

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内（市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分）。

●暮らしの情報 ●

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

ハーブ教室「ラベンダー」使つたりース作り	日時	5月11日(土)、6月8日(土)、7月13日(土)各10時～12時
会場	場所	西庄ふれあいの郷ハーブ園
料金	費用	2,000円
定員	定員	先着20人
申込	受付開始	5月8日(水)9時～電話で
問	費	合先事務局☎431・1270

和歌山城で学ぶお城教室	日時	5月11日(土)、6月8日(土)、7月13日(土)各10時～12時
会場	場所	和歌山市シルバーハウスセンター事務局☎431・1270
料金	費用	2,000円
定員	定員	先着20人
申込	受付開始	5月8日(水)9時～電話で
問	費	合先事務局☎431・1270

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9時～12時
会場	場所	磯の浦海水浴場
料金	費用	500円(資料代・保険代含む)
定員	定員	各回先着50人
申込	費用	500円(資料代・保険代含む)
加費無料	対象	専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
保護者同伴での参加のみ	内容	見学しないような場所を歴史の専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
②参加者氏名	申込・問合先	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。
ロジクト☎080・1437・4171	ロジクト☎080・1437・4171	できます。専門家と一緒に歩き、学ぶことができます。

和歌山市サーフィン体験教室	日時	6月15日(土)9
----------------------	----	-----------

行楽シーズンのお弁当と バーベキュー

安全でおいしく
楽しむポイント

お弁当やバーベキューを楽しむ機会が増える季節です。食事をおいしく安全に作るために、次のポイントに注意しましょう。

【お弁当の作り方】

・調理前にはよく手を洗い、清潔な調理器具を用意しましょう。
・おかずは当日調理し、しつかり加熱しましょう。おにぎりはラップを使って握ると細菌が付きにくいです。
・ご飯やおかずはよく冷ましてから汁気を切つて詰めましょう。
・なるべく涼しい場所に保管して、早めに食べましょう。長時間持ち歩く時は、保冷剤やクーラーボックスなどを活用しましょう。

【バーベキューのポイント】

・食材はクーラーボックスなどに入れて、保冷剤でしつかり冷やしましょう。
・調理前や食べる前にはしっかりと手を洗い、水道がなければウォーターポンプを活用しましょう。
・生肉を焼く箸（トング）は、

中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て



乳幼児健診

保健センターで実施

●受付時間／13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年2月生まれ	6/11 火 6/25 火	6/13 木 6/27 木	6/18 国	6/12 水
10か月児 令和5年8月生まれ	6/ 7 金 6/28 金	6/11 火 6/25 火	6/21 金	6/20 木
1歳6か月児 ※1 令和4年10月生まれ	6/ 6 木 6/26 木	6/ 4 火 6/28 金	6/ 5 水 6/14 金	6/ 7 金 6/18 火
3歳児 ※2 令和2年12月生まれ	6/13 木	6/ 5 水 6/19 木	6/27 木	6/ 6 木
2歳6か月児歯科 令和3年12月生まれ ※使用中の歯ブランシ持参	6/12 水	6/ 7 金	6/20 木	6/11 火

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

新生児訪問事業

子育てサポーターとしての母子保健の専門職である助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

●対象／和歌山市に住民票のある生後28日以内の新生児
●申込／母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。
●問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

さくらんぼ広場

●日時／6月14日(金) 10時～11時

●内容／交流会、体重測定、育児相談など

●対象／多胎妊娠とその家族、1歳半までの多胎児とその保育者
●申込／6月7日(金)までに電話で
●場所・申込・問合先／西保健センター

マタニティサークル

●日時／①6月18日(火) 13時30分～15時30分
②6月27日(木) 13時30分～15時30分

●対象／妊娠とパートナー
●定員／①6組(抽選)、②6組(抽選)
●申込／①6月7日(金)まで ②6月20日(木)までに電話で
●場所・問合先／①中保健センター ②北保健センター

ファミリー・サポート・センタースタッフ会員 になるための講習会

●日時／6月7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、20日(木)
28日(金)

●定員／25人 ※一時保育あり(要予約)
●費用／700円(資料代)
●申込／5月10日(金)から電話で
●登録に必要なもの／写真(3cm×2.4cm)2枚、本人確認ができるもの(運転免許証、保険証等)
●場所・問合先／ファミリー・サポート・センター(あいあいセンター5階) ☎ 424-3770 ※月曜・第4日曜・祝日休館

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の勤務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

ほっと広場

- 日時／5月24日(金) 10時～11時30分
- 内容／手遊び、交流会、育児相談など
- 対象／0歳児とその保護者
- 定員／10組程度(抽選) ※初回申込優先
- 申込／5月17日(金)までに電話で
- 場所／中保健センター(保健所)3階和室
- 申込・問合先／中保健センター

にこにこルーム

- 日時／5月21日(火) 10時～11時
- 内容／手遊び、身体測定、個別相談
- 対象／0歳児とその保護者
- 定員／15組程度
- 申込／5月14日(火)までに電話で
- 場所・申込・問合先／西保健センター

離乳食講習会

- 日時／6月26日(火) 10時30分～11時30分
- 内容／離乳食の始め方や進め方(初期・中期：5～8か月)などの講話。保護者への試食(希望者のみ)
- 対象／市内在住の6か月頃までの乳児を育てている保護者
- 定員／8組(抽選) ※初参加優先
- 持ち物／筆記用具、飲み物(必要であれば)
- 申込／5月10日(金)～6月12日(木)に申込フォームで
- 場所・申込・問合先／北保健センター



すくすくルーム

- 日時／6月24日(木) 10時～11時
- 内容／手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など
- 対象／0歳児とその保護者
- 定員／8組程度(抽選) ※初参加優先
- 申込／6月14日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合先／南保健センター

前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

- 日時／6月3日、10日、17日、24日、7月16日の5日間
9時30分～11時30分

- 場所／河北コミュニティセンター

- 内容／グループワーク

- 対象／2歳～小学生の養育者で、全日程参加できる方

- 定員／先着10人(抽選)

- ファシリテーター／橋香代子氏、赤井美佐子氏

- 申込／5月13日(木)～23日(木)に名前、住所、年齢、電話番号、子どもの年齢、保育の有無、保育利用児の名前、愛称、性別、年齢、生年月日を記載の上、メール・QRコード申込フォームでNPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきボルトわこ)メール wspan@yahoo.co.jp



- 問合先／こども家庭センター ☎ 402-7830

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

●暮らしの情報 ●

食べる時に使うものと分けま
しょう。

▼問合先／生活保健課 ☎ 48



日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

▼問合先／保健対策課 ☎ 4



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権擁護課 ☎ 422-5131、435-1000



による日中相談は随時行っていますので、こころの健康に関する悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権同和施策課 ☎ 435-1000



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0826



お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼相談方法／電話または面談(予約制)



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／保健対策課 ☎ 4



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権擁護課 ☎ 422-5131、435-1000



による日中相談は随時行っていますので、こころの健康に関する悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権同和施策課 ☎ 435-1000



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0826



お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼相談方法／電話または面談(予約制)



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／保健対策課 ☎ 4



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権擁護課 ☎ 422-5131、435-1000



による日中相談は随時行っていますので、こころの健康に関する悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権同和施策課 ☎ 435-1000



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0826



お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼相談方法／電話または面談(予約制)



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／保健対策課 ☎ 4



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権擁護課 ☎ 422-5131、435-1000



による日中相談は随時行っていますので、こころの健康に関する悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼問合先／和歌山地方法務局人権同和施策課 ☎ 435-1000



「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、

市民図書館

☎ 432-0010 休なし（年中無休）

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
※（要整理券）…イベント当日9時～4階で整理券配布
※（WEB予約）…5月25日㈮8時～イベントWEB予約開始



語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／5月11日㈯・23日㈰・6月8日㈯・休：11時～、㈰：15時～ ●定員／各日10組（要整理券）

ミニトレイン出発進行！

●日時／5月11日㈯・12日㈰・6月8日㈯・9日㈰ 10時30分～、13時30分～、15時30分～（各回30分） ●対象／一人で電車に乗れるお子様～小学生 ●定員／各回40人 ※当日の各回30分前から屋上カウンターにて参加券を配布 ※雨天中止

英語絵本おはなし会

●日時／5月12日㈰・6月9日㈰ 11時～

●定員／30組（要整理券）

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／5月14日㈫・21日㈫ 11時～ ●対象／赤ちゃん ●定員／各日30組（要整理券）

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう！

●日時／5月15日㈬・22日㈬・29日㈬・6月5日㈬ 15時～ ●対象／未就学児 ●定員／各日8人（要整理券）

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／5月18日㈯・19日㈰・25日㈰・6月2日㈰ 15時～ ●定員／各日30人（要整理券）

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時／5月24日㈮ 19時～ ●定員／30人（要整理券）

市民図書館西分館

☎ 455-3210 休月曜（祝日と重なる場合はその翌日）

赤ちゃんおはなし会

●日時／5月14日㈫・16日㈭・21日㈫・23日㈮・28日㈫・30日㈯・6月4日㈫・6日㈰ 10時30分～

みんなのおはなし会

●日時／5月11日・18日・25日・6月1日・8日・15日の㈯ 10時30分～

上映会「恐竜大進撃」

●日時／5月12日㈰ 11時～

おはなしだいすきよttiで！

●日時／5月15日㈫ 11時～

親子で楽しむベビーサイン

●日時／6月23日㈰ 14時～ ●定員／赤ちゃん（6か月～18か月頃）と保護者 ●定員／6組（WEB予約）

えいご絵本の読み聞かせ

●日時／6月2日㈰ 11時～

はじめてのピラティス

●日時／6月21日㈮ 10時30分～

●定員／10人（WEB予約）

親から子に伝える！できるこどもを育てる勉強方法～テストでいい点数を取るために～

●日時／6月28日㈮ 10時30分～

●対象／小学生以上の保護者

●定員／10人（WEB予約）

親子で楽しむ鉄道フェア 2024

●日時／5月25日㈯ 11時～

Tカードから図書館利用券への切替えのお願い

現在Tカードを図書館利用券として利用されている方は、図書館利用券への切替えをお願いいたします。

お手数をおかけしますが、Tカードと本人確認書類をお持ちの上、市民図書館、西分館、コミュニティセンター図書室の窓口へお越しください（切替え後、Tカードはお返しします）。詳細は、市民図書館公式HPをご覧ください。

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき！よttiで

●日時／5月11日㈯ 10時～ ●定員／先着15組

②子供映画上映会【おおかみと七ひきの子やぎ ほか】

●日時／5月11日㈯ 11時～ ●定員／先着15組

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時／5月18日㈯ 10時30分～

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき！よttiで

●日時／5月25日㈯ 10時30分～

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時／5月25日㈯ 10時30分～ ●定員／先着20人

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①河南コミュニティセンター映画会【チャンプ（1987年）アメリカ映画】

●日時／5月11日㈯ 13時30分～（87分） ●定員／先着20人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時／5月26日㈰ 10時30分～ ●定員／先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき！よttiで

●日時／5月18日㈯ 15時～

②むかしばなし・わらべうた

●日時／①5月27日㈰ 10時30分～②6月3日㈰ 13時30分～

コミュニケーションセンター図書室は図書室資料の特別整理のため休室します。

●休室期間／場所

6月3日㈰～7日㈰ / 中央・北コミュニティセンター

6月10日㈪～14日㈰ / 河南・南コミュニティセンター

6月17日㈰～21日㈰ / 東部・河北コミュニティセンター

コミュニケーションセンター図書室の保存期間を過ぎた雑誌をお譲りします。

●開催日／場所

6月9日㈰ / 河北・中央コミュニティセンター

6月16日㈰ / 河南・北コミュニティセンター

6月22日㈰ / 東部コミュニティセンター

●時間 9時30分～ ※各センター1人3冊まで。先着順。

詳細は各コミュニケーションセンターへお問い合わせください。

施設案内

こども科学館

入館料：大人300円、子供150円

☎ 432-0002 休月曜（祝日の場合は翌日）

プラネタリウム 6月2日㈰まで

▶「本日の星空解説」「しまじろうとたんじょうびのおはしさま」

●時間／11時～（土日祝は13時～も）

▶「本日の星空解説」「美しき地球～BELLA GAIA～」

●時間／①14時～②15時30分～

親子生き物博士教室「干潟の生き物観察」

●日時／5月25日㈯ 12時30分～14時30分※干潮：13時16分

●場所／せせらぎ公園 ●対象／子供と保護者 ●定員／10家族（抽選） ●申込／5月8日㈫～18日㈯に電話で

実験で発見！教室

▶天体「星空について知ろう！～プラネタリウムで見よう～」

●日時／6月1日㈯ 9時40分～ ●対象／小学3年生～中学3年生（小学4年生以下は保護者同伴） ●定員／先着100人（子供と保護者）

●申込／5月15日㈫～25日㈯に電話で

プラネタリウム試写会

▶「かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち」

●日時／6月7日㈰ 15時～ ●定員／先着120人 ※申込不要

9歳までに身につけたい科学教室

▶水2「水の色をかえよう」

●日時／6月15日㈯ ①9時40分～②14時10分～ ●対象／5歳～小学2年生（保護者同伴） ●定員／各8人（抽選） ●申込／5月29日㈫～6月8日㈰に電話で

ミニサイエンス

▶5月「いろいろな紙ひこうきをおろう」

●日時／毎日曜および5月5日㈰ 15時～ ※5月5日は10時～と15時～の2回開催 ●定員／先着子供12人（保護者同伴） ※申込不要

市立博物館

入館料：大人100円、高校生以下無料

☎ 423-0003 休月曜・祝日の翌日

企画展「花鳥風月 -めぐる四季と花鳥-

●期間／5月12日㈰まで

企画展「和歌山城を掘る」

●期間／5月21日㈫～6月16日㈰

●内容／近年の発掘調査で見つかった、和歌山城の歴史や文化を示す資料を多数展示します。



コーナー展示「モチーフは源氏物語」

●期間／5月26日㈰まで

コーナー展示「絵画でたどる熊野への道」

●期間／5月28日㈫～7月28日㈰

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。