

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

薬の副作用が出たらPMDAにお知らせください

医薬品の安全対策に活用するために、医薬品による副作用が疑われる症例の情報を集めています。
10月10日は「臓器移植普及推進月間」

いのちへの優しさとおもいやり

臓器移植は、皆様から善意の臓器提供があって成り立つものです。
10月10日は「目の愛護デー」

10月17日・23日は「薬と健康の週間」

薬は病気やケガを治すために使いますが、間違った使い方はかえって健康を損ねます。
第45回市民文化まつり～市民参加で文化の華を～

Table with event details: イベント, 開演日時, 会場, 料金

福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

求人事業所の人事担当者とお話ができます。
日時 11月5日(火)13時～16時30分

シルバー人材センター 出前入会説明会

日程 場所 10月16日(水)河西コミセン、23日(水)河北コミセン、24日(木)北コミセン、25日(金)中央コミセン
開始時間 11時～13時

和歌の浦アート・キューブのイベント

①はじめてのプラモデル制作体験
教室 期間 11月9日(土)10時～13時

薬剤師は、薬を安全、安心に使用するために、①薬の情報等を一元的に継続的に把握します。
10月は乳がん月間

Table with breast cancer screening info: 実施医療機関, 日時, 要予約, 定員

がん集団検診 (胃・大腸・乳がん)

胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査) 対象 50歳以上
大腸がん(便潜血検査) 対象 40歳以上

ル作品展 期間 11月9日(土)10時～17時

和歌の浦アート・キューブ文化祭
みんなの作品展 期間 11月2日(土)～4日(月)9時～17時

婚活イベントわかやまKoiむすび

日時 11月17日(日)11時～15時
場所 四季の郷公園

市役所庁舎内授産品販売

日時 10月9日(水)～11日(金)15日(火)～18日(金)10時頃～16時頃まで
場所 市役所1階正面玄関ロビー

年齢の方も受診可 定員 20人(抽選)
費用 40～69歳1,500円、70歳以上700円
10月27日(日)11時～12時

Table with health check-up info: 検診, 胃, 大腸, 乳, 申込締切

第68回和歌山公園菊花展

期間 10月22日(火)～11月17日(日)
場所 和歌山公園 表坂登り口付近

ふれ愛障がい者スポーツ体験教室

フライングディスク 日時 11月29日(金)10時～15時
ボッチャ 日時 11月29日(金)11時～15時

四季の郷公園ネイチャーイベント

紀州白甘海老釣り&塩焼き 日時 10月19日(土)9時～10時

旧中筋家住宅イベント

古民家でできの音色 日時 10月12日(土)14時～16時
定員 先着25人

和歌山城整備企画課 435・1044
和歌山城水の手郭現地見学会 日時 10月27日(日)11時～12時

和歌山市の熊野古道を歩こう 日時 10月27日(日)13時15分～17時15分

稼げる観光コンテンツ創出 支援事業補助金採択事業

ツリーイングイベント 本格的な木登りアクティビティ

熊野古道ウォーキング

日時 10月19日(土)13時30分～15時30分
定員 先着25人

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「悪女について」 有吉佐和子 出演・劇団ZERO

ゲートゴルフ大会

日時 10月22日(火)10時～12時30分

和歌浦漁港朝市(おっとと広場)しらすまつり 日時 11月3日(日)10時～14時

Table with career sports info: イベント, 開催日, 場所, 定員(先着), 申込期間

生涯スポーツ交流大会 参加者募集

周遊スタンプラリー「泉州・和歌山」CycleRide 2024 日時 10月4日(金)～令和7年1月3日(金)

わかやまシニアエクササイズ体験会

日時 場所 10月11日(金)10時～12時
場所 フォルテワジマ、22日(火)9時30分～11時30分

芸術を学ぶ高校生達による第7回リラシアター

日時 10月19日(土)10時開場
場所 和歌山城ホール

和歌山公園菊花展

期間 10月22日(火)～11月17日(日)
場所 和歌山公園

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

相談
人権相談
日時 平日9時～16時 ▼ 内容
相対・離婚・借地借家・損害賠償等の民事問題など ▼ 場所・問
合先 市民相談センター(市役所
2階) ☎435・1025
日時 10月17日(水)10時～16時(予
約制) ▼ 内容 不動産鑑定士による
不動産の価格・資料・有効利用等
▼ 場所 予約問合先 県不動産鑑
定士協会(七番丁17 和歌山朝日
ビル5階) ☎402・2435
空き家なんでも相談会
日時 10月25日(金)【セミナー】
13時～13時30分(申込不要) 【相
談会】13時30分～16時(予約優先)
▼ 対象 空き家を所有・管理され
ている方、自宅や実家が空き家
になる見込みの方等 ▼ 内容 司
法書士・宅地建物取引士による無
料相談 ▼ 場所 勤労者総合セン
ター4階 ▼ 問合先 空家対策課
☎435・1091

子育てに関する無料相談
日時 平日9時～17時 ▼ 対象
新生児・中学校卒業までその
保護者 ▼ 内容 電話・面談(予
約制) ▼ 予約問合先 県立医科
大学小児成育医療支援室 ☎4
1・0808、☎441・0826
日時 平日9時～17時
問合先 NPO法人エルシ
テイオ ☎432・2170
✉ elstio@npoelstio.com
うつ病夜間相談(予約制)
日時 10月9日(水)18時～ ▼ 予
約問合先 保健対策課 ☎488・
5117 ※精神保健福祉相談員
等による日中相談は随時実施
認知症に関する相談(要予約)
内容 医師による無料相談
子育てに関する無料相談
日時 平日9時～17時 ▼ 対象
新生児・中学校卒業までその
保護者 ▼ 内容 電話・面談(予
約制) ▼ 予約問合先 県立医科
大学小児成育医療支援室 ☎4
1・0808、☎441・0826
くまいぞりに関する無料相談窓口
日時 平日9時～17時
問合先 NPO法人エルシ
テイオ ☎432・2170

**40歳以上の方必見！高血圧
予防で健康マシマシ生活！**
【第1回】知識編 ▼ 日時 11月5
日(火)13時30分～15時 ▼ 内容 医
師による講話、尿ナトリウム測定(塩
分と野菜の摂取バランスを測定)
【第2回】運動編 ▼ 日時 11月13
日(水)14時～15時30分 ▼ 内容 健
康運動指導士による運動実践、血圧
測定 【第3回】栄養・歯科編 ▼ 日
時 11月20日(水)13時～15時 ▼ 内
容 管理栄養士による講話、試食
歯科衛生士による講話、唾液検査
嗚む力チェック ▼ 対象 40～64
歳 ※全日程参加できる方 ▼ 定員
15名 ▼ 申込 10月10日(木)
電話で ▼ 場所 問合先 南保健
センター ☎499・5566

**はじめてのスマートフォン
体験型講習会**
日時 11月17日(土)11時～13時
場所 東京医療保健大学和歌山
看護学部雄湊キャンパス ▼ 内容
男性の更年期障害に関する正し
い知識を学び、理解を深めましょ
う！南部泰士教授と和歌山市に
よる講演 ▼ 対象 市内在住の方
▼ 定員 60人 ▼ 申込 10月1
日(火)から電話・FAX・メールで(住
所・氏名・日中連絡のと
れる電話番号を記載) ▼ 問合
先 東大東医大連携部から
もしくはQRコードから
講座担当 ☎435・5819、FAX
427・3093、✉ wakayama-
jinu@hcu.ac.jp

家族介護教室
市内に住所を有する高齢者等を
在宅で介護している家族または家
族を支援している地域の援助者等
を対象とした教室を開催します。
● 対象 対象とした家族
● 家庭で行う介護の実践・家族で
できるやさしい介助 ▼ 日時 11
月12日(火)13時30分～15時30分
● 場所 特別養護老人ホーム大日
山荘 ▼ 申込 10月1日～31日
電話で ▼ 申込問合先 居宅介
護支援事業所パイオレット ☎4
8・1801
● 在宅介護の基礎知識 移動・移
乗の介護 ▼ 日時 11月15日(金)13
時～15時 ▼ 場所 喜の国地域交
流センター(喜成会) ▼ 申込 11
月15日(金)14時～16時
電話で ▼ 申込問合先 喜成会
☎462・3033

17 市報わかやま 令和6年10月号

和歌山市役所 ☎ 073-432-0001(代表) 〒640-8511 和歌山市七番丁23

こんにちは赤ちゃん事業
生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や
子育て支援に関する必要な情報提供を行います。(体重測定は実施
しません)訪問時「子育て応援給付金」の申請用紙をお渡します。
● 対象 和歌山市に住居がある生後4か月までの乳児 ※和歌山市
以外で出生届を出された方や、出生後転入されてこられた方、出生届出
時に「出生連絡票」を提出されていない方は、保健所・地域保健課まで
ご連絡ください。 ● 問合先/地域保健課 ☎488-5120

おためしファミサポ・2024
日時 11月15日(金)9時30分～11時30分 ● 場所/あいあいセン
ター ● 内容/普段から地域で預かりのサポートをしているスタッフ会
員が子どもを預かり、実際のファミサポの預かりを体験 ● 対象/未就学
児とその保護者で、今まで当事業を利用したことのない方 ● 定員/先
着5人 ● 料金/サポート料700円 ● 申込/10月16日(火)電話で
● 問合先/和歌山市ファミリー・サポート・センター ☎424-3770

マタニティサークル
日時 ①11月18日(日)13時30分～15時30分・
②27日(火)13時30分～16時 ● 内容/妊娠・出
産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、
妊婦体験ジャケットの着用など ● 対象/妊婦とパートナー
● 定員 (先着)/①6組・②10組 ● 申込/①10月10日(火)～11月11
日(日) ②10月10日(火)～11月20日(火) 申込フォームで ● 場所・申込・
問合先/①南保健センター・②西保健センター

ほっと広場
日時/11月7日(火)10時～11時30分 ● 内容/手遊び、
交流会、育児相談等 ● 対象/0歳児と保護者 ● 定員/10
組程度 (抽選) ※初参加優先 ● 申込/10月31日(木)までに
申込フォームで ● 場所・問合先/中保健センター

さんさん広場
日時/11月12日(水)10時～11時30分 ● 場所/北コミ
セン ● 内容/親子遊び、交流会、育児相談等 ● 対象/0
歳児と保護者 ● 定員/先着15組程度 ● 申込/10月10
日(火)～11月5日(木)までに申込フォームで ● 問合先/北
保健センター

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
料理 アメリカ編「ミートローフ」①	11/10回	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	抽選 2,500円	10/15(火)までに 電話・窓口へ	河西コミセン ☎480-1171 休 金曜
パン アメリカ編「ペーグル」①	11/17回	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	抽選 2,500円		
ねじりあんパン教室①	10/30回	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各10人	抽選 各2,300円	10/10(火)～20日(火)10:00～ 19:30に電話・窓口へ	河北コミセン ☎480-3610 休 金曜
「脂肪燃焼!だれでも簡単エ クササイズ」④	11/14(火)・28 12/12(火)・26 26回	10:00～11:00	30人 高校生以上	抽選 2,000円	10/15(火)～29日(土)9:00～ 19:30(10/29は17:00まで) に電話・窓口へ	河南コミセン ☎477-6522 休 金曜
ハロウィン親子パンづくり おぼけパン①	10/27回	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各10組 年長以上と保護者	1組 1,500円	10/3(火)～15(水)に 電話・窓口へ	北コミセン ☎464-3031 休 金曜
のびのび親子すたれっち(1～ 3歳)① ※ヨガマット持参	11/5回	10:30～11:00	10組20人 子ども1人につき保護者1人	抽選 無料		
ツボ押し健康ストレッチ④ ヨガマット持参	10/15・29・ 11/12・19回	10:30～11:45	30人	抽選 1回500円	10/1(火)～10(火)に 電話・窓口へ	南コミセン ☎494-3755 休 水曜
初心者英会話教室④ (はじめて参加の方優先)	10/17・24・ 31・11/7回	10:00～11:30	10人	抽選 1回500円		
趣味の水彩画教室③	10/25・11/ 1・8回	9:30～11:30	10人	抽選 1回500円		
健康体操教室⑥	11/19・26・ 12/17・24・ 1/14・21回	10:00～11:30	30人 高校生以下除く	抽選 3,000円	10/23(水)～11/5(火)に 電話・窓口へ	東部コミセン ☎475-0020 休 金曜
初めてのラッピング教室①	11/19回	13:30～14:30	15人 高校生以下除く	抽選 1,400円		
一般向けストレッチ&水中 ウォーキング⑤	11/7～12/5 の回	12:40～13:30	12人	抽選 4,500円	10/1(火)～11(金)に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 休 月曜

市HPのトップから関連ページを検索できます。①記事記載のIDを入力 ②表示ボタンをクリック

