

# 市長コラム

## 介護のことご存じですか

11月11日は、介護の日。「いい日、いい日」に掛け、介護についての理解を深め介護現場で働く方への感謝を込めて制定されています。介護を社会全体の問題と捉え介護保険制度ができて24年が経ちますが、案外知られていないことも多いと思いますので、このコラムで紹介させていただきます。

まず、介護が必要になったときは、介護保険課あるいは市内15カ所にある地域包括支援センターなどに相談してください。介護の申請から認定までは平均で1カ月くらいかかりますので、認定前でも相談してもらえば暫定利用も可能です。要介護度に応じ要支援1から2、要介護1から5の7段階があり、ケアプランは主に居宅介護支援事業所などで作成します。その際、ケアマネ

ジャーに生活での困りごとや不安を遠慮せずお伝えいただくとともに、必要に応じ住宅のバリアフリー化や福祉用具購入の補助や、低料金でのシニアカーの貸出など、要介護度に合わせた様々な助成制度があります。最近では、在宅で介護だけでなく、医療を受けられることも多くなっており、市内全域で在宅医療も受けられますので、病院退院時やケアマネジャーにご相談ください。

和歌山市では、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目標に、住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう介護と医療の連携や介護予防などに取り組んでまいりましたが、最も大切なことは健康の維持です。現在、地域や自治会で健康体操や文化活動など熱心に取り組んで頂いており、今後とも人と人とのつながりでお互いに支えあえる健康長寿社会を目指してまいります。



和歌山市長 尾花 正啓

関西一のイルミネーションストリートが和歌山に誕生!

Light up!

100万球の/  
KEYAKI Light Parade  
by FeStA LuCe

11.23 [Sat] - 11.28 [Fri]

Night Out しよう!

※関西の一般国道、都道府県道、市区町村道において連続的に取り付けられるLEDの球数として、2024年10月和歌山はやき大通りイルミネーション実行委員会調べ。

今年城下から城へ、つながる光  
和歌山城を彩る美しいライトアップ  
11.24(日)スタート

和歌山城初!!

11.24(日)は点灯記念ドローンショー  
WAKAYAMA LIGHTS  
in 和歌山城

※画像はイメージです

### 和歌山市民憲章 (昭和41年11月3日制定)

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。  
 互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。  
 きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。  
 仕事に誇りを持ち、たくましい市民になりましょう。  
 教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

### 今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校  
デザイン表現科2年  
岩田 真梨乃 さん

秋を表現するのに1つの色を使うのではなく  
グラデーションを使う事で秋を表現しました。

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。