

健康診査

和歌山県後期高齢者医療広域連合から

ピンクの封筒が届いた方

* 令和7年6月1日から令和8年1月31日に75歳になれる方は誕生日を迎える月の月末に送付します。

無 料

検査内容

- 問診
- 診察
- 血液検査(肝機能、糖代謝、腎機能、貧血等)
- 計測(身長、体重、血圧)
- 尿検査

和歌山**県内**の実施医療機関
令和8年2月28日(土)まで

▶ 和歌山県後期高齢者医療広域連合
Tel073-428-6688



+

がん検診等

健康診査 と **がん検診** を同日に受けることができる場合があります。健康診査 予約時に確認してください。

有料

- 胃がん ● 肺がん ● 大腸がん ● 子宮頸がん
- 乳がん ● 肝炎ウイルス検査

* **和歌山市民への制度**です。

* 条件に該当する方は**無料**になる制度がありますが、証明書類を医療機関に提示してください。

* 詳細は、**裏面**をご覧ください。

▶ 保健所 地域保健課
Tel073-488-5121



人間ドック

令和7年度中に**偶数年齢**となる誕生日を迎える方が対象です。

- * 健康診査 を含みます。
- 有 料** * 申請書を提出することで、費用の一部を補助します。(上限12,555円)
提出期限 令和8年3月6日(金)必着

* ご希望の場合、**事前に保険総務課までお問い合わせ**ください。

▶ 和歌山市 保険総務課
Tel073-435-1062



歯科健康診査

和歌山県後期高齢者医療広域連合から

黄色の封筒が届いた方

令和7年3月末で
75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

無 料

検査内容

- 問診
- 口腔内診査(歯・義歯の状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況等)
- 口腔機能検査(かむ能力、舌機能、飲み込む機能)

和歌山**県内**の実施医療機関
令和8年2月28日(土)まで

▶ 和歌山県後期高齢者医療広域連合
Tel073-428-6688



裏面もご覧ください

受診の流れ

① 予約

健康診査 または 人間ドック を選び **医療機関へ直接電話**

※ 特定健診とがん検診の同日受診をご希望の方は
医療機関へお問い合わせください。

当日のお食事・内服は医療機関にご確認ください

② 受診

受診当日に必要です。
お忘れになった場合は受診できません。

健康診査 ピンクの封筒

歯科健康診査 黄色の封筒

受診券

健康診査

受診票

健康診査

歯科
健康診査

マイナ保険証や
資格確認書等、
資格確認できる
もの

人間ドック・がん検診等を受けられる方
窓口で自己負担金をお支払いください

③ 結果

受診された医療機関よりお渡しします。



* 健診時に、**通知にかかる期間や方法**(郵送、手渡しなど)をご確認ください。

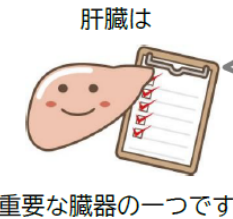
健診結果により、治療が必要になった場合
医療費がかかります

和歌山市のがん検診

- 和歌山市のがん検診は、職場等で受ける機会のない市民の方を対象に実施しています。
- 個別または集団検診のいずれかを、年度内(4-3月)に1回受診できます(胃がん・子宮頸がん・乳がんは2年に1回)。胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、年度が変わっても同じ年齢で2回受診することはできません。

	胃がん検診		肺がん検診		大腸がん検診		子宮頸がん検診		乳がん検診	
	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	個別	個別	集団
対象	偶数年齢の男女※		男女		男女		偶数年齢の女性※		偶数年齢の女性※	
検診内容	胃部エックス線 (バリウム)検査 もしくは 胃内視鏡検査	胃部エックス線 (バリウム)検査	胸部エックス線 検査		便潜血検査 (2日法)		視診 頸部細胞診		マンモグラフィ	
自己負担金	1,500円	500円	500円	無料	500円	無料	1,000円	1,000円	1,000円	700円

※胃がん・子宮頸がん・乳がん検診について、奇数年齢で前年度未受診の方は受診可能
※検診内容以外の検査を追加で実施した場合、別途費用がかかります



下記の2つの条件に該当の方は、**肝炎ウイルス検診(B型・C型)**を受診することができます

- ★40歳以上でこれまでに肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方
- ★特定健康診査と同時に受診できる方(無料クーポン券対象者は除く)
- ※社会保険の方は別途条件があります。詳細はお問い合わせください。

自己負担金 70歳以上:500円

個別検診：医療機関に直接電話で申し込み
検診機関一覧は、
和歌山市ホームページに掲載



集団検診：詳細は「市報わかやま」に掲載

市の制度で〇〇がん検診を受けたい



注意事項

がん検診は、原則として、
検診部位に自覚症状がない人が対象です。

希望する検診部位に症状がある場合や治療中・
経過観察中の方は検診ではなく、早めに医療機関を受
診してください。



★以下に該当する方は、自己負担金が無料になります！(必要書類の提示が必要)

(1) 市民税非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が非課税)

- ①事前に地域保健課へ「がん検診無料券」を申請し、交付された無料券を検診時に提示
※検診の2週間前までにインターネットまたは郵送で申し込む
※検診受診後の発券、紛失等による再発行はできません

②後期高齢者医療限度額適用区分が非課税世帯に相当する区分(区分Ⅰ・Ⅱ)の方は、
マイナ保険証・資格確認書等のいずれかを検診時に提示

(2) 生活保護世帯の方

受診前に生活保護担当ケースワーカーへ受診券を申請し、交付された受診券を検診時に提示

(3) 重度心身障害児者医療費助成を受けている方
受診者本人の医療費受給者証を検診時に提示

インターネット申し込み
はこちら



制度の詳細や必要書類
のダウンロードはこちら



結核住民健診

65歳以上で、職場等で受診できない方。

無料

*各地区を巡回して
胸部エックス線検査を実施。

*日程や場所は 市報等でご確認ください。

▶ 保健所 保健対策課
TEL073-488-5118



予防接種

インフルエンザ

自己負担金 1,000円
10月～令和8年1月31日



新型コロナウイルス

自己負担金 3,000円(予定)
10月～令和8年3月31日



どちらも *期間内に1回のみ。

* 予診票は医療機関にあります。

※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援受給者は
免除になりますが、証明書類の提示が必要。

带状疱疹

令和7年4月から、定期予防接種に
なります。詳細は、市報わかやま4月号
をご覧ください。



▶ 保健所 保健対策課
TEL073-488-5118

災害時緊急情報

和歌山市の災害時緊急
情報、生活に役立つ情
報等が受け取れます。



介護予防事業等

① 地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療などさまざまな方面
から高齢者の皆さんの暮らしをサポート
するための機関です。

② WAKAYAMAつれもて健康体操

週1回以上、5人以上の自主活動
グループで、DVDを見ながら体操
しています。



③ わかやまシニアエクササイズ

市主催の養成講座を受講した方
によって地域で立ち上げられた
自主グループ活動です。
養成講座は年1回募集しています。



※①②③や困り事・相談事・お申込み
は地域包括支援センターへ



西脇【加太・西脇】456-1212

木本【木本・貴志】480-3010

松江【松江・湊】488-8782

野崎【野崎・楠見】453-8102

有功【有功・直川】464-1033

川永【紀伊・山口・川永】464-2468

和佐【西和佐・和佐・小倉】477-7181

東山東【岡崎・西山東・東山東】466-3344

名草【名草・三田・安原】444-3142

雑賀【雑賀崎・田野・和歌浦・雑賀】445-1700

宮前【宮・宮前】474-5535

高松【砂山・今福・吹上・高松】435-0312

新南【広瀬・芦原・新南・大新】488-1750

宮北【中之島・四箇郷・宮北】432-0077

城北【本町・城北・雄湊】488-5518

▶ 和歌山市 地域包括支援課
TEL073-435-1197

