



令和6年11月7日

担当課	地域包括支援課	介護保険課
担当者	洲崎 駒野	浜口 水谷
電話	435-1197	435-1190
内線	3630	5230

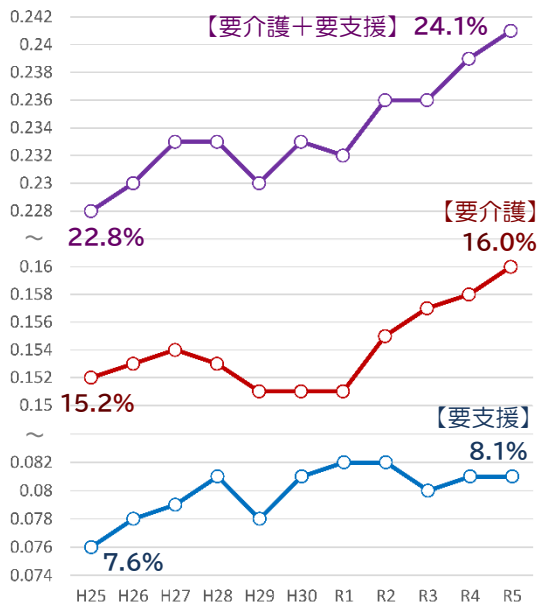
## 11月11日は「介護の日」 介護について知ってください

現在、和歌山市では、65歳以上の高齢者の約4人に1人が介護保険サービスを必要とする状態にあり、その割合を示す認定率は、高齢化の進行に伴って上昇傾向にあります。

介護保険サービスには、主に「施設介護」「居宅介護」「地域密着型」の3つがあり、住み慣れた地域とのつながりを大切にした地域密着型サービスの利用が広がっています。

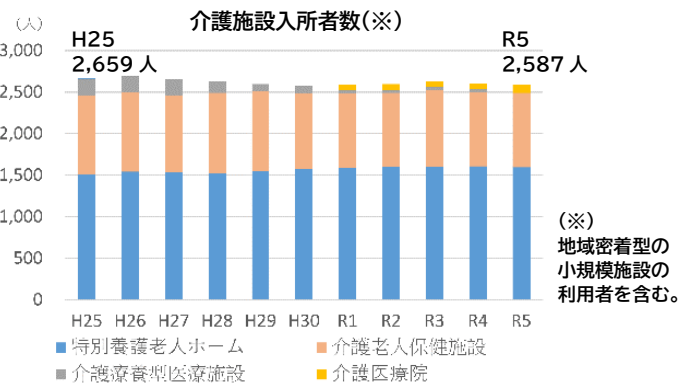
和歌山市は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるよう介護保険サービスの充実を図るとともに、介護を必要とする前の状態であるフレイルを予防する施策に取り組み、人と人とのつながりでお互いに支えあえる健康長寿社会を目指しています。

### ●要介護・要支援認定率の推移



### ●介護保険サービスの受給者数

	受給者数	H25	R5	(増減率)
施設介護 ※大規模な介護施設への入所者		2,327	2,078	(▲10.7%)
居宅介護 ※訪問介護、通所介護など在宅での介護利用者		15,792	16,796	(+6.4%)
地域密着型 ※地域の特性に応じた多機能な在宅サービスや、地域密着型の小規模施設の利用者		1,523	4,316	(+183.4%)



### ●和歌山市のフレイル予防



◆わかやまシニアエクササイズ  
「ストレッチ」「ステップ運動」「筋力トレーニング」を組み合わせる総合的な運動です。



◆WAKAYAMAつれもて健康体操  
DVDを見ながら行う体操で、立って行う体操、座って行う体操、寝て行う体操の3種類があります。