



担当課	地域包括支援課 企画政策課
担当者	洲崎 駒野 天野 坂東
電話	435-1197 435-1015
内線	3630 2441

## 長寿社会における健康寿命の延伸に向けて、 医食同源米を、健康づくりに取り組む自主グループに配布します

和歌山市は、医食同源米を普及させることにより、健康寿命の延伸等を図る目的で設立された「医食同源米によって我が国の国難を解決するコンソーシアム」に、令和5年8月に参画しています。

この度、当該コンソーシアムの世話役である東洋ライス株式会社様のご協力により、健康づくりに取り組む高齢者を応援するため、食事面でも健康を意識していただけるよう「医食同源米」の配布をすることとなりました。

本市では、健康寿命の延伸や介護予防の取組として「わかやまシニアエクササイズ」、「WAKAYAMA つれもて健康体操」の自主グループ活動を推進しており、今回のご協力により、下記対象者に「医食同源米」を配布します。

※医食同源米とは従来の白米と比較し、玄米の健康成分を残し、美味しく食べ続けられる無洗米などのこと

### 1 対象者

「令和5年度和歌山市自主グループ表彰式～体操から広がる地域と心の輪～」において、表彰されたグループ127グループの参加者及び個人表彰者合わせて約2,000人のうち希望者



### 2 配布物

- ① 医食同源米(2種類) 2Kg×2袋
- ② 医食同源米の商品説明
- ③ アンケート調査票

#### <お問い合わせ先>

自主グループについては、地域包括支援課 TEL:073-435-1197

医食同源米については、東洋ライス株式会社 企画広報部 TEL:073-471-3011