福祉手帳
身体障害者手帳 (1級・2級)	特定医療費(指定難病)受給者証
療育手帳 (A1・A2)	小児慢性特定疾病医療受給者証

①家具の 転倒防止用の 固定金具を 無料で取り付けます。

②防災ラジオを 無料で 貸します。

③感震ブレーカーの 購入・設置費用を 補助します。

(①と③の 申し込みは 令和7年1月31日まで、②は 令和6年12月27日  
までです。定員に達したら 募集は 締め切ります。)

申請方法：窓口、郵送、オンラインで申請してください。

詳しくは 地域安全課 (Tel:435-1005) に 問い合わせてください。

和歌山市役所 国際交流課

Facebook



X (twitter)



instagram



@wakayamacity.kokusai

☆国際交流課の SNS です。

いろいろ 色々な情報を  
発信しています。

ざいじゅうがいこくじん みなさま  
在住 外国人の皆様へ

# 「ぶんだら節」を一緒に踊りましょう

まいとし わかやまし きしゅう おどり ぶんだら ぶし というお祭りを開催  
しています。みんなで一緒に踊って、夏の夜を楽しんでみませんか。  
わかやまし す がいこくじん かた だいかんげい  
和歌山市に住んでいる外国人の方はどなたでも大歓迎です！

● 集合日時 2024年8月3日（土）午後6時

● 集合場所 わかやま 歴史館 3階会議室（和歌山市一番丁三番地）

● 参加費 無料

● 申込 QRコードから申し込み（7月31日まで）。

または、市役所10階の国際交流課に来て申し

込む。

※定員30名（先着順）

● 内容 動画を見て簡単に踊りの練習をします。その後、7時10  
ぶんごろ しゅつぱつ じ ぶんごろ ぶんていど しやくしよまえ  
分頃に出発し、7時30分頃から30分程度、市役所前の  
みち おど ある いしゅう ようい き  
道を踊り歩きます。衣装は、はっぴを用意しているので着る  
ことができます。

● 注意 当日、交通規制がかかっているため、車で来る人は、注意し  
てください。



● 問い合わせ

わかやましやくしよ こくさいこうりゅうか  
和歌山市役所 国際交流課

TEL 073-435-1010

Email kokusai@city.wakayama.lg.jp