



열사병 예방 포인트



열사병은 예방이 매우 중요합니다. 열사병에 대한 지식을 넓혀 미연에 방지합시다!

실내에서는

- 선풍기나 에어컨으로 온도를 자주 조절.
- 차광커튼, 발물뿌리기를 이용.



실외에서는

- 날씨가 좋은 날은 그늘을 이용 자주 휴식
- 양산이나 모자를 착용



몸의 축열을 피하기위해서

- 보냉제, 얼음, 찬타올 등으로 몸을 식힌다.
- 흡습성, 속건성이 있는 통기성 좋은 옷을 착용



실,내외에서도 목이 건조하지않아도, 자주 수분을 섭취합시다!

고령자, 어린이, 장애가 있는 분은, 열사병이 나기 쉬우므로 특히 주의바랍니다.

쉼터

(열사병 휴식처 설치)

열사병 예방을 위해, 시청(본청사), 지소, 연락소,커뮤니티센터, 보건센터 등에 “쉼터” 를 설치하고 있습니다.

외출중에 더위로 힘들 때 부담없이 이용바랍니다.



자세한 것은 시 홈페이지에서 확인바랍니다.

【문의처】

총무기획과 ☎ 488-5109

세금, 보험료의 납기한

7월31일(수)

후기고령자 의료보험료(제1기)

◇ 보험총무과 ☎435-1062

국민건강보험료(제2기)

◇ 국보연금과 ☎435-1214

개호보험료(제2기)

◇ 개호보험과 ☎435-1334

고정자산세,도시계획세(제2기)

납기한까지 납부를 바랍니다. 시세의 납부에는 편리한 계좌이체를 이용바랍니다. 신청은 금융기관의 창구,Web (※일부 금융기관 만)에서.

◇납세과 ☎435-1038

Pick Up

01

2024년도 물가 고등점 지원 급부금 알림

문 와카야마시 물가 고등점 지원 급부금 사무국 ☎ 0120-969-861, ☎ 499-5184 (토,일,축일을 제외 9시 ~ 17시)
담당과 : 고령자·지역복지과

	①2024년도 새롭게 주민세 비과세,균등할만 과세 세대에 대한 급부금	②어린이 가산분 급부금
지급액	1 가구당 10 만엔	아동 1 인당 5 만엔
대상 세대	<ul style="list-style-type: none"> 2024년도 새롭게 주민세가 비과세가 되는 세대 2024년도 새롭게 주민세가 균등할만 과세 정액 감세전) 이 되는 세대 ※주민세 균등할이 과세되어있는 사람, 부양친족 등으로 된 세대를 제외한다. 	①의 급부금 대상세대 중에, 18세 이하 아동을 부양하고있는 세대. ※ 18 세에 달하는 날 이후 최초의 3월31일까지의 아동
수속	7월중에 확인서가 온 세대⇒내용을 확인, 필요사항을 기입해 반송 대상이 된다고 생각되거나, 서류가 오지않은 세대⇒사무국에 문의 후, 신청서와 첨부서류의 제출이 필요.	
주의 사항	다음의 경우, 신청에 따라 대상이 될 수 있습니다. 사무국에 문의 바랍니다.	
	<ul style="list-style-type: none"> 2023년1월2일 이후에 와카야마시에 전입한 사람이 있는세대. 주민세 미신고인 사람이 있는 세대. 	<ul style="list-style-type: none"> 2023년6월4일 이후에 태어난 아동이 있다. 별거하지만 부양하고 있는 아동이 있다.
기준일	2024년6월3일 시점에 와카야마시에 주민등록이 있는 세대	
지급일	제출서류 심사완료 후, 순차지급	
제출기한	2024년10월31일(목)	

※2023년도 전력,가스, 식료품 등 가격 고등중점 지원 급부금(7만엔 급부), 2023년도 물가고등 중점지원 급부금(10만엔급부 아동1인당 5만엔 급부)의 지급대상 세대는 이 급부금 대상외 입니다.

Pick Up

03

재해에 대비해 준비합시다! 문: 지역안전과 ☎435-1005

- ①가구 전도방지용 고정금구의 무료 장착
- ②방재 라디오 무상 대여
- ③감진 브레이크 구입·설치 비용 보조 (상한 1만엔까지)

●대상 / ①②③와카야마시 주민기본대장에 기록되어있는 65세이상 만의 세대 또는 다음의 사항에 해당하는 세대

소개호보험 요개호 인정(3 ~ 5)	정신장애자 보건복지수첩
신체장애자수첩 (1 급·2 급)	특정의료비(지정 난병) 수급자증
치료교육수첩 (A1·A2)	소아만성특정질병 의료수급자증

- 모집 / ①③2025년1월31일(금)까지 (모집정원에 달하면 접수 종료)
- ②2024년12월27일(금)까지 (선착순으로 결정하여, 순차 대여) 1 세대 1 대 만.FM와카야마방송(87.7MHz) 수신상황에 따라 대여 불가능 할 수 있습니다.
- 신청 / ①②③창구·우송·온라인으로 신청.
- 자세한 것은 지역안전과에 문의 하거나, 시 HP 를 확인바랍니다.



복지, 개호, 보육 취직페어 와카야마

일시: 7월6일(토)

13시~16시(접수 12:30~)

장소: 와카야마 빅아이

내용: 구인 사업소의 인사담당자와 대면(1부의 구인사업소와는 온라인으로 면담)

신청: 온라인만 사전신청제로 전날에 마감

문의: 인재 센터 "하트워크" ☎435-5211

※자세한 것은 큐알코드로



국민연금 보험료 면제, 납부유예제도

보험료의 미납이 계속되면 노후에 연금을 받지 못하거나 만에 하나 장애기금 연금이나 유족 기초 연금을 받을 수 없는 경우가 있습니다. 경제적인 이유로 납부가 곤란한 분 등은 신청을 함으로 국민연금 보험료 면제나 납부유예가 되는 경우가 있습니다.

2024년도 분 (2024년7월 ~ 2025년 6월분)

☆ 신청접수: 7월1일(월)부터~

※신청은 2022년1개월 전 달분까지 거슬러 신청 가능. 이전 신청시에 계속 심사를 희망하고, 전액면제, 납부유예의 승인을 받은 분은 신청 불요.

산전 산후 기간의 국민연금 보험료 면제 제도가 있음

☆ 대상: 국민연금 제1호 피보험자로 출산일이 2019년 2월1일 이후의 분.

☆ 면제기간: 출산 예정일 또는 출산 달 전 달 부터4개월간.

※다태(쌍둥이)임신의 경우는 출산예정일 또는 출산달의 3개월 전~6개월간.

※출산이란 임신85일(4개월)이상을 말함. 사산, 유산, 조산인 분을 포함.

문의처: 국보연금과 ☎435-1055

와카야마히가시(東)연금사무소

☎474-1841

제22회 와카야마 재즈 마라톤 접수 시작

문 스포츠진흥과 ☎ 435-1364

11월10일(일)개최! 참가자 모집!



신청 시작 9월2일까지

※모집요령은 시청1층 로비, 체육관 등에서 배부

신청 방법 인터넷 및 편의점 로손 점두 단말(Loppi)

하프 마라톤, 10km•5km•3km•2km 조깅

중목※ 2km 조깅은 휠체어 선수도 참가 가능(참가 희망자는 스포츠진흥과로 연락바랍니다.)



게스트ランナー
三津家 貴也さん



자세한 것은 모집요령이 시 홈페이지 (ID : 1004393) 에서 →



볼런티어 스탭의 신청에 대해서도 시홍피를 확인바랍니다.



거주 외국인 여러분 분다라부시(봉 오도리)를 즐기시다.

매년 와카야마시에서는“기슈 오도리 분다라부시”라는 축제를 개최합니다. 여러분 함께 춤추며, 한여름 밤을 즐기지 않겠습니까?
 시내 거주 외국인 여러분 누구라도 환영합니다!

●날짜: 2024년 8월 3일(토) 오후 6시

●장소: 와카야마역사관 3층 회의실(和歌山市 이치반초 산반치)

●참가비: 무료

●신청: QR 코드로 신청(7월 31일까지).

또는 시청 10층 국제교류과에 와서 신청.

※정원 30명(선착순)



●내용: YouTube 를 보면서 간단하게 춤추는 연습을 합니다. 그 후 7시 10분경에 출발해, 7시 30분부터 30분 정도 시청 앞 도로를 춤추며 행진합니다. 의상은 핫피(춤용 제복)를 입고 춤을 춥니다. (핫피의상은 시청에서 무료로 빌려줍니다.)
여러분의 많은 참가 바랍니다♪

●주의: 당일 교통규제가 있으므로 자동차로 오시는 분은 주의바랍니다.



●문의

와카야마시청 국제교류과

TEL 073-435-1010

Email kokusai@city.wakayama.lg.jp