

税金・保険料の納期限

1月31日(金)

- 固定資産税・都市計画税 (第4期)
 - 納税課 ☎435-1038
- 国民健康保険料 (第8期)
 - 国保年金課 ☎435-1214
- 介護保険料 (第8期)
 - 介護保険課 ☎435-1334
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)
 - 保険総務課 ☎435-1062

※令和6年1月から令和6年12月までの期間に納付していただいた保険料のお知らせは、1月下旬に発送します。

2025年農林業センサス

この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査です。1月中旬から調査員証を携帯した調査員が農林業関係者を訪問し、聞き取り調査や調査票の配布を行いますので、ご回答をお願いします。調査内容は統計以外の目的に使用しません。

☎ 企画政策課 ☎435-1325

書き損じはがき回収キャンペーン

和歌山ユネスコ協会では、書き間違えたために使用しなかった年賀はがきなどを集める「書き損じはがき回収キャンペーン」を実施しています。回収したはがきは、切手に交換し、日本ユネスコ協会連盟を通し、海外での教育支援に役立てます。

- 期間 / 2月21日(金)まで
- 回収箱設置場所 / 総合案内所 (市役所1階)、生涯学習課、各サービスセンターなど

☎ 生涯学習課 ☎435-1138

納付書の取り扱いについて

りそな銀行および関西みらい銀行の窓口では、令和7年4月1日以降、和歌山市に納める納付書でQRコードの付いていないものを使用して納付を行うことができなくなります。なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

☎ 出納室 ☎435-1106、営業課 ☎435-1128

若い方の投資・副業トラブルが増えています。

SNSなどをきっかけとした若い方の投資や副業のトラブルが多く発生しています。損をしない投資や誰でも簡単に稼げる副業などはありません。令和4年4月の成年年齢引き下げにより18歳になれば成人となり、一旦結んだ契約を一方的に取り消すことはできません。行動は慎重に、契約には責任が伴います。

☎ 消費生活センター ☎435-1188

おひびき

精神障害者保健福祉手帳の変更について

精神障害者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種・第2種」の欄が追加され、JR等の運賃の割引が4月から開始されます。※割引を受ける場合は、手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種・第2種」の記載および写真の添付が必要です。現在、手帳にその記載や写真がない方は、保健対策課に手帳と写真(縦4cm×横3cm)を持参してください。写真添付の再交付申請は1か月程度かかります。

▼問合先 保健対策課 ☎488・5163 ※割引内容は、JR、各鉄道会社へお問い合わせください。

排水設備等指定工事店・工事責任技術者の登録申請

排水設備等指定工事店の登録、公共下水道の宅内排水設備

工事の責任技術者の登録申請を受付けます。

▼申請期間 新規・更新とも郵送にて1月24日(金)までに返送

▼申請・問合先 下水道管理課 ☎435・1096 ※申請書の様式等詳細は市HP (ID:1000368)

就学援助制度の入学前支給申請について

学用品費や給食費などにかかる費用の一部を援助できる「就学援助制度」のうち、新入学児童生徒学用品費等を小学校入学前に支給します。

▼対象 ①令和7年度に市立の小学校・義務教育学校に入学を予定、もしくは市内に住所を有し和歌山大学教育学部附属小学校に入学を予定している児童の保護者のうち、②児童扶養手当全部受給者または就学援助制度の所得基準に該当する方 ※生活保護受給者は除く。

▼申請期間 1月14日(火)～24日(金)8時30分～17時15分(土・日)

医療関係者の届出について

すべての医師、歯科医師および薬剤師並びに業務に従事する保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士の方は、法定の届出票を1月15日(水)までに保健所に提出してください。医療機関等に勤務している方は、従事先でとりまとめた上でオンライン届出が可能になります。紙による届出も可能です。医療機関等に勤務していない方は、紙による届出となります。

▼問合先 総務企画課 ☎488・5108

がん患者アピランスケア支援事業

ウィッグ等の医療用補整具の購入費を助成しています。令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)にご購入された方は、令和7年3月31日までに申請してください。※詳細は

▼申込・問合先 市HP (ID:1000368) 法人さんどう(木枕228・1) ☎ npo.san@gnail.com



和歌山市図書館「雑誌スポンサー」募集

雑誌の購入代金を負担していただき、雑誌力バー・雑誌架に広告を掲出する「雑誌スポンサー制度」を実施しています。▼応募資格 市内に事業所を有し、または事業活動を行う法人・個人事業主・団体 ▼対象雑誌 「雑誌リスト」から選定

▼広告期間 4月1日～令和8年3月31日 ▼広告方法 雑誌の最新号力バー表面に広告主名の掲出、雑誌架に広告主名の掲出、雑誌架に広告主名の掲出 ※申込者が広告図案を作成

▼支払方法 雑誌購入代金を一括先払い ▼申込・問合先 市民図書館 ☎432・0010、市民図書館西分館 ☎455・3210 詳細は市HP (ID:1043515)をご覧ください。

赤ちゃんの誕生に苗木を贈呈

赤ちゃんの出生を記念し、ハナミズキの苗木を贈呈します。

▼対象 令和6年に生まれた子 ▼定員 50人(抽選)

▼申込 1月24日(金)消印有効(※往復はがきで申込者(世帯主)の氏名と生年月日・子の氏名と生年月日・郵便番号・住所・電話番号・市税完納調査に同意する旨を記入

広告主を募集します

●募集期間 / 2月7日(金)まで ※詳細は担当課へお問い合わせください。

印刷物の種類	回数	配布部数	広告面積	申込・問合先
①「和歌山市納税通知書」封筒(市県民税用)裏面	1回(6月頃発送分)	約60,000通	5.5cm×9cm	市民税課 ☎435-1035
②「和歌山市納税通知書」封筒(固定資産税用)裏面	1回(5月頃発送分)	約149,000通		
③「和歌山市納税通知書」封筒(軽自動車税用)裏面	1回(5月頃発送分)	約124,000通		
④「乳幼児健康診査のお知らせ」封筒裏面	12回(4月～3月発送分)	約1,000通/回	10cm×17cm	地域保健課 ☎488-5120
⑤「今福霊園一斉清掃通知」裏面	1回(6月頃発送分)	約4,500通	11cm×9cm	保険総務課 ☎435-1069
⑥新規使用者の「今福霊園使用許可証」封筒裏面	随時	最大約60通	12cm×10cm	

四季の郷公園体験農園「土の農園」利用者の募集

プロの農家さんに栽培方法を教わり、安全・安心な新鮮かつ美味しい野菜を育てることができます。

▼利用料 5万円(4月～1月の10カ月間) ▼応募方法 3月1日(土)消印有効(※往復はがきで申込者(世帯主)の氏名と生年月日・子の氏名と生年月日・郵便番号・住所・電話番号・市税完納調査に同意する旨を記入

市HP (ID:1050862) ▼問合先 地域保健課 ☎48・5121

宝くじの助成金で鼓笛隊セットを整備

幼年消防クラブの育成、防火思想の普及のため、あわ保育園幼年消防クラブに楽器を交付しました。

▼問合先 予防課 ☎427・0119



募集

和歌山市地域福祉計画推進協議会委員の募集

▼内容 地域福祉計画について、地域住民、関係機関、行政が取り組むべき事項を協議する。

▼募集人数 2人 ▼任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日 ▼対象 本市に住所を有する18歳以上の方、応募の日には本市の附属機関等の委員ではない方、国および地方公共団体の議員または常勤の職員ではない方、平日の昼の協議会に出席できる方 ▼申込 1月31日(金)消印有効(※往復はがきで申込者(応募機400字程度を含む)を郵送・メール・持参 ※詳細は市HP (ID:1001706) から

▼申込・問合先 高齢者・地域福祉課(東庁舎2階) ☎435・1063、☎ koureisha@city.wakayama.lg.jp

和歌山市子ども子育て会議委員の募集

▼内容 市内の子ども・子育て支援の計画的な推進についての調査審議など(年1回程度)

▼募集人数 3人(就学前児童の保護者1人、小学校児童の保護者1人、子育て施策に関心のある方1人 ※男女不問)

▼任期 2年(委嘱日は令和7年4月1日予定)

▼対象 18歳以上の市民、応募時点で本会議以外の市の附属機関の委員でないことなど

▼申込 2月14日(金)消印有効(※往復はがきで申込書・小論文を郵送・メールで ※詳細は市HP (ID:1047994) から

▼申込・問合先 子育て支援課 ☎435・1329、☎ koso.date@city.wakayama.lg.jp

公用車有料広告掲載事業者の募集

▼募集期間 1月15日(水)～2月5日(水) ▼費用 1台月額3,000円 ※詳細は市HP (ID:1031721) で ▼問合先 管財課 ☎435・1032

催し

障害のある方が通所する福祉事業所合同説明会

市内の就労継続支援事業所、

統計調査員の募集

▼内容 調査対象の世帯・事業所を訪問し、説明を行い、調査票への記入の依頼、調査票の回収など

▼報酬 調査により異なる

▼対象 申込時に20歳以上の方、責任を持って統計調査事務をできる方、税務・警察または選挙に直接関係のない方、暴力団員・暴力団関係者ではない方、統計調査によって知り得た秘密を保持できる方など

▼問合先 企画政策課 ☎435・1325

ふれ愛障がい者スポーツ体験教室

就労移行支援事業所、生活介護事業所等が集まり、事業所の取り組みや活動内容を紹介しします。

▼日時 1月18日(土)13時30分～16時 ▼場所 和歌山ビッグ愛

▼問合先 障害者支援課 ☎435・1060

▼日時 2月14日(金)10時～10時50分(カローリング)、11時～11時50分(フライングディスク) ▼場所 ふれ愛センター ▼人数 各部門先着10人 ▼対象 市内在住・通勤している障がいのある方

▼申込 1月7日(火)～15日(水)に窓口・電話・FAXで(9時～17時 ※14日(火)は休館日)

▼問合先 ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・868

シルバー人材センター 出前入会説明会

▼対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

▼日時・場所 1月16日(木)・河南コミセン、20日(月)・河北コミセン、21日(火)・南コミセン各日10時～ ※詳細は ☎ 電話・HPで ※仕事も募集しています。

▼問合先 (公社)和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

農業体験農園フォーラム

▼日時 2月1日(土) 13時30分～15時30分 ▼場所 JAわかやま中央営農センター
 ▼申込 問合先 JAわかやま営農生活部 ☎473・9402

オンライン「わかやま企業研究会&交流会」(ZOOM)

▼日時 1月18日(土)、25日(土) 13時～16時 ▼対象 主に2026年3月卒業予定の学生(2025年3月卒業予定の学生、第二新卒者一般求職者も参加可) ▼企業 18日・16社、25日・15社
 ▼内容 ①企業研究 ②交流会 ▼申込 QRコードから
 ▼問合先 和歌山県経営者協会わかやま市UIJターン就職支援室 ☎431・7376

創業支援セミナー

セミナー	日時
経営	2/1 ① 13時～15時
財務	2/1 ② 15時15分～17時15分
人材育成	2/8 ① 13時～15時
販路開拓	2/8 ② 15時15分～17時15分

●場所 和歌山商工会議所 4階会議室



和歌山市思春期講演会 性教育をアップデートしよう

▼日時 2月17日(月)14時～16時
 ▼内容 染矢明日香氏(NPOピルコン理事長・公認心理士・思春期保健相談士)の講演※ZOOM
 ▼対象 市民、市内で勤務している方 ▼定員 先着80人
 ▼申込 1月6日(月)～2月5日(水)にQRコードで ▼問合先 保健対策課 ☎488・5118

家族介護教室

適切な介護の方法を学ぼう…移動方法編 ▼日時 2月15日(土)13時30分～15時30分 ▼場所 ポシブルわかやま狐島 ▼対象 市内に住所を有する高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等 ▼定員 先着15人程度
 ▼申込 前日までに電話 ▼申込問合先 和歌山国際厚生学院 松井 ☎462・0300

犯罪被害者支援フォーラム 「命をつなぐ」

▼日時 2月7日(金)13時30分～16時10分 ▼場所 中央コミセン
 ▼内容 ①基調講演(講師・中谷加代子氏) ②パネルディスカッション ▼定員 200人 ※事前申込必要 ▼申込問合先 (公社)紀の国被害者支援センター ☎427・2100(月金10時～16時、土13時～16時)

フォトウォークラリー大会

▼日時 2月16日(日)9時～12時30分 ▼場所 竈山神社周辺
 ▼内容 地図をもとにポイントを回り写真を撮る野外ゲーム ▼対象 市内に在住・通勤の方を1人以上含む。個人参加可 ※①家族チーム②混成チーム ※2～5人のチーム(18歳以上の方を1人以上含む。個人参加可)
 ▼定員 先着30チーム ▼費用 大人300円(中学生以上)、小人200円
 ▼申込 1月16日(木)～2月4日(火)に電話・郵送・FAX・持参 ▼申込問合先 スポーツ振興課(本庁舎10階) ☎435・1364、FAX 435・1358

和歌山の浦アート・キューブ

続 20th Anniversary Festival 月1発表会音楽 Festival
 ▼期間 1月19日(日)13時30分開演 ▼場所 キューブA
 ▼内容 利用者によるジャンルの違う音楽発表会 ▼問合先 和歌の浦アート・キューブ ☎45・1188 休館火曜日

わかやま歴史館 企画展

「和歌山城の石垣発掘！」
 石垣の発掘調査で見つかった貴重な資料をご覧ください。
 ▼日時 1月30日(木)～3月11日(火)9時～17時30分(入場は17時まで) ▼場所 わかやま歴史館2階 ▼入場料 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小人(小学生)無料

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
大人の水彩画(第II期)⑤	2/3(月)～3/3(月)	13:00～15:00	10人 抽選 ※高校生以下除く	2,500円	1/15(木)までにQRコード・電話・窓口へ	河西コミセン ☎480-1171 (休)金曜
ひな祭りちらし寿司とお吸い物作り①	2/16(日)	10:00～13:00	8人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	1/9(木)～20(日)に電話・QRコード・窓口へ	東部コミセン ☎475-0020 (休)金曜
ヤムナボールストレッチ教室④	1/27・2/3・10・17(日)	10:30～11:30	20人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	1/15(木)～28(日)に電話・QRコード・窓口へ	南コミセン ☎494-3755 (休)水曜
親子でバレンタインチョコ作り教室①	2/9(日)	10:00～11:30	8組16人 抽選 ※市内在住または通学されている小学生と保護者	2,000円	1/4(土)～13(日)に電話・窓口へ	南コミセン ☎494-3755 (休)水曜
2月のパンづくり くるみシュガーパン①	2/5(日)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	1/6(月)～20(日)に電話・窓口へ	北コミセン ☎464-3031 (休)金曜
バレンタインパンづくり チョコチップパン①	2/12(日)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人 抽選 ※高校生以下除く	2,100円	1/15(木)～27(日)9:00～19:30(27日は17:00まで)に電話・窓口へ	河南コミセン ☎477-6522 (休)金曜
のびのび親子すたれっち(1歳～3歳)① ヨガマット持参	2/4(日)	10:30～11:00	10組20人 抽選 ※子ども1人に保護者1人	無料	1/28(木)までにQRコード・電話・窓口へ	河北コミセン ☎480-3610 (休)金曜
はじめてのウクレレ教室②	A 1/20・27(日) B 2/10・17(日)	14:00～15:30	各20人 抽選 ※ウクレレ無料貸出あり	1回500円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
おとなの筆ペン・ボールペン 初心者習字教室④	1/23・2/6・20・3/6(日)	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
しっとりうるおう アロマハンドクリーム教室①	1/25(日)	10:00～11:30	10人 抽選	1,600円(材料費含む)	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
ツボ押し健康ストレッチ④	1/27・2/3・10・17(日)	10:30～11:45	30人 抽選	1回500円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
和紙千代紙を使ったケース入りお雛様飾りづくり①	2/2(日)	10:00～12:00	10人 抽選	1,300円(材料費含む)	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
0歳から楽しめる親子でふれあいハワイアンリトミック!①	2/15(日)	A 13:00～13:45 B 14:00～14:45	各15組 抽選 ※未就学児(0歳～6歳)と保護者	500円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
チョコ生クリームをデコレーションしよう①	2/9(日)	13:30～16:00	16人 抽選	2,000円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
フラワーアレンジメント③	2/5・19・3/5(日)	18:30～20:00	20人 抽選 ※勤労者・市民の方(学生除く・勤労者優先) ※抽選結果は郵送にて通知	12,050円	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター
リプロ講座「骨盤ヨガでリフレッシュ!」①	2/12(日)	10:30～12:00	30人 先着 ※市内在住または通勤・通学の方	無料	1/10(金)～23(日)にQRコード	男女共生推進課 ☎436-8704 (休)月曜 場所: あいあいセンター

可)、小人(小・中学生)無料 ※市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を所持している方は無料
 ②「和歌山城の石垣見学会」
 学芸員が石垣の違いや発掘調査の成果を現地でご説明します。
 ▼日時 2月8日(土)13時～15時 ▼定員 30人(抽選)
 ▼服装 動きやすい服装
 ▼申込 1月24日(金)17時15分までに電話・メールで(1月27日(月)に抽選結果を全員に連絡) ※城内および石垣各所に急な段差などあり。 ▼問合先 和歌山城整備企画課 ☎435・1044、☎ wakayamajo@city.wakayama.lg.jp

学芸員と歩く! 和歌山城魅力発見ツアー

▼日時 1月26日(日)13時～16時
 ▼見学場所 普段非公開の水の手郭と天守郭北側など、和歌山城全体(わかやま歴史館前集合)
 ▼定員 20人(抽選) ▼申込 1月14日(火)までに電話・メールで(①氏名②郵便番号必須) ※1月15日(水)に抽選結果を全員に連絡 ▼申込問合先 和歌山城整備企画課 ☎435・1044、☎ wakayamajo@city.wakayama.lg.jp

キッズプログラミング体験 & マネー講座

▼日時 2月15日(土)、24日(月・祝)各日10時～12時、13時30分～15時30分 ▼場所 和歌山県民文化会館

民文化会館 ▼内容 親子でプログラミングを学んだあと、お子様は紙製でロボット工作、タブレットでロボットを動かします。保護者様はマネーセミナー受講後、お子様の様子を見学
 ▼対象 市内在住の4歳から10歳の子と保護者 ▼定員 各回先着20組 ▼申込 QRコードから ▼問合 0725・3011496(森次)

講座 生活支援型訪問サービス 従事者養成研修

講義を受講することで、生活支援(洗濯・調理等)を行います。
 ▼日時 1月27日(月)9時30分～17時15分 ▼場所 和歌山市役所14階 ▼対象 市内の介護事業所にて「生活支援型訪問サービス従事者」として働く意欲のある方で、ヘルパー資格を有していない方 ▼定員 40人(抽選) ▼申込 1月16日(木)までに電話・FAXで ※詳細は市HP(ID:1024485) ▼問合 1197、FAX 435・1343

和歌山リハビリテーション 専門職大学 公開健康講座

▼日時 2月1日(土)13時30分～15時(受付13時) ▼場所 和歌山リハビリテーション専門

職大学 ▼内容 フレイル予防に関する講義と体験「認知症に正しい付き合い方」
 ▼対象 市民、身近な健康問題やフレイル予防に関心のある方 ▼定員 30人 ▼申込 1月29日(水)へ必着までに電話・FAX・メールで住所・氏名・電話番号を記載 ▼申込問合先 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、FAX 435・4777、☎ kyowa@kyowa.ac.jp

健康推進員養成講習会

▼日時 1月30日(木)13時30分～16時、31日(金)13時30分～16時30分 ▼場所 保健所 ▼内容 生活習慣病と運動に関する講義や実践 ▼対象 2日間の講義を受講できる方 ▼定員 50人 ▼申込 1月20日(月) ※詳細は市HP(ID:1018300) ▼問合先 地域保健課 ☎48・5121

消費者教育講座「知っておきたい!みんなのための終活」

▼日時 2月7日(金)10時～11時30分 ▼場所 勤労者総合センター1 ▼内容 終活は今からの「はじまりの活動」です。
 ▼定員 先着60人 ▼申込 1月24日(金)までに電話・FAX・メール・窓口で ※住所・氏名・年齢・電話番号 ▼問合先 消費生活センター ☎435・1188、FAX 435・1253、☎ chi@city.wakayama.lg.jp

健康

特定健診の受診期限が
せまっています!【無料】

▼対象 令和6年4月1日現在、和歌山市国民健康保険加入の40歳～74歳までの方 ※受診日当日に、和歌山市国民健康保険加入が条件となります。対象の方には、5月にオレンジ色の特定健診受診券をお送りしています。▼受診期限 1月31日(金)まで ▼検査項目 心電図、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸等)、尿検査、血圧測定など
▼キャンペーン 受診者の中から、抽選で100人に100カード等が当たります。▼問合せ 国保年金課 ☎435・1215

高齢者に対する
インフルエンザ予防接種

▼対象 ① 満65歳以上の方 ② 満60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能(HIV感染によるもの)に障害があり身体障害者手帳1級を所持されている方、または同等の障害と判断された方 ▼接種期間 1月31日(金)まで
▼接種回数 1回 ▼費用 1,000円 ※ただし、対象の方で、生活保護受給者または中国残留邦人等の支援給付受給者は免除
▼問合せ 保健対策課 ☎48・5118

「子育て」に関する無料相談

▼日時 平日9時～17時 ※相談は電話・面談(要予約)
▼対象 新生児～中学生、またはその保護者 ▼予約・問合せ 県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441・0808、☎441・0826
空き家なんでも相談会
▼日時 1月24日(金) ・セミナー13時～13時30分(申込不要) ・相談会13時30分～16時 ※予約優先 ▼場所 勤労者総合センター4階大会議室
▼問合せ 空家対策課 ☎43・51091

無料労働相談

▼日時 平日9時～17時
▼相談方法 電話もしくは窓口
▼場所・問合せ 産業政策課(市役所10階) ☎435・1040
相談専門員による民事問題
などの無料法律相談
▼日時 平日9時～16時
▼場所・問合せ 市民相談センター ☎435・1025 ※その他専門相談(弁護士・税理士・司法書士)も行っております。

難病医療相談会

難病患者・家族・支援関係者の方に、災害への備えを紹介。
▼日時 1月22日(水)13時30分～15時30分(13時受付開始)

ジェネリック医薬品を
利用しませんか?

ジェネリック医薬品は新薬と同等と見なされており、新薬と比べ安価で提供されています。また、飲みやすさや副作用を抑える工夫などの改良がさらに進んでいる場合もあります。医師・薬剤師に相談し、上手に活用しましょう。▼問合せ 国保年金課 ☎435・1215

フグによる食中毒にご用心!

フグの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、青酸カリの1,000倍の毒力を持つており、熱や酸に強く、塩もみ、水にさらす、煮炊きする程度では分解しません。素人のフグ調理は絶対にやめましょう! ▼症状 口ちびるや手のしびれ、感覚麻痺、運動神経麻痺、呼吸麻痺などが現れます。重症のときは死に至ることもあります。
▼予防 都道府県知事等から認定を受けたフグ処理者により調理されたフグを楽しみましょう。
▼問合せ 生活保健課 ☎48・5111

がん集団検診(胃・肺・大腸・乳)

●胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査)
▼対象 50歳以上で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 50～69歳1,000円、70歳以上500円
▼日時 2月17日(金)まで
▼申込 フォーム・電話
▼問合せ 胃がん検診センター ☎441・0808

▼場所 保健所 ▼講師 日本赤十字社和歌山県支部防災・減災セミナー講師北川勝巳氏
▼定員 約80人(抽選)
▼申込 1月17日(金)まで
▼問合せ フォーム・電話
▼問合せ 保健対策課 ☎48・5116 ※詳細は市HP(ID:1045892)

日程	場所	相談日
1/10(金)	和佐支所	1/15(金)
1/14(火)	西和佐支所	1/16(金)
1/17(金)	山口会館	1/17(金)
1/21(火)	楠見連絡所	1/20(金)
1/24(金)	加太支所	1/22(金)
1/28(火)	芦原連絡所	1/23(金)
1/31(金)	吹上連絡所	1/29(金)
2/4(火)	有功支所	1/29(金)
2/7(金)	直川支所	1/29(金)

▼問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058



新生児訪問事業

助産師・保健師が家庭を訪問し、体重測定など様々な育児相談にのります。 ●対象 生後28日以内の新生児
●申込 「新生児訪問指導依頼票」に必要な事項を記入し郵送・電話で。後日、助産師等が電話連絡。 ●問合せ 地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会

●日時 2月21日(金)10時30分～11時30分
●内容 離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)などの講話、試食 ●対象 市内在住の6か月頃までの乳児の保護者 ●定員 10組(抽選) ※初参加優先
●持ち物 筆記用具、飲み物 ●申込 1月24日(金)～2月7日(金)に申込フォームで ●場所・問合せ 西保健センター



ここにこルーム

●日時 2月20日(金)10時～11時30分 ●内容 交流会、手遊び、身体測定、育児相談 ●対象 0歳児とその保護者 ●定員 15組程度 ●申込 1月9日(金)～2月13日(金)にQRコードで ●場所・申込・問合せ 西保健センター



子育てひろば

●時間 10時～11時30分(開場9時30分)
●対象 0歳～就園前の子どもと保護者
●持ち物 靴袋・古新聞・カラーマーカー・こびちゃんバッグ

日時	場所	日時	場所
2/4・3/4(金)	河北コミセン	2/18・3/11(金)	河南コミセン
2/5・3/5(金)	中央コミセン	2/19・3/12(金)	河西コミセン
2/6・3/6(金)	北コミセン	2/20・3/13(金)	東部コミセン
2/7・3/7(金)	南コミセン		

パパとあそぼう(ママ・祖父母でも参加可)

日時	場所
2/16(日)	河南コミセン
3/16(日)	河北コミセン

※事前申込制で開催します(先着順)。市HP(ID:1001762)の申込フォームよりお申し込みください。子育て支援課 ☎435-1329



子育て



施設	電話番号
中保健センター	☎488-5122
南保健センター	☎499-5566
西保健センター	☎455-4181
北保健センター	☎464-5051

乳幼児健診【2月】

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年10月生まれ	2/4(火) 2/25(火)	2/13(金) 2/27(金)	2/18(火)	2/12(金)
10か月児 令和6年4月生まれ	2/7(金) 2/28(金)	2/18(火) 2/25(火)	2/21(金)	2/20(金)
1歳6か月児 ※1 令和5年6月生まれ	2/6(木) 2/26(木)	2/4(火) 2/28(金)	2/5(水) 2/14(金)	2/7(金) 2/18(火)
3歳児 ※2 令和3年8月生まれ	2/13(金)	2/5(水) 2/19(金)	2/27(金)	2/6(金)
2歳6か月児 令和4年8月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	2/12(金)	2/7(金)	2/20(金)	2/4(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

すくすくルーム

●日時 2月17日(金)10時～11時30分
●内容 手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など
●対象 0歳児とその保護者 ●定員 先着8組程度
●申込 1月10日(金)～2月10日(金)にQRコードで
●場所・申込・問合せ 南保健センター

マタニティサークル

●日時 ①2月18日(金) ②2月27日(金) 13時30分～15時30分 ●内容 妊娠・出産・産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用など ●対象 妊婦とパートナー ●定員 先着10組 ●申込 ①1月10日(金)～2月12日(金) ②1月10日(金)～2月21日(金)にQRコードで ●場所・問合せ ①中保健センター ②北保健センター



栄養教室

▼日時 2月14日(金)14時～15時30分 ▼内容 「朝ごはんをしっかりたんぱく質」講話、調理実習(一品) ▼対象 市内在住で16歳以上の方 ▼定員 10人程度(抽選) ※初参加優先
▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物
▼申込 2月5日(水)までに電話
▼場所 申込・問合せ 北保健センター ☎464・5051

いのち大切シンポジウム「健康に飲むお酒(アルコール飲料)」

▼日時 2月9日(日)13時～15時30分 ▼場所 海南ノビノス大ホール ▼内容 講演会「お酒と付き合う3つの心得」・ワークショップ「いつまでも健康にお酒を飲もう」・音楽会
▼申込 2月7日(金)までにQRコードで
▼主催 NPO法人心のSOSサポートネット ※詳細はHPで https://cocospo.net/info/2133/

県民公開講座「防災と口の健康」

▼日時 2月24日(月・祝)10時～11時30分
▼場所 ダイワロイネットホテル和歌山 ▼内容 災害時の「命を守る口腔ケア」について歯科医師の足立先生による講演 ▼定員 先着150人 ▼申込 2月14日(金)までにQRコードで ※和歌山県歯科衛生士会

相談

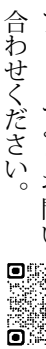
「ひきこもり」に関する相談

▼日時 平日9時～17時
▼問合せ NPO法人エルシテイオ ☎432・2170
elshio@npohito.com
▼日時 第2水曜日18時(予約)
▼予約・問合せ 保健対策課 ☎488・5117



見直そう! 歯磨き・運動・食生活

糖尿病予防のため、生活習慣について学ぶ教室です。
①第1回(医師の講話・歯科の話、唾液検査)
▼日時 2月20日(木)10時～12時
②第2回(運動実践・栄養の話、試食)
▼日時 2月21日(金)10時～12時
▼場所 北コミセン ▼対象 40歳～64歳の方、原則両日参加できる方 ▼定員 先着25人 ※未就学児の保育あり
▼申込 1月15日(水)～2月10日(月)にQRコードで
▼問合せ 北保健センター ☎464・5051



市民図書館 ☎ 432-0010 休 なし(年中無休)

語りの森のむかしばなし・わらべうた
●日時/1月11日(土)・23日(日)・2月8日(土) (土):15時～、(日):11時～ ●定員/各日10組(要整理券)

英語絵本おはなし会
●日時/1月12日(日)・2月9日(日)11時～ ●定員/各日30組(要整理券)

英語で遊ぼう!
●日時/1月14日(火)・2月4日(火)11時～ ●定員/各日30組(要整理券) ●対象/未就学児

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!
●日時/1月15日～2月5日(火) 15時～ ●対象/未就学児
●定員/各日8人(要整理券)

Art in 和歌山一魂のであうところー
●日時/1月17日(金)～26日(日) 9時～(自由参加)

ワクワクみんなのおはなし会
●日時/1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・2月2日(日)15時～
●定員/各日30組(要整理券)

すくすく赤ちゃんおはなし会
●日時/1月21日(火) 11時～ ●対象/赤ちゃん ●定員/30組(要整理券)

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～
●日時/1月24日(金) 19時～ ●定員/30人(要整理券)

絵本・紙芝居を楽しむ会
●日時/1月26日(日) 15時～ ●定員/30組(要整理券)

きいちごの赤ちゃんおはなし会
●日時/1月28日(火) 11時～ ●対象/赤ちゃん ●定員/10組(要整理券)

おはなしだいすきよっといで!
●日時/2月1日(土) 15時～ ●定員/30組(要整理券)

今度こそ成功させる!やり直し英語～英語で日記をつけてみよう～
●日時/2月7日(金) 19時～ ●定員/10人(ウェブ予約) ●対象/高校生以上 ●持ち物/筆記用具 ●参加費/100円

親子ふれあいリトミック
●日時/2月16日(日) ①10時30分～ ②11時15分～
●対象/①0～1歳半頃のお子さまとその保護者 ②1歳半頃～3歳のお子さまとその保護者 ●定員/各回10組(ウェブ予約)

図書館でフィットネス
●日時/2月17日(日) 19時～ ●定員/20人(ウェブ予約)
●対象/12歳以上 ●持ち物/飲み物・スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)

考える子どもを育てる!～自分で勉強する子になるためには?～
●日時/2月19日(火) 10時30分～ ●定員/10人(ウェブ予約)
●対象/子供を持つ保護者 ●持ち物/筆記用具・スマートフォン

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要
※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で配布
※(ウェブ予約)・・・1月25日(土)8時～ウェブ予約開始



親と子のおりがみ教室
●日時/2月22日(土) 13時30分～ ●対象/子供と保護者
●定員/10組(ウェブ予約) ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

図書館ピラティススクール
●日時/2月23日(日) ①9時30分～ ②11時～ ●定員/各回20人(ウェブ予約) ●持ち物/飲み物・ヨガマット(バスタオル可)・靴袋

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 休 月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3

赤ちゃんおはなし会
●日時/1月16日(火)・21日(火)・23日(火)・28日(火)・30日(火)・2月4日(火)・6日(火)11時～

みんなのおはなし会
●日時/1月11日(土)・18日(土)・25日(土)・2月1日(土)・8日(土)15時30分～
上映会～にじいろのさかな2～ ●日時/1月12日(日)11時～

名作映画上映会 番外編～新春初笑い!「綾小路きみまろ爆笑!エキサイトライブビデオ」～
●日時/1月13日(日) 18時～ ●定員/先着10人

おはなしだいすきよっといで! ●日時/1月15日(火)11時～
親子でいっしょに布絵本をつくってみよう!
●日時/2月8日(土)①11時～ ②13時～ ●対象/5歳以上のお子さまと保護者 ●定員/各回6組(ウェブ予約)

上映会～おじゃる丸 さらばまっつりの日々よ～
●日時/2月9日(日)11時～

なりきりラボ～法律家～
●日時/2月22日(土) 13時～ ●対象/小学生 ●定員/6人(ウェブ予約)

赤ちゃんのココロがわかる 親子で楽しむベビーサイン
●日時/2月26日(火)10時30分～ ●対象/赤ちゃん(6ヶ月～18ヶ月頃まで)と保護者 ●定員/6組(ウェブ予約)

考える子どもを育てる!～色んな学習方法を学ぼう～
●日時/2月28日(金) 10時30分～ ●定員/10人(ウェブ予約)
●対象/子供を持つ保護者

ご存知ですか?障害者マーク

白杖を頭上50cm程度に掲げていれば、SOSのシグナルです。進んで声をかけ、サポートしましょう。※駅のホームや路上などで視覚に障害のある人が危険に遭遇しそうな場合は、白杖によりSOSのシグナルを示していなくても、声をかけてサポートしてください



白杖 SOS シグナル

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020
1おはなしだいすき!よっといで!
●日時/1月11日(土)10時～ ●定員/先着15組

2子供映画上映会「ミッフィーとどうぶつえん」ほか
●日時/1月11日(土)11時～ ●定員/先着15組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522
1映画会【クラシック部門「野ばら(1957年ドイツ映画)」】
●日時/1月11日(土)13時30分～ ●定員/先着20人

2英語でおはなしタイム
●日時/1月11日(土)13時30分～14時 ●定員/先着10組

3たのしい絵本をよむ会
●日時/1月18日(土)14時～14時30分 ●定員/先着10組

4新春たかつみ落語会
●日時/1月25日(土)13時30分～(13時開場)

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171
おはなしだいすき!よっといで! ●日時/1月25日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610
絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/1月18日(土)10時30分～

北コミュニティセンター ☎ 464-3031
きのかわ弦楽合奏団 コミュニティコンサート
●日時/1月12日(日)14時～ ●定員/先着200人

紙芝居・絵本よみかたりの会
●日時/1月26日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755
1おはなしだいすき!よっといで! ●日時/1月18日(土)15時～

2むかしばなし・わらべうた
●日時/1月27日(日)10時30分～、2月3日(日)13時30分～

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678
1紙芝居とよみかたりの会
●日時/1月25日(土)10時30分～ ●定員/先着20人

2中央コミセン春風寄席
●日時/2月2日(日)13時30分～ ●定員/先着150人

3第5回 みんなでたのしく ふぁみりーこんさーと
●日時/2月9日(日)10時40分～ ●定員/先着150人

防災学習センターリニューアルに伴う休館のお知らせ

開館から20年を迎える和歌山市消防局防災学習センターがリニューアルします。改修工事に伴い1月14日(火)から3月上旬まで休館となります。リニューアルオープンの日程は、決定し次第、HPや公式SNS等でお知らせします。

なお、VR防災体験車は、休館期間中でも次のとおり来庁体験、出前講座ともにご利用できます。

●日時/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)および年末年始(12月28日～1月4日まで)を除く9時～17時
☎ 予防課 ☎ 427-0119

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

施設案内



こども科学館 ☎ 432-0002
入館料:大人300円、子供150円
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

プラネタリウム
▶「本日の星空解説」「しまじろうとおつきさまのひみつ」
●時間/①11時～ ②14時～(土・日・祝・冬休みは13時～も)

▶「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」
●時間/15時30分～

9歳までに身につけたい科学教室 ▶光「まぜたり、わけたり」
●日時/2月1日(土) ①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分 ●対象/5歳～小学2年生(保護者同伴)
●定員/各8人(抽選) ●申込/1月15日(火)～25日(土)に電話で

実験で発見!教室 ▶化学「化学変化を体験しよう!」
●日時/2月15日(土) 9時40分～11時10分 ●対象/小学3年～中学3年生(小学4年生以下保護者同伴) ●定員/子供8人(抽選) ●申込/1月29日(火)～2月8日(日)に電話で

ミニサイエンス ▶1月「空気でっぽうを作ろう」
●日時/毎週日曜日 15時～15時20分 ●定員/先着子供12人(保護者同伴) ※申込不要

市立博物館

☎ 423-0003 入館料:大人100円、高校生以下無料
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

企画展「歴史を語る道具たち」
●期間/1月15日(火)～3月9日(日)

しはくファミリーデー ●日程/2月1日(土)
家族や友達とお話しながら展示室を見て回ることができる日。

体験イベント「むかしの道具って使えるの?遊べるの」
●日時/2月1日(土)10時～15時

昔の道具に実際に触って使ってみるイベント。
コーナー展示「ミカンだけじゃない!上辻木海」

●期間/2月2日(日)まで

人権コラム

人権尊重
人権は、誰もが生まれながらにして持っている、人として幸せに生きていくための権利です。

人権尊重とは、私たち一人ひとりが自分の人権だけでなく、ほかの人の人権についても正しく理解し、人が幸せに生きていくための権利を大切に扱うということです。差別や排除によって人間の尊厳を侵すことのないよう、一人ひとりが人間の尊厳の大切さを認識していくことが重要です。