

## 税金・保険料の納期限

### 12月2日月

固定資産税・都市計画税（第3期）

納税課 ☎ 435-1038

国民健康保険料（第6期）

国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料（第6期）

介護保険課 ☎ 435-1334

後期高齢者医療保険料（第5期）

保険総務課 ☎ 435-1062

## ハカリの合格シールをご存じですか？

11月1日は計量記念日です。取引・証明に用いるハカリ（計量器）は、2年に1回、市や計量士等が行う定期検査が必要です。定期検査に合格した計量器には、合格シール（定期検査済証印）が貼られますが、2年以上経過したシールを貼ったまま使用、シールが貼られていない等があればご連絡ください。

☎ 市民自治振興課 ☎ 435-1045

## Jアラート伝達試験放送の実施

●日時／11月20日(日) 11時  
●放送内容／防災行政無線から一斉に次の内容を放送します。「これはJアラートのテストです。」※気象・地震活動の状況等により、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止の場合、市HP等でお知らせします。  
☎ 総合防災課 ☎ 435-1199

## 小規模企業共済制度

国が作った小規模企業経営者のための退職金積立制度。掛金は月額千円から七万円まで自由に設定でき、全額所得控除の対象です。  
☎ (独) 中小企業基盤整備機構 (共済相談室) ☎ 050-5541-7171

## SNSによる投資詐欺、ロマンス詐欺の被害が発生しています

SNSで知り合った相手からお金の話をされた場合は詐欺かもしれません。被害に遭わないように注意してください。  
☎ 消費生活センター ☎ 435-1188

## 訂正とお詫び

令和6年10月号の掲載内容に一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。  
・20ページ「人口および世帯数」  
9月1日現在の人口および世帯数を掲載すべきところ、8月1日現在のデータを掲載。(正)  
人口/353,891人(男167,507人 女186,384人)  
世帯数/177,127世帯  
※住民基本台帳を基準とした9月1日現在の人口および世帯数

## お知らせ

### 11月11日～17日は「税を考える週間」です

「これからの社会に向かって」をテーマに、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるための取組を紹介。電子申告、キャッシュレス納付・納税証明書、オンライン受取や、AIマイナポータル連携など、デジタル化を進めています。▼問合せ ☎ 和歌山税務署 ☎ 424・2131 ※詳細は国税庁HPで

### 11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

あなたの年金受給権は大丈夫？ 20歳～60歳まで国民年金保険料を納めると、満額の老齢基礎年金を受給できます。未納や無資格の期間があれば、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることも（保険料納付や免除等の合計が120未満の場合）があります。

### 保険料は忘れずに納めましょう

納付が困難な方は、申請免除・納付猶予・学生納付特例制度をご利用ください。

▼問合せ ☎ 国保年金課 ☎ 435・1055、和歌山東年金事務所 ☎ 474・1841

### 社会保険料控除証明書の送付

1月から9月まで国民年金保険料を納付された方に送付。※年末調整、確定申告等の際、社会保険料控除を受けるために必要。

▼問合せ ☎ 年金加入者ダイヤル ☎ 0570・0003・0004

### 一万人大清掃

▼日時 ☎ 11月17日(日) 8時30分～10時 ※中止の場合、延期開催なし  
▼場所 ☎ 各地域の指定場所  
▼問合せ ☎ 市民自治振興課 ☎ 435・1045

### ライフアップローン

中小企業にお勤めの方への生活向上に向けた融資制度です。▼資金使途 ☎ 教育費、医療費、冠婚葬祭費、自動車購入費など

### 小規模修繕業者名簿の追加申請

令和7年3月1日～令和9年6月30日に、市が発注する小規模修繕の際に参考とする業者名簿に登録を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。現在、既に小規模修繕業者名簿（令和9年6月30日まで有効）に登録されている方は、申請の必要はありません。  
▼申請 ☎ 令和7年2月17日(月)（土日祝を除く9時～11時30分・13時～16時）までに、調達課（市役所5階）に持参または郵送にて提出。※申請書は調達課で配布。市HP（ID：1058437）からもダウンロード可。

### 今福霊園に関する手続き

次の場合は、手続きが必要です。  
①引越等により使用者の住所等を変更した場合  
②使用者の死亡により承継（名義変更）する場合  
③遺骨を納骨（埋蔵）・改葬する場合  
④墓地を返還する場合  
⑤新たに墓地の使用を希望する場合  
（11月29日(金)まで随時募集中）  
▼問合せ ☎ 保険総務課 ☎ 435・1069

### 令和6年度和歌山市児童生徒文化奨励賞

令和6年に、学校内・学校外の文化活動において、全国規模の大会および審査会等で、特に優秀な成績を取った本市在学の小・中・義務教育学校・特別支援学校児童生徒（団体も可）を表彰し、一層の精励を奨励します。※学校長の推薦書が必要です。  
▼推薦締切 ☎ 11月29日(金)  
▼問合せ ☎ 学校教育課 ☎ 435・1196、在学する学校

### 和歌山県働き方改革推進月間

①助成金 「業務改善助成金」「働き方改革推進支援助成金」等  
②特別相談窓口 和歌山労働局雇用環境・均等室および職業安定部  
③和歌山県働き方改革推進セミナー ☎ 日時 ☎ 11月20日(水)13時30分～16時15分  
▼場所 ☎ 和歌山県勤労福祉会館 プラザホール  
▼問合せ ☎ 和歌山労働局雇用環境・均等室 ☎ 488・1170

### 排水設備等工事責任技術者の兼務

条例改正により、排水設備等工事責任技術者について、排水設備等指定工事店の和歌山県内における複数営業所で兼務が可能になりました。詳細は市HP（ID：1059463）で。▼問合せ ☎ 下水道管理課 ☎ 435・1096

### 募集

### はたちのつどい花束贈呈者募集

「はたちのつどい」で、式典での花束贈呈をしていただく、10歳児を募集します。▼式典日時 ☎ 令和7年1月5日(日)13時30分～14時30分 ▼場所 ☎ 和歌山県民文化会館 ▼対象 ☎ 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの小学生（保護者同伴）▼定員 ☎ 11人（抽選）※申込者数が11人未満の場合、2人を選出。（男女各1人）▼申込 ☎ 11月20日(水)までにQRコードで  
▼問合せ ☎ 中央公民館 ☎ 435・1193

### 日本語支援ボランティア

▼内容 ☎ 市内の幼・小中義務教育学校で日本語支援・学習支援（週1～2回、1～2時間程度）  
▼対象 ☎ 外国語が話せる方（中国語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・韓国語等）▼申込 ☎ 随時電話で ▼問合せ ☎ 子ども支援センター ☎ 402・7830

### 第28回ファミリー写真コンクール

▼テーマ ☎ 親子、家族、ご近所さん、友達などのふれあい。  
▼規格 ☎ L×2L・キャビネ判で1年以内に撮影した自作未発表の作品 ※デジタル処理不可。1人3点まで。▼展示 ☎ 令和7年1月14日(火)～23日(木)にスパーセンターオークワパームシティ和歌山店 ▼応募 ☎ 作品裏面に題名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入した紙を貼付けし、11月29日(金)へ消印有効までに郵送・持参で  
▼申込・問合せ ☎ 青少年課（市役所14階） ☎ 435・1235

### 催し

### 和歌山城ホールに出初式を見に行こう！（無料）

▼日時 ☎ 令和7年1月12日(日)9時30分～11時30分頃 ▼場所 ☎ 和歌山城ホールおよびその周辺（放水演技は和歌山城東側堀端）  
▼内容 ☎ 式典（タレント「すみたに」と消防団員のトークショー、消防団員の演劇「和びつとちゃん江戸へ行く」など）・分列行進・放水演技・ふれあいコーナーなど  
▼定員 ☎ 和歌山城ホールでの式典観覧先着250席  
▼申込 ☎ 11月8日(金)9時～（和歌山城ホールでの式典観覧のみ）QRコード  
▼または電話で ▼問合せ ☎ 消防総務課 ☎

### ワンロード可。

▼問合せ ☎ 調達課 ☎ 435・1033

### 小学校給食民間委託事業一般競争入札参加申請

▼業務内容 ☎ 令和7年4月以降の各小学校の給食調理等業務（①吹上・高松・雑賀 ②新南・小倉・太田・雑賀崎）  
▼資格 ☎ 市内に本社・支店・営業所等を有し、過去3年以内に食中毒等の事故を起こしたことがない等  
▼申請 ☎ 11月11日(月)までに申請書を持参 ※今年度は郵便入札により実施。申請書、詳細は市HP（ID：1025415）から。  
▼申請・問合せ ☎ 保健給食管理課（市役所11階） ☎ 435・1137

### 狭あい道路の後退用地舗装整備の補助

後退用地の範囲を確認するため事前協議制度を設けていますのでご利用ください。また、後

426・0119

### 西庄ふれあいの郷ハープ教室

①親子教室 ハープバスソルトと石鹸作り  
▼日時 ☎ 11月16日(土)10時～12時 ※雨天決行 ▼定員 ☎ 先着10組  
▼申込 ☎ 11月11日(月)までに電話で  
②クリスマスリース作り  
▼日時 ☎ 11月25日(月)10時～12時 ※雨天決行 ▼定員 ☎ 20人（抽選）  
▼申込 ☎ 11月20日(水)までに電話で  
③お正月飾り作り  
▼日時 ☎ 12月16日(月)10時～12時 ※雨天決行 ▼定員 ☎ 20人（抽選）  
▼申込 ☎ 12月11日(水)までに電話で  
④⑤とも ▼費用 ☎ 2000円  
▼申込・問合せ ☎ (公社) 和歌山市シルバー人材センター ☎ 431・1270（土日祝休館日）

### 2024年関西文化の日 無料公開

「関西文化の日」に市内の次の文化施設を無料公開します。  
▼湊御殿（西浜1161）  
▼日時 ☎ 11月16日(土)・17日(日)9時～17時 ▼問合せ ☎ 湊御殿 ☎ 444・4188

### 旧中筋家住宅（補宜148）

▼日時 ☎ 11月16日(土)・17日(日)9時～16時30分 ※入場は16時まで  
▼問合せ ☎ 文化振興課 ☎ 435・1194、土日は旧中筋家住宅事務所 ☎ 465・3040

### 旧中筋家住宅イベント

①古民家で昔ばなしを聞く会  
▼日時 ☎ 11月17日(日)14時～14時30分 ▼定員 ☎ 先着25人

### 児童虐待かもと思ったらお電話を

虐待かもと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル【☎189（無料）へ。▼問合せ ☎ ことも家庭センター ☎ 402・7830

### 和歌山の歴史的建造物 映像上映会

▼日時 ☎ 11月24日(日)14時～15時30分 ▼定員 ☎ 先着25人  
▼費用 ☎ 一般100円、高校生以下無料  
②とも ▼場所 ☎ 旧中筋家住宅（補宜148） ▼問合せ ☎ 文化振興課 ☎ 435・1194、土日は旧中筋家住宅事務所 ☎ 465・3040

### わかやまシニアエクササイズ体験会

▼日時・場所 ☎ 11月12日(火)13時30分～15時30分・東部コミセン、11月16日(土)9時30分～11時30分・河南コミセン、11月22日(金)10時～12時・杭ノ瀬文化会館、11月27日(水)9時30分～11時30分・貴志連絡所  
▼対象 ☎ 40歳以上の市民の方で、健康づくりや介護予防の取り組みに興味がある方  
▼定員 ☎ 各会場20人程度  
▼申込 ☎ 開催日の2日前までに電話で  
▼問合せ ☎ 地域包括支援課 ☎ 435・1197

### わかやま学生×企業 就活交流会

▼日時 ☎ 11月30日(土)13時～16時  
▼場所 ☎ 和歌山城ホール展示室  
▼対象 ☎ 2026、2027、2028年3月卒業予定の学生（高校生を除く） ▼申込 ☎ QRコード  
▼問合せ ☎ 県経営者協会 ☎ 431・7376

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

文化的風土の醸成事業
「有吉佐和子作品の魅力」



水谷八重子氏

日時 令和7年1月10日(金) 15時～17時
場所 和歌山城ホール
内容 有吉作品の魅力
有吉佐和子、出演・劇団ZERO
II部 俳優・水谷八重子氏によるトークショー
「有吉佐和子先生の思い出と『三婆』の魅力について」
募集 11月1日(金)～25日(月)
必着 往復はがきで。
住所 和歌山県和歌山市
電話 435・1194

和歌山城公園「虎伏の森」自然観察会

日時 12月14日(土)13時～15時
場所 わかやま歴史館前集合(一番丁3)
講師 森林インストラクター 岡田和久氏
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
服装 歩きやすい服装
定員 20人程度(抽選)
申込 12月5日(木)までに電話で
申込・問合せ 和歌山城整備企画課 435・1044

第45回市民文化まつり

第24回マジックフェスティバル
日時 11月17日(日)13時～
場所 和歌山城ホール
ホール※入場料無料
問合せ 文化振興課 435・1194

和歌の浦アート・キユーブのイベント(入場料無料)

和歌の浦アート・キユーブ 続 20th Anniversary Festival
期間 11月24日(日)13時30分開演
場所 キユーブA
内容 利用者によるジャンルの違う音楽発表会
問合せ 和歌の浦アート・キユーブ 445・1188
休館火曜日
日時 11月24日(日)13時～15時

第17回和歌山市NPO・ボランティアフェスタ

日時 11月24日(日)13時～15時

史跡めぐりウォーキング
加太・淡嶋街道の歴史的建造物

日時 11月24日(日)9時～12時
場所 JAわかやま加太支店駐車場集合※駐車不可
定員 20人(抽選)
申込 11月15日(金)までにはがき・QRコードで
電話 435・1194

健康

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は心筋梗塞や脳卒中中等の心血管疾患の危険因子となるほか、認知症や大腸がん等の発症リスクを高めます。健康診査やがん検診を定期的に受けるなど予防、早期発見、早期治療に努めましょう。
問合せ 地域保健課 488・5121

12月1日は世界エイズデー

市でも世界エイズデーに合わせ、事業を行います。
12月1日は世界エイズデー。
日時 11月30日(土)10時～16時
場所 イオンモール和歌山3階フードコート前催事場
内容 HIV・エイズに関する啓発、景品つきクイズ
和歌山城ホールおよび市堀川水辺周辺のライトアップ
日時 12月1日(日)～7日(土)

わかやま就職フェア

日時 12月5日(木)13時～16時
場所 和歌山ビッグ愛
対象 2025年3月卒業予定の学生、一般求職者(高校生を含む)
申込 QRコードで(当日参加も可能)
参加企業数 70社
問合せ 県経営者協会就職支援センター 497・8001

和歌山城天守閣・わかやま歴史館 秋の合同企画展示「紀州藩主の別邸」

日時 10月29日(火)～12月9日(月)9時～17時30分(入場は17時まで)
会場 和歌山城天守閣多門展示コーナー②わかやま歴史館2階歴史展示室展示室1
入場料 ①大人410円、小人(小・中学生)200円、②大人100円(小・中学生)
問合せ 和歌山城整備企画課 435・1044、和歌山城天守閣 422・8979
日時 11月24日(日)10時～12時

がん集団検診(胃・大腸・乳)

Table with columns: 12月日程, 受付時間, 場所, 申込締切, がん検診内容 (胃, 大腸, 乳)

胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査)
対象 50歳以上の偶数年齢の方
費用 50～69歳1000円、70歳以上500円
大腸がん(便潜血検査)
対象 40歳以上
費用 無料
乳がん(マンモグラフィ撮影)
対象 40歳以上の偶数年齢の女性
費用 40～69歳1500円、70歳以上700円

集合場所 大谷古墳駐車場(大谷815・2) ※駐車不可

日時 11月13日(水)13時～16時
場所 和歌山ビッグ愛
内容 俳優大場久美子氏による講演など
定員 200人
問合せ (一社)和歌山県老人福祉施設協議会 435・5227

あのおね、来年の夢伝えるよ

日時 12月15日(日)10時～16時
定員 親子先着12組
持ち物 食器・持ち帰り用の入れ物・活動しやすしい服装・靴・軍手・水筒・タオル
費用 スタッフドチキン料理1家族6,000円、別途高校生以上1人700円、3歳以上中学生以下1人500円
日時 11月12日(火)9時～12月1日(日)18時にメール・電話で
場所 申込・問合せ 青少年国際交流センター(加太1907・2) 459・2107、info@kadacenter.jp

みんな健康チェック! ほほえみ健康測定会

「健康」は、自分自身からだを知ることから始まります。
日時 12月1日(日)13時～15時
内容 骨密度測定、ベジチック、咀嚼チエックなど
場所 問合せ 西保健センター 455・4181

伝統&健康のコラボ!

日時 12月4日(水)10時～12時
場所 和歌山城ホール1階展示室
内容 伝統文化の弓道の体幹の必要性をとおしての体づくり
費用 500円
定員 先着50人
申込 11月8日(金)10時(窓口)11時(電話)
問合せ 和歌山城ホール 432・1212

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

接種期限が迫っています。11月早々に開始すれば、期限までに3回接種を完了できます。
対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
接種回数 3回
接種期限 令和7年3月31日
完了するためには、最短でも4か月の期間が必要(最短の接種間隔:1回目と2回目は1か月、2回目と3回目は3か月)
平成9年4月2日～平成17年4月1日生

介護の日オープンフォーラム
みんな考えてよう介護のこと

日時 11月13日(水)13時～16時
場所 和歌山ビッグ愛
内容 俳優大場久美子氏による講演など
定員 200人
問合せ (一社)和歌山県老人福祉施設協議会 435・5227

シルバー人材センター 出前入会説明会

Table with columns: 日程, 場所

親子防災クッキング教室

日時 12月1日(日)10時～12時
場所 東部コミセン
対象 市内の小学生と保護者 ※子ども1人につき保護者1人
定員 16組(抽選)
材料費 1組800円
申込 11月18日(月)まで
問合せ 中央公民館 435・1193

はじめよう!健康投資! 血圧管理でみんなの健康づくり

減塩編
日時 12月11日(水)10時～12時
内容 口の健康測定、スーパの塩分測定、管理栄養士の講話
運動編
日時 12月19日(木)10時～12時
内容 健康運動指導士の講話、座ってリンパエクササイズ
日時 12月27日(水)まで
QRコード・電話
場所 問合せ 中保健センター 488・5122

家族介護教室

認知症になりにくい生活習慣
日時 12月10日(火)13時30分～15時30分
場所 特別養護老人ホーム大日山荘
定員 20人程度
申込 11月1日(金)～30日(土)に電話で
申込・問合せ 社会福祉法人喜成会 462・3033

講座名	時間
行政手続きや通院記録の確認を自宅で試みよう	9:30～10:30
和歌山市が提供するオンラインサービス	11:00～12:00
安心・安全にインターネットを使う知識を学ぼう	13:00～14:00
スマホで確定申告(e-Tax)をしてみよう	14:30～15:30

1月22日(水)・南コミセン、  
 17日(火)・北コミセン、  
 16日(月)・中央コミセン、  
 日(金)・中央コミセン、  
 ン、12日(木)・東部コミセン、  
 ミセン、11日(水)・河西コ  
 ▼日程 12月10日(火)・河南  
 コミセン、13

### スマートフォン体験型講習会

● 定員 / 各回先着 15人  
 ● 申込 / 11月15日(金) 9時～QRコードで

**精神保健福祉家族教室**  
 ▼日時 12月7日(土) 14時～16時  
 ▼場所 市保健所 ▼内容 金井浩一氏(一社)ライフラボ代表理事・相談支援事業所しほふあーれ所長の講演 ▼定員 60人程度(抽選) ▼申込 11月28日(木)までにQRコード・電話・FAXで  
 ▼問合せ 保健対策課 ☎ 488・5117、FAX 431・9980

### 文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
料理 ドイツ編「鶏肉のシュニツェル」①	12/14 国	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	2,500円		河西コミセン ☎ 480-1171 (休) 金曜
パン ドイツ編「シュトーレン」①	12/15 回	10:00～13:00	10人 高校生以下除く	2,500円	11/16 国までにQRコード・電話・窓口へ	河西コミセン ☎ 480-1171 (休) 金曜
クリスマスリース作り①	12/15 回	10:00～12:00	10人 高校生以下除く	2,000円		河西コミセン ☎ 480-1171 (休) 金曜
ビューティ&ヘルシー健康体操(第III期)⑨	12/25～3/19 水	A 9:15～10:15 B 10:30～11:30	各50人 高校生以下除く	3,600円		河西コミセン ☎ 477-6522 (休) 金曜
冬休み親子でしめ縄かざりをつくろう!教室①	12/ 7 国	13:30～15:30	10組20人 小学生親子	2,000円	11/13 水～25 月 9:00～19:30 (25日は17:00まで)に電話・窓口へ	河南コミセン ☎ 477-6522 (休) 金曜
冬休み Kids 英会話体験教室①	12/21 国	13:00～14:00	20人 園児(4歳以上)～小学生	500円	11/13 水～12/ 4 水 9:00～19:30 (4日は17:00まで)に電話・窓口へ	河南コミセン ☎ 477-6522 (休) 金曜
伝筆年賀状教室～心が伝わる年賀状～①	11/24 回	13:30～15:00	12人	1,800円	11/ 4 月～11 月に電話・窓口へ	北コミセン ☎ 464-3031 (休) 金曜
11月のパンづくり グラタンパン①	11/20 水	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各16人 高校生以下除く	2,300円		北コミセン ☎ 464-3031 (休) 金曜
発酵のちからみそづくり教室 II 味噌料理付き①	12/ 3 水	A 10:00～12:00 B 13:30～15:30	各12人 高校生以下除く	1,300円	11/ 4 月～18 月に電話・窓口へ	北コミセン ☎ 464-3031 (休) 金曜
のびのび親子すとれっち(1～3歳)① ※ヨガマット持参	12/ 3 水	10:30～11:00	10組20人 子ども1人につき保護者1人	無料		東部コミセン ☎ 475-0020 (休) 金曜
手縫いのがま口ポーチ作り③	11/18・25・12/ 2 水	10:00～11:30	10人	3,000円 (材料費含む)		東部コミセン ☎ 475-0020 (休) 金曜
韓国語を楽しもう!④	11/18・25・12/ 2・9 水	13:30～15:00	15人	1回500円	11/ 1 水～10 月に電話・窓口へ	南コミセン ☎ 494-3755 (休) 水曜
生ひばを使ったクリスマスリース作り①	11/30 国	10:00～12:00	10人	2,500円 (材料費含む)		南コミセン ☎ 494-3755 (休) 水曜
親子のキーボード教室① クリスマスソングを親子で弾いて楽しもう!	12/ 1 回	10:00～11:30	10組 4歳～7歳の子どもと保護者	1組500円 (キーボード無料貸出)		南コミセン ☎ 494-3755 (休) 水曜
プリザーブドフラワー(お正月用花飾り)教室①	12/14 国	13:30～15:30	10人 高校生以下除く	2,300円	11/20 水～12/ 3 水にQRコード・電話・窓口へ	東部コミセン ☎ 475-0020 (休) 金曜
クリスマス・フルーツカッティング教室①	12/15 回	10:00～11:00	15人 高校生以下除く	1,900円		東部コミセン ☎ 475-0020 (休) 金曜
クリスマスラッピング講座①	12/12 水	10:00～11:30	10人	1,500円	11/19 水～12/ 1 回に電話・窓口へ	中央コミセン ☎ 402-2678 (休) 月曜
フラワーアレンジメント教室(生花と造花)②	12/13 水・1/17 金	10:00～11:30	10人	5,800円		中央コミセン ☎ 402-2678 (休) 月曜
冬のストレッチ教室⑩	1/10～3/14 水	13:30～14:45	40人 市内在住が勤務の18歳以上	5,000円	11/22 水～30 日に参加費持参で窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 (休) 木曜
冬季はじめてエアロ教室⑩	1/ 6～3/24 月	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 市内在住が勤務の18歳以上	3,000円	11/25 月 9時～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休) 火曜
冬季いきいきヨーガ教室⑩	1/ 8～3/12 水	10:00～11:30	50人 市内在住が勤務の18歳以上	3,000円	11/27 水 9時～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休) 火曜
冬季 動けるカラダ教室⑩	1/ 8～3/12 水	A 13:30～14:30 B 15:00～16:00	各35人 市内在住が勤務の18歳以上	3,000円	11/27 水 13時～17時に窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休) 火曜
冬季 踊れるカラダ教室⑩	1/ 9～3/13 水	9:30～10:30	35人 市内在住が勤務の18歳以上	3,000円	11/28 水 9時～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休) 火曜
冬季 健康ストレッチ教室⑩	1/10～3/14 水	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 市内在住が勤務の18歳以上	3,000円	11/29 水 9時～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休) 火曜
身体と心の調子を整えるコンディショニング教室③	12/ 6・13・20 水	10:00～11:30	20人	1,200円	11/11 月～毎朝 10:00～電話で	和歌の浦アート・キューブ ☎ 445-1188 (休) 火曜
かんたんエアロビクス・ストレッチ教室⑧	1/10・17・24・31・2/ 7・14・21・28 水	9:50～10:50	20人 高校生以上	3,500円	12/ 4 水～毎朝 10:00～電話で	和歌の浦アート・キューブ ☎ 445-1188 (休) 火曜
脳と心をリフレッシュ クリニカルアート(臨床美術)体験①	12/22 回	A 10:00～12:00 B 13:30～15:30	各10人 小学生以上	3,500円	11/22 水～毎朝 10:00～電話で	市民温水プール ☎ 455-8022 (休) 月曜
吉本発! 笑スポ! 水泳クリニック in 市民温水プール①	11/24 回	10:00～11:45	30人 小学生	無料	11/15 水(必着)までにハガキで①本人氏名(フリガナ) ②生年月日・年齢・学年・身長 ③泳げる・泳げない ④保護者氏名(フリガナ) 続柄 ⑤住所・電話番号(保護者)を記入	市民温水プール ☎ 455-8022 (休) 月曜

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

### 新生児訪問事業

助産師・保健師が家庭を訪問し、体重測定等を含めた育児相談を実施。  
 ●対象/生後28日以内の新生児  
 ●申込/母と子の健康のためのしおりについての「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送・電話で。後日、担当の助産師等が電話し、ご自宅に伺います。 ●問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

### 離乳食講習会

●日時/12月4日(水) 10時30分～11時30分  
 ●内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)などの講話、試食 ●対象/6カ月頃までの乳児を育てている保護者  
 ●定員/10組(抽選) ●持ち物/筆記用具、飲み物  
 ●申込/11月1日(金)～26日(水)に申込フォームで  
 ●場所・問合せ/北保健センター



申込

### すくすくルーム

●日時/12月23日(日) 10時～11時30分  
 ●内容/手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など  
 ●対象/0歳児とその保護者 ●定員/8組程度  
 ●申込/11月11日(月)～12月16日(日)までに申込フォームで  
 ●場所・申込・問合せ/南保健センター



申込

### 子育てひろば

●時間/10時～11時30分  
 ●対象/0歳～就園前の子どもと保護者 ●申込/申込フォームから  
 ●持ち物/靴袋・古新聞・カラーマーカー・こびちゃんバッグ

日時(12月・1月)	場所	日時(12月・1月)	場所
河西①に変更: 1/14 水	河北コミセン	12/17 水	1/21 水 河南コミセン
12/11 水	1/15 水 中央コミセン	① 12/10 水 ② 12/18 水	1/22 水 河西コミセン
12/12 水	1/16 水 北コミセン	12/19 水	1/23 水 東部コミセン
12/13 水	1/17 水 南コミセン		

### パパと遊ぼう(ママ・祖父母も参加可)

日時	場所
12/22 回 東部コミセン	
1/26 回 中央コミセン	



申込

※事前申込制(先着順)。詳細は市 HP (ID:1001762)

関子育て支援課 ☎ 435-1329

**講座**  
**精神保健福祉市民講座**  
 ▼日時 11月30日(土) 13時30分～15時30分 ▼場所 市保健所  
 ▼テーマ 疲労・ストレスをみることの意義、疲れやストレスに気づく大切さを知ろう、  
 ▼内容 福田早苗氏(関西福祉科学大学教授)による講演  
 ▼定員 70人(抽選)  
 ▼申込 11月20日(水) 必着(申込みフォームまたは電話・FAX)  
 ※詳細は市HP (ID:10040372)をご確認ください。  
 ▼問合せ 保健対策課 ☎ 488・5117、FAX 431・9980

**市民公開講座「子どものこころとからだに関する研修会」**  
 ▼日時 12月7日(土) 14時～16時(13時30分開場) ▼場所 和歌山県立医科大学附属病院4階臨床講堂 I  
 ▼内容 【教育講演】「自己実現と共感・アドラー心理学のカウンセリングへの応用」篠崎浩平氏(和歌山県立医科大学小児成育医療支援講座助教)  
 【特別講演】「子どものこころを育む子育てとは」前向き子育てのすすめ」柳川敏彦氏(南紀医療福祉センター院長 和歌山県立医科大学名誉教授)  
 ▼定員 100人  
 ▼問合せ 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441・0808

中保健センター ☎ 488-5122	<b>子育て</b> 
南保健センター ☎ 499-5566	
西保健センター ☎ 455-4181	
北保健センター ☎ 464-5051	

### 乳幼児健診

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年8月生まれ	12/10 水 12/24 水	12/12 水 12/26 水	12/17 水	12/11 水
10か月児 令和6年2月生まれ	12/ 6 金 12/27 金	12/10 水 12/24 水	12/20 金	12/19 水
1歳6か月児 ※1 令和5年4月生まれ	12/ 5 水 12/25 水	12/ 3 水 12/27 水	12/ 4 水 12/13 水	12/ 6 金 12/17 水
3歳児 ※2 令和3年6月生まれ	12/12 水	12/ 4 水 12/18 水	12/26 水	12/ 5 水
2歳6か月児歯科 令和4年6月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	12/11 水	12/ 6 金	12/19 水	12/10 水

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。  
 ※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

### マタニティサークル

●日時/①12月17日(水) ②12月26日(水) 13時30分～15時30分 ●内容/妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用など ●対象/妊婦とパートナー ●定員(先着)①6組 ②8組 ●申込/①11月11日(月)～12月10日(水) ②11月11日(月)～12月16日(水) 申込フォームで ●場所・問合せ/①中保健センター ②北保健センター



申込①



申込②

### 前向き子育てプログラム(トリプルP)講演会

●日時/12月10日(水) 10時～11時30分 ●場所/東部コミセン ●対象/子育て中の養育者、妊婦および市が認めた者  
 ●定員/先着30人程度 ●ファシリテーター/家本めぐみ氏  
 ●申込/11月11日(月)～12月3日(水)に名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・子どもの年齢・保育の有無・利用児の名前・生年月日を記載し、メール(NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会: wspscan@yahoo.co.jp)・QRコードで  
 ●問合せ/こども家庭センター ☎ 402-7830



申込

### さくらんぼ広場

●日時/12月13日(水) 10時～11時 ●内容/手遊び、交流会、体重測定、育児相談など ●対象/多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保育者 ●定員/4組程度(抽選) ●申込/12月6日(水)までに電話で ●場所・申込場所・問合せ/中保健センター

### ここにこルーム

●日時/12月19日(水) 10時～11時30分 ●定員/15組程度  
 ●対象/0歳児と保護者 ●内容/交流会、手遊び、身体測定、育児相談 ●申込/11月7日(水)～12月12日(水)までに申込フォームで ●場所・申込・問合せ/西保健センター



申込

### 市民図書館

☎ 432-0010 休なし(年中無休)

#### 英語絵本おはなし会

●日時/11月10日(日)・12月8日(日) 11時～

●定員/各日30組 (要整理券)

#### すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/11月12日(火)・19日(火) 11時～ ●対象/赤ちゃん

●定員/各日30組 (要整理券)

#### ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/11月13日～12月4日(日) 15時～

●対象/未就学児 ●定員/各日8人 (要整理券)

#### ワクワクみんなのおはなし会

●日時/11月16日(木)・17日(金)・23日(木)・30日(木) 15時～

●定員/各日30組 (要整理券)

#### 声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/11月22日(金) 19時～

●定員/30人 (要整理券)

#### 絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/11月24日(日) 15時～

●定員/30組 (要整理券)

#### あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/11月24日(日)・12月1日(日) 10時30分～

●対象/小学生以下 ●定員/各日20人 (要整理券) ※雨天中止

#### きいちごのおはなし会

●日時/11月26日(火) 11時～

●対象/赤ちゃん

●定員/10組 (要整理券)

※(要整理券)…イベント当日9時～4階で整理券配布  
※(WEB予約)…11月25日(日)8時～イベントWEB予約開始



### 市民図書館西分館

☎ 455-3210 休月曜(祝日の場合は翌日)

#### 赤ちゃんおはなし会

●日時/11月12日～12月5日(火)・(火)各11時～

#### みんなのおはなし会

●日時/11月16日～12月7日(日)各15時30分～

#### 上映会『旭山動物園に行ってきました』

●日時/11月10日(日)11時～

#### 語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/11月13日(日)11時～

●対象/11月20日(火)11時～

#### 上映会『白雪姫』

●日時/12月8日(日)11時～

#### 赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン

●日時/12月22日(日)14時～ ●対象/赤ちゃん(6か月～18か月頃)と保護者 ●定員/6組 (WEB予約)

#### 考えるこどもを育てる!～言語化する大切さ～


●日時/12月27日(金)10時30分～

●対象/子供を持つ保護者 ●定員/10人 (WEB予約)

#### 親子ふれあいリトミック

●日時/12月14日(日)10時30分～②11時10分～③11時50分～

●対象/①0～1歳半頃の子供と保護者 ②③1歳半頃～3歳の子供と保護者 ●定員/各回6組 (WEB予約)

**図書館アプリが便利です**  
図書館アプリの運用が開始しています。スマートフォン等に利用券のバーコードを表示でき、貸出しの手続きが便利に!ぜひご利用ください!  
  
ダウンロードはこちら↑

#### 語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/11月28日(日) 11時～

●定員/10組 (要整理券)

#### 和歌山児童合唱団 ライブラリーコンサート～図書館で会いましょう!～

●日時/11月30日(日) 15時45分～(自由参加) ※雨天中止

#### 「世界紙芝居の日」 in Wakayama 2024

●日時/12月1日(日) 13時30分～

●定員/30組 (要整理券)

#### 英語で遊ぼう!

●日時/12月3日(火) 11時～

●対象/未就学児 ●定員/30組 (要整理券)

#### 図書館で坐禅体験

●日時/12月6日(金) 19時～

●定員/12人 (WEB予約) ※動きやすい服装で(Gパン、パーカー不可)

#### 今度こそ成功させる! やり直し英語～洋楽で学ぶライミング(韻)～

●日時/12月13日(日) 18時30分～

●対象/高校生以上 ●定員/10人 ●参加費/100円

#### ミニトレイン出発進行!

●日時/12月7日(日)・8日(日) ①10時30分～②13時30分～③15時30分～

●対象/一人で電車に乗れる小学生までの子供

### 市立博物館

☎ 423-0003 休月曜(祝日除く)、祝日の翌日  
入館料:大人100円(特別展期間は別料金)、高校生以下無料

#### 特別展 和歌の聖地・和歌の浦誕生千三百年記念「聖武天皇と紀伊国一旅するひと、もの」

●期間/11月24日(日)まで ●入館料/一般・大学生500円、高校生以下無料

#### 特別展講演会 「江戸時代における和歌の浦の変容」

●日時/11月23日(日) 14時～ ●講師/佐藤頭氏(和歌山県立博物館学芸員)

#### コーナー展示「描かれた和歌浦」

●期間/12月1日(日)まで

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

日程	時間	場所
11/12(火)	午後	三田連絡所
11/15(金)	午後	山口会館
11/19(火)	午後	広瀬連絡所
11/22(金)	午後	岡崎支所
11/26(火)	午後	名草支所
11/29(金)	午後	安原支所
12/3(火)	午後	城北連絡所
12/6(金)	午前	紀伊支所

午前:9時30分～11時30分  
午後:14時～16時

●特設人権相談  
12月4日から10日は「人権週間」  
日時/12月8日(日)13時30分～16時30分  
場所/県民文化会館 ※各振興局からのオンライン相談も可  
内容/弁護士相談  
定員/先着6人  
申込/11月8日(金)9時から  
申込/県庁人権政策課 ☎ 441・2563、FAX 433・4410  
先/里親支援センター「なでしこ」 ☎ 0736・67・7584、こども家庭センター ☎ 402・7830  
も家庭センター ☎ 402・7830

### こども科学館

☎ 432-0002 休月曜(祝日除く)  
入館料:大人300円、子供150円

#### プラネタリウム 12月8日まで

「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」  
●時間/①11時～ ②14時～(土・日・祝日は13時～も)

#### 「本日の星空解説」「美しき地球～BELLA GAIA～」

●時間/15時30分～  
9歳までに身につけたい科学教室 静電気「くっつく、はなれる、空中くらげ」  
●日時/12月7日(日) ①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分

●対象/5歳～小学2年生(保護者同伴) ●定員/各子供8人(抽選)

#### 実験で発見! 教室 光「光のふしぎを探ろう!」

●日時/11月30日(日) 9時40分～11時10分 ●対象/小学3年～中学3年生(小学4年以下保護者同伴) ●定員/子供8人(抽選) ●申込/11月13日(火)～23日(日)に電話で

#### 実験工作教室 「音のふしぎ～楽器を作ろう～」

●日時/12月8日(日) 9時40分～10時50分 ●対象/5歳～小学6年生(小学4年以下保護者同伴) ●定員/子供8人(抽選) ●申込/11月20日(火)～30日(日)に電話で

#### 自然工作教室 「松ぼっくり・ドングリの工作」

●日時/12月15日(日) ①9時40分～10時30分 ②11時10分～12時 ●定員/子供12人(抽選) ●申込/11月27日(火)～12月7日(日)に電話で

#### ミニサイエンス 11月「うごくキツツキを作ろう」

●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●定員/先着子供12人 ※保護者同伴 ※入館料必要、申込不要

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

地域包括支援センター	相談日
新南/☎ 488-1750	11/7(日)
有功/☎ 464-1033	11/12(火)
宮北/☎ 432-0077	11/14(木)
和佐/☎ 477-7181	11/21(金)
木本/☎ 480-3010	11/22(金)
野崎/☎ 453-8102	11/26(火)
雑賀/☎ 445-1700	11/28(木)
宮前/☎ 474-5535	11/29(金)

医師の相談が無料で受けられます。(要予約)  
ひきこもりに関する相談  
時間/平日9時～17時  
問合せ/NPO法人エルシテイ ☎ 432・2170  
人権相談  
「里親相談会」  
日時/11月20日(水)11時～14時  
場所/こども家庭センター「ハネル展示」  
日時/11月12日(火)～19日(火)  
場所/市役所ロビー  
問合せ/里親支援センター「なでしこ」 ☎ 0736・67・7584、こども家庭センター ☎ 402・7830  
「子育て」に関する無料相談  
時間/平日9時～17時  
対象/新生児/中学校卒業まで。またその保護者の方  
相談方法/電話または面談(予約制)  
予約/問合せ/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441・0808、☎ 441・0826

### 施設案内

#### コミセン情報

#### 北コミセン ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会  
●日時/11月24日(日) 10時30分～ ●定員/先着12人

#### 南コミセン ☎ 494-3755

①むかしばなし・わらべうた  
●日時/①11月25日(日) 10時30分～ ②12月2日(日) 13時30分～

#### ②英語でおはなしタイム

●日時/11月9日(日) 13時30分～ ●定員/先着20人

#### ③たのしい絵本をよむ会

●日時/11月9日(日) 13時30分～ ●定員/先着10組

#### ④第13回河南コミュニティセンターサークルOB作品展

●日時/11月23日(日)・24日(日) 9時～

#### 中央コミセン ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会  
●日時/11月23日(日) 10時30分～ ●定員/先着20人

### 相談

#### うつ病夜間相談(予約制)

日時/第2水曜日18時～  
予約/問合せ/保健対策課 ☎ 488・5117