

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

税金・保険料の納期限

12月25日(木)

後期高齢者医療保険料(第6期)

問 保険総務課 ☎ 435-1062

国民健康保険料(第7期)

問 国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料(第7期)

問 介護保険課 ☎ 435-1334

1月6日(月)

市県民税・森林環境税(普通徴収)(第4期)

納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申込みは金融機関の窓口・Web(※一部の金融機関のみ)で。

問 納税課 ☎ 435-1038

競争入札への参加登録申請

市と企業局が令和7・8年度に発注する建設工事・建設コンサルタント業務等の競争入札に参加を希望する事業者は申請してください。

●申請/令和7年1月20日(月)~29日(木)に申請書類を持参 ※郵送可。 ※詳細は市HP(ID:1010042)で
 問 建設総務課 ☎ 435-1083

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか?

令和6年度から新たに対象となる方には、日本年金機構から9月初旬にお知らせが送付されていますので、同封の請求書(はがき型)に記入して返送してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができず、令和7年1月6日までに手続きが完了していない場合、請求した月の翌月以降から支給されることとなりますのでご注意ください。

※住所異動や世帯変更等により世帯構成が変わった場合、受給対象となる場合がありますのでお問い合わせください。
 ※年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、翌年以降のお手続きは原則不要。

問 和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841
 国保年金課 ☎ 435-1055

海産物の電話勧誘、送りつけに注意!

毎年、冬の時期になるとカニなどの海産物の購入を勧める電話があり、強引に契約をさせられたり、断ったのに商品が届いたりするという相談が寄せられています。

いらないと思えばきっぱりと断って、一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

問 消費生活センター ☎ 435-1188

お知らせ

12月15日(日)~31日(火) 年末火災特別警戒

師走のあわただしさで火に対する注意がおろそかになるこの時期、『ついついっかり』が原因の火災が多くなります。いま一度、火の元点検をお願いします。消防局では、年末にかけて、消防車で市内全域を巡回するなどし、火災予防を呼びかけます。

▼**たばこ** 寝たばこは絶対にして、させないようにしましょう。

▼**暖房器具** ストープは燃えやすいものから離して使用しましょう。給油は必ず火を消してから行いましょう。スプレー缶は暖房器具の近くや温風が当たる場所に置かないようにしましょう。



▼**こんろ** 使用中は、火のそばを離れないようにしましょう。グリルを使用した後は内部を掃除しましょう。過熱防止装置が付いたこんろを使用しましょう。

▼**コンセント** 普段目につかない家具の裏側等は注意してください。コンセントはほこりを清掃し、不要なコンセントプラグは抜くようにしましょう。

▼**リチウムイオン電池** 膨張、異音、異臭、発熱など異常がある場合は使用を中止しましょう。廃棄の際は一般ごみに出さず、リサイクル協力店の回収BOXを利用するか小型家電として廃棄しましょう。

問 安全課 ☎ 427・0119

お出かけ前や就寝前には
 いま一度火の元点検をお願いしますピョン



消防指令共同運用の地域が拡大

和歌山広域消防指令センターは、和歌山市・岩出市・紀の川市・海南市・紀美野町に有田市を加えた5市1町による消防指令共同運用を開始します。5市1町からの119番通報は、和歌山市消防局内にある和歌山広域消防指令センターで受報します。(24時間365日体制)

▼**開始日** 12月12日(木)

▼**問合先** 指令課 ☎ 422・0119



和歌山市短期集中型通所サービス開始

総合事業に新しい通所サービスが追加されました

高齢者が可能な限り住み慣れた地域において、自立した日常生活を営むことができるよう、リハビリテーション専門職が計画したプログラムに参加し、3か月間、週1回(全12回)、市が委託する事業所で、運動を中心に栄養や口腔の改善に取り組みます。終了後は、地域の通いの場へ参加する等、自立した生活を目指します。

▼**対象者** 要支援1・2、事業対象者

▼**申込** 各地域包括支援センターにご相談ください。※詳細は市HP(ID:1059921)

▼**問合先** 地域包括支援課 ☎ 435・1197

浄化槽の設置・撤去等・配管工事費用補助

合併処理浄化槽の設置費用、改造に伴う配管工事費用、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の撤去等費用を補助します。

▼**対象区域** 公共下水道事業計画区域と集落排水整備区域を除く区域

▼**対象** 令和6年4月以降に着工し、令和7年3月末までに合併処理浄化槽の設置工事が完了する個人住宅 ※他にも諸条件あり。

▼**申請** 浄化槽設置の届出後、令和7年1月31日(金)までに本人・同居家族の方が窓口で。※予算がなくなり次第受付終了

▼**申請・問合先** 浄化衛生課(市役所7階) ☎ 435・1067

宝くじの助成金で実施

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により

- ・大新地区連合自治会がコミュニティ活動で使用の備品を購入
- ▼**問合せ** 市民自治振興課 ☎ 435・1045
- ・高松地区防災会が発電機等の資機材を整備
- ▼**問合せ** 地域安全課 ☎ 435・1005



市有財産(土地及び建物付土地)売却

● 申込期間 / 12月18日(木)まで
● 申込・問合せ / 管財課 ☎ 435-1032
※詳細は市HP (ID: 1012049)

①	東田中170番1 東田中173番1	宅地116.65㎡ 宅地107.37㎡
②	つつじが丘3丁目9番1	宅地186.35㎡
③	つつじが丘3丁目9番3	宅地194.13㎡
④	つつじが丘3丁目9番5	宅地180.03㎡
⑤	つつじが丘3丁目9番6	宅地180.22㎡
⑥	つつじが丘3丁目9番7	宅地178.52㎡
⑦	つつじが丘3丁目21番11	宅地184.00㎡
⑧	つつじが丘3丁目29番5 つつじが丘3丁目29番8	宅地172.78㎡ 宅地173.17㎡
⑨	つつじが丘3丁目29番4 つつじが丘3丁目29番9	宅地172.34㎡ 宅地172.83㎡
⑩	つつじが丘3丁目28番11	宅地185.14㎡
⑪	つつじが丘3丁目28番15	宅地186.98㎡
⑫	堀止南ノ丁16番5	宅地34.55㎡
⑬	松江東4丁目1165番79	宅地193.50㎡
⑭	今福2丁目7番8	宅地126.23㎡
⑮	今福2丁目7番27 今福2丁目7番28 今福2丁目6番	宅地66.15㎡ 宅地163.59㎡ 建物123.20㎡
⑯	関戸4丁目377番19	宅地133.95㎡
⑰	関戸4丁目377番51	宅地129.33㎡

募集

令和7年度幼・小・中・高等学校講師等登録会

- ▼**募集職種** ①市立幼・小・中・高等学校臨時任用教員等(養護教員・栄養士を含む) ②幼児・児童・生徒の学力向上のための指導員等 ③幼児・児童・生徒・学校運営等の支援員 ④市立小・中学校臨時任用事務職員 ▼**必要資格** ①②には教員免許状・栄養教諭免許状・栄養士免許証を有する方(取得見込みを含む) ▼**日時・内容** 12月21日(土)9時～12時 ※受付は8時40分～ 面接・作文・所定の調書作成等 ▼**場所** 市役所11階 第1会議室 ▼**持ち物** 写真1枚(縦4cm×横3cm)、

健康

ノロウイルスによる食中毒を防ごう

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。特徴と予防方法をよく知って、感染予防に努めましょう。

【特徴】

- ・感染から発症までの期間(潜伏期間)は24～48時間・吐き気・嘔吐、下痢、腹痛などの主症状・通常は数日で回復

【予防対策】

- ・手洗いをしっかりと行いましょう
- ・加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましょう
- ・調理器具は、塩素系漂白剤や熱湯で消毒して、いつも清潔にしましょう

▼問合せ

生活保健課 ☎ 485・5111

後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ

①ジェネリック医薬品

11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

②健康診査(費用無料)

健康診査は令和7年2月末日まで受けることができます。

- ▼**対象者** 被保険者の方(長期入院者、施設入所者を除く)
- ▼**検査項目** 問診、計測、診察血液検査、尿検査
- ▼**実施場所** 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関
- ▼**歯科健康診査(費用無料)** 対象の方には令和6年5月末に受診票等を発送しています。
- ▼**対象者** 令和6年3月末で75歳、80歳、85歳の被保険者と90歳以上の被保険者(長期入院者、施設入所者を除く)
- ▼**検査項目** 問診、口腔内診査、口腔機能検査
- ▼**実施場所** 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関
- ▼**医療費通知** 令和7年2月中旬に医療費通知を送付します(令和6年1月～12月の医療費)
- ▼**③④とも** ▼**問合せ** 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428・6688

献血にご協力ください

▼**日時** 12月19日(木)10時～12時、13時～16時 ▼**場所** 市役所玄関前 ※JR和歌山駅前献血ルーム(美園町5・1・2新橋ビル5階 ☎ 427・2770)では金曜以外毎日実施中(可能な限りご予約を) ▼**問合せ**

筆記用具、教員免許状原本と写し3部(すでに取得の方)、更新講習修了確認証明書原本と写し3部(更新講習修了の方)、栄養士免許証原本と写し3部(すでに取得の方) ※取得見込みの方は取得後提出 ※免許状の氏名が旧姓の場合は、戸籍抄本1部(更新講習修了確認証明書)が現在の姓の場合には不要 ▼**問合せ** 学校教育課 ☎ 435・1196

令和7年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペースとしてご利用いただけます。掲載条件はお問い合わせください。

- ▼**配布戸数** 約14万6500戸
- ▼**広告掲載期間** ①令和7年8月・9月検針分 ②令和7年10月・11月検針分 ③令和8年2月・3月検針分 ▼**掲載スペース** 縦約6.5cm×横約16.5cm(2色)
- ▼**費用** 1回あたり22万円(税込)
- ▼**申込期間** 11月6日(月)～17日(金) ▼**申込・問合せ** 営業課 ☎ 435・1128 ※詳細は市HP (ID: 1041136)で
- ▼**第5次和歌山市地域福祉計画(案)** ▼**募集期間** 12月23日(月)～1月21日(火) ▼**閲覧方法** 市HP (ID: 1002795)・総務課資料コーナー(本庁舎1階)・

パブリックコメント

お待たせ！無料で健診が受けられる！②通院中の方でも、普段の診察1回分に置き換え可能！③受診者限定！プレゼントキャンペーンに自動応募！ ▼**対象** 令和6年4月1日現在、和歌山市国民健康保険加入の40歳～74歳までの方 ※受診日当日に、和歌山市国民健康保険加入が条件となります。対象の方には、5月にオレンジ色の特定健診受診券をお送りしています。 ▼**受診期限** 令和7年1月31日(金)まで ▼**検査項目** 心電図、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能、尿酸等)、尿検査、血圧測定など ▼**キャンペーン** 受診者の中から、抽選で100人にQUカード等が当たるキャンペーンを開催中 ▼**問合せ** 国保年金課 ☎ 435・1215

【無料】特定健診は受けましたか？

▼**日時** 1月17日(金)14時～15時30分 ▼**内容** 「冬野菜を美味しく」講話、調理実習(一品、試食程度) ▼**定員** 10人程度(抽選) ※初参加優先 ▼**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、飲み物(必要であれば) ▼**申込** 1月

高齢者・地域福祉課(東庁舎2階) ▼**提出** 持参・郵送・FAX・メールで ※住所・氏名・電話番号・意見を記入 ▼**提出** ▼**問合せ** 高齢者・地域福祉課 ☎ 435・1063、FAX 435・1268、✉ koureisha@city.wakayama.lg.jp

和歌山県立和歌山産業技術専門学院 生徒募集

▼**募集する訓練科** 〔2年制〕自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科 〔1年制〕建築工学科、デザイン木工科、総合実務科 ▼**選考会場** ▼**問合せ** 和歌山産業技術専門学院(小倉90) ☎ 477・1253 ※詳細はQRコードで

生涯骨太クッキング

▼**日時** 1月21日(火)10時～14時 ▼**場所** 西保健センター ▼**内容** 骨密度測定・講話・調理実習 ▼**対象** 市内在住の方 ▼**定員** 10人程度 ▼**費用** 600円 ▼**申込** 12月11日(水)27日(金)までに電話で ▼**申込・問合せ** 地域保健課 ☎ 485・5121

がん集団検診(胃・肺・大腸・乳がん)

●**胃がん(バリウム検査)** ▼**対象** 50歳以上で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼**定員** 20人(抽選) ▼**費用** 50～69歳1,000円、70歳以上500円 ●**肺がん(胸部エックス線直接撮影)** ▼**対象** 40歳以上 ▼**定員** 50人(抽選) ▼**費用** 無料 ●**大腸がん(便潜血検査)** ▼**対象** 40歳以上 ▼**定員** 50人(抽選) ▼**費用** 無料 ●**乳がん(マンモグラフィ2方向撮影)** ▼**対象** 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼**定員** 20人(抽選) ▼**費用** 40～69歳150円、70歳以上700円 ※妊娠・授乳中・授乳後半年以内の方等は不可

▼**申込用紙配布** 12月2日(月)～10日(火) ▼**配布・申込受付場所** 十三番丁30 酒直ビル1階 和歌山県住宅供給公社 ※申込用紙については和歌山県住宅供給公社のHPからも取り出していただけます。 ▼**申込受付** 12月9日(月)・10日(火) ※詳細は和歌山県住宅供給公社 ☎ 494・7471。募集団地、戸数については変更になる場合がありますので、最終は募集パンフレットでご確認ください。

公営住宅入居者募集

団地名	種別	間取り	戸数	月額家賃(円)
ビューつつじが丘	一般向	3LDK	3	30,800～60,500
	シルバー向	2DK	1	22,200～43,700
ラブリー松江	一般向	3LDK	2	29,100～60,400
吹屋町	一般向	2LDK	1	26,300～49,600
薬種畑	一般向	2LDK	2	26,800～52,600
紀和駅	一般向	3DK	2	20,400～43,600
堀止	一般向	3DK	1	23,500～46,100
向	一般向(单身可) (市外子育て世帯可)	3DK	2	17,800～32,600
	肢体障害者向	2DK	1	16,600～29,700
菖蒲ヶ丘	一般向(单身可) (市外子育て世帯可)	3DK	1	15,500～29,300

1月	受付時間	場所	検診				申込締切
			胃	肺	大腸	乳	
① 7(木)	9:00～11:00	西保健センター	○	○	○	○	12/17(木)
② 9(土)	13:30～15:30	南保健センター			○	○	12/19(土)
③ 15(木)	13:30～15:30	和歌山ビッグ愛			○	○	12/25(木)
④ 19(日)	8:30～10:30	和歌山ビッグ愛		○	○	○	12/27(日)
⑤ 24(金)	9:00～11:00	野崎連絡所・野崎地区会館	○		○		1/6(金)
⑥ 27(月)	13:30～15:30	保健所			○	○	1/6(月)

▼**申込** 電話・ハガキで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・内容を記入。 ※QRコードから申込可 ※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可。治療中、経過観察中の方は、主治医にご相談ください。 ※セット、単独の受診可 ※胃・乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師。 ▼**申込・問合せ** 地域保健課 ☎ 485・5121

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。(体重測定は実施しません) 訪問時「子育て応援給付金」の申請用紙をお渡しします。

- 対象/和歌山市に住民票がある生後4か月までの乳児
- ※和歌山市以外で出生届を出された方や、出生後転入されてこられた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出されていない方は、保健所・地域保健課までご連絡ください。
- 問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク

- 日時/1月14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火)・25日(火)の5日間 9時30分～11時30分
- 場所/東部コミュニティセンター
- 内容/育児を楽しく前向きにとらえる参加型学習プログラム(グループワーク)
- 対象/2歳～小学生の養育者で、全日程参加できる方
- 定員/先着10人
- ファシリテーター/橋 香代子氏、高台 加奈氏
- 申込/12月10日(火)～1月6日(日)にメール・ 申込

※メールの場合:名前(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、子どもの年齢、保育(6か月以上)の有無、保育利用児の名前、生年月日を記載し、NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ)のメールアドレス wsplan@yahoo.co.jp に送信

●問合せ/こども家庭センター ☎ 402-7830

点字版・テキスト・デジ版母子健康手帳をご存じですか?

視覚障がいがある妊婦さんに対して、点字版またはテキスト・デジ版の母子健康手帳の交付が可能です。必要な方は妊娠届出時にご相談ください。

●問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

ほっと広場

- 日時/1月22日(火)10時～11時30分
- 内容/手遊び、交流会、育児相談等
- 対象/0歳児と保護者
- 定員/10組程度(抽選) ※初参加優先
- 申込/1月15日(火)までに申込フォームで
- 場所・問合せ/中保健センター

さんさん広場

- 日時/1月14日(火)10時～11時30分
- 場所/北コミセン
- 内容/手遊び、交流会、育児相談等
- 対象/0歳児と保護者
- 定員/先着15組程度
- 申込/12月10日(火)～1月7日(日)までに申込フォームで
- 問合せ/北保健センター

子育て 

中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

乳幼児健診【1月】 ●受付時間/13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年9月生まれ	14(火) 28(火)	9(水) 23(水)	21(金)	8(水)
10か月児 令和6年3月生まれ	24(金) 31(金)	14(火) 28(火)	17(金)	16(水)
1歳6か月児 ※1 令和5年5月生まれ	22(水) 30(水)	7(火) 24(金)	10(金) 29(水)	21(火) 31(金)
3歳児 ※2 令和3年7月生まれ	9(水)	15(水) 29(水)	23(水)	30(水)
2歳6か月児歯科 令和4年7月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	8(水)	10(金)	16(水)	14(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

- 日時/1月16日(火)10時30分～11時30分
 - 内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)等の講話。保護者への試食(希望者)
 - 対象/市内在住の6か月頃までの乳児の保護者
 - 定員/8組(抽選) ※初参加優先
 - 持ち物/必要の方は、筆記用具・飲み物
 - 申込/12月9日(日)～1月6日(日)に申込フォームで
 - 場所・問合せ/中保健センター
- ※後期・完了期(9～18か月)については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。

両親教室

- 日時/1月19日(日)①13時～・②15時～の2部制
- 場所/保健所
- 内容/沐浴体験・ペアリラクゼーション等
- 対象/妊産婦とその家族
- ※開催日に妊娠28週以降の方 ※里帰り等で妊娠28週以降の参加が難しい方は週数を問いません。
- 定員/先着32組
- 申込/12月16日(日)から電話で
- 問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

マタニティサークル

- 日時/①1月20日(日)13時30分～15時30分・②22日(火)13時30分～16時
- 内容/妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用など
- 対象/妊婦とパートナー
- 定員(先着)/①6組・②10組
- 申込/①12月10日(火)～1月13日(日)・②12月12日(火)～1月15日(日)申込フォームで
- 場所・申込・問合せ/①南保健センター・②西保健センター

- 日時/12月4日(水)～6日(金)9日(月)～12日(木)10時頃～16時頃まで
- 場所/市役所1階正面玄関ロビー
- 内容/障害のある方が通所する福祉作業所・授産施設等で制作した授産品の販売
- 問合せ/障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX 431・2840

- 日時/12月6日(金)～16日(月)市役所開庁時間(土・日を除く)
- 内容/非核平和事業の一環として、長崎原爆写真ポスターを掲示
- 場所/市役所本庁舎1階市民ギャラリー
- 問合せ/市民自治振興課 ☎ 435・1045

- 日時/1月1日(水)7時から開会式 ※小雨決行。参加無料。
- 受付/6時30分から砂の丸広場でメダル引換券配布。先着2,000人に参加記念メダル贈呈
- コース(和歌山城周辺歩道) ①ファミリーコース(約1.7km) ②健脚コース(約2.2km)
- 問合せ/スポーツ振興課 ☎ 435・1364 ※詳細は市HP(ID:1018316)で

- 日時/12月13日(金)18時30分～22時
- 申込/12月11日(水)までにWEBで
- 参加費/大人1,500円 小学生以下1,000円 未就学児無料
- ※一組につき別途システム登録料300円(返金不可)
- 問合せ/フードパントリーパーク ☎ 49

- 日時/12月15日(日)13時30分
- 場所/キューブA
- 問合せ/和歌の浦アート・キューブのイベント

- 日時/12月4日(水)～6日(金)9日(月)～12日(木)10時頃～16時頃まで
- 場所/市役所1階正面玄関ロビー
- 内容/障害のある方が通所する福祉作業所・授産施設等で制作した授産品の販売
- 問合せ/障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX 431・2840

- 日時/12月31日(火)23時30分～丁目4・19
- 内容/年越しの鐘を鳴らし、新しい年を迎える。
- 問合せ/ユネスコ事務局担当(生涯学習課内) ☎ 435・1138 ※土日祝除く。

- 日時/12月31日(火)23時30分～丁目4・19
- 内容/年越しの鐘を鳴らし、新しい年を迎える。
- 問合せ/ユネスコ事務局担当(生涯学習課内) ☎ 435・1138 ※土日祝除く。

- 日時/1月12日(日)
- 場所/和歌山城ホール周辺および和歌山城東側堀端
- 内容/①式典 ②9時30分～和歌山城ホール ③分列行進 ④10時50分～和歌山城ホール前けやき大通り ⑤放水演技(放水訓練・救助訓練) ⑥11時10分～和歌山城東側堀端 ※観覧場所は伏虎像東側堀端 ④ふれあいコーナー ⑨9時～11時30分 城前広場
- 申込/①式典への入場のみ申込が必要。詳細は市消防局HPまたは市報わかやま11月号でご確認ください。すでに定員に達している場合は、ご了承くださいます。
- 問合せ/消防総務課 ☎ 426・0119

- 日時/12月18日(水)11時～14時
- 定員/先着各20人 ※事前申込要(12月10日(火)9時～電話で)、入場無料
- 場所・問合せ/有吉佐和子記念館 ☎ 488・9880 ※水曜休館

催し

和歌山ユネスコ協会 大晦日の鐘つき会

四季の郷公園 ネイチャーイベント

消防出初式 消防防災の決意をこめて

有吉佐和子記念館イベント

市民防災大学公開講座
 阪神・淡路大震災30年の節目にあたって、今後の防災対策のあり方についての講演会を開催します。
日時 1月13日(月)13時30分～15時30分 **場所** 和歌山城ホール **対象** 本市在住・在勤の方 **定員(先着)** 20名

家族介護教室
 適切な介護の方法を学ぶ・・・
日時 1月15日(水)14時～15時30分 **場所** 河西コミセン **内容** 認知症の基礎知識(認知症とは、症状、予防など) **定員** 先着40人 **申込** 1月14日(火)までに電話・FAXで住所、氏名、電話番号を記載 **申込・問合せ先** 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

認知症サポーター養成講座
日時 1月15日(水)14時～15時30分 **場所** 河西コミセン **内容** 認知症の基礎知識(認知症とは、症状、予防など) **定員** 先着40人 **申込** 1月14日(火)までに電話・FAXで住所、氏名、電話番号を記載 **申込・問合せ先** 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

特設人権相談
 12月4日～10日は「第76回人権週間」です。相談をお聞きし、解決方法を一緒に考えます。一人で悩まず何でも相談してください。
人権擁護委員による相談
日時 12月4日(水)10時～16時 **場所** 市役所2階相談室 **問合せ先** 和歌山地方務局人権擁護課 ☎0570・003・110

日程	時間	場所
12/10(火)	午後	川泳支所
12/13(金)	午後	和歌浦支所
12/17(火)	午後	雑賀崎支所
12/20(金)	午後	山口会館

午後：14時～16時

相談
 日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりでの悩まずに、お気軽にご相談ください。
問合せ先 人権同和施策課 ☎435・1058

ひきこもりに関する無料相談窓口
 「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
日時 平日9時～17時

子育てに関する無料相談
 お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に応じます。
日時 平日9時～17時 **対象** 新生児～中学校卒業までとその保護者 **相談方法** 電話・面談(予約制) **予約・問合せ先** 県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441・0808、☎441・0826

相談専門員による無料法律相談
日時 平日9時～16時 **内容** 民事問題など **場所** 問合せ 市民相談センター(市役所2階) ☎435・1025

男女共生コラム

日本の冬の風物詩?

日本の冬の風物詩といえば、年末年始の行事や伝統的なイベントが思い浮かびます。しかし、その中には男女の役割分担に明確な差が見られることがあります。たとえば、おせち料理の準備や年越しの掃除など、家庭内の「冬の習慣」は、いまだに女性が中心となって行われることが多いです。

こうした慣習は、長い歴史の中で受け継がれてきたものですが、現代の男女共同参画の観点から見直すことが必要です。男性が積極的に家事に参加することで、女性の負担を軽減し、家族全体で行事を楽しむことができます。また、子どもたちにも男女の平等な役割を自然に学ぶ機会を提供できます。

冬の伝統行事こそ、家族全員で協力し、楽しく過ごしたいですね。

男女共生推進センター「みらい」

- 悩みごとの電話相談 ☎431-5528
- 会議室・図書などの貸出 ☎436-8704

うつ病夜間相談(予約制)
 和歌山市保健所では、精神科医師、精神保健福祉相談員等によるうつ病夜間相談(予約制)を実施しています。「眠れない」「気分がうつうつ」「やる気がでない」「今までの趣味や楽しみに興味があなくなつた」などの状態が続いている方はご相談ください。
日時 第2水曜日18時～

地域包括支援センター	相談日
城北 / ☎488-5518	12/6(金)
西脇 / ☎456-1212	12/6(金)
川永 / ☎464-2468	12/10(火)
宮前 / ☎474-5535	12/11(水)
高松 / ☎435-0312	12/12(木)
東山東 / ☎466-3344	12/12(木)
松江 / ☎488-8782	12/13(金)
名草 / ☎444-3142	12/19(木)

予約・問合せ先 保健対策課 ☎488・5117

認知症に関する相談(予約制)
 「認知症」について医師による無料相談が受けられます。気になることや、必要なことがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先	
ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ(第III期) ⑩	1/8～3/12の(火)	19:30～20:30	50人 高校生以下除く	4,000円	12/15回までにQRコード・電話・窓口へ	河西コミセン ☎480-1171 (休)金曜	
大人のポーセラーツ①	1/19(日)	10:00～12:00	10人 高校生以下除く	2,000円		河西コミセン ☎480-1171 (休)金曜	
親子でバレンタインクッキー作り①	1/19(日)	10:00～12:00	8組 5歳～小学生親子	1,500円			
寄せ植えアレンジメント①	1/25(土)	10:00～12:00	10人 高校生以下除く	2,500円			
はじめての陶芸⑦	1/9～2/20の(火)	14:00～16:00	15人	8,500円	12/22回までにQRコード・電話・窓口へ	河北コミセン ☎480-3610 (休)金曜	
スッキリからだほぐれる健康体操(冬季) ⑩	1/14～3/18の(火)	13:30～14:30	40人	4,000円		河北コミセン ☎480-3610 (休)金曜	
インド式瞑想ヨガ in English ⑧	1/21～3/25の(火)	10:00～11:00	30人	6,400円			
12月のパンづくり ツリーパン①	12/18(火)	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各16人	2,500円			
健康体操教室III ⑩	12/19～3/27の(火)	14:00～15:30 ※異なる日程あり	50人 高校生以下除く	4,000円	12/2回～11回に電話・窓口へ	北コミセン ☎464-3031 (休)金曜	
ビューティ&ヘルシー楽しいストレッチ教室III ⑩	1/8～3/19の(火)	10:00～11:00	40人 高校生以下除く	4,000円	12/2回～16回に電話・窓口へ	南コミセン ☎494-3755 (休)水曜	
のびのび親子すとれっち(1～3歳) ① ※ヨガマット持参	1/7(火)	10:30～11:00	10組20人 子ども1人につき保護者1人	無料	12/1回～10回に電話・窓口へ		
健康応援スイミング⑥	1/21～3/11の(火)	10:00～11:15	6人	5,400円	12/1回～11回に電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 (休)月曜	
ナイトアクアビクス教室⑥	1/21～3/11の(火)	18:45～19:30	6人	5,400円			
アクアビクス教室⑧	1/15～3/5の(火)	10:15～11:00	12人	7,200円			
れでいーすスイミング⑨	1/9～3/6の(火)	10:00～11:30	10人	9,000円			
シニアソフトストレッチ&水中ウォーキング⑤	1/9～2/6の(火)	12:40～13:30	12人	2,500円	12/13(金)18:30～21:00(14日以降は9:00～18:30)に窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜	
冬季小中学生バドミントン教室⑮	1/10～3/10の(月)金	19:30～20:30	50人 市内在住か通学の小中学生	6,000円			※受付時間は13:00～17:00
冬季卓球教室⑩	1/10～3/14の(金)	13:30～15:30	60人 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円			
バドミントン・卓球個人利用開放デー①	12/21(土) 1/4(土)	A 13:00～15:00 B 15:00～17:00	A B各10組 (2人以上のグループ) ※中学生以下は保護者必要	高校生以上350円 中学生以下200円	12/10(火)～電話・窓口へ 12/20(金)～電話・窓口へ	市民体育館 ☎453-2007 (休)月曜	
冬季ピラティス⑩	1/8～3/12の(火)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各30人 高校生以下除く	4,000円	12/11(火)～18(金)に85円ハガキ持参で窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331	
冬季エアロビクス⑩	1/9～3/13の(火)	10:00～11:00	100人 高校生以下除く	4,000円	12/12(火)～窓口へ		
冬季レディース・ヨガ⑩	1/9～3/13の(火)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各30人 高校生以下除く	4,000円	12/12(火)～19(金)に85円ハガキ持参し窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 FAX 444-8275 (休)木曜	
障がい者卓球教室①	12/21(土)	10:00～11:30	20人 身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの中学生以上	無料	12/9(月)～15(日)に電話・FAX・窓口へ ※受付時間は9:00～17:00		
冬季卓球教室⑩	1/8～3/12の(火)	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00	各40人 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円	12/15(日)～21(土)に窓口へ ※受付時間は9:00～17:00		

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

市民図書館

☎ 432-0010 🏠 なし(年中無休)

和歌山の障害者アート展 2024

●日時／12月1日㊗～10日㊗9時～21時

※最終日は17時まで

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／12月10日㊗・17日㊗・24日㊗・1月7日㊗11時～

●対象／赤ちゃん ●定員／各30組(要整理券)

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時／12月11日㊗・18日㊗・25日㊗・1月8日㊗各15時～

●対象／未就学児 ●定員／各8人(要整理券)

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／12月15日㊗・21日㊗・28日㊗・1月5日㊗各15時～

●定員／各30組(要整理券)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／12月14日㊗15時～・26日㊗11時～

●定員／各10組(要整理券)

こどもシネマ『かさじぞう』

●日時／12月15日㊗13時～ ●定員／20人(要整理券)

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時／12月20日㊗19時～ ●定員／30人(要整理券)

あおぞらひろば～図書館の屋上テラスで遊ぼう!～

●日時／12月22日㊗10時30分～ ※雨天中止

●対象／小学生まで ●定員／20人 ●持ち物／飲み物

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時／12月22日㊗15時～ ●定員／30組(要整理券)

おはなしだいすきよっといで!

●日時／1月4日㊗15時～ ●定員／30組(要整理券)

考える子どもを育てる!～考える力を家庭で養うには?～

●日時／1月15日㊗10時30分～ ●対象／子供を持つ保護者

●持ち物／筆記用具・スマートフォン ●定員／10人(WE B 予約)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
※(要整理券)…イベント当日9時～4階で整理券配布
※(WE B 予約)…12月25日㊗8時～イベントWE B 予約開始



図書館HP

図書館で坐禅体験

●日時／1月17日㊗19時～ ●定員／12人(WE B 予約)

Small talk in English

～日本の文化で誇れるものは何だと思いますか?～

●日時／1月18日㊗16時～ ●定員／10人(WE B 予約)

●持ち物／飲み物

えるシアター『永い言い訳』

●日時／1月19日㊗13時～ ●定員／20人(WE B 予約)

親子ふれあいリトミック

●日時／1月19日㊗①10時30～・②11時15分～

●対象／子供と保護者(①1歳半頃まで、②1歳半頃～3歳)

●定員／各10組(WE B 予約)

図書館でフィットネス

●日時／1月20日㊗19時～ ●対象／12歳以上

●定員／20人(WE B 予約)

●持ち物／飲み物・スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)

自分に似合うアイメイクレッスン

●日時／1月22日㊗10時30分～

●対象／15歳以上 ●定員／15人(WE B 予約)

●持ち物／鏡・ご自身のアイメイク道具・ティッシュ(手拭き用)

楽しくカラダを動かそう!親子でヨガレッスン

●日時／1月23日㊗15時30分～

●対象／4歳～小学3年生までの親子 ●定員／8組(WE B 予約)

●持ち物／ヨガマット・飲み物・汗拭きタオル

親と子のおりがみ教室

●日時／1月25日㊗13時30分～ ●対象／子供とその保護者

●定員／10組(WE B 予約) ●持ち物／折り紙・はさみ・のり

美しい姿勢を目指そう!はじめてのピラティス

●日時／1月17日㊗10時30分～ ●定員／10人(WE B 予約)

考える子どもを育てる!～計算力の鍛え方～

●日時／1月24日㊗10時30分～ ●対象／子供を持つ保護者

●定員／10人(WE B 予約)

なりきりラボ～メカエンジニア～

●日時／1月25日㊗13時～ ●対象／小学生

●定員／6人(WE B 予約)

赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン

●日時／1月26日㊗14時～

●対象／赤ちゃん(6か月～18か月頃)と保護者

●定員／6組(WE B 予約)

市民図書館西分館

☎ 455-3210 🏠 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

赤ちゃんおはなし会

●日時／12月10日㊗・12日㊗・17日㊗・19日㊗・24日㊗・26

日㊗・1月7日㊗・9日㊗各11時～

みんなのおはなし会

●日時／12月14日㊗・21日㊗・28日㊗・1月4日㊗各15時30分～

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／12月11日㊗・1月8日㊗各11時～

絵本・歌・人形劇

●日時／12月18日㊗11時～

本の福袋

●日時／1月4日㊗～13日㊗各10時～20時

※一人1セットのみ貸出。なくなり次第終了。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

こども科学館

☎ 432-0002

入館料:大人300円、子供150円

🏠 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

ミニサイエンス

▶12月「ひつつき虫のひみつをさぐる」

●日時／毎週日曜15時～ ●定員／先着子供12人(保護者同伴)

プラネタリウム試写会『しまじろうとおつきさまのひみつ』

●日時／12月13日㊗15時～ ●定員／先着122人

プラネタリウム

※12月8日㊗まで

▶「本日の星空解説」「イルカのドビーと虹色の海」

●時間／11時～・14時～(土日祝は13時～も)

※12月10日㊗～13日㊗は休止

※12月14日㊗～

▶「本日の星空解説」「しまじろうとおつきさまのひみつ」

●時間／11時～・14時～(土日祝・冬休みは13時～も)

▶「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」

●時間／15時30分～

市立博物館

☎ 423-0003

入館料:大人100円、高校生以下無料

🏠 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月29日～1月3日

コーナー展示「ミカンだけじゃない!上辻木海」

●期間／12月3日㊗～2月2日㊗

コミセン情報

河北コミセン ☎ 480-3610

①第9回新春吉例落語会

●日時／1月11日㊗13時30分～

②絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時／1月18日㊗10時30分～

河西コミセン ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで(絵本のよみかたり)

●日時／12月28日㊗10時30分～

南コミセン ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで(紙芝居)

●日時／12月21日㊗15時～

②むかしばなし・わらべうた(読み聞かせ)

●日時／12月23日㊗10時30分～

北コミセン ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時／12月15日㊗10時30分～ ●定員／先着12人

中央コミセン ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時／12月21日㊗10時30分～ ●定員／先着20人

施設案内



親子天体観察会 土星食を見てみよう

●日時／12月8日㊗18時～ ※雨天・曇天の場合は、中止

●対象／子供とその保護者 ●場所／大新公園・交番側

実験で発見!教室

▶電気「静電気のひみつを探ろう!」

●日時／1月18日㊗9時40分～

●対象／小学3年生～中学3年生(小学4年生以下は保護者同伴)

●定員／8人(抽選) ●申込／1月4日㊗～11日㊗に電話で

発明創作事業 プログラミング教室

●日時／12月21日㊗と22日㊗の2日連続9時40分～12時

●対象／小学5年生～中学3年生

●定員／8人(抽選)

●申込／12月8日㊗までに電話で ●費用／2,000円

企画展 「大きな絵」

屏風などの大画面に描かれた絵画を中心に展示。

●期間／12月7日㊗～28日㊗

企画展展示解説

●日時／12月7日㊗・22日㊗各14時～

河南コミセン ☎ 477-6522

①映画会～伝えたい日本昔話～『わらしべ長者』他6話

●日時／12月14日㊗10時

②映画会『死にゆく妻との旅路』[DVD](2011年日本映画)

●日時／12月14日㊗14時

③英語でおはなしタイム

●日時／12月14日㊗13時30分～ ●定員／先着10組

④たのしい絵本をよむ会

●日時／12月21日㊗14時～ ●定員／先着10組

東部コミセン ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで!

●日時／12月14日㊗10時 ●定員／先着15組

②子供映画上映会『ミッキーのドキドキ汽車旅行』他

●日時／12月14日㊗11時 ●定員／先着15組

④クリスマス会

①OBサークル発表会

●日時／12月21日㊗13時30分～

②OBサークル茶道体験会

●日時／12月21日㊗10時～

③OBサークル作品展

●日時／12月21日㊗10時～17時、22日㊗10時～16時

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。