

市報

# わかやま

令和6年  
**10**  
月号

Wakayama City Public Relations No.955 Oct 2024



●特集  
**第37期竜王戦和歌山対局** . . . 2~3

- Pick Up News
- 災害時はまず自分の身を守る行動を . . . . . 4
- 令和7年度 園児募集のご案内 . . . . . 5
- どうなるの？私の保険証 . . . . . 6
- 和歌山市子ども未来ギフト事業 . . . . . 6

- 和歌の聖地・和歌の浦 誕生千三百年記念大祭 . . . . . 7
- まちの話題 . . . . . 8
- 高齢者 新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種  
実施医療機関一覧表 . . . . . 9~11
- 暮らしの情報 . . . . . 12~19
- 市長コラム . . . . . 20
- 令和7年4月開校 和歌山市立夜間中学の入学募集 . . . 20

9/5(日)和歌山城にて「緊急SOS! 池の水ぜんぶ抜く大作戦」のロケが行われました。ボランティアの方々には、水の抜かれた堀で泥まみれになりながら清掃や生物探し等にご協力いただきました。また、普段は見ることのできない堀底の状態や石垣下層部等の調査をすることができました。

# 和歌山市民の方に先行販売あります！

11月26日

前夜祭

対局前日に対局直前の両棋士をゲストに迎えて開催します。両棋士の決意表明や、見どころ解説などが行われます。

- ◎開催日時 11月26日(火) 18:00～(予定)
- ◎開催場所 ダイワロイネットホテル和歌山  
※コース料理・フリードリンク付き
- ◎販売枚数 110枚(予定)(抽選)
- ◎販売価格 15,000円(税込)
- ◎販売方法 WEB・郵送・来課(文化振興課・広報広聴課)による受付  
※1人1回まで、同伴者1人まで応募可能
- ◎販売期間 10月1日(火)10時～16日(水)23時59分



ダイワロイネットホテル和歌山

⚠ 第5局までに、藤井聡太竜王か佐々木勇気八段が4勝した場合、和歌山対局はありませんが、11月26日(火)に竜王を迎え祝賀会を開催します。

11月27日 竜王戦 和歌山対局 1日目

11月28日 竜王戦 和歌山対局 2日目

対局は、和歌山城が望める、和歌山城ホールの和室で行われます



11月28日

大盤解説会

大型スクリーンで対局を観戦しながらのプロ棋士によるリアルタイム解説をします。

- ◎開催日時 11月28日(木) 11:00～(予定)
- ◎開催場所 和歌山城ホール 大ホール
- ◎販売枚数 450枚(予定)(抽選)
- ◎販売価格 2,000円(税込)
- ◎販売方法 WEB・郵送・来課(文化振興課・広報広聴課)による受付  
※1人1回まで、同伴者3人まで応募可能
- ◎販売期間 10月1日(火)10時～16日(水)23時59分



和歌山城ホール  
大ホール

両棋士に提供する「勝負めし」「勝負おやつ」「勝負ドリンク」の候補を発表します。

また、選定した品によりメニューブックを作成し、広く周知を行うことで和歌山市の食の魅力を全国に発信していきます。詳細は、市HP(ID:1058413)でご確認ください。

第37期

# 竜王戦

和歌山対局

11月27日・28日開催

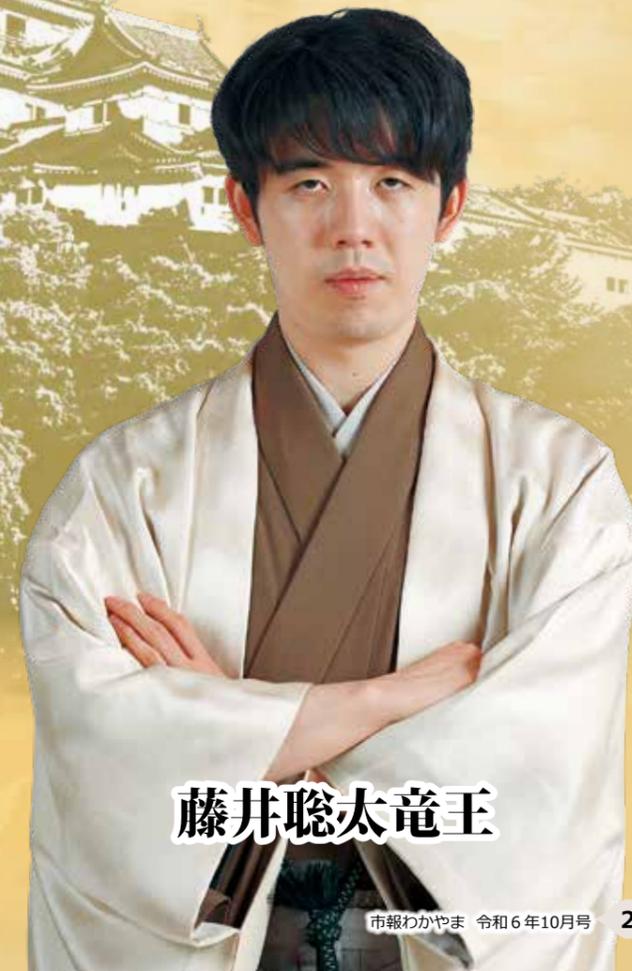
将棋界最高位のタイトル戦である第37期「竜王戦」七番勝負の第5局が和歌山市で開催されます。

和歌山城が一望でき、情緒ある街並みを臨む「和歌山城ホール」にて、藤井聡太竜王と佐々木勇気八段が対局します。

◎主催/読売新聞社、日本将棋連盟 ◎問合せ/文化振興課 ☎435-1194、広報広聴課 ☎435-1009

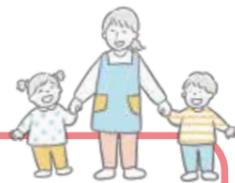


挑戦者  
佐々木勇気八段



藤井聡太竜王

# 04 令和7年度 園児募集のご案内



## 市立幼稚園・私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

- \*市立幼稚園** 受付・問合せは各市立幼稚園へ
- 受付期間/11月1日(金)～15日(金)
  - 願書配布/10月15日(火)～11月15日(金) 各幼稚園で
  - 対象/
    - 5歳児(1年保育):平成31年4月2日～翌年4月1日生まれ
    - 4歳児(2年保育):令和2年4月2日～翌年4月1日生まれ
    - 3歳児(3年保育):令和3年4月2日～翌年4月1日生まれ
- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 岡山 (吹上) ☎422-4583   | 紀伊 (弘西) ☎461-0371  |
| 中之島 (中之島) ☎423-7966 | 山口 (里) ☎461-0084   |
| 湊 (湊) ☎455-3822     | 和佐 (禰宜) ☎477-0167  |
| 宮前 (北中島) ☎423-3133  | 西脇 (西庄) ☎455-1996  |
| 西和佐 (栗栖) ☎471-3083  | 雑賀崎 (西浜) ☎445-3112 |
| 加太 (加太) ☎459-0356   | (一覧は9月1日現在のもの)     |

- \*私立認定こども園(教育部分)**  
受付時期・願書配布時期については、各認定こども園へお問い合わせください。
- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 片男波 (和歌浦南) ☎444-3627  | むつみ (砂山南) ☎424-4414  |
| ようすい(西浜) ☎445-6875    | こひつじ(木ノ本) ☎452-0001  |
| つくし(吉礼) ☎488-7470     | しょうぶ(吉礼) ☎478-2001   |
| さつき(中島) ☎473-2444     | ひまわり(有本) ☎432-4567   |
| 三宝(楠本) ☎462-0444      | かんどり(平井) ☎451-4350   |
| いさお(園部) ☎461-9585     | じろうまる(次郎丸) ☎453-0190 |
| 和歌山ひかり(関戸) ☎444-9014  | みどり(東高松) ☎444-3261   |
| 広瀬(片岡町) ☎425-7887     | 山口(谷) ☎462-0567      |
| まことなるたき(園部) ☎455-6469 | とうよう(宇田森) ☎461-2890  |
| 新堀(新堀東) ☎436-1022     | 和歌山(中) ☎455-1983     |
| 名草(紀三井寺) ☎445-6902    | ほしや(布施屋) ☎477-2790   |
| 愛徳(今福) ☎423-9796      | すみれ(木ノ本) ☎455-6656   |
| 木ノ本(木ノ本) ☎488-1700    | まつえ(松江中) ☎453-0050   |
| たから(塩屋) ☎444-2773     | まこと(つじが丘) ☎453-0020  |
- (一覧は9月1日現在のもの)

- \*私立幼稚園** 受付・問合せは各私立幼稚園へ
- 受付期間/11月1日(金)～
  - 願書配布/10月15日(火)～ 各幼稚園で
- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| おのみなと(道場町) ☎431-0241 | のぎき(梶取) ☎455-4113  |
| 鷺森(鷺ノ森) ☎422-6952    | ひのくま(秋月) ☎471-0380 |
| さくら(吹上) ☎422-2191    | 安原(松原) ☎479-0212   |
| たちばな(西) ☎471-3918    | 信愛(屋形町) ☎423-0114  |
| ナザレ(堀止西) ☎422-6593   | (一覧は9月1日現在のもの)     |

- \*市立認定こども園(教育部分)** 受付は各こども園へ
- 受付期間/11月1日(金)～15日(金)
  - 願書配布/10月15日(火)～11月15日(金) 各こども園で
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 芦原(雄松町) ☎488-3626 | 本町(北桶屋町) ☎488-5220 |
|-------------------|--------------------|
- (一覧は9月1日現在のもの)

## 市立保育所・私立保育所(園)・認定こども園(保育部分)

- 問 保育こども園課 ☎435-1064
- 対象/次の「保育を必要とする事由」に該当する子ども。

**【保育を必要とする事由】**  
就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、同居親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがある

- 申請期間/11月7日(日)～29日(金) (土日祝日除く)
- 保育こども園課(東庁舎2階)で ※先着順ではありません
- 申請書配布/10月15日(火)～
- 各保育所(園)・認定こども園・保育こども園課窓口で配布。

- 申請について/申請書と各種必要書類を提出してください。必要書類は市HP(ID:1001802)参照。
- 家庭調査を行うため、家庭事情に詳しい方が申請にお越しください。
- 年度ごとの申請のため、令和6年度分を申請済みで待機中の方も、改めて令和7年度分を申請してください。受入予定人数は市HPに掲載予定(11月上旬)です。例年通り混雑が予想されるので、時間に余裕をもってお越しください。
- ※令和7年4月から「保育所等に入れなかったことを理由とする、ハローワークへの育児休業給付金の支給対象期間延長手続き」が変わります。詳しくはハローワークHPまたは市HP(ID:1001801)をご確認ください。

- \*市立保育所**
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 宮前(北中島) ☎422-6622 | 宮北(黒田) ☎471-1237   |
| 砂山(砂山南) ☎423-3833 | 宮(太田) ☎472-2523    |
| 楠見(楠見中) ☎455-1728 | 西和佐(岩橋) ☎472-7637  |
| 小倉(新庄) ☎477-0310  | 杭ノ瀬(杭ノ瀬) ☎472-7638 |
| 西脇(西庄) ☎455-3916  | 鳴神(鳴神) ☎473-2595   |
| 川永(楠本) ☎461-3504  | 栄谷(栄谷) ☎453-0807   |
| 安原(本渡) ☎479-0257  | (一覧は9月1日現在のもの)     |

- \*私立認定こども園(保育部分)**
- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 片男波(和歌浦南) ☎444-3627   | こひつじ(木ノ本) ☎452-0001  |
| ようすい(西浜) ☎445-6875    | しょうぶ(吉礼) ☎478-2001   |
| つくし(吉礼) ☎488-7470     | ひまわり(有本) ☎432-4567   |
| さつき(中島) ☎473-2444     | 第二ひまわり(栄谷) ☎455-2155 |
| 三宝(楠本) ☎462-0444      | かんどり(平井) ☎451-4350   |
| いさお(園部) ☎461-9585     | じろうまる(次郎丸) ☎453-0190 |
| 和歌山ひかり(関戸) ☎444-9014  | みどり(東高松) ☎444-3261   |
| 広瀬(片岡町) ☎425-7887     | 山口(谷) ☎462-0567      |
| まことなるたき(園部) ☎455-6469 | とうよう(宇田森) ☎461-2890  |
| 新堀(新堀東) ☎436-1022     | 和歌山(中) ☎455-1983     |
| 名草(紀三井寺) ☎445-6902    | ほしや(布施屋) ☎477-2790   |
| 愛徳(今福) ☎423-9796      | すみれ(木ノ本) ☎455-6656   |
| 木ノ本(木ノ本) ☎488-1700    | まつえ(松江中) ☎453-0050   |
| たから(塩屋) ☎444-2773     | まこと(つじが丘) ☎453-0020  |
| むつみ(砂山南) ☎424-4414    | (一覧は9月1日現在のもの)       |

- \*私立保育所(園)**
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 城北(小人町) ☎422-3239  | きわ(中之島) ☎432-2088  |
| さかえ(狐島) ☎455-2893  | 紀之川(松島) ☎473-2003  |
| ふたば(友田町) ☎423-1103 | 太陽(土入) ☎455-3300   |
| のぞみ(善明寺) ☎452-0685 | あわ(楠見中) ☎453-2003  |
| 紀伊(直川) ☎461-6566   | しろがね(秋月) ☎473-4320 |
| みちる(毛見) ☎445-4488  | さんた(坂田) ☎473-2327  |
| こうま(下三毛) ☎477-3310 | かぜのこ(大谷) ☎453-1506 |
| 有功(園部) ☎461-9130   | 岡崎(井辺) ☎472-0774   |
| のぎき(野崎) ☎451-2327  | (一覧は9月1日現在のもの)     |

- \*市立認定こども園(保育部分)**
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 芦原(雄松町) ☎488-3626 | 本町(北桶屋町) ☎488-5220 |
|-------------------|--------------------|
- (一覧は9月1日現在のもの)

# 01 災害時はまず自分の身を守る行動を

問 地域安全課 ☎435-1005、総合防災課 ☎435-1199

11月5日は「世界津波の日」です。1854年に発生した安政南海地震に由来しています。地震はいつ、どこで起こるか分かりません。地震が発生したときは、まず自分の身を守る行動をとりましょう。

## 11月5日(火) 10時 和歌山市一斉安全行動訓練

全国一斉で防災行政無線から緊急地震速報(訓練用)が流れます。家庭や職場で「地震の際の安全行動」(右イラスト)を1分間とり続けてください。

- 緊急地震速報チャイム音
- ▶「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」 3回繰り返し
  - ▶「これは訓練放送です。」



# 02 震度感知式鍵ボックス案内板を設置しました

問 総合防災課 ☎435-1199

津波浸水想定区域内等の避難所41か所に設置している震度感知式鍵ボックスの位置を避難者に知らせるため、蓄光・反射シートのついた案内板を設置しました。

地震や津波などの災害が起こった場合に、施設上階へ速やかに避難するための鍵などが入った鍵ボックスを見つけやすいように備えます。



# 03 令和7年度 児童発達支援センターの申込案内

問 障害者支援課 ☎435-1060

### 募集施設(毎日通園のみ)

施設名	住所	電話番号	予定人数
あおい学園	今福 2-9-35	☎422-0347	10人
こじか園	上黒谷 460-2	☎462-2895	10人
第二こじか園	田尻 155-1	☎476-4410	12人
通園あるば	島橋北ノ丁 1-15	☎451-5100	10人

### 募集施設(幼稚園・保育所(園)等との併行通園も可)

施設名	住所	電話番号	予定人数
カナの家	葵町 3-25	☎496-2368	7人
若竹園	毛見 1451-1	☎445-5721	7人
通園あるば	島橋北ノ丁 1-15	☎451-5100	8人

- 対象/平成31年4月2日以降生まれで、発達に心配があり、療育を必要とするおおむね2歳以上の児童
- 申込/令和6年10月1日(火)～12月13日(金) (土日祝除く) 8:30～17:15 (\*木曜日のみ8:30～19:00)
- ※希望書は障害者支援課、各児童発達支援センター、各保健センターで配布。地区の保健センターに連絡し、園と見学調整をした上でお越しください。
- ※選考により決定します。

### 児童発達支援センター

ことばの遅れや発達について心配のある就学前の児童が、通園を通して健やかに成長し、将来豊かな生活を送ることができるよう心身の発達を支援していく療育の場です。

# 07 和歌の聖地・和歌の浦 誕生千三百年記念大祭

問 文化振興課 ☎ 435-1194

西暦 724 年、聖武天皇が和歌浦に行幸し、その景観を讃えられ、随行していた歌人の山部赤人が「若の浦に 潮満ち来れば 瀧を無み 葦辺を指して 鶴鳴き渡る」という名歌を詠みました。以来、多くの歌人が訪れる憧れの地となり、和歌の神がまつられた「和歌の聖地」として多くの人々を魅了してきました。今年 2024 年は、和歌の聖地の歴史が始まって 1300 年を迎えます。それを記念して、10 月 5 日(土)～ 11 月 24 日(日)に「和歌の聖地・和歌の浦 誕生千三百年記念大祭」が開催されます。

10 月 27 日(日)には、和歌の浦が「和歌の聖地」の由来となった聖武天皇行幸行列の再現やマルシェ、記念特別コンサート等たくさんのイベントが行われます！詳しくは公式 HP (<https://www.waka1300.com>) をご確認ください。



公式 HP

## 和歌の聖地・和歌の浦誕生千三百年記念大祭連携事業 短歌ワークショップ・座談会「和歌の浦と源氏物語」

NHK 大河ドラマ「光る君へ」と関係の深い「源氏物語」と和歌の浦との関係をひもとき、和歌の聖地誕生の歴史と、現代までつながる短歌の文化にふれます。ぜひご参加ください。詳しくは市 HP (ID:1059805) をご確認ください。

●日時 / 10 月 26 日(土)

- ①短歌ワークショップ (玉津島神社周辺ツアー含む) : 11 時 00 分～ 14 時 30 分
- ②座談会「和歌の浦と源氏物語」: 15 時 00 分～ 16 時 30 分



市 HP

●場所 / 片男波健康館 (和歌浦南 3 丁目 1700) ●定員 (抽選) / ①短歌ワークショップ: 20 人 ②座談会: 100 人

●内容 / ①短歌ワークショップ

玉津島神社周辺を散策した後、和歌山市出身の歌人・小黒 世茂氏の指導により短歌を自作します。

②座談会「和歌の浦と源氏物語」

歴史と文学の観点から、和歌の浦と源氏物語の関係をひもときます。

講師: 村瀬 憲夫氏 (近畿大学名誉教授)、三木 雅博氏 (梅花女子大学 文化表現学部教授)

金田 圭弘氏 (近畿大学附属和歌山高校・中学校図書館長)、小黒 世茂氏 (歌人)

遠北 喜美代氏 (玉津島神社 権禰宣)

●申込 / 10 月 18 日(土)までに申込フォーム (市 HP 内)、またはハガキ (住所・氏名・電話番号・①か②もしくは両方参加希望を明記して〒640-8511 七番丁 23 和歌山市役所 文化振興課へ) で。

## 市立博物館 特別展 和歌の聖地・和歌の浦誕生千三百年記念 「聖武天皇と紀伊国一旅するひと、もの」

和歌の聖地・和歌の浦の歴史が始まり 1300 年の節目に、その契機となった聖武天皇の和歌浦行幸と、その後和歌山で花開いた文化を紹介します。

●期間 / 10 月 5 日(土)～ 11 月 24 日(日)まで ●場所 / 市立博物館



# 05 どうなるの？私の保険証

問 【国民健康保険に加入中の方】  
国保年金課 ☎ 435-1057

【後期高齢者医療制度に加入中の方】  
保険総務課 ☎ 435-1062

【その他の健康保険に加入中の方】  
加入中の各保険者  
(勤務先の健康保険組合、協会けんぽ等)

令和 6 年 12 月 2 日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。お持ちの健康保険証はどうなるのか？病院にかかるためにはマイナンバーカードが必須になるのか？などの疑問にお答えします。

## Q. 従来の健康保険証はどうなる？

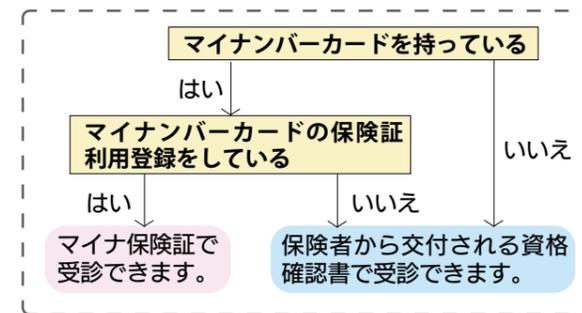
A. お手元にある健康保険証は記載の有効期限まで利用できます。



- 後期高齢者医療制度に加入中の方→7月に令和7年7月末まで有効な健康保険証を発送しています。
- 国民健康保険に加入中の方→9月に令和7年12月1日まで有効な健康保険証を発送しています。
- その他の保険証(組合員証)をお持ちの方→最大1年間は利用可能ですが、具体的な期限は加入中の保険者にご確認ください。

## Q. マイナンバーカードは必須になる？

A. いいえ。マイナンバーカードを持っていない、または保険証利用登録をしていない方に、資格確認書が発行され、資格確認書を提示すれば、これまで通り保険診療を受けることができます。



## Q. マイナ保険証とは？

A. 健康保険証として利用できるようになっているマイナンバーカードのことです。

- マイナ保険証を使うメリット
  - ・過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
  - ・限度額適用認定証等がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度の限度額を超えた医療費の一時的な支払が不要に。など
- マイナンバーカードを保険証として利用するための手続き
  - 初回利用時に医療機関に設置している機械(顔認証付きカードリーダー)で簡単に登録できます。
  - 事前に登録しておく場合は、セブン銀行ATM、お持ちのスマートフォンでも登録可能です。
  - ※マイナ保険証の使い方については、デジタル庁の動画をご確認ください。
  - ※医療費受給者証(こども医療等)は引き続き、紙の証書の提示が必要です。



マイナ保険証の使い方

# 06 和歌山市子ども未来ギフト事業

問 子育て支援課 ☎ 435-1329

令和 6 年 4 月 1 日以降に本市で誕生したすべての子供たちの健やかな成長を願うとともに、未来を応援するため、ギフトを贈呈します。詳細は市 HP (ID:1058719) をご確認ください。

対象 令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日に誕生した子

申込方法 オンライン申請および窓口申請



HP

## ギフト一覧

次の中から 1 つ選択してください。

- 【医食同源米】金芽米 5kg×2袋
- 木のおもちゃ5点セット
- 紀州ひのきのつみき
- 【名前入り】子供用汁椀と飯椀のセット

# 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種実施医療機関一覧表

問 保健対策課 ☎488-5118

- 対象者 接種時に①満65歳以上の方 ②満60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIV感染による免疫機能障害により、身体障害者手帳1級を有する方、および同等の障害を有すると判断できる方
- 接種期間 インフルエンザ：10月1日(日)～令和7年1月31日(日)の期間に1回  
新型コロナウイルス：10月1日(日)～令和7年3月31日(日)の期間に1回
- 接種費用 インフルエンザ：1,000円 新型コロナウイルス：3,000円  
※対象者の方で、①生活保護受給者 ②中国残留邦人等の支援給付受給者のいずれかに該当する方は免除
- 接種方法 実施医療機関に予約の上、住所・年齢が確認できるもの(マイナンバーカード等)を必ずお持ちください。  
**接種券は個別郵送しません。実施医療機関に置いている予診票で接種できます。**  
※県内の他市町村で接種される場合は、事前に保健対策課までご連絡ください。  
※県外で接種される場合は、別途手続きが必要です。  
※同時接種をご希望の場合は、令和7年1月31日(日)までに接種してください。



HP

※記載のない場合、インフルエンザ・新型コロナウイルスどちらも接種可能。(市外局番：073)

## 大新・新南・宮・宮北 宮前・中之島・四箇郷 (五十音順)

あさきクリニック	☎475-4165
秋月レディースクリニック ※インフルエンザのみ	☎423-9888
有本クリニック	☎475-3900
生馬医院	☎422-1458
石本胃腸肛門クリニック ※インフルエンザのみ	☎422-6524
いまえクリニック	☎412-1126
岩橋内科	☎427-1030
宇都宮病院	☎471-1111
浦医院・胃腸・肛門科	☎475-1113
うらがみ内科クリニック	☎475-4970
大河内医院	☎473-5800
太田医院	☎473-0010
岡本内科	☎426-2567
岡本皮フ科 ※インフルエンザのみ	☎427-5505
柏井小児科医院	☎422-8538
かわくぼ皮膚科クリニック ※インフルエンザのみ	☎488-4318
北村泌尿器科・内科クリニック ※インフルエンザのみ	☎423-2330
木下胃腸科内科医院	☎471-6470
木広町クリニック	☎433-5566
きみこ・クリニック胃腸肛門科	☎474-2111
黒田医院 ※インフルエンザのみ	☎422-3990
くらだ耳鼻咽喉科	☎473-3396
KAY CLINIC	☎488-2246

けやきメンタルクリニック ※インフルエンザのみ	☎431-5560
小池クリニック	☎474-0333
向陽病院	☎474-2000
児玉病院	☎436-6557
古梅記念病院	☎431-0351
こばやし小児科 ※インフルエンザのみ	☎402-0322
さくら内科クリニック	☎494-7071
さとう内科	☎475-0111
さわ内科医院	☎422-2365
サンクリニック	☎402-7750
しんどうなおこクリニック	☎472-0333
須佐病院	☎427-1111
角谷リハビリテーション病院	☎475-1230
高山病院	☎426-2151
瀧口レディースクリニック ※インフルエンザのみ	☎473-6220
だけクリニック耳鼻咽喉 科アレルギー科	☎402-4351
橋医院 ※インフルエンザのみ	☎471-3940
多美クリニック ※インフルエンザのみ	☎475-0010
多屋クリニック	☎471-2481
月山チャイルドケアクリニック ※インフルエンザのみ	☎476-2300
土井整形クリニック ※インフルエンザのみ	☎426-0555
トータルケアまきクリニック	☎488-7036
得津医院	☎432-1092
なおや内科クリニック	☎427-0012
なかつ消化器・内科クリニック	☎418-7077

中西クリニック	☎402-3336
中谷病院	☎471-3111
西川内科クリニック	☎471-0002
ねごろクリニック ※インフルエンザのみ	☎435-0411
野村内科医院	☎433-6533
はげはら整形外科クリニック ※インフルエンザのみ	☎475-0055
ひうらクリニック	☎433-7556
伏虎リハビリテーション病院	☎433-4488
武用整形外科 ※インフルエンザのみ	☎473-5000
星野クリニック	☎422-0007
まえだ内科クリニック	☎474-0080
まつもとクリニック	☎476-0801
みきた皮ふ科 ※インフルエンザのみ	☎471-4112
道浦クリニック	☎472-7377
みながクリニック	☎432-2666
森内科小児科	☎422-6588
森内科クリニック	☎402-3281
やまもとクリニック	☎474-1370
米満内科	☎471-2555
龍神整形外科 ※インフルエンザのみ	☎436-0001
和歌山生協病院	☎471-7711
和歌山生協病院附属診療所	☎471-8171
和歌山駅前たまき乳腺外科 クリニック	☎488-8610
和歌山駅前つじもと内科・ 呼吸器内科アレルギー科	☎476-5676
和田胃腸科医院 ※インフルエンザのみ	☎473-5252

# まちの話題

My Town Topics

## 東選手、おめでとうございます！

「第43回和歌山市スポーツ賞 スポーツ特別栄誉賞」授賞式  
8/26 日



本市出身の東晟良選手が、令和6年8月にフランスのパリで開催された「パリ2024オリンピック」に出場し、フェンシング女子フルール団体で銅メダルを獲得したことを受け、「第43回和歌山市スポーツ賞 スポーツ特別栄誉賞」授賞式が執り行われました。オリンピックでの快挙は、和歌山市民に夢と感動を与えてくれました。

## 市場ってどんなところ？

小学生市場体験

8/24 日



中央卸売市場の果たしている役割などについて知ってもらい、興味を深めていただくための体験会が行われました。説明を聞きながら、水産物や野菜、果実を見て回りました。また、魚用の冷凍庫に入り、マイナス25度の世界を体感したり、せりの手のサインを教わり、せり落とす体験をしたりと、普段はできない体験を楽しみました。

## 男女共生コラム

### これって当たり前？デートDV

「好きだから勝手にスマホをチェックする」「友達の電話番号は全て削除する」「つきあっているのだから、いつも一緒にいるのが当然」このように恋人のことを思いすぎて、相手を独占したり、思い通りにならない時に、自分の気持ちや意見を一方的に押し付けることはありませんか？また、好きな人から嫌われたくないため、嫌だと思ふ要求を断れずに我慢することはありませんか？これらはDVの一つである「デートDV」にあたります。

デートDVとは恋人同士で起こることが多く、「自分の思い通りに動いてほしい」と相手をコントロールしたり、「相手を自分のモノ」として扱う暴力のことです。

お互いを尊敬し、自分も相手も大切にすることを身に着けていくことが、デートDVの防止になります。互いに成長しあえる関係でありたいですね。

### 男女共生推進センター“みらい”

- 悩みごとの電話相談 ☎431-5528
- 会議室・図書などの貸出 ☎436-8704



## 和歌山ジャズマラソン 交通規制のお知らせ

問 スポーツ振興課 ☎435-1364

マラソン大会開催に伴い、交通規制が行われます。通行される皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 日時 / 11月10日(日)
- 規制予定時間 / 8時～13時30分頃
- ※ 詳細は市報わかやま11月号、または市HP (ID:1002158) をご確認ください。



市HP

## ご存知ですか？障害者マーク



### ハート・プラスマーク

身体の内部に障害を持つ人を表します。外見からはわかりにくい不便さを抱えていることを理解しましょう。

※対象者や自己負担額などは前ページをご覧ください。※記載のない場合、インフルエンザ・新型コロナウイルスどちらも接種可能。

**芦原・本町・城北・広瀬  
雄湊・吹上** (五十音順)

あおたハートクリニック	☎427-0324
あかまつ消化器内科・内視鏡クリニック	☎423-7666
有田内科	☎433-7899
伊奈胃腸科	☎428-1717
井上整形外科・内科	☎433-2500
上西内科	☎422-2965
江本内科医院 ※インフルエンザのみ	☎425-4096
太田内科医院	☎422-3953
岡本クリニック	☎432-3244
金澤内科クリニック	☎418-1171
こうざき産婦人科	☎436-4550
済生会和歌山病院 ※インフルエンザのみ	☎424-5185
阪井循環器内科医院	☎422-0534
さかぐち医院 ※インフルエンザのみ	☎427-0072
さかつじ内科 ※インフルエンザのみ	☎433-0880

**西和佐・和佐・小倉  
三田・岡崎・安原  
西山東・東山東** (五十音順)

あさかクリニック	☎477-5155
稲田クリニック ※インフルエンザのみ	☎475-3131
稲田病院	☎472-1135
いわはし小児科 ※インフルエンザのみ	☎499-6889
岩本脳神経外科	☎474-3357

**有功・直川・紀伊  
川永・山口** (五十音順)

岡本医院	☎455-6468
紀伊クリニック	☎461-7161
串上内科消化器科	☎464-3050
黒田内科医院	☎464-1600
クリニックもり	☎464-3060
粉川レディスクリニック	☎461-0349

嶋倉クリニック	☎423-3800
島循環器・内科	☎427-0006
嶋病院	☎431-3900
十一番丁てらしたクリニック	☎425-1123
新谷医院	☎422-6629
生協芦原診療所	☎423-4349
瀬藤病院	☎424-3181
瀧本クリニック	☎425-6161
多田内科	☎431-6525
玉井循環器内科クリニック ※インフルエンザのみ	☎423-3553
内科・生活習慣病くらし クリニック	☎494-3355
中谷医科歯科クリニック	☎433-2002
ナカムラメディカルクリニック	☎433-3305
中山内科	☎433-8355
西川内科診療所	☎431-0526
日本赤十字社和歌山医療 センター ※インフルエンザのみ	☎422-4171
根来産婦人科医院 ※インフルエンザのみ	☎425-3351
のうがわ内科・血液内科 クリニック	☎423-2211

上中クリニック ※インフルエンザのみ	☎475-5030
岡内科・胃腸科クリニック	☎497-5800
小倉内科 ※インフルエンザのみ	☎478-1912
かさの医院	☎471-1197
きのしたクリニック	☎465-3777
坂田内科	☎474-7119
山東整形外科肛門科医院	☎471-5800
耳鼻咽喉科はやしクリニック	☎474-3321
じょうはたクリニック	☎475-8050
せたクリニック	☎499-5569
寒川内科医院	☎479-3633

坂部クリニック	☎461-1030
さんさんクリニック ※インフルエンザのみ	☎464-3387
塩崎医院	☎461-8004
菖蒲医院	☎461-8911
誠佑記念病院	☎462-6211
辻クリニック	☎464-2350
土井脳神経外科クリニック	☎461-2777
なんぶ胃腸科内科	☎461-3511
二澤医院	☎461-0697
にしたに内科	☎462-4131

橋本病院	☎426-3388
浜病院	☎436-2141
林正泌尿器科クリニック ※インフルエンザのみ	☎435-5028
半羽胃腸病院	☎436-3933
菱川クリニック ※インフルエンザのみ	☎423-8201
吹上クリニック	☎423-2700
堀口記念病院	☎435-0113
堀止西クリニック ※インフルエンザのみ	☎402-6878
本多内科クリニック	☎425-3661
松平ハタ医科歯科クリニック	☎488-1115
丸山整形外科	☎422-1727
三木町歯科・内科	☎402-0011
寺下整形外科・内科	☎435-5552
みつばクリニック	☎422-2122
山路小児科 ※インフルエンザのみ	☎428-0506
やましたレディース・ マタニティクリニック	☎426-8111
楊消化器クリニック	☎427-2155
和歌山プレストクリニック	☎425-3200

たにやまクリニック	☎477-7060
辻岡医院	☎477-1868
中居内科	☎477-6870
中村クリニック	☎472-7700
風土記の丘診療所	☎473-6070
船橋クリニック	☎472-2666
まきのクリニック	☎479-3567
松尾クリニック	☎479-5055
恵みクリニック	☎499-4169
よこい耳鼻咽喉科 ※インフルエンザのみ	☎488-8741
吉村消化器クリニック	☎472-7788

花野医院	☎461-8189
はまだ産婦人科	☎462-0341
前田外科	☎461-0002
みずこしこどもクリニック ※インフルエンザのみ	☎462-2121
向井病院 ※インフルエンザのみ	☎461-1156
森医院	☎461-0005
米田医院	☎461-7807
綿貫整形外科 ※インフルエンザのみ	☎462-6200
綿貫第二クリニック	☎462-6202

**湊・野崎・松江・木本  
貴志・楠見・西脇・加太** (五十音順)

有井医院	☎455-3411
ありいクリニック ※インフルエンザのみ	☎457-9500
ありた内科・循環器内科 クリニック	☎488-3277
いしぐちクリニック	☎452-7000
宇治田循環器科内科	☎455-6699
NSメディカル・ヘルス ケアサービス 和歌山診療所	☎454-4115
榎原内科医院 ※インフルエンザのみ	☎454-2662
奥本医院	☎455-0709
河西診療所	☎451-6177
河西田村病院	☎455-1015
かわばた産婦人科	☎453-0600
貴志内科	☎455-1120
北島橋クリニック	☎457-2626
北山クリニック	☎454-2700
北山健医院 ※インフルエンザのみ	☎454-6234
楠見台耳鼻咽喉科 ※インフルエンザのみ	☎456-3341

**砂山・今福・高松  
雑賀・雑賀崎・田野  
和歌浦・名草** (五十音順)

葵町クリニック	☎432-7876
岩橋産科婦人科 ※インフルエンザのみ	☎444-4060
青木整形外科	☎446-2110
秋田クリニック	☎445-2700
井関循環器科内科	☎444-8111
今福診療所	☎425-2775
今村病院	☎425-3271
上出皮フ科クリニック	☎402-2200
上林神経内科クリニック	☎447-3111
上山病院	☎446-1200
榎本耳鼻咽喉科	☎445-8787
岡田内科消化器クリニック	☎445-5770
川崎医院	☎444-1005

クリニックジョイ耳鼻咽 喉科アレルギー科	☎480-1717
クリニック三木	☎453-2080
クリニック宮本	☎454-1500
黒田医院	☎451-7458
こばやし内科クリニック	☎453-3100
こむく整形外科 ※インフルエンザのみ	☎451-5855
酒井内科	☎459-2277
佐谷医院	☎459-0563
しおじやすひさクリニック	☎455-1600
しま内科胃腸科クリニック	☎455-6600
下間クリニック	☎455-1718
しらい眼科 ※インフルエンザのみ	☎452-1113
西庄園診療所	☎452-8856
関口クリニック	☎488-5383
せせらぎクリニック	☎499-7712
たかたクリニック	☎455-5550
高田整形外科内科クリニック	☎453-7733
たけい耳鼻咽喉科 ※インフルエンザのみ	☎451-3341
武田医院	☎455-4500
田村耳鼻咽喉科	☎499-7633
中江病院	☎451-0222
夏見整形外科 ※インフルエンザのみ	☎456-6500
西村内科医院	☎451-3125

こいけ内科糖尿病内科 クリニック	☎422-1729
坂本内科	☎425-2588
しおたに循環器内科クリニック	☎446-3333
嶋内科医院 ※インフルエンザのみ	☎447-0047
嶋本脳神経外科・内科	☎446-3636
竹内内科胃腸科	☎441-5501
竹原外科内科医院	☎445-0011
田中内科医院	☎447-0222
田中内科医院 雑賀崎診療部	☎447-2600
たまい内科	☎446-0021
つの小児科	☎448-3234
虎谷医院	☎423-2157
中西内科呼吸器内科クリニック	☎445-2255
浜田メディカルクリニック	☎445-7331
ひろみち内科クリニック	☎488-5212
福外科病院	☎445-3101
まえだクリニック	☎435-5157

西和歌山病院	☎452-1233
長谷川内科医院	☎457-2339
はんだ内科クリニック	☎460-7961
ひまわりこどもクリニック	☎480-2515
平井診療所	☎480-5262
ふじ戸台レディース クリニック ※インフルエンザのみ	☎451-6058
ほしの整形外科 ※インフルエンザのみ	☎456-0117
ほんだ内科クリニック	☎488-9151
増井内科	☎453-7677
松本医院 ※インフルエンザのみ	☎455-1966
松谷内科	☎451-1700
みうら循環器内科	☎480-6100
三木内科 ※インフルエンザのみ	☎454-8115
みなかた内科	☎480-5556
みやび内科クリニック	☎480-1233
みゆき内科クリニック	☎457-2277
ゆうゆうクリニック	☎457-1130
淀澤医院 ※インフルエンザのみ	☎457-2393
与田病院附属ふじと台ク リニック	☎499-8801
和歌山ろうさい病院 ※インフルエンザのみ	☎451-3181

松本内科クリニック	☎488-3542
MIZ 麻川クリニック ※インフルエンザのみ	☎447-0729
三谷医院	☎499-7013
三谷整形外科・内科 ※インフルエンザのみ	☎444-6311
みなかたクリニック	☎445-1147
宮本医院	☎422-6065
宮本内科	☎414-1300
宮本病院	☎444-0576
村上内科	☎446-3070
山口医院 ※インフルエンザのみ	☎444-3872
山本内科・消化器科	☎447-2203
横山内科	☎422-1741
和歌浦中央病院	☎444-1600
わかうら会診療所	☎445-3545
渡辺内科	☎425-0323
和中内科・循環器科	☎444-0880



※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

薬の副作用が出たらPMDAにお知らせください

医薬品の安全対策に活用するために、医薬品による副作用が疑われる症例の情報を集めています。
10月10日は「臓器移植普及推進月間」

いのちへの優しさとおもいやり

臓器移植は、皆様から善意の臓器提供があって成り立つものです。
10月10日は「目の愛護デー」

10月17日・23日は「薬と健康の週間」

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方はかえって健康を損ねます。
第45回市民文化まつり～市民参加で文化の華を～

Table with event details: 第45回市民文化まつり～市民参加で文化の華を～. Includes event name, dates, and location.

福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

求人事業所の人事担当者とお話できるチャンスです。
11月5日(火)13時～16時30分

シルバー人材センター 出前入会説明会

日程 場所 ①10月16日(水)河西コミセン、②23日(水)河北コミセン、③24日(木)北コミセン、④25日(金)中央コミセン

和歌の浦アート・キューブのイベント

①はじめてのプラモデル制作体験教室 ②チームオーバーレブ プラモデ

薬剤師は、薬を安全、安心に使用するために、①薬の情報等を一元的に継続的に把握します。
10月は乳がん月間

Table with breast cancer screening information: 乳がん検診実施医療機関. Lists hospitals, dates, and staff.

がん集団検診 (胃・大腸・乳がん)

胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査) 対象 50歳以上で偶数年齢の方
大腸がん(便潜血検査) 対象 40歳以上

ル作品展覧会

期間 11月9日(土)10時～18時
和歌の浦アート・キューブ文化祭

婚活イベントわかやまKoiむすび

日時 11月17日(日)11時～15時
場所 四季の郷公園

市役所庁舎内授産品販売

日時 10月9日(水)～11日(金)15日(火)～18日(金)10時頃～16時頃まで

年齢の方も受診可 定員 20人 (抽選)
費用 40～69歳1,500円、70歳以上700円

Table with medical checkups: 胃・大腸・乳がん検診. Lists dates and locations.

第68回和歌山公園菊花展

期間 10月22日(火)～11月17日(日)
場所 和歌山公園

ふれ愛障がい者スポーツ体験教室

フリイングディスク 日時 11月29日(金)10時～10時50分
ボッチャ 日時 11月29日(金)11時～11時50分

四季の郷公園ネイチャーイベント

紀州白甘海老釣り&塩焼き 日時 10月19日(土)9時～10時

旧中筋家住宅イベント

古民家でできの音色 日時 10月12日(土)14時～16時

和歌山城整備企画課 435・1044
和歌山城水の手郭現地見学会

和歌山市の熊野古道を歩こう 日時 10月27日(日)13時15分～17時15分

稼げる観光コンテンツ創出 支援事業補助金採択事業

ツリーイングイベント 本格的な木登りアクティビティ

熊野古道ウォーキング

日時 10月19日(土)13時30分～15時30分
定員 先着25人

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「悪女について」 作：有吉佐和子

ゲートゴルフ大会

日時 10月22日(火)10時～12時30分

和歌山公園 西の丸広場
和歌浦漁港朝市(おっとと広場)しらすまつり

和歌浦漁港朝市(おっとと広場)しらすまつり 日時 11月3日(日)10時～14時

生涯スポーツ交流大会 参加者募集

Table with sports events: 生涯スポーツ交流大会. Lists events like Park Golf, Hiking, etc.

周遊スタンプラリー「泉州・和歌山」CycleRide 2024

日時 10月4日(金)～令和7年1月3日(金)まで

わかやまシニアエクササイズ体験会

日時 場所 10月11日(金)10時～12時

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

### 相談

#### 人権相談

日程	時間	場所
10/11 金	午後	野崎連絡所
10/15 火	午後	湊連絡所
10/18 金	午後	山口会館
10/22 火	午後	高松連絡所
10/25 金	午後	今福連絡所
10/29 火	午後	大新連絡所
11/1 金	午後	新南連絡所
11/5 火	午前	宮前連絡所
11/5 火	午後	砂山連絡所

午前：9時30分～11時30分  
午後：14時～16時

▼問合せ先▶人権同和施策課 ☎435・1058

---

#### 相談 相談専門員による無料法律相談

▼日時▶平日9時～16時 ▼内容▶相続・離婚・借地借家・損害賠償等の民事問題など ▼場所▶問合せ▶市民相談センター(市役所2階) ☎435・1025

---

#### 『土地月間』無料相談会

▼日時▶10月17日(木)10時～16時(予約制) ▼内容▶不動産鑑定士による不動産の価格・賃料・有効利用等 ▼場所▶予約▶問合せ▶県不動産鑑定士協会(七番丁17 和歌山朝日ビル5階) ☎402・2435

---

#### 空き家なんでも相談会

▼日時▶10月25日(金)【セミナー】13時～13時30分(申込不要)【相談会】13時30分～16時(予約優先) ▼対象▶空き家を所有・管理されている方や、自宅や実家が空き家になる見込みの方等 ▼内容▶司法書士・宅地建物取引士による無料相談 ▼場所▶勤労者総合センター4階 ▼問合せ▶空家対策課 ☎435・1091

### 子育て

中保健センター ☎488-5122  
 南保健センター ☎499-5566  
 西保健センター ☎455-4181  
 北保健センター ☎464-5051

#### 乳幼児健診【11月】 ●受付時間/13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年7月生まれ	12 火 26 火	14 木 28 木	19 火	13 火
10か月児 令和6年1月生まれ	1 金 22 金	12 火 26 火	15 金	21 木
1歳6か月児 ※1 令和5年3月生まれ	7 木 27 木	5 火 22 金	6 木 8 金	1 金 19 火
3歳児 ※2 令和3年5月生まれ	14 木	2 木 20 木	28 木	7 木
2歳6か月児 令和4年5月生まれ	13 木	1 金	21 木	12 火

※使用中の歯ブラシ持参  
 ※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。  
 ※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

#### 「子育て」に関する無料相談

▼日時▶平日9時～17時 ▼対象▶新生児～中学校卒業までとその保護者 ▼内容▶電話・面談(予約制) ▼予約▶問合せ▶県立医科大学小児成育医療支援室 ☎41・0808、☎441・0826

▼日時▶平日9時～17時 ▼問合せ▶NPO法人エルシテイオ ☎432・2170  
 ✉elstio@npoeisio.com

---

#### うつ病夜間相談(予約制)

▼日時▶10月9日(水)18時～ ▼予約▶問合せ▶保健対策課 ☎488・5117 ※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時実施

---

#### 「子育て」に関する無料相談窓口

▼日時▶平日9時～17時 ▼対象▶新生児～中学校卒業までとその保護者 ▼内容▶電話・面談(予約制) ▼予約▶問合せ▶県立医科大学小児成育医療支援室 ☎41・0808、☎441・0826

#### 40歳以上の方必見！高血圧予防で健康マシマシ生活！

【第1回】知識編 ▼日時▶11月5日(火)13時30分～15時 ▼内容▶医師による講話、尿ナトリウム測定(塩分と野菜の摂取バランスを測定) ▼日時▶11月13日(水)14時～15時30分 ▼内容▶健康運動指導士による運動実践、血圧測定 【第3回】栄養・歯科編 ▼日時▶11月20日(水)13時～15時 ▼内容▶管理栄養士による講話、試食、歯科衛生士による講話、唾液検査、歯むき力チェック ▼対象▶40～64歳 ※全日程参加できる方 ▼定員▶先着15人 ▼申込▶10月10日(木) ▼電話▶場所▶問合せ▶南保健センター ☎499・5566

---

#### 東京医療保健大学和歌山看護学部 公開講座

▼日時▶11月2日(土)11時～13時 ▼場所▶東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャンパス ▼内容▶男性の更年期障害に関する正しい知識を学び、理解を深めましょう！南部泰士教授と和歌山市による講演 ▼対象▶市内在住の方 ▼定員▶60人 ▼申込▶10月1日(火)から電話・FAX・メールで(住所・氏名・日中連絡のとれる電話番号を記載) ▼問合せ▶東京医療保健大学公開講座担当 ☎435・5819、FAX 427・3093、✉wakayama.jinu@hcu.ac.jp

---

#### 2024年度和歌山市人権講座

▼日時▶11月26日(火)14時～15時30分 ▼場所▶和歌山城ホール ▼内容▶嵯峨根望氏(東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表)による「僕の宝物」の講演 ※手話通訳・要約筆記あり

#### はじめてのスマートフォン 体験型講習会

▼定員▶先着60人 ▼申込▶11月5日(火)までにQRコード・FAX・窓口で ▼問合せ▶生涯学習課 ☎435・1138、FAX 435・1176

日程	時間	講座	場所
10/28 日	9:30～12:00	①	河西コミセン
10/29 火	14:00～16:30	②	河西コミセン
10/30 水	9:30～12:00	①	河北コミセン
10/30 水	14:00～16:30	③	河北コミセン
10/31 木	9:30～12:00	①	中央コミセン
10/31 木	14:00～16:30	②	中央コミセン
11/1 金	9:30～12:00	①	北コミセン
11/1 金	14:00～16:30	④	北コミセン
11/1 金	9:30～12:00	①	南コミセン
11/1 金	14:00～16:30	②	南コミセン

①新しくアプリをインストールしてみよう、インターネットを使ってみよう、②地図アプリを使おう、メッセージアプリを使おう、③マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう、公金受取口座の登録をしよう、FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう、④ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう、デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう ▼定員▶各時間先着4人 ▼申込▶10月15日(火)9時～電話で(平日9時～18時受付) ▼問合せ▶(株)HONKI ☎20・121・525 ※申込の際に問合せ番号【5319】をお伝えください。IP電話等からの発信 ☎50・3317・1545

#### 家族介護教室

市内に住所を有する高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等を対象とした教室を開催します。

①家庭で行う介護の実践②家族でできるやさしい介助③日時▶11月12日(火)13時30分～15時30分 ▼場所▶特別養護老人ホーム大日山荘 ▼申込▶10月1日～31日に電話で ▼問合せ▶居宅介護支援事業所パイオレット ☎478・1801

②在宅介護の基礎知識 移動・移乗の介護 ▼日時▶11月15日(金)13時～15時 ▼場所▶喜の国地域交流センター(喜成会) ▼申込▶電話で ▼申込▶問合せ▶喜成会 ☎462・3033

③人生100年時代と健康寿命を延ばすために ▼日時▶11月17日(日)10時～11時40分 ▼内容▶健康を維持し元気に過ごすためのコツについて ▼定員▶20人 ▼申込▶電話・窓口 ▼場所▶問合せ▶紀三井寺苑 ☎448・2255

#### おやこでお料理まなび隊 ～中央市場直送「旬の野菜」を楽しもう！～

●日時▶11月16日(日)10時～14時 ●場所▶北コミセン  
 ●内容▶市中央卸売市場協会の方に野菜について教わりながら、親子で朝ごはんを作って楽しく学ぶ  
 ●定員▶12組24人程度(抽選)※初参加優先  
 ●申込▶10月18日(日)までに電話・FAX・メール・QRコードで ※一時保育(要予約)1歳～未就学児あり  
 ●問合せ▶生涯学習課 ☎435-1138、FAX435-1176、✉shogaigakushu@city.wakayama.lg.jp

#### こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。(体重測定は実施しません)訪問時「子育て応援給付金」の申請用紙をお渡します。  
 ●対象▶和歌山市に住民票がある生後4か月までの乳児 ※和歌山市以外で出生届を出された方や、出生後転入されてこられた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出されていない方は、保健所・地域保健課までご連絡ください。 ●問合せ▶地域保健課 ☎488-5120

#### おためしファミサポ・2024

●日時▶11月15日(金)9時30分～11時30分 ●場所▶あいあいセンター ●内容▶普段から地域で預かりのサポートをしているスタッフ会員が子どもを預かり、実際のファミサポの預かりを体験 ●対象▶未就学児とその保護者で、今まで当事業を利用したことがない方 ●定員▶先着5人 ●料金▶サポート料700円 ●申込▶10月16日(火)～電話で ●問合せ▶和歌山市ファミリー・サポート・センター ☎424-3770

#### マタニティサークル

●日時▶①11月18日(日)13時30分～15時30分・②27日(火)13時30分～16時 ●内容▶妊娠・出産・産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用など ●対象▶妊婦とパートナー ●定員▶(先着)▶①6組・②10組 ●申込▶①10月10日(日)～11月11日(日) ②10月10日(日)～11月20日(日) 申込フォームで ●場所▶申込▶問合せ▶①南保健センター・②西保健センター

#### ほっと広場

●日時▶11月7日(日)10時～11時30分 ●内容▶手遊び、交流会、育児相談等 ●対象▶0歳児と保護者 ●定員▶10組程度(抽選)※初参加優先 ●申込▶10月31日(日)までに申込フォームで ●場所▶問合せ▶中保健センター

#### さんさん広場

●日時▶11月12日(火)10時～11時30分 ●場所▶北コミセン ●内容▶親子遊び、交流会、育児相談等 ●対象▶0歳児と保護者 ●定員▶先着15組程度 ●申込▶10月10日(日)～11月5日(火)までに申込フォームで ●問合せ▶北保健センター

#### 文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ
料理 アメリカ編「ミートローフ」①	11/10 回	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	抽選 2,500円	10/15 火までに電話・窓口へ	河西コミセン ☎480-1171 休金曜
パン アメリカ編「ペーグル」①	11/17 回	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	抽選 2,500円		
ねじりあんパン教室①	10/30 回	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各10人	抽選 各2,300円	10/10 火～20 日 10:00～19:30に電話・窓口へ	河北コミセン ☎480-3610 休金曜
「脂肪燃焼!だれでも簡単エクササイズ」④	11/14 火・28 火・12/12 火・26 火	10:00～11:00	30人 高校生以上	抽選 2,000円	10/15 火～29 日 9:00～19:30(10/29は17:00まで)に電話・窓口へ	河南コミセン ☎477-6522 休金曜
ハロウィン親子パンづくりおばけパン①	10/27 回	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各10組 年長以上と保護者	抽選 1組1,500円	10/3 火～15 火に電話・窓口へ	北コミセン ☎464-3031 休金曜
のびのび親子すたれっち(1～3歳)① ※ヨガマット持参	11/5 火	10:30～11:00	10組20人 子ども1人につき保護者1人	抽選 無料		
ツボ押し健康ストレッチ④ ヨガマット持参	10/15・29・11/12・19 火	10:30～11:45	30人	抽選 1回500円	10/1 火～10 火に電話・窓口へ	南コミセン ☎494-3755 休水曜
初心者英会話教室④ (はじめて参加の方優先)	10/17・24・31・11/7 火	10:00～11:30	10人	抽選 1回500円		
趣味の水彩画教室③	10/25・11/1・8 火	9:30～11:30	10人	抽選 1回500円		
健康体操教室⑥	11/19・26・12/17・24・1/14・21 火	10:00～11:30	30人 高校生以下除く	抽選 3,000円	10/23 火～11/5 火に電話・窓口へ	東部コミセン ☎475-0020 休金曜
初めてのラッピング教室①	11/19 火	13:30～14:30	15人 高校生以下除く	抽選 1,400円		
一般向けストレッチ&水中ウォーキング⑤	11/7～12/5 火	12:40～13:30	12人	抽選 4,500円	10/1 火～11 金に電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 休月曜

### 市民図書館

☎ 432-0010 休 なし(年中無休)

#### 語りの森のむかしばなし・わらべうた

● 日程 / 10月12日(日)・24日(日)・11月9日(日)

● 時間 / 日 : 15時～・日 : 11時～

● 定員 / 各10組 (要整理券)

#### ミニトレイン出発進行!

● 日時 / 10月12日(日)・13日(日)・11月9日(日)・10日(日)10時30分～・13時30分～・15時30分

※雨天中止 ● 対象 / 一人で電車に乗れる小学生までの子供

● 定員 / 各回40人 ※当日の各回30分前から屋上カウンターにて切符(参加券)を配布

#### 英語絵本おはなし会

● 日時 / 10月13日(日)11時～

● 定員 / 30組 (要整理券)

#### すくすく赤ちゃんおはなし会

● 日時 / 10月15日(日)・22日(日)・29日(日)11時～

● 対象 / 赤ちゃん

● 定員 / 各30組 (要整理券)

#### ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

● 日時 / 10月16日(日)・23日(日)・30日(日)・11月6日(日)15時～

● 対象 / 未就学児

● 定員 / 各8人 (要整理券)

#### ワクワクみんなのおはなし会

● 日時 / 10月19日(日)・20日(日)・11月3日(日)15時～

● 定員 / 各30組 (要整理券)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布

※(WEB予約)・・・10月25日(日)8時～イベントWEB予約開始



図書館HP

#### こどもシネマ『きょうはなんてうんがいんだらう』

● 日時 / 10月20日(日)13時～

● 定員 / 20人 (要整理券)

#### 声で届ける物語

～癒しの時間をえほんの山で～

● 日時 / 10月25日(日)19時～

● 定員 / 30人 (要整理券)

#### 子ども落語

● 日時 / 10月26日(日)13時30分～

● 定員 / 25組 (要整理券)

#### 絵本・紙芝居を楽しむ会

● 日時 / 10月27日(日)15時～

● 定員 / 30組 (要整理券)

#### あおぞらひろば～図書館の屋上テラスで遊ぼう!～

● 日時 / 10月27日(日)・11月3日(日)10時30分～ ※雨天中止

● 対象 / 小学生まで

● 定員 / 各20人

● 持ち物 / 飲み物

#### おはなしだいすきよっといで!

● 日時 / 11月2日(日)15時～

● 定員 / 30組 (要整理券)

#### 英語で遊ぼう!

● 日時 / 11月5日(日)11時～

● 対象 / 未就学児

● 定員 / 30組 (要整理券)

#### 図書館でフィットネス

● 日時 / 11月15日(日)19時～

● 対象 / 12歳以上

● 定員 / 20人 (WEB予約)

● 持ち物 / 飲み物・スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)

#### Small talk in English

～都会と田舎の暮らしどちらが好きですか?～

● 日時 / 11月16日(日)16時～

● 定員 / 10人 (WEB予約)

● 持ち物 / 飲み物

#### 考える子どもを育てる!

～スマホと学力の関係性について～

● 日時 / 11月20日(日)10時30分～

● 対象 / 子供を持つ保護者

● 持ち物 / 筆記用具・スマートフォン

● 定員 / 10人 (WEB予約)

#### 親と子のおりがみ教室

● 日時 / 11月23日(日)13時30分～

● 対象 / 子供とその保護者

● 定員 / 10組 (WEB予約)

● 持ち物 / 折り紙・はさみ・のり

#### 図書館ピラティススクール

● 日時 / 11月24日(日)9時30分～・11時～

● 定員 / 各20人 (WEB予約)

● 持ち物 / 飲み物・ヨガマット(バスタオル可)・靴袋

### 市民図書館西分館

☎ 455-3210

休 月曜(祝日の場合は翌日)

#### 赤ちゃんおはなし会

● 日時 / 10月10日(日)・17日(日)・22日(日)・24日(日)・29日(日)・31日(日)・11月7日(日)各11時～

● 日時 / 10月12日(日)・19日(日)・26日(日)・11月2日(日)・9日(日)各15時30分～

### 紀州ピントリボン 乳がん市民公開講座

▼ 日程 / 10月1日～31日 ▼ 内容

① 県立医科大学外科学

第一講座または②日本赤

十字社和歌山医療セン

ター乳腺外科部のHPで

動画を無料公開

① 最近の乳がんの傾向

② 乳がんの診断マンモグラフィ・超音波

③ 乳がんの画像検査

④ 乳がんの診断を治療にどう活かすか

▼ 問合せ先

日本赤十字社和歌山医療センター 社会課 ☎ 422・4171

3、jich@city.wakayama.lg.jp

### こども科学館

☎ 432-0002

休 月曜(祝日の場合は翌日) 入館料: 大人 300円、子供 150円

#### ミニサイエンス

▶ 10月「ふうせんロケットを作ろう」 ● 日時 / 毎週日曜15時～ ※申込不要 ● 定員 / 先着子供12人(保護者同伴)

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶ 9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気2「風の力へかざぐるま～」 ● 日時 / 10月19日(日)9時40分～・14時10分～ ● 対象 / 5歳～小学2年生(保護者同伴) ● 定員 / 各8人(抽選) ● 申込 / 10月2日(日)～12日(日)に電話で

▶ 「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」 ● 時間 / 11時～・14時～(土日祝・13時～も)

▶ 「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」 ● 時間 / 15時30分～

▶

# 市長コラム

## 和歌の聖地・和歌の浦誕生 1300 年

奈良時代、弱浜（わかのはま）と呼ばれた和歌の浦には紀の川が流れ込み、724年に万葉歌人らを伴ってこの地を訪れた聖武天皇が、そのあまりの美しさを讃え、明光浦（あかのうら）と名付け、山部赤人が「若の浦に 潮満ちくれば 瀉を無み 葦辺を指して 鶴鳴き渡る」と詠み、以来この地は和歌の聖地・和歌の浦となりました。

今年はその歴史が始まって1300年に当たることから、10月5日から11月24日まで和歌の聖地・和歌の浦誕生を祝う千三百年記念行事が開催されます。

和歌の浦の景観や文化は、これまで多くの人の手で守られ育まれてきましたが、この記念行事も和歌の浦

が好きで好きでたまらない地元をはじめ多くの方々の熱意と力で開かれます。何度も何度も打ち合わせ、協賛をもらうため奔走され、懸命に準備された方々がおられなければ、実現できませんでした。特に10月27日には、和歌の聖地となった奈良時代から始まり、平安、江戸、そして現在から未来へと続く時代絵巻行列が行われ、圧巻です。まさに、和歌の浦の地は、1300年という悠久の時間の中で和歌をはじめ、日本の多くの文化が集積されているのを感じて頂けると思います。

9月29日には、和歌浦周遊の拠点となる「あしべ庵」もオープンし、より和歌の浦を楽しみやすくなります。

この秋は「和歌の聖地」へ足を運ばれ、和歌の文化を体感していただければ幸いです。

和歌山市長 尾花 正啓



発行/和歌山市広報課 〒640-8511 和歌山市七番丁23  
 ☎073-432-0001 (代表) ホームページ https://www.city.wakayama.wakayama.jp/

## れいわ ねん がつかいこう わかやましりつやかんちゅうがく まな 令和7年4月開校 和歌山市立夜間中学で学んでみませんか

- 場所** 六十谷45番地 (和歌山市立和歌山高等学校内)
- 対象**
  - 令和7年(2025年)4月1日に15歳以上のひと
  - 日本や自分の国で小学校や中学校を卒業していない人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業したひと

※詳しくは募集要項をご覧ください。
- 申請**

令和6年11月29日(土)までに学校支援課(和歌山市役所11階)に提出  
 (募集要項・申請書などは、和歌山市役所1階総合案内所前、11階教育委員会学校支援課、各コミュニティセンター、各文化会館、各福祉館に設置。市HP(ID:1056141)からもダウンロードできます。)
- 問合せ先**

和歌山市教育委員会 学校支援課 ☎435-1139 (土、日、祝日は除く)



市HP

### 和歌山市民憲章 (昭和41年11月3日制定)

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。  
 互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。  
 きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。  
 仕事に誇りをもち、たくましい市民になりましょう。  
 教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

### 今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校  
 デザイン表現科2年  
 岩根 羽奏さん

全体的に少しでもハロウィーンに寄せるためにイラスト・色合いはすごく工夫しました。

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

## 繰り返す巨大地震 住み続けられる家

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーEX



「広くて地震に強い家」のモデルハウスを見に行こう!

**MODEL HOUSE**

創業57年、和歌山の安心できる住まいづくり  
**丸良木材産業(株)**

☎0120-928-207  
 〒640-8305 和歌山市栗栖358-2



広告掲載の申込等に関する問い合わせはサンケイ広告株式会社へ (☎073-433-1221) へ

人口 / 353,891人 (男 167,507人 女 186,384人) 世帯数 / 177,127世帯  
 ※住民基本台帳を基準とした9月1日現在の人口および世帯数