

## 資料 I（各サービス共通）

### 6. 衛生管理と感染対策

## 感染対策の基本 ～正しい手指衛生できていますか？～

感染症から自分を守るため、感染症を自分から拡げないためには、手指衛生はとても重要です。手指衛生での注意点を、職員間で共有してください。

### ◎石けんと流水による手洗い

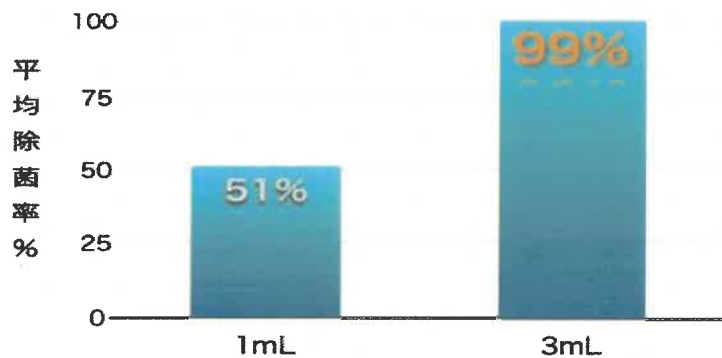
目に見える汚れがある場合や、アルコールによって殺菌できない病原体に触れた場合は石けんと流水による手洗いが必要です。

【注意】洗い残しの多い部分



### ◎アルコール擦式消毒薬による手指消毒

【注意】十分な量を手に取ること



※製品によって、適正量は異なります。

原典誌 幸徳：環境管理技術12(5)，1994，230-238

【注意】アルコール擦式消毒のポイント





## 【施設長（管理者）の役割】

～ 平時から ～

- 感染症に対する、正しい情報を知る。
- 地域の感染症の発生状況を把握する。

### 和歌山市感染症情報センター

Wakayama City Infectious Disease Surveillance Center

Google 検索

今、注目の感染症

コロナウイルスの状況    インフルエンザの状況    感染性胃腸炎の状況

感染症発生動向調査

市民の方へ

新型コロナウイルス感染症

インフルエンザ

和歌山市感染症情報センター  
http://www.kansen-wakayama.jp/

New インフルエンザ感染急拡大!! (2025.1.8)

- 日頃から、かかりつけ医等との連携体制を構築しておく。
- 感染症発生時を含めた事業継続計画（BCP）を策定、適宜見直しをする。
- BCPに基づき、発生に備えた必要物品の確認を行う。
- 感染症発生時に、速やかに情報共有や対応ができるよう、事前に体制を整えておくとともに、日頃から訓練をしておく。
- 定期的な職員研修の実施、研修出席の推奨（出席のための勤務調整）を行う。
- 常時、職員の健康管理に留意する。
- 職員が感染症に感染した場合、療養できるよう人的環境を整える。
  - ・職員が体調不良であることを訴えやすく、体調不良者への周囲の対応が差別的とならぬよう、日頃より連絡しやすい雰囲気づくりに努める。


～ 発生時 ～

- 施設長が、感染症発生時の適切な対応方法を理解する。
  - ・感染症を疑う利用者がある場合には、速やかに受診を勧奨する。
  - ・感染拡大防止の措置を講ずる。
  - ・必要に応じて利用者の家族等に対して、正しい情報を提供する。
  - ・無用な不安や患者に対する差別・偏見が生じないように配慮する。
- 感染症発生時の行政（保健所及び指導監査課）への届出内容の確認をする。

【参考】介護現場における（施設系 通所系 訪問系サービスなど）感染対策の手引き 第3版

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001149870.pdf>





**介護現場における**  
(施設系 通所系 訪問系サービスなど)  
**感染対策の手引き**

**第3版**

**厚生労働省老健局**  
**令和5年9月**

# 目次

第Ⅰ章 総論.....	1
1. はじめに.....	2
2. 感染対策の重要性.....	4
1) 基本的理解.....	4
2) 感染対策の基礎知識.....	5
3) 介護・看護ケアと感染対策.....	24
4) 利用者の健康管理.....	28
3. 介護サービス提供における関係法令.....	34
1) 感染症法.....	34
2) 介護保険法.....	34
4. 介護施設・事業所における感染管理の体制づくり.....	35
1) 管理者の役割.....	35
2) 職員の役割.....	36
3) 市町村の役割.....	37
4) 保健所の役割と連携.....	37
5) 都道府県の役割.....	37
6) 感染対策のための指針・マニュアルの整備.....	37
7) 職員研修の実施.....	40
8) 施設・事業所内の衛生管理.....	42
9) 介護施設における感染管理体制（感染対策委員会）.....	47
5. 職員の健康管理.....	51
1) 日頃の健康管理.....	51
2) 感染症流行時の健康管理.....	54
6. 感染症発生時の対応.....	55
1) 介護施設・事業所における感染症の発生状況の把握と対応.....	57
2) 感染拡大の防止.....	58
3) 行政への報告.....	62
4) 関係機関との連携等.....	63
第Ⅱ章 感染症各論.....	66
1. 感染症法の概要.....	67
2. 新型コロナウイルス感染症.....	70

3. インフルエンザ .....	94
4. 感染性胃腸炎 .....	97
5. 結核 .....	103
6. 腸管出血性大腸菌 .....	106
7. レジオネラ症 .....	108
8. 疥癬（かいせん） .....	110
9. 誤嚥性肺炎 .....	114
10. B型肝炎 .....	116
11. 薬剤耐性菌感染症 .....	117
12. 帯状疱疹 .....	119
13. アタマジラミ .....	120
14. 偽膜性大腸炎 .....	121
15. 蜂窩織炎（ほうかしきえん） .....	122
16. 尿路感染症 .....	122
第三章 参考 .....	123
1. 関係法令・通知 .....	124
2. 入所者の健康状態の記録（書式例） .....	126
3. 参考資料 .....	128
4. 参考ウェブサイト .....	139

この手引きは、「高齢者介護施設における感染対策マニュアル（平成31年3月改訂）」や「介護現場における感染対策の手引き第2版（令和3年3月）」および今般の新型コロナウイルス感染症における事務連絡等を踏まえて、介護現場向けに作成したものです。

**【コラムの掲載場所】**

✦ 【認知症の利用者への対応】突然の夜間対応で「あたふた」しないための準備 .....	33
✦ 【認知症の利用者への対応】消毒の徹底と誤飲防止の作戦 .....	33
✦ 【職員の健康管理】感染症流行時の職員のメンタルヘルス .....	53
✦ 【保健所や市町村とのコミュニケーション】人権侵害や風評被害の発生防止のための覚書（新型コロナウイルス感染症を経験して） .....	64
✦ 【保健所や市町村とのコミュニケーション】自治体との連携 .....	64
✦ 【新型コロナウイルス感染症を経験して】個人情報の保護と共有の整理 .....	93
✦ 【新型コロナウイルス感染症を経験して】発生時も見据えた医療介護連携の推進 .....	93
✦ 【新型コロナウイルス感染症を経験して】日頃の感染症対策の重要性を再認識！ .....	93

# 第I章 総論

1. はじめに
2. 感染対策の重要性
3. 介護サービス提供における関係法令
4. 介護施設・事業所における感染管理の体制づくり
5. 職員の健康管理
6. 感染症発生時の対応

## 1. はじめに

---

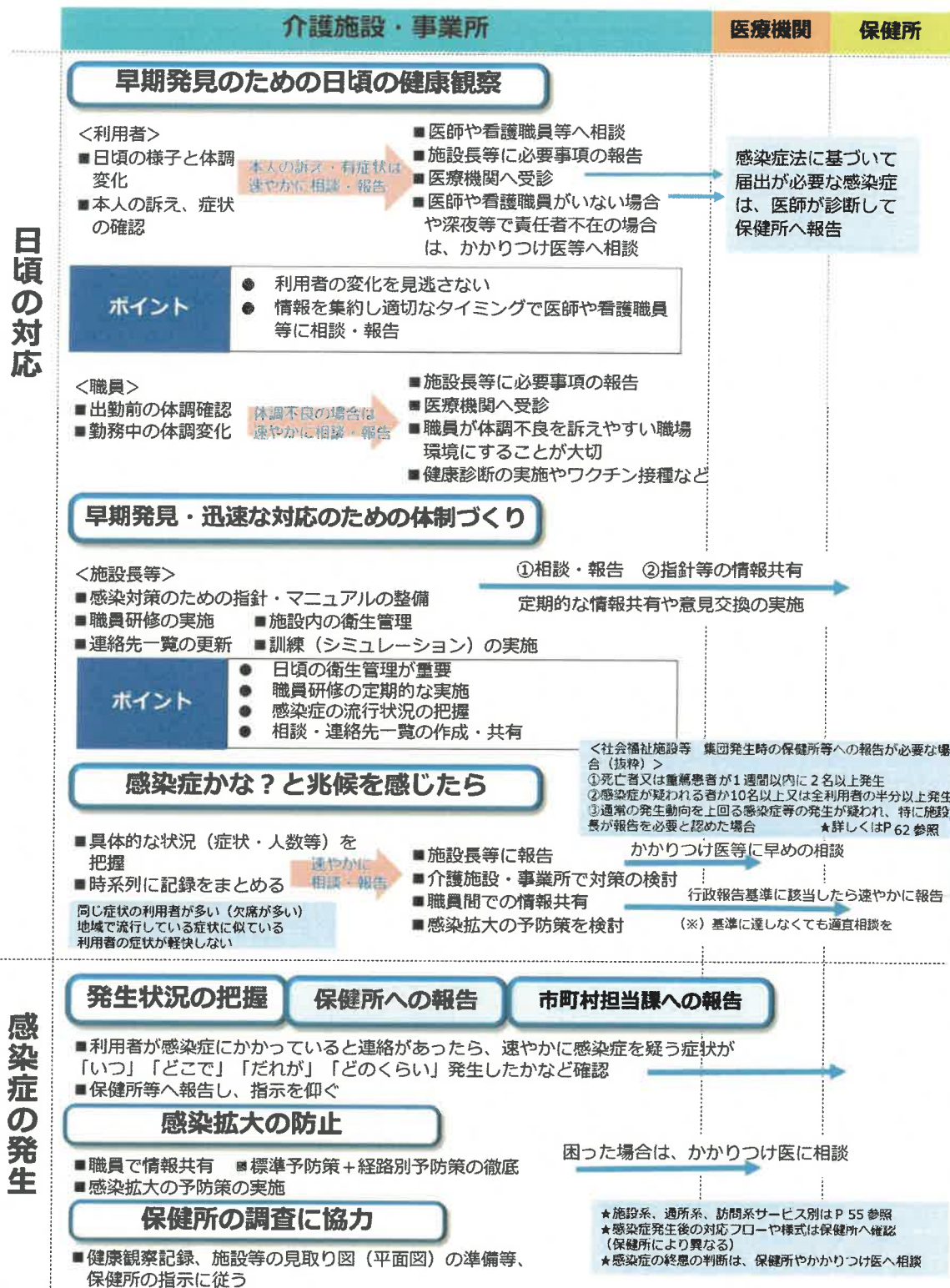
感染対策を効果的に実施するためには介護職員 1 人 1 人が必要な事項をよく理解し実践することが重要です。本手引きを活用いただき、知識等の習得に役立てていただくとともに、介護現場における指針やマニュアル等を作成する際の参考としてください。

### ～ 感染対策のために必要なこと ～

- |      |  |
|------|--|
| 利用者  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 普段の体調と比べて変化がある場合は、かかりつけ医やケアマネジャー等への早期の連絡・相談</li><li>● 必要に応じてサービス利用の見合わせ</li></ul>  |
| 介護職員 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 高齢者の特性、サービスの特性と形態に応じた感染症の特徴の理解</li><li>● 感染症に対する基本的な知識（予防、発生時の対応、高齢者がかかりやすい代表的な感染症についての正しい知識）の習得と日常業務における感染対策の実践</li><li>● 自身の健康管理（感染源や媒介者にならないこと等）</li></ul>  |
| 管理者  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 高齢者の特性、サービスの特性と形態に応じた感染症の特徴の理解</li><li>● 感染対策に対する正しい知識（予防、発生時の対応）の習得</li><li>● 介護施設・事業所内の危機管理体制の構築（感染対策委員会の設置、業務継続計画（BCP）作成、緊急時連絡網作成等）</li><li>● 介護施設・事業所内での感染対策の実践（感染対策委員会の開催、指針とマニュアルの策定、職員等を対象とした研修の実施、物品や設備整備等）</li><li>● 自治体等の関係機関との連携体制の構築（情報共有、発生時の行政への届出等）</li><li>● 職員の労務管理（職員の健康管理、職員が感染症にかかったときに療養に専念できる人的環境の整備等）</li><li>● 委託業者や実習生、ボランティア、面会者等の外部者の管理</li></ul> |



(参考) 日頃から感染症発生時の対応までの流れ



## 2. 感染対策の重要性

### 1) 基本的理解

#### (1) 感染症とは

環境の中には様々な微生物がいます。そのうち、病気の原因となるようなウイルス、細菌、真菌等が、宿主<sup>1</sup>となるヒトや動物の体の中に入り、臓器や組織の中で増殖することを「感染」と呼びます。その結果として、熱が出たり、下痢になったり、具合が悪くなるのが「感染症」です。

介護保険のサービスを使っている方（以下「利用者」という。）は、

- ・ 高齢者又は基礎疾患がある等、感染への抵抗力が低下している
- ・ 認知機能が低下していることにより感染対策への協力が難しい

等の特徴を持つ方が多いので、介護現場における感染症対策は非常に重要です。

また、施設サービスや通所サービス、訪問サービスといった各サービスの特性も理解する必要があります。介護現場においては、1人の職員が複数の利用者を担当することが常であり、職員を介して感染症が広がること（媒介）もあります。一旦、感染症が介護現場に持ち込まれると、集団発生となり得るので、まずは予防すること、そして発生した場合には、最小限に食い止めることが必要です。

#### (2) 予防法・検査法

感染症の予防手段としては、あらかじめ病原体<sup>2</sup>に対する免疫をつけるための予防接種（ワクチン）があります。予防接種は、感染症にかかったときに重症化するリスクを減らしたり、人から人への感染を防ぐことで、社会に病気がまん延するのを防ぐことができます。

しかし、全ての感染症に対してワクチンがあるわけではありません。そこで、まずは感染症にかからないための対策と、万が一、感染症にかかってしまった時の対処法を知ることが重要です。

また、感染症にかかっているかどうかの判断は、検査や医師の診断が必要になります。検査は疑う感染症の種類により異なりますが、例えば、血液や痰、糞便等の検体を採取し、感染症を特定します。

<sup>1</sup> 宿主：ウイルス、細菌、真菌等が寄生する相手の生物のこと

<sup>2</sup> 病原体：ウイルス、細菌、真菌等の病原性をもつ微生物等のこと

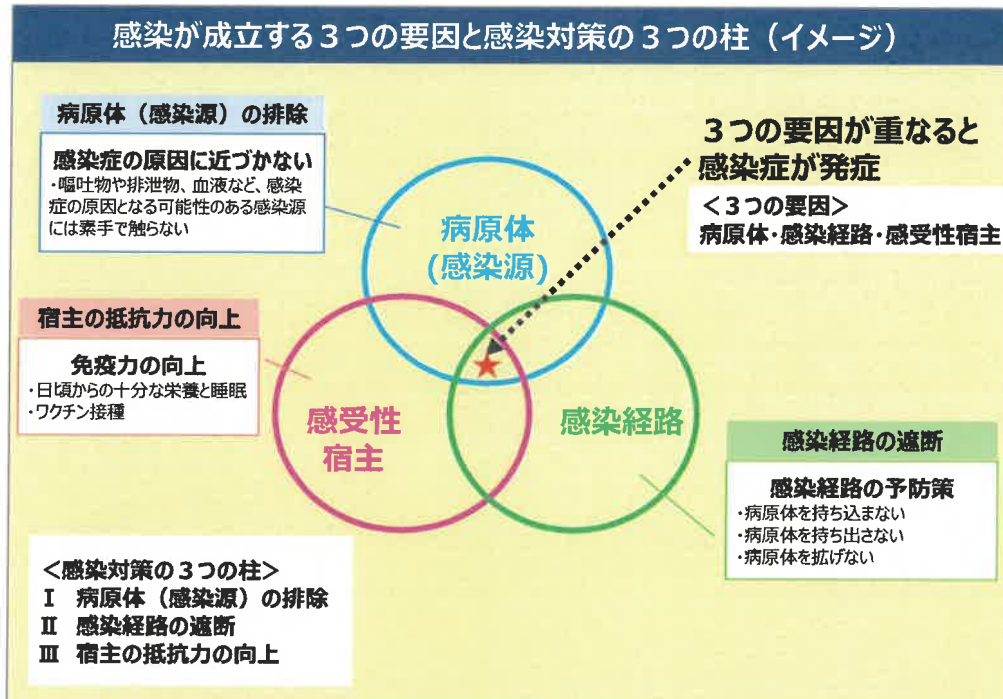
## 2) 感染対策の基礎知識

### (1) 感染が成立する3つの要因

感染症が発生（感染が成立）するには、その原因となる病原体の存在、病原体が宿主に入り込むための感染経路、そして病原体が入り込んだ宿主に感受性があること（感染のしやすさ）が必要となります。

病原体、感染経路、感受性宿主の3つを、感染成立のための3大要因といいます。

図1 感染が成立する3つの要因



#### <感染対策の3つの柱>

I 病原体（感染源）の排除 II 感染経路の遮断 III 宿主の抵抗力の向上

I から III の感染対策の柱を実行していくためには、「標準予防策（スタンダード・プリコーション）」や「感染経路別予防策」と呼ばれる基本的な対応を徹底すること等が必要です。例えば、

1. 感染しているかどうかにかかわらず、血液等の体液（汗を除く）は、すべて感染性があるものとみなし、必ず手袋を着用して触れる
2. 目・鼻・口腔内等の粘膜は必ず手袋を着用して触れる
3. 正常でない皮膚（発疹や傷等）には必ず手袋を着用して触れる

の3つを守り、こまめに手洗いをすることが非常に大切です。必要に応じてゴーグルやガウン、マスク等を着用しましょう。

## I 病原体（感染源）の排除

感染症の原因となる可能性のある病原体（感染源）は、次のようなところに人体の場合は存在しています。

- ① 血液等の体液<sup>3</sup>（汗を除く）
- ② 目・鼻・口腔内等の粘膜<sup>4</sup>
- ③ 正常でない皮膚<sup>5</sup>
- ④ 上記に触れた手指

①、②、③は、必ず手袋を着用して取り扱います。また、手袋を脱いだ後は、手指衛生（手洗いやアルコール消毒等）が必要です。

## II 感染経路の遮断

感染対策の3つの柱のうち、「II 感染経路の遮断」の対策が最も重要な取組です。

主な感染経路には、①空気感染（飛沫核（ひまつかく）感染）、②飛沫（ひまつ）感染、③接触感染があります。

サービス利用者への感染経路を遮断するためには、以下の3つへの配慮が必要です。

- 病原体を持ち込まないこと
- 病原体を持ち出さないこと
- 病原体を拡げないこと

まずは、外部から介護サービスの提供場所に病原体を持ち込まないことが重要です。

職員の家族から職員に感染し、介護施設・事業所に持ち込まれることがあります。病原体を持ち込まなければ、感染が広がることはありません。

次に、介護施設・事業所内で感染症の患者が発生した場合には、病原体をその他の人に拡げないことが必要です。

さらに、通所系サービスについては、利用者が病原体を持ち出さないように、訪問系サービスについては、利用者から利用者に職員を介して病原体を持ち運ばないことが必要です。職員は帰宅後に家族にうつさないためにも、介護施設・事業所を離れる際には、手指衛生を行い、ケア時に使用した服を着替える等、感染経路の遮断に留意する必要があります。

また、いずれのサービスも、職員を始め外部からの来訪者（面会者、委託業者、ボランティア、実習生等）からの持ち込みについても考慮する必要があります。

<sup>3</sup> 体液とは、血液・尿・便・涙・乳汁等をいう

<sup>4</sup> 粘膜とは、目・口腔粘膜・鼻腔粘膜等をいう

<sup>5</sup> 正常でない皮膚とは、傷がある皮膚・発疹のある皮膚・発赤のある皮膚・やけどのある皮膚等をいう

図 2 施設系サービスにおける感染対策

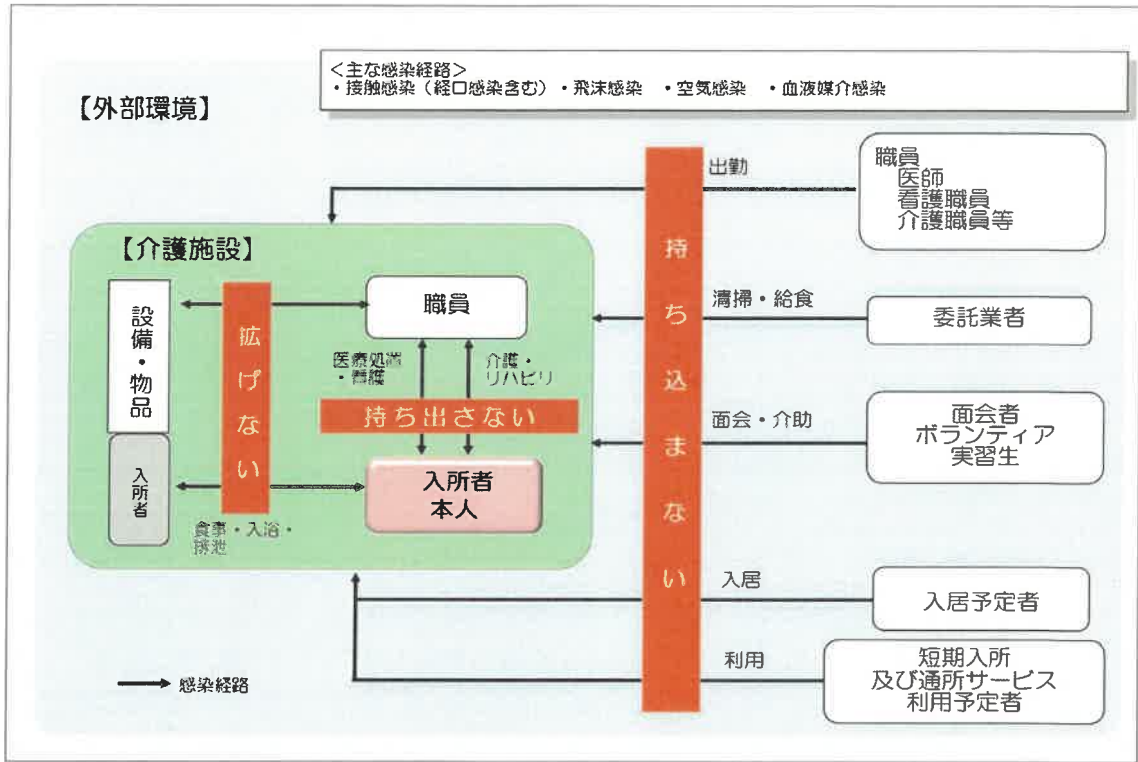


図 3 通所系サービスにおける感染対策

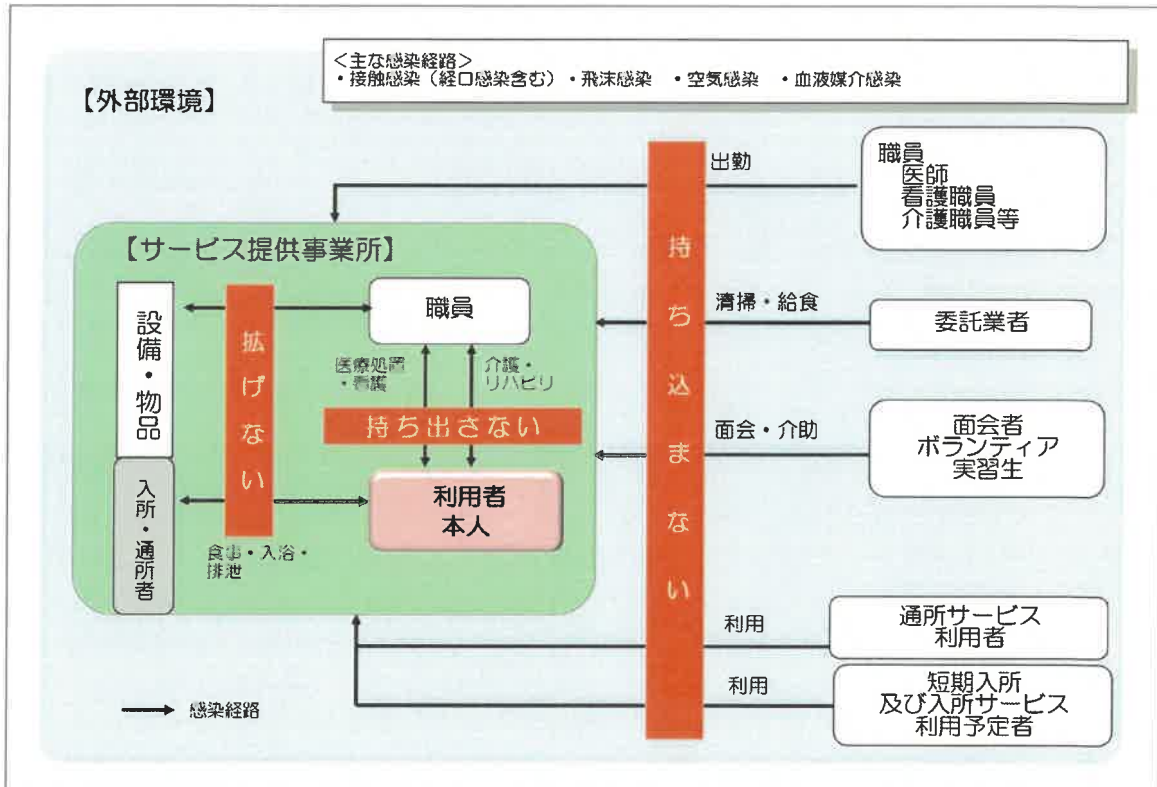


図 4 訪問系サービスにおける感染対策

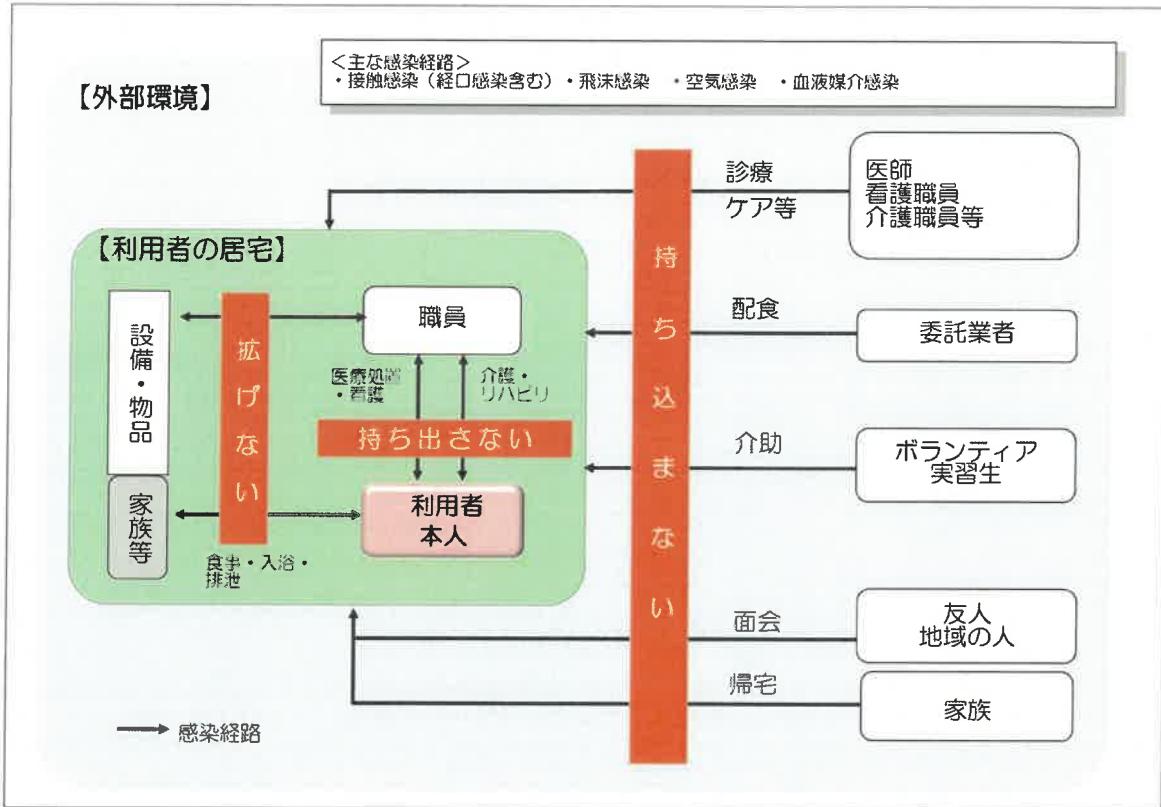


図 2～図 4 出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年3月）」一部改変

感染経路の遮断の基本となるのは、『標準予防策（スタンダード・プリコーション）』と『感染経路別の予防策』です。

職員は、サービス提供の過程で利用者と密接に関わるため、注意が必要です。

さらに、職員自身が、病原体を拡げないように日頃から健康管理に心がけるとともに、仮に感染症にかかった場合や、咳・発熱等の症状が出た場合は、その職員が安心して休めるような職場環境づくりも必要です。

特に、介護施設・事業所において流行を起こしやすい感染症は、多くの場合、主に介護施設・事業所の外で感染が起こり、介護施設・事業所内に持ち込まれています。

職員だけでなく、新規利用者等（介護施設に併設の通所系サービス利用者も含む）、面会者、ボランティア、実習生等が、感染症の病原体を外部から持ち込まないように留意することが重要です。

### Ⅲ 宿主の抵抗力の向上

高齢者や基礎疾患のある方は、免疫力が低下している場合が少なくありません。感染症に対する抵抗力を向上させるには、日ごろから十分な栄養や睡眠をとるとともに、予防接種によりあらかじめ免疫を得ることも重要です。

予防接種法では、高齢者のインフルエンザおよび肺炎球菌感染症が、予防接種を受ける必要性の高い感染症として定められており、接種の機会を逸することがないよう、本人や家族に接種時期の呼びかけを行いましょ。特に、インフルエンザについては毎年接種状況を確認し、早めに接種するよう促すことは重要です。また、施設系サービスにおいては、副反応等も説明し、利用者の同意を得た上で、積極的に予防接種の機会を提供しましょ。新型コロナウイルス感染症や帯状疱疹についても予防接種を受けることで重症化を予防すること等が期待できます。

利用者だけでなく、職員も入職時に予防接種歴や罹患歴を確認しておくことが考慮されます。予防接種の啓発等については、医師や看護職員、保健所等に相談すると良いでしょう。

なお、自己免疫疾患や末期がんの方は、疾患そのものや治療薬により抵抗力が低下しているので、接種を希望する場合は主治医等に相談する等、特に留意が必要です。

#### (2) 標準予防策 (スタンダード・プリコーション)

感染症の有無に関わらず、すべての人に対して、血液、体液、汗を除く分泌物、排泄物、損傷した皮膚、粘膜等の湿性生体物質は、感染の可能性があるともみなして対応する方法を標準予防策 (Standard Precautions、スタンダード・プリコーション) といいます。

血液等の体液・嘔吐物・糞便等には感染性の病原体が含まれていることが多く、これらに接する際は、手袋をすること、必要に応じてマスクやゴーグルをつけること、その際に出たごみも感染性があるものとして注意して扱うこと、手袋を外した後は手洗いを丁寧に行うこと等が、感染症予防の基本です。

また、以下のような咳エチケットを実践することも重要です。

- マスクを着用する
- ティッシュ等で鼻と口を覆う
- とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- 周囲の人からなるべく離れる

従来は病院内の感染予防策として用いられてきましたが、近年は、介護分野を含め、感染の可能性のあるものを取り扱う場合に必要な『基本的な感染予防策』とみなされるようになってきています。

介護分野では、特に嘔吐物、排泄物の処理や発疹や傷のある皮膚に触る際に注意が必要になります。



### <3つの例（再掲）>

1. 感染の有無にかかわらず、血液等の体液（汗を除く）は、感染性があるものとして必ず手袋を着用して触れる
2. 目・鼻・口腔内等の粘膜は必ず手袋を着用して触れる
3. 正常でない皮膚には必ず手袋を着用して触れる



### （3）感染経路別の予防策

感染経路別の予防策は、標準予防策（スタンダード・プリコーション）に加え、①空気感染（飛沫核感染）、②飛沫感染、③接触感染毎の予防策を行います。

対象者の感染の有無に関わらず、疑われる症状（発熱、咳、下痢等）がある場合には、医師の診断前であっても、すみやかに予防策をとることが必要です。

なお、感染経路は一つだけとは限らず、例えばノロウイルスは、便や嘔吐物に多量に含まれ、乾燥してエアロゾル<sup>6</sup>化した嘔吐物が感染源となる場合（塵埃感染）があります。このため、嘔吐物等は速やかに片付けることが重要です。

空気感染（飛沫核感染）	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病原体を含む小さな粒子（5ミクロン以下の飛沫核）が拡散され、これを吸い込むことによる感染経路を指す。</li> <li>・飛沫核は空気中に浮遊するため、この除去には特殊な換気（陰圧室など）とフィルターが必要になる。</li> </ul>
主な病原体	結核菌、麻疹ウイルス、水痘ウイルス 等
予防策	<p>&lt;個人防護&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者に感染が疑われる症状（発熱等）がある場合には、原則としてサービス利用を見合わせる（施設系を除く）。職員に感染が疑われる場合には、原則として出勤しない。</li> <li>・患者と接触する際は、職員は高性能マスク（N95<sup>7</sup>等）を着用</li> <li>・利用者は不織布マスクを着用</li> </ul> <p>&lt;環境面&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気を行う（感染者や疑いのある者の居室の廊下側ドアは閉じる）</li> <li>・医療機関では、陰圧換気できる部屋で管理されうる。</li> </ul>
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者においては、入院による治療が必要となることも少なくない。なお、感染判明後、病院へ移送するまでの間は、原則として個室管理</li> <li>・一般に市販されているマスク（不織布製またはガーゼのマスク）では、飛沫核は通過するため、職員が空気感染する感染症の予防策としては不十分であることに注意</li> </ul>

<sup>6</sup> エアロゾル：気体中に浮遊する微細な液体または固体の粒子。

<sup>7</sup> N95 マスク：正式名称は、N95 微粒子マスク。米国 NIOSH（国立労働安全衛生研究所）が定めた規格を満たし、認可された微粒子用のマスク。

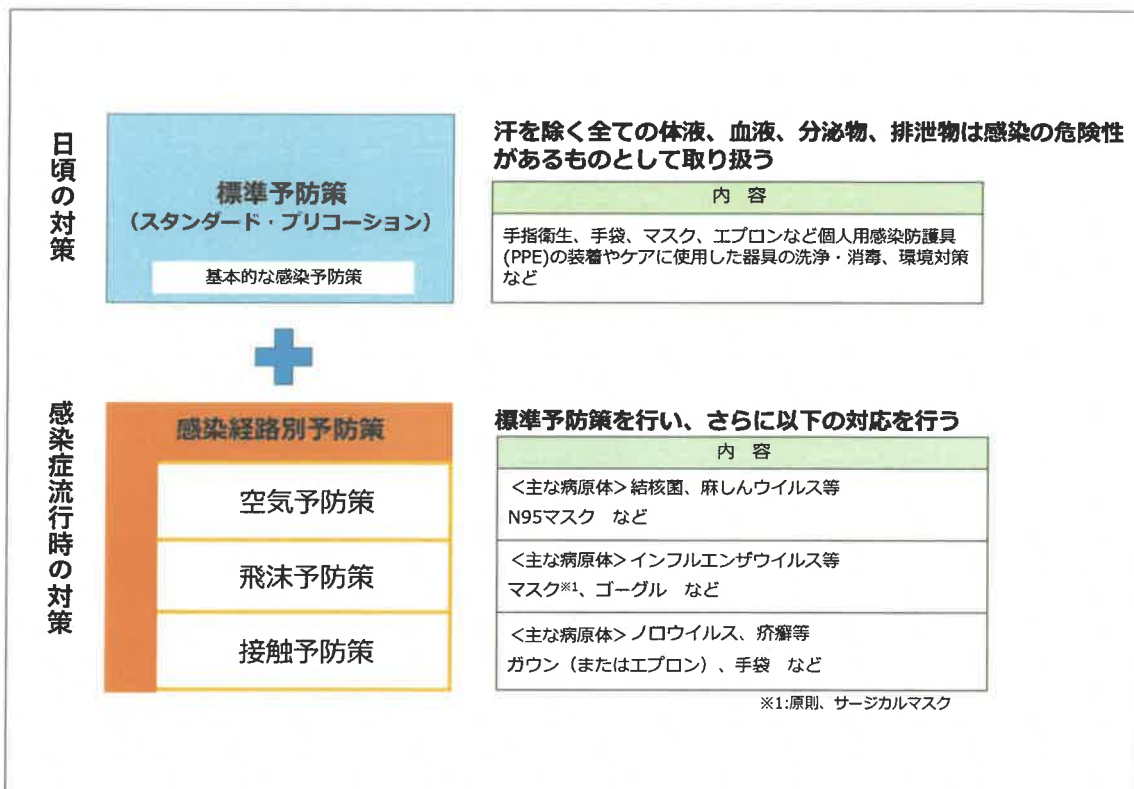
飛沫感染	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病原体を含んだ大きな粒子（5ミクロンより大きい飛沫）が飛散し、他の人の鼻や口の粘膜あるいは結膜に接触することにより発生する。</li> <li>・飛沫は咳・くしゃみ・会話などにより生じ、飛沫は空気中を漂わず、空気中で短距離（1～2 m 以内）しか到達しない。</li> </ul>
主な病原体	インフルエンザウイルス、風しんウイルス、ムンプスウイルス（おたふくかぜの原因ウイルス）、新型コロナウイルス 等
予防策	<p>&lt;个人防护&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者に感染が疑われる症状（発熱等）がある場合には、原則としてサービス利用を見合わせる（施設系を除く）。職員に感染が疑われる場合には、出勤しない。</li> <li>・ケアの際には、職員はマスクを着用する（原則として不織布マスク）。</li> <li>・疑われる症状のある利用者には、呼吸状態により着用が難しい場合等を除き、マスクを着用。（※新型コロナウイルス感染症では症状がなくとも着用）。</li> <li>・マスクを着用せずに、咳やくしゃみをする場合<sup>8</sup>は、口・鼻をティッシュ等で覆い、使用後は捨てる。ハンカチやタオル等を使用した場合、そのハンカチやタオルは共用しない。唾液や鼻水が手についた場合は流水下で石けんを用いて洗う。</li> </ul> <p>&lt;環境面&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・十分な換気を行う</li> <li>・飛沫感染する病原体では接触感染も起こりうるため、接触が多い共用設備（手すり、ドアノブ、パソコンのキーボード等）の消毒を行う。</li> </ul> <p>&lt;介護施設&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則、個室管理（やむを得ない場合は、同病者の集団隔離の判断もあり）</li> <li>・患者とその他の利用者を隔離できない場合は、ベッドの間隔を 2m 以上あける、あるいは、ベッドの間をカーテン・パーテーション等で仕切る等の工夫を行う。</li> <li>・居室に特殊な空調は必要なく、窓は開けたままでも可</li> </ul>

接触感染	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染している人との接触や汚染された物との接触による感染。</li> <li>・接触感染の多くは、汚れた手で眼、鼻、口、傷口等を触ることで病原体が体内に侵入して感染が成立する。</li> <li>・感染しているヒトに直接接触すること（握手等）で伝播がおこる直接接触感染と、汚染された物（ドアノブ、手すり、食器、器具等）を介して伝播がおこる間接触感染がある。</li> </ul>
主な病原体	ノロウイルス、疥癬（かいせん）、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）、新型コロナウイルス 等

<sup>8</sup> 咳エチケット：咳やくしゃみをする場合は、ハンカチ、タオル、ティッシュ等で口を覆い、飛沫を周りの人に浴びせないようにする。ハンカチやティッシュがない場合は、手のひらではなく、肘の内側で口を覆う  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

予防策	<p>&lt;个人防护&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめに手指衛生（手洗いや手指消毒）を心掛ける。</li> <li>・ケア時は、手袋を着用する。使用後の手袋は速やかに捨て、汚れた手袋で周辺を触ることがないように注意する。手袋を脱いだ後は手指衛生を行う。</li> <li>・利用者の膿、血液、嘔吐物、排泄物等を扱う場合には、長袖ガウンを着用。使用後の長袖ガウンは速やかに捨てること。また長袖ガウンを脱いだ後に、職員の衣類が感染者や感染者の物品に触れないように注意する。</li> </ul> <p>&lt;環境面&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス提供場所には特殊な空調を設置する必要はない。</li> <li>・共用タオルは使用せず、ペーパータオルの使用が望ましい。</li> <li>・接触が多い共用設備（手すり、ドアノブ、パソコンのキーボード等）の消毒を行う。</li> <li>・ディスポーザブル（使い捨て）の物品、または利用者ごとの物品を使用する。</li> </ul>
-----	---

図 5 日頃と感染症流行時の予防策



## (4) 清掃・消毒・滅菌等

### ①定期的な清掃のポイント

床、壁、ドア等は水拭きしますが、多くの人の手が触れるドアノブ、手すり、ボタン、スイッチ等は、状況や場所に応じたの消毒（消毒用エタノール等でよい）が望ましいです。なお、ノロウイルス感染症発生時は 0.02%~0.1%(200ppm~1000ppm)の次亜塩素酸ナトリウム液を使用し、消毒後の腐食を回避するため水拭きする等、流行している感染症によっては、その病原体に応じた清掃や消毒を行う必要があります。

### ②嘔吐物・排泄物の処理

嘔吐物・排泄物の処理については、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）も想定して、速やかにかつ入念に清掃をすることが重要です。

まず、近くにいる人を別室等に移動させ、換気をした上で、嘔吐物・排泄物は、マスク、使い捨てエプロン（長袖ガウン）、使い捨て手袋を着用（できればゴーグル、靴カバーも着用）して、ペーパータオルや使い捨ての雑巾で拭きとります。

処理手順については、以下を参照しましょう。特に、嘔吐物は広範囲に飛散するため、拭き残しのないように注意しましょう。なお、嘔吐物が付着した洗濯や食事（食器）については、第Ⅱ章 感染症各論「4. 感染性胃腸炎」（97 ページ）を参照しましょう。

#### <処理手順>

- 窓を開けて換気を行います。
- 近くにいる利用者を移動させ、処理を行う職員以外は立ち寄らないようにします。
- 嘔吐物・排泄物の処理の手順を徹底し、速やかに処理します。
- マスク、使い捨てエプロン（長袖ガウン）、使い捨て手袋を着用します。  
※ノロウイルスは便や嘔吐物に多量に含まれ、乾燥してエアロゾル化した嘔吐物等が感染源となる場合（塵埃感染）も指摘されているので、マスクを必ず着用します。
- 嘔吐があった場合には、周囲 2m くらいは汚染していると考えて、まず濡れたペーパータオルや布等を嘔吐物にかぶせて拡散を防ぎます。
- ペーパータオルや布等で、外側から内側に向けて静かに拭き取ります。汚染を拡げないために、一度拭き取ったペーパータオルは捨てます。
- 最後に次亜塩素酸ナトリウム液（0.02%）で浸すように拭き取り、その後に水拭きします。  
※嘔吐物処理用品を入れた処理用キットをいつでも使えるように用意しておくことが推奨されます。（次亜塩素酸ナトリウム液の使用期限が切れていないか、要確認。作成した希釈液は可能な限りその日のうちに使用）  
※希釈液をスプレーで吹きかけると、逆に病原体が舞い上がり、感染の機会を増やしてしまうため、噴霧はしないようにします。


- 使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。この際、ビニール袋に廃棄物が十分に浸る量の次亜塩素酸ナトリウム液（0.1%）を入れることが望ましいです。
- おむつ等は速やかに閉じて排泄物等を包み込み、ビニール袋に密閉して廃棄します。
- トイレ使用の場合も換気を十分にし、便座や周囲の環境も十分に消毒します。
- 使用した洗面所等はよく洗い、消毒します。
- 処理後は手袋、エプロン、マスクをはずして液体石けんと流水で入念に手を洗います。
- 次亜塩素酸ナトリウム液を使用した後は窓をあけて、換気をします。

図 6 次亜鉛素酸ナトリウム希釈液の作り方 (例)

### 次亜塩素酸ナトリウム希釈液 の作り方 (例)


一般的な消毒 (ドアノブ、トイレ、リネン類、調理器具等)

<0.02%次亜塩素酸ナトリウムの作り方>

原液の濃度が1%の場合 50倍にする		原液 60ml	水3ℓに 入れる
原液の濃度が6%の場合 300倍にする		原液 10ml	水3ℓに 入れる
原液の濃度が12%の場合 600倍にする		原液 5ml	水3ℓに 入れる

排泄物、嘔吐物の消毒

<0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方>

原液の濃度が1%の場合 10倍にする		原液 330ml	水3ℓに 入れる
原液の濃度が6%の場合 60倍にする		原液 50ml	水3ℓに 入れる
原液の濃度が12%の場合 120倍にする		原液 25ml	水3ℓに 入れる

- ❖ 説明書をよく読んで使用しましょう。
- ❖ 消毒液は、定期的には使用期限を確認し、期限切れに注意しましょう。
- ❖ 消毒を実施する際は、窓を開けるなど換気を十分に行い、消毒液が直接皮膚に触れないように手袋等を使用しましょう。
- ❖ 作った消毒液は、時間がたつにつれて効果が落ちていきます。作り置きは1日分としましょう (冷暗所に保管し、早めに使用)。
- ❖ (目安) ペットボトルのキャップ2杯 = 10ml

### ③血液等の体液の処理

他の利用者や職員の感染を防ぐためにも、血液等の体液の取扱いには十分注意が必要です。血液等の汚染物が付着しているところは、手袋を着用し、消毒薬（18 ページ）を用いて清拭消毒します。化膿した患部に使用したガーゼ等は、他のごみと別のビニール袋に密封して、直接触れることのないように扱い、感染性廃棄物として分別処理することが必要です。



左記のような手袋、長袖ガウン、覆布（ドレープ）等は、可能な限り使い捨て製品を使用することが望ましいといえます。使用後は、使用した部屋で専用のビニール袋や感染性廃棄物容器に密閉し、破棄する際は専用の業者に処理を依頼します。

### ④消毒・滅菌

#### （ア）消毒とは

消毒は、病原微生物の数を減らすために用いられる処置法で、感染症を引き起こさない水準にまで病原微生物を殺して数を減少させます。皮膚や器具等に対して行われます。

消毒には、煮沸消毒や熱水消毒等の熱や紫外線を用いる物理的消毒法と、消毒薬を用いる化学的消毒法があります。人体に害のない煮沸消毒や熱水消毒を優先し、それができない場合には、消毒薬を使用します。各消毒薬の特性や、病原微生物の消毒抵抗性にも違いがあるため、消毒薬と病原微生物の組み合わせによっては効果が期待できない場合もあります。例えば、消毒抵抗性が強いノロウイルスに対しては、アルコール消毒では十分な効果が得られないため、次亜塩素酸ナトリウム等を用いる必要があります。また、器具等を消毒薬に浸け置きした後にすすぐ場合、消毒薬が残存しないよう十分にすすぎます。

消毒薬の効果に影響する3要素として、「濃度」「温度」「時間」が重要です。高濃度では、消毒効果は高くなるのが一般的ですが、有害作用が発生しやすくなるため、各消毒薬には適正濃度が存在します。温度は、一般に高くなるほど殺菌力が強くなり、20℃以上で使用する事が望ましいとされています。時間について、効果を発揮するためには一定の接触時間（作用時間）が必要です。消毒薬の噴霧は、3要素を満たさずに効果が不確実であり、吸引すると有害であるため、行わないでください。

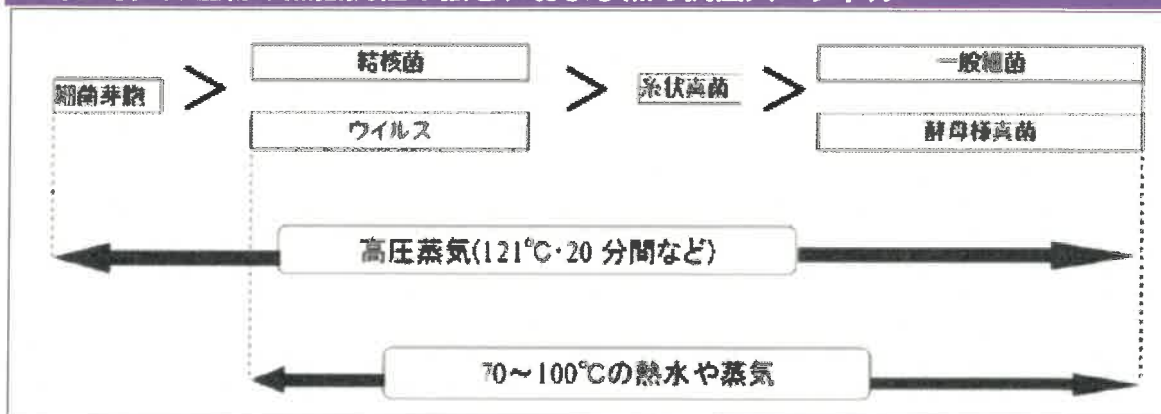
### ワンポイントアドバイス

炎天下の車内にアルコール容器を放置すると破裂や火災事故の危険性がありますので、利用者宅等へ訪問中、手指用に準備した消毒用のアルコールを車内に置き忘れないようにしましょう。

#### （イ）滅菌とは

滅菌は、全ての微生物を殺滅または除去する方法で、主に医療器具等に対して行われます。高圧蒸気滅菌（オートクレーブ）、乾熱滅菌、エチレンオキシドガス滅菌等があります。いずれも滅菌するための温度や時間等の条件を守ることが重要です。ただし、芽胞（孢子）を作る一部の病原体は、乾熱滅菌では十分に滅菌できないことがあります。

(参考) 微生物の熱抵抗性の強さ、および熱の抗菌スペクトル



※70～100℃の熱水や蒸気は、芽胞以外の微生物に有効

(出典：バイオテロ対応ホームページ (厚生労働省研究班))

(参考) 消毒薬が適用可能な対象

消毒薬	使用濃度	消毒対象
次亜塩素酸ナトリウム	0.02%	食器、まな板、リネン
	0.05%	聴診器、血圧計のマンシエット
	0.1%	ウイルス汚染環境 (目に見える血液付着のない場合)
	1%	床上のウイルス汚染血液
ポビドンヨード	原液 (7.5%) (洗浄剤含有)	手指・皮膚
	ガーグル (7%) 15～30 倍希釈	口腔内、咽頭炎、扁桃炎、口内炎、抜歯創を含む口腔創傷の感染予防
消毒用エタノール	原液 (70～95%)	手指、皮膚 ドアノブ、カート、洋式トイレの便座等
ベンザルコニウム塩化物	逆性石ケン液 (0.1%)	手指
	0.1～0.5%	医療用器材、環境 (床等)
ベンゼトニウム塩化物	0.1%	手指
	0.1～0.5%	医療用器材、環境 (床等)
アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩	0.1～0.5%	医療用器材、環境 (床等)
クロルヘキシジングルコン酸塩	0.05%	創傷部位、環境 (床等)
	0.1～0.5%	皮膚、医療用器材
	原液 (4%)	手指

※生体に使用可能な場合に下線

(平成 27 年 3 月 31 日時点)

(出典：J 感染制御ネットワーク 消毒薬使用ガイドライン 2015 に基づき作成)



## (参考) 対象物による消毒方法

対象	消毒方法
嘔吐物、排泄物	・嘔吐物や排泄物で汚染された床は、手袋をして 0.5%次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。
差し込み便器 (ベッドパン)	・熱水消毒器(ベッドパンウォッシャー)で処理(90℃1分間)。 ・熱水消毒が行えない場合、洗浄後、0.1%次亜塩素酸ナトリウムに5分間もしくは0.05%次亜塩素酸ナトリウム液に30分間浸漬。
リネン・衣類	・熱水洗濯機(80℃10分間)で処理し、洗浄後乾燥させる。 ・次亜塩素酸ナトリウム(0.02~0.1%30分間)浸漬後、洗濯、乾燥させる。
食器	・自動食器洗浄器(80℃10分間) ・洗剤による洗浄と熱水処理で十分である。
まな板、ふきん	・洗剤で十分洗い、熱水消毒する。 ・次亜塩素酸ナトリウム(0.05~0.1%)に浸漬後、洗浄する。
手すり、ドアノブ、 食卓用テーブル、 職員ロッカー パソコン、電話機器	・消毒用エタノールで清拭する。
浴槽	・手袋を着用し、洗剤で洗い、温水(熱水)で流し、乾燥させる。
カーテン	・一般に感染の危険性は低い。洗濯する。 ・体液等が付着したときは、次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。
送迎車	・手すり、ドアノブ、食卓用テーブルの消毒に準ずる

(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)」一部改変)

### ⑤薬品の解説

介護現場において、薬品の性状によっては認知機能の低下した方等が誤飲をする可能性もあるため、施錠できる場所で保管する等、保管場所、方法にも留意が必要な場合があります。

#### (ア) 消毒用エタノール

消毒用エタノールは、濃度が約80%に調製されており、環境、器具等のほか、皮膚にも使用できますが、粘膜や傷口には使用できません。また、引火性があるので火気厳禁です。エタノールに対する過敏症(アレルギー)にも留意が必要です。

#### (イ) 次亜塩素酸ナトリウム

次亜塩素酸ナトリウムは、強力な消毒効果があり、環境、器具等に使用できますが、皮膚には使用できません。このため、手指消毒には用いられないことに注意します(一部医薬品には手指消毒に使えるものもあります)。なお、金属に用いる場合は、腐食性があることに留意し、次亜塩素酸ナトリウム液で消毒後は、水拭きして乾燥させるようにしましょう。有機物の汚染物に接触すると消毒効果が低下するので、汚れを除去してからの消毒が効果的です。ペーパータオルを使って消毒する場合は、有機物であるペーパータオルにより消毒効果が低下するため、濃度を上げる必要があります。光等により分解しやすいので、希釈して作成した消毒液は可能な限りその日のうちに使用します。また、揮発し濃度が低下する可能性があり、蓋つき容器を使用することが望ましいです。熱によっても濃度が低下するため、冷

暗所等で保管するようにしましょう。(認知症等の方が誤飲しないように施錠管理する等、留意しましょう)

なお、0.02% (200ppm) 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の目安は、2ℓのペットボトル水1本に、塩素系消毒液 (原液濃度6%の場合) 8ml (ペットボトルのキャップ2杯) 程度、0.1% (1,000ppm) 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の目安は、2ℓのペットボトル水1本に塩素系消毒液 40 mlです。塩素系消毒剤については、添付文書を熟読の上、正しく取り扱うことが重要です。酸と混ぜると危険ですので、注意して取り扱います。

## ⑥洗濯

利用者等に、清潔で衛生的なタオル等を常に提供することが必要です。特に、便や血液が付着した物の消毒等の衛生管理は、感染症のまん延防止の上で重要です。便や血液等で汚染されていれば、取り除いてから洗濯・消毒をしましょう。

感染者が使用した衣類等の消毒は、次の方法を参考にしましょう。

なお、既に感染症にかかっていると診断された利用者が使用したタオルやシーツ等のリネン類を取り扱うときは、取り扱った人の手に病原体が付着して感染を拡大させてしまう可能性があるため、リネン類を触った後は適切な手指衛生が重要です。

### (参考) 洗濯物の消毒方法

区分		消毒方法
指定洗濯物の一般的な消毒方法	熱湯による消毒	80℃以上の熱湯に10分間以上浸すこと。(温度計により温度の確認をすること。) (注)熱湯に大量の洗濯物を浸す場合は、湯の温度が低下することがある。
	塩素剤による消毒	さらし粉、次亜塩素酸ナトリウム等を使用し、その遊離塩素 250ppm 以上の水溶液中に30℃以上で5分間以上浸すこと。(この場合終末遊離塩素が100ppmを下らないこと。) (注)汚れの程度の著しい洗濯物の場合には、終末遊離塩素濃度が極端に低下することがある。
	界面活性剤による消毒	逆性石けん液、両性界面活性剤等の殺菌効果のある界面活性剤を使用し、その適正希釈水溶液中に30℃以上で30分間以上浸すこと。 (注)洗濯したものを消毒する場合は、十分すすぎを行ってからでないと消毒効果がないことがある。
	蒸気による消毒	蒸気がま等を使用し、100℃以上の湿熱に10分間以上触れさせること。(温度計により器内の温度を確認すること。) (注)1 大量の洗濯物を同時に消毒する場合は、すべての洗濯物が湿熱に十分触れないことがある。 2 器内底の水量を適量に維持する必要がある。
消毒効果を有する洗濯方法	熱湯による消毒	洗濯物を80℃以上の熱湯で10分間以上処理する工程を含むもの。
	塩素剤による消毒	さらし粉、次亜塩素酸ナトリウム等を使用し、その遊離塩素が250ppm以上の液に30℃以上で5分間以上浸し、終末遊離塩素100ppm以上になるような方法で漂白する工程を含むもの。

※クリーニング業法施行規則における指定洗濯物：おむつ・パンツ、手ぬぐい、タオル、伝染性の疾病にかかっている者が使用したもの、病原体による汚染の恐れがあるもの等


(出典：クリーニング所における衛生管理要領について (昭和57年3月31日環指第48号厚生省環境衛生局長

通知抜粋（令和5年8月31日最終改訂）

感染性廃棄物とは、人に感染する、もしくは感染するおそれのある病原体が含まれ、もしくは付着している廃棄物又はこれらのおそれのある廃棄物をいいます。具体的には、血液等の体液・排泄物等を指し、これらが付着した廃棄物または付着した可能性がある廃棄物は感染性廃棄物として取扱います。感染性のある廃棄物を他の廃棄物と同じように取り扱くと、そこから感染が広がる可能性もあり、特に注意する必要があるため、感染性廃棄物は、介護施設等で活動により排出される非感染性廃棄物とは区別して保管し、廃棄することが必要です。

なお、感染性廃棄物の介護施設内における移動は、感染性廃棄物が入った容器を密閉して、移動途中で内容物が飛散・流出するおそれのないように行わなければなりません。

【参考】新型コロナウイルス感染症に係る廃棄物対策について取りまとめた資料

 125 ページ

## （５）個人防護具の着脱

利用者や職員を感染や汚染から守るためには、血液等の体液・排泄物等をすべて感染源とみなして、感染症の有無にかかわらず、個人防護具（PPE; personal protective equipment）を適切なタイミングで着用し、さらに、個人防護具を脱ぐ（外す）際には、正しい方法で行うことが、自身や他者を守り、さらなる感染を防ぐために必要です。そのためには、個人防護具の着脱に関する正しい知識と動作を習得することが重要です。

個人防護具には、マスク、手袋、エプロン、ゴーグル、フェイスシールド等があり、これらを状況に応じて、適切に選択し、組み合わせて使用します。

図 7 介護・看護ケアにおける標準予防策（例）

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血液等の体液、嘔吐物、排泄物（便）等に手が触れるとき</li> <li>● 傷や創傷皮膚に触れるとき</li> </ul>	<p>手袋を着用します。手袋を外したときには手指衛生（手洗い・手指消毒。目に見える汚れが付いている場合は、アルコール消毒薬による手指消毒だけではなく、液体石けんと流水による手洗いで汚れを落とします）を行います。</p> <p>点滴や採血の際も同様です。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血液等の体液、嘔吐物、排泄物（便）等が飛び散り、目、鼻、口を汚染するおそれのあるとき</li> </ul>	<p>手袋と長袖ガウンをした上で、不織布マスク、必要に応じてゴーグルやフェイスシールドを着用します。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血液等の体液、嘔吐物、排泄物（便）等で衣服が汚染するおそれがあるとき</li> </ul>	<p>使い捨てエプロン・長袖ガウンを着用します。可能な限り使い捨てのエプロン・長袖ガウンが望ましいです。使用したエプロン・長袖ガウンは、別の利用者のケアをする時に使用してはいけません。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血液等の体液、嘔吐物、排泄物（便）等に触れてしまったとき</li> </ul>	<p>嘔吐物、排泄物等による汚染が考えられる場合には、液体石けんと流水による手洗いを行います。触れた場所の皮膚に損傷がある場合は、流水で十分に洗い流したうえで、直ちに医師に相談します。</p>

原則、个人防护具はディスポーザブル（使い捨て）です。ただし、先般の新型コロナウイルス感染症の流行時には、需要と供給のバランスが崩れてしまい、个人防护具を手作りしたりする等、緊急的な措置が行われました。このような緊急的な場合を除き、日頃の介護・看護ケアには、ディスポーザブルを使用し、利用者1人ごとやケアごとに个人防护具を交換し、个人防护具の使用後は感染性廃棄物として処理します。

なお、个人防护具の着用中は、个人防护具に付着した汚染物の拡散を防ぐため、広範囲に歩き回ることは避け、さらに、使用した个人防护具は持ち歩かずに速やかに感染性廃棄物処理の箱に捨てることです。

## (参考) エプロンの着脱 (動画で学ぶ)

### ○ エプロンの着脱



「介護職員のためのそうだったのか！感染対策！」

URL:[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/douga\\_00006.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00006.html)  
[https://www.youtube.com/watch?v=gSgft2xPMVc&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=19](https://www.youtube.com/watch?v=gSgft2xPMVc&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=19)

### ■ エプロンのはずし方

外側の面が内側になるようにしてたたんで捨てます。



**布エプロン** (布エプロンは感染対策として使用することは適切ではないですが、日常のケアに使用する布エプロンについても、感染対策を意識した着脱をしましょう)

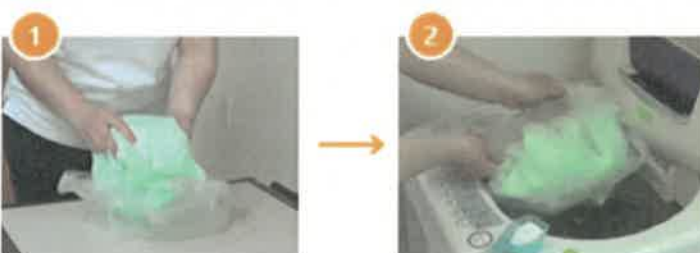
外側が自分に触れないように脱ぎましょう。

上手に脱げたら、体から離して持ち、エプロンの外側が中になるようにたたんでいきます。



### エプロンを脱いだ後

手洗いか手指消毒をしましょう。エプロンにはウイルス等がついている可能性があるため、エプロンに直接触れないように注意しながら、速やかに洗濯機に入れましょう。



### 3) 介護・看護ケアと感染対策

介護・看護ケアで感染を予防するためには、手指衛生（手洗いと手指消毒）の徹底が必要です。

液体石けんと流水による手洗いと、エタノール含有消毒薬による手指消毒を適切に実施することにより、感染を防止することができます。

また、日常のケアで血液等の体液、嘔吐物、排泄物等を扱うときは、手袋やマスクの着用が必要になります。また、必要に応じてゴーグル、エプロン、長袖ガウン等を着用します。

#### (1) 職員の手洗い・手指消毒（手指衛生）

手洗いは感染対策の基本です。正しい方法を身に付け、きちんと手洗いします。

手洗いは「1ケア1手洗い」、「ケア前後の手洗い」が基本です。

世界保健機関（WHO）が推奨する手指衛生の5つのタイミングとして、以下があります。

1. 利用者に触る前
2. 清潔・無菌的手技の前
3. 血液・体液等に触れた後
4. 利用者に触れた後
5. 利用者周囲の物品に触れた後

手指衛生には「消毒薬による手指消毒」と「液体石けんと流水による手洗い」があります。アルコールへのアレルギー等がなければ、通常はエタノール含有消毒薬を用います。目に見える汚れが付いている場合には、特に液体石けんと流水による手洗いを行います。

介護職員の手指を介した感染は、感染経路として最も気を付けるべき点です。手指が汚染された場合は、これらの手指消毒や液体石けんによる流水手洗いを適切に実施することにより、感染を防止することができます。

なお、液体石けんと流水による手洗いの際には、次の点に注意します。

#### <注意点>

- 手を洗うときは、時計や指輪をはずす
- 爪は短く切っておく
- まず手を流水で軽く洗う
- 液体石けんを使用して洗う※
- 手洗いが雑になりやすい部位は、注意して洗う
- 石けん成分をよく洗い流す
- 使い捨てのペーパータオルを使用する（共有の布タオルは使用しない）
- 水道栓は、自動水栓か手首、肘等で簡単に操作できるものが望ましい
- やむを得ず、水道栓を手で操作する場合は、水道栓は洗った手で止めるのではなく、手を拭いたペーパータオルを使用して止める
- 手を完全に乾燥させる
- 日頃からの手のスキンケアを行う（個人のハンドクリームを使用）
- 手荒れがひどい場合は、皮膚科医等の専門家に相談する

※液体石けんの継ぎ足し使用はやめます。液体石けんの容器を再利用する場合は、残りの石けん液を廃棄し、容器をブラッシング、流水洗浄し、乾燥させてから新しい石けん液を詰め替えます。

正しい手洗いの方法を図 8 に示します。図 9 に示した洗い残しが発生しやすい箇所については、特に気をつけます。

図 8 手洗いの方法

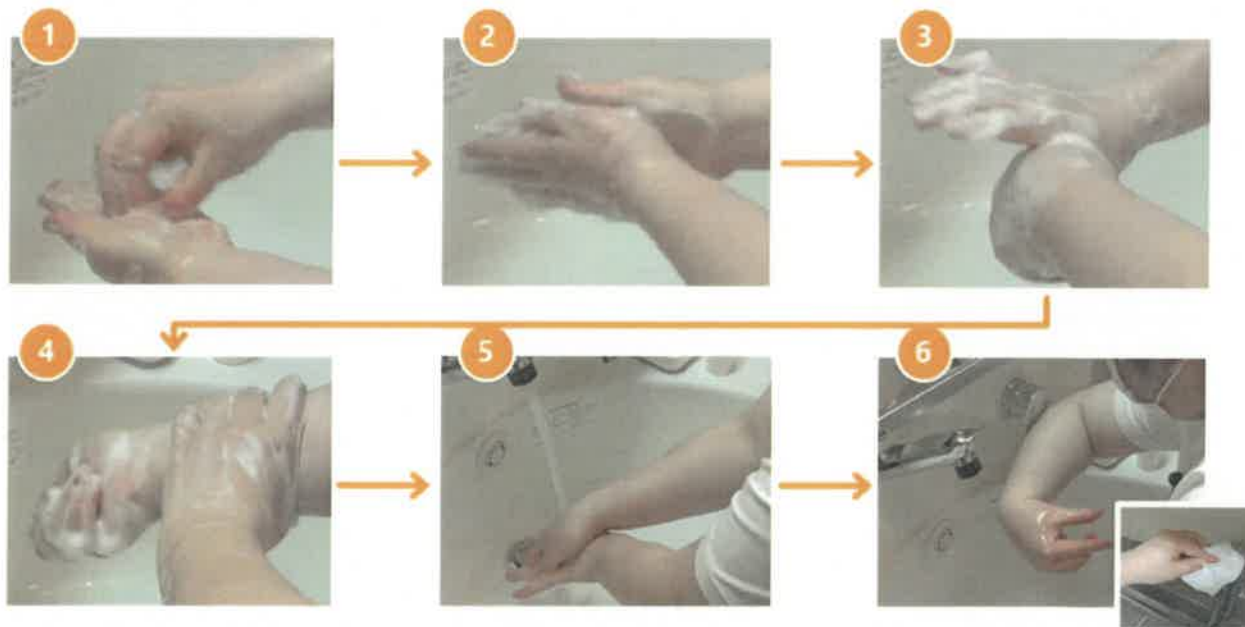
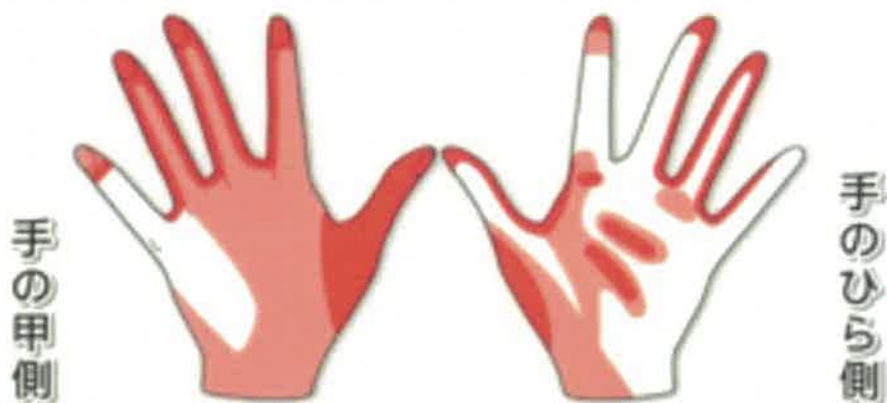


図 9 手洗いにおける洗い残しの発生しやすい箇所

- 洗い残しの多いところ
- やや洗い残しの多いところ



(出典：政府インターネットテレビ「インフルエンザ予防のために～手洗い・マスクのススメ」)

## (2) 利用者の手指の清潔

感染が広がることを防ぐため、食事の前後、排泄行為の後を中心に、できるかぎり日常的な手洗い習慣が継続できるよう支援します。

認知症等により、清潔観念の理解や清潔行為の実施が難しい場合は、下記の例を参考に柔軟に対応します。

### ①手洗いの介助

利用者の手洗いは、液体石けんと流水による手洗いを行うよう促します。手洗い場まで移動可能な利用者は、できるだけ職員の介助により手洗いを行います。

液体石けんと流水による手洗いができない場合には、ウェットティッシュ（消毒効果のあるもの）等で目に見える汚れをふき取ります。

### ②共用タオル・おしぼり等の使用

共用タオルの使用は絶対に避けます。手洗い場の各所にペーパータオルを備え付けます。

介護施設や通所系サービスでは、職員や利用者がおしぼりを準備することがありますが、タオルやおしぼりを保温器に入れておくと、細菌が増殖・拡大するおそれがあります。おしぼりを使用する場合は、感染症対策の観点からは使い捨てのおしぼり（ウェットティッシュ）を使用することが薦められます。

## (3) 手袋の着用と交換

血液等の体液や嘔吐物、排泄物等に触れる可能性がある場合に、手袋を着用してケアを行うことは、利用者や職員の安全を守るために必要不可欠なことです。

### ①基本的な考え方

手袋は、標準予防策（スタンダード・プリコーション）や接触予防策を行う上で、最も一般的で効果的な防護具です。利用者や職員の感染リスクを減少させるために、感染症の有無に関わらず、すべての人の血液等の体液、嘔吐物、排泄物等に触れるときには必ず手袋を着用します。また、触れる可能性がある場合にも、確実に着用します。

### ②してはいけないこと

次のようなことは、絶対にしてはいけません。

- 汚染した手袋を着用したままで他のケアを続けることや別の利用者へケアをすること
- ケアの際に着用した手袋をすぐに外さずに、施設内のいろいろな場所に触ったり、次のケアを行うときに使用した手袋を再利用すること
- 手袋を着用したからという理由で、手洗いや手指消毒を省略したり簡略にすませたりすること



### ③注意事項

- 手袋を外したときは、原則、液体石けんと流水による手洗いを行います。
- 手袋の素材によっては、手荒れを悪化させたり、アレルギーを起こしたりする場合もあるので、選ぶときには手袋の材質やパウダーの有無等の確認が必要です。

### ワンポイントアドバイス

テーブル等の清掃をしている時に、利用者からの呼び出しがあり、トイレの付き添いを行う場面等があります。手袋を着けているため「清潔」だと思ってしまうのですが、手指が汚染されないよう装着していた手袋の表面は、汚れたテーブルや手摺り等を触っており、汚染されています。このような場合でも、必ず手袋を外し、手指衛生を行ってから、利用者のケアに移ることが大切です。

### (4) 食事介助

食事介助の前は、介護職員等は必ず石けんと流水による手洗いをを行い、清潔な器具・清潔な食器で食事を提供することが大切です。特に、介護職員が利用者の排泄介助後に食事介助を行う場合は、液体石けんと流水による手洗いの徹底が必要です。介護職員等が食中毒病原体の媒介者とならないよう、十分に注意を払います。

利用者が水分補給の際に使用するコップや吸い飲み（らくのみ）は、飲み終わったら洗剤で洗浄し、清潔にしておきます。

### (5) 排泄介助（おむつ交換含む）

便等の排泄物には病原体が混入している可能性を考慮し、介護職員や看護職員等が病原体の媒介者とならないよう、特に、注意が必要です。

おむつ交換は、排泄物に直接触れなくても必ず使い捨て手袋とエプロン（または長袖ガウン）を着用して行うことが基本です。また、手袋やエプロンは1ケアごとに取り替えるとともに、手袋を外した際には手指衛生を実施します。

おむつ交換車の使用は、感染拡大の危険性が高くなります。個々の利用者の排泄パターンに対応した個別ケアを行うように心がけます。

なお、訪問系サービスの場合、利用者が着用していたおむつを新しいおむつに交換する際には、着用していたおむつを利用者から外したあとは速やかにビニール袋に入れる等、まわりの物品等が汚染されないような行動をしましょう。

### (6) 入浴介助

感染症にかかっている利用者で、正常でない皮膚から浸出液が出ている場合等、浴室の利用が適切ではないと考えられる場合は、清拭にする等、浴場で感染を拡げない工夫が必要です。もし、まだ感染力がある期間に入浴することになった場合には、個室の浴室を利用する

等他の利用者と接触がないようにしましょう。浴室を使用後は、十分な換気をしましょう。また、病原体に応じて適切な消毒が必要です。

介助が必要な利用者については、他の利用者が全て終わった後にする等、入浴の順番に注意しましょう。介助をする際も、マスクや厚手の手袋を装着し、利用者の入浴終了後に、そのまま消毒を踏まえた清掃を行い、個人防護具を廃棄します。

## (7) 送迎

飛沫感染の感染症が流行している際は、利用者、送迎者にマスクを着用してもらい、可能な限り送迎者の窓を開けて換気を行いましょ。利用者、送迎者共に手指衛生（手洗い・手指消毒）を積極的に行うようにしましょ。1人の利用者の乗車（降車）につき、手指消毒を行うなどし、職員自身が接触による感染を拡大しないようにすることが必要です。なお、携帯用の消毒薬を身近に置いておくと便利で。接触感染の感染症の流行時には、車の手すり等を触る乗車前に、利用者にも手指消毒を行ってもらわることが必要です。

## (8) 医療処置

医療処置は、介護職員や看護職員が日常的に行うケアの中でも、特に感染に気をつけなければならぬ行為で。医療処置を行う前には、必ず手指衛生（手洗い・手指消毒）を行い、原則として使い捨て手袋を使用して実施するとともに、ケアを終えるごとに手袋を交換しまし。

チューブ類は、感染のリスクが高いことに留意しまし。

喀痰吸引の際には、喀痰等の飛沫や接触による感染に留意しまし。

経管栄養については、胃ろうからの注入の際等、チューブからの感染に留意しまし。栄養剤を投与後、チューブ内に栄養剤が残存しないよう十分に洗浄してくだし。

また、膀胱留置カテーテルを使用している場合、尿パックの高さが膀胱の位置より下になるように留意し、適切な位置にクリッピングをする等、逆流させないようにすることも必要で。

# 4) 利用者の健康管理

## (1) 日常の健康状態の観察と対応

健康状態を把握するためには、栄養状態の把握や食事摂取状況、定期的な体重測定及び前回との比較、バイタルサイン（体温、脈拍、血圧等）測定等が有効で。高齢者の場合、痰の排出（喀出）能力が低下していることもあります。ほかにも、意識レベルの低下や頻脈（または徐脈）、呼吸数の上昇等で感染症の兆候が見られることもあります。ただし、高齢者では目立った症状が出にくいことがあり、見た目には軽症にみえても重篤な病態に進行していることもあります。「普段の反応と違う」、「今日は笑顔がみられない」、「なんだか元気がない」等の日常の中の変化を早期に把握することが大切で。

### ①利用開始時の健康状態の把握

利用開始時の健康状態を把握する方法として、サービス担当者会議における情報共有や介護施設に入所する際に健康診断を行う等のほか、主治医（かかりつけ医）から診断書等を確認する（提供してもらう）等もあります。また、感染症に関する既往歴や現在の治療内容（経過観察中のものも含む）等についても確認します。医師や看護職員の配置が求められていない訪問介護事業所等においては、併用されている医療系サービス事業所等と情報共有する等が考えられます。

また、注意が必要な疾患としては、疥癬（かいせん）、結核等があります。疥癬（かいせん）の感染が認められ介護施設に入所する場合には、原則として、入所前に治療を済ませてもらうようにします。結核で排菌がある場合（他人に感染させうる状態）は、排菌が認められなくなるまで、医療機関で入院治療をする必要があります。排菌のない場合は外来治療が可能です。通所サービスを利用する方では、市町村が実施する結核検診を受診する方法もあります。

### ②サービス利用中の健康管理


日常から利用者の抵抗力を高め、感染予防を進める視点が重要です。状態に応じて感染経路となる尿道カテーテル等のチューブをはずす、おむつをはずす等、利用者の健康状態の維持・向上に寄与する取り組みを行うことが大切です。

#### （２）健康状態の記録

異常の兆候をできるだけ早く発見するために、利用者の健康状態を、常に注意深く観察することが必要です。日常的なトイレ誘導やおむつ交換、入浴介助等のケアの際に、身体の様子等から判断できる場合もあります。

利用者の健康状態を観察・把握し、以下のような症状が認められた場合は、直ちに看護職員や医師に報告し、症状等を記録します。看護職員や医師がいない場合には、あらかじめ報告する人を決めておきましょう。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ● 意識レベルの低下     | ● 咳、喀痰の増加        |
| ● 頻脈（または徐脈）    | ● 咽頭痛・鼻水         |
| ● 呼吸数の増加       | ● 寝汗             |
| ● 発熱           | ● 皮膚の発疹、発赤、腫脹、熱感 |
| ● 発汗           | ● 摂食不良           |
| ● 嘔吐（吐き気）      | ● 体重減少           |
| ● 下痢           | ● 頭痛             |
| ● 腹痛           | ● 顔色、唇の色が悪い      |
| ● いつもと比べて活気がない |                  |

記録は、1人ひとりの利用者について作成します。第Ⅲ章の書式例①を参考にしてください。126 ページ

さらに、介護施設全体での状況や傾向を把握するためには、第Ⅲ章の書式例②のようなシートを活用することも考慮されます。定期的に開催される感染対策委員会等で状況把握を行い、日常的に発生しうる割合を超えて、上記のような症状が発生した場合には、集団感染の疑いも考慮し、速やかに対応します。

## ①感染症を疑うべき症状

次のような症状がある場合には、感染症の可能性も考慮して対応する必要があります。これらの症状を把握した介護職員等は、ただちに、看護職員または医師に症状を報告します。

### 発熱



- 体温については個人差がありますが、おおむね 38℃以上の発熱もしくは平熱より 1℃以上の体温上昇を発熱ととらえます（普段、体温が低めの人ではこの限りではありません）。
- 発熱に加えて、ぐったりしている、意識がはっきりしない、呼吸がおかしい等、全身状態が悪いときや、嘔吐や下痢等の症状が激しいときは特に注意が必要です。
- インフルエンザでは急な高熱が特徴的とされていますが、高齢者においては発熱が明らかではない場合もあります。発熱以外に呼吸器、消化器等の症状がないか確認する必要があります。
- 結核では微熱が持続したり、繰り返すこともあります。
- 急な発熱は感染症に伴って起こることが多いですが、悪性腫瘍等、他の疾患や薬のアレルギー反応の際にも起こることがあります。

### 嘔吐・下痢等の消化器症状



- 嘔吐・下痢に加えて、発熱、発疹や意識がはっきりしない等の症状がみられるときには特に注意が必要です。
- 腹痛を伴い、血液が混じった水様便が繰り返される場合等には腸管出血性大腸菌等の感染症の可能性があり、直ちに病原体の検査が必要です。
- 嘔吐や下痢が認められる場合には、ノロウイルス感染症も疑われます。
- 夏場は細菌性の食中毒の多い時期であり、チューブ類や経管栄養剤の管理には特に注意が必要です。
- 1か月以内に抗菌薬の使用歴がある入所者に下痢や腹痛等の症状がみられた場合には、偽膜性大腸炎も考慮する必要があります。

## 咳・痰・のどの痛み等の呼吸器症状



- 高齢者に多い呼吸器疾患には、医療・介護関連肺炎（NHCAP<sup>9</sup>）があり、この中には誤嚥性肺炎等も含まれます。誤嚥性肺炎の予防には口腔ケア等が有効です。
- 発熱を伴う上気道炎症状としては、かぜ症候群、インフルエンザウイルス、RSウイルス<sup>10</sup>等のウイルスによるものもあります。
- 咳は他人への感染源となります。咳等の症状のある人はマスクを着用します。長引く咳の場合には結核等の感染症の可能性もあることも忘れてはいけません。

## 発疹等の皮膚症状



- 高齢者における発疹等の皮膚症状には加齢に伴う皮脂欠乏によるものや、アレルギー性のもの等もあり、必ずしも感染症によるものとは限りません。
- 疥癬（かいせん）が疑われる場合には速やかに皮膚科専門医と連絡を取り合い対応する必要があります。
- 肋骨の下側等、神経に沿って痛みを伴う発疹がある場合には、帯状疱疹の場合もあります。これは過去に感染した水痘・帯状疱疹ウイルスによるものです。
- 難治性の褥瘡（床ずれ）等では、医師との連携が欠かせません。
- 皮膚が腫れて赤くなり、熱を持った痛みが生じたり、全身が発熱したりする場合には、蜂窩織炎（ほうかしきえん）が疑われます。

## その他

上記の症状以外にも、尿路感染症（尿の混濁等に注意）等についても注意を払います。何かおかしいなと感じたら、躊躇せずに早めに医師や看護職員に相談します。

高齢者の結核では呼吸器症状を伴わないことがあります。繰り返す発熱（微熱）、体重減少、食欲低下、ADLの低下等にも注意が必要です。

図 10 感染症の兆候となる症状と疑われる疾患例

感染症の兆候となる症状（観察ポイント例）		疑われる疾患例
熱	いつもより高くないか、低くないか	【発熱】 インフルエンザ、結核等
食欲	食欲や水分摂取の増減はどうか 吐き気や嘔吐はないか	
顔	目の充血・涙や目やにはないか 鼻水・鼻づまりはないか 耳だれはないか、耳下腺がふくれていないか 唇が黒ずんだり乾いたりしていないか	【嘔吐・下痢等の消化器症状】 腸管出血性大腸菌、感染性胃腸炎、偽膜性腸炎等

<sup>9</sup> NHCAP : nursing and healthcare associated pneumonia

<sup>10</sup> RSウイルス：一般的な風邪の原因となるウイルス。特に冬季にかけて流行する。小児の感染が多いが、高齢者等免疫力が弱くなっている人も罹患する。

のど	赤くなっていないか、咳・痰はないか	【咳・痰・のどの痛み等の呼吸器症状】 誤嚥性肺炎、肺炎球菌性肺炎、結核等
皮膚	痒み・発疹・むくみ・腫れはないか	
痛み	どこが・どんなとき・どの程度痛むのか	【発疹等の皮膚症状】 疥癬（かいせん）、带状疱疹等  ※薬剤の副反応の場合もあるので注意
尿・便	血液・粘液が混じっていないか 下痢・便秘はないか	
全体	ぐったりしていないか、意識ははっきりしているか、呼びかけの反応はいつと変わらないか	
(注)高齢者は典型的な症状が現れにくいこともあるので、日頃の変化や反応に注意することが重要		

## ②感染症の疑いと対応の判断

介護職員が利用者の健康状態の異常を発見したら、医師または看護職員に相談・報告します。身近に相談できる看護職員がいない場合には、利用者本人や家族、ケアマネジャーとも相談しつつ、かかりつけ医等に相談することも考えられます。日頃から、利用者のかかりつけ医の把握や協力医療機関の連絡先を確認し、相談したいときに速やかに相談できる体制を整えましょう。

看護職員は、介護施設や事業所全体の状況を正確に把握して管理者（責任者）に報告します。

第Ⅲ章の書式例のようなシートを利用して、介護施設・事業所全体の感染症の発症状況や経過を管理することも考慮されます。あくまで参考例ですので、管轄保健所の所定様式を活用したり、介護施設・事業所の実態に応じた様式を新たに作成することもよいでしょう。

👉126ページ

管理者（責任者）は、「6. 感染症発生時の対応」に示した考え方にしたがって、外部への連絡・報告と施設内での対応について判断します。

### （3）感染症流行時の対応

地域の感染症の流行状況を把握し、手洗いを徹底するとともに、必要に応じて介護職員や利用者の体温測定やその他の症状の記録、マスクの着用を行います。

出入りをする委託業者や実習生、ボランティアについても同様です。

### （4）各種制限と再開

地域の感染症の流行時や介護施設内で感染症患者がいる場合には、必要に応じて面会や出入りする業者の制限を設ける等、感染症を「拡げない」「持ち出さない」等の対応を検討します。判断に苦慮する場合は、医師や保健所等に相談しましょう。

また、面会者や出入りする業者の入出記録を取ることやオンライン面会等の活用も薦められます。

#### ❖ 突然の夜間対応で「あたふた」しないための準備

夜間に入所者の容態が急変、高齢者介護施設での夜間勤務は、昼間に比べて職員が限られている。そんなある日の夜、認知症のある入所者のAさんの容態が急変した。「今までなんともなかったのに」「誰に連絡したら良いかもわからない」「この冬の季節、何かの感染症だろうか」と職員は逡巡し、結果的に、救急車を読んでAさんを最寄りの病院へ入院させた。後日、入院中のAさんが突然暴れ出したことや、インフルエンザにかかっている重篤な肺炎も合併していたこと、また、当時、Aさんと同じ部屋にインフルエンザと診断されたBさんがいて、Aさんも朝の検温で微熱が出ていたことを知った。

介護職員の声より

<振り返ってみると・・・>

夜間の職員を増員することよりも、リスクをあらかじめ想定し、対応を検討しておくことが重要です。

- ・入所者の容態が急変した時の連絡先（協力医、看護職員、施設長等）
- ・施設内や地域での感染症の発生や流行状況の把握
- ・高齢者が典型的な症状を呈するとは限らないので、日々の変化に注視し、申し送りの徹底

感染症の診断を受けた入所者とは、別室にする等、日々の感染管理体制を見直し、また、施設内の感染症の発生や流行状況を把握し、救急隊員や入院先に伝えることで、2次感染を防ぐことができます。さらに、認知症の方であることを入院先に伝えることで、適切な対応をとることができます。

#### ❖ 消毒の徹底と誤飲防止の作戦

「手洗い」「うがい」を徹底したくても、認知症の利用者が多いと、職員が目を見失った隙に、誤飲したり、収集癖のある利用者を持ち去られてしまい、アルコール等の消毒薬を施設内に設置することができない。そのため、おしぼりを準備して、日々、手をふける環境を整えていた。

ある日、利用者の1人が感染性胃腸炎と診断された。下痢・嘔吐を繰り返し、利用者のケアと処理に追われた。そして、また1人と感染性胃腸炎の利用者が増え、さらに対応した職員まで体調不良で休暇となり、対応に追われる中、施設職員の人員不足にも対応せざるを得なくなった。

介護職員の声より

<振り返ってみると・・・>

認知症の利用者の行動の特徴を考えると、消毒薬の常設は難しい場合もあります。そのため、例えば職員1人1人がポシェットに消毒薬を入れて、随時、利用者の手を清潔にする方法もあります。また、共用のおしぼりは細菌を増殖させるため使用を中止し、ペーパータオルや使い捨てのおしぼり（ウェットティッシュ）を使用します。

感染症が発生した場合には、管轄の保健所へ連絡し、助言を仰ぐことや、嘔吐物（排泄物）の処理は適切な手順で行うことが重要です。ウイルス等が残っていると、ヒトやモノを介して広がっていきます。特に、徘徊のある認知症の方がいる場合や職員が階をまたいで介護をする場合等、施設全体にまん延する可能性もありますので、施設職員は感染症発生時の初動・適切な感染症への対応が必要です。

### 3. 介護サービス提供における関係法令

介護施設・事業所における感染症の対策については、法律や政令等によって規定されている場合や通知による技術的助言等で示されています。このため、感染症の基本的な理解とともに、サービス提供側の管理体制も整えておく必要があります。

#### 1) 感染症法

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下「感染症法」という。）に基づき、保健所は、必要に応じて、積極的疫学調査を行い、感染症のまん延防止対策を実施します。そのため、介護施設等においては、保健所が行う積極的疫学調査に協力し、感染症の拡大防止に努めます。

なお、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム又は軽費老人ホームの入所者については、感染症法の規定により、毎年度、結核に係る定期的健康診断の実施<sup>11</sup>が明記されています。

#### 2) 介護保険法

介護保険法に基づき指定を受けた介護施設・事業所に対しては、基準省令において感染症対策や衛生管理の実施に係る規定があります（35 ページ参照）。

<sup>11</sup> 「結核に関する特定感染症予防指針」の第二「発生の予防及びまん延の防止」の二「法第五十三条の二の規定に基づく定期的健康診断」の3には、「また、精神科病院を始めとする病院、老人保健施設等（以下「病院等」という。）の医学的管理下にある施設に収容されている者に対しても、施設の管理者は必要に応じた健康診断を実施することが適当である。」と記載されています。



## 4. 介護施設・事業所における感染管理の体制づくり

令和3年度介護報酬改定において、基準省令に基づき、3年間の経過措置期間を設定した上で、施設類型に関わらず全ての介護サービスで、感染症の予防及びまん延の防止のための措置を実施することとされました。

主な措置としては、以下のようにまとめられます。

図 11 サービス類型別の主な感染対策と衛生管理

該当サービス	施設サービス	通所系・居住系サービス 【主なサービス：通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護、特定施設入居者生活介護 等】	訪問系サービス 【主なサービス：訪問介護、訪問看護、居宅療養管理指導、福祉用具貸与、定期巡回・随時対応型訪問介護看護 等】
○義務 ●努力義務	感染対策	○感染症又は食中毒の発生、まん延の防止のための以下の措置の実施 ①委員会の開催（概ね3月に1回以上）、その結果の周知 ②指針の整備 ③研修の定期的な実施（年2回以上） ④「感染症及び食中毒の発生が疑われる際の対処等に関する手順」に沿った対応 ⑤訓練（シミュレーション）の実施	○感染症又は食中毒の発生、まん延の防止のための以下の措置の実施 ①委員会の開催（概ね6月に1回以上）、その結果の周知 ②指針の整備 ③研修の定期的な実施 ※新規採用時には感染対策研修の実施が望ましい ④訓練（シミュレーション）の実施
	衛生管理	○設備等及び飲用水に衛生上必要な措置の実施 ○医薬品及び医療機器の適正な管理 ●設備等及び飲用水の衛生的な管理	○設備等及び飲用水に衛生上必要な措置の実施 ○従業者の清潔の保持、健康状態の必要な管理 ●設備等の衛生的な管理

※居宅介護支援・介護予防支援も対象となります。

### 1) 管理者の役割

介護施設・事業所の管理者は、サービス提供体制の安定的な継続のため、日頃から感染対策への意識や取組が必要です。前述のとおり、令和3年4月より、3年間の経過措置期間を経て、全ての介護施設・事業所において、感染症の予防及びまん延の防止のための対策を検討する委員会の設置と指針の整備が求められます。また、従事者等に対し、研修及び訓練を定期的実施することが義務化されるため、感染対策が徹底できるようマニュアル等の整備も必要です。☞37ページ

感染防止に向けた取組を徹底する観点からは、日頃から以下のような感染防止に向けた取組を行うことが重要です。

- 地域の感染症の発生状況を把握します。  
例) 都道府県の感染症情報センターの情報を定期的にチェックする。
- 日頃から、医師や保健所等との連携体制を構築しておきます。  
例) 55 ページ「感染症発生時の対応」にある関係機関等の連絡先一覧や担当の部署、定型的に報告する内容について整理しておく。
- 感染症発生時を含めた事業継続計画（BCP）を策定しておきます。また、有事に計画が実行できるように継続的に計画を見直すとともに、訓練を実施します。
- 感染管理に関する職員研修を定期的実施します。
- 感染症を疑う利用者がある場合には、速やかに受診を勧奨します。

例) 勤務医や配置医、看護職員が従事している場合には、職場の医師または看護職員に受診すべきか相談する。医師や看護職員がいない場合には、訪問診療を担当する医師や連携することが多い事業所の看護職員に相談するよう、相談の流れについて決めておく。

- 地域の流行状況を把握するとともに、近隣事業所との情報交換を密に行い、地域レベルで効果的な対応ができるようにします。

例) 他の介護施設・事業所で感染症が発生している等の情報を日頃から共有できるよう、情報連携の体制について相談しておく。

- 職員の健康管理にも留意し、感染症が疑われる症状があるときは、速やかに医療機関の受診を勧める等の助言を行いましょう。

例) 職員が体調不良であることを訴えやすく、体調不良者への周囲の対応が差別的とならぬよう、日頃より連絡・相談がしやすい雰囲気づくりに努める。

- 感染症の予防又は発生の際には、保健所や専門機関の指導を受けながら、感染拡大防止の措置を講ずるようにしましょう。また、必要に応じて利用者の家族等に対して、感染症に関する正しい情報を提供し、無用な不安や患者に対する差別・偏見が生じないように配慮しましょう。

例) 保健所や専門機関が提示しているパンフレット等を用いて、正しい情報を伝えるようにする。

なお、労働者を休ませる場合の措置（休業手当等）については、新型コロナウイルス感染症のQ & A<sup>12</sup>をご参考ください。

## 2) 職員の役割

感染症の予防、拡大防止のための対応は、職員全員で取り組むことが必要です。感染症の発生をゼロにすることは難しいですが、そのような中でも最大限の対応を行うため、「2. 感染対策の重要性」・「4. 介護施設・事業所における感染管理の体制づくり」・「5. 職員の健康管理」・「6. 感染症発生時の対応」に記載されている事項について理解し、1人1人が実践することが重要です。このため、統一した対応ができるよう感染管理体制の構築には、職員1人1人の参画が不可欠です。

- 感染対策の基本的な考え方、个人防护具の装着方法等を習得し、感染対策の職員研修や、企画・運営等にも積極的に参加するようにしましょう。
- 感染症発生時の対応がまとめた書類の場所を把握しておきましょう。
- 職員同士で声をかけあい、感染対策を徹底するようにしましょう。
- 利用者宅等を訪問するケアマネジャーも、手指衛生や个人防护具の着脱方法を同じように知っておくことが大切です。また、発熱した利用者等、体調に心配な点がある場合には、かかりつけ医等と連携し、適切な対応につなげられるようにしましょう。

<sup>12</sup> 新型コロナウイルスに関する Q & A (企業の方向け)  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html)

### 3) 市町村の役割

介護・老人福祉関係施設は、感染症の発生および疑いがある場合、市町村等の社会福祉施設等主管部局へ報告することになっています。報告を受けた市町村等の社会福祉施設等主管部局は、当該社会福祉施設等に関する情報交換を行い、保健所と連携して対応します。

感染症法の改正により、都道府県と管内の保健所設置市や特別区や関係団体等を構成員とする「連携協議会」を創設し、入院調整の方法、医療人材の確保、保健所体制、検査体制や方針、情報共有のあり方等について、予防計画を策定することになっています。

### 4) 保健所の役割と連携

保健所は地域における感染症対策の中核的機関であり、感染症の技術的かつ専門的な機関として位置付けられています。

感染症法に基づき、医師から感染症発生の届出を受けると、保健所は必要に応じて積極的疫学調査を行い、感染症のまん延防止対策を実施します。

介護施設等で新型コロナウイルス感染症や結核の患者が発生した場合等は、集団感染に発展する危険性が高いため、管理者は保健所と連携し、感染症法に基づいて保健所が行う積極的疫学調査やまん延防止対策に協力することが必要です。

保健所等業務がひっ迫した際、保健師等の専門家が保健所等の業務を支援する仕組み（IHEAT（アイ・ヒート）：Infectious disease Health Emergency Assistance Team）が整備されました。

### 5) 都道府県の役割

都道府県は、都道府県内の医療提供体制の整備等の感染症対策に必要な基盤を整備すると共に、感染症対策を総合的かつ計画的に推進します。自宅・宿泊療養者等の健康観察に当たって、協定を締結した医療機関等に委託して行うことができます。

なお、飲食に起因する感染症の発生予防については、都道府県の食品保健部門が主体ですが、二次感染によるまん延の防止等の情報の公表や指導については、感染症対策部門が主体となる場合もあります。

### 6) 感染対策のための指針・マニュアルの整備

#### (1) 指針・マニュアルを作成する目的

指針<sup>13,14</sup>において、介護施設・事業所としての理念、考え方や方針を明確に示すとともに、マニュアルによって日常のケア場面での具体的な実施手順を示すことが重要です。

<sup>13</sup> 明記すべき事項については、各サービスの基準省令を参照

<sup>14</sup> 介護保険施設等の例（135ページ参照）をお示ししますが、通所系・訪問系については、基準省令等に示された内容に変更する必要があることに留意が必要です。

指針には次のような役割があります。

- 施設全体の考え方の共通化
- 実際の場面での判断や行動に役立つ情報源

具体的な手順や手引き書は、「マニュアル」、「手順書」と呼ばれています。マニュアル、手順書には、基本的な考え方に基づき、実際の場面で適切に判断・実行するための具体的な方法、手順を明確に示し、共有する役割があります。

各介護施設・事業所において作成する感染対策のためのマニュアルは、本手引きを踏まえる等、科学的根拠に基づいて作成する必要があります。ただし、現場で役に立ち、十分に活用されるマニュアルを作成するためには、「生活の場」として実態に合わせた内容とすることが重要です。

利用者や家族は、感染症についての専門的知識を有していない場合が多く、かつ、多様な生活スタイルを有していることを念頭に置いて、尊厳を重視したマニュアルとします。

## (2) マニュアルの内容

感染対策のためのマニュアルを作成する際には、本書を参考に「基本的な考え方」を示した上で、「感染管理体制」、「日頃の対策」および「感染発生時の対応」等の体制や手順を規定します。

### <記載内容の例>

感染管理体制 (47 ページ～参照)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 感染管理に対する基本理念</li> <li>● 感染対策委員会の設置</li> <li>● 感染対策のための指針・マニュアルの整備</li> <li>● 職員研修の実施</li> <li>● 訓練（シミュレーション）の実施</li> <li>● 職員の健康管理等</li> </ul>	
日頃の対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 施設・事業所内の衛生管理 (42 ページ参照)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 環境の整備</li> <li>・ 施設・事業所内の清掃</li> <li>・ 嘔吐物、排泄物の処理方法</li> <li>・ 血液等の体液の処理方法</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利用者の健康管理 (28 ページ参照)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康状態の観察と対応の記録</li> <li>・ 感染症を疑うべき症状と注意点</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護・看護ケアと感染対策 (24 ページ参照)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手洗い</li> <li>・ ケアにおける標準予防策</li> <li>・ 食事介助</li> <li>・ 排泄介助（おむつ交換等）</li> <li>・ 医療処置</li> </ul>
感染症発生時の対応 (55 ページ～参照)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 感染症の発生状況の把握</li> <li>● 感染拡大の防止</li> <li>● 行政等への報告</li> <li>● 関係機関との連携等</li> </ul>	

(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)」一部改変)

## マニュアル作成における工夫

見やすく、分かりやすく、使いやすいマニュアルとするためには、以下のような工夫例があります。

- いざという時にどこを見ればよいか一目で分かるように、どこに何が書いてあるか、カテゴリ別にインデックスタブを貼付しています。
- 全体の大きな流れを把握できる「全体フロー」と、個別場面での細かな「対応手順」等、階層的に作成すると分かりやすくなります。
- 一般論、抽象論ではなく、「いつ・どんな場合に」「誰が」「何を」「どうするか」等を明記すると、具体的に「動ける」ようになります。

### (3) マニュアルの実践と遵守

作成したマニュアルは、日常の業務の中で、遵守、徹底されなければ意味がありません。そのためには、次の点に配慮します。

- 職員全員がマニュアルの内容を確実に理解できるようにすること。業務を委託している場合は、委託先の従業員にも内容を周知すること。
- 周知のため、職員（委託先の従業員も含む）を対象とした定期的講習会や研修を開催すること等により徹底すること。
- 関係各所の職員全員に提示すること。
- 日常業務の際、必要な時に参照できるように、いつも手に取りやすい場所に置くこと。
- 記載内容は、読みやすく、わかりやすいよう工夫し、現場で使いやすくすること。
- 実践をイメージした訓練の実施や会議等を通して、記載内容が現実に実践できることであるかを確認すること。
- 遵守状況を定期的に確認（自己確認、相互確認）すること。

日頃から、感染症発生時の関係者の連絡網を整備するとともに、関係者が参加して発生を想定した訓練を行い、一連の手順を確認しておきます。

例えば、介護職員による異常の発見から看護職員、医師への報告、施設長や管理者への報告、さらに行政への報告、保健所への連絡等の「報告・連絡系統」を確認するとともに、施設長や管理者、医師、保健所等の指示に基づく現場での対応方法についても、現場で訓練を行いながら確認することが必要です。

#### (4) マニュアルの見直しの必要性

マニュアルに記載された内容が「絵に描いた餅」にならないようにするためには介護施設や事業所、利用者の実態に合っているか内容を確認し、確実に実践されるようにすることが重要です。

- 遵守されにくい箇所については、介護施設や事業所、利用者の実態にあっているか、実行可能な内容となっているか等を確認します。
- 実施状況に照らし、実態にあわないところは定期的に見直します。
- 誰でも内容の見直しを提案できる仕組みをつくりまます。

例

#### マニュアルの見直しにおける工夫

常に具体的な見直しが行えるよう、例えば、マニュアルのページの中に気づいたことを記入できる欄を設けておき、定期的に回収して感染対策委員会等で検討する、といった工夫例があります。

## 7) 職員研修の実施

### (1) 研修の目的と意義

感染症の予防や感染拡大を防止するとともに、感染者に対する差別や偏見を防止する観点から、職員に対して十分な教育・研修を行うことが重要です。職員が、感染症についての正しい知識・予防策を習得する機会がなく、感染のリスクを自覚せずに不適切な行為によって感染を拡げてしまうことは、介護施設・事業所全体に影響があります。職員自身の健康を守る観点からも、すべての職員が感染症予防と代表的な感染症についての正しい知識を習得できるようにし、衛生的な行動の推進と衛生管理の徹底を行うことが必要です。

また、結核の既往や服薬中であること、薬剤耐性菌の保菌等を理由としてサービス提供を拒否することはできません。感染症の既往等がある人が入所する場合には、ケアを提供する職員に対して、一般的な感染症予防に関する知識に加え、該当する感染症についての正しい知識や対応方法を周知することが必要です。

委託先の職員も含め、勤務するすべての職員が策定した指針やマニュアルに記載された感染対策の知識を共有することにより、介護施設・事業所が一体となって感染症予防の対策をとることが大切です。

## (2) 研修を行う時期

職員全体に感染症の知識を習得できるようにするためには、指針に基づいた研修プログラムを作成し、定期的な研修を実施することが重要です。また、新規採用者に対しては、採用後のできるだけ早い時期に、感染対策の研修を実施することも重要です。

定期的な研修に加え、感染症が流行する時期や感染対策委員会の開催時期等を勘案して、必要に応じて随時開催することも望まれます。

これらの研修は、一度受講すればよいというものではありません。また、各職員に対して、これらの研修を一度だけでなく繰り返し受講し、常に最新の知識の習得を図ることや、知識の定着を図るよう働きかけることが重要です。

## (3) 研修のカリキュラム

研修のカリキュラムは、策定した感染対策のための指針やマニュアルに基づき、感染対策委員会や感染管理責任者等が検討し、年度の初めに研修計画を立てます。研修の種類には、例えば次のようなものがあります。それぞれの研修の目的や位置づけを明確にし、各介護施設・事業所の状況に応じた効果的な研修を計画し、実施することが重要です。

＜感染管理に関する研修の種類と内容の例＞

	対象者	実施時期	内容	形式	講師
新人研修	新規採用者	入職前後	感染症および感染対策の基礎知識	座学形式 実習（手洗い等）	感染管理責任者等
定期研修	全職員	5～6月	食中毒の予防と対策	座学 グループワーク	外部講師を招いてもよい
		秋季	インフルエンザの予防と対策		
外部研修	希望者 適任者	随時	国や自治体、学会・協会等が主催し、対象職種に求められる最新の知識を伝達等	(いろいろな形式がある)	外部専門家
勉強会	希望者	随時	テーマを設定し、担当者による発表等	事例検討 グループワーク等	感染管理責任者等
OJT*	全職員	通年	日常の業務の中で、具体的なノウハウやスキルを習得	実務	看護職員、リーダーが随時指導

\* OJT：On the Job Training（具体的な業務を通じて、業務に必要な知識・技術等を計画的・継続的に指導し、修得させる訓練手法）

（出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年3月）」一部改変）

**例****効果的な研修のための工夫**

- ▶ 新規採用者の入職が決定した時点で、感染管理に関する研修を実施して基礎知識を習得させるとともに、感染管理の重要性を意識づけています。
- ▶ テーマに応じて、適切な外部講師（インфекションコントロールドクター(ICD)や感染管理認定看護師(CNIC)等)を招いて研修を実施しています。
- ▶ 勉強会という形で、その時期に問題となっていることや対策について独自のテーマを設定し、みんなで議論する場を設けています。実践的な対策を導くことができるほか、意識の向上にもつながります。
- ▶ 外部研修に参加したら、その内容を職場に持ち帰って伝達します。単に、受講報告書を書くだけではなく、他の職員に自分なりの視点で、所属する施設・事業所にとって重要な部分を中心にわかりやすく発表・伝達する場を設定しています。
- ▶ 職場内研修を実施したら、受講者に対するアンケートをしたり、日常のケア場面での実践状況を確認したりすることにより、研修の成果を把握し、次の研修計画に役立てています。
- ▶ 感染症の流行時期には、実際の発症を想定したシミュレーション（演習）を行い、研修内容の実効性の担保と定着をはかります。

**こんなとき どうしていますか!?**

**Q**：感染症の理解や感染者に対する経管栄養の注入等に不安があります。医療知識のある方に講師をになっていただくための制度等がありますか。

**A**：介護保険法に基づく地域支援事業のうち、在宅医療と介護の連携を推進するための「在宅医療・介護連携推進事業」があります。この中で、地域の医療・介護関係者に関する研修や同行訪問が活用可能ですので、市町村担当課へ確認してみましょう。なお、日頃から医療と介護の連携が行えるように、地域包括ケアシステムの構築が重要です。

**8) 施設・事業所内の衛生管理****(1) 環境の整備**

介護施設・事業所内の環境を清潔に保つことが重要です。整理整頓を心がけ、清掃を行います。日常的には、見た目には清潔な状態を保てるように清掃を行います。消毒薬による消毒も大事ですが、目に見える埃や汚れを除去し、居心地の良い、住みやすい環境づくりを優先します。

介護施設・事業所内の衛生管理の基本として、手洗い場やうがい場、汚物処理室といった感染対策に必要な設備を利用者や職員が利用しやすい形態で整備することが大切です。

手洗い場では、水道カランの汚染による感染を防ぐため、以下のことが推奨されます。



- 自動水栓、肘押し式、センサー式、または足踏み式蛇口の設置
- ペーパータオルの設置
  - ペーパータオルを清潔（水滴等により汚染しないよう）に取り扱うために壁に取り付ける等の工夫も重要です。
- 足踏み式の開閉口のゴミ箱の使用
- トイレの出入口についてはドアのない形態
  - 手洗い後にドアに触れることを避けるためにドアのない形態が理想です。もしくは、こまめにドアノブ等を消毒しましょう。

適切な換気を確保することで、空気感染やエアロゾル感染を予防することができます。具体的には以下のことが推奨されます。

- 定期的な換気
- 二酸化炭素濃度を参考にする
- 排気口の定期的な清掃

## （２）施設・事業所内の清掃

### ① 日常的な清掃

各所、原則 1 日 1 回以上、湿式清掃を行った後、換気（空気の入れ換え）を行い乾燥させます。汚染がある場合は、必要に応じ床の消毒を行います。使用した雑巾やモップは、こまめに洗浄し、乾燥させます。

汚染がひどい場合や新たな汚染が発生しやすい場合には、清掃回数を増やし、汚染が放置されたままにならないようにします。

清掃の基本は拭き取りによるほこり等の除去です。水で湿らせたモップや布による拭き掃除を行い、その後は乾拭きをして乾燥させます。

### ② 特に丁寧に清掃を行う必要のある場所の清掃

共用部分の床やトイレ、浴室等は特に丁寧に清掃を行います。

#### （ア）床

通常時の清掃は湿式清掃を基本とします。使用したモップ等は、家庭用洗剤で十分に洗浄し、十分な流水ですすいだ後、乾燥させます。

床に血液等の体液、嘔吐物、排泄物等が付着した場合は、手袋を着用して次亜塩素酸ナトリウム液等<sup>15</sup>で消毒後、湿式清掃し、乾燥させます。

#### （イ）トイレ

トイレのドアノブ、取手等は、消毒用エタノールを用いて、消毒を行います。

<sup>15</sup> 次亜塩素酸ナトリウム液等：次亜塩素酸ナトリウム液以外にも、消毒効果が同等である次亜塩素酸塩等でも代用可能。

(ウ) 浴室（通所系サービスで浴室を設置してある場合には、必ず行う必要があります）

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 浴槽のお湯の交換、浴室の清掃・消毒等をこまめに行い、衛生管理を徹底します。通常時は、家庭の浴室の清掃と同様に、洗剤により浴槽や床、壁等を清掃します。</li> <li>● 特に施設・事業所内での入浴におけるレジオネラ感染予防対策を講じるためにも、「生物膜（ぬめり）」部分にはレジオネラ菌が存在している可能性があり、「ぬめり」の除去も含めた衛生管理を実施し安全、安心な入浴を行います。</li> <li>● 以下の内容を参考に自主点検表（チェックリスト）を作成し、点検、確認します。</li> </ul>	
毎日実施する衛生管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 脱衣室の清掃</li> <li>2. 浴室内の床、浴槽、腰掛けの清掃</li> <li>3. 浴槽の換水（非循環型は毎日、循環型は1週間に1回以上）</li> <li>4. 残留塩素濃度（基準 0.2～0.4 mg/L）の測定 時間を決め残留塩素測定器で測定 結果を記録し3年間保管します。</li> </ol>
定期的実施する衛生管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 循環型浴槽は、1週間に1回以上、ろ過器を逆洗し消毒します。</li> <li>2. 自主点検を実施します。（重要） ※業者への委託も可能です。</li> <li>3. 少なくとも年1回以上、浴槽水のレジオネラ属菌等の検査を行います。</li> <li>4. 浴槽、循環ろ過器および循環配管設備等の点検（洗浄、消毒）も1年に1回は行います。 検査結果は3年間保管します。</li> <li>5. 貯湯タンクの点検と洗浄も1年に1回は行います。</li> </ol>

**例**

**浴槽の換水における取組**

循環型の浴槽において、浴槽を多くの利用者が利用するため、週に1回の換水ではろ過機能が十分でない場合があります。ある施設では、利用状況に応じて1日1回換水する等、こまめな換水をこころがけています。

(エ) 加湿器

加湿器は、加湿器内の水が汚染されやすく、汚染水のエアロゾル<sup>16</sup>（目に見えない細かな水滴）を原因とするレジオネラ症が発生する危険性があります。レジオネラ症の予防のため、タンク内の水の継続利用は避け、こまめに水の交換・タンクの清掃および乾燥を行います。

加湿器には「気化式（ヒーターレス）」「加熱気化式（ハイブリッド式）」「蒸気式（スチーム）」「超音波式」等の種類がありますが、機器の取扱い説明書を確認のうえ、水の交換や機器・フィルターの清掃をこまめに行うようにします。加湿器の取り扱いについては、第Ⅲ章を参照してください。📄125 ページ

<sup>16</sup> エアロゾルが発生する医療処置として、痰を出しやすくする等に使用されるネブライザーがあります。ジェット式・超音波式・メッシュ式があり、超音波式は貯水槽に水を入れるため清潔に取り扱う必要があります。  
(<https://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/basic/adult/control/inhalers/feature03.html>)

● 加湿装置の使用開始時および使用終了時には、水抜きおよび清掃を実施	
毎日実施する衛生管理	家庭用加湿器のタンクの水は、毎日完全に換えるとともに、タンク内を清掃します。
定期的な実施する衛生管理	建物内の設備に組み込まれた加湿装置（以下、「加湿装置」という）は、使用期間中は1か月に1回以上、装置内の汚れの状況を点検し、必要に応じ清掃等を実施します。少なくとも1年に1回以上、清掃を実施します。

### ③その他の注意事項

- カーテンは、汚れやほこり、または嘔吐物、排泄物による汚染があると考えられる場合は直ちに交換し、感染予防に努めます。
- 清掃は部屋の奥から入口方向に行います。
- 清掃ふき取りは一方向で行います。
- 目に見える汚染は速やかに確実にふき取ります。
- 拭き掃除の際はモップや拭き布を良く絞ります。清掃後の水分の残量に注意し、場合によっては、拭き掃除後、乾燥した布で水分をふき取ります。
- 清掃に使用するモップは、使用后、家庭用洗浄剤で洗い、流水下できれいに洗浄し、次の使用までに十分に乾かします。
- トイレ、洗面所、汚染場所用と居室用のモップは区別して使用、保管し、汚染度の高いところを最後に清掃するようにします。
- 清掃後は、よく手を洗い、衛生の保持を心がけます。
- 清掃を担当しているボランティアや委託業者にも、上記のことを徹底します。

## (3) 嘔吐物・排泄物の処理

嘔吐物・排泄物は感染源となり得ます。不適切な処理によって感染を拡大させないために、十分な配慮が必要です。

利用者の嘔吐物・排泄物を処理する際には、手袋やマスク、ビニールエプロン等を着用し、汚染場所およびその周囲を、0.1%の次亜塩素酸ナトリウム液で清拭し、消毒します。処理後は十分な液体石けんと流水による手洗いをします。

なお、感染性廃棄物の取り扱いについては、第三章の「廃棄物処理法に基づく感染性廃棄物処理マニュアル」（平成30年3月）抜粋を参照してください。 [125 ページ](#)

### ①嘔吐物・排泄物処理の仕方

#### <注意事項>

- 嘔吐物・排泄物の処理を行う際は、必ず窓を開け十分な換気を行います。
- 処理を行う職員以外は立ち寄らないようにします。
- 迅速かつ正確な処理方法で対応します。

- 処理用キットを準備しておき、必要時に、迅速に処理できるよう備えます。

<処理の手順>

詳細な手順は、第I章 総論「2. 感染対策の重要性」(4ページ)を参照。

## ②処理用キットの用意

いざという時にすぐに使えるよう、各フロアや居室に、必要なものを入れた専用の蓋付き容器を用意しておくこともひとつです。

処理用キットの中身を一覧にしておくことで、使用後の補充も速やかにできます。また、次亜塩素酸ナトリウムについては、有効期限を定期的を確認することが必要です。

例

### 処理用キットの用意等

- ある施設では、嘔吐物・排泄物を速やかに処理できるよう、以下のような必要物品をひとまとめにしています。

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| ・使い捨て手袋   | ・次亜塩素酸ナトリウム     |
| ・ビニールエプロン | ・ペーパータオル        |
| ・マスク      | ・使い捨て布          |
| ・ビニール袋    | ・その他必要な物品（新聞紙等） |

- また、職員1人が処理を行い、別の職員が利用者の対応をする等、役割分担を決めている施設もあります。

## (4) 血液等の体液の処理

職員への感染を防ぐため、利用者の血液等の体液の取り扱いには十分注意します。

血液等の汚染物が付着しているところは、手袋を着用し、0.5%~1%の次亜塩素酸ナトリウム等の消毒薬を用いて清拭消毒します。

化膿した患部に使ったガーゼ等は、他のごみと別のビニール袋に密封して、直接触れることのないように扱い、感染性廃棄物として分別処理することが必要です。

手袋や帽子、長袖ガウン、覆布（ドレープ）等は、可能なかぎり使い捨て製品を使用することが望ましいといえます。使用後は、汚物処理室で専用のビニール袋や感染性廃棄物用容器に密閉し、専用の業者に処理を依頼します。第III章を参照してください。📄125ページ

## 9) 介護施設における感染管理体制（感染対策委員会）

令和3年度介護報酬改定により、全てのサービスにおいても感染対策委員会の設置が義務化されました（施設サービスを除き、3年間の経過措置期間あり）。本項については、参考として、介護施設を例に記載します。サービス類型毎の感染症が発生又はまん延しないように講ずるべき措置については、基準省令等をご参照ください。

感染対策委員会は、施設内の感染症（食中毒を含む）の発生や発生時の感染拡大を防止するために、定期的に開催するとともに、感染症が流行する時期等を勘案して必要に応じ随時開催する必要があります。

感染対策委員会は、運営委員会等の施設内の他の委員会と独立して設置・運営することが必要です。ただし、事故防止検討委員会は、関係職種や取り扱い事項が類似しているため、感染対策委員会と一体的に設置・運営することは差し支えありません。

### （1）目的と役割

施設における感染管理活動の基本となる組織として、以下のような役割を担っています。

- 施設の課題を集約し、感染対策の方針・計画を定め実践を推進する。
- 決定事項や具体的対策を施設全体に周知するための窓口となる。
- 施設における問題を把握し、問題意識を共有・解決する場となる。
- 感染症が発生した場合、指揮の役割を担う。

※インフルエンザについては、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づいて作成された「インフルエンザに関する特定感染症予防指針」に基づき、「施設内感染対策委員会」等を設置し、各施設の特性を踏まえた施設内感染対策の指針を事前に策定しておくことが求められます。各施設で指針を作成する際は、国が策定した「インフルエンザ施設内感染予防の手引き」<sup>17</sup>を参考にしてください。

### （2）委員会の構成

委員会は、感染対策の知識を有する者を含み、組織の全体をカバーできるよう、幅広い職種により構成します。特に、感染対策の知識を有する者については、外部の者も含め積極的に参画を得ることが望ましく、施設の実態に合わせて、メンバーの構成を検討しましょう。

<sup>17</sup> 「インフルエンザ施設内感染予防の手引き（平成25年11月改訂）」  
(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/dl/tebiki25.pdf>)

表 1 委員会のメンバー構成の例

施設長	施設全体の管理責任者
事務長	事務関連、会計関連を担当
医師	検査・診断・治療等、専門的知識の提供を担当
看護職員	看護ケア等、専門的知識の提供と同時に生活場面への展開を担当 可能であれば複数名で構成
介護職員	介護場面における専門的知識の提供を担当 各フロアやユニットから1名、デイサービス等の各併設サービスの代表者 1名ずつ等
栄養士	栄養管理、抵抗力や基礎体力維持・向上
生活相談員	入所者からの相談対応、入所者への援助 入所者の生活支援全般にわたる専門的知識の提供を担当

(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)」一部改変)

委員会では、構成メンバーの役割分担を明確にするとともに、専任の感染対策を担当する者(感染対策担当者)を決めておくことが必要です。感染対策担当者は看護師とすることが薦められます。医療面では、医師の参加が望ましく、また、協力病院や保健所と連携をとって助言を得たり、インфекションコントロールドクター(ICD<sup>18</sup>)や感染管理認定看護師(CNIC<sup>19</sup>)等、感染対策に詳しい人材に協力を求めることも重要です。

### (3) 開催頻度

基本的には定期的な開催に加えて、感染症が発生しやすい時期や感染症の疑いのある場合は、必要に応じて随時開催することが必要です。

構成メンバーの負担を考慮して、他の委員会と続けて実施する等、時間をとりやすくなるように工夫します。

### (4) 活動内容

感染対策委員会の主な役割としては、「感染症の予防」と「感染症発生時の対応」があります。

- 施設内の具体的な感染対策の計画を立てます。
- 施設の指針・マニュアル等を作成・見直しをします。あらかじめ、見直し時期や担当者を決めておきましょう。

<sup>18</sup> ICD：医師または感染症関連分野の PhD の学位を有する者で ICD 制度協議会が認定

<sup>19</sup> CNIC：感染管理認定看護師で日本看護協会が認定

- 感染対策に関する職員等への研修<sup>20</sup>を企画、実施します。  
(第1章4. 介護施設・事業所における感染管理の体制づくり 7) 職員研修の実施 40 ページ参照)
- 感染症発生時を想定した訓練(シミュレーション)を実施します。
- 新規入所者の感染症の既往等を把握します。適切なケアプランを検討するとともに、必要な配慮事項(むやみに隔離するのではなく、何がリスクであるかを理解して対応することが重要)等があれば現場関係者等に周知します。
- 入所者・職員等の健康状態の把握に努め、状態に応じた対応・行動等を事前に明確にしておきます。
- 感染症の発生時には、あらかじめ作成したルールや職場で定めた連絡系統図に沿って、適切な対応を行うとともに、必要な部署や行政等と情報共有をします。終息の判断は、保健所と相談の上、感染対策委員会で最終的に判断をします。
- 各部署での感染対策の実施状況を把握して評価し、改善すべき点等を検討します。

## 例

### 感染対策委員会の活動

感染対策を職員に浸透させるため、委員会のメンバーを2～3名ずつの班に分け、次のように担当テーマを決めて活動している施設もあります。

- 教育・啓発(研修の計画・運営、感染に関する職員の意識調査等)
- マニュアルの見直し(現在の手順書の問題点の検討と見直し)
- 食事に関する衛生管理(厨房、食堂、食事介助における衛生管理)
- 口腔ケアの検討 ※歯科医が口腔ケアを行うことで発熱がなくなった事例あり
- 排泄介助の検討(感染管理の観点から望ましい排泄介助手順の検討等)

<sup>20</sup> (参考) 介護保険サービス従事者向けの感染対策に関する研修  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/kansentaisaku_00001.html))

## (5) 決定事項等の周知

委員会での議論の結果や決定事項等は、確実に関係者に周知徹底を図る必要があります。各部門の代表である委員会構成メンバーにより、職制を通じて伝達するほか、緊急性がある場合には、直ちに全職員に伝える必要も発生します。そのため、緊急度や目的に合わせて複数の周知方法を作成しておくことが望ましいです。

また、掲示物等は、目立つところ、全員が必ず見るところに貼る等の工夫をします。また、注意を促すだけでなく、具体的な行動を明記すると実際に行動しやすくなります。

### 例 決定事項の周知における工夫

感染対策委員会での決定事項を職員全体に周知するために、掲示等は以下のような工夫があります。

- 入浴に関する留意事項について浴室に掲示をする
- 「排泄介助後は、必ず手洗い」のように具体的な行動を明記する
- 家族や面会者が見えるよう玄関に掲示する



## 5. 職員の健康管理

介護職員は、自分自身が介護施設・事業所に病原体を持ち込む可能性があることを認識する必要があります。

特に、介護職員や看護職員等は、日々の業務において、利用者と密接に接触する機会が多く、利用者間の病原体の媒介者となるおそれが高いことから、健康管理が重要となります。職員自身も日頃の体調と変化がある場合は、無理をして出勤せず、また、管理者や周りの職員も休暇が取りやすい環境を整えることが必要です。感染対策を適切に行うことは、利用者のみならず、職員自身の健康を守る上でも重要です。

なお、施設等へ入る実習生の健康管理については、学校側と十分話し合うことが重要です。

### 1) 日頃の健康管理

#### (1) 入職時の確認

職員の入職時に、感染症（麻しん、風しん、B型肝炎等）の既往や予防接種の状況、抗体価の状況を確認しておくこと、感染症流行時に役立つことがあります。外国人職員については、国によってワクチン定期接種の制度や接種状況が異なることに留意します。予防可能な感染症のワクチンについては接種を勧奨します。また、常勤雇用される方については、雇入時の健康診断として胸部エックス線検査を実施することになっています（労働安全衛生規則）。

#### (2) 日常の健康管理

普段から、職員には咳エチケットを励行するよう徹底します。また、体調がすぐれないときに躊躇なく相談や休養ができる体制にしておくことも重要です。

介護施設・事業所の職員が感染症を疑う症状を呈した場合には、施設等の実情を踏まえた上で、感染力がなくなるまで就業停止の検討をする必要があります。感染した状態での就業は、病原体を利用者や他の職員にも広げるリスクが極めて高いため、完治するまで休養させることは、本人の健康回復と、感染対策や感染経路の遮断に有効な方法といえます。なお、就業の停止は就業規則との整合をはかるよう留意する必要があります。

また、職員の家族等が感染症に感染している場合は、職員自身も自己の健康に気を配り、早めに管理者（責任者）や感染対策担当者等に相談するようにします。既に症状がある場合は、速やかに医療機関へ受診します。症状がなくても、感染症の潜伏期の場合があるため、一定期間は体温測定やマスク着用等、自身の健康管理を徹底するとともに、必要に応じて休暇の取得や利用者や接触がない部署への一時的な配置換え等、管理者（責任者）や感染対策担当者等と調整することも必要です。

#### (3) 定期的な健康診断

労働安全衛生法により、事業者は、常勤職員に対し、定期の健康診断を行う義務があります。非常勤職員や派遣職員を含めたすべての職員に、定期的な健康診断を受診するよう強く

勧奨します。また、職員は、健康診断を受ける義務があります。健康診断を受けない場合、職員は事業者から処分される場合もあります。ボランティア等、施設内の事業に関わる人には、市町村が実施する健康診断を受けてもらう方法もあります。

健康診断を受診することは、職員自身の健康管理の面だけではなく、利用者の安全面から必要なことです。研修等を通して、職員自身が日頃から自分の健康管理に注意を払うよう、啓発をする必要があります。

## ワンポイントアドバイス

定期健康診断について、精密検査が必要であったにも関わらず、本人の判断で受診をせずに、結核が進行し接触者集団検診を実施せざるを得なくなった事例もあります。「大丈夫だろう」と自分で判断せずに、要精密検査となった場合には、医療機関に相談しましょう。

### (4) ワクチンによる予防

ワクチンで予防可能な疾患<sup>21</sup>については、職員は可能な限り予防接種を受け、感染症への罹患を予防し、施設内での感染症の媒介者にならないようにすることが重要です。ワクチンに対するアレルギーがある場合は接種ができなかったり、中にはワクチンを打っても免疫がつかない方もいます。予防接種を受けることができない者には、一般的な健康管理を強化することが求められます。

【環境感染学会「医療関係者のためのワクチンガイドライン第3版」における推奨】

インフルエンザワクチン	毎年接種することが推奨されます。
B型肝炎ワクチン	医療処置をする者の場合は、採用時まで接種することが推奨されます。
麻しんワクチン 風しんワクチン	これまでかかったことがなく、予防接種も受けていない場合は、入職時まで接種することが推奨されます。 また、感染歴やワクチンの接種歴が明確でない場合は、抗体検査を行って免疫の有無を確認しておくことが望まれます。

もし介護施設・事業所で予防接種を実施する場合は、職員に対して、予防接種の意義、有効性、副反応の可能性等を十分に説明して同意を得た上で、積極的に予防接種の機会を提供します。また、接種を希望する職員に、円滑に接種がなされるように配慮します。

<sup>21</sup> 「医療関係者のためのワクチンガイドライン第3版」

([http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/vaccine-guideline\\_03-5.pdf](http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/vaccine-guideline_03-5.pdf))

## (5) 職業感染対策

職業感染対策の基本は、標準予防策（スタンダード・プリコーション）（10 ページ参照）の徹底やワクチンの接種ですが、ワクチンのない感染症やワクチンがあっても接種することができない場合もあることから、職員が利用者の血液等の体液に直接接触する事例が発生した場合に備えた職業感染対策も必要です。具体的には、利用者に職員が噛まれてけがをした場合、利用者の血液等の体液が職員の目に入った場合、医療処置の際に針刺し切創があった場合等が考えられ、その際は緊急性を要するため、直ちに医師の診察を受ける必要があります。

管理者（責任者）は、感染症発生時の緊急報告の体制や医師による適切な処置（感染リスクの評価、曝露部位の洗浄、予防薬の投与の必要性の判断、予防薬の投与、経過観察、治療等）を仰ぐ体制を整備しておくことが重要です。特に、緊急時の初動の体制は、その後の流れに大きく影響しますので、日頃から体制を整え、「いつでも・誰でも」動ける準備が必要です。

なお、業務で利用者の血液等の体液に触れたことにより、B 型肝炎ウイルス、C 型肝炎ウイルス、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）感染症等に感染した場合、医学上必要な治療や検査、予防薬等の投与については、労災保険の給付対象となる場合があります。

### コラム 職員の健康管理

#### ❖ 感染症流行時の職員のメンタルヘルス

感染症の流行時には、日頃以上に感染症対策が求められ、目に見えないウイルスとの戦いの中、職員も疲弊。周りの職員も必死に業務をこなし、心の余裕もなくなってきていたところ、突然、中堅の職員が欠勤、そのまま退職になってしまった。

また、施設の感染症の情報が外部に漏れだし、施設の風評被害や利用者家族からの問合せの対応に追われ、言葉の暴力や実際に施設に物を投げ込まれる等、見える被害・見えない被害が拡大していった。職員は自身の家族への二次感染を防ぐために苦慮し、これに追い打ちをかけるように施設職員への風当たりも強くなってきて、職員が心身ともに疲弊していった。

管理者の声より

<振り返ってみると・・・>

人のココロは、なかなか外は推し量れないものがあります。また、職員一丸となって、事態に対応しているなかに、言葉の暴力を含め、対応に追われることは誰しも心が折れるものです。

まず、非日常であることを認識し、施設長は職員の健康管理に注意することが必要です。自身の施設の中だけで解決するのではなく、保健所や自治体にある精神保健センター等、外部の専門職にも相談できる体制を整えておくことが重要です。人に話をするのは、困ったことを解決するだけではなく、人に話すことで「ただ聞いて欲しかった」という思いや不安と一緒に吐き出すことができます。また、職員家族への影響等によるストレスも抱えている場合もあります。「誰かに話す」ことで少しでも気持ちが楽になると良いと思います。

非日常では、職員同士のコミュニケーションの量が減っていきます。そんな中、同じ思いや不安を抱えていても、「自分だけが悩んでいる」と思いがちです。心のケア等のポスターを、さりげなく目につく場所（トイレの個室等）に掲示し、「必要であれば面談できます」と書いておくと、安心感がわくのではないのでしょうか。

さらに、施設長に至っては一番ストレスを抱えがちです。職員の健康管理のみならず、自身の健康管理も特に注意しましょう。例えば、同じ状況にある施設と意見交換や情報共有をしてみると案外、同じ悩みを抱えているかもしれません。

## 2) 感染症流行時の健康管理

感染症の流行時は、利用者の健康状態に留意するとともに、職員の健康管理にも配慮する必要があります。流行する感染症の特徴を見極め、マスクの着用や手洗いの励行、日常生活におけるリスク行動の回避等に努めることが重要です。

また、体調の悪い職員を勤務させることは、介護施設・事業所内の感染拡大と生産性の低下につながるおそれがあるため、出勤を見合わせることや医療機関への受診を勧奨する等、適切な対応が求められます。この場合、休暇を取得しやすい環境等、労務管理上の対応が必要です。

なお、検査等で「陰性」と結果が出てても、感度が低い検査である場合や検査検体がきちんと取られなかった場合、検査をするタイミングが不適切であった場合には、「偽陰性（本当は陽性であるのに、検査上は陰性になること）」となることもあります。無症状でもウイルスを保有している職員が、施設にウイルスを持ち込んでしまう可能性もあり、可能な限りの対策を行った上で、もし体調が悪い時には速やかに相談できる環境を整えていくことが重要です。

なお、管理者においては、業務継続の観点から、職員の勤務形態の見直しや過重労働にならないような配慮に努める必要があります。職員が感染症にかかり、業務の継続の見通しが立たなくなる前に、日頃から他施設等からの職員の応援体制を整えておくことが重要<sup>22</sup>です。

<sup>22</sup> (参考) 介護施設・事業所における業務継続計画（BCP）作成支援に関する研修  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/douga\\_00002.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00002.html))

## 6. 感染症発生時の対応

発生時の対応として、次のことを行います。

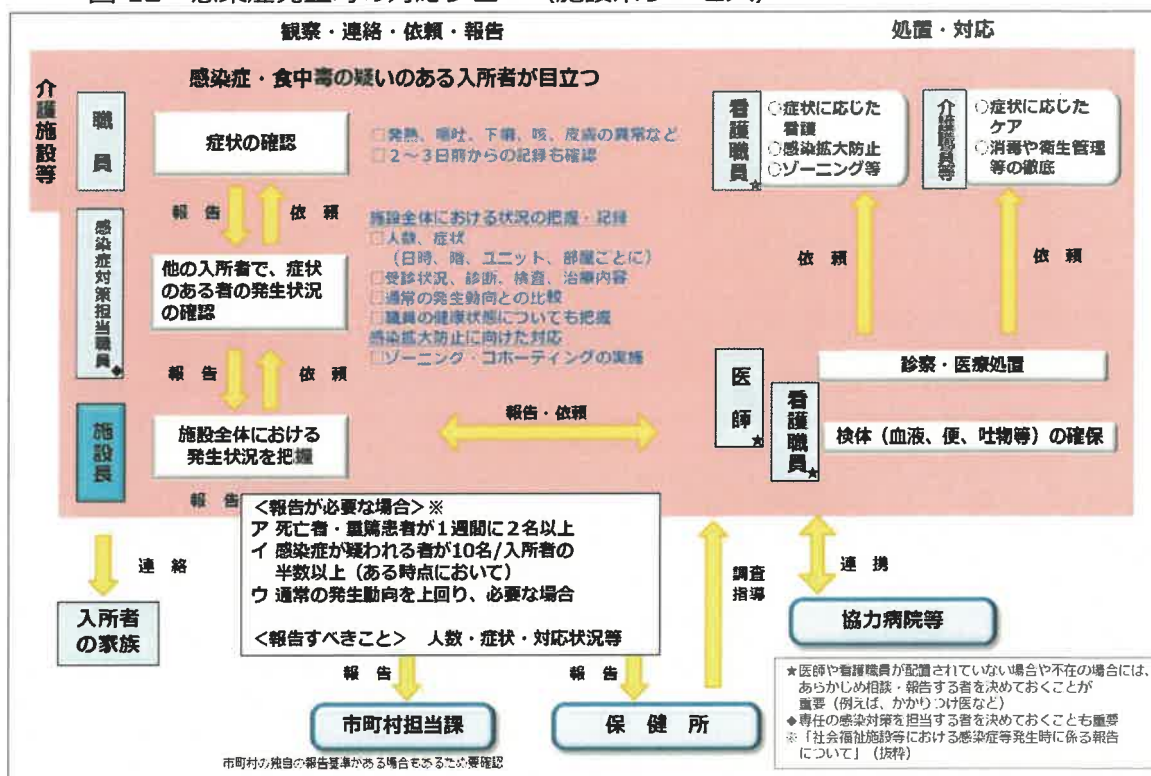
- ① 「発生状況の把握と対応」
- ② 「感染拡大の防止」
- ③ 「行政への報告」
- ④ 「関係機関との連携」

特に、食事を提供する等の介護施設・事業所においては、発生時の対応について、第Ⅲ章「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について」を参照してください。

☞124 ページ

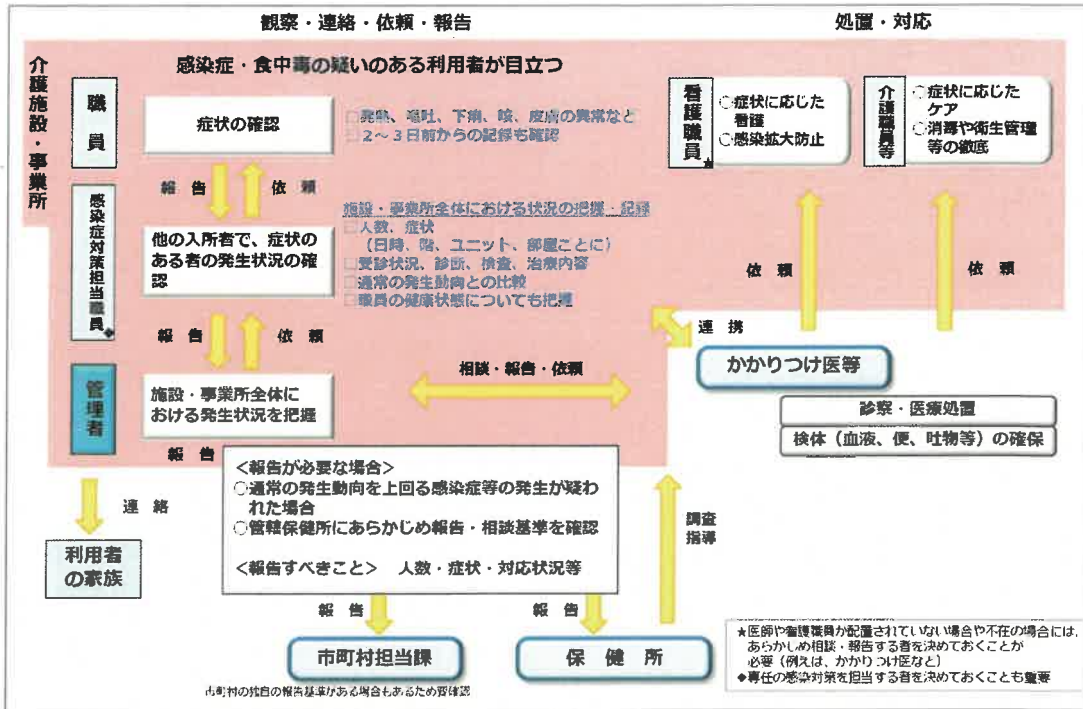
ここでは、感染症法に基づく対象となる感染症が発生した際の対応を概説します。新型コロナウイルス等、感染症法で定められている感染症については第Ⅱ章感染症各論を参照してください。☞66 ページ

図 12 感染症発生時の対応フロー（施設系サービス）



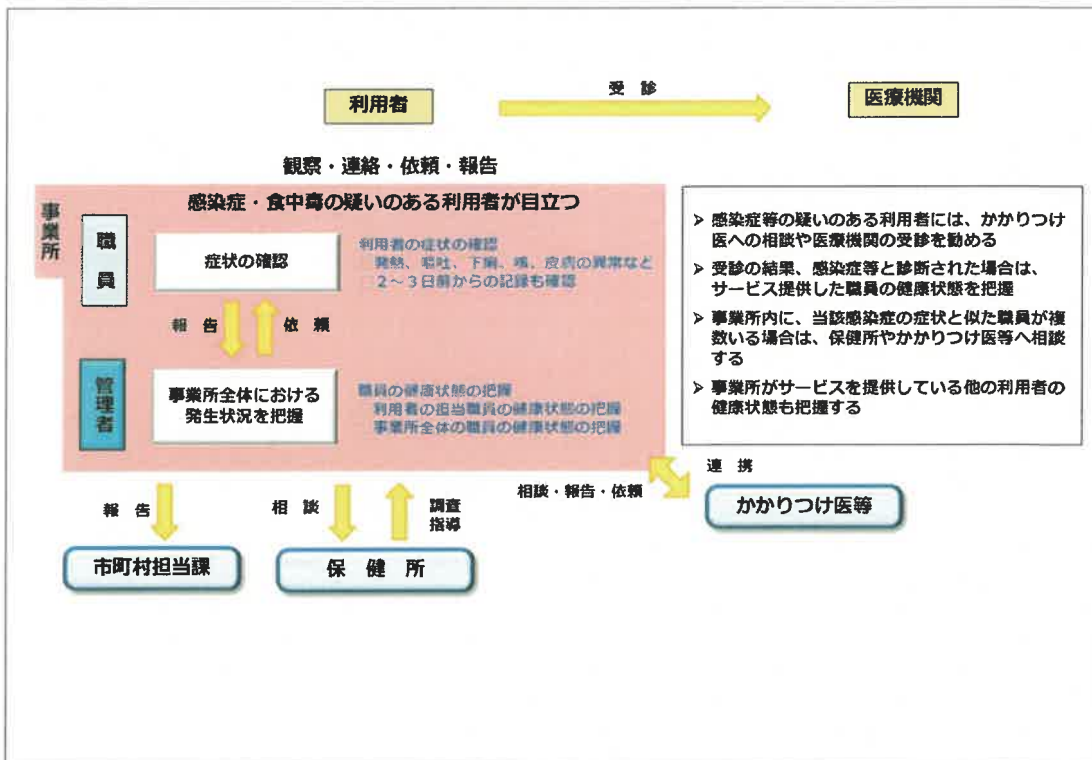
(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)」一部改変)

図 13 感染症発生時の対応フロー（通所系サービス）



(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年3月）」一部改変)

図 14 感染症発生時の対応フロー（訪問系サービス）



(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年3月）」一部改変)

## 1) 介護施設・事業所における感染症の発生状況の把握と対応

感染症または食中毒が発生した場合や、それが疑われる状況が生じた場合には、症状のある利用者と職員の状況やそれぞれに講じた措置等を記録しておきます。

- 利用者と職員の健康状態（症状の有無）を、発生した日時や利用者の居場所（施設であれば階あるいはユニットまたは居室）ごとにまとめます。
- 受診状況と診断名、検査、治療の内容を記録しておきます。


### (1) 介護職員等の対応

職員が利用者の健康管理上、感染症や食中毒を疑ったときは、医師や看護職員と連携し管理者に情報共有します。また、介護施設では、策定した感染対策マニュアルに従い、速やかに感染対策担当者に状況を共有するとともに、感染対策担当者は施設長に情報共有します。なお、介護職員のみ事業所等においては、利用者のかかりつけ医や職員が受診した医療機関の医師・看護職員に相談し、事業所内での対応を検討すると良いでしょう。

このような事態が発生した場合に、速やかに情報共有や対応ができるよう、事前に体制を整えておくとともに、日頃から訓練をしておく必要があります。

### (2) 施設長・管理者の対応

施設長や管理者（以下、「施設長等」という。）は、医師や看護職員等と連携し「6.2）感染拡大の防止」のための行動に移ります。この時、施設長等は、感染拡大の防止に必要な対策や必要な情報の報告等、職員に必要な指示を行います。

感染症や食中毒の発生状況が一定の条件を満たした場合は、施設長等は行政に報告するとともに（→「6.3）行政への報告」）、関係機関と連携をとります（→「6.4）関係機関との連携等」）。医師への報告用紙書式については、第三章の書式の例も参考にしてください。なお、通所系においても活用可能です。 127 ページ

### (3) 医師の対応

介護施設等に配置されている医師は、感染拡大の防止のための指示や施設長等への状況報告と同時に、感染者の重症化を防ぐために必要な医療処置を行います。感染症法で定められた感染症（一類から四類及び五類の一部）を診断した医師は、直ちに保健所へ報告する義務があります（感染症法第12条）。施設内での対応が困難な場合は、協力病院をはじめとする地域の医療機関等へ感染者を移送します。

上記以外の医師は、必要に応じて介護職員等及び看護職員等と連携し「6.2）感染拡大の防止」のための対応について指示・助言を行います。

## (4) 看護職員の対応

介護施設・事業所に看護職員の配置基準がある場合は、利用者の健康状態の確認や医師への報告、感染拡大防止のための対策に関する助言・支援を行います。

### こんなとき どうしていますか!?

**Q** : 介護施設及び事業所では、感染対策委員会をおおむね3月に1回以上開催することとされている。いざ、感染症が流行した場合に臨時会議を開催するが、うまく現場が動かない。管理者と介護職員との意識のズレが生じているのだろうか。

**A** : 例えば、保健所の積極的疫学調査への協力や職員・利用者の核酸検出検査(PCR法)の調整等が優先されてしまい、他機関の調整に時間を要して、職員間の連携が手薄になってしまう傾向にあります。そのため、一元的に情報を管理する者を置き、職員間の「報連相」を徹底し、感染拡大防止の意識を統一することが重要です。


## 2) 感染拡大の防止

### (1) 介護職員の対応

感染症もしくは食中毒が発生したとき、または発生が疑われる状況が生じたときは、感染拡大を防止するため速やかに対応します。

詳細な対策については、第I章2. 感染対策の重要性「3) 介護・看護ケアと感染対策」の関連項目を参照してください。

### 感染流行時のケアの留意点

主には第I章2. 感染対策の重要性「3) 介護・看護ケアと感染対策」の(1) 職員の手洗い・手指消毒(手指衛生)～(8) 医療処置にあるとおり、標準予防策(スタンダード・プリコーション)の徹底と日頃からの取組が基本となります。  24 ページ

そして、流行している感染症、例えば、感染経路が飛沫感染である風しんや経口感染であるノロウイルス感染症等により、感染経路別の対策を行います。なお、標準予防策の他に、利用者の手洗いやケア提供時の十分な換気を行うほか、特に各ケア提供時におけるポイントをまとめました。ただし、いずれも介護施設・事業所の間取りや利用者の健康状態によることもありますので、状況に応じて対応することが必要です。



食事介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むせ込んで咳をする利用者の真向かいにならないよう利用者の右や左側に位置して介助を行うよう心がけます</li> </ul>
排泄介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糞口感染のおそれがある場合は、専用のトイレ（ポータブルトイレ）を設け、利用者の使用後には消毒を行います</li> </ul>
入浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症にかかっている利用者については、原則、清拭で対応します</li> <li>・感染の疑いがある利用者についても、原則、清拭で対応することが望ましいが、入浴する場合には、他の利用者への二次感染を防ぐため、入浴の順番を最後にすることや、他の利用者と接触しないように注意します</li> <li>・対応に悩む場合は、医師や看護職員等に相談します</li> </ul>
移送・送迎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染の疑いがある利用者の移送は、原則中止します。医療機関へ受診等等、やむを得ない場合は、マスクの着用や車の窓の開放による換気、接触した部位の消毒等、二次感染を起こさない対応を行います</li> <li>・適宜、手指消毒ができるように持ち運びができる消毒薬を常備します</li> <li>・対応に悩む場合は、医師や看護職員等に相談します</li> </ul>
医療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喀痰吸引を行う際には、飛沫予防策が必要です</li> <li>・経管栄養を行う際は、接触予防策が必要です</li> <li>・感染症にかかっている利用者は、処置の順番を最後にする等、二次感染を防ぐ動線を確認します</li> </ul>
環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境整備時に利用者を移動させる際は、感染の疑いのある利用者と混在しないように注意します</li> </ul>
ケアマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染の疑いがある利用者は、通所系のサービスの利用について検討し、訪問系のサービスで対応可能か等、利用者の ADL の低下予防のため柔軟に対応します</li> <li>・自宅等を訪問する際には、適宜、手指消毒ができるように持ち運びができる消毒薬を常備します</li> <li>・対応に悩む場合は、医師や看護職員に相談します</li> </ul>
死後の処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師や看護職員が指示する内容に沿って対応します</li> <li>・必要に応じて个人防护具を装着し、血液等の体液（汗を除く）</li> <li>・排泄物等に触れる場合には、手袋を着用します</li> </ul>

※嘔吐物・排泄物の処理は、14 ページ参照。

このほか、感染症流行時に特に必要な「ゾーニング」と「コホーティング」は以下のとおりです。

## ●ゾーニング<sup>23</sup>（区域をわける）

---

### <介護職員の対応>

- ・感染症にかかった利用者があるエリアと、そうでないエリアに分けて、感染が拡大しないようにします
- ・その際、各エリアを職員が行き来するのではなく、各エリアの受け持ちを決めます
- ・感染症にかかった利用者が入るエリアの中でも、動線が交差しないように人の動きに注意します
- ・感染症にかかった利用者が使用した物品等は、そのエリア内で廃棄や消毒ができるようにします
- ・可能であれば、職員更衣室での接触を避けるため、各エリアに更衣室を設定することが推奨されます
- ・エリアを越えた利用者の移動は行わないようにします

### <利用者の対応>

- ・感染症にかかった利用者がエリアの外にでないようにします
- ・専用のトイレ（ポータブルトイレ）を設け、利用者の使用後には消毒を行います
- ・原則、家族等の面会も断ります

## ●コホーディング<sup>24</sup>（隔離）

---

### <介護職員の対応>

- ・感染症にかかった利用者を個室管理にします。また、1か所の部屋に集める等、他の利用者へ感染が拡大しないようにします
- ・感染症にかかった利用者の部屋には、手袋やエプロン等、標準予防策（スタンダード・プリコーション）が速やかに行えるように設置します
- ・入室時には必要な个人防护具を着用してから入室し、退室時には使用後の个人防护具を脱ぎ、手指衛生を行ってから退室します
- ・退室する前に、手袋やエプロンを外し、感染性廃棄物に廃棄します

### <利用者の対応>

- ・部屋の外に出ないようにします
- ・原則、家族等の面会も断ります

---

<sup>23</sup> 清潔と不潔のエリアを明確にして区切ることで、不潔な区域から病原体を持ち出さないようすること。人や物の出入りを制限し、誰がみても「エリアが分かれている」ことがわかるようにすることが重要。

<sup>24</sup> コホーディングとは、感染患者をグループとしてまとめ、同じスタッフがケアにあたることで、施設内で周囲から区別・隔離すること。

## こんなとき どうしていますか！？

**Q**：利用者の中には、大きな声で接することが必要な人もいます。飛沫感染が心配ですが、感染を防ぐための工夫はありますか。

**A**：一般的な対応ですが、

- ・ 対面での会話は避けて、利用者の横に立って会話をする。
- ・ 職員も利用者もマスクをして、直接、顔と顔の密着は避ける。
- ・ 換気が良いところで会話をする。

等の取組をしている施設もあります。

## こんなとき どうしていますか！？

**Q**：認知症の利用者でマスクを嫌がったり、感染症の流行時であることと理解ができない利用者が多く、マスクを着用してもらえない。こんな時は、どうしたらよいのでしょうか。

**A**：マスク着用の声かけは続けましょう。その上で、検温等、利用者の健康管理を徹底し、机や手すり等こまめな消毒をしましょう。

## (2) 医師および看護職員の対応

感染症もしくは食中毒が発生したときや、それが疑われる状況が生じたとき、医師は、感染拡大防止策を看護職員等に指示します。看護職員は症状に応じたケアを実施するとともに、介護職員等に対し、ケアや消毒等の衛生管理について支援・助言を行います。

感染症の病原体で汚染された機械や器具、環境の消毒は、病原体の特徴に応じて迅速に行い、汚染拡散を防止します。

施設長等の指示により、来訪者と利用者の接触を制限する場合は、来訪者等に状況を説明するとともに、必要に応じて、利用者等に手洗いの励行を行います。

## (3) 施設長等の対応


施設長等は、医師や看護職員・介護職員からの報告等の情報により、全体の感染症発生状況を把握します。必要に応じ、協力医療機関や身近な医師、看護職員、保健所に相談し、技術的な応援を頼んだり、助言をもらい対応しましょう。

また、職員等に対し、自己の健康管理と標準予防策を徹底するよう指示するとともに、職員や来訪者等の健康状態によっては、利用者との接触を制限する等、必要な指示をします。

### 3) 行政への報告

#### (1) 施設長等の対応

施設長等は、次のような場合、迅速に、市町村等の介護保険主管部局に報告します。あわせて、保健所にも報告し対応の指示を求めます。

(第三章「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について<sup>25</sup>」 第4項 参照  124 ページ)

#### ①報告が必要な場合

- ア 同一の感染症や食中毒による、またはそれらが疑われる死亡者や重篤患者が 1 週間以内に 2 名以上発生した場合
- イ 同一の感染症や食中毒の患者、またはそれらが疑われる者が 10 名以上又は全利用者の半数以上発生した場合
- ウ 上記以外の場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合

#### ②報告する内容

- ・ 感染症又は食中毒が疑われる利用者の人数
- ・ 感染症又は食中毒が疑われる症状
- ・ 上記の利用者への対応や施設における対応状況 等

#### ③報告の書式

市町村等の介護保険主管部局への報告については、各市町村指定の様式がある場合は、それにしたがってください。

### ワンポイントアドバイス

いざ感染症が発生すると、混乱の中で、どこに、何を、連絡してよいかわからなくなる場合があります。そのため、あらかじめ連絡先一覧を作成しておくことや、日頃から保健所と情報交換を行うことが重要です。特に、感染症は「おかしいな?」と思ってから、次の日には似たような症状の利用者が増加する場合がありますので、報告基準に達していなくても、保健所に相談しながら「もしもの場合の備え」の予防策を行い、万が一、感染拡大になった場合にも冷静に、保健所と相談しながら対応していきましょう。感染症がまん延してからの突如の相談は、保健所にとっても介護施設・事業所にとっても聞き取り・説明に時間がかかり、感染源を特定するまでに時間がかかるので、日頃からの報連相が大切です。

<sup>25</sup> 本通知に定められている介護・老人福祉関係の対象施設は、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、老人デイサービス事業を行う事業所、老人デイサービスセンター、老人短期入所事業を行う事業所、老人短期入所施設、老人福祉センター、認知症グループホーム、生活支援ハウス、優良老人ホーム、介護老人保健施設であるが、この他の介護施設・事業所であっても参考とされたい。

## (2) 医師の対応

医師は、感染症法又は食品衛生法の届出基準に該当する患者又はその疑いのある者を診断した場合には、これらの法律に基づき保健所等への届出を行う必要があります。

これらの感染症を診断した場合は、市町村等の介護保険主管部局への報告とは別に、保健所等へ届出を行う必要があります。

(第Ⅲ章「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について」第9項 参照

124 ページ)

## 4) 関係機関との連携等

状況に応じて、次のような関係機関に報告し、対応を相談し、指示を仰ぐ等、緊密に連携をとります。

日頃から、保健所や協力医療機関、市町村・都道府県担当局等の報告を行う機関のほかに、気軽に感染対策について相談できる事業所間での連携体制を構築しておくことが重要です。

- 医師（嘱託医）、協力医療機関の医師
- 介護施設等の看護職員
- 保健所
- 地域の中核病院のインフェクションコントロールドクター(ICD)
- 感染管理認定看護師(CNIC)
- 感染症看護専門看護師<sup>26</sup>

そのほか、次のような情報提供も重要です。

- 職員への周知
- 家族への情報提供

<sup>26</sup> 施設や地域における個人や集団の感染予防と発生時の適切な対策に従事するとともに感染症の患者に対して水準の高い看護を提供する。

❖ 人権侵害や風評被害の発生防止のための覚書

(新型コロナウイルス感染症を経験して)

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、都道府県の保健所と連絡を密にして感染対策を行っていた。しかし、実際の指定権者は市町村であり、多くの地域住民が入所し、さらに職員も働いているにもかかわらず、市町村とのコミュニケーションがなかった。その後、利用者・職員で濃厚接触者が続出し、地域に住んでいるにもかかわらず、地域の保健センター等へ相談できずに困ってしまった。

管理者の声より

<振り返ってみると・・・>

感染症法に基づく事務は、都道府県（保健所）の事務とされていて、市町村のかかわりは法律上特に規定されていません。しかし、市町村のかかわりは、事業所や住民にとっても重要です。そのため、濃厚接触者となった利用者本人からケアマネジャー、市町村に相談するような流れ、そして地域住民への情報発信は市町村が行うことで、地域密着・まちぐるみでの感染症対策を行うことができます。

また、都道府県・市町村と連携し人権侵害や風評被害の発生を抑え、地域の秩序を維持することを目的として、覚書の締結を行った事例もあります。情報共有を前提とし、大規模クラスター発生時の濃厚接触者の健康観察等への市町村保健師派遣（協力）依頼等について、平時からの検討を進めていく方向性をつけることが必要です。

❖ 自治体との連携

日頃から、A施設はB市保健所と協力して、人材の確保や事業の円滑な実施を行ってきた。A施設でトラブルがあった際も、B市介護保険の担当課長を始め、丁寧に対応いただいて心強く感じていた。

ある日、施設内でインフルエンザがまん延し、利用者の症状が重篤化、入院する事態が起きた。そのため、介護保険の担当課へ報告し、指示を仰いで対応していたところ、B市感染症予防の担当課から「報告が上がっていない」とお叱りの連絡があった。さらに、感染のまん延状況が悪化し、報道機関へ情報提供しようとしたところ、施設にB市の介護保険と感染症予防の担当課からそれぞれ連絡があり、果ては都道府県からも問合せがあって、施設内の感染対策のみならず、外部との調整に疲弊してしまった。

管理者の声より

<振り返ってみると・・・>

日頃からの保健所や市町村との報告・連絡・連絡はとても重要です。しかしながら、保健所や市町村の内部では、より専門性が発揮できるように業務によって所管課が異なる場合があります。「この部署には連絡したのに・・・」と思うこともあるかもしれません。そんなときは、窓口を一本化してもらおう等、有事の際に機動力があって、効率的な動きがとれるような体制づくりを、あらかじめ相談をしておきましょう。A施設で相談が難しいければ、地域として（サービス協会等団体として）申し出ることも必要かもしれません。

また、施設でも「何の時に」「どこの部署に」連絡をすればよいか一覧表にしておくとういでしょう。

特にマスクの対応がある際は、どこで情報を集約するか、誰が問合せに対応するか等、施設内だけではなく、保健所や市町村とも調整しておくとういでしょう。対応者の一元化が大切です。

**例****関係機関との連携における工夫**

- 地域の医療機関に協力を依頼する際には、施設長等が窓口となってしまうと協力関係が築きやすい場合もあります。
- 医師との連携は、電話や対面での相談に加えて、場合によってはメールで感染症の発生状況について情報共有を行うことも有用です。
- 日頃から連携する看護職員等と感染対策マニュアル等についての相談することも可能です。
- 関係機関は、組織編成や事業所移転等により連絡先が変更となる場合もありますので、最低でも年1回は関係機関の連絡先（名称（担当部署）、住所、電話番号等）を確認し、連絡先一覧表を更新しましょう。

## 第Ⅱ章 感染症各論

1. 感染症法の概要
2. 新型コロナウイルス感染症
3. インフルエンザ
4. 感染性胃腸炎
5. 結核
6. 腸管出血性大腸菌
7. レジオネラ症
8. 疥癬（かいせん）
9. 誤嚥性肺炎
10. B型肝炎
11. 薬剤耐性菌感染症
12. 帯状疱疹
13. アタマジラミ
14. 偽膜性大腸炎
15. 蜂窩織炎（ほうかしきえん）
16. 尿路感染症



# 1. 感染症法の概要

これまで知られていなかった感染症への対応や医学の進歩等を踏まえ、平成 11 年 4 月に、それまでの伝染病予防法、性病予防法、後天性免疫不全症候群の予防に関する法律にかわり、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」（感染症法）が施行されました。その後、重症急性呼吸器症候群（SARS）や鳥インフルエンザ（H5N1）等の新たに生じた感染症の発生動向等を踏まえて改正が行われ、2007 年の改正では結核予防法が廃止され感染症法に統合されました。感染症法では、対象とする感染症を感染力や罹患した場合の重篤性等に基づき、危険性の高さや必要な対応・措置の違いによって、一類感染症から五類感染症に分類しています。また、一類感染症から五類感染症に分類されていない感染症や新たな感染症等のまん延に迅速に対応できるように新型インフルエンザ等感染症、指定感染症及び新感染症の区分が設けられています。

感染症のまん延を防止するための措置として就業制限や入院等がありますが、感染症法では、これらの措置について、人権に配慮した手続きが規定されています。

介護施設で、しばしば集団感染や重篤化等の問題となる感染症として、結核、腸管出血性大腸菌感染症やレジオネラ症、インフルエンザ等がありますが、結核は二類感染症、腸管出血性大腸菌感染症は三類感染症に、レジオネラ症は四類感染症、インフルエンザは五類感染症に指定されており、法令に基づき、それぞれの区分に応じた対応・措置が必要です。

図 15 感染症法上の類型と主な対応・措置

類型	定義	主な対応・措置
一類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が極めて高い感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院（都道府県知事が必要と認めるとき）</li> <li>・消毒等の対物措置</li> <li>・交通制限等の措置が可能</li> </ul>
二類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が高い感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院（都道府県知事が必要と認めるとき）</li> <li>・消毒等の対物措置</li> </ul>
三類感染症	感染力、罹患した場合の重篤性等に基づく総合的な観点からみた危険性が高くないが、特定の職業への就業によって感染症の集団発生を起し得る感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定職種への就業制限（都道府県知事が認めるとき）</li> <li>・消毒等の対物措置</li> </ul>
四類感染症	人から人への感染はほとんどないが、動物、飲食物等の物件を介して感染するため、動物や物件の消毒、廃棄等の措置が必要となる感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動物の措置を含む消毒等の対物措置</li> </ul>
五類感染症	国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に基づいて必要な情報を一般国民や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生・拡大を防止すべき感染症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症発生状況の収集、分析とその結果の公開、提供</li> </ul>
新型インフルエンザ等感染症	インフルエンザ若しくはコロナウイルス感染症のうち新たに人から人に伝染する能力をもった病原体によるもの又はかつて世界的規模で流行したインフルエンザ若しくはコロナウイルス感染症のうちその後流行することなく長期間が	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院（都道府県知事が必要と認めるとき）</li> <li>・消毒等の対物措置</li> <li>・政令により交通制限等の措置も</li> </ul>

	経過しているものであって、全国的かつ急速なまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあるもの	可能
指定感染症	既知の感染症で、一類～三類感染症と同等の措置を講じなければ、国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれのある感染症（政令で指定、延長を含め最大2年間に限定）	・一～三類感染症に準じた入院等の対人措置、消毒等の対物措置
新感染症	人から人に伝染すると認められる疾病であって、重篤かつ国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがある感染症	・都道府県知事が厚生労働大臣の助言を得て個別に応急対応（緊急時は厚生労働大臣が都道府県知事に指示）

図 16 感染症法に基づく対象疾病と届出

(2023年6月時点)

種類	感染症	届出基準
一類感染症	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱	・診断後直ちに届出 (全数)
二類感染症	急性灰白髄炎、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属 SARS コロナウイルスであるものに限る）、中東呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属 MERS コロナウイルスであるものに限る）、鳥インフルエンザ（H5N1）、鳥インフルエンザ（H7N9）	・診断後直ちに届出 (全数)
三類感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス	・診断後直ちに届出 (全数)
四類感染症	E 型肝炎、A 型肝炎、黄熱、Q 熱、狂犬病、炭疽、鳥インフルエンザ（特定鳥インフルエンザを除く）、マラリア、レジオネラ症、ほか	・診断後直ちに届出 (全数)
五類感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症、風しん、麻しん	・診断後直ちに届出 (全数)
	ウイルス性肝炎（E 型肝炎及び A 型肝炎を除く）、クリプトスポリジウム症、後天性免疫不全症候群、性器クラミジア感染症、梅毒、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症ほか	・7日以内に届出 (全数)
	インフルエンザ（鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く）、新型コロナウイルス感染症（（病原体がベータコロナウイルス属のコロナウイルス（令和二年一月に中華人民共和国から世界保健機関に対して、人に伝染する能力を有することが新たに報告されたものに限る。）であるものに限る。）	・次の月曜日 (インフルエンザ/COVID-19 定点医療機関、及び基幹定点医療機関※が届出) ※基幹定点医療機関からの報告はインフルエンザ（鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。）のみが対象
指定感染症	該当なし	・診断後直ちに届出 (全数)
新型インフ	該当なし	・診断後直ちに届出

種類	感染症	届出基準
ルエンザ等 感染症		(全数)

厚生労働省「感染症法に基づく医師の届出のお願い」 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou11/01.html>) をもとに作成

## 2. 新型コロナウイルス感染症

令和2年2月、新型コロナウイルスは、感染症法上の規定の全部又は一部を準用しなければ、新型コロナウイルスのまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあるものとして、感染症法に基づく指定感染症に指定されました。その後、新型コロナウイルス感染症の感染症法における法的位置付けについては、令和3年2月に「指定感染症」から「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる二類相当）」に変更され、令和5年5月からは「五類感染症」に変更されました。

新型コロナウイルス感染症が指定感染症として指定された中では、介護施設・事業所等での利用者や職員の相次ぐ感染、また、クラスターが発生する等、日々、介護現場でも感染症への対応が強く求められ、利用者・家族への配慮のみならず、職員の人員不足等、組織運営にも多大な影響が出たところ<sup>27</sup>です。

新型コロナウイルス感染症については、国や各専門の学会等がウイルスの特性や感染対策等について情報を発信しています。それらの情報についてまとめましたので、ご参照ください。なお、本手引きに記載している情報については、病態の理解、診断や治療の分野での進歩に応じて、古い情報となることが予想されるため、随時最新の情報を更新している厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」もあわせて確認いただくことを推奨します。

### 【参考】

厚生労働省：新型コロナウイルス感染症について

(URL: [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html))

厚生労働省：介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について

(URL: [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00089.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html))

<sup>27</sup> 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、有料老人ホーム及びサービス付き高齢者向け住宅（以下「有料老人ホーム等」という。）において、入居者が希望する医療・介護サービス等（特に当該有料老人ホーム等の運営主体以外が提供するサービス）の利用について、新型コロナウイルス感染の懸念を理由に、禁止する又は控えさせるといった事案が発生しました。医療・介護サービス事業所において、適切な感染防止対策が実施されているにもかかわらず、新型コロナウイルス感染の懸念を理由に当該サービスの利用を制限することは不適切であり、入居者が希望する、もしくは入居者に必要である各種訪問系サービス、通所系サービス、訪問診療、計画的な医学管理の下で提供されるサービス等について、不当に制限することがないように、注意が必要です。

「介護保険施設等における入所（居）者の医療・介護サービス等の利用について（令和2年9月18日付厚生労働省老健局高齢者支援課ほか連名事務連絡）」

## (1) 特徴

	発症時の症状は、発熱、呼吸器症状、倦怠感、頭痛、消化器症状、鼻汁、味覚異常、嗅覚異常、関節痛等が挙げられる。高齢者、基礎疾患（慢性呼吸器疾患、糖尿病、心血管疾患等）のほか、ワクチン未接種が重症化リスク因子と考えられている。
病原体	新型コロナウイルス (SARS-CoV-2)
潜伏期間	2～7 (中央値 2～3 日)
感染経路・感染期間	新型コロナウイルス感染症は、感染者の口や鼻から、咳、くしゃみ、会話等のときに排出される、ウイルスを含む飛沫又はエアロゾルと呼ばれる更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入するか、感染者の目や鼻、口に直接的に接触することにより感染する。一般的には1 m以内の近接した環境において感染するが、エアロゾルは1 mを超えて空気中にとどまり得ることから、長時間滞在しがちな、換気が不十分であったり、混雑した室内では、感染が拡大するリスクがあることが知られている。また、ウイルスが付いたものに触った後、手を洗わずに、目や鼻、口を触ることにより感染することもある。新型コロナウイルス感染症では、鼻やのどからのウイルスの排出期間の長さに個人差があるが、発症前から発症後5～10 日間は感染性のウイルスを排出しているといわれている <sup>28</sup> 。特に発症後5日間までが他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。また、排出されるウイルス量は発熱やせき等の症状が軽快するとともに減少するが、症状軽快後も一定期間ウイルスを排出するといわれている。
エアロゾル感染	エアロゾル感染は厳密な定義がない状況にある。感染者から近い距離でのエアロゾルの吸引による感染を示唆する報告がある。一般的に1 m以内の近接した環境で感染するが、エアロゾルは空気中にとどまり得ることから、密閉空間等においては1 mを超えて感染が拡大するリスクがある。医療機関では、少なくともエアロゾルを発生する処置が行われる場合には、空気予感染防策が推奨される。
症状・予後	発症時の症状は発熱、呼吸器症状、倦怠感、頭痛、消化器症状、鼻汁、味覚異常、嗅覚異常、関節痛、筋肉痛の順に多くみられるが、個人差も多い。多くの患者は発症から1 週間程度で治癒に向かうが、一部の患者では感染は下気道（気管、気管支等）まで進展すると考えられる。 高齢者では発熱を伴わず、せん妄を認める等の非典型的な症状を呈することがあり注意を要する。日本国内でも死亡者に占める80 歳以上の割合が高くなっており、基礎疾患の増悪や心不全・誤嚥性肺炎等の発症にも注意が必要と考えられる。
治療	治療薬は開発が進められているところである。抗ウイルス薬として、ニルマトレルビル/リトナビル（販売名：パキロビッドパック）、レムデシビル（販売名：ベクルリー点滴静注用 100 mg）、モルヌピラビル（販売名：ラゲ

<sup>28</sup> 国立感染症研究所のデータによれば、感染力のあるウイルスを排出する患者の割合は、症状が続いている患者も含め、発症日を0日目として8日目（7日間経過後）で15%程度、11日目（10日間経過後）で4%程度となります。

	ブリオカプセル 200 mg)、等が挙げられる。
予防法・ワクチン	新型コロナウイルスに対するワクチンが開発され、令和3年2月より接種開始。高齢者など、重症化リスクが高い場合には、ワクチン接種による重症化予防効果等が確認されている。

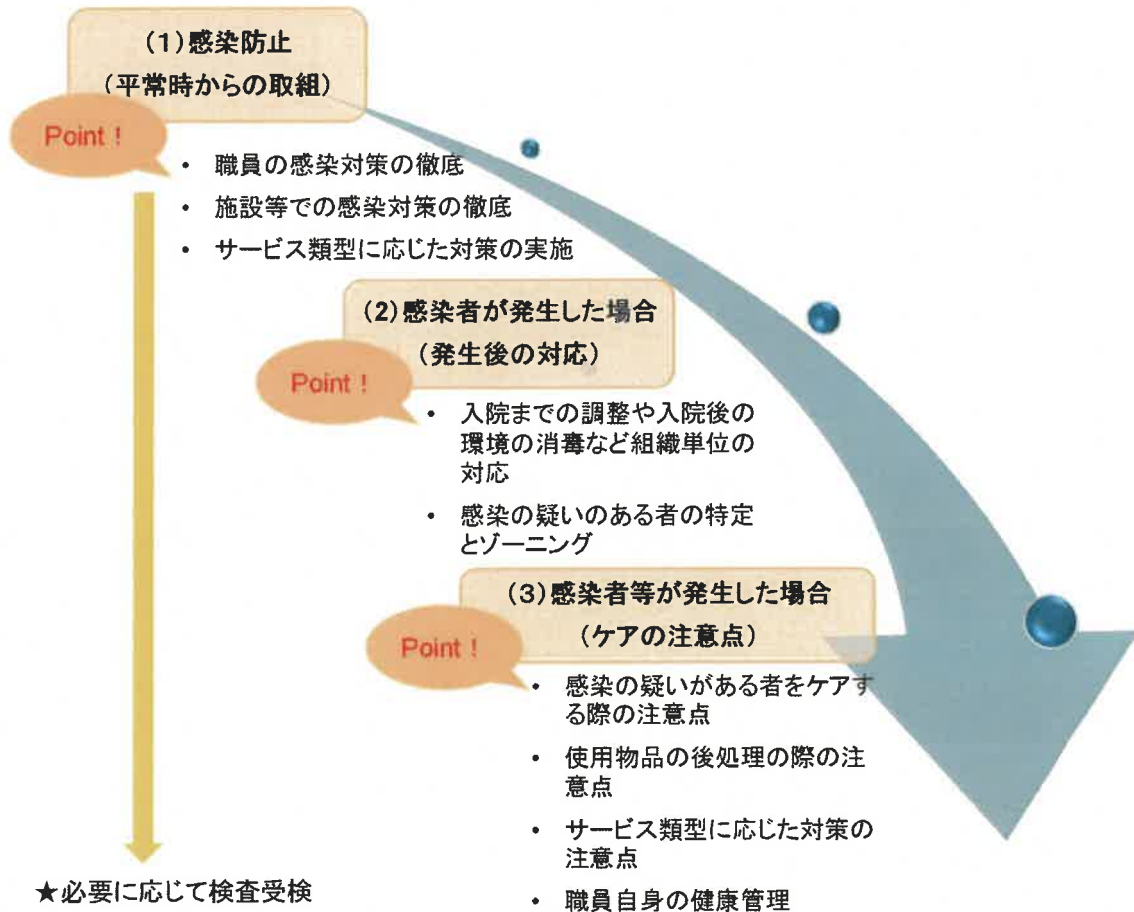
## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対応

新型コロナウイルス感染症の流行時には、基本的な対応に加え、感染防止（予防）から感染者が発生した際の対応まで実践ができるよう把握しておくことが必要です。

新型コロナウイルスの感染経路は飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染となり、標準予防策（スタンダード・プリコーション）に加えて必要に応じて飛沫感染・接触予防策を行うことが重要です。

また、施設系、通所系、訪問系の各サービス類型において、サービス特性を踏まえた対応も求められます。本項では、感染防止（予防）から発生時の対応までを時系列（図17）で説明していきます。

図 17 感染防止（予防）から発生時の対応のポイント



## 【標記の説明】

全てのサービスにおいて該当する内容：	全サービス		
サービス類型に応じた対応が求められる内容：	施設系	通所系	訪問系

## (2) 感染防止（平時からの取組）

### ① 利用者・職員が協力して行うこと

- 換気
- 手洗い [24 ページ](#)
- マスクの着用を含む咳エチケット

エアロゾル感染対策として、室内換気を徹底することが重要です。具体的には、十分な機械換気（24 時間換気システムや換気扇）、または、自然換気（窓やドアから風を入れて空気の流れを作ること）が方法として挙げられます。

#### 換気

新型コロナウイルス等の微粒子を室外に排出するためには、機械換気（24 時間換気システムや換気扇）等を活用して、換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行いましょう。窓を使った換気を行う場合、風の流れができるよう、2 方向の窓を、数分間程度、全開にする形でできるだけ頻回に実施するようにしましょう。機械換気による常時換気を行う場合、定期的な機械換気装置の確認やフィルタ清掃等を実施する必要があります（なお、通常のエアコンには、換気機能はないことに留意が必要です）。

また、人が集合する場所は一時的に換気不足になりやすいことを踏まえ、特に、食堂、休憩室、更衣室、中廊下等においては、二酸化炭素濃度測定器（CO2 センサー）等により、混雑する時間帯でも二酸化炭素濃度が上記の目安を下回っていることを確認する等の対応が効果的と考えられます。

なお、人がいる環境に、消毒や除菌効果をうたう商品を空間に噴霧して使用することは、眼、皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあることから推奨されていません。各製品が健康影響のおそれがあるものかどうかについては、各製品の安全性情報や使用上の注意事項等を確認いただき、消費者に御判断いただくものと考えております。個々の製品の使用に当たり、その安全性情報や使用上の注意事項等を守って適切に使用することを妨げるものではありません。また、消毒や除菌効果をうたう商品をマスクに噴霧し、薬剤を吸引してしまうような状態でマスクを使用することは、健康被害のおそれがあることから推奨されていません。

介護施設においては、入所者の特性から窓を開放することが難しい場合もあること、また、高齢者の健康状態等によっては、機械換気（空気調和設備、機械換気設

備)による方法が望ましい場合もあることから、介護現場の実情に応じて部屋の空気を入れ換えることが必要です。

なお、加湿器を使用する場合には、こまめに水を替える等レジオネラ対策を講ずることも必要です。[☞125ページ](#)

手洗いの方法については、第I章で説明しています。[☞24ページ](#)

介護現場では高齢者等重症化リスクの高い方が多いため、マスクを着用することが推奨されます。また、感染予防のためには、ワクチン接種も一つの手段となります。

## ② 消毒・除菌方法について

①のとおり、感染予防のために「換気」・「手指衛生（手洗い・手指消毒）」・「マスクの着用を含む咳エチケット」が重要ですが、ウイルスを減らすために、適切な消毒方法の把握も必要です。

現在、「消毒<sup>29</sup>」や「除菌<sup>30</sup>」の効果をうたう様々な製品が出回っていますが、目的にあった製品を、正しく選び、正しい方法で使用しましょう。新型コロナウイルスにはアルコール消毒薬が有効です。使用方法、有効成分、濃度、使用期限等を確認し、情報が不十分な場合には使用を控えましょう。

より詳細な情報は以下のページ等を参考にしてください。

### 第三章 参考

厚生労働省・経済産業省・消費者庁「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html)

なお、世界保健機関（WHO）が推奨する手指衛生の5つのタイミングとして、以下があります。

1. 利用者に触る前
2. 清潔・無菌的手技の前
3. 血液・体液等に触れた後
4. 利用者に触れた後
5. 利用者周囲の物品に触れた後

#### 施設系・通所系の留意点（面会及び施設への立ち入り等）

- ・ 面会については、感染経路の遮断という観点と、つながりや交流が心身の健康に与える影響という観点の両方を含めて可能な限り安全に実施できる方法を検討しま

<sup>29</sup> 「消毒」は、菌やウイルスを無毒化することです。「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（以下、「薬機法」という。）」に基づき、厚生労働大臣が品質・有効性・安全性を確認した「医薬品・医薬部外品」の製品に記されています。

<sup>30</sup> 「除菌」は、菌やウイルスの数を減らすことです。「医薬品・医薬部外品」以外の製品に記されることが多いようです。「消毒」の語は使いませんが、実際には細菌やウイルスを無毒化できる製品もあります（一部の洗剤や漂白剤等）。



す。地域における発生状況等から対面での面会を制限せざるを得ない場合には、オンライン等による面会実施を検討しましょう。<sup>31</sup>

- ・ 地域における発生状況や都道府県等が示す対策の方針等も踏まえるとともに、入所者及び面会者の体調やワクチン接種歴、検査結果等も考慮して、管理者が、面会時間や回数、場所を含めた面会の実施方法を判断することとします。
- ・ なお、入所者や面会者がワクチンを接種していないことを理由に不当な扱いを受けることがないように留意し、ワクチンを接種していない入所者や面会者も交流が図れるよう検討します。
- ・ 委託業者等についても、物品の受け渡し等は玄関等、施設の限られた場所で行うことが望ましく、施設内に立ち入る場合については、体温を計測してもらい、発熱や咳等の呼吸器症状等が認められる場合には入館を断ります。
- ・ 面会者の氏名・来訪日時・連絡先については、感染者が発生した場合に積極的疫学調査への協力が可能となるよう記録しておきます（業者等、施設に出入りした者にも可能な限り記録をしておくこととよいでしょう）。また、面会者が面会后、一定期間（少なくとも2日）以内に、発症もしくは感染していたことが明らかになった場合には、施設にも連絡をするよう面会者に依頼しましょう。
- ・ 委託業者等が施設内に立ち入る場合は、マスク着用と手指衛生（手洗い・手指消毒）を実施しましょう。
- ・ 咳エチケット、手指衛生（手洗い、手指消毒）、換気といった一般的な感染症対策や、地域における状況（居住する自治体の情報を参考にすること）も踏まえた取組を行いましょう。

#### （面会）

地域における発生状況等を踏まえ面会を実施する場合は、以下の留意事項も踏まえ感染防止対策を行った上で実施しましょう。

##### （対面の面会を実施する場合の感染防止対策の例）

- ・ 面会者に対して、体温を計測してもらい、発熱や咳等の呼吸器症状等が認められる場合、その他体調不良を訴える場合には面会を遠慮してもらいましょう。
- ・ 面会者は原則として以下の条件を満たす者としましょう。
  - 直近に発熱等の症状がない<sup>32</sup>こと
  - 同居家族や身近な方に、発熱や咳・咽頭痛等の症状がないこと
  - 感染者、感染の疑いがある者との接触のすぐ後ではないこと
  - 人数を必要最小限とすること

<sup>31</sup> 一部の施設においてはオンライン面会を実施しており、「高齢者施設等におけるオンラインでの面会の実施について」（令和2年5月15日付厚生労働省老健局総務課認知症施策推進室事務連絡）、「障害者支援施設等におけるオンラインでの面会の実施について」（令和2年5月22日付厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課事務連絡）等も参考に引き続きオンラインでの実施を考慮すること。

<sup>32</sup> 新型コロナウイルス感染症では、鼻やのどからのウイルスの排出期間の長さに個人差がありますが、発症2日前から発症後7～10日間は感染性のウイルスを排出しているといわれています。発症後3日間は、感染性のウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。（新型コロナウイルス感染対策アドバイザーボード 事務局提出資料 令和5年4月14日公表（参考資料1））

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001088931.pdf>

- ・ 面会者には、面会時間を通じてマスク着用、面会前後の手指衛生を求めましょう。
- ・ 面会者の手指や飛沫等が入所者の目、鼻、口に触れないように配慮しましょう。
- ・ 寝たきりや看取り期以外の場合は居室での面会は避け、換気可能な別室で行いましょう。
- ・ 面会場所は機械換気もしくは窓開け換気を行いましょう。
- ・ 面会者は、施設のトイレの使用を必要最小限とすること
- ・ 面会後は、使用した机、椅子、ドアノブ等の清掃又は消毒をいましょう。

#### (外出)

- ・ 入所者の外出について、生活や健康の維持のために必要なものは、「マスクの着用」「手指衛生（手洗いや手指消毒）」等の基本的な感染対策を徹底の上、実施しましょう。目、鼻、口を触るときは手指衛生を行いましょう。
- ・ 感染が拡大している地域では、感染拡大防止の観点と、入所者、家族のQOLを考慮して、対応を検討しましょう。
- ・ 外泊する場合も、地域の実情に応じた対応策を検討しましょう。

#### 訪問系の留意点

##### (発熱者の対応)

- ・ 発熱者に対応する場合、保健所とよく相談した上で、居宅介護支援事業所等と連携し、サービスの必要性を再度検討の上、感染防止策を徹底させてサービスの提供を継続します。
- ・ サービスを提供する職員のうち、基礎疾患を有する職員・妊婦等は、感染した際に重篤化するおそれが高いため、勤務上の配慮を行います。
- ・ サービスの提供に当たっては、サービス提供前後における手洗い、マスクの着用、エプロンの着用、必要時の手袋の着用、咳エチケットの徹底を行うと同時に、事業所内でもマスクを着用する等、感染機会を減らすための工夫を行います。
- ・ 可能な限り担当職員を分ける、最後に訪問する等の対応を行います。

##### (外出等)

- ・ 訪問介護等における利用者の通院・外出介助や屋外の散歩の同行等、生活や健康の維持のために必要なものについて制限する必要はありませんが、「マスクの着用」「手指衛生（手洗い、手指消毒）」等の基本的な感染対策を徹底しましょう。目、鼻、口を触るときは手指衛生を行いましょう。

#### ● 職員・利用者の健康管理を徹底 全サービス

感染の疑いについて、より早期に把握ができるよう努めることが重要です。サービス提供に際し、日頃からの利用者の検温等による健康状態の確認に加え、「いつもよりぐったりしている」、「何か様子が変わる」等、状態の変化に注意することも重要です。どのような症状が出るのか等は、71 ページ「症状・予後」を参照するとともに、「入所者ごとの症状の記録（126 ページ）」を活用し、感染防止に向けた情報共有を職員間で密に行えるようにすることが大切です。

### <職員の健康管理>

- ・ 職員は出勤前に体温を計測し、発熱等の症状が認められる場合には出勤を行わないようにします。
- ・ 管理者は、日頃から職員の健康管理に留意するとともに、職員が職場で体調不良を申しやすい環境づくりに努めましょう。
- ・ 職場の休憩所や職場外でも、換気が悪い空間に集団で集まることを避けましょう。食事を摂る等の際には、換気を徹底しましょう。(図 18 職員の健康管理や感染対策のポイントを参照)

### <利用者の健康管理>

#### 施設系の留意点

- ・ 感染の疑いについてより早期に把握できるよう、管理者が中心となり、毎日の検温の実施、食事等の際における体調の確認を行うこと等により、日頃から利用者の健康の状態や変化の有無等に留意します。

#### 通所系の留意点 (送迎時等の対応)

- ・ 送迎車に乗る前に、本人・家族又は職員が本人の体温を計測し、発熱が認められる場合には、利用を断ります。
- ・ 送迎時には、窓を開ける等換気に留意し、送迎後に利用者の接触頻度が高い場所(手すり等)を消毒します。(14 ページ (4) 清掃・消毒・滅菌等①定期的な清掃のポイント、図 19 送迎時の感染対策のポイントを参照)
- ・ 発熱により利用を断った利用者については、ケアマネジャーに情報提供の上、訪問介護等の提供が必要かを検討します。

#### 訪問系の留意点

- ・ 訪問し、サービス提供前に本人の体温を計測します。発熱が認められる場合には、「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」を踏まえた相談及び受診を行うよう利用者へと説明を行い、促します。発熱者の対応は、66 ページを参照してください。

#### 【相談・受診の目安】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合は対象となります。これらに該当しない場合の相談も可能です。

- ・ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい方で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ 上記以外の方で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談しましょう。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない方も同様です。)

(出典：厚生労働省ホームページ「国民の皆さまへ(新型コロナウイルス感染症)」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html))

図 18 職員の健康管理や感染対策のポイント

①家を出るまで



(ポイント)

- 十分な睡眠、しっかりした食事
- 精神的に追い詰められているときは相談
- 出勤前に体温測定など、体調チェックを行い、症状があるときは出勤しない

②通勤するとき



(ポイント)

- 通勤と職場の服は分ける
- つり革や手すりを触ったら自分の顔を触らない

③職場に着いたとき



(ポイント)

- はじめに手指衛生をする

④休憩時



(ポイント)

- 複数個所を開けて部屋の換気

⑤職員共用設備を使うとき



(ポイント)

- みんなが触れる水道の蛇口やドアノブ、電気のスイッチなどを触った手で、目や鼻、口を触らない

⑥仕事が終わったら



(ポイント)

- アルコールが入った場合には特に気をつける

(出典：厚生労働省「介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか!感染対策①(外からウイルスをもちこまないために)」

[https://www.youtube.com/watch?v=iobl4wSAXnA&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=iobl4wSAXnA&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=10) )

図 19 送迎時の感染対策のポイント

① 送迎時



(ポイント)

- ・乗車前に、利用者の手指消毒を行い、マスクを着用（マスクが困難な場合は、座席の間にシートをつける、フェイスシールドをつけてもらう）
- ・複数の窓をあけ換気

② 利用者宅に戻った時



(ポイント)

- ・入口で、車いすのグリップやブレーキレバーの消毒
- ・利用者の手の消毒

③ 送迎終了後



(ポイント)

- ・複数の窓やドアをあけ換気
- ・手袋を着用し、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液などで、ハンドル、座席や手すり、ドアノブ、シートベルトの拭き掃除（拭き掃除の前後に、手洗いや手指消毒を実施）
- ・車外のドアノブは消毒できない場合があるので、触った後は手指消毒

(出典：厚生労働省「送迎の時のそうだったのか！感染対策」

[https://www.youtube.com/watch?v=KG3HSTxUuZ4&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=14](https://www.youtube.com/watch?v=KG3HSTxUuZ4&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=14) )

図 20 訪問時の感染対策のポイント

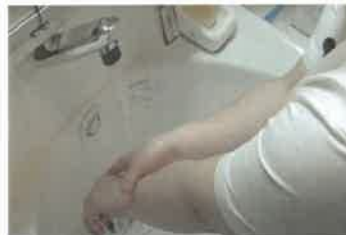
① 玄関に入る



(ポイント)

- ・上着等ケアに不要なものはできるだけ持ち込まず、玄関に置く
- ・インターフォンや玄関ドア、エレベーターのボタン等、ウイルスが付着している可能性が高い場所を意識する

② 手洗いをする



(ポイント)

- ・タオルは利用者 1 名あたり 1 枚を用意、またはペーパータオルを持参
- ・マスクは口や鼻が出ないよう、正しく装着
- ・手を洗うときには、爪、親指、指の間、手首をせっけんでしっかりもみ洗いし、流水で流す
- ・液状せっけんを持参することも検討
- ・固形せっけんは表面を十分に洗い流してから、しっかり泡立たせて利用
- ・水を止めるときは手首か肘で止める
- ・蛇口の形状によっては、ペーパータオルをかぶせて栓を締めるのも有効
- ・布製エプロンの使い回しはせず、1 訪問ごとに交換
- ・手洗い後は、マスクや、自分の顔、髪をさわらないように注意

③ 挨拶をする



(ポイント)

- ・マスクをつけたまま、挨拶する

④ 部屋の換気をする



- (ポイント)
- ・複数の窓などを開け定期的に換気を行う
  - ・ケアを行う前には手指衛生を行う
  - ・手指消毒剤は手洗いと同じようにしてすり込む

⑤ 体温測定をする



- (ポイント)
- ・毎日、体温測定をするよう促す
  - ・咳、だるさ等、普段の違いにも気を付ける
  - ・突然の咳等に備え、顔同士が向き合わないようにする

⑥ 記録をする



- (ポイント)
- ・手を消毒してから、バッグの中から物を取り出す
  - ・物をしまう前にはアルコールが含まれているシートや台所洗剤を水で薄めたものできれいに拭く
  - ・なるべくバッグを開ける機会を減らす
  - ・利用者宅の物を使う場合は、使う前、使った後に手指消毒
  - ・記録は最後にまとめて行う

⑦ エプロンを脱ぐ



- (ポイント)
- ・エプロンの外側が自分の顔や髪、服に触れないようにゆっくり脱ぐ
  - ・脱いだ後はエプロンを自分から離れたところで持ち、外側が中になるように畳む
  - ・畳んだエプロンをビニール袋に入れ、しっかり閉じる
  - ・エプロンを入れるビニール袋は、ケアの前に広げておく
  - ・エプロンを片付けた後は、必ず手を洗う
  - ・持ち帰ったエプロンは直接触れないように注意し、速やかに選択する

⑧ 帰る前



- (ポイント)
- ・後片付けが終わった後、帰る前に手指衛生を行う

⑨ 上着を着る



- (ポイント)
- ・手指衛生した手で物に触らないようにする
  - ・上着は、玄関を出る直前か、玄関を出てから着る

(出典：厚生労働省「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策①～③」)

①あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために

[https://www.youtube.com/watch?v=OQp6VRyoYL4&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=OQp6VRyoYL4&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=1)

②利用者とあなたの間でウイルスのやりとりをしないために

[https://www.youtube.com/watch?v=RZN\\_aN6dcs4&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=RZN_aN6dcs4&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=2)

③あなたがウイルスをもちださないために

[https://www.youtube.com/watch?v=6PKNJjJ7hQc&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=6PKNJjJ7hQc&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=3)

### (3) 感染者等が発生した場合の対応（発生時の対応）（対応フロー図 86 ページ）

介護施設・事業所の管理者等は、感染者や感染の疑いがある者が発生した場合等に備え、個室管理や生活空間等の区分けに係るシミュレーションや、人員体制に関する施設・事業所内、法人内等の関係者との相談、物資の状況の把握を行うとともに、感染者等が発生した場合の対応方針について、利用者や家族と共有をしておくこと等が考えられます。

また、保健所の指示がある場合にはその指示に従うとともに、施設長や管理者は、介護施設・事業所として以下の対応を行う必要があります。

#### ● 感染が疑われる者が発生した場合 全サービス

- ① 情報共有、報告
  - a 利用者等に発生した場合は、かかりつけ医等に電話相談、受診予約をします
  - b 土日や夜間、受診先を迷った場合には、受診・相談センターに相談します
  - c 速やかに管理者等に報告し、施設内で情報共有します
  - d 家族等に報告します
  - e 居宅介護支援事業所に報告します（通所系・訪問系のみ）
- ② 消毒、清掃
  - a 居室及び利用した共用スペースでは手袋を着用して、消毒用エタノールまたは次亜塩素酸ナトリウム液で清拭等により消毒・清掃を行います
  - b 保健所の指示がある場合は指示に従います

#### ● 感染者が発生した場合 全サービス

- ① 情報共有、報告
  - a 利用者等の中に感染者が発生した場合、速やかに管理者等に報告し、施設内で情報共有を行います
  - b 地域の実情に合わせて指定権者に報告します
  - c 家族等にも報告します
  - d 主治医及び居宅介護支援事業所に報告します（通所系・訪問系のみ）
- ② 消毒、清掃
  - a 手袋を着用し、居室及び利用した共用スペースについては、消毒用エタノールまたは次亜塩素酸ナトリウム液での消毒・清掃を行います
  - b 保健所の指示がある場合は指示に従います

#### ○感染者発生時の入院等に備えた対応

利用者の方々は、高齢で基礎疾患を有する方も多く、そのため重症化するリスクが高い特性があることから、新型コロナウイルス感染症が疑われる状況においては、特に健康の状態や変化の有無等に留意が必要です。感染した場合は、パルスオキシメータ等も使用した呼吸状態及び症状の変化の確認、状況に応じ必要な検査実施が必要であり、状態が急変する可能性もあります。

上記を踏まえ、介護施設・事業所の利用者は新型コロナウイルスの感染が判明した場合、入院することがありますが、介護施設においては、地域の発生及び病床等の状況によっては、入院調整までの一時的な期間について、保健所の指示により入所継続を行う場合があります。

なお、軽症例の大半は自然治癒するため、一律に抗ウイルス薬を投与する必要はありません。しかし、重症化リスクを有する際や重症化の兆候を認める場合等、個別に薬物治療の適応について判断することになります。

介護施設から医療機関への搬送時には、施設側は、当該医療機関に対し、新型コロナウイルス感染状況（感染者であるか、感染の疑いであるか）も含めた当該入所者の状況・症状等を可能な限り詳細に情報提供を行うことが必要です。

### ○感染者が発生し、一時的に入所継続を行う場合の留意点

介護施設等においては、実際に感染者が発生し、一時的に入所継続を行う場合には、生活空間等の区分け（いわゆるゾーニング）等について、以下の点に留意が必要です。

- ・通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合等、必要に応じて保健所と相談し、施設の構造、入所者の特性を考慮して対応します
- ・感染している入所者（以下「感染者」という。）、感染の疑いがある者及びその他の入所者の食事場所や生活空間、トイレ等を分けます
- ・感染者及び感染の疑いがある者やその居室が判別できるように工夫します
- ・居室からの出入りの際に、感染者と感染していない入所者（感染の疑いがある者とその他の入所者が接することがないようにします（59ページ 6. 感染症発生時の対応 2）感染拡大の防止（1）介護職員の対応 ゾーニングを参照）
- ・職員が滞在する場所と感染者の滞在する場所、入口等の動線も分かれるようにします
- ・感染者に直接接触する場合や感染者の排出物（排泄物や嘔吐物等）を処理する場合等は、不織布マスク、フェイスガードやゴーグル、長袖ガウン、手袋等を着用します
- ・感染者、感染の疑いがある者及びその他の入所者の介護等に当たっては、可能な限り担当職員を分けて対応を行います。夜勤等、分けることが困難な場合は、防護具の着用を徹底する等、特段の注意を払います

これらのことを感染者が発生した際、円滑に対応ができるよう、「73ページ（2）感染防止（平時からの取組）」にある感染対策を介護職員等が実施できるようにしましょう。また、介護施設に限らず、事業所においても、利用者へのサービスの継続、職員の安全を確保するため、人材確保も含めて、備えをしておくことが必要です。



### <休業する場合の留意点><sup>33</sup>

都道府県等から、公衆衛生対策の観点に基づく休業要請を受けた場合または、感染拡大防止の観点から、自主的に休業やサービスの縮小を行う事業所は、以下の点に留意する。

#### ①利用者への丁寧な説明

居宅介護支援事業所と連携し、事前に利用者に対し休業等の事実や代替サービスの確保等について丁寧な説明を行うこと。

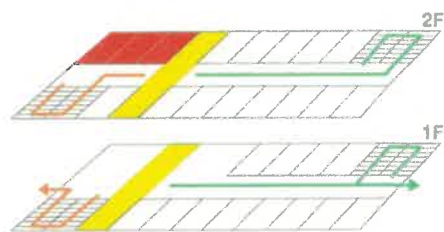
#### ②代替サービスの確保

利用者に必要なサービスが提供されるよう、居宅介護支援事業所を中心に、自主的に休業やサービスを縮小している事業所からの訪問サービスや、他の事業所による介護サービスの適切な代替サービスの検討を行い、関係事業所と連携しつつ適切なサービス提供を確保すること。

### (参考) 感染(疑い) 例発生時の対応【ゾーニング】

#### 3 ゾーニング

- ・感染(疑い)者とその他の入所者を1階と2階で分けるなど、**動線が交わらない**ようにしましょう。
- ・**感染(疑い)者は原則個室**に移動してもらいます。
- ・個室が足りない場合は、4人部屋を1人で使用する、感染者同士を同室にし、濃厚接触者はできるだけ個室を用意するようにし、できない場合は濃厚接触者同士を同室にするなどして対応しましょう。ただし、**感染者と濃厚接触者を同室にすることは避けましょう**。
- ・個室はトイレを備えている部屋が望ましいです。個室にトイレがない場合は、ポータブルトイレを使用しましょう。
- ・**トイレが共用となる場合は、他の入所者と重複して使用しないように配慮**しましょう。または、使用後に速やかに清拭・消毒し、可能であれば換気しましょう。
- ・**感染(疑い)者を担当する職員と、その他の入所者を担当する職員を可能な限り分ける**ようにしましょう。
- ・ゾーニングを行う場合には、入所者はもちろん他施設からの応援職員など誰が見ても分かるよう**レッドゾーン(汚染区域)とグリーンゾーン(清潔区域)の区域の境を明確に示す**必要があります。また、着用する防護具や持ち込める物品のルールを決めるなど、感染を拡げないような注意が大切です。



・感染者の居室はレッドゾーン(病原体に汚染されている区域)とします。



濃厚接触者等が複数いる場合で、個室が用意できない場合は、同じ居室で対応する場合がありますが、個人防護具は入所者ごとに取り替えるようにして、使いまわすことのないようにしましょう。  
また同室となる場合は、入所者同士で2m以上の間隔を明け、ベッド周囲のカーテンを閉める、つい立を置く、入所者にマスクを着用してもらう、部屋のドアは閉めて定期的に窓を開ける等の対策をしましょう。

(出典：障害福祉サービス施設・事業所職員のための感染対策マニュアル(入所系) (厚生労働省障害保健福祉部(令和2年12月))

<sup>33</sup> 「介護サービス事業所によるサービス継続について(その3)」(令和3年4月23日厚生労働省健康局結核感染症課ほか連名事務連絡) <https://www.mhlw.go.jp/content/00072855.pdf>

#### (4) 感染者等が発生した場合の対応（ケア時の留意点）

介護職員は利用者の心身の介護をするため、密接に利用者に関わります。このため、介護における以下の標準予防策（スタンダード・プリコーション）について、職員・利用者ともに徹底することが重要です。





##### ● 感染者への対応 全サービス

感染者が発生した場合は、かかりつけ医・保健所の判断に従って対応します。

また、在宅の要介護高齢者が新型コロナウイルス感染症に感染し、自宅療養を行う場合、通所系のサービスは利用を控え、訪問による代替サービスを提供する等の対応も事検討しましょう。

発熱等の感染症状が認められる利用者へケアを行う場合（通所系では利用を控えてもらいます）には、エプロンを着用の上、必要時には手袋を着用しましょう

図 21 感染者および感染疑いがある利用者への各ケアのポイント

① 食事の準備をする場合	② 食事介助の場合	③ 口腔ケアの場合	④ 排泄介助の場合
			
<p>(ポイント)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク、エプロン、ゴーグル、フェイスシールド、使い捨て手袋をつける</li> <li>・アルコール入りウェットティッシュで食卓をふく（ない場合は、次亜塩素酸ナトリウム液を希釈して利用）</li> <li>・最初に、利用者の手を洗う</li> <li>・頭が後ろにならず、顎を手前に引いた姿勢</li> <li>・前掛けをつける</li> </ul>	<p>(ポイント)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の斜め後ろに座り、呑み込みの様子を観察しながら介助</li> <li>・利用者に近寄りすぎないように注意</li> <li>・言葉による会話をできるだけ避ける</li> <li>・うなずきサインなどでコミュニケーションを行う</li> <li>・食事中にむせたときは、前掛けて利用者の口元をそと覆い、介護職員は後ろに引いて、唾液等を浴びないように注意</li> </ul>	<p>(ポイント)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・むせないように注意しながらうがいをする</li> <li>・顔や口の周りをふき取り、ティッシュをビニール袋に捨てる</li> <li>・ビニール袋のふちに触れないように口をしめる</li> </ul>	<p>(ポイント)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・最初から最後まで、手袋、マスク、エプロン（使い捨て）を着用</li> <li>・トイレの水は蓋をしてから流す</li> <li>・使用後のポータブルトイレのバケツは消毒</li> </ul>

(出典：厚生労働省「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策①～③」)

- ① あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために  
[https://www.youtube.com/watch?v=OQp6VRyoYL4&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=OQp6VRyoYL4&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=1)
- ② 利用者となんたの間でウイルスのやりとりをしないために  
[https://www.youtube.com/watch?v=RZN\\_aN6dcs4&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=RZN_aN6dcs4&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=2)
- ③ あなたがウイルスをもちださないために  
[https://www.youtube.com/watch?v=6PKNJj7hQc&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=6PKNJj7hQc&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=3)

(食事介助)

図 22 食事介助のポイント

①食事の介助をするとき



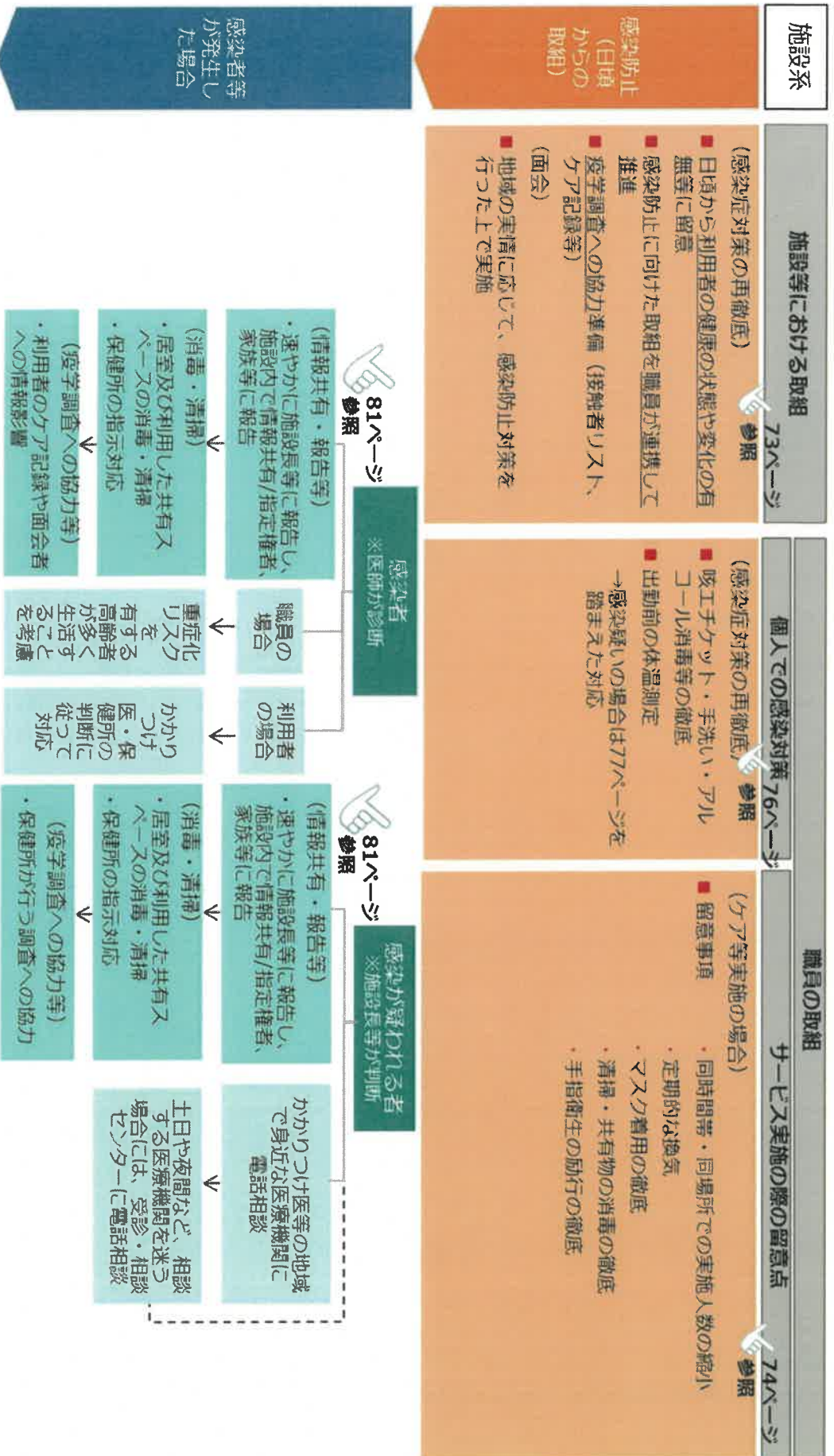
(ポイント)

- ・食事の前は必ず手指衛生
- ・介助は1名ずつ、ななめ後ろから飲み込みの様子を観察しながら行う
- ・むせやすい方の場合、あらかじめフェイスタオルを用意し、むせた場合にそっと口を覆う
- ・介護職員は上体を後ろに引き、唾液等を浴びないようにする
- ・他の利用者の介助が必要になった際には、あらかじめ手袋を2重に用意し、1枚はずして対応する、または他の介護職員に介助を依頼するなど工夫する

(出典：厚生労働省「介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策②（施設の中でウイルスを広めないために2）」

[https://www.youtube.com/watch?v=kxSRp7UzAWs&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFE  
BEiyWloHZGHxCc&index=12](https://www.youtube.com/watch?v=kxSRp7UzAWs&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=12) )

# サービ入類型別の日頃～感染者等が発生した場合のフロー



通所系

事業所等における取組

73ページ



参照

- (感染症対策の再徹底)
- 日頃から利用者の健康の状態や変化の有無等に留意
  - 感染防止に向けた取組を職員が連携して推進
  - 疫学調査への協力準備 (接触者リスト、ケア記録等)

個人での感染対策

76ページ



参照

- (感染症対策の再徹底)
- 咳エチケット・手洗い・アルコール消毒等の徹底
  - 出勤前の体温測定
- 感染疑いの場合は77ページを踏まえた対応

職員の取組

サービスマスの実施の際の留意点

74ページ



参照

- (ケア等実施の場合)
- 送迎時等の対応
  - その他の留意事項
- ・ 乗車前の体温計測 → 発熱により断った場合は、居宅介護支援事業所に情報共有
  - ・ 送迎時の換気
  - ・ 同時時間帯・同場所での実施人数の縮小
  - ・ 定期的な換気

感染防止 (日頃から) (日頃からの取組)

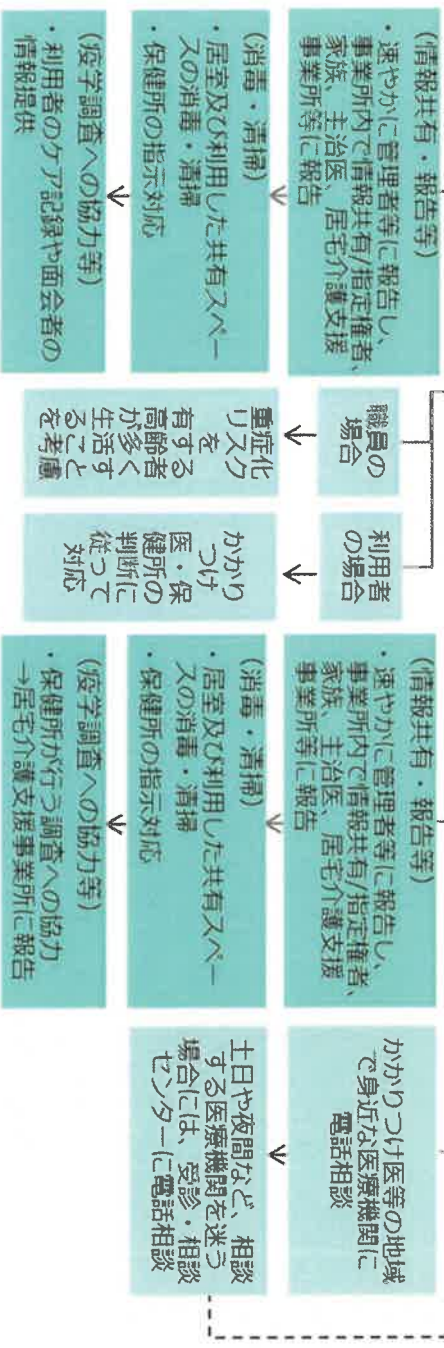
感染者等が発生した場合

81ページ 参照

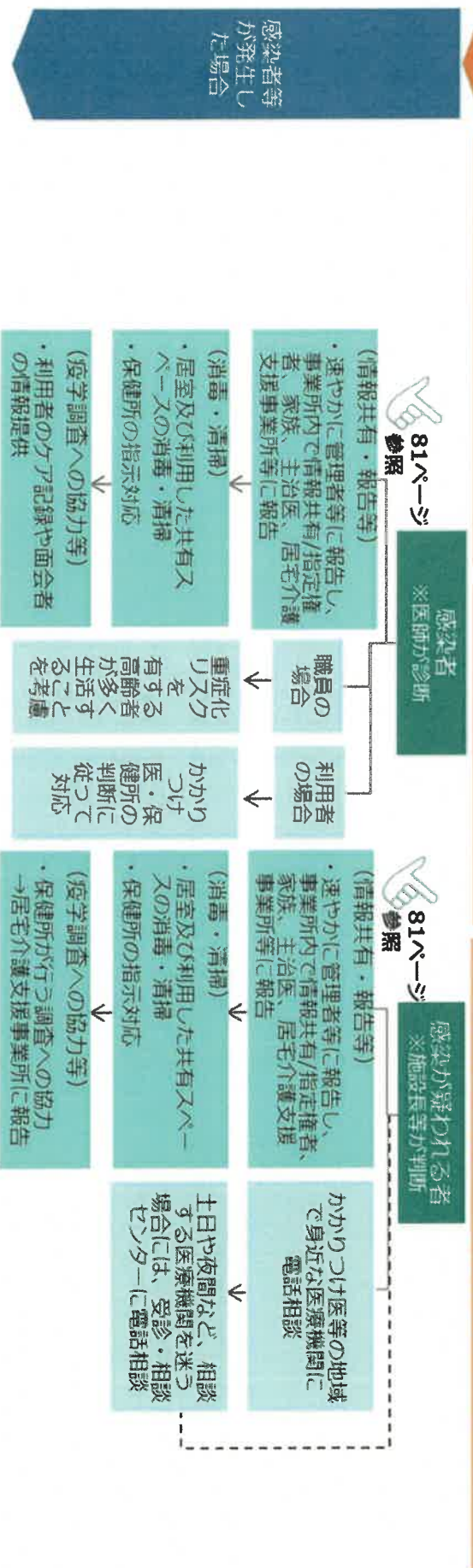
感染者 ※医師が診断

81ページ 参照

感染が疑われる者 ※施設長等が判断



訪問系	事業所等における取組 73ページ 参照	個人での感染対策 76ページ 参照	職員の取組 サービス実施の際の留意点 76ページ 参照
感染防止 (日頃からの取組)	(感染症対策の再徹底) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 日頃から利用者の健康の状況や変化の有無等に留意</li> <li>■ 感染防止に向けた取組を職員が連携して推進</li> <li>■ 疫学調査への協力準備 (接触者リフト、ケア記録等)</li> </ul>	(感染症対策の再徹底) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 咳エチケット・手洗い・アルコール消毒等の徹底</li> <li>■ 出勤前の体温測定</li> </ul> → 感染疑い場合は77ページを踏まえた対応	(ケア等実施の場合) <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 基本的な事項</li> <li>■ サービス提供に先立ち、本人の体温を計測し、発熱が認められる場合には、79ページを踏まえ適切な相談及び受診を行うよう促す</li> <li>■ その他の留意事項</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 居室介護支援事業所等と連携し、感染防止策を徹底</li> <li>・ 基礎疾患を有する者等は勤務上の配慮を行う</li> <li>・ サービス提供前後における手洗い、マスクの着用、エプロンの着用、必要時の手袋の着用、咳エチケットを徹底。事業者内でもマスクを着用する等、感染機会を減らすための工夫の実施</li> <li>・ 担当職員を分けての対応や、最後に訪問する等の対応</li> </ul>



## サービス類型別の感染者等が発生した場合のケアの留意点

※通所系を除くサービスを記載

### 【施設系】

感染の疑いがある利用者に対する個別のケア等の実施に当たっては以下の点に留意する。

<b>(i) 食事の介助等</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 食事介助は、原則として個室で行う</li><li>・ 食事前に利用者に対し、(液体)石けんと流水による手洗い等を実施</li><li>・ まな板、ふきん等は、洗剤で十分洗い、熱水消毒するか、次亜塩素酸ナトリウム液に浸漬後、洗浄</li></ul>
<b>(ii) 排泄の介助等</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 使用するトイレの空間は分ける</li><li>・ おむつ交換の際は、排泄物に直接触れない場合であっても、手袋に加え、不織布マスク、長袖ガウンを着用</li><li>・ 使用済みおむつ等の廃棄物の処理に当たっては感染防止対策を実施</li></ul> <p>※ ポータブルトイレを利用する場合の介助も同様とする（使用后ポータブルトイレは洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム液等で処理）</p>
<b>(iii) 清潔・入浴の介助等</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 介助が必要な場合は、原則として清拭で対応する。清拭で使用したタオル等は熱水洗濯機（80℃10分間）で洗浄後、乾燥を行うか、または、次亜塩素酸ナトリウム液浸漬後、洗濯、乾燥</li><li>・ 個人専用の浴室で介助なく入浴ができる場合は、入浴を行ってもよい。その際も、必要な清掃等を実施</li></ul>
<b>(iv) リネン・衣類の洗濯等</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 当該利用者のリネンや衣類については、その他の利用者と必ずしも分ける必要はないが、熱水洗濯機（80℃10分間）で処理し、洗浄後乾燥させるか、または、次亜塩素酸ナトリウム液浸漬後、洗濯、乾燥等</li></ul>
<b>(v) 環境整備</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 当該利用者が鼻をかんだティッシュ等のごみの処理は、ビニール袋に入れる等の感染防止対策を実施</li></ul>

## 【訪問系】

サービス提供にあたっては以下の点に留意する。

- ・ 自身の健康管理に留意し、出勤前に各自で体温を計測して、発熱や風邪症状等がある場合は出勤しない
- ・ 感染の疑いがある利用者とその他の利用者の介護等に当たっては、可能な限り担当職員を分けての対応や、最後に訪問する等の対応をする
- ・ 訪問時間を可能な限り短くできるよう工夫。やむを得ず長時間の見守り等を行う場合は、可能な範囲で当該利用者との距離を保つよう工夫
- ・ 訪問時には、換気を徹底
- ・ ケアに当たっては、職員は使い捨て手袋と不織布マスクを着用。咳込み等があり、飛沫感染のリスクが高い状況では、必要に応じてゴーグルやフェイスシールド、長袖ガウン等を着用
- ・ 体温計等の器具については、消毒用体温計等の器具については、消毒用エタノールで清拭
- ・ サービス提供開始時と終了時に、(液体)石けんと流水による手洗いまたは消毒用エタノールによる手指消毒を実施。手指衛生の前に顔(目・鼻・口)を触らないように注意。「1ケア1手洗い」、「ケア前後の手洗い」を基本とする

感染の疑いがある利用者に対する個別のケア等の実施に当たっては以下の点に留意する。

### (i) 食事の介助等

- ・ 食事前に利用者に対し、(液体)石けんと流水による手洗い等を実施
- ・ 食事の準備等を短時間で実施できるよう工夫

### (ii) 排泄の介助等

- ・ おむつ交換の際は、排泄物に直接触れない場合であっても、手袋に加え、不織布マスク、長袖ガウンを着用

### (iii) 清潔・入浴の介助等

- ・ 介助が必要な者(訪問入浴介護を利用する者を含む)については、原則清拭で対応する。清拭で使用したタオル等は、手袋とマスクを着用し、一般定な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾燥させる

### (iv) 環境整備

- ・ 部屋の清掃を行う場合は、手袋を着用し、消毒用エタノールで清拭。または、次亜塩素酸ナトリウム液で清拭後、湿式清掃し、乾燥。なお、次亜塩素酸ナトリウム液を含む消毒薬の噴霧については、吸引すると有害であり、効果が不確実であることから行わないこと。トイレのドアノブや取手等は、消毒用エタノールで清拭、または、次亜塩素酸ナトリウム液(0.05%)で清拭後、水拭きし、乾燥



(参考) 認知症患者への対応について

新型コロナウイルスに感染した場合、病状により入院となりますが、認知機能が低下した利用者については、入院した場合、急激な環境の変化に対応できないこともあります。

そのため、介護施設から医療機関へ入院する際には、認知症患者が普段使い慣れた物や身の回りの備品等を本人の側におけるように配慮し、なるべく普段と変わらない環境を整えましょう。

認知症患者の不安を少しでも払拭できるように、日々のケアや声かけの状況等を介護施設と医療機関で情報共有することが望ましいです。特に、入院中は、既知の介護職員とは異なることや個人防護具を装着した職員は見慣れないため、認知機能が低下した患者では、環境の変化に対応できず、不安が大きくなる恐れがあるため、医療機関の職員が、介護施設との情報共有によって、患者の生活史を知り、「なじみの関係性をつくる（例：ケアする職員を同じ人にする等）」「なじみの環境をつくる」「生活の中の役割を見つける（与える）」ことで、認知症患者にとって、落ち着いた居場所を整えることが出来、本人も安心して治療を受けられる環境になることが期待されます。

(参考) 「介護施設・事業所等における新型コロナウイルス感染症対応等に係る事例の共有について（令和3年3月9日付厚生労働省老健局高齢者支援ほか連名事務連絡）」 [138](#) ペ

ージ

(令和3年3月9日版)

## 高齢者施設等における 新型コロナウイルス感染症に関する 事例集

知らないうちに、拡めちゃうから。  
**STOP!**  
感染拡大  
— COVID-19 —

## (5) その他

### (1) 感染者等の退院患者の施設での受入

施設系サービス事業所において、退院をした者について、新型コロナウイルス感染症の疑いがあるとして入所を断ることは、受入を拒否する正当な理由には該当しません。なお、当該退院者の病状等その他の理由により適切なサービスを提供することが困難な場合は、個別に調整を行います。

退院者に対しては、他の入所者と同様に、毎日の検温の実施、食事等の際における体調の確認を行うこと等により、日頃から入所者の健康の状態や変化の有無等に留意します。

通所系、訪問系も同様です。

### (2) 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止し、国民の生命及び健康を守り、社会経済活動を図って行くため、新型コロナウイルス感染症に係るワクチン（以下「新型コロナワクチン」という。）について、令和5年度については、予防接種法に基づく特例臨時接種を行っています。日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の重症化を予防する効果があり、また、発症や感染を予防する効果も確認されています。時間の経過とともに感染予防効果や発症予防効果が徐々に低下する可能性はありますが、重症化予防効果は比較的高く保たれていると報告されています。

なお、新型コロナウイルス感染症に係る予防接種における最新情報は、下記厚生労働省ホームページに掲載されてますので、適宜ご確認ください。

○新型コロナワクチンに関する自治体向け通知・事務連絡等

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_notifications.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_notifications.html)

○介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00089.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html)

また、予防接種については、高齢者や従事者一人ひとりが接種を受けるかどうかを決定するという考え方に基づくということに留意が必要です。

### ❖ 個人情報の保護と共有の整理

公衆衛生や感染拡大を予防する観点からは、施設をまたぐ職員や利用者の情報を把握し、濃厚接触の可能性がある者の情報について保健所に連絡する必要がある。しかし一方で、施設管理者や医療・介護従事者には、個人情報保護に対する義務があるため、感染拡大防止のための情報共有と個人情報の保護について、整理する必要がある。情報共有に関しては、施設内での情報共有だけでなく、地域全体として、患者発生状況の情報共有を進める必要もあると感じた。

### ❖ 発生時も見据えた医療介護連携の推進

これまで在宅医療分野を中心に医療と介護の連携が推進されてきたが、感染症対策においても、より一層進める必要があると感じる。

例えば、施設内で夜間に感染症を疑う有症状者が発生した場合には、速やかに個室管理や個人防護具の利用等の感染対策を行い、翌日以降に確実に医療機関につなぐ必要がある。このような対応について、地域の医療機関と介護施設があらかじめ話し合いを進めておくことも重要であると感じた。

### ❖ 日頃の感染症対策の重要を再認識！

日頃の資材の確認が不足しており、いざ、衛生物品や個人防護具等を購入しようと思っても、すでに品薄となってしまう困ってしまった。そんな中で、施設で感染者が発生し、どうしたらよいかわからなく、パニックになってしまった。

季節毎に流行する感染症は、ある程度予測がつくため、「事前」の対応が可能であったが、今回の新型コロナウイルス感染症では、日頃からの、初動体制の確立と定期的な実地研修、資材の備蓄、保健所や自治体との情報交換の重要性を学んだ。

介護現場・自治体の声より

### 3. インフルエンザ

急激に発症し、流行は爆発的で短期間に広がる感染症です。規模はさまざまですが、毎年流行しています。しばしば変異（型変わり）を繰り返してきた歴史があり、今後とも注意を要します。合併症として、肺炎、脳症、中耳炎、心筋炎、筋炎等があります。特に幼児、高齢者等が重症になりやすいといった特徴があります。

毎年12月頃から翌年3月頃にかけて流行します。A型もB型も大規模な全国流行を起こすことがあります。流行期間は比較的短く、一つの地域内では発生から3週間以内にピークに達し、ピーク後3～4週間で終息することが多いです。

#### (1) 特徴

病原体	インフルエンザウイルス A (H3N2) : A 香港型、B 型のほか、2009 年に A (H1N1) pdm2009 による世界的流行（パンデミック）が生じた。
潜伏期間	平均 2 日（1～4 日）
感染経路 感染期間	咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染。 接触感染もある。 感染期間は発熱 1 日前から 3 日目をピークとし 7 日目頃まで。
症状・予後	悪寒、頭痛、高熱（39～40℃）で発症。頭痛とともに咳、鼻汁で始まる場合もある。全身症状は、倦怠感、頭痛、腰痛、筋肉痛等。呼吸器症状は咽頭痛、咳、鼻汁、鼻づまり。消化器症状が出現することもあり、嘔吐、下痢、腹痛がみられる。脳症を併発した場合は、けいれんや意識障害を来し、死に至ることや、後遺症を残すこともある。また、異常行動や異常言動が見られることもある。 解熱剤によっては脳症を起こすことがあるので、どの薬を使用したら良いかは医師に相談すること。

#### (2) 日頃の対応（予防法）

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強いことから、できるだけウイルスが介護施設・事業所内に持ち込まれないようにすることが感染防止の基本とされています。介護施設・事業所内にインフルエンザが発生した場合には、感染の拡大を可能な限り阻止し、被害を最小限に抑えることが、介護施設・事業所内の感染防止対策の目的となります。

このためには、介護施設では常設の感染対策委員会を設置し、感染を想定した十分な検討を行い、

- 日常的に行うべき対策（予防対策）
- 実際に発生した際の対策（行動計画）

について、各々の利用者の特性、介護施設・事業所の特性に応じた対策および手引きを策定しておくことが重要です。

予防策としては、利用者と職員にワクチンの接種を行うことが有効です<sup>34</sup>。インフルエンザワクチンの最も大きな効果は「重症化」を予防することです。国内の研究<sup>35</sup>によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については、34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

利用者に対しては、インフルエンザが流行するシーズン前に、予防接種の必要性、有効性、副反応について十分説明します。同意が得られ、接種を希望する利用者には、安全に接種が受けられるよう配慮します。

また、咳をしている人には、不織布マスクをしてもらう方法が効果的です。また、面会者で咳をしている人は、面会を断ります。

さらに、日頃からこまめに換気を行うことも重要です。寒冷等に配慮しながら行います。

### (3) 発生時の対応

#### 疑うべき症状と判断のポイント

- 急な発熱（38～40℃）と全身症状（頭痛、腰痛、筋肉痛、全身倦怠感等）（ただし、高齢者では発熱が顕著でない場合があるので注意が必要です。）
- これらの症状と同時に、あるいはやや遅れて、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、咳、痰等の気道炎症状
- 腹痛、嘔吐、下痢等の消化器症状を伴う場合もあります。

#### 感染を疑ったら～対応の方針

施設内の感染対策委員会において策定された、行動計画（実際に発生した際の具体的な対策）に従って、対応します。なお、利用者も職員も手指衛生を徹底します。インフルエンザに対しては治療薬がありますので、早く気付いて、重症化する前に治療につなげることが重要です。

- インフルエンザを疑う症状があった場合は、早めに医師の診察を受けます。
- インフルエンザを疑う場合（および診断された場合）には、基本的には個室対応とします。
- 複数の利用者にインフルエンザの疑いがあり、個室が足りない場合には、同じ症状の人を同室とします。
- インフルエンザの疑いのある利用者（および診断された利用者）にケアや処置をする場合には、職員は不織布マスクを着用します。
- インフルエンザにかかった利用者が部屋を出る場合は、マスクをします。
- 職員が感染した場合の休業期間を施設で決めておきます。なお、参考として、学校においては学校保健安全法（昭和33年法律第56号）に基づき、「発症した後5

<sup>34</sup> 65歳以上の健常の高齢者については、約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったと報告されています。（「インフルエンザワクチンの効果に関する研究（主任研究者：神谷齊）」（<https://mhlw-grants.niph.go.jp/project/3401>）。このデータを考慮して、平成13年インフルエンザは、予防接種法B類疾病とされ、65歳以上の高齢者及び60～65歳で一定の基礎疾患を有する人は定期接種の対象となりました。

<sup>35</sup> 平成11年度厚生労働科学研究費補助金 新興・再興感染症研究事業「インフルエンザワクチンの効果に関する研究（主任研究者：神谷齊（国立療養所三重病院）」

日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています。

- 感染者と同室にいた利用者等インフルエンザウイルスに曝露された可能性が高い人に対して、抗インフルエンザ薬の予防内服が行われる場合がありますが、その対象となるかどうかは、医師と相談して慎重に判断する必要があります。

## ワンポイントアドバイス

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであり、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速なまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与える恐れがあるものとされています。

2009 年、メキシコや米国等で確認された新しいインフルエンザ（H1N1）を感染症法第 6 条第 7 号に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置付け、感染の拡大を防止する様々な対応が国際的な連携のもとに行われました。

その後、季節性のインフルエンザワクチンに、当時流行した新型インフルエンザ（A/H1N1）の型が入るようになりました。現在は、その年のシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて、季節性インフルエンザワクチンが製造されています。

## 4. 感染性胃腸炎

ノロウイルスは、冬季の感染性胃腸炎の主要な原因となるウイルスです。感染力が強く、少量のウイルス（100 個以下）でも感染<sup>36</sup>し、集団感染を起こすことがあります。ノロウイルスは汚染された貝類（カキ等の二枚貝）や調理済み食品等を、生あるいは十分加熱調理しないで食べた場合に感染します（なお、ノロウイルスは85℃以上、1分間以上の加熱で死滅するとされています。）。ただし現在では、二枚貝よりも感染者を介したヒトからヒトへの感染の例が多く報告されています。

介護施設等では、感染した利用者の便や嘔吐物に触れた手指で取り扱う食品等を介して、二次感染を起こす場合が多くなっています。特に、おむつや嘔吐物の処理には注意が必要です。また、介護施設・事業所内で手に触れる場所（手すり、ドアノブ、水道の蛇口、テーブル、取っ手等）は、ノロウイルスに汚染されている可能性があり、二次感染を起こすことがあります。また、接触感染のみでなく、嘔吐物の処理のときや介護中に利用者等が嘔吐したとき飛沫により感染することがあります。嘔吐物が乾燥すると空気感染の経路を取りうるので、速やかに清掃する必要があります。

### （1）特徴

病原体	主としてノロウイルス
潜伏期間	ノロウイルスは 12～48 時間
感染経路	飛沫感染、接触感染、経口（糞口）感染。ノロウイルスは二枚貝等の食品を介しての感染も多い。 便中に多量のウイルスが排出されており、感染源となる。嘔吐物にもウイルスは多量に含まれており、感染源となる。感染力も強い。乾燥してエアロゾル化した嘔吐物が感染源となる場合（塵埃感染）がある。感染力は急性期が最も強く、便中にウイルスが3週間以上排出されることもある。
症状・予後	嘔吐と下痢が主症状。多くは2～7日で治るが、脱水、けいれん、肝機能異常、脳症等を合併し、命に関わることもある。脱水に対する予防や治療が最も大切である。

### （2）日頃の対応（予防法）

感染防止には、手洗いを正しく行うことが大切です。利用者の介助後・配膳前・食事介助時には必ず手洗いをきちんと行います。

なお、ノロウイルスはアルコールによる消毒効果が弱いため、エタノール含有擦式消毒薬による手指消毒の有効性は低くなります。そのため、ノロウイルス対策においては、手指消毒はすぐに液体石けんと流水による手洗いが出来ないような場合等の手洗いの補助として用いてください。

なお、食品の取り扱いにおいては、第三章の「大量調理施設衛生管理マニュアル」（平

<sup>36</sup> ノロウイルスに感染した急性期の患者の糞便 1g 中に 1 億個以上、嘔吐物 1g の中に 100 万個以上という大量のウイルスが存在するため、嘔吐物や排泄物の処理には注意が必要です。

成 9 年 3 月 24 日衛食第 85 号別添) (最終改正：平成 29 年 6 月 16 日付け生食発 0616 第 1 号) を参照してください。 [☞125 ページ](#)

### (3) 発生時の対応

#### 疑うべき症状と判断のポイント

初期症状は嘔吐と下痢です。特に、次のような症状があった場合には、必ず看護職員に報告します。

- 激しい嘔吐
- 下痢、特に「水様便」

#### 感染を疑ったら～対応の方針

##### <利用者への対応>

- 可能な限り個室に移します。個室がない場合は同じ症状の利用者を一つの部屋へ集めます。居室隔離が難しい場合はベッド間をカーテンで仕切る等の対応を行います。個室にトイレがなく、施設内の共用のトイレを使用する場合には、感染症にかかっている利用者とそれ以外の利用者・職員とは必ずトイレをわけましょう。
- 嘔吐症状がでたら、利用者本人に予想される経過を説明し、食事については様子をみながら判断します。
- 下痢や嘔吐症状が続くと、脱水を起こしやすくなるため、水分補給が必要です。口からの水分の補給がとれない場合は、補液（点滴）が必要となりますので、早めに医師の診察を受けます。
- 突然嘔吐した人の近くにいた、嘔吐物に触れた可能性のある人は、潜伏期 24～48 時間を考慮して様子を見ます。
- 高齢者は、嘔吐の際に嘔吐物を気道に詰まらせることがあるため、窒息しないよう横向きに寝かせます。また、速やかに吸引できるよう、日頃から体制を整えておきます。

※食事時の嘔吐により食器が嘔吐物で汚れた場合には、厨房にウイルスを持ちこまないため、蓋付き容器に次亜塩素酸ナトリウム液（0.02%）を作り、そこに食器をいれ、次の下膳のときに食器を取り出して厨房へ下げます。

##### <介護施設・事業所の体制・連絡等>

- 感染ルートを確認します。  
一緒に食事をした人をよく観察します。  
感染者や施設外部者との接触があったかどうかを確認します。  
また、施設内で他に発症者がいないかどうかを調べます。
- 水様便や嘔吐症状の発症者が 2 人以上になった場合には、集団感染の可能性を踏まえて以下の対応を行います。
  - 看護職員等が記録するとともに、責任者に口頭で伝えます。
  - 責任者は、施設全体に緊急体制を敷きます。
  - 看護職員等はその後の発症者数、症状継続者数の現況を、情報共有できる場を



設けて、職員全体が経過を把握できるようにします。(下痢、嘔気等の症状のある利用者を報告する用紙を使用し、時系列に経過がみれるとよい。「第Ⅲ章 参考」参照)

- 面会は必要最小限にします。面会者にも情報を示し、理解を求めます。
- 責任者は、感染対策が確実に実施されているかを観察して確認します。消毒薬や嘔吐物処理等に必要な用具が足りているかの確認も必要です。

#### 発生時の対応

##### <嘔吐物・排泄物の処理>

詳細な手順は、第Ⅰ章 総論「2. 感染対策の重要性」(4ページ)を参照。

##### <洗濯>

- シーツ等は、付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理した後、静かにもみ洗いします。その際には、しぶきを吸い込まないように注意しましょう。
- 衣類に便や嘔吐物が付着している場合は、付着しているものを洗い流します。
- 下洗いしたリネン類の消毒は、85℃・1分間以上の熱水洗濯が適しています。ただし、熱水洗濯が行える洗濯機がない場合には、次亜塩素酸ナトリウム液による消毒が有効です。その際も、十分すすぎ、高温の乾燥機等を使用すると殺菌効果は高まります。布団等すぐに洗濯できない場合は、よく乾燥させ、スチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。
- 下洗いした場所を次亜塩素酸ナトリウム液(0.02%)で消毒後、洗剤を使って清掃しましょう。
- 布団に付着した場合の処理方法については、厚生労働省ホームページに掲載されている「ノロウイルスに関するQ&A<sup>37)</sup>」のQ20を参照してください。

##### <食事>

- 利用者に対しては、脱水や電解質バランスの崩れを防ぐため、水分・栄養補給を行い体力が消耗しないようにします。
- 1日を通じた水分摂取を心がけます。
- 施設の厨房等多人数の食事の調理、配食等をする部署へ、感染している利用者が使用した食器類や嘔吐物が付着した食器類を下膳する場合には、可能であれば、食器等は厨房に戻す前に、食後すぐに次亜塩素酸ナトリウム液に十分浸し、消毒します。また、食器等の下洗いや嘔吐後にうがいをした場所等の消毒については、厚生労働省ホームページに掲載されている「ノロウイルスに関するQ&A<sup>38)</sup>」のQ22を参照してください。

<sup>37)</sup> 「ノロウイルスに関するQ&A」(作成：平成16年2月4日)(最終改定：令和3年11月19日)  
(<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>)

#### <入浴>

- 症状が落ち着き、入浴できる状態であれば、1 週間ぐらいは最後に入浴するようにします。症状がおさまってからも3週間以上ウイルスが便から排出されると言われています。
- 入浴後の洗い場やタオル等の洗浄に加え、しばらくはドアノブ等よく触れる場所の消毒も実施します。

#### 解除の判断

- 嘔吐・下痢・腹痛・発熱等の症状がおさまってからも最大 4 週間程度は排便内に多くのウイルスが見つかることがあります。
- 施設全体としては新しい患者が 1 週間出なければ、終息とみなしてもかまいません。保健所と相談の上、感染対策委員会で最終的な判断をします。
- 職員の感染者は症状が消失しても、一定期間（保健所やかかりつけ医と相談）は食品を扱う部署から外れたり、トイレの後の液体石けんと流水による手洗いを入念にする等の対策をします（症状消失後も便にウイルスが残っているため）。

図 23 ノロウイルスの感染を広げないために

食品を取扱う方々へ

## 冬は特にご注意ください！

# ノロウイルス

## 食中毒

による

**食中毒は夏だけではありません。**  
**ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!!**

データでみると

### ノロウイルスによる食中毒は、

◆患者数で第1位



原因別の食中毒患者数（年間）

◆冬期に多い



ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数（年間）

◆大規模な食中毒になりやすい

ノロウイルス	36.0 人
その他	12.3 人

食中毒1件あたりの患者数

※出典：食中毒統計（平成24～28年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る）

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

### 調理する人の 健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 毎日作業開始前に調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。

### 作業前などの 手洗い

- 洗うタイミングは、
  - トイレに行ったあと
  - 調理施設に入る前
  - 料理の盛付けの前
  - 次の調理作業に入る前
  - 手袋を着用する前
- 汚れの残りやすいところをていねいに
  - 指先、指の間、爪の間
  - 親指の周り
  - 手首、手の甲

### 調理器具の 消毒

洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanran/yohou/040204-1.html>

ノロウイルスQ&A
検索

# ノロウイルスの感染を広げないために

## 食器・環境・ リネン類などの

## 消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
  - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
  - 85℃で1分以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
  - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

## おう吐物などの

## 処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
  - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
  - ペーパータオル等（市販される凝固剤等を使用することも可能）で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
  - 拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸します。
  - しぶきなどを吸い込まないようにします。
  - 終わったら、ていねいに手を洗います。

## 塩素消毒の方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

\* 濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

製品の濃度	食器、カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの 廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

- ▶ 製品ごとに濃度が変わるので、表示をしっかりと確認しましょう。
- ▶ 次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。
- ▶ おう吐物などの酸性的のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。
- ▶ 消毒液を保管しなければならない場合は、消毒液の入った容器は、誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきりと明記して保管しましょう。

## ノロウイルスによる感染について

感染経路	症状
<b>&lt;食品からの感染&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 感染した人が調理などをして汚染された食品</li> <li>● ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など</li> </ul> <b>&lt;人からの感染&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 患者のふん便やおう吐物からの二次感染</li> <li>● 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染</li> </ul>	<b>&lt;潜伏期間&gt;</b> 感染から発症まで24~48時間  <b>&lt;主な症状&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く、感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。</li> <li>● 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。</li> </ul>

## 5. 結核

結核は結核菌による慢性感染症です。多くの人が感染しても発症せずに終わりますが、高齢者や免疫力が低下した状態の人は発症しやすいと考えられています。肺が主な病巣ですが、免疫力の低下した人では全身感染症となります。結核の症状は、呼吸器症状（痰と咳、時に血痰・喀血）と全身症状（発熱、寝汗、倦怠感、体重減少）がみられます。咳が2週間以上続く場合は要注意です。

高齢者では過去に感染し無症状で経過していたが免疫力の低下等のため発症したケースや一度治療を行った肺結核の再発例がみられます。高齢者では、全身の衰弱、食欲不振等の症状が主となり、咳、痰等の症状を示さない場合もあります。

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも1日約40人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症<sup>38</sup>です。そのため、日本は、世界の中ではまだ「中まん延国」です。なお、(フィリピンやインドネシアをはじめとする)アジアやアフリカ諸国では、結核は今もまん延状態にあることから、これらの国の出身者は若年であっても、適切な健康管理をする必要があります。

### (1) 特徴

病原体	結核菌
潜伏期間	2年以内、特に6か月以内に多い。感染後、数十年後に発病することもある。
感染経路	主として感染性の患者からの空気感染（飛沫核感染）。喀痰の塗抹検査で陽性の間は感染力が高い。
症状・予後	結核菌が気道から肺に入って、肺に小さな初感染病巣ができれば初感染が成立したとされるが、発病に至らない場合も多い。 【肺結核】 初感染に引き続き、肺病変や肺門リンパ節腫脹がみられる。初感染病巣から気管・気管支を通過して他の肺の部分に広がり、病巣が形成される。症状は咳、痰、微熱、倦怠感、進行すると、発熱、寝汗、血痰、呼吸困難等。 【肺外結核】結核菌がリンパ行性、血行性に転移することによって、胸膜、頸部リンパ節、咽頭・喉頭、腸、尿路、骨・関節、皮膚、生殖器、中耳、眼等、体内のあらゆる臓器に病変を形成することがあり、病変が形成された部位に応じた症状が発現する。典型的なものとして以下の粟粒結核、結核性髄膜炎がある。 【粟粒結核】 リンパ節等の病変が進行して菌が血液を介して散布されると、感染は全身に及び、肺では粟粒様の多数の小病変が生じる。症状は発熱、咳、呼吸困難、チアノーゼ等。乳幼児や免疫が低下した場合に多くみられる重症型。 【結核性髄膜炎】 結核菌が血行性に脳・脊髄を覆う髄膜に到達して発病する重症型。高熱、

<sup>38</sup> 結核の常識 2020（公益財団法人結核予防会）より引用

	頭痛、嘔吐、意識障害、痙攣等の症状があり、後遺症のおそれや死亡例もある。 【潜在性結核感染症】 胸部エックス検査や結核菌検査で異常所見はなく、結核による症状もないが、結核に感染しており、発病を予防するための治療が必要な状態。
診断	感染の診断には、ツベルクリン反応やインターフェロンγ産生能試験（Interferon Gamma Release Assay; IGRA）を実施する。活動性結核の診断には胸部エックス検査や菌検査（塗抹検査、培養検査、核酸増幅法検査）を行う。
治療	抗結核薬

## （２）日頃の対応（予防法）

サービス利用開始時点で結核でないことを、医師の健康調査表等に基づき確認します。年に一度、胸部エックス検査を行う等、患者の状態の変化に注意します。

なお、感染症法第 53 条の 2 の規定により、老人福祉法に基づく養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホームの 65 歳以上の入所者には結核の定期健康診断が毎年義務付けられています。また、前の 3 施設に加えて介護老人保健施設の業務に従事する者も結核の定期健康診断が毎年義務付けられています。さらに、該当する施設においては、これらの結核健康診断実績報告を保健所に提出する必要があります。

高齢者は、利用時点で症状がなくても、既感染の場合に、長い年月を経て体力の低下とともに結核を発症する場合があります。そのため、日頃の体調の変化に注意し、呼吸器症状や全身症状がみられる場合は結核発症の可能性も考慮し、早めに医師の診察を受ける必要があります。特に、2 週間以上、咳が続く場合は速やかに医療機関を受診します。なお、利用者に咳がある場合は、利用者本人とともに職員も不織布マスクを着用します。

## （３）発生時の対応

### 感染を疑ったら～対応の方針

- 上記のような症状がある場合には、喀痰の検査および胸部エックス検査を行い、医師の診断を待ちます。
- 検査の結果を待つ間は、看護職員・介護職員は、マスク（N95 マスク）を着用し、検査を待つ利用者は可能な限り個室を利用することが望まれます。症状のある利用者は直ちに一般入所者から隔離し、マスク（あれば不織布マスク）を着用させ、医師の指示に従うことが必要です。
- 施設内で結核患者の発生が明らかとなった場合に、保健所からの指示に従った対応をします。
- 接触者（同室者、濃厚接触者：職員、訪問者（家族等））をリストアップして、保健所の対応を待ちます。
- 排菌者は結核専門医療機関への入院、治療が原則です。発熱、咳、喀血等のある利用者は、隔離し、早期に医師の診断を受ける必要があります。

- 一方、仮に感染者であることがわかって、患者が排菌していない場合は必ずしも隔離は必要ではありません。検査で排菌していないことが確認されたケースや専門施設での入院治療終了後に排菌していないことが確認された場合は、それぞれの患者の状況に応じて医師や保健所の指示に従った対応が求められます。
- 結核あるいは潜在性結核感染症の治療薬は医師の指示のもと、一定期間、確実に内服することが必要です。保健所等からの指示に従い、内服管理を徹底しましょう。

#### (参考) 結核治療における服薬の重要性 (DOTS による取組)

結核治療においては、服薬を続けることが必要です。服薬を途中で止めてしまうと、薬の効かない菌（耐性菌）ができてしまうので、保健所では結核にかかった者の服薬支援を行っています。この服薬支援のための取組を DOTS(Directly observed treatment, short-course) (※) といい、2014 年の感染症法改正をふまえ、2015 年から保健所は施設等に DOTS を依頼できることになりました。

保健所が個々の患者に対して服薬支援計画（例：直接目の前で服薬してもらう、残薬が減っていることを確認する、服薬したら連絡をもらう等）を立てるので、もし保健所から施設等に依頼があった場合には、施設等は保健所の服薬支援計画に従って、利用者等の服薬支援を行います。

(※) DOTS は「必要に応じて服薬を直接監視することを含め、様々な支援方法を取り入れた包括的な服薬支援システム」とされています。

#### (参考) 感染性のある結核患者と接触した場合

感染性のある結核患者が発生した施設等は、保健所が行う積極的疫学調査に協力します。その調査結果を踏まえ、保健所は感染性のある結核患者と接触した利用者・職員に対して、接触者健診を行います。施設等は、保健所で実施する健康診断等が円滑に進められるよう協力することが重要です。

感染症法に基づく接触者健診は、胸部エックス線検査のほか、血液検査による IGRA (※)、ツベルクリン反応検査等がありますが、結核患者との接触頻度等により健診の対象者の範囲や検査内容が異なりますので、保健所の指示に従いましょう。

なお、空気感染する感染症ではありますが、麻しんとは異なり、結核では患者の病状（感染性）等に応じた対応を行いますので、他の利用者等への情報提供については、関係者間でその範囲や内容の必要性を慎重に検討する必要があります。

(※) インターフェロン $\gamma$ 産生能試験(Interferon Gamma Release Assay;IGRA)

IGRA の感度は 90%程度で、高齢者は低くなると考えられています。そのため、陰性でも結核を完全に否定はできませんし、陽性であっても過去の感染や擬陽性の可能性もありますので、結果の取扱いには十分な注意が必要です。必ず、医師及び保健所の指示を確認しましょう。

## 6. 腸管出血性大腸菌

大腸菌自体は、人間の腸内に普通に存在し、ほとんどは無害ですが、中には下痢を起こす原因となる大腸菌があります。これがベロ毒素と呼ばれる毒素を産生する腸管出血性大腸菌による感染症です。全く症状のない人から、腹痛や血便を呈す人まで様々で、合併症として溶血性尿毒症症候群や脳症を併発することがあり、時には死に至ることもあります。日本では、平成 23 年に生肉（ユッケ）、平成 24 年に漬物を原因食とする、死亡例を伴う大規模な集団感染がみられており、毎年 3,000～4,000 例前後の発生が続いています。夏期に多発します。患者の約 80%が 15 歳以下で発症しますが、小児と高齢者は重症化しやすいことが特徴です。

### (1) 特徴

病原体	腸管出血性大腸菌（O157、O26、O111 等、様々なベロ毒素産生性大腸菌） <sup>39</sup> 。熱に弱いですが、低温条件には強く水の中では長期間生存する。少量の菌の感染でも腸管内で増殖し、その毒素によって発病する。
潜伏期間	10 時間～6 日
感染経路	接触感染、経口（糞口）感染。生肉等の飲食物から感染。少ない菌量（100 個程度）でも感染する。 便中に菌が排出されている間は感染力がある。
症状・予後	水様下痢便、腹痛、血便。尿量減少や出血傾向、意識障害は、溶血性尿毒症症候群や急性脳症の合併を示唆する症状であり、生命の危険もあるので、このような場合は特に速やかに医療機関を受診する。 治療は、下痢、腹痛、脱水に対しては水分補給、補液等。また下痢止め剤の使用は、毒素排出を阻害する可能性があるため使用しない。抗菌薬は時に症状を悪化させることもあり、慎重に使う等の方針が決められている。

### (2) 日頃の対応（予防法）

少量の菌量で感染するため、高齢者が集団生活する場では、二次感染を防ぐ必要があります。感染予防のために、

- 手洗いの励行（排便後、食事の前等）
- 消毒（ドアノブ、便座等の菌の汚染されやすい場所等）
- 食品の洗浄や十分な加熱

等、衛生的な取扱が大切です。

水洗トイレの取っ手やドアのノブ等、菌の汚染されやすい場所の消毒については、厚生労働省ホームページに掲載されている「腸管出血性大腸炎<sup>40</sup>」の Q45 を参照してください。

なお、特に高齢者では、発症した場合に重症化につながりやすいので、牛に限らず、豚・

<sup>39</sup> 腸管出血性大腸菌：[https://www.mhlw.go.jp/www1/o-157/o157q\\_a/](https://www.mhlw.go.jp/www1/o-157/o157q_a/)を参照。



鳥及びその他鳥獣の肉やレバー類の生食は避ける必要があります。肉等を食べさせる場合は、中まで火が通り肉汁が透き通るまで調理すること、加熱前の生肉等を調理したあとは、必ず手をよく洗うこと、生肉等の調理に使用したまな板や包丁は、そのまま生で食べる食材（野菜等）の調理に使用しないようにしましょう。調理に使用した箸は、そのまま食べるときに使用してはいけません。

なお、ワクチンはありません。

### **(3) 発生時の対応**

- 激しい腹痛を伴う頻回の水様便または血便がある場合には、病原菌の検出の有無に係わらず、できるだけ早く医師の診察を受け、医師の指示に従うことが重要です。
- 食事の前や排泄後の石けんと流水による手洗いを徹底することが大切です。

## 7. レジオネラ症

レジオネラ症は、レジオネラ属の細菌によっておこる感染症です。レジオネラによる感染症には、急激に重症となって死亡する場合もあるレジオネラ肺炎と、数日で自然治癒するポンティアック熱とがあります。

### (1) 特徴

病原体	レジオネラ属の細菌
潜伏期間	レジオネラ肺炎 2～10 日、ポンティアック熱 1～2 日
感染経路	レジオネラは自然界の土壌に生息し、レジオネラによって汚染された空調冷却塔水等により、飛散したエアロゾルを吸入することで感染する。 その他、施設内等における感染源として多いのは、循環式浴槽水、加湿器の水、給水・給湯水等である。
症状・予後	レジオネラ肺炎は、レジオネラ症の大半を占め、肺炎を特徴とする。全身倦怠感・筋肉痛・頭痛・高熱・意識障害・腹痛等の症状が、ポンティアック熱は、発熱・悪寒・頭痛等のインフルエンザ様症状があり、このような場合は速やかに医療機関を受診する。 治療は、レジオネラ肺炎は有効な抗菌薬の治療が必要であり、ポンティアック熱は、予後良好で 2～5 日で自然治癒する。

### (2) 日頃の対応（予防法）

レジオネラ症の感染源となる設備である、入浴設備、空気調和設備の冷却塔および給湯設備における衛生上の措置を行うことが重要となります<sup>40</sup>。

レジオネラが増殖しないように、施設・設備の管理（点検・清掃・消毒）を徹底することが必要です。特に、排水口等のぬめりの清掃は重要です。介護施設で利用されている循環式浴槽では、浴槽水をシャワーや打たせ湯等に使用してはいけません。毎日完全に湯を入れ換える場合は毎日清掃し、1 か月に 1 回以上消毒することが必要です。消毒には一定濃度以上の塩素消毒が推奨されます。長期間消毒されていない循環水を用いることは避けます。

家庭用加湿器は、毎日水の交換とタンクの清掃を行います。建物内の設備に組み込まれた加湿装置は、使用期間中は 1 か月に 1 回以上装置内の汚れの状況を点検し、必要に応じ清掃等を実施します。少なくとも 1 年に 1 回以上、清掃を実施します。

加湿装置の使用開始時および使用終了時には、水抜きおよび清掃を実施します。

レジオネラ症を予防するための加湿器の管理については、第Ⅲ章の「レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針」抜粋を参照してください。👉125 ページ

<sup>40</sup> 「レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針」（平成 15 年 7 月 25 日厚生労働省告示第 264 号（平成 30 年 8 月 3 日厚生労働省告示第 297 号により一部改正））  
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/rezionerashishin.pdf>)

### (3) 発生時の対応

#### 疑うべき症状と判断のポイント

- 高齢者が共同入浴施設等を利用した後に、肺炎の症状を呈した場合は、レジオネラ肺炎の可能性も考慮して医師にその事実を説明しておく必要があります。
- 高熱や咳・痰、呼吸困難等の症状が現れます。

#### 感染を疑ったら～対応の方針

- 患者が発生したときは、施設・設備の現状を保持したまま、速やかに保健所に連絡します。
- 浴槽が感染源とは限りませんが、感染源である可能性が高いため、浴槽は直ちに使用禁止とすることが必要です。
- レジオネラ症は、人から人への感染はありません。

## 8. 疥癬（かいせん）

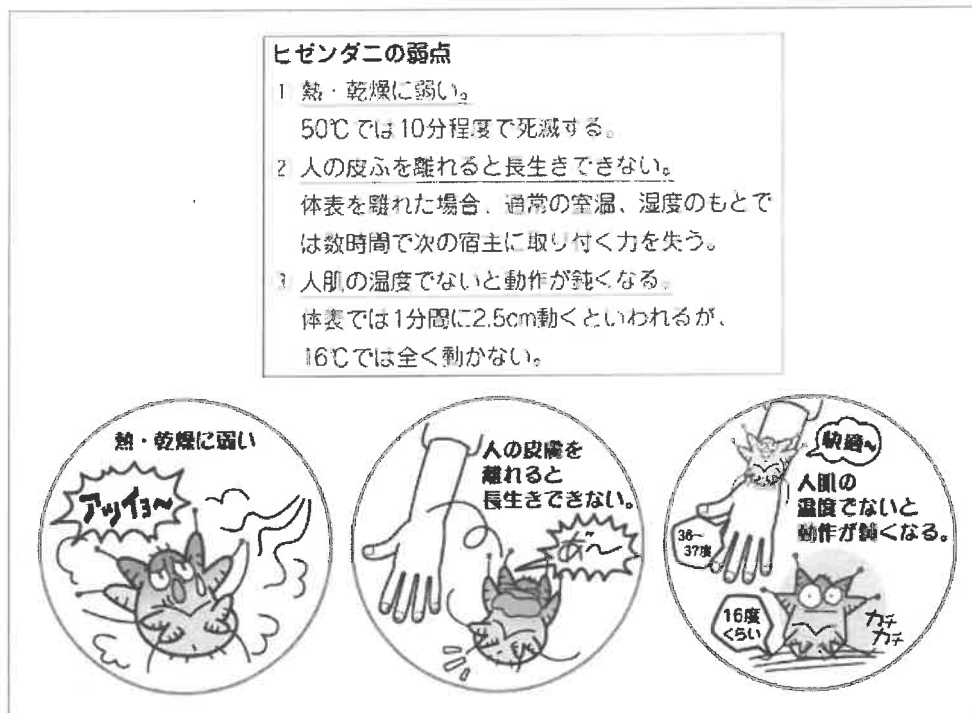
疥癬は、ダニの一種であるヒゼンダニ（疥癬虫）が皮膚に寄生することで発生する皮膚病です。腹部、胸部、大腿内側等に紅斑、丘疹、鱗屑を生じ、激しいかゆみを伴います。直接的な接触感染の他に、衣類やリネン類等から間接的に感染する例もあります。

疥癬の病型には通常の疥癬と、その重症型の角化型疥癬（通称「ノルウェー疥癬」）があります。角化型疥癬の感染力は強く、集団感染を引き起こす可能性があります。

疥癬虫は皮膚から離れると比較的短時間で死滅します。また、熱に弱く、50℃、10分間で死滅します。

### （1）特徴

病原体	ヒゼンダニ ( <i>Sarcoptes scabiei</i> )。雌成虫は約 400µm、雄は雌の 60% くらい大きさ。卵は 3～5 日でふ化し、脱皮しつつ幼虫から 2 週間程度で成虫になる。生活環は 10～14 日である。雌成虫が表皮角層にトンネルを掘り進み、4～6 週間に 1 日 2～4 個産卵する。
潜伏期間	通常の疥癬は、感染して約 1～2 か月。 角化型疥癬（ノルウェー疥癬）は、ヒゼンダニの数が多いため、潜伏期も 4～5 日と非常に短い。
感染経路	通常疥癬は、肌と肌の接触感染 角化型疥癬（ノルウェー疥癬）は、寄生するヒゼンダニの数が通常疥癬に比べて桁違いに多いため感染力は極めて強く、直接肌と肌が触れなくても、感染者が使用してから、あまり時間が経過していない、まだ人肌の温度が残っている布団やシーツを共用することにより感染する。さらに、角化型疥癬から飛散するはがれ落ちた皮膚のかげら（いわゆる「落屑」）からの感染も特徴的である。
症状・予後	通常疥癬では、頭・首を除く全身に、かゆみ・赤い湿疹・小豆大のしこりが出現。激烈なかゆみを訴え、特に夜間に症状が強い。「疥癬トンネル」と呼ばれる特有の皮疹が特徴的であり、手首から先、手のひらや指の間が多く、次いで肘、陰部、わきの下、おしり等に多い。 角化型疥癬（ノルウェー疥癬）では、頭・首を含めてほぼ全身に角質肥厚（角質の増殖）の症状が出るのが特徴。特に手足、おしり、肘、膝で症状が顕著である。最近では、頭の一部、耳、手、指、足、おしりや爪等体の一部分にのみ角質の増殖がみられる場合があり、これを「限局型角化型疥癬」という。なかでも、爪に限局する「爪疥癬」は、爪白癬（みずむし）と誤診されることもあり、注意が必要である。 診断は、顕微鏡検査によるダニの存在の証明。 治療は、入浴により清潔を保ち、イオウ外用薬や必要時は内服薬も用いる。



(出典：東京都多摩立川保健所「疥癬対応マニュアル」)

## (2) 日頃の対応 (予防法)

疥癬の予防のためには、早期発見に努め、適切な治療を行うことが必要です。特に、皮膚症状をサービス利用時等に見逃さないことが重要です。

疥癬が疑われる場合は、直ちに介護施設等の感染対策に知見を有する皮膚科専門医の診察を受けます。衣類やリネン類は熱水での洗濯あるいは乾燥機による乾燥を推奨します。ダニを駆除するため、布団等も定期的に日光消毒もしくは乾燥させます。介護職員の感染予防としては、石けんと流水による手洗いを励行することが大切です。

## (3) 発生時の対応

### 疑うべき症状と判断のポイント

疥癬は早期発見が大切です。以下のような皮膚所見を見たら、疥癬を疑います。

入所時や普段のケアのときに皮膚の観察を忘れないようにします。

- 皮膚の掻痒感があり、特に夜間にかゆみの症状が強くなる傾向があります。皮膚を観察すると赤い乾燥した皮膚の盛り上がりがあります。時に、疥癬トンネルと呼ばれる線状の皮疹が手のひらや指の間に認められます。
- 男性の場合、しばしば臀部や陰のう部に強いしこりが認められます。
- 特に、他の施設等から移ってこられる利用者の方は注意して観察します。

### 感染を疑ったら～対応の方針

- 皮膚科専門医へできるだけ早く診察の依頼を出します（特に皮膚が角化している角化型疥癬（ノルウェー疥癬）の場合、ダニの数が多く感染力が強く治療が遅れると他に拡がるのが早いため、至急、依頼をします）。
- もし検査を受ける場合には、疥癬の疑いがあることを伝え、多くの人と接触することが多い検査（採血、エックス線検査等）へ出るのは、皮膚科医の診断後にします。治療薬が処方された場合には医師の指示通りに内服します。
- 責任者等に連絡、報告します。

### 発生時の対応

疥癬の場合は、施設内集団発生することがあり、その場合、標準予防策に加え、接触予防策が必要です。早期の治療を開始するとともに、接触する職員への感染に注意します。


以下の対応を推奨します。

- 手袋、使い捨ての長袖ガウンを着用します。
  - ・布ガウンを使用してはいけません。
  - ・使用後はビニール袋に入れて、密閉して捨てましょう。
- 利用者を清潔にすることが大切です。
  - ・寝衣は洗濯したものに替えます。
  - ・皮膚の観察と清潔に努めます。
  - ・入浴ができる方は、できるだけ毎日入浴します。
  - ・入浴ができない方に対しては、皮膚の観察を含めて毎日清拭をします。
  - ・かゆみで皮膚をひっかき、傷を作りやすいので手足の爪はできるだけ短く切って清潔に努めましょう。
- ヒゼンダニは皮膚から離れると比較的短時間で死滅するため、通常の清掃を行ってかまいません。ただし、清掃する際も接触予防策を行います。
- 外用薬を使用する場合のポイントは、以下のとおりです。


- 塗り残しがないことが大切です。
- 皮疹のないところも塗ります。（ヒゼンダニは皮膚のないところにいることが多い。）
- 特に指の間・足・陰部・おしりは塗り残しやすいので注意しましょう。
- 薬を塗る範囲について、主治医の指示を確認しましょう。

通常疥癬の場合

首から下の全身に塗る



注意：①乳幼児や高齢者が疥癬になった場合、  
②角化型疥癬の場合は、顔や頭も含めた全身に外用薬を塗布します。



（出典：東京都多摩立川保健所「疥癬対応マニュアル」）

#### ★通常疥癬の利用者への対応

- ・治療を開始すれば感染性はほとんどなくなりますが、他の利用者と寝具やタオル等の共用は避けましょう。
- ・衣類やシーツ等は通常どおりの洗濯を行います。
- ・清掃も通常通りです。

#### ★角化型疥癬（ノルウェー疥癬）の利用者への対応

- ・特に感染力が強いため個室管理とします。ただし本人等への説明と同意を得て人権に配慮します。
- ・使用後の部屋は2週間は使用不可とします。
- ・使用したリネン等は、落屑が飛び散らないようにビニール袋に入れて、しっかりと口をしめて洗濯に出します。
- ・入浴自体で感染の機会になることは少ないが、多数のヒゼンダニ及び卵を含む落屑が更衣室等で飛び散り、後から入浴する利用者へ感染する可能性があるため、角化型疥癬（ノルウェー疥癬）にかかった利用者は最後の入浴にしましょう。
- ・大量のヒゼンダニを含んだ落屑が、感染拡大の機会となるため、こまめに掃除機をかけましょう。

#### ★職員の注意点

当日着た衣服は、介護施設・事業所で洗濯をします。自宅への持ち帰りはやめましょう。前腕、腹部に兆候が現れることが多いため、接触した職員は良く観察をします。皮膚の掻痒感、皮疹がでたら、至急に皮膚科に受診をすると同時に責任者に連絡します。

#### 接触予防策の解除の判断

患者の全身を観察して新しい皮疹がないことを確認し、接触予防策の解除は診察した医師に相談します。

## 9. 誤嚥性肺炎

---

### (1) 特徴

誤嚥性肺炎は、誤嚥がきっかけになって主に口腔内の細菌が肺に入り込んで起こる肺炎です。高齢者の中でも脳梗塞等によって中枢神経系の麻痺を有する例では、嚥下機能が低下している場合があり、通常の食事の際にも誤嚥を起こす可能性が高くなります。さらに高齢者の場合は一般的に咳反射が低下しており、むせる症状もなく、睡眠中等でも口腔内の唾液が肺に流れ込んで起きる「不顕性誤嚥（ふけんせいごえん）」もあります。

またノロウイルス感染症等の際に嘔吐に伴って誤嚥を起こす場合もあり、その際は胃液に含まれた胃酸によっても肺炎が起こります。

### (2) 日頃の対応（予防法）

特に誤嚥を起こしやすい高齢者の場合は、普段の口腔ケアが重要です。嚥下能力が低い利用者の食事の際には十分注意する必要があります。

- 普段の状況と比べて摂食状態が低下している場合は、無理に食事をさせることのないように注意します。
- 咳や痰、発熱等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受けます。

### (3) 発生時の対応

#### 疑うべき症状と判断のポイント

- 食事の際に起こる誤嚥性肺炎は、食事中にむせたり、食後に咳が続いたりすることが多いため、そのような場合は誤嚥を起こした可能性を考慮しなければいけません。
- 食事の際に誤嚥しなくても誤嚥性肺炎は起こりうるため、むせる等の症状がなくとも否定はできません。

#### 感染を疑ったら～対応の方針

誤嚥性肺炎は他の利用者に伝播する疾患ではありませんので、飛沫予防策等の対応は必要ありません。



## ワンポイントアドバイス

肺炎は死亡原因の第5位となっています。日常的に生じる成人の肺炎うち、1/4～1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液等に通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症等の重い合併症を引き起こすことがあります。

主に65歳以上の方は予防接種法に基づく定期接種<sup>41</sup>に該当する場合がありますので、市町村へ確認してみましょう。

<sup>41</sup> 高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの定期接種

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/haienkyukin/index\\_1.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/haienkyukin/index_1.html)

## 10. B型肝炎

### (1) 特徴

病原体	B型肝炎ウイルス(HBV)
潜伏期間	平均 90 日 (45~160 日)
感染経路	血液・だ液・精液からの感染 (主に、母子感染、性感染、注射針を介しての感染等)
症状・予後	全身倦怠感、食欲不振、悪心が特徴。黄疸出現時は尿の濃染 (紅茶色) を認める。成人初感染の場合、国内の B 型肝炎では自然治癒する症例も多い一方で、再活性化して重症化する場合もあるため注意が必要である。また、慢性化しないとされていたが、近年慢性化をきたしやすい B 型肝炎 (遺伝子型 A) が流行している。また、劇症化をきたすこともある。 急性肝炎の多くは治癒するが、一部はキャリアとなり、またやがて 10~15%は慢性肝炎、肝硬変、肝がんへ進行する。治療は、急性肝炎の場合は対症療法が多く、慢性肝炎の場合は抗ウイルス薬のインターフェロン療法等がある。

### (2) 日頃の対応 (予防法)

血液等の体液に触れる場合は、手袋を着用する等、標準予防策 (スタンダード・プリコーション) を徹底します。なお、歯ブラシ、カミソリの共有は避けます。

利用者の特性として、例えば、非常に攻撃的でよくかみつく、全身性の皮膚炎がある、出血性疾患がある等、血液媒介感染を引き起こすリスクが高い者が HBV キャリアである場合は、主治医、施設責任者等が個別にそのリスクを評価して対応する必要があります。

また、あらかじめワクチンの接種により免疫をつけることもできます (個人差もありますが、B型肝炎ワクチンは約 90%以上の人が免疫を獲得)。

## 11. 薬剤耐性菌感染症

---

### (1) 特徴

薬剤耐性菌の菌や耐性の種類は様々ですが、介護施設で特に注意が必要な菌は、主に接触感染する薬剤耐性菌です。

その主な特徴は以下のとおりです。

- 抗生物質（抗菌薬）が効かない
- 環境中に存在する場合もある
- 接触感染によって伝播し、介護者が広げる可能性もある
- アルコール等通常用いられる消毒薬が有効である

薬剤耐性菌の多くは、黄色ブドウ球菌や大腸菌等誰でも体内に持っているような菌が耐性化（薬が効かなくなること）したものです。病原性が強くなったわけではないので、保菌しているだけでは無症状であり、健康被害もないため、長期にわたり保菌している場合も見られます。代表的な薬剤耐性菌として、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）や MDRP（多剤耐性緑膿菌）等があります。

しかし、いったん薬剤耐性菌によって感染症を起こすと治療が難しくなることがあります。また、介護施設内でも図 24 のように保菌者から他の入所者に薬剤耐性菌が広がる可能性があります。そのため、介護施設でも薬剤耐性菌に対して適切な感染対策が求められています。

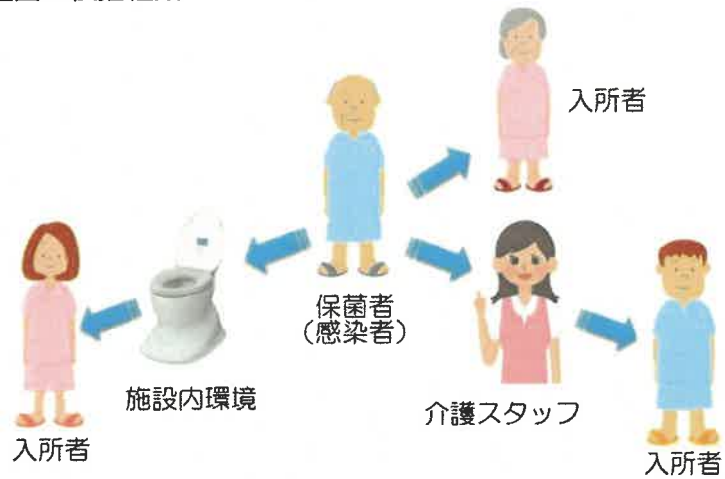
特に、薬剤耐性菌による感染症を発症している、または保菌・定着<sup>42</sup>が判明している入所者に対しては、慎重な標準予防策、接触予防策が必要となりますので、医療機関への受診の際や、他の介護施設への転所の際等には、薬剤耐性菌の検出歴があることについて、情報提供を行うこと等も重要です。なお、薬剤耐性菌の保菌等を理由としてサービス提供を拒否することはできません。

---

<sup>42</sup> 保菌とは、病原体（病原菌）を体内に保有していることをいう。

定着とは、細菌が粘膜の表面で存在するが、菌量が少なく炎症反応の上昇等が認められないことをいう。

図 24 薬剤耐性菌の伝播経路



(出典：株式会社三菱総合研究所「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)」一部改変)

## (2) 日頃の対応(予防法)

薬剤耐性菌は主に分泌物や排泄物等に含まれていることが多いため、標準予防策(スタンダード・プリコーション)を徹底し、ケアを行った際には石けんと流水による手洗いが必要です。特におむつの交換等、排泄物を扱う作業は菌を伝播するきっかけとなりやすいため、手袋やエプロン等の装着が必要です。また、使用した物品(おむつ、清拭布等)の廃棄までの処理、ケア後の石けんと流水による手洗い等の徹底も重要です。

薬剤耐性菌は培養検査をしなければ誰が保菌しているかはわかりませんので、基本的には誰が保菌していても広がりを防げるような対応が重要です。そのため、通常は標準予防策(スタンダード・プリコーション)の考え方に基づいた対応が求められます。

ただし、環境中に拡がりやすい薬剤耐性菌もあり、保菌者であっても標準予防策+接触予防策が必要な場合があります。

## 12. 带状疱疹

免疫状態が低下したときや、加齢に伴って、三叉神経節を含む脳神経節や脊髄後根神経節等に潜伏していた水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化することで発症します。

### (1) 特徴

病原体	水痘・带状疱疹ウイルス
潜伏期間	水痘・带状疱疹ウイルスに初感染した後に、三叉神経節を含む脳神経節や脊髄後根神経節に潜伏していたウイルスが再活性化することで発症するため、期間は特定できない。
感染経路 感染期間	接触感染が中心であるが、飛沫感染・空気感染する場合もある。水疱中には多量のウイルスが含まれているため、すべての水疱がかさぶたになるまで感染力がある。
症状・予後	潜伏していた神経に一致した領域に、頭・顔・体の片側に、丘しん、小水疱が帯状に群がって出現する。神経痛、刺激感を訴える。成人や高齢者では痛みが強く、さらに皮疹がおさまった後も痛みが残ることがある（带状疱疹後神経痛）。治療は抗ウイルス薬。

### (2) 日頃の対応（予防法）

患部に触れる場合は、手袋を着用する等、標準予防策（スタンダード・プリコーション）を徹底することが必要です。

また、带状疱疹の予防には、ワクチン接種が有効です。薬事上ワクチンの接種対象者は50歳以上の方等になります。水ぼうそうにかかったことがある人は、すでに水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得していますが、年齢とともに弱まってしまうため、改めてワクチン接種を行い、免疫を強化することで带状疱疹を予防します。

## 13. アタマジラミ

---

頭皮に寄生し、頭皮に皮膚炎を起こす疾患です。誤解されることが多いですが、衛生不良の指標ではありません。

### (1) 特徴

病原体	アタマジラミ。ケジラミ（主に性交渉で感染し陰部に寄生）やコロモジラミ（衣類に付着し発しんチフスを媒介する）とは異なる。
潜伏期間	産卵からふ化まで 10～14 日、成虫までは 2 週間。
感染経路	接触感染。家族内や集団の場での直接接触、あるいはタオル、くし、帽子を介しての間接接触による感染。
症状・予後	一般に無症状であるが、吸血部位にかゆみを訴えることがある。治療としてはシラミ駆除剤が有効。

### (2) 日頃の対応（予防法）

頭髪を丁寧に観察し、早期に虫卵を発見することが大切です。

### (3) 発生時の対応

発見したら一斉に駆除します。タオル、くしや帽子の共用を避けます。着衣、シーツ、枕カバー、帽子等は洗うか、熱処理（熱湯、アイロン、ドライクリーニング）をします。ワクチンはありません。

## 14. 偽膜性大腸炎

健康な人の大腸内には、様々な細菌がバランスを保って生息していて健康維持に役立っていますが、抗生物質の服用により、正常な腸内細菌のバランスがくずれてある種の菌が異常に増え（菌交代現象）、大腸に炎症を起こすことがあります。

偽膜性大腸炎とは、内視鏡検査で大腸の壁に小さい円形の膜（偽膜）が見られる病態で、クロストリディオイデス・ディフィシル菌（*Clostridioides difficile*）によることが多いです。この菌の産生する毒素により、大腸粘膜が傷害されて起こります。この菌の芽胞は胃酸にも強く、口から容易に腸まで到達することが知られています。

### （1）特徴

病原体	クロストリディオイデス・ディフィシル菌（ <i>Clostridioides difficile</i> ）による大腸の炎症
潜伏期間	抗生物質の投与後、数日～2週間後
感染経路	接触感染
症状・予後	頻回の水様便、粘液便等がみられ、腹痛や発熱等がみられる。重症例では血便になったり、低蛋白血症、電解質異常、麻痺性腸閉塞、中毒性巨大結腸症等を引き起こす。

### （2）日頃の対応（予防法）

抗生物質の服用中や飲み終わった後に、頻繁な下痢やお腹が張る、腹痛、発熱、吐き気等の症状がみられた場合は、医師等へ相談するようにしましょう。

### （3）発生時の対応

利用者の排泄物（便）で汚染を拡げないように標準予防策（スタンダード・プリコーション）を徹底することが必要です。洗濯も通常の洗濯で問題ありません。入浴については、症状が軽快するまではシャワーにした方がよいですが、下痢症状がなければ入浴も制限する必要はありません。

アルコール消毒は効果がありません。流水と石けんによる手洗いが必須であり、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が必要です。

なお、入院加療後、介護施設へ戻る際に、CD トキシンの陰性化の確認を求められることもありますが、意味がありませんので、治癒確認のための CDI 検査は不要です。

## 15. 蜂窩織炎（ほうかしきえん）

---

蜂窩織炎とは、皮膚とそのすぐ下の組織に生じる、広がりやすい細菌感染症です。皮膚の病気等によって皮膚にできた小さな傷口から細菌が侵入していきます。足からふくらはぎにかけての部位に最もよく生じますが、体のどの部分にも発生します。

皮膚の腫れ、発熱や痛みの症状があり、急速に広がります。悪寒や倦怠感を伴うことも多くあります。ほとんどは抗菌薬で速やかに回復しますが、時に膿瘍が生じる場合もあります。

## 16. 尿路感染症

---

尿路感染症とは、細菌が尿路の出口から侵入し、腎臓、膀胱、尿道等、尿の通り道に細菌が住み着き、増殖して炎症が起きる感染症です。感染する場所によって、膀胱炎と腎盂腎炎に分けられます。

膀胱炎では、尿をするときに尿道や膀胱に痛みを感じる（排尿痛）、尿をした後も尿が膀胱に残っている感じがする（残尿感）、尿が近い（頻尿）、尿が濁るといった症状がありますが、発熱はありません。炎症が非常に強い場合には、尿に血が混じることもあります。腎盂腎炎では、腎臓の部分の痛みと発熱があります。炎症が強いと尿に血が混じることもあります。

治療は、細菌を殺す抗菌薬が使用されますが、原因によって異なる場合もあります。なお、症状がよくなって途中で薬を止めてしまうと細菌が生き残ってしまい、再発してしまう可能性があるため、薬の内服期間は医師の指示に従いましょう。

住み着いた細菌を尿で流し出すことを目的として水分をたくさんとりましょう。また、日頃から尿をがまんしないようにしましょう。尿道カテーテルの長期留置等が原因となることもあるため、不要な尿道カテーテルを抜去することも予防の一つとなるといえます。



## 第三章 参考

1. 関係法令・通知
2. 入所者の健康状態の記録（書式例）
3. 参考資料
4. 参考ウェブサイト

# 1. 関係法令・通知

## ① 「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について」(抜粋)

(平成 17 年 2 月 22 日健発第 0222002 号、薬食発第 0222001 号、雇児発第 0222001 号、社援発第 0222002 号、老発第 0222001 号厚生労働省健康局長、医薬食品局長、雇用均等・児童家庭局長、社会・援護局長、老健局長連名通知)

※令和 5 年 4 月 28 日一部改正 (主な改正箇所は下線部)

1. 社会福祉施設等においては、職員が利用者の健康管理上、感染症や食中毒を疑ったときは、速やかに施設長に報告する体制を整えるとともに、施設長は必要な指示を行うこと。
2. 社会福祉施設等の医師及び看護職員は、感染症若しくは食中毒の発生又はそれが疑われる状況が生じたときは、施設内において速やかな対応を行わなければならないこと。  
また、社会福祉施設等の医師、看護職員その他の職員は、有症者の状態に応じ、協力病院を始めとする地域の医療機関等との連携を図るなど適切な措置を講ずること。
3. 社会福祉施設等においては、感染症若しくは食中毒の発生又はそれが疑われる状況が生じたときの有症者の状況やそれぞれに講じた措置等を記録すること。
4. 社会福祉施設等の施設長は、次のア、イ又はウの場合は、市町村等の社会福祉施設等主管部局に迅速に、感染症又は食中毒が疑われる者等の人数、症状、対応状況等を報告するとともに、併せて保健所に報告し、指示を求めるなどの措置を講ずること。  
ア 同一の感染症若しくは食中毒による又はそれらによると疑われる死亡者又は重篤患者が 1 週間内に 2 名以上発生した場合  
イ 同一の感染症若しくは食中毒の患者又はそれらが疑われる者が 10 名以上又は全利用者の半数以上発生した場合  
ウ ア及びイに該当しない場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合
5. 4 の報告を行った社会福祉施設等においては、その原因の究明に資するため、当該患者の診察医等と連携の上、血液、便、吐物等の検体を確保するよう努めること。
6. 4 の報告を受けた保健所においては、必要に応じて感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成 10 年法律第 114 号。以下「感染症法」という。)第 15 条に基づく積極的疫学調査又は食品衛生法(昭和 22 年法律第 233 号)第 63 条に基づく調査若しくは感染症若しくは食中毒のまん延を防止するために必要な衛生上の指導を行うとともに、都道府県等を通じて、その結果を厚生労働省に報告すること。
7. 4 の報告を受けた市町村等の社会福祉施設等主管部局と保健所は、当該社会福祉施設等に関する情報交換を行うこと。
8. 社会福祉施設等においては、日頃から、感染症又は食中毒の発生又はまん延を防止する観点から、職員の健康管理を徹底し、職員や来訪者の健康状態によっては利用者との接触を制限する等の措置を講ずるとともに、職員及び利用者に対して手洗いやうがいを励行するなど衛生教育の徹底を図ること。また、職員を対象として衛生管理に関する研修を定期的に行うこと。
9. なお、医師が、感染症法、結核予防法(昭和 26 年法律第 96 号)又は食品衛生法の届出基準に該当する患者又はその疑いのある者を診断した場合には、これらの法律に基づき保健所等への届出を行う必要があるため、留意すること。

## ②大量調理施設衛生管理マニュアル（平成9年3月24日付け衛食第85号別添）

（最終改正：平成29年6月16日付け生食発0616第1号）（抜粋）

（<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzentu/0000168026.pdf>）

## ③レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針（加湿器の取扱いの抜粋）

平成15年7月25日厚生労働省告示第264号（平成30年8月3日厚生労働省告示第297号により一部改正）より第五部分抜粋

（<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/rezionerashishin.pdf>）

## ④廃棄物処理法に基づく感染性廃棄物処理マニュアル（感染性廃棄物の処理）

平成30年3月環境省 環境再生・資源循環局より第4章部分抜粋

（<http://www.env.go.jp/recycle/misc/kansen-manual1.pdf>）

【新型コロナウイルス感染症に係る廃棄物対策について取りまとめた資料】

（[https://www.env.go.jp/recycle/waste/sp\\_contr/infection/coronakoho.html](https://www.env.go.jp/recycle/waste/sp_contr/infection/coronakoho.html)）

## ⑤感染症法に基づく消毒・滅菌の手引き

令和4年3月11日健感発0311第8号厚生労働省健康局結核感染症課長通知より抜粋

（<https://www.mhlw.go.jp/content/000911978.pdf>）

感染症の病原体で汚染された機器・器具・環境の消毒・滅菌は、適切かつ迅速に行って、汚染拡散を防止しなければならない。

手袋、帽子、ガウン、覆布（ドレープ）、機器や患者環境の被覆材などには、可能なかぎり使い捨て製品を使用する。使用後は、専用の感染性廃棄物用容器に密閉するか、あるいはプラスチック袋に二重に密閉したうえで、外袋表面を清拭消毒して患者環境（病室など）より持ち出し、焼却処理する。

汚染した再使用器具は、ウォッシャーディスインフェクター、フラッシュイングディスインフェクター、またはその他の適切な熱水洗浄消毒器で処理するか、あるいは消毒薬に浸漬処理（付着汚染物が洗浄除去しにくくなることが多い）したうえで、用手洗浄を行う。そのうえで、滅菌などの必要な処理を行った後、再使用に供する。汚染した食器、リネン類は、熱水洗浄消毒または消毒薬浸漬後、洗浄を行う。

汚染した患者環境、大型機器表面などは、血液等目に見える大きな汚染物が付着している場合は、まずこれを清拭除去したうえで（消毒薬による清拭でもよい）、適切な消毒薬を用いて清拭消毒する。清拭消毒前に、汚染微生物量を極力減少させておくことが清拭消毒の効果を高めることになる。

消毒薬処理は、滅菌処理と異なり、対象とする微生物の範囲が限られており、その抗菌スペクトルからはみ出る微生物が必ず存在し、条件が揃えば消毒薬溶液中で生存増殖する微生物もある。したがって、対象微生物を考慮した適切な消毒薬の選択が必要である。

## ⑥病床ひっ迫時における高齢者施設での施設内感染発生時の留意点等について

（令和3年1月14日付厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策本部ほか連名事務連絡）

（<https://www.mhlw.go.jp/content/000720203.pdf>）

## 2. 入所者の健康状態の記録（書式例）

---

①入所者ごとの症状の記録 書式の例

健康調査 日報

年 月 日

記入者：

部屋	氏名	発熱 (体温)	嘔吐 (吐き気)	下痢・ 腹痛	咳	咽頭痛 鼻水	発疹	その他	備考 (確認印)

- 発熱：通常 37.5°C以上をいう。38°C未満の熱は微熱。日本人の腋窩温の平均値は 36.89°Cである。
- 嘔吐・下痢・腹痛：感染性食中毒や消化管感染症で認める。

②施設全体での傾向把握 書式の例

								年	月	第	週
								入所者数：		人	
症状	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	／ 新たな 発症者数 (人)	合計(人)		
発熱	3	3	4	2	1	0	0	13			
吐き気・嘔吐	2	0	1	1	0	0	0	4			
下痢	1	2	3	4	1	1	0	12			
...											

③医師への報告用紙 書式の例

<発症者状況一覧表>

所 属	氏名	／	／	／	／	／	／	受診・ 診断日	備考 (診断結 果等)
階 号室									
階 号室									
階 号室									
階 号室									
階 号室									
階 号室									
階 号室									
ショートステ イ									
ショートステ イ									
介護職員									
調理従事者									

【記号の例】●：発熱 □：嘔吐 △：下痢 ◎：嘔吐・下痢

<新規発症者 集計表>

	／	／	／	／	／	／	合計
1 階	人	人	人	人	人	人	人
2 階	人	人	人	人	人	人	人
3 階	人	人	人	人	人	人	人
併設サービ ス	人	人	人	人	人	人	人
職員	人	人	人	人	人	人	人

### 3. 参考資料

#### (参考) 消毒薬の抗微生物<sup>43</sup>スペクトルと適用対象

消毒薬	適用微生物						対象	
	一般細菌	結核菌	真菌	細菌芽胞	ウイルス		手指	環境
					脂質を含む <sup>※1</sup>	脂質を含まない <sup>※2</sup>		
次亜塩素酸ナトリウム	○	△	○	△	○	○	× <sup>※3</sup>	○
ポビドンヨード	○	○	○	△	○	○	○	×
消毒用エタノール	○	○	○	×	○	△	○	○
ベンザルコニウム塩化物	○	×	△	×	△	×	○	○
ベンゼトニウム塩化物	○	×	△	×	△	×	○	○
アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩	○	○	△	×	△	×	△ <sup>※4</sup>	○
クロルヘキシジングルコン酸塩	○	×	△	×	△	×	○	○

#### 凡例

##### <適用微生物>

○：有効、使用可    △：十分な効果が得られないことがある、使用注意    ×：無効、使用不可

##### <対象>

○：使用可能    △：注意して使用    ×：一般的には使用しない

(平成 27 年 3 月 31 日現在)

※ 1：脂質を含むウイルス：インフルエンザウイルス、ヘルペスウイルス、麻疹ウイルス、風疹ウイルス等

※ 2：脂質を含まないウイルス：アデノウイルス、ノロウイルス、ロタウイルス、コクサッキーウイルス等

※ 3：一般的には生体への適用外

※ 4：強い脱脂作用があり生体使用には適さないため、他の消毒薬が使用できない場合にのみ選択

(出典：J 感染制御ネットワーク 消毒薬使用ガイドライン 2015、J 感染制御ネットワーク、2015)

<sup>43</sup> 抗微生物スペクトル：消毒薬の効果（影響）のある微生物の種類

(参考) 次亜塩素酸ナトリウムの希釈例

調整する濃度	用いる製品	希釈法
0.01% (100ppm)	ミルトン	水 1L に対して 10mL
	ミルクボン	
	ピュリファンP	
	ヤクラックスD	
	ピューラックス	水 1L に対して 2mL
	次亜塩 6%「ヨシダ」*	
	テキサント*	
	ハイター**	水 1L に対して 1mL
	ピューラックス 10	
	ハイポライト 10*	
0.1% (1,000ppm)	ミルトン	水 1L に対して 100mL
	ミルクボン	
	ピュリファンP	
	ヤクラックスD	
	ピューラックス	水 1L に対して 20mL
	次亜塩 6%「ヨシダ」*	
	テキサント*	
	ハイター**	水 1L に対して 10mL
	ピューラックス 10	
	ハイポライト 10*	
1% (10,000ppm)	ミルトン	原液のまま使用
	ミルクボン	
	ピュリファンP	
	ヤクラックスD	
	ピューラックス	5 倍に希釈して使用
	次亜塩 6%「ヨシダ」*	
	テキサント*	
	ハイター**	10 倍に希釈して使用
	ピューラックス 10	
	ハイポライト 10*	

\*冷所保存が必要な製品

\*\*ハイターは医薬品ではないので、濃度は確実なものではない

(出典：バイオテロ対応ホームページ (厚生労働省研究班))

(参考) おむつの洗濯方法

区分		洗濯方法
バッチ式による洗濯	洗濯工程中に消毒効果のある塩素剤を使用する方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 洗濯は、適量の洗剤を使用して、60℃以上の温湯中で 10 分間以上本洗を行い、換水後、更に同様の本洗を行った後、すすぎ及び塩素剤添加による消毒を行うこと。</li> <li>② すすぎは、清浄な水（水道法に基づく水質基準に適合する水であることが望ましいこと。以下同じ。）により4回以上（各回3分間以上）行い、各回ごとに換水すること。</li> <li>③ 塩素剤添加による消毒は、次亜塩素酸ナトリウム、さらし粉等を使用し、すすぎの2回目以降に遊離残留塩素が 250mg/L 以上となるように添加して行うこと。</li> </ol>
	熱湯又は蒸気による消毒後洗濯する方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 消毒は、80℃以上の熱湯に 10 分間以上浸すか、又は 100℃以上の蒸気に 10 分間以上触れさせて行い、その後洗濯を行うこと。</li> <li>② 洗濯は、適量の洗剤を使用して、60℃以上の温湯中で 10 分間以上本洗を行い、換水後、更に同様の本洗を行った後、すすぎは清浄な水により4回以上（各回3分間以上）行い、各回ごとに換水すること。なお、80℃以上の熱湯を用いて本洗を行う場合は、①の消毒工程を省略することができる。</li> </ol>
連続式洗濯機による洗濯	洗濯工程中に消毒効果のある塩素剤を使用する方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>② 予洗は、適量の清浄な水又はすすぎ水を使用して4分間以上本洗を行うこと。</li> <li>③ 洗濯は、適量の洗剤を利用して、60℃以上の適量の温湯中で 10 分間以上本洗を行うこと。</li> <li>④ すすぎは、適量の清浄な水を使用して、8分間以上（原則として4槽以上）を行うこと。</li> <li>⑤ 塩素剤添加による消毒は、次亜塩素酸ナトリウム、さらし粉等を使用し、すすぎの前半又は洗濯の後半の工程において、遊離残留塩素が 250mg/L 以上となるように添加して行うこと。</li> </ol>
	熱湯を使用する方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 消毒及び洗濯は、適量の洗剤を使用して、80℃以上の適量の温湯中で 10 分間以上行うこと。</li> <li>② 予洗及びすすぎは、それぞれ上記の①及び③により行うこと。</li> </ol>

※バッチ式：洗い、すすぎ等をそれぞれ単独の槽で洗う方式

連続式：洗い・すすぎ・脱水・乾燥等を連続して行う方式

(出典：貸おむつの衛生的処理に関するガイドライン（平成5年11月25日衛指第224号厚生省生活衛生局指導課長通知抜粋）)



別添

## 新型コロナウイルス感染症 感染者発生シミュレーション ～机上訓練シナリオ～

厚生労働省老健局

### 本シナリオの使い方

- ▶ このシナリオでは、関係者間で感染者が発生した場合のシミュレーションを行って頂くことを想定しています。
- ▶ 実地訓練ではなく、まずはシナリオを読んで、現場で実際に起こったときのことを想像しながら、関係者間でディスカッションし、自己点検に役立てて頂くことを目的としています。
- ▶ 最初に、出席者に質問 1 を配り、5分ディスカッションした後解説 1 を配る、というやり方や、登場人物を割り当て、どうすべきだったかを考えてもらう、事業所でさらにシナリオの内容にアレンジを加える、というやり方などが考えられます。
- ▶ 本シナリオのみで必ずしも全ての事項をカバーしているわけではなく、実際に事案が発生したときにはシナリオ通りいかないこともあります。事前の備えとして役立てて頂ければ幸いです。

(出典：「高齢者施設における施設内感染対策のための自主点検について (その2)」(令和2年9月30日付厚生労働省老健局 高齢者支援課ほか事務連絡) 別添 新型コロナウイルス感染症感染者発生シミュレーション

<https://www.mhlw.go.jp/content/000678401.pdf>

## （参考）感染症予防及び食中毒の予防及びまん延の防止のための指針

【注意】以下にお示しする指針（例）については、介護保険施設等の例であり、通所系・訪問系については、基準省令等に表示された内容に変更する必要があることに留意し、具体的な記載内容は、本手引きを参照とされたい。  
※本指針については、実際の介護現場で活用されているものを事例として紹介するものです。各介護施設・事業所の実情に応じて、内容を追加すること等も考慮されます。

### 感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための指針（例）

#### 1. 総則

（施設名）（以下「当施設」という。）は、入所者の使用する施設、食器その他の設備又は飲用に供する水について、衛生的な管理に努め、又は衛生上必要な措置を講ずるとともに、医薬品及び医療用具の管理を適正に行い、当施設において感染症が発生し、又はまん延しないように必要な措置を講ずるための体制を整備することを目的に、感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための指針を定め、入所者の安全確保を図ることとする。

#### 2. 体制

##### （1）感染対策委員会の設置

###### ア 目的

当施設内の感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための対策を検討する「感染対策委員会」を設置する。

###### イ 感染対策委員会の構成

感染対策委員会は、次に掲げる者で構成する（カッコ内は担当分野）。

- （ア）施設長（施設全体の管理責任者。委員長を務める）
- （イ）事務長（事務及び関係機関との連携）
- （ウ）介護支援専門員（計画立案）
- （エ）医師（医療管理）
- （オ）看護師（医療・看護面の管理） ※感染対策担当者
- （カ）介護職員（日常的なケアの現場の管理）
- （キ）栄養士（食事・食品衛生面の管理）
- （ク）支援相談員（情報収集）
- （ケ）その他施設長が必要と認める者（施設外の専門家等）

※感染対策担当者とは

施設長は看護職員の中から〇名の専任の感染対策担当者を指名する。

感染対策担当者は、施設内の感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための具体的な原案を作成し、感染対策委員会に提案する。なお、感染対策担当者は看護業務との兼務を可とする。

###### ウ 感染対策委員会の業務

感染対策委員会は、委員長の召集により感染対策委員会を定例開催（月〇回）のほか、必要に応じて開催し、「感染症及び食中毒の予防」と「感染症発生時の対応」のほか、次に掲げる事項について審議する。

- （ア）施設内感染対策の立案
- （イ）指針・マニュアル等の作成
- （ウ）施設内感染対策に関する、職員への研修の企画及び実施
- （エ）新入所者の感染症の既往の把握
- （オ）入所者・職員の健康状態の把握
- （カ）感染症発生時の対応と報告
- （キ）各部署での感染対策実施状況の把握と評価

##### （2）職員研修の実施

当施設の職員に対し、感染対策の基礎的内容等の適切な知識を普及・啓発するとともに、

衛生管理の徹底や衛生的なケアの励行を目的とした「感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための研修」を感染対策委員会の企画により、以下のとおり実施する。

- ア 新規採用者に対する研修  
新規採用時に、感染対策の基礎に関する教育を行う。
- イ 全職員を対象とした定期的研修  
全職員を対象に、別に感染対策委員会が作成する教材を用いた定期的な研修を年〇回実施する。
- ウ 委託業者を対象とした研修  
調理、清掃等の業務を、委託を受けて実施する者について、本指針の周知を目的とした講演会を実施する。

(3) その他

- ア 記録の保管  
感染対策委員会の審議内容等、施設内における感染対策に関する諸記録は〇年間保管する。

3. 平常時の衛生管理

(1) 施設内の衛生管理

環境の整備、排泄物の処理、血液・体液の処理等について、次のとおり定める。

- ア 環境の整備  
施設内の環境の清潔を保つため、以下の事項について徹底する。
  - (ア) 整理整頓を心がけ、こまめに清掃を行うこと。
  - (イ) 清掃については、床の消毒はかならずしも必要としないが、1日1回湿式清掃し、乾燥させること。
  - (ウ) 使用した雑巾やモップは、こまめに洗浄、乾燥すること。
  - (エ) 床に目視しうる血液、分泌物、排泄物などが付着しているときは、手袋を着用し、0.5%の次亜塩素酸ナトリウムで清拭後、湿式清掃して乾燥させること。
  - (オ) トイレなど、入所者が触れた設備（ドアノブ、取手など）は、消毒用エタノールで清拭し、消毒を行うこと。
  - (カ) 浴槽のお湯の交換、浴槽の清掃・消毒などはこまめに行うこと。
- イ 排泄物の処理  
排泄物の処理については、以下の2点を徹底すること。
  - (ア) 入所者の排泄物・吐しゃ物を処理する際には、手袋やマスクをし、汚染場所及びその周囲を、0.5%の次亜塩素酸ナトリウムで清拭し、消毒すること。
  - (イ) 処理後は十分な手洗いや手指の消毒を行うこと。
- ウ 血液・体液の処理  
職員への感染を防ぐため、入所者の血液など体液の取扱いについては、以下の事項を徹底すること。
  - (ア) 血液等の汚染物が付着している場合は、手袋を着用してまず清拭除去した上で、適切な消毒液を用いて清拭消毒すること。なお、清拭消毒前に、まず汚染病体量を極力減少させておくことが清拭消毒の効果を高めることになるので注意すること。
  - (イ) 化膿した患部に使ったガーゼなどは、他のごみと別のビニール袋に密閉して、直接触れないように感染性廃棄物とし、分別処理をすること。
  - (ウ) 手袋、帽子、ガウン、覆布（ドレープ）などは、当施設指定の使い捨て製品を使用し、使用後は、汚染処理室で専用のビニール袋や感染性廃棄物容器に密閉した後、焼却処理を行うこと。

(2) 日常ケアにかかる感染対策

- ア 標準的な予防策  
標準的な予防策（standard precautions）として、重要項目と徹底すべき具体的な対策については、以下のとおりとする。

<重要項目>

- (ア) 適切な手洗い
- (イ) 適切な防護用具の使用
  - ①手袋
  - ②マスク・アイプロテクション・フェイスシールド
  - ③ガウン
- (ウ) 患者（利用者）ケアに使用した機材などの取扱い
  - ・鋭利な危惧の取扱い
  - ・廃棄物の取扱い
  - ・周囲感染対策
- (エ) 血液媒介病原対策
- (オ) 患者（利用者）配置

<具体的な対策>

- ・血液・体液・分泌物・排泄物（便）などに触れるとき
- ・傷や創傷皮膚に触れるとき
  - 手袋を着用し、手袋を外したときには、石けんと流水により手洗いをする
- ・血液・体液・分泌物・排泄物（便）などに触れたとき
  - 手洗いをし、必ず手指消毒をすること
- ・血液・体液・分泌物・排泄物（便）などが飛び散り、目、鼻、口を汚染する恐れのあるとき
  - マスク、必要に応じて（感染対策担当者から指示があったときなど）ゴーグルやフェイスマスクを着用すること
- ・血液・体液・分泌物・排泄物（便）などで、衣服が汚れる恐れがあるとき
  - プラスチックエプロン・ガウンを着用すること
- ・針刺し事故防止のため
  - 注射針のリキャップはせず、感染性廃棄物専用容器へ廃棄すること
- ・感染性廃棄物の取扱い
  - バイオハザードマークに従い、分別・保管・運搬・処理を適切に行う

イ 手洗いについて

- (ア) 手洗い：汚れがあるときは、普通の石けんと流水で手指を洗浄すること
- (イ) 手指消毒：感染している入所者や、感染しやすい状態にある入所者のケアをするときは、洗浄消毒、擦式消毒薬で洗うこと

それぞれの具体的方法について、以下のとおり。

(ア) 流水による手洗い

排泄物等の汚染が考えられる場合には、流水による手洗いを行う。  
手洗いの方法を別添のとおりとする。

<手洗いにおける注意事項>

- ①まず手を流水で軽く洗う。
- ②石けんを使用するときは、固形石けんではなく、液体石けんを使用する。
- ③手を洗うときは、時計や指輪を外す。
- ④爪は短く切っておく。
- ⑤手洗いが雑になりやすい部位は、注意して洗う。
- ⑥使い捨てのペーパータオルを使用する。
- ⑦水道栓の開閉は、手首、肘などで行う。
- ⑧水道栓は洗った手で止めるのではなく、手を拭いたペーパータオルで止める。
- ⑨手を完全に乾燥させる。

<禁止すべき手洗い方法>

- ①ベースン法（浸漬法、溜まり水）

②共同使用する布タオル

(イ) 手指消毒

手指消毒には下表のとおりの方法があるが、当施設では〇〇の場合に、〇〇薬を用いた〇〇法を用いることとする。

消毒法	方法
洗浄法（スクラブ法）	消毒薬を約3ml 手に取りよく泡立てながら洗浄する（30秒以上）。さらに流水で洗い、ペーパータオルで拭き取る。
擦式法（ラビング法）	アルコール含有消毒薬を約3ml 手に取りよく擦り込み（30秒以上）乾かす。
擦式法（ラビング法） ジェル・ジェルによるもの	アルコール含有のジェル・ジェル消毒薬を約2ml 手に取り、よく擦り込み（30秒以上）乾かす。
清拭法（ワイピング法）	アルコール含有綿で拭き取る

※ラビング法は、手が汚れているときには無効であり、石けんと流水で洗った後に行うこと。

ウ 食事介助の留意点

食事介助の際は、以下の事項を徹底すること。

- (ア) 介護職員は必ず手洗いをを行い、清潔な器具・清潔な食器で提供すること。
- (イ) 排泄介助後の食事介助に関しては、食事介助前に十分な手洗いをを行い、介護職員が食中毒病原体の媒介者とならないように、注意を払うこと。
- (ウ) おしぼりは、使い捨てのものを使用すること。
- (エ) 入所者が、吸飲みによる水分補給をする場合には、使用する都度、洗浄すること。

エ 排泄介助（おむつ交換を含む）の留意点

便には多くの細菌など病原体が存在しているため、介護職員・看護職員が病原体の媒介者となるのを避けるため、以下の事項を徹底すること。

- (ア) おむつ交換は、必ず使い捨て手袋を着用して行うこと。
- (イ) 使い捨て手袋は、1ケアごとに取り替える。また、手袋を外した際には手洗いを実施すること。
- (ウ) おむつ交換の際は、入所者一人ごとに手洗いや手指消毒を行うこと。
- (エ) おむつの一斉交換は感染拡大の危険が高くなるので可能な限り避けること。

オ 医療処置の留意点

医療処置を行う者は、以下の事項を徹底すること。

- (ア) 喀痰吸引の際には、飛沫や接触による感染に注意し、チューブの取扱いには使い捨て手袋を使用すること。
- (イ) チューブ類は感染のリスクが高いため、経管栄養の挿入や胃ろうの留置の際には、特に注意すること。
- (ウ) 膀胱留置カテーテルを使用している場合、尿を廃棄するときには使い捨て手袋を使用してカテーテルや尿パックを取り扱うこと。また、尿パックの高さに留意し、クリッピングをするなど、逆流させないようにすること。
- (エ) 点滴や採血の際には、素手での実施は避け、使い捨て手袋を着用して実施すること。
- (オ) 採血後の注射針のリキャップはせず、そのまま針捨てボックスに入れること。

カ 日常の観察

- (ア) 介護職員は、異常の兆候をできるだけ早く発見するために、入所者の体の動きや声の調子・大きさ・食欲などについて日常から注意して観察し、以下の掲げる入所者の健康状態の異常症状を発見したら、すぐに、看護職員や医師に知らせること。
- (イ) 医師・看護職員は、栄養摂取や服薬、排泄状況なども含めて全体的なアセスメントをした上で、病気の状態を把握し、状態に応じた適切な対応をとること。

<注意すべき症状>

主な症状	要注意のサイン
発熱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぐったりしている、意識がはっきりしない、呼吸がおかしいなど全身状態が悪い</li> <li>・発熱以外に、嘔吐や下痢などの症状が激しい</li> </ul>
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱、腹痛、下痢もあり、便に血が混じることもある</li> <li>・発熱し、体に赤い発疹も出ている</li> <li>・発熱し、意識がはっきりしていない</li> </ul>
下痢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便に血が混じっている</li> <li>・尿が少ない、口が渇いている</li> </ul>
咳、咽頭痛・鼻水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱があり、痰のからんだ咳がひどい</li> </ul>
発疹（皮膚の異常）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牡蠣殻状の厚い鱗屑が、体幹、四肢の関節の外側、骨の突出した部分など、圧迫や摩擦が起こりやすいところに多く見られる。非常に強いかゆみがある場合も、全くかゆみを伴わない場合もある。</li> </ul>

4. 感染症発症時の対応

(1) 感染症の発生状況の把握

感染症や食中毒が発生した場合や、それが疑われる状況が生じた場合には、以下の手順に従って報告すること。

- ア 職員が入所者の健康管理上、感染症や食中毒を疑ったときは、速やかに入所者と職員の症状の有無（発症した日時、階及び居室ごとにまとめる）について別に定める様式〇報告書によって施設長に報告すること。
- イ 施設長は、(1)について職員から報告を受けた場合、施設内の職員に必要な指示を行うとともに、4.(5)に該当する時はその受診状況と診断名、検査、治療の内容等について別に定める感染症発生報告書によって〇〇保健所に報告するとともに、関係機関と連携をとること。

(2) 感染拡大の防止

職員は感染症若しくは食中毒が発生したとき、又はそれが疑われる状況が生じたときは、拡大を防止するため速やかに以下の事項に従って対応すること。

- ア 介護職員
- (ア) 発生時は、手洗いや排泄物・嘔吐物の適切な処理を徹底し、職員を媒介して感染を拡大させることのないよう、特に注意を払うこと。
- (イ) 医師や看護師の指示を仰ぎ、必要に応じて施設内の消毒を行うこと。
- (ウ) 医師や看護師の指示に基づき、必要に応じて感染した入所者の隔離などを行うこと。
- (エ) 別に定めるマニュアルに従い、個別の感染対策を実施すること。
- イ 医師及び看護職員
- (ア) 感染症若しくは食中毒が発生したとき、又はそれが疑われる状況が生じたときは、被害を最小限とするために、職員の適切な指示を出し、速やかに対応すること。
- (イ) 感染症の病原体で汚染された機械・器具・環境の消毒・滅菌は、適切かつ迅速に行い、汚染拡散を防止すること。
- (ウ) 消毒薬は、対象病原体を考慮した適切な消毒薬を選択すること。
- ウ 施設長
- 協力病院や保健所に相談、技術的な応援を依頼、指示を受けること。

(3) 関係機関との連携

感染症若しくは食中毒が発生した場合は、以下の関係機関に報告して対応を相談し、指示を仰ぐなど、緊密に連携をとること。

- ・施設配置医師（嘱託医）、協力機関の医師
- ・保健所

・地域の中核病院の感染管理担当の医師や看護師  
また、必要に応じて次のような情報提供も行うこと。

- ・職員への周知
- ・家族への情報提供と状況の説明

#### (4) 医療処置

医師は、感染症若しくは食中毒の発生、又はそれが疑われる状況の発生について報告を受けた際には、感染症の重篤化を防ぐため、症状に応じた医療処置を速やかに行うとともに、職員に対して必要な指示を出すこと。

また、診療後には、〇〇保健所への報告を行うこと（5. に詳述）

#### (5) 行政への報告

##### ア 市町村等の担当部局への報告

施設長は、次のような場合、別に定める感染症発生状況報告書により、迅速に市町村等の担当部局に報告するとともに、〇〇保健所にも対応を相談すること。

<報告が必要な場合>

- ① 同一の感染症若しくは食中毒による又はそれらによると疑われる死亡者又は重篤患者が1週間以内に2名以上発生した場合
- ② 同一の感染症若しくは食中毒の患者又はそれらが疑われる者が10名以上又は全利用者の半数以上発生した場合
- ③ ①及び②に該当しない場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合

<報告する内容>

- ① 感染症又は食中毒が疑われる入所者の人数
- ② 感染症又は食中毒が疑われる症状
- ③ 上記の入所者への対応や施設における対応状況等

##### イ 〇〇保健所への届出

医師が、感染症法又は食品衛生法の届出基準に該当する患者又はその疑いのある者を診断した場合には、これらの報告に基づき〇〇保健所等への届出を行う必要がある。

#### 5. その他

##### (1) 入所予定者の感染症について

当施設は、一定の場合を除き、入所予定者が感染症や既往があっても、原則としてそれを理由にサービス提供を拒否しないこととする。

##### (2) 指針等の見直し

本指針及び感染症対策に関するマニュアル類等は感染対策委員会において定期的に見直し、必要に応じて改正するものとする。

(令和3年3月9日版)

# 高齢者施設等における 新型コロナウイルス感染症に関する 事例集



## 事例集の活用にあたって

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、高齢者施設等においては、より一層の感染対策が必要とされています。介護保険サービスは、利用者の方々やその家族の生活を継続する上で欠かせないものであり、今般のコロナ渦においてもサービスを継続させるため、また、高齢者施設等の職員を守るためにも十分な感染対策が求められます。なお、病床のひっ迫時には、都道府県の指示によりやむを得ず介護施設内で入所を継続する場合があります。

本事例集では、

- ・ クラスターの発生を踏まえて、さらなる対策の充実を図った施設
  - ・ 職員が疲弊していく中、人材不足を解消するための解決策を講じた地域
- など、実際の事例とそこから得られた感染対策のポイントをまとめています。  
平時からの感染対策にぜひご活用下さい。

(事例の見方)

- ・ タイトルが青色…クラスター発生時を振り返った事例
- ・ タイトルが赤色…クラスター発生の体験を踏まえて体制を見直した事例
- ・ タイトルが緑色…その他（面会の取組事例等）

### 参考資料

- 介護現場における感染対策の手引き（第2版） <https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678253.pdf>
- 介護施設・事業所における新型コロナウイルス感染症発生時の業務継続ガイドライン <https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000704782.pdf>
- 介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00089.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html)
- 「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点（その2）（一部改正）」（令和2年10月15日付け厚生労働省健康局結核感染症課他） <https://www.mhlw.go.jp/content/000683520.pdf>
- 介護職員にもわかりやすい感染対策の動画 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/douga\\_00006.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00006.html)
- 介護保険サービス従事者向けの感染対策に関する研修 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/kansentaisaku_00001.html)

1



## 4. 参考ウェブサイト

---

### 【感染症の発生に関する情報の収集】

感染対策においては、国や自治体等が公表する感染症発生動向等の情報も参考になります。

- 感染症全般
  - ・ 厚生労働省（感染症情報）  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekka-ku-kansenshou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekka-ku-kansenshou/index.html)
  - ・ 国立感染症研究所：  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/>
- 感染症発生動向
  - ・ 厚生労働省「感染症発生動向調査について」  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115283.html>
  - ・ 国立感染症研究所「感染症発生動向調査 週報（IDWR）」  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/idwr.html>
- 感染症に関するQ & A
  - ・ インフルエンザウイルス  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekka-ku-kansenshou01/qa.html>
  - ・ ノロウイルス感染症（ノロウイルス）  
<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>
  - ・ 腸管出血性大腸菌感染症  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000177609.html>
  - ・ レジオネラ症  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00393.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00393.html)

### 【手引き・啓発資料・リーフレット】

- ・ 厚生労働省「咳エチケット」  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>
- ・ 厚生労働省「インフルエンザ施設内感染予防の手引き」  
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekka-ku-kansenshou01/dl/tebiki25.pdf>

## 【新型コロナウイルス感染症に関する情報】

- ・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について」  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/corona5rui.html>
  - ・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
  - ・厚生労働省「介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00089.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html)
  - ・厚生労働省・経済産業省「新型コロナウイルス感染症により亡くなられた方及びその疑いがある方の処置、搬送、葬儀、火葬等に関するガイドライン」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000653472.pdf>
  - ・厚生労働省「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！」  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc](https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc)
  - ・厚生労働省「介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策①（外からウイルスをもちこまないために）」  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_VIOVwULANw&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=15](https://www.youtube.com/watch?v=_VIOVwULANw&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=15)
  - ・厚生労働省「介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策②（施設の中でウイルスを広めないために2）」  
[https://www.youtube.com/watch?v=kxSRp7UzAWs&list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=13](https://www.youtube.com/watch?v=kxSRp7UzAWs&list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc&index=13)
  - ・厚生労働省「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策①～③」  
①あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために ②利用者とあなたの間でウイルスのやりとりをしないために  
③あなたがウイルスをもちださないために  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWj\\_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc](https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc)
  - ・厚生労働省「新型コロナワクチンについて」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)
  - ・厚生労働省・経済産業省・消費者庁「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html)
- (以下 HP 抜粋)

(※令和5年9月25日の情報であり、最新情報は上記URLを参照してください)

独立行政法人製品評価技術基盤機構（NITE）が新型コロナウイルスに対する消毒方法の有効性評価をとりまとめたことをうけ、これらの結果も含め、新型コロナウイルスの

消毒・除菌方法について、現在わかっていることをまとめました。

## 1. ウイルスを減らし感染予防をしましょう

新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で口、鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。このため、飛沫を吸い込まないように人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。さらに、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。

現在、「消毒」や「除菌」の効果をうたう様々な製品が出回っていますが、目的にあった製品を、正しく選び、正しい方法で使用しましょう。

### 【参考情報1 「消毒」と「除菌」について】

「消毒」は、菌やウイルスを無毒化することです。「薬機法」(※1)に基づき、厚生労働大臣が品質・有効性・安全性を確認した「医薬品・医薬部外品」の製品に記されています。

「除菌」は、菌やウイルスの数を減らすことです。「医薬品・医薬部外品」以外の製品に記されることが多いようです。「消毒」の語は使いませんが、実際には細菌やウイルスを無毒化できる製品もあります(一部の洗剤や漂白剤など)。

なお、「医薬品・医薬部外品」の「消毒剤」であっても、それ以外の「除菌剤」であっても、全ての菌やウイルスに効果があるわけではなく、新型コロナウイルスに有効な製品は一部であることに注意が必要です。

また、手指など人体に用いる場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品・医薬部外品」(「医薬品」「医薬部外品」との表示のあるもの)を使用してください。

※1 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

また、どの消毒剤・除菌剤を購入する場合でも、使用方法、有効成分、濃度、使用期限などを確認し、情報が不十分な場合には使用を控えましょう。

参考：新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス感染症対策 消毒や除菌効果を謳う商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。」

### 新型コロナウイルス消毒・除菌方法一覧（それぞれ所定の濃度があります）

方法	モノ	手指	現在の市販品の薬機法上の整理
水及び石鹼による洗浄	○	○	—
熱水	○	×	—
アルコール消毒液	○	○	医薬品・医薬部外品（モノへの適用は「雑品」）
次亜塩素酸ナトリウム水溶液 （塩素系漂白剤）	○	×	「雑品」（一部、医薬品）
手指用以外の界面活性剤 （洗剤）	○	— （未評価）	「雑品」（一部、医薬品・医薬部外品）
次亜塩素酸水 （一定条件を満たすもの）	○	— （未評価）	「雑品」（一部、医薬品）
亜塩素酸水	○	— （未評価）	「雑品」（一部、医薬品）

※薬機法上の承認を有する製品が一部あり、そのような製品は手指消毒も可能。

※一部、食品添加物に該当する製品があり、食品衛生法の規制がかかる場合があります。

## 2. 手や指などのウイルス対策

### 1. 手洗い

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。

手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

[参考：新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」](#)

### 2. アルコール（濃度70%以上95%以下のエタノール）

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

また、手指など人体に用いる場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品・医薬部外品」（「医薬品」「医薬部外品」との表示のあるもの）を使用してください。

<使用方法> 濃度 70%以上 95%以下 (※) のエタノールを用いて、よくすりこみます。  
(※) 60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる報告があり、70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません。

該当する高濃度エタノール製品に関する取り扱いはこちら：

[新型コロナウイルス感染症の発生に伴う食品添加物製剤たる高濃度エタノール製品の使用について \(令和3年5月31日\)](#)

[新型コロナウイルス感染症の発生に伴う高濃度エタノール製品の使用について \(改定 \(その2\)\) \(令和3年4月22日\)](#)

[新型コロナウイルス感染症の発生に伴う消毒用エタノール関連事務連絡の廃止について \(令和5年6月30日\)](#)

<注意事項> ※アルコールに過敏な方は使用を控えてください。

※引火性があります。空間噴霧は絶対にやめてください。

参考：[厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A」\(“新型コロナウイルスについて”問8 食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか。\)](#)

## 3. モノに付着したウイルス対策

### 1. 熱水

食器や箸などには、熱水でウイルスを死滅させることができます。

<使用方法> 80℃の熱水に10分間さらします。

<注意事項> ※やけどに注意してください。

参考：[新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」](#)

### 2. 塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム)

テーブル、ドアノブなどには、市販の塩素系漂白剤の主成分である「次亜塩素酸ナトリウム」が有効です。「次亜塩素酸」の酸化作用などにより、新型コロナウイルスを破壊し、無毒化するものです。

<使用方法> 市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭きます。その後、水拭きしましょう。

<注意事項> ※塩素に過敏な方は使用を控えてください。

※目に入ったり、皮膚についたりしないよう注意してください。

※飲み込んだり、吸い込んだりしないよう注意してください。

※酸性のものと混ぜると塩素ガスが発生して危険です。

※「次亜塩素酸水」とは違います（参考情報2を参照）。「次亜塩素酸ナトリウム」を水で薄めただけでは、「次亜塩素酸水」にはなりません。

※金属製のものに次亜塩素酸ナトリウムを使用すると、腐食する可能性があるので注意してください。

参考：[新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」](#)

### 3. 洗剤（界面活性剤）

テーブル、ドアノブなどには、市販の家庭用洗剤の主成分である「界面活性剤」も一部有効です。界面活性剤は、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。9種類の界面活性剤が新型コロナウイルスに有効であることが確認されています（NITEの検証による）。

N I T E 検証試験結果から有効と判断された界面活性剤（9種）

- ・直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム（0.1%以上）
- ・アルキルグリコシド（0.1%以上）
- ・アルキルアミノオキシド（0.05%以上）
- ・塩化ベンザルコニウム（0.05%以上）
- ・塩化ベンゼトニウム（0.05%以上）
- ・塩化ジアルキルジメチルアンモニウム（0.01%以上）
- ・ポリオキシエチレンアルキルエーテル（0.2%以上）
- ・純石けん分（脂肪酸カリウム）（0.24%以上）
- ・純石けん分（脂肪酸ナトリウム）（0.22%以上）

<使用方法> 有効な界面活性剤が含まれた家庭用洗剤を選びます。

1. 家具用洗剤の場合、製品記載の使用方法に従ってそのまま使用します。
2. 台所用洗剤の場合、薄めて使用します。

（有効な界面活性剤を含む洗剤のリストや、洗剤の使い方を、[N I T E ウェブサイト](#)で公開しています。）

<注意事項> ※目に入らないよう注意してください。

※原則、手指や皮膚に使用しないでください。（手指用の製品は使用できます。）

※飲み込んだり、吸い込んだりしないよう注意してください。

※NITE ではこれら9種類の界面活性剤につきノロウイルスなど、他の病原体への効果は検証していません。

[参考：「NITEが行う新型コロナウイルスに対する消毒方法の有効性評価に関する情報公開」](#)

[参考：ポスター「ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう」](#)

#### 4. 次亜塩素酸水

テーブル、ドアノブなどには、一部の「次亜塩素酸水」も有効です。

「次亜塩素酸水」は、「次亜塩素酸」を主成分とする、酸性の溶液です。酸化作用により、新型コロナウイルスを破壊し、無毒化するものです。いくつかの製法がありますが、一定濃度の「次亜塩素酸水」が新型コロナウイルスの感染力を一定程度減弱させることが確認されています（NITEの検証）。

<使用方法> 消毒したいモノの汚れをあらかじめ落としておきます。

1. 拭き掃除には、有効塩素濃度 80ppm 以上（ジクロロイソシアヌル酸ナトリウムを水に溶かした製品の場合は 100ppm 以上）の次亜塩素酸水を使い、消毒したいモノに対して十分な量で濡らしてください。濡らした後、きれいな布やペーパーで拭き取ってください。

2. 流水でかけ流す場合には、生成されたばかりの有効塩素濃度 35ppm 以上の次亜塩素酸水を使い、消毒したいモノに対して流水掛け流しを行ってください。掛け流した後、きれいな布やペーパーで拭き取ってください。

<注意事項> ※塩素に過敏な方は使用を控えてください。

※製品に記載された使用上の注意を正しく守ってください。

※希釈用の製品は正しく希釈して使いましょう。

※酸性の製品やその他の製品と混合・併用しないでください。

※眼や皮膚についたり、飲み込んだりしないよう注意してください。

※使用の際は、酸性度（pH）・有効塩素濃度や使用期限等を確認しましょう。

※紫外線に弱いため、遮光性のボトル等を使用し、冷暗所に保管しましょう。

※「次亜塩素酸ナトリウム」とは違います（参考情報2を参照）。「次亜塩素酸ナトリウム」を水で薄めただけでは、「次亜塩素酸水」にはなりません。

※NITEの検証では、20秒反応させた試験を行い、有効性を確認しています。

[参考：「NITEが行う新型コロナウイルスに対する消毒方法の有効性評価に関する情報公開」](#)

参考：新型コロナウイルス対策ポスター「次亜塩素酸水を使ってモノの消毒をする場合の使用方法」

【参考情報2 「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」について】

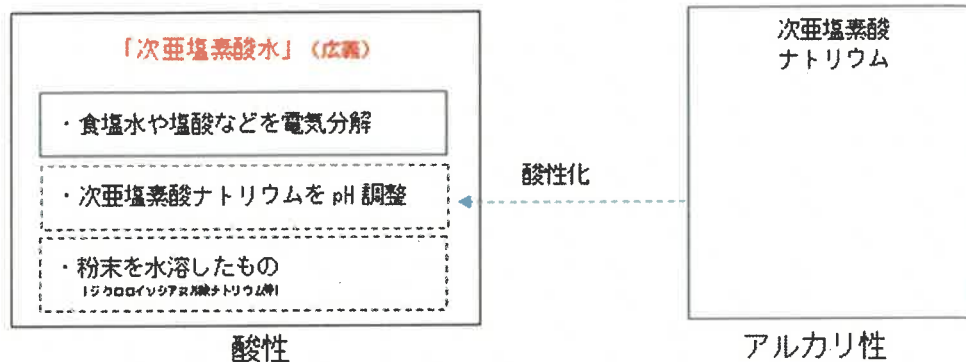
「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は、名前が似ていますが、異なる物質ですので、混同しないようにしてください。

「次亜塩素酸ナトリウム」は、アルカリ性で、酸化作用を持ちつつ、原液で長期保存ができるようになっています。ハイターなどの塩素系漂白剤が代表例です。

「次亜塩素酸水」は、酸性で、「次亜塩素酸ナトリウム」と比べて不安定であり、短時間で酸化させる効果がある反面、保存状態次第では時間と共に急速に効果が無くなります。

「次亜塩素酸水」にはいくつかの製法がありますが、このうち、食塩水や塩酸を電気分解して生成した「次亜塩素酸水」には、食品添加物（殺菌料）に指定され、規格が定められたものもあり、食品加工工場における野菜の洗浄などに使われます。

また、次亜塩素酸ナトリウムを原料に、酸を加えたり、イオン交換等を行うことで酸性に調整したものも「次亜塩素酸水」として販売されています。これには規格や基準がなく、成分がはっきりしないものもあります。また、「pHを調整した次亜塩素酸ナトリウム」と称して販売する例があり、アルカリ性の「次亜塩素酸ナトリウム」と酸性の「次亜塩素酸水」の混同の一因になっています。



このほか、「ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム」などの粉末で、水に溶かすことで「次亜塩素酸水」を作れる商品も販売されています。



## 5. アルコール（濃度 70%以上 95%以下のエタノール）【再掲】

<使用方法> 濃度 70%以上 95%以下（※）のエタノールを用いて拭き取ります。

（※）60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる報告があり、70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません

<注意事項> ※アルコール過敏症の人は使用を控えてください。

※引火性があります。空間噴霧は絶対にやめてください。

## 6. 亜塩素酸水

<使用方法>

1. 製品の用法・用量に従って必要に応じて希釈します。
2. 清拭する場合、遊離塩素濃度 5ppm (5mg/L)（※キッチン、バス、トイレなどには、遊離塩素濃度 10ppm (10mg/L)）以上の亜塩素酸水をペーパータオル等に染み込ませてから対象物を清拭（拭いた後数分以上置くこと。）してください。その後、水気を拭き取って乾燥させて下さい。
3. 浸漬する場合、対象物を遊離塩素濃度 5ppm (5mg/L)（※キッチン、バス、トイレなどには、遊離塩素濃度 10ppm (10mg/L)）以上の亜塩素酸水に浸漬（数分以上浸すこと。）し、取り出した後に水気を拭き取って乾燥させてください。
4. 排泄物やおう吐物等の汚物がある場合、汚物をペーパータオル等で静かに拭き取った上で、汚物のあった場所にペーパータオル等を敷き、その上に遊離塩素濃度 100ppm (100mg/L) 以上の亜塩素酸水をまきます（数分以上置くこと。）。ペーパータオル等を回収後、残った亜塩素酸水を拭き取って乾燥させてください。

<注意事項>

- ※目に入ったり、皮膚についたりしないよう注意してください。
- ※飲み込んだり、吸い込んだりしないよう注意してください。
- ※酸性の製品やそのほかの製品と混合や併用しないでください。
- ※製品に定められた用法・用量を遵守し、それ以外の使用方法で使用しないでください。
- ※使用の際は必ず換気してください。
- ※直射日光の当たらない湿気の少ない冷暗所に保管してください。
- ※その他製品の注意事項をよく読んでください。

## 4. 空気中のウイルス対策

### ○換気

新型コロナウイルス等の微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。

室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行きましょう。窓を使った換気を行う場合、風の流れができるよう、2方向の窓を、1時間に2回以上、数分間程度、全開にしましょう。

[参考：厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A」（“緊急事態宣言と政府の方針”問2 新型コロナウイルス感染防止を日常に取り入れた『新しい生活様式』とは何ですか。）](#)

なお、人がいる環境に、消毒や除菌効果を謳う商品を空間噴霧して使用することは、眼、皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあることから推奨されていません。各製品が健康影響のおそれがあるものかどうかについては、各製品の安全性情報や使用上の注意事項等を確認いただき、消費者に御判断いただくものと考えております。個々の製品の使用に当たり、その安全性情報や使用上の注意事項等を守って適切に使用することを妨げるものではありません。また、消毒や除菌効果を謳う商品をマスクに噴霧し、薬剤を吸引してしまうような状態でマスクを使用することは、健康被害のおそれがあることから推奨されていません。

[参考：新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス感染症対策 消毒や除菌効果を謳う商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。」](#)

## 5. (補論) 空間噴霧について

世界保健機関（WHO）は、新型コロナウイルスに対する消毒に関する見解の中で、「室内空間で日常的に物品等の表面に対する消毒剤の（空間）噴霧や燻蒸をすることは推奨されない」としており、また、「路上や市場と言った屋外においても COVID19 やその他の病原体を殺菌するために空間噴霧や燻蒸することは推奨せず」「屋外であっても、人の健康に有害となり得る」としています。また、「消毒剤を（トンネル内、小部屋、個室などで）人体に対して空間噴霧することはいかなる状況であっても推奨されない」としています。（5月15日発表）

また、米国疾病予防管理センター（CDC）は、医療施設における消毒・滅菌に関するガイドラインの中で、「消毒剤の（空間）噴霧は、空気や環境表面の除染方法としては不十分であり、日常的な患者ケア区域における一般的な感染管理として推奨しない」としています。

[参考：WHO「COVID-19 に係る環境表面の洗浄・消毒」（2020年5月15日）](#)

[参考：米CDC「医療施設における消毒と滅菌のためのCDCガイドライン2008」](#)

これらの国際的な知見に基づき、厚生労働省では、薬機法上の「消毒剤」について、人の眼や皮膚に付着したり、吸い込むおそれのある場所での空間噴霧をおすすめしていません。薬機法上の「消毒剤」としての承認が無く、「除菌」のみをうたっているものであっても、眼や皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあるものについては、ここに含まれます。健康影響のおそれがあるものかどうかについては、各製品の安全性情報や使用上の注意事項等を確認いただき、消費者に御判断いただくものと考えております。

[参考：新型コロナウイルス対策ポスター「新型コロナウイルス感染症対策 消毒や除菌効果を謳う商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。」](#)

これまで、消毒剤の有効かつ安全な空間噴霧方法について、科学的に確認が行われた例はありません。また、現時点では、薬機法に基づいて品質・有効性・安全性が確認され、「空間噴霧用の消毒剤」として承認が得られた医薬品・医薬部外品も、ありません。

#### 【参考情報3 「次亜塩素酸水」の空間噴霧について】

「次亜塩素酸水」の空間噴霧で、付着ウイルスや空気中の浮遊ウイルスを除去できるかは、メーカー等が工夫を凝らして試験をしていますが、国際的に評価方法は確立されていません。

安全面については、メーカーにおいて一定の動物実験などが行われているようです。ただ、消毒剤や、その他ウイルスの量を減少させる物質を空間噴霧して使用することは、眼や皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあることから推奨していません。各製品が健康影響のおそれがあるものかどうかについては、各製品の安全性情報や使用上の注意事項等を確認いただき、消費者に御判断いただくものと考えております。個々の製品の使用に当たり、その安全性情報や使用上の注意事項等を守って適切に使用することを妨げるものではありません。

なお、ウイルスを無毒化することを効能・効果として明示とする場合、医薬品・医薬部外品の承認が必要です。現時点で、「空間噴霧用の消毒薬」として承認が得られた次亜塩素酸水はありません。

特に、人がいる空間への次亜塩素酸ナトリウム水溶液の噴霧については、眼や皮膚に付着したり吸入したりすると危険であり、噴霧した空間を浮遊する全てのウイルスの感染力を滅失させる保証もないことから、絶対に行わないでください。

参考：厚生労働省「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その2）」（令和2年4月7日）

## **6. 参考資料・本ページの内容のお問い合わせ先**

（参考資料）

- NITE 検討会報告書

<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html>

（お問い合わせ先）

- 一般的な消毒方法について

厚生労働省 コールセンター 0120-565-653

受付時間：9時～21時（土日祝日も実施）

- 本手引きの適用範囲について

本手引きは、介護現場で必要な感染症の知識や対応方法等、介護現場における感染対策力の向上を目的として作成されました。

介護職員の方においては、日常のケアを行う上で必要な感染対策の知識や手技の習得のための手引きとして、介護施設・事業所の施設長・管理者の方においては、その役割と感染管理体制の構築のための手引きとして活用いただくことを想定しています。

さらに、医師や看護職員の方々においても、本手引きの内容についてご了知いただき、介護現場での感染対策推進のためにご活用ください。

- 用語の定義について

本手引きでは、一貫した解釈のもと閲覧できるよう以下のとおり、用語の定義を行い概説しています。

- 施設系サービス：介護老人保健施設、(地域密着型) 介護老人福祉施設、介護医療院、(地域密着型) 特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護  
その他居住の機能を有する施設・事業所
  - 通所系サービス：(地域密着型) 通所介護、認知症対応型通所介護  
通所リハビリテーション  
短期入所生活介護、短期入所療養介護  
(看護) 小規模多機能型居宅介護、  
その他通所・短期入所の機能を有する施設・事業所  
※ 短期入所生活介護・短期入所療養介護については、必要に応じて施設系サービスの取扱いを準用することとします。
  - 訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、  
訪問リハビリテーション  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
夜間対応型訪問介護、居宅介護支援  
その他訪問の機能を有する施設・事業所
- 上記サービスにおける介護予防サービスも同様の取扱いです。
  - 上記の施設系・通所系・訪問系サービスを総称して、「介護施設・事業所」といいます。

● 改版履歴

改版履歴	発出日	改訂内容
第1版	令和2年10月1日	初版
第2版	令和3年3月9日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護報酬改定事項の反映</li> <li>・新型コロナウイルス感染症に関する通知等の反映</li> <li>・その他所要の改訂</li> </ul>
	令和3年7月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルスの消毒・除菌方法の改訂</li> </ul>
	令和5年1月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・COCOA アプリ掲載削除</li> <li>・新型コロナウイルスの消毒・除菌方法の改訂</li> </ul>
第3版	令和5年9月25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行を含む感染症法の改正に伴う内容の変更</li> <li>・新型コロナウイルス等の最新の知見の改訂</li> <li>・章の構成変更</li> <li>・その他所要の改訂</li> </ul>

厚生労働省 老人保健健康増進等事業  
「介護現場における感染症対策の手引き」の改訂、  
及び医療機関との感染対策の連携の実態に関する調査研究事業  
調査研究委員会 委員等名簿

(敬称略、五十音順)

【委員長】

賀来 満夫 東北医科薬科大学医学部 感染症学教室  
特任教授・大学院教授  
東北大学 名誉教授

【委員】

江澤 和彦 公益社団法人日本医師会 常任理事

小川 勝 公益社団法人全国老人保健施設協会 常務理事

小坂 健 東北大学大学院歯学研究科  
東北大学スマートエイジング学際重点研究センター  
研究科長・教授

坂本 史衣 聖路加国際病院 QI センター感染管理室 マネージャー

渋谷 智恵 公益社団法人日本看護協会  
看護研修学校 認定看護師教育課程 課程長

瀬戸 雅嗣 公益社団法人全国老人福祉施設協議会 副会長

高山 義浩 沖縄県立中部病院感染症内科・地域ケア科 副部長

早見 浩太郎 一般社団法人日本在宅介護協会  
介護保険制度委員会 通所介護部会 委員  
株式会社ツクイ 執行役員 コンプライアンス室長

福永 一郎 高知県中央西福祉保健所 保健監

山岸 拓也 国立感染症研究所薬剤耐性研究センター 第四室長  
併任 実地疫学研究センター

【事務局】 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

けっかく しょうじょう に べつ びょうき  
**結核に症状が似た別の病気に**  
 ちゅうい  
**ご注意ください。**

あきらめなさい  
 諦めなさい  
 できるわい  
 できるわい

かいごしやく  
**介護職のあなたに**  
 これだけは知ってほしい

けっかく  
**結核のこと**

ひけっかくせいこうさんきんしやう  
**非結核性抗酸菌症とは**

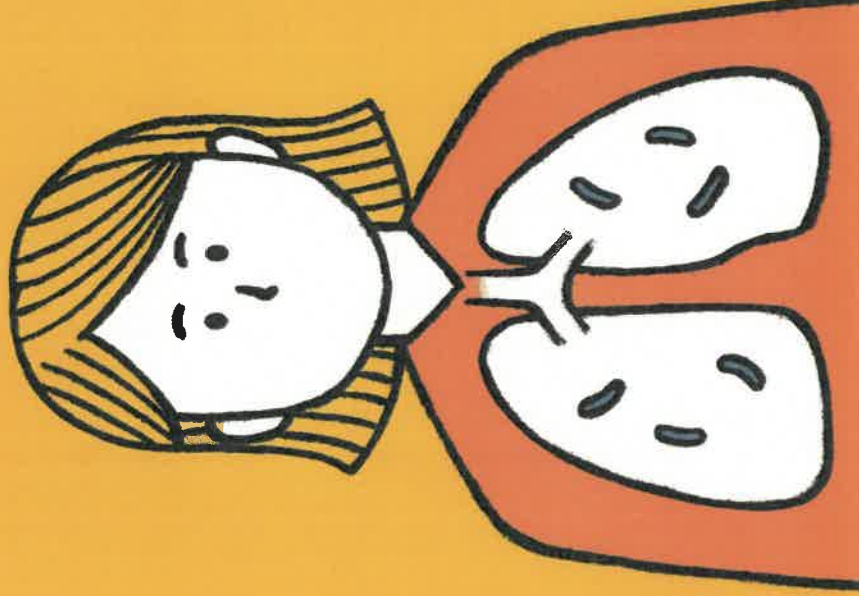
けっかく しょうじょう ちりょうほう に べつ びょうき  
**結核と症状も治療法も似ていますが、別の病気です。**

かんえきりやく ていか  
**免疫力が低下したときに感染・発病しやすく、**

けっかく ひと けっかく ひと けっかく  
**ときとして結核の人で結核の治療が終了したあと、**

この菌による病気がはじまることがあります。  
 ひと から ひと への 感染は ありません。

けっかく <b>結核</b>	ひけっかくせいこうさんきんしやう <b>非結核性抗酸菌症</b>
いる場所 かんせんけいろ <b>感染経路</b>	ひと たいない <b>人の体内</b> ひと ひと <b>人→人</b>
しょうじょう <b>症状</b>	すいどう しかぐち <b>水道の蛇口、シャワーや お風呂等の自然環境</b> かんきやう ひと <b>環境→人</b>
ちりょうほうほう <b>治療方法</b>	せきたん、ちゆうつう <b>セキ、タン、胸痛など</b> せきたん、ちゆうつう <b>セキ、タン、胸痛など</b> くすり ちりょう <b>薬による治療</b> くすり ちりょう <b>薬による治療</b>



国立研究開発法人日本医療研究開発機構 (AMED) 令和4年度新興・再興感染症に対する革新的医薬品等開発推進研究事業、  
 課題管理番号：JP22fk0108127 の支援を受けて作成しました。  
 課題名：「結核低薬価化を踏まえた国内の結核対策に資する研究」の加藤和永田分組研究「患者中心の予防と支援の強化に関する研究」

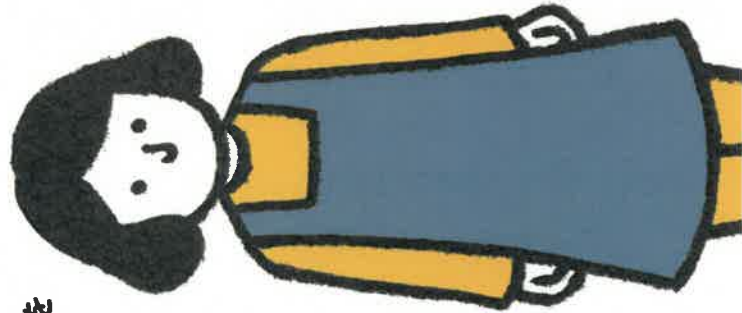


# 結核を予防するために、 ひとりひとりが できることを。

日本の主要な感染症のひとつである結核。  
高齢者を中心に毎年多くの患者が出ています。

この冊子は介護の現場で働く皆さんが、  
結核を正しく理解し、予防するための方法を  
まとめたものです。

介護サービスを受けている利用者の方、  
そして皆さんの健康を守るために、  
ぜひ活用してください。



- Q.1 結核って、なんですか？
- Q.2 結核って、今もあるのですか？
- Q.3 結核菌って、どんな菌ですか？
- Q.4 結核って、どのように感染するのですか？
- Q.5 結核になりやすい人ってどんな人ですか？
- Q.6 結核って、どんな症状が起こりますか？
- Q.7 感染しただけでは、人にうつさないのですか？
- Q.8 タンの中に菌が見つかったらどうしたらいいのですか？
- Q.9 施設利用者の方が結核疑いになったらどうしたらいいですか？
- Q.10 結核になったら、どんな治療を受けるのですか？
- Q.11 症状がなくなったら薬をやめてよいのですか？
- Q.12 結核になった方が使った部屋、寝具、衣類、食器などは消毒が必要ですか？
- Q.13 利用者の方に対して、私たちが日ごろから注意することはなんですか？
- Q.14 介護職の皆さんの健康を守るためにできることはなんですか？

Q.1

けっ かく

結核って、  
なんですか？



A.1

空気中にただよぶ結核菌が  
肺に入って感染し、  
それによって起こる病気です。

感染症という病気を引き起こす微生物（細菌やウイルス、  
寄生虫、かびなど）を病原微生物といいます。病原微生物の  
多くは水や食べ物を介して、あるいは粘膜などから直接、  
体に入ります。感染経路としては、経口、接触（皮膚や粘  
膜）、気道（のどや肺）などがあります。また、人から人につ  
つるものとうつらないものがあります。結核菌は空気をつ  
たって肺に入り感染します。

ただし、結核は、正しく理解し  
適切な治療を行えば必ず治る病気です。

油断しない

# Q.2

けっ かく  
結核って、

いま  
今もあるのですか？



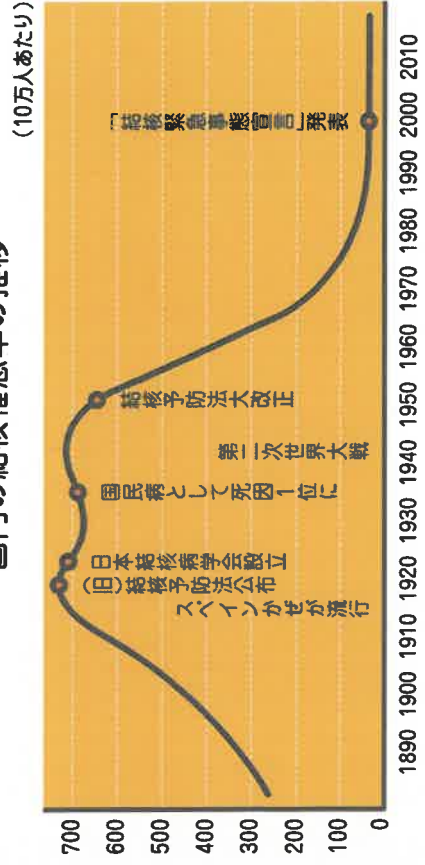
# A.2

いま ねん かん まんにん いじょう  
今でも年間1万人以上の  
ひと けっ かく ぼっしやう  
人が結核を発症しています。

けっ かく  
結核は1950年までは日本人の死亡原因第一位の座を占めています。  
1970年以降、確実な薬剤治療が確立し死亡者が激減しました。  
さらに国は1999年7月に「結核緊急事態宣言」を発表し注意  
かん せき  
喚起しました。現代では急速に減少している結核ですが、決して  
か  
過去の病気がありません。今でも高齢者を中心に年間1万人以  
じやう かん じや ぼっ せい ねん かん ひと けっ かく  
上の患者が発生し、年間1000人も人が結核で亡くなっていま  
す。2021年現在、結核に感染している人の5割超が75歳以上の  
こう せき せい せい せい  
後期高齢者です。



国内の結核罹患率の推移



# Q.3

結核菌って、  
どんな菌ですか？

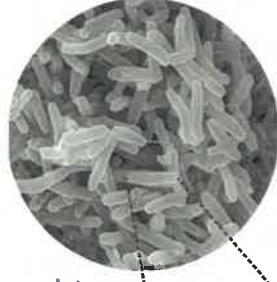


# A.3

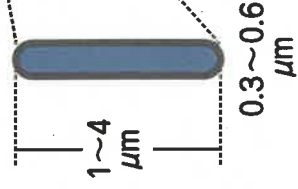
油断しない

結核菌は、人の体に侵入して病気を起こす  
ブドウ球菌や赤痢菌、コレラ菌などと  
同じ細菌の一種です。

長さは1~4ミクロン(1ミクロンは1000分の1mm)。  
当然、肉眼では見ることはできません。酸やアルコールな  
どに強い抗酸菌の仲間です。人の体の温度(37度前後)は  
増殖に適していて、10~15時間の分裂速度でゆっくり発  
育します。分裂増殖をやめても体の中で何十年も生存でき  
ます。熱や紫外線に弱く、自然界の中では生きられません。



タテに100個並べて  
紙1枚ほどの厚さ



写真提供：結核研究所 山田博之

# Q.4

## 結核って、どのよう に感染するのですか？

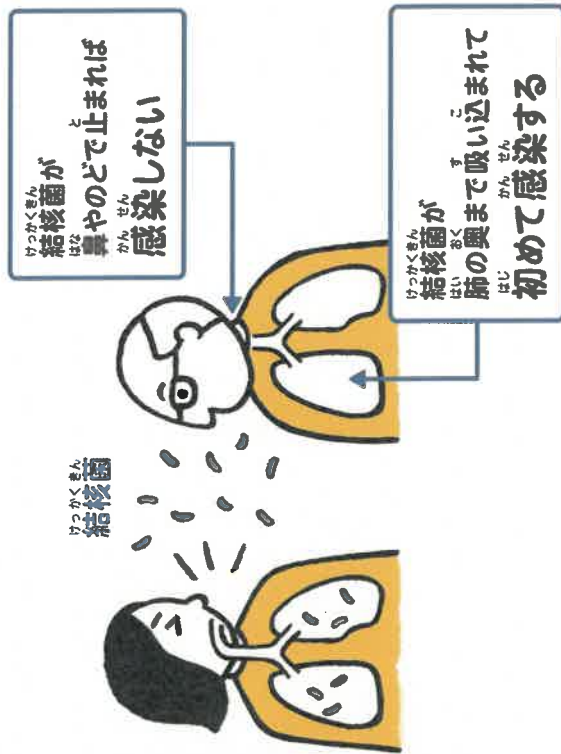


# A.4

## 菌を吸い込んで感染します。

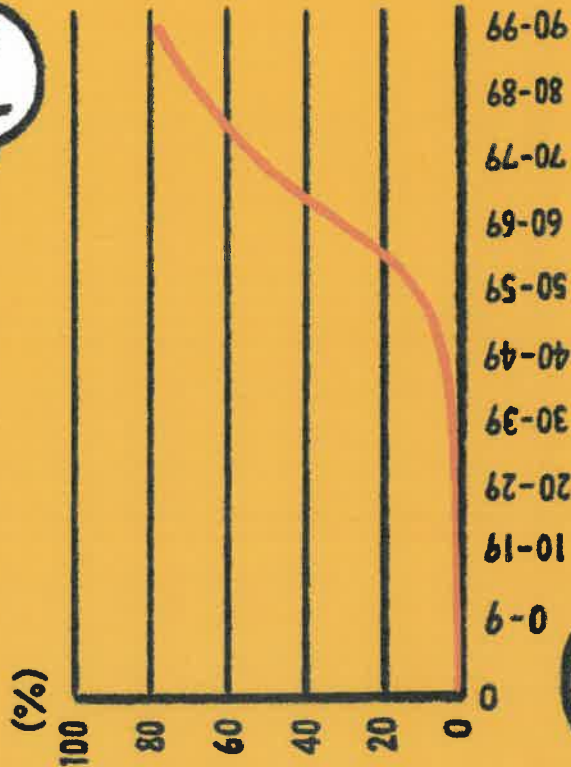
タンの中に結核菌が出るようになった結核患者さんがせきやくしゃみをしたとき、結核菌を含んだしぶきが飛び散ります。その菌が相手の肺の奥底までたどり着いた場合に感染します。ただし、相手の鼻やのど、気管支の粘膜に引っかけた場合は、排除されてしまいます。結核は他の病気には見られない「感染」と「発病」の違いがあります。

油断しない



# Q.5

結核になりやすい人って  
どんな人ですか？



グラフは2015年頃の時点で、すでに結核菌の感染を寄せ、体力が落ちると結核発病しやすい人の割合を年齢別に示したものです。

# A.5

免疫力の下がる病気がかかっている人、  
高齢者や乳幼児は発病しやすいです。



免疫力の下がる病気の例

糖尿病

慢性腎不全  
透析

HIV  
エイズ

免疫抑制剤を  
使っている

リウマチ

臓器移植

感染しても、人の免疫力によって、およそ8~9割の人は発病しません。感染している状態でも、発病予防として薬(薬の種類により3~6か月)を飲むことで、発病の可能性を6~7割下げることができます。薬を飲んでいても、ふだん通りの仕事や生活ができます。

# Q.6

けっ かく  
**結核って、  
 しょう じょう  
 どんな症状が  
 お  
 起こりますか？**



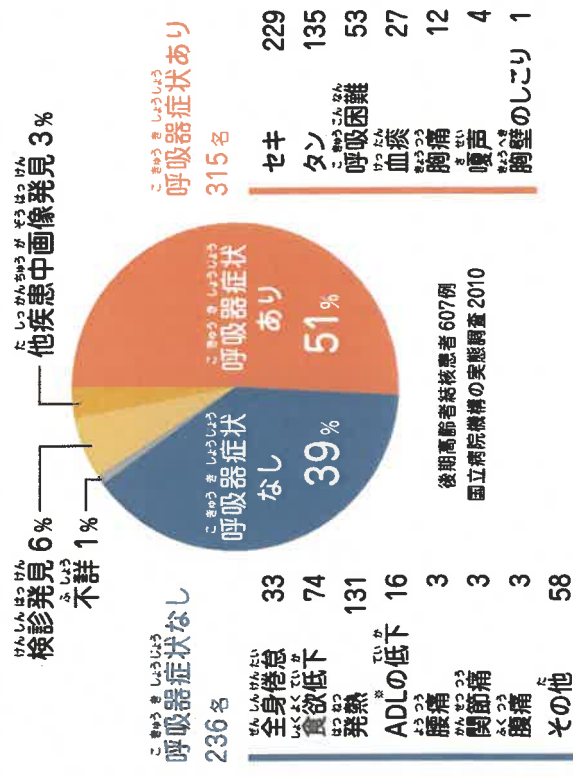
# A.6

か ぜ  
**風邪のような症状がずっと続きます。**

こう れい しや ぼ あい  
 高齢者の場合は、セキやタンなどの症状が出にくく、微熱  
 っ つ  
 だけが 続 く こと だけ の 場 合 が あ り ま す。「食欲が落ちる」  
 たい じ ゅ う げ ん し ゅ う じ ゅ う たい  
 「体重減少などの状態が続く」「繰り返し肺炎」などのときは、  
 け っ かく じ ゅ う たい  
 結核の疑いの目をもつて、再度かかりつけ医にみてもらう  
 ひ つ よ う  
 必要があります。

油断しない

## 高齢者結核発見時の症状



※ADL(日常生活自立度) 出典:公益財団法人結核予防会「結核の統計2012」グラフA8

# Q.7

感染しただけでは、  
人にうつさないのですか？



# A.7

感染しただけでは他人にはうつしません。

あわてない



結核に感染した  
体の中に結核菌が入った  
だけ。菌は免疫力で抑  
えられ、体内でおとなし  
くしているだけ。症状は  
ない。

結核になった  
免疫の抑えが取れて菌が  
増えだし、肺などの臓器  
を障害しはじめた状態。

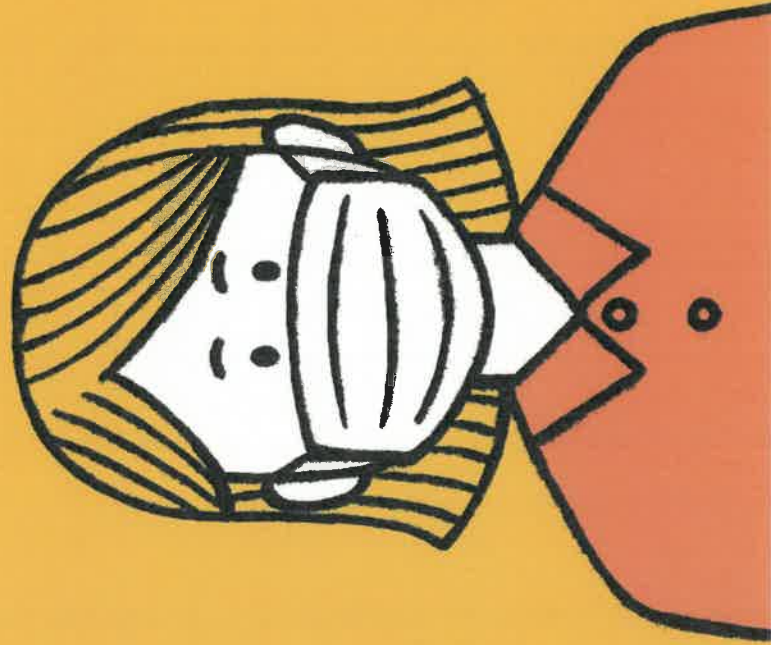
吸い込まれた結核菌が体の中に入った(感染した)としても、  
免疫という体の力(抵抗力)で抑えつけられ、実際に発病する  
のは2~3割程度です(しかし、体の中に結核菌はとどまっ  
て、そのまま数十年は生き続けています)。人に結核を  
うつす(感染させる)のは、感染後発病した人だけです。



Q.8

タンの中に菌が  
見つかったら  
どうしたらいいですか？

274



A.8

他人にうつす恐れもあるので  
入院治療をします。

「結核を発病した」と診断されても、「タンの中に結核菌  
がない」場合は、周りにうつすことはありませんの  
で、ふだん通りの生活をしてかまいません。

タンの中に  
菌がいる

▶ 入院治療

タンの中に  
菌がない

▶ ふだん通りの生活

あわてない

# Q.9

施設利用者の方が  
結核疑いになったら  
どうしたらいいですか？



# A.9

セキが出る利用者の方には  
不織布マスクをしてもらい、  
他の利用者との接触をへらすために、  
個室等に移っていただきます。

結核が疑われる利用者さんの介護を行う場合、タンの検査  
結果がわかるまでは、介護者は医療用に使われるN95マスク  
を着用しましょう。

あわてない

N95  
マスク



結核等の感染予防のための医療用マスクです。顔の裏面とマスクの間に隙間ができないよう正しく装着することが大切です。

\*PPE(使い捨て防護服)の着用は必要ありません。

対応について心配なときは最寄りの保健所に相談しまし  
ましよう。今後の施設職員や他の利用者への対応を  
一緒に考えてくれます。

# Q.10

結核になったら、  
どんな治療を  
受けるのですか？

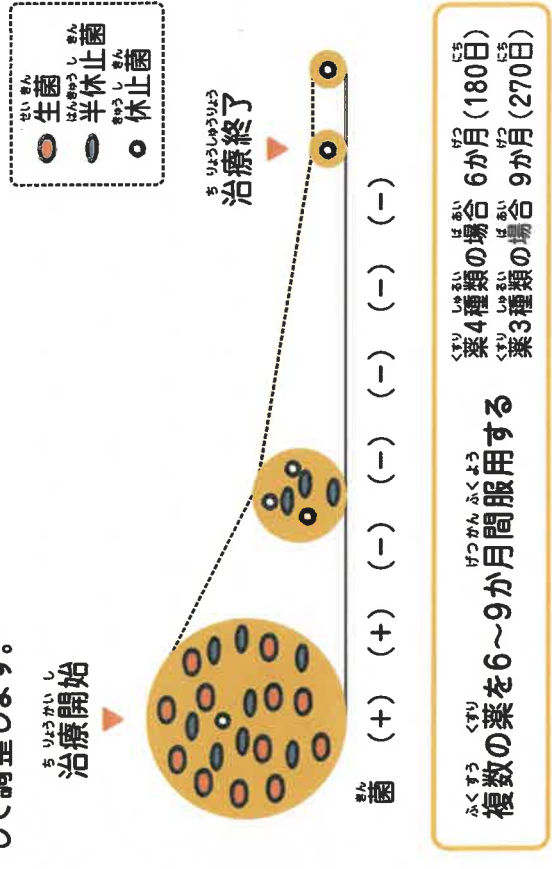


# A.10

複数の薬を飲んで治します。  
標準的な治療は6~9か月です。

結核の治療がうまくいくかどうかは、薬の服用にかかっています。  
薬は菌が分裂するときに効きます。菌はゆっくり分裂するので  
治るのにも時間がかかります。原則一日に一回まとめて服薬し  
ます。ただし、胃腸障害などで服用が困難な場合は状況に合わ  
せて分けて飲みます。朝飲み忘れた薬はその日のうちに飲めば  
大丈夫です。高齢者の肝機能、腎機能障害時には主治医が考慮  
して調整します。

油断しない



376

# Q.11

症状がなくなったら薬をやめてよいのですか？

377

あせらない

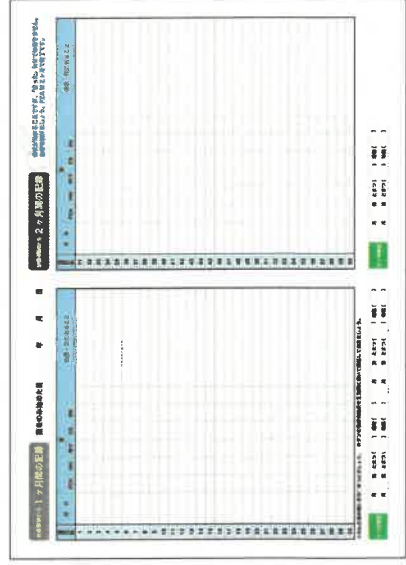
# A.11

定められた期間、薬を飲み続けることが大切です。

薬を飲むはじめると一時的に症状が改善するため、薬をやめてしまう人がいます。しかし、薬を飲み続けないと薬の効かない結核菌を作ることになります。あせらずに最後まで服薬を続けることが大切です。

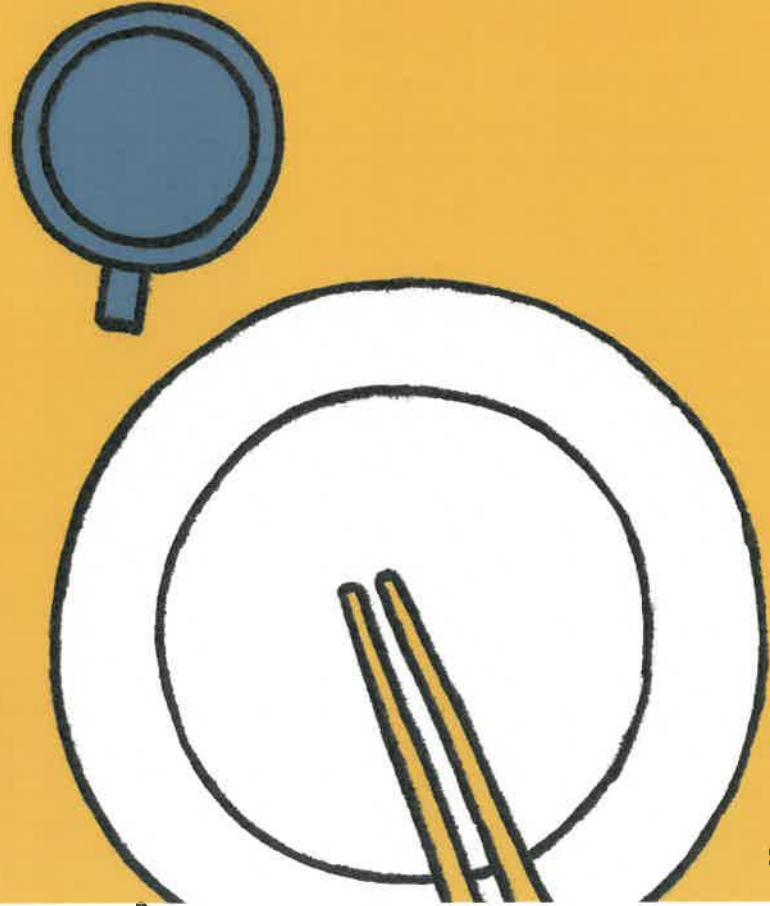
DOTS手帳をつけて確実な服薬を支援。

DOTS手帳は、服薬状況を利用者さんや介護スタッフが記録し、お互いに確認して飲み忘れを防ぐ手帳です。



## Q.12

結核になった方が使った  
部屋、寝具、衣類、食器などは  
消毒が必要ですか？



278

## A.12

消毒の必要はありません。

いったん床に落ちた菌、衣類やカーテン、食器、本などに  
ついた菌からは感染することはありません。通常の掃除、  
食器洗いを行えば十分です。寝具や衣類は洗濯して半日  
ほど直射日光にさらせば大丈夫です。部屋の窓を開けて  
家全体の空気を入れ替えます。空気清浄機を使った場合  
でも部屋の空気が入れ替われば問題ありません。また、  
空気清浄機を繰り返し使っても構いません。使用済みの  
ティッシュなどは、ビニール袋に密封してゴミに出します。  
薬剤やアルコールを使って消毒する必要はありません。  
患者さんが使用していたものを捨てたり、処分する必要  
はありません。患者さんを深く傷つけることになるので  
避けるべきです。

あわてない

## Q.13

利用者の方に対して、  
私たちが日ごろから  
注意することは  
なんですか？



## A.13

日々の健康観察や  
定期的な健康診断を通して  
早期に患者を見つけます。

肺炎を繰り返す、食欲がない、体重が減るなどの状態が  
続く場合は、それがいつから続いているのかなど日常  
観察記録と合わせ、施設の健康管理担当者や主治医に  
伝えましょう。高齢者の結核は症状が見られないことが  
多く、早期発見のためには日ごろの健康観察や定期的な  
健康診断（胸部エックス線検査、喀痰検査を含む）を受け  
ることが大切です。

油断しない

# Q.14

介護職の皆さんの健康を守るためにできることはなんですか？

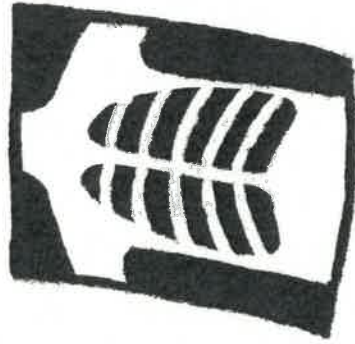


# A.14

1年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう。



もし胸部エックス線検査で再検査が必要となった場合は、自覚症状がなくても必ず精密検査を受けましょう。また免疫力が低下する持病がある場合は、主治医に相談してください。結核に関する心配や不安がある場合は、一人で悩まず、職場の健康管理担当者や最寄りの保健所に相談しましょう。



※糖尿病、慢性腎不全・透析、HIV・エイズ、免疫抑制剤を使っているリウマチ、臓器移植など

# 高齢者施設・介護職員対象の 結核ハンドブック

(2016年7月)

公益財団法人結核予防会結核研究所  
対策支援部保健看護学科編



この冊子は国立研究開発法人日本医療研究開発機構委託研究開発費  
(新興・再興感染症に対する革新的医薬品等開発推進研究事業)  
「地域における結核対策に関する研究」(研究開発代表者 石川信克)  
により作成されました。

## はじめに

結核は、薬で治る病気となり、日本の結核患者は年々減少していますが、現在でも高齢者を中心に、年間約2万人弱が新たに結核と診断されています。

高齢者結核では、自覚症状に呼吸器症状を有する割合が少なく、典型的な肺結核の画像を呈さないこともあり、受診や診断の遅れにつながるリスクが大きいと言われていています。実際、高齢者施設においても結核の集団感染があり、その施設の利用者のみならず、施設職員も感染・発病する事例も見受けられます。

そこで、「結核の早期発見」と「施設内で結核が診断された時、あせらずに対応ができること」を目的として、『高齢者施設・介護職員対象の結核ハンドブック』および必要な対応やポイントを1枚にまとめたリーフレット『高齢者介護に関わる方のための結核の基礎知識』を作成いたしました。

介護に携わる皆様が、この資料を活用することで集団感染対策がなされ、高齢者や地域で結核治療される方へのケアを安心して行っていただく一助となれば幸いです。

また、近年、都道府県や保健所において、高齢者の結核に関する様々な資料が作成されていますので、そのような資料と合わせて、施設職員への情報提供や研修会において、ご利用いただければと考えております。

今回、資料を作成するにあたり、当所の研修受講生との意見交換会や、各地で実施された高齢者施設研修でのアンケートから、多くの貴重な意見を頂きました。ご協力いただきました皆様に、心より御礼申し上げます。

お気づきの点などありましたら、忌憚のないご意見を賜りますようお願いいたします。

平成28年7月  
公益財団法人結核予防会  
結核研究所 所長  
石川 信克



## 目次

<b>I 結核の基礎知識</b>	
1 結核・結核菌について.....	1
2 結核の感染.....	2
3 結核の発病.....	5
4 結核の診断.....	8
5 結核の治療.....	11
6 施設での服薬支援.....	13
<b>II 高齢者施設における日常の結核対策</b>	
1 高齢者結核の状況.....	15
2 結核の早期発見のために.....	16
3 日常における施設の体制 ～感染症対策委員会の役割～.....	19
<b>III 高齢者施設における結核対応</b>	
1 利用者の結核を疑う時の対応.....	23
2 接触者健診について.....	25
3 高齢者施設等で集団感染となった事例.....	28
<b>IV 添付資料</b>	
1 結核の積極的疫学調査票（病院・入所施設用）.....	32
2 医療機関・高齢者施設向け 結核の接触者健診フロー図.....	33
3 結核クイズ.....	34
4 施設の体制チェックリスト.....	35
5 発病リスクチェックリスト.....	36
6 毎日の健康チェックリスト.....	37
参考資料・結核クイズ解答.....	38

このハンドブックにおける「利用者」とは、施設に入所されている方（施設入所者）と施設に通所されている方（施設通所者）を含みます。

# I 結核の基礎知識

## 1 結核・結核菌について

結核とは、結核菌を吸い込むことによって感染し、身体の抵抗力（免疫）が弱い時などに、菌が増えて発病する慢性感染症です。

結核菌は、細菌の一種である抗酸菌に属する菌であり、とても小さいため、目で見ることにはできません。

結核菌の細胞壁（細胞の殻の部分）には、多量の脂質が含まれ、酸やアルカリに対する抵抗性は強く、紫外線（日光）には弱いという性質があります。



結核菌の電子顕微鏡写真  
結核研究所 山田 博之

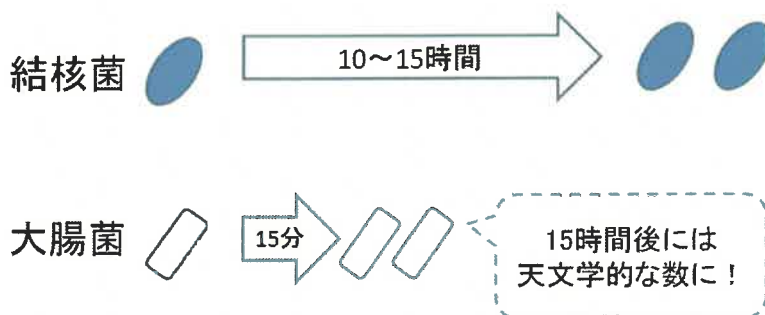
### 感染症を起こす病原体

ウイルス	インフルエンザ、ノロ、HIVなど
細菌	大腸菌、抗酸菌(結核菌)など
真菌	白癬菌、カンジダなど
寄生虫	マラリア、アニサキスなど

結核菌の分裂速度は、大腸菌などに比較して遅いため、感染がわかるまで2～8週以上かかります。

また、一般的に発病までの期間は、早くても感染後3～6ヵ月以降となることがほとんどです。

### 結核菌と大腸菌の増える速さの違い



## 2 結核の感染

結核に感染しているということは、結核菌が身体の中に入り、それに対する身体の反応が起こっている、ということです。

これは、結核を発病していることとは違い、身体の状態は正常ですし、他の人に結核菌を感染させる危険はありません。

### (1) 感染経路 ～飛沫核感染（空気感染）～

結核を発病して菌が肺などで増えると、咳やくしゃみに菌が混じって体外に出るようになります。

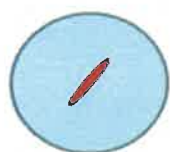
咳やくしゃみにより、結核菌が混じった“しぶき（飛沫）”が飛散し、その水分が蒸発すると、結核菌だけの“飛沫核”となります。

飛沫より小さい飛沫核は肺の奥まで到達しやすく、これが結核の感染を起こすため、結核は、飛沫核感染（空気感染）と呼ばれています。

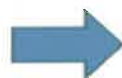
### 飛沫と飛沫核

※ マイクロメートル 千分の1mm

**飛沫**  
咳のしぶき（水分）  
に包まれた結核菌。



落下速度  
30～80cm/秒  
直径 $\geq 5\mu\text{m}$  ※



**飛沫核**  
水分が蒸発すると  
空気中を漂う。



落下速度  
0.06～1.5cm/秒  
直径 $< 5\mu\text{m}$  ※

#### 結核ミニ知識① 結核の<sup>じんあい</sup>塵埃感染はない

床に落ちた結核菌は、ほこりと一体になり、再び舞い上がっても肺胞まで到達しにくく、増殖力も弱いと言われています。実際、そのような落下菌からの感染報告はありません。

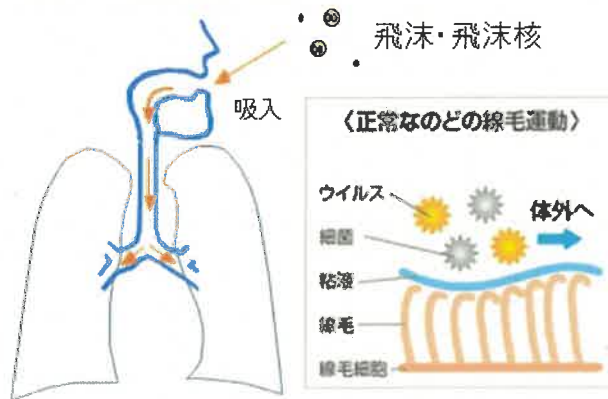
## (2) 感染を防ぐ身体の機能

私たちは結核菌を吸い込めば、すぐに感染するのでしょうか？  
実は、人間の身体には、感染から身を守る様々な防御機能や免疫力（身体の病原体に対する抵抗力）があります。

### <身体の防御機能①>

結核菌を吸い込んで、その多くは、鼻腔・口腔・気管支の粘膜や線毛により、捕獲・排除され、体外に押し出されます。

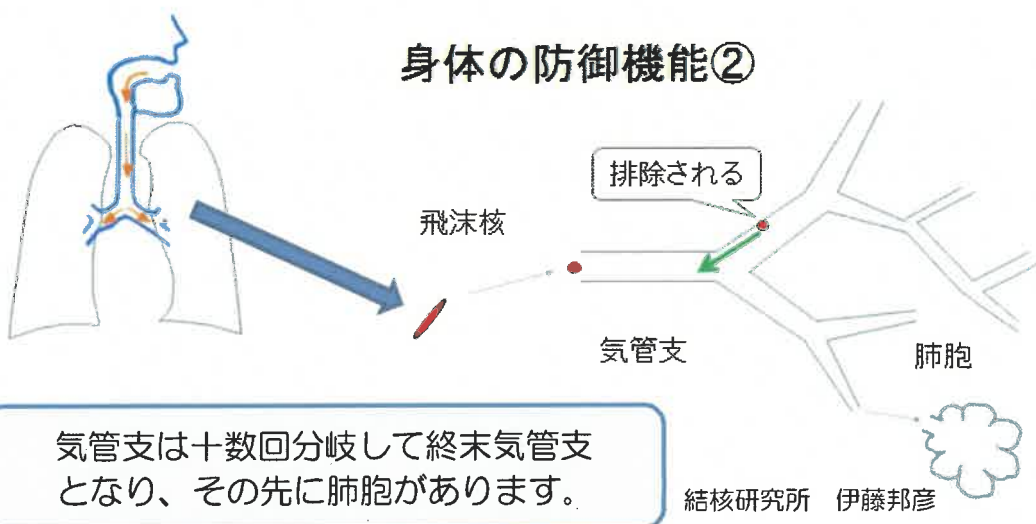
#### 身体の防御機能①



結核研究所 御手洗 聡

### <身体の防御機能②>

通常、結核の感染は、結核菌が直径 0.3~0.5mmの終末気管支を通り抜け、一番奥の肺胞まで、たどり着かないと起こりません。

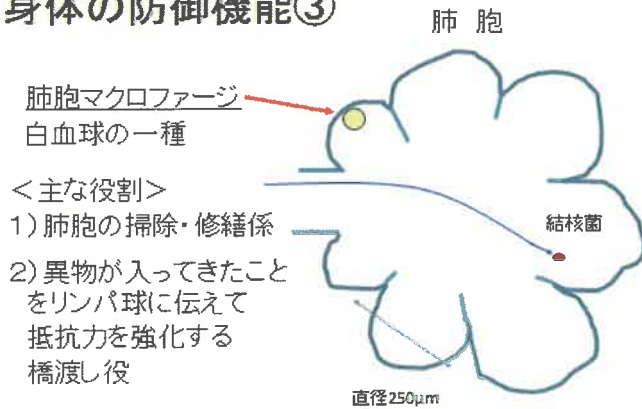


結核研究所 伊藤邦彦

### <身体の防御機能③>

肺胞は、呼吸のために酸素と二酸化炭素を交換する重要な器官です。そのため、肺胞マクロファージ（貪食細胞）が多数存在し、結核菌を含む異物を発見して取り込みます。

### 身体の防御機能③



### 結核ミニ知識②

#### 細胞内寄生菌

結核菌は白血球などの細胞に寄生し、活動を休止して休止菌となり何十年も体内に潜むことができます。

これが高齢者の結核発病につながります。

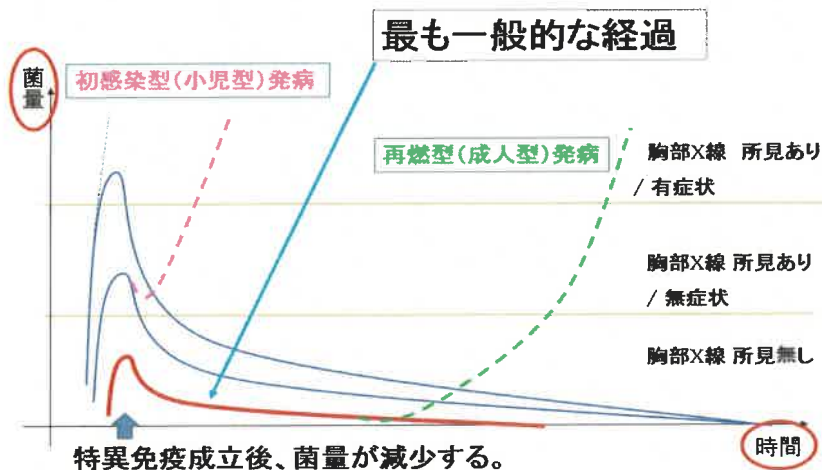
### (3) 多くの人が発病しない理由

マクロファージは、結核菌の侵入をリンパ球に伝え、それにより結核菌にすばやく強い反応をしめす免疫（特異免疫）が成立します。

下の図のように、感染後、菌量は一時的に増加しますが、特異免疫成立によって菌量が減少し、自然治癒に至る経過が一般的です。

感染しても発病しない人が多いのは、このような状況によります。

### 結核の感染後の状況

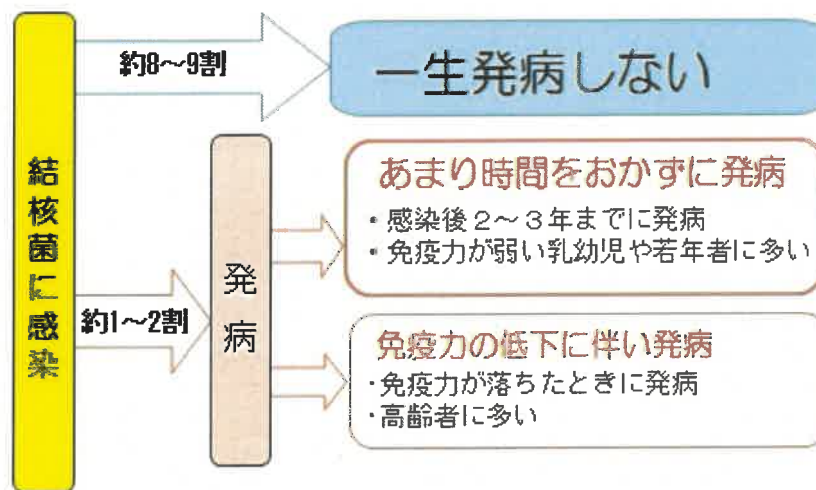




### 3 結核の発病

結核の発病とは、身体の中の菌が増えて、胸部X線検査で肺に影が見えたり、痰に菌が混じったり、咳や微熱などの症状がでる状態です。結核に感染後、発病する方は感染者の約1～2割です。

#### 結核の発病率



#### (1) 発病に影響する要因や状況

結核の発病には、身体の中に入った結核菌の量や強さと、免疫状態や感染からの期間が関係します。

##### 1) 身体の免疫状態

免疫状態は、年齢や健康状態、生活習慣などにより変化します。下記のような要因と結核の感染が重なると、発病リスクが高まります。身体の免疫を維持するためには、禁煙やバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけ、糖尿病などの治療と管理が大切です。

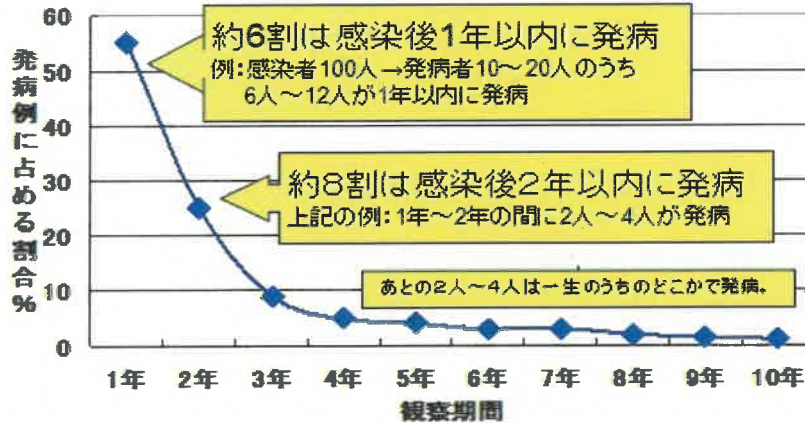
#### 身体の免疫力低下を起こす病気や要因

- ・ HIV/エイズ
- ・ 慢性腎不全（血液透析、腎移植）
- ・ 珪肺
- ・ 臓器移植
- ・ 糖尿病（特に HbA1c 7 以上）
- ・ 喫煙
- ・ 低体重
- ・ 免疫抑制剤の使用

## 2) 感染からの期間

下のグラフのように感染後2～3年間は、結核を発病しやすい時期となります。

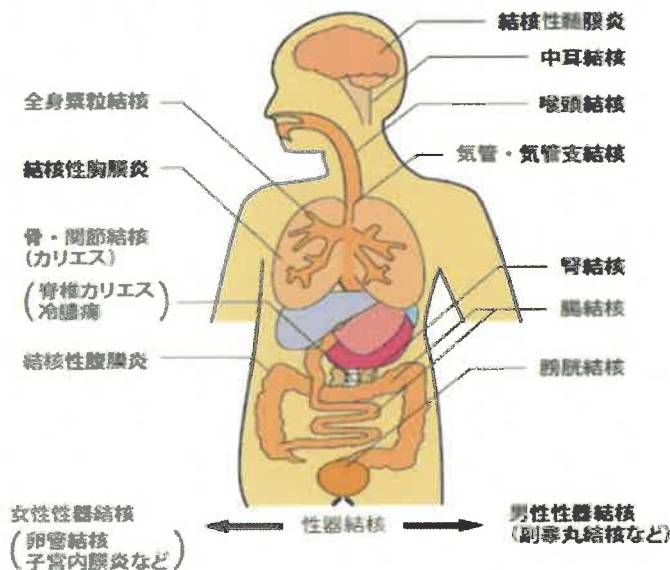
### 感染から発病までの期間



## (2) 結核は全身感染症

結核はリンパや血流により菌が運ばれる全身感染症ですが、実際は、肺結核が8割と大部分を占めます。

### 結核は全身感染症



### 結核ミニ知識③

空気感染する結核は？

人から人に感染する結核は肺結核・気管支結核・咽頭結核等の外気に排菌される結核です。

### (3) 発病後の感染性

結核の感染リスクは、胸部X線検査や痰の検査により、低感染性と高感染性に分類し、治療の形態（入院・外来）や接触者の健診を検討する情報の1つとします。

#### 低感染性・高感染性

低感染性 ～人への感染性が低い状態～

- ・発病の早期で、肺の中の菌量が少ない時
- ・治療が行われて痰の中に菌が出なくなった時

高感染性 ～人への感染性が高い状態～

- ・肺の中に空洞が出来て、結核菌が増えた時
- ・咳や痰など結核菌が外に出やすい症状がある時

### (4) 結核の症状

肺結核の症状は、風邪等の呼吸器系の病気の症状とよく似ています。

#### 結核の症状

咳・痰、血痰、微熱、胸痛、体重減少、倦怠感等  
「よくなったり悪くなったり」しながら症状が進行する。

#### <高齢者結核の症状>

高齢者は免疫力や身体機能の低下から、発病しても、咳や痰等の特徴的な症状がないこともあり、下記の症状にも注意が必要です。

#### 高齢者結核で注意が必要な症状

食欲低下、微熱の継続、倦怠感  
なんとなく元気がない、体重減少

## 4 結核の診断

結核は、主に、次の3つの方法によって総合的に診断します。

### (1) 問診

結核を疑う場合、咳や痰などの呼吸器症状や、倦怠感などの全身症状、治療中の病気などを伺います。

高齢者では、過去に、結核を患ったことがあっても、結核とは伝えられずに、『肋膜炎』や『胸膜炎』と言われた方もいるようです。



### (2) 胸部X線検査

X線写真では、肺に炎症や空洞があると白く映ります。

ただし、肺炎や肺がんでも、異常のある部位が白く映ります。

高齢者は、空洞ができる方が若年者より少なく、はっきりと影が映らないこともあります。



胸部X線検査の画像



### (3) 喀痰検査

喀痰とは、肺や気管支から出る痰のことです。喀痰検査では、痰に含まれる結核菌を調べますが、状況により胃液やその他の検体を使い、検査することもあります。



#### 結核ミニ知識④

診断時、正確な結果を得るために、喀痰検査を3日間連続して行います。  
(3連痰といいます。)

## 1) 喀痰塗抹検査

痰の中の抗酸菌の量により、感染性の判断をする検査です。

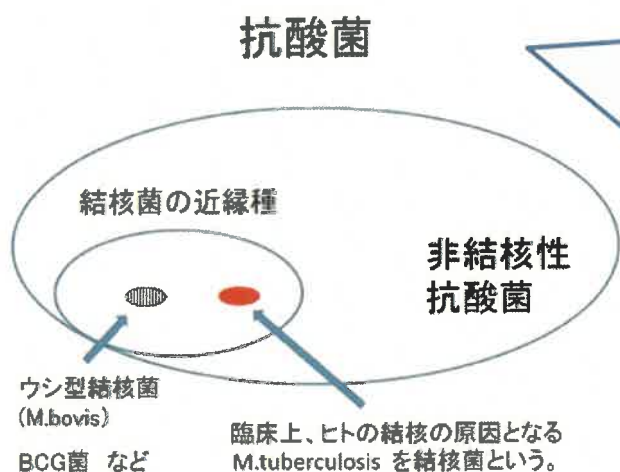
喀痰をスライドガラスに塗って染色して、顕微鏡で抗酸菌が発見されると感染性が高い（高感染性）と推定します。

菌が見つからなければ、感染性は低い（低感染性）と考えます。



## 2) 核酸増幅検査

喀痰塗抹検査で見つかった抗酸菌が、人から人に感染する結核菌か、感染しない非結核性抗酸菌（※）かを、迅速に調べる遺伝子検査です。



### 結核ミニ知識 ⑤

抗酸菌とは？

抗酸菌は、いったん染色すると、脱色作用のある酸を使っても、色が抜けない菌です。

これを抗酸性と言い、抗酸性をもつ細菌を抗酸菌と言います。

### ※ 非結核性抗酸菌

結核菌以外の抗酸菌（非結核性抗酸菌）は、土壌や水分が多い環境に存在する、多くは無害な環境菌です。しかし中には、主に高齢女性が感染・発病し、結核とよく似た症状が出る菌も存在します。

その他、遺伝子的に結核菌に近い予防接種に使う BCG 菌や、BCG 菌の元のウシ型結核菌も、人から人への感染を起こしません。

### 3) 喀痰培養検査

喀痰を6～8週間ほど培養して増やし、痰の中の少ない菌の発見をしたり、生きている菌か死んでいる菌かを調べたりします。

診断する時は、培養検査も塗抹検査とセットで3日間行います。

培養して  
増やした  
結核菌



#### 結核ミニ知識 ⑥

治療中は、抗結核薬の殺菌効果をみるため、培養検査の結果を重視します。

### 4) 同定検査

2)の核酸増幅検査で調べていますが、培養した菌を使って、もう一度、結核菌か、非結核性抗酸菌なのかを確認します。

抗酸菌

もう一度、確認。

結核菌

非結核性  
抗酸菌

### 5) 薬剤感受性検査

患者の結核に対して、それぞれの抗結核薬が効くか調べる検査です。薬への耐性が判明すると、その薬を他の薬に変更することがあります。



結核薬を入れた試験管の培地に患者の痰からとった結核菌をまきます。  
(固形培地の例)



結核菌が増えた！  
(菌に薬剤耐性あり)  
この培地に入れた結核の薬は、菌をとった患者の治療には使えない。



結核予防会マスコット  
シール坊や

## 5 結核の治療

### (1) 結核治療の原則

#### 1) 入院治療と外来治療

診断時の痰の検査で、塗抹検査と核酸増幅検査が陽性となって、感染性があると診断された時には、入院治療が必要となります。

感染性がない、または低いと判断された時は、自宅や施設での外来治療が可能です。

※ 施設等の入所者の場合、塗抹検査が陰性でも、核酸増幅検査陽性で咳など症状がある時や、よい痰が取れず感染性を否定できない時は、入院治療となることもあります。

#### 2) 6ヵ月以上、複数の薬を内服

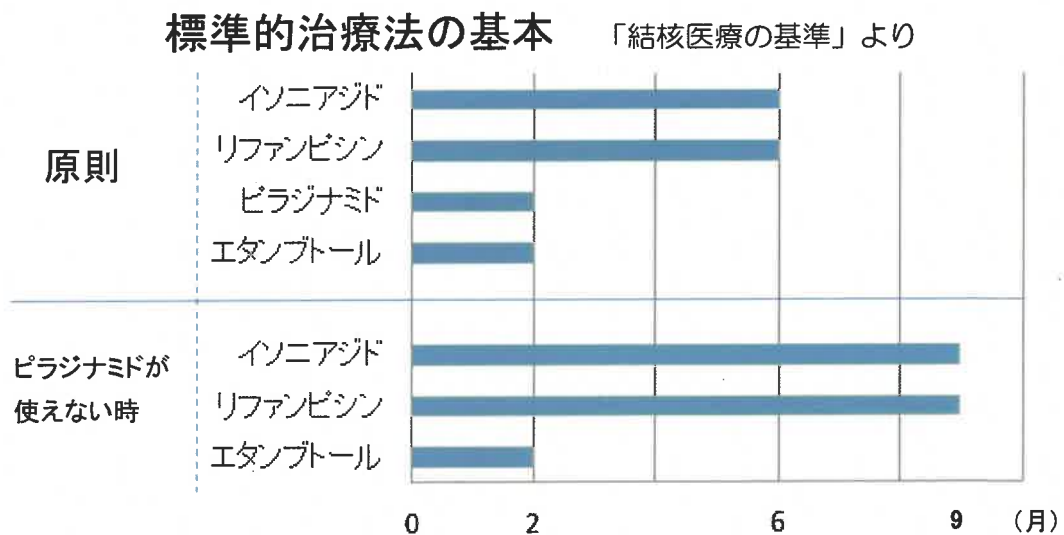
抗結核薬は、結核菌が分裂して増える時に菌を殺菌します。肺の中には、様々な分裂速度の結核菌が存在するため、ゆっくり分裂する菌を殺菌して再発を防止するために、6ヵ月以上の決められた日数、確実に内服することが必要です。

薬が効かない耐性菌になることを防ぐため、複数の薬を内服します。

### (2) 標準的治療法

下の図のように、治療初期に4種類の薬を内服できれば6ヵ月治療、ピラジナミドが肝障害などで使えない場合は、9ヵ月治療となります。

また、合併症がある場合や、副作用、菌検査の結果などから、治療が延長となることもあります。



### (3) 抗結核薬

現在、日本で使われている抗結核薬は、13種類です。

結核治療では、半年以上の決められた日数、内服するため、その間に副作用が現れることがあります。

副作用と思われる症状が出たら、医師に相談しましょう。自己判断で薬を中止してしまうと、薬の効かない耐性菌になってしまうことがあります。

#### 主な抗結核薬の種類

略号	代表的な名称	薬品の例	主な副作用
INH (H)	イソニアジド		指先のしびれ、肝障害、食欲不振
RFP (R)	リファンピシン		肝障害、胃腸障害、アレルギー症状（発疹、かゆみ）
PZA (Z)	ピラジナミド		肝障害（吐き気、食欲不振、黄疸）、関節痛
EB (E)	エタンブトール		視力低下、視野狭窄、下肢のしびれ
SM (S)	ストレプトマイシン		めまい、耳鳴り、難聴
LVFX	レボフロキサシン		下痢、吐き気、発疹、頭痛、不眠

リファンピシンは、尿、便、汗がオレンジ色になるけど薬の代謝物の色なので、心配しなくて大丈夫！

副作用かな？と思ったら、まずは主治医や担当保健師、薬剤師に相談しよう！





## 6 施設での服薬支援

### (1) 内服治療中の介護サービス利用

外来治療となり、感染の心配がなくなると、内服治療を続けながら介護サービスを利用することが可能です。

入院治療を受けていた患者も、抗結核薬により、およそ1～2カ月で排菌が止まることが多く、周囲の人に感染させる心配がなくなります。

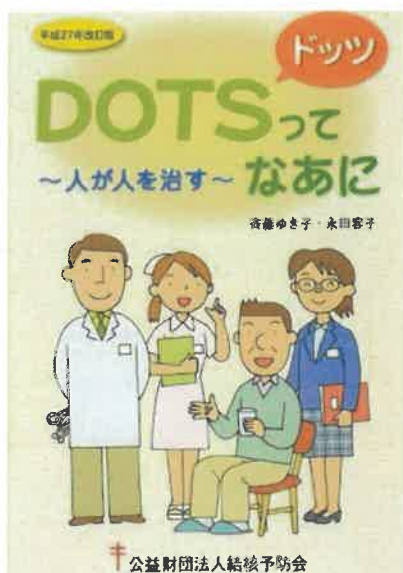
適切な薬を確実に内服していれば、再び排菌することはなく、周囲の人に感染させることもありません。（治療の原則 P11 参照）

### (2) 確実な服薬の支援（DOTS）

内服が不規則になると薬の効かない耐性菌となってしまうたり、再発したりすることがあるため、患者の確実な内服はとても大切です。

そこで、治療開始前や退院前に患者や家族、担当医や看護師、保健師と共に介護関係者も参加して、誰がどのような支援を行うか、話し合い（DOTSカンファレンス）を行います。

地域では管轄保健所の担当保健師を中心に、医療機関や薬局、福祉や介護職員が服薬支援者となり、患者と共に治療完遂を目指します。



#### 結核ミニ知識 ⑧

DOTS  
(Directly Observed Treatment Short Course)

薬を半年以上、忘れずに飲み続けることは、とても難しいことです。そのため、訪問や面接などにより、服薬支援者が患者の内服を治療完了まで見守る支援を行っています。

パンフレット『平成27年改訂版 DOTSってなあに～人が人を治す～』参照

長期にわたる治療を完了するために、服薬手帳を活用して、毎日の内服や体調、検査結果等について記録しましょう。

服薬支援員 体調は、いかがですか？ お薬を飲んだら、服薬手帳にサインしますね。

患者 おかげさまでだいぶ食事も食べられるようになりました。薬を忘れないようにしないとね。



治療開始から1か月毎の記録 \*のんだ薬に○印をつけましょう

日	朝	昼	夜	夜	備考・記入すること
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

■医療機関名 \_\_\_\_\_  
 ■連絡先 \_\_\_\_\_  
 ■主治医 \_\_\_\_\_  
 ■看護師 \_\_\_\_\_  
 ■保険所名 \_\_\_\_\_  
 ■連絡先 \_\_\_\_\_  
 ■保健師 \_\_\_\_\_

私たちが力をあわせて治療のお手伝いをします！

タンの検査  
 月 日 とまづ ( ) 検査 ( ) \*タンの検査の結果を主治医に聞いて記録しておきましょう  
 月 日 とまづ ( ) 検査 ( )  
 月 日 とまづ ( ) 検査 ( )

パンフレット『平成27年度改定 結核?! でも心配しないで』の服薬手帳

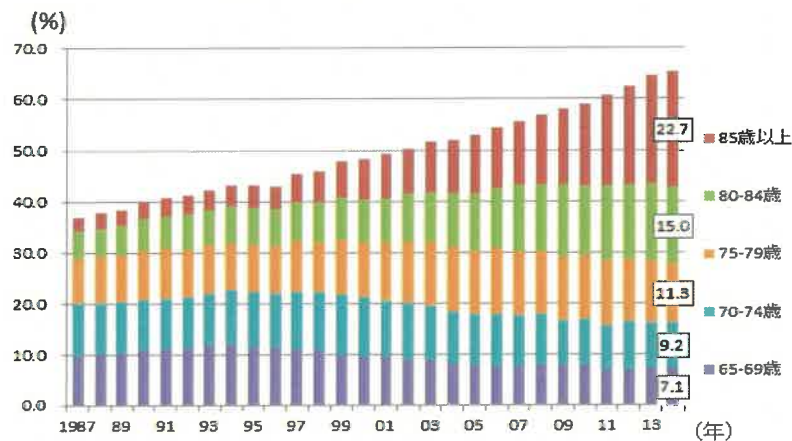
服薬手帳は自治体や医療機関で作成されています。

## Ⅱ 高齢者施設における日常の結核対策

### 1 高齢者結核の状況

日本の新規登録結核患者は年々減少していますが、下のグラフのように65歳以上の患者が6割を超えており、特に85歳以上の患者が増えています。

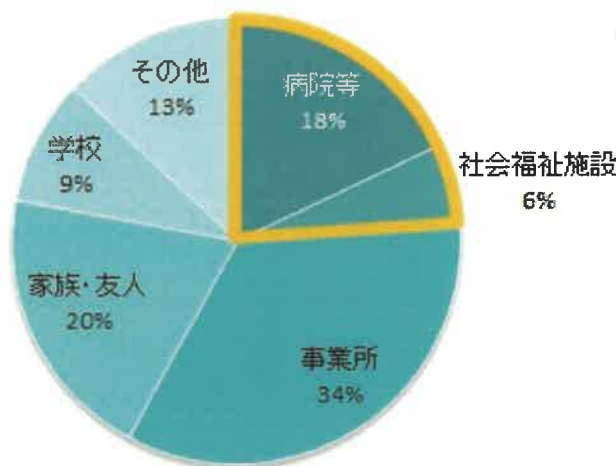
高齢結核患者割合の推移



結核の集団感染は、下のグラフのように約1/4を病院や社会福祉施設が占めています。この報告数は、厚生労働省への報告の定義によるものですが、そこまで至らない感染事例も数多く発生しています。

集団感染事例の発生場所

(2003~13年) n=632



#### 結核ミニ知識 ⑨

厚労省への集団感染  
～報告の定義～

「同一の感染源が2家族以上にまたがり、20人以上に感染させた場合」をいいます。

(ただし発病者1人は、6人が感染したとして計算。)

## 2 結核の早期発見のために

### (1) サービス利用開始時の健康チェック

今後の健康管理のための情報として、結核を含む既往歴や治療中の病気を確認しましょう。（発病リスクチェックリスト P35 参照）

#### 入所前の問診等のポイント

下記の症状がある時は、かかりつけ医や施設の  
嘱託医に喀痰検査等の必要性を相談しましょう。

- 2週間以上続く呼吸器症状（咳、痰）
- 胸部X線写真上の異常陰影  
（肺炎疑い、陳旧性病変：昔の結核の影など）

#### 既往歴・合併症・内服薬の確認ポイント

既往歴：結核（肺結核、肋膜炎、胸膜炎ほか）  
家族の結核既往歴

合併症：糖尿病  
慢性呼吸器疾患（肺気腫、じん肺他）  
慢性肝疾患  
慢性腎疾患  
低栄養（血清アルブミン値3.5g/dl以下）

内服薬：生物学的製剤  
副腎皮質ホルモン剤  
抗がん剤  
その他の免疫抑制剤

## (2) 定期健康診断時の健康チェック

高齢者施設の定期健康診断や市町村の定期健康診断を活用し、結核の早期発見につなげましょう。「高齢者は結核のハイリスク者」であり、健診が義務ではない施設でも、定期的な健康チェックが大切です。

- 施設での健診時には結核に関する症状（P7）や、「サービス利用時の健康チェック」（P16）の再確認をお勧めします。
- 立位の胸部X線検査が困難な入所者がいる時は、車いすや仰臥位での撮影について、健診委託先や保健所に相談してみましょう。
- 高齢者の結核では、肺の空洞形成が少なく、X線写真に特徴的な影が出なかったり、昔の病気の影と重なり読みにくかったりします。そのため、前回の胸部X線写真と比較したり（比較読影）、2人体制による読影、結核疑い時の専門医への相談などの工夫が望まれます。
- 利用者が市町村の定期健診を受けた時は、健康管理のため、本人や家族から結果を教えてもらいましょう。
- 精密検査の指示が出た時は、忘れずに受診できるように声かけや確認を行いましょう。
- ただし、高齢者の結核診断は難しいため、日常の健康観察が重要です。



### 定期健診のポイント

確認：咳、痰、発熱、食欲低下、体重減少等も

胸部X線写真読影の工夫：

前回の写真との比較読影

2人体制によるダブル読影

結核疑い時の専門医への相談

### (3) 日常的な健康観察（毎日の健康チェックリスト P38 参照）

結核の早期発見のためには、呼吸器症状のみならず継続する体調不良や免疫の低下に絡む症状など日常の健康観察がとても大切です。

2週間以上下記のポイントが観察されたり、回復と悪化を繰り返す時には、医師への相談や受診につなぎ、状況を報告しましょう。

特に、認知症などの精神疾患の方は、自覚症状の訴えがなく、結核の発見の遅れとなりやすいため、丁寧な健康観察を行いましょう。

1日ごとの記録では、連続する小さな変化を見逃すこともあるため、週や月など長い期間の変化がわかる記録の工夫をしましょう。

肺炎疑いでも結核が隠れていることもあり、できれば抗生剤使用前に喀痰検査の実施（塗抹・核酸増幅・培養・感受性検査）を囑託医に相談しましょう。また、抗生剤の使用状況を記録に残しておきましょう。

## 健康観察のポイント

印象：なんとなく元気がない

活気がない

全身症状：発熱（微熱の継続）

食欲不振（食事量）

体重減少

倦怠感

尿路感染（免疫の低下）

もちろん、呼吸器症状にも注意を！

咳、痰・血痰、胸痛、呼吸のしづらさ

### 3 日常における施設の体制

#### ～感染症対策委員会の役割～

利用者や職員が「結核疑い」となった時、あわてず必要な対策を行うために、平常時からの定期的な話し合いが大切です。

施設の感染症対策委員会などで、下記の項目の検討や確認をしていきましょう。



また、年度初めには、管轄保健所の結核（感染症）担当者と連絡先を確認しておくことをお勧めします。

（施設の体制チェックリスト P34 参照）

#### (1) 施設の結核対応マニュアルの検討

- ・ 感染対策マニュアル（結核含む）が、整備されている場合  
→ 年に1回は委員会等で見直し、必要時、修正しましょう。
- ・ 感染対策マニュアル（結核含む）が、整備されていない場合  
→ このハンドブックをご活用ください。

#### (2) 結核（疑い含む）診断時に使える個室の確認

平常時に、結核（疑い）患者が診断された時、どの部屋が使えるか施設の換気システムも合わせて確認しておきましょう。

#### (3) 結核勉強会などを企画し職員に情報提供

正しい知識で効果的な対応が行えるよう、結核予防週間や世界結核デー（※）、結核の集団感染等の新聞記事を元に勉強会を開催したり、感染症研修の中に結核を取り入れたりしましょう。

勉強会に含む内容として、この資料の以下の項目が考えられます。

- <勉強会の内容例>
- ・ 結核の基礎知識（P1～14）
  - ・ 日常の結核対策（P15～22）
  - ・ 結核への対応（P23～27）

※ 厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」として、結核に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。

また、3月24日は、コッホ博士が結核菌発見の報告をした日にちなみ、世界結核デーとなっています。

小冊子『結核の常識』  
結核予防会では、一般向け小冊子を作成し、無料で配布しています。  
こちらもどうぞご利用下さい。  
公益財団法人 結核予防会 事業部  
普及広報課 03-3292-9288



#### (4) 受診先や対応の検討

「結核は忘れたころにやってくる」と言われたりします。  
突然、利用者が結核疑いと言われても、あわてず対応できるよう、  
事前に対応を検討したり、連絡先一覧表を作成しておきましょう。

##### <状況による対応例>

##### ・すぐ受診できる場合

⇒ ○○病院○○先生（担当者）に連絡し、受診。

##### ・すぐ受診は難しいが、痰がとれる場合

⇒ 喀痰検査を依頼する○○病院から事前に容器を受け取り、  
痰をとったら冷蔵庫で保存し、3日以内に検査を依頼。

#### 外部連絡先一覧表（例）

氏名・施設名等	名称	担当者	電話番号
嘱託医療機関	清瀬医院	清瀬医師	
かかりつけ病院			
結核病床のある病院	八国山病院	複二十字CW	
管轄保健所	梅園保健所	松山保健師	
搬送担当・業者			



## (5) 咳エチケットの徹底

職員、利用者、見舞いの家族等も含めて、咳エチケットの徹底を図りましょう。結核だけでなく風邪やインフルエンザなどの呼吸器疾患の感染予防にもつながります。

### 咳エチケット

- 咳やくしゃみが出る時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえて、他の人から顔をそむけ、できれば1～2m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにごみ箱へ捨てる。
- 咳が続くときには、サージカルマスクを着用する。

## (6) 職員の健康管理

- 年に1度、非常勤を含む全職員が、職場や市町村等の胸部X線検査を含めた健康診断を受けられるよう配慮しましょう。
- 胸部X線検査は、前年の写真と比較読影することによって、新たな陰影の見逃し防止ができますので、ご検討下さい。
- 精密検査の指示が出たら、忘れずに検査を受けましょう。受診を忘れ、次の年に結核の集団感染となった事例もあります。個人の努力だけではなく、施設としても精密検査もれがない体制を整えましょう。

### 職員健診のポイント

- 非常勤を含む全職員の健診受診
- 胸部X線検査の比較読影の検討
- 精密検査もれのない体制づくり



## (7) N95マスクの準備

N95 マスクとは、 $0.1\sim 0.3\mu\text{m}$ の微粒子を95%以上除去して、結核の飛沫核（空気）感染を防止するマスクです。

- 患者の部屋に入室する職員や面会する家族が着用するものです。いつでも使えるように常備し、保管場所や着用場所を決めておきましょう。着用場所に鏡があると、1人で装着確認ができます。
- 購入先など迷った時には、保健所に相談してみましょう。N95マスクの販売会社では、施設に出向き、着用訓練やフィットテストの実施サービスを提供しているところがあります。
- 平常時に着用の練習を行い、着用する時に両手でN95マスク全体をおおって、空気もれのないことを確認できるようにしましょう。
- N95マスクの交換は、多くが1日使用ごとのようですが、説明書を確認して使用し、マスクを外している時には湿気のこもらない場所に、形崩れが起こらないように置きましょう。

### N95 マスク着用方法のポイント



1 マスクの鼻あてを指のぼりこして、ゴムバンドが下にたれるように、カップ状に持ちます。



2 鼻あてを上口してマスクがあごを包むようにかぶせます。



3 上側のゴムバンドを頭頂部近くにかけます。



4 下側のゴムバンドを首の後ろにかけます。



5 両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして鼻あてを鼻の影にあわせま



6 両手でマスク全体をおおき、息を強く出し空気が漏れていないかチェックします。

## Ⅲ 高齢者施設における結核対応

### 1 利用者の結核を疑う時の対応

#### (1) サージカルマスク（以下、マスク）の着用と個室対応等

- ・結核疑いの方には、マスクを着用してもらいます。できるだけ個室対応で、ドアと窓は閉めましょう。
- ・通所者が結核疑いになったら、診断の確定まで、通所を控えてもらいましょう。
- ・職員や家族が個室に入る時は、N95マスクを着用しましょう。（着用方法 P22参照）免疫の弱い乳幼児等の面会は禁止です。



#### (2) よい痰をとる方法

- ・起床時の痰が一番よい検体です。できれば朝、痰をとりましょう。よい痰とは、喉の奥から出る痰で、鼻水やつばではありません。
- ・高齢者は脱水で痰が出ないこともあり、脱水があれば水分を補給しましょう。痰が出にくい時は、ネブライザーも効果があります。
- ・感染防止のため、結核疑いの方の採痰介助時には、介助者はN95マスクを着用し、換気の良い場所で採痰しましょう。

#### 排痰介助時の効果的な声掛け



ロシュ・ダイアグノスティック株式会社「痰はあなたの健康を守っています」より一部改編



### 結核三二知識 ⑩

喀痰検査の前に水道水でうがいをする時は、蛇口の雑菌が混入しないよう、30秒ほど水を流しましょう。

### (3) 専門病院に車で搬送する時の感染予防

- 結核（疑い）の方は、マスクを着用します。
- 使用済みマスクやティッシュはビニール袋に密封し処分します。
- 激しい咳が出る時は、できれば本人がタオルを持ち、咳が出る時、マスクの上から鼻と口を覆います。
- 同乗者はN95マスクを着用します。
- 車の窓を開けて、換気をしましょう。

### (4) 患者の使った部屋や物品について

- 部屋の窓を開けて換気を十分行いましょう。
- 使用済みのティッシュなどは、ビニール袋に密封し処分します。
- 薬剤やアルコールを使って消毒する必要はありません。
- 通常の掃除や洗濯、食器洗いを行えば大丈夫です。

### 患者の精神的な負担の軽減

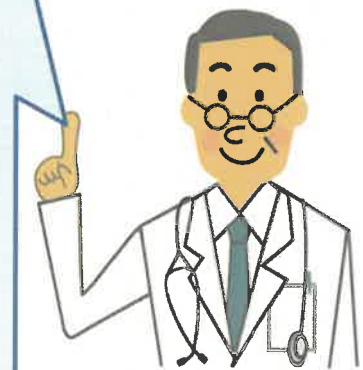
～結核発病は誰のせいでもない～

患者さんにとって、結核を発病したことは、大きなストレスです。

さらに、自分のせいで、誰かにうつしてしまったなど、自責の念を抱かせることは、避けなければなりません。

そのために家族や周囲の人達のサポートが不可欠です。

「結核を防ぐ、治す」より



## 2 接触者健診について

接触者健診は、結核患者が診断された時、保健所が必要性を判断し、必要な対象者に、原則、無料で実施します。（感染性 P7参照）

### (1) 目的

接触者健診は、今回診断された患者から感染した人や発病した人がいるか、また、以前より発病していて排菌している人がいるかを調べ、感染や発病を早期に発見し、結核の感染拡大を防止します。

### (2) 保健所が施設に尋ねる項目

保健所が接触者健診の実施や健診の対象者を検討するために、施設に尋ねる主な情報は下記のとおりです。

#### 保健所から施設に尋ねる情報

- 患者の症状や定期健康診断の結果
- 他の利用者や職員等との接触状況
- 他の利用者と職員の定期健康診断の状況
- 施設の行事、施設内見取り図 など

（積極的疫学調査票 P31参照）

### (3) 対象者

接触者健診の対象者は、基本として患者と接した人になります。

高齢者施設などでは、保健所が施設と連絡をとって、上記の情報から検討して決めていきます。

感染の広がりの状況から、必要な時には対象者を拡大することもあります。

接触者健診が必要な方には保健所からお知らせがあります。



#### (4) 基本的な流れと方法

保健所は医療機関から結核の発生届を受けると、関係機関と連携して状況を検討し、必要により説明会や接触者健診を実施します。

##### <主な検査>

- 感染を血液検査で、発病を胸部 X 線検査で調べます。

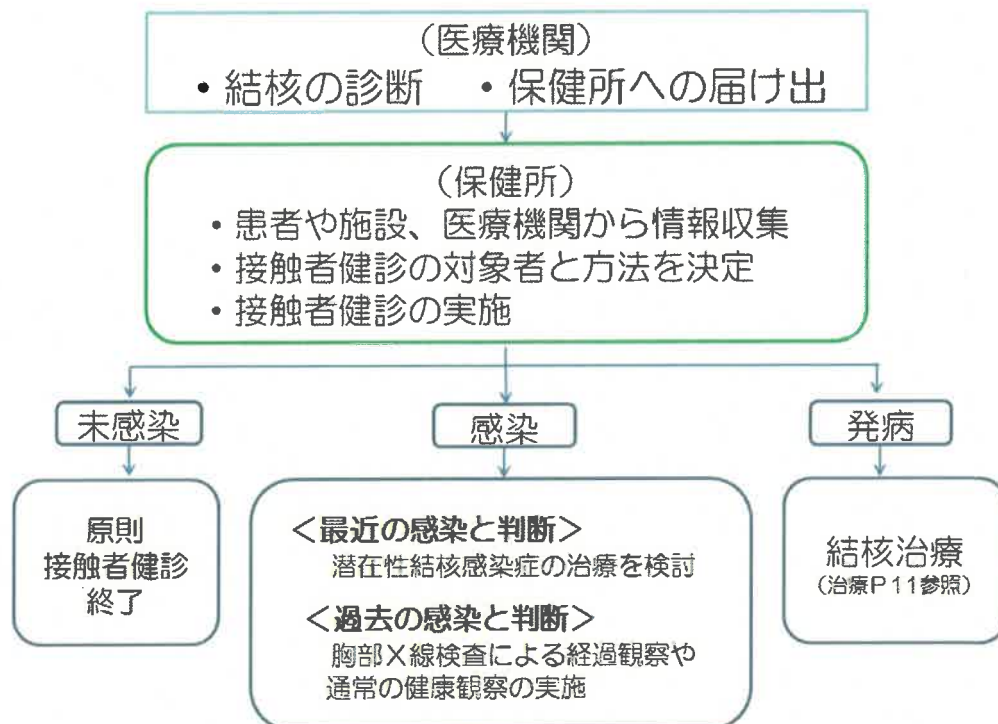
##### <時期> (接触者健診フロー図 P32 参照)

- 患者の病状や接触状況、施設の定期健診実施状況などにより、適切な時期に保健所が実施します。
- 結核に感染後、血液検査で感染がわかるようになるまで、3ヵ月ほどかかります。
- 結核菌は、ゆっくり発育するため（結核菌 P1参照）あわてて検査を受ける必要はありません。保健所の接触者健診の案内を待ちましょう。

##### <心配や不安について>

- 説明会で確認したり、施設の担当者や保健所に相談したりしましょう。

### 接触者健診の流れ



## (5) 潜在性結核感染症（LTBI：Latent Tuberculosis Infection）

潜在性結核感染症とは、結核に感染していますが、発病しておらず、人にうつすことがない状態です。

しかし、結核に感染した後の2～3年間は、それ以降に比べて発病するリスクが高いため、状況に応じて次の①もしくは②の対応を検討します。

- ① 抗結核薬1剤を6ヵ月間内服して発病のリスクを約1/3にします。保健所での手続きにより、医療費の助成が受けられます。
- ② 原則として半年ごと2年間、胸部X線検査による経過観察健診を行います。

**注意！** 上記の内服や経過観察中に、呼吸器症状などが続く時には、次の受診日や健診予定日を待たずに、受診や相談をしましょう。

## (6) 留意点

### 1) 利用者や職員への情報提供

結核の感染・発病の知識不足や、接触者健診の先行きが見えない時、利用者や職員の不安が募ることがあります。

連絡窓口の担当者は、保健所と連携し説明会等で不安にこえるなど、情報提供に努めましょう。

### 2) 接触者健診期間中の情報伝達

利用者が施設を移る時は、接触者健診が中断しないよう、次の施設への連絡事項に含めて伝えましょう。

接触者健診の担当者が交代する時には、次の担当者に引き継いだり、本人や家族に説明し、協力を得ることも大切です。

### 3) 接触者健診の情報の保管

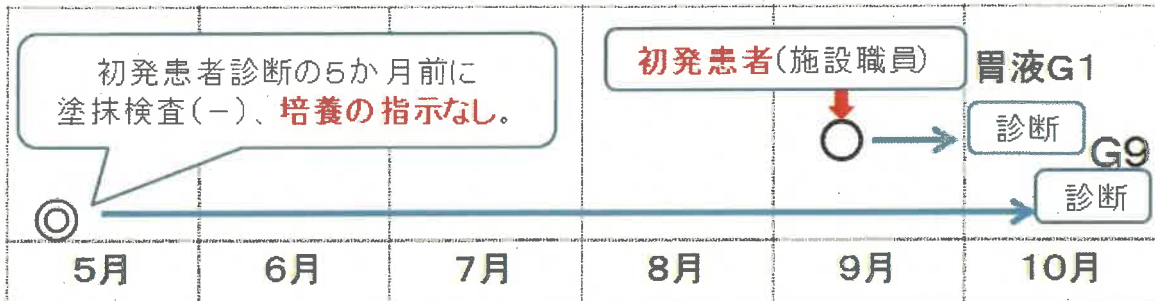
接触者健診の結果は、利用者や職員、家族の誰にとっても今後の健康管理に必要な情報ですので、施設及び本人が大切に記録を保管しましょう。



上記1)～3)について、施設の感染症対策委員会が中心となり、対応していくことが望まれます。



### 3 高齢者施設等で集団感染となった事例

#### (1) 施設職員の接触者健診から発見された事例

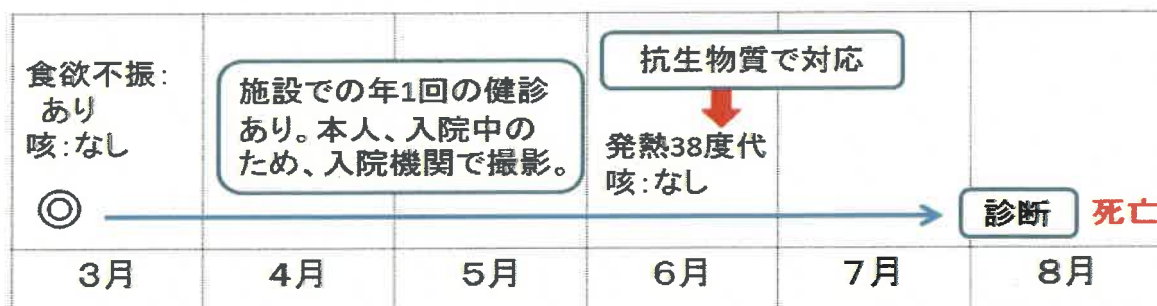



<p>5月~</p> <p>培養検査も していれば ...</p>	<p>◎：入所者 咳、発熱等あり。 受診して、結核疑い。 喀痰の塗抹検査をして陰性。 結核は除外される。</p>	
<p>9月</p>	<p>○：20代施設職員男性、胸痛あり。 受診し、喀痰塗抹検査で陰性。</p>	
<p>10月</p>	<p>○：20代施設職員男性 4回目の受診時、CTで胸水貯留がわかり 入院して胃液検査。 結核菌（G1号：少量の菌）が発見され、 施設の接触者健診実施。</p> <p>◎：接触者健診で、5月に結核を疑われた入所者が結核 と診断される。 喀痰検査で多量の菌（G9号） が出ていることが判明した。</p> <p>&lt;接触者健診&gt; 199人実施 発病 32人、感染 35人</p>	

結核を疑って痰の検査をするときには、塗抹検査だけでなく核酸増幅検査や培養検査も一緒に実施することが必要と考えられた事例。



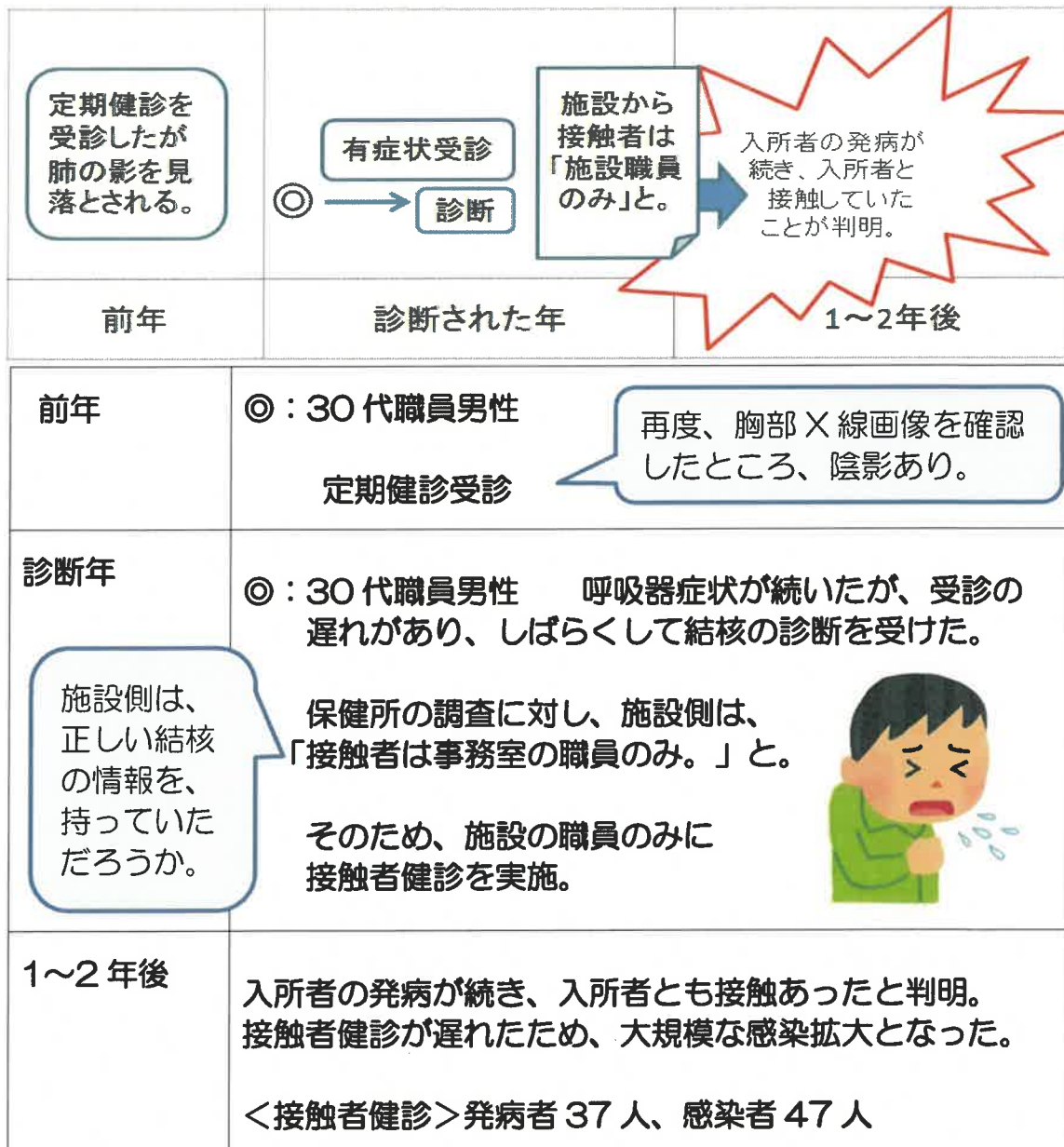
## (2) 抗菌薬による症状改善で結核診断が遅れた事例



3月	◎：80代入所者女性 食欲不振あり、咳なし。	
4月	◎：80代入所者女性 入院機関で胸部X線検査、異常なし、と。	高齢者の胸部X線画像の読影は難しい。
6月	◎：80代入所者女性 38度の熱、咳はなく、 抗生物質で対応。	結核も考慮し、抗生物質投与の前に、喀痰検査を してもらっていたら…
8月	◎：80代入所者女性 両肺に空洞のある重症結核と診断され、中旬には、 結核死となった。  <接触者健診> 発病2人 感染20人	

3月から長引く体調不良があり、「高齢者は結核のハイリスク者」と認識して喀痰検査を行っていたら、早期発見につながったのでは、と思われた事例。

### (3) 施設職員が感染源となった大規模集団感染事例



高齢者施設職員は、デインジャーグループ（※）の一員であり、施設管理者は、施設職員の健康管理にも留意する必要がある事例。

※デインジャーグループ：結核の発病リスクは、特に高くないが、もし、発病した場合、周囲の多くの人々に、感染させるおそれが高い集団。（医療、保健、福祉、学校職員など）

## IV 添付資料

# 1 結核の積極的疫学調査票（病院・入所施設用）

（調査期間：平成 年 月 日～ 年 月 日）

病院・施設の概要	病院・施設名	
	住所	TEL
	連絡窓口	担当者(職名, 氏名) TEL
	初発患者の利用棟・室 (外来診療科)	(主治医: )
環境	見取り図	<p>&lt;初発患者が利用した病棟・病室・居室等の空調&gt; 集中管理(循環式)の空調/部屋毎の独立空調/空調なし</p> <p>&lt;病室・居室等の換気状況&gt; 窓開閉/換気扇/その他特徴( )</p> <p>独立換気の個室(なし・あり)</p>
職員の検診状況	健診実施機関	
	時期	直近の健診 年 月 日 次回の健診 年 月 日
	直近の健診の実施状況及び結果結果	対象者 _____人, 受診者 _____人, 未受診者 _____人 → 異常なし(精査不要) _____人, 要精査 _____人 (精査結果 )
	院内感染対策マニュアル	1. なし 2. あり(最終改訂 年 月 日)
	院内感染対策委員会	1. なし 2. あり(委員長: )
病院における患者の情報	初発患者の状況	咳や痰の喀出を誘発する処置・検査 1. 吸引( 回/日・時間) 4. 気管切開 2. ネブライザー 5. その他 3. 気管支内視鏡検査 ( ) 要介護認定( ) リハビリ(なし・あり / 実施場所・状況 )
	初発患者の行動・サービス利用状況	例) 毎日のプログラム・デイケア利用 個室・相部屋・共同スペース利用状況( )
	初発患者の症状出現後の利用状況	
	備考	

## 2 医療機関・高齢者施設向け 結核の接触者健診フロー図



### 3 結核クイズ

次の文章が正しいか間違っているか、○か×で答えてください。		○or×
1	現在の日本の結核は、65歳以上の患者が全体の半数以上を占めている。	
2	ガウンや手袋の着用により、結核菌の感染を予防することはできない。	
3	結核患者(結核疑いを含む)に、特別なN95マスクを着けてもらう必要はない。	
4	結核に感染しているだけでは、人に結核をうつすことはない。	
5	結核菌に感染しても、結核を発病するのは約1～2割である。	
6	結核病棟を退院し、確実に内服している人から感染をすることはない。	
7	結核の症状として、咳や痰の症状がなく、微熱が続くことだけの場合もある。	
8	結核と診断されても、感染性がなければ外来への通院治療ができる。	
9	結核薬は、咳・痰の症状が消失しても、一定期間、規則的に服用を続ける必要がある。	
10	結核治療中の患者は、必ずしも個室に隔離する必要はない。	

奈良市保健所報告書 結核クイズを改変  
(答えは38ページにあります。)

## 4 施設の体制チェックリスト

**結核早期発見のための施設の体制チェックリスト**

結核早期発見のためには、平常時から結核を意識し、入所時の確認、定期健診、健康観察を徹底することが重要です。このチェックリストを参考に、施設の体制を確認しましょう。

**平常時の結核対策のチェックリスト**

- 入所者の受け入れ時

- 胸部レントゲン検査の結果を確認している
  - 陈旧性所見がある者の胸部レントゲン写真を確保している
  - 胸部レントゲン検査の結果を確認しない場合は、健康観察を担当する職員にその旨を伝えている
  - 結核の発病リスクを確認している  
(参照 → 「発病リスクチェックリスト」)
- 結核定期健診

- 年に1回以上、胸部レントゲン検査の結果を確認している  
必ずしも施設による実施だけでなく、医療として受けた結果や他の健診の機会で受けた結果の確認でもかまいません。  
養護、特別養護、軽費老人ホームは、結核定期健診を実施し、保健所に報告する義務があります(感染症法)。
  - 陈旧性所見がある者は、経年的に比較読影を行っている
  - 読影する時に、結核の発病リスクを確認しやすいように情報を整理している  
(参照 → 「発病リスクチェックリスト」)
- 健康観察

- 毎日の健康の状況を観察し、記録している  
(参照 → 「毎日の健康チェックリスト」)
  - 職員が気付いた点は、記録を担当する職員に報告・相談することになっている
  - 情報は随時追加して記録している  
(参照 → 「発病リスクチェックリスト」)
- 平常時からの結核の意識付け

- 結核対策について、施設の感染症委員会で定期的に取り上げている
  - 結核対策について、施設の感染症マニュアルに文書化している
  - 結核対策について、職員に伝達している
  - 結核について、施設内研修で定期的に取り上げている


**健診や健康観察で異常が疑われる場合の対応のポイント**

- ・協力医療機関、その他医療機関に相談する手順を決めておきましょう。
- ・異常が疑われる入所者にはサージカルマスクをさせましょう。
- ・特に結核が疑われる場合は、独立換気の個室に移動させ、対応する職員はN95マスクを着用するようにしましょう。

注意: 上記以外にも有効な対策は考えられます。施設の入所者の特性や職員の配置に応じた取組をお願いします。

千葉県安房地域高齢者入所施設における結核早期発見のための地域連携クリティカルパス手引書（平成21年2月）より（南多摩保健所により一部改変）

## 5 発病リスクチェックリスト



### 発病リスクチェックリスト

入所者の結核の発病リスクを把握することが大切です。このチェックリストを参考に、入所時やまだ確認を行っていない入所者の発病リスクを評価してみましょう。変更がある場合は、その都度追加チェックしましょう。  
 チェックの項目が多いほど、発病のリスクが高い状態です。  
 また、このチェックリストは、結核以外に、インフルエンザ、肺炎球菌による呼吸器感染症のチェックも同時にできるようにしています。有症状時にはこれらの呼吸器感染症も念頭に入れて観察しましょう。

氏名	( 歳 )	入所日 年 月 日	記入者	関連する呼吸器感染症			
				結核	インフルエンザ	肺炎球菌	
チェック項目		チェック時、丸で囲む。 変更時は日時を記入。					
既往	結核の既往	肺結核	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
		肋膜炎や胸膜炎	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
		その他の結核	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
	結核の家族歴	家族の中に結核といわれた人がいた	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
		家族の中に結核といわれた人がいる	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
	3	胸部レントゲン検査	陈旧性病変あり	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
4	胃切除		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
5	悪性新生物(がん)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●			
6	脾臓摘出		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )			●	
7	糖尿病(HbA1c )		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●	
合併症	慢性呼吸器疾患	肺気腫	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●	
		じん肺	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●	
		その他の慢性呼吸器疾患	<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●	
	6	胸膜炎		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	7	慢性肝疾患(ウイルス性肝炎、アルコール性肝炎)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	8	慢性腎疾患		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	9	低栄養(血清アルブミン値の低下 3.5g/dl)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	10	HIV感染		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	11	心疾患		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●
	12	悪性新生物(がん)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●
	13	最近6ヶ月間の体重減少(体重の10%以上の減少)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●		
	使用薬剤	プレドニゾロン5mg以上(自己免疫疾患等の治療)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●
		インフリキシマブ(リウマチの治療)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●
エタネルセプト(リウマチの治療)		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●		
抗がん剤		<input type="checkbox"/> 入所時・その他( 年 月 日 )	●	●	●		

千葉県安房地域高齢者入所施設における結核早期発見のための地域連携クリティカルパス手引書(平成21年2月)より(南多摩保健所により一部改変)



## 6 毎日の健康チェックリスト



### 毎日の健康チェックリスト (結核早期発見のためのチェックポイント)



- 3項目のチェックポイントを参考に、毎日の健康観察を行きましょう。
- 入浴などのケアの機会には、特に注意深く観察しましょう。
- 健康観察の結果を記録に残し、症状が継続しているかどうか、誰でも確認できるようにしましょう。
- ポイントにあてはまる場合には、「発病リスクチェックリスト」の結果も踏まえ、結核の早期診断につなげましょう。

#### 1. 全体の印象

- なんとなく元気がない
- 活気がない



#### 2. 全身症状

- 37.5度以上の発熱
- 体重の減少
- 食欲がない
- 全身の倦怠感

#### 3. 呼吸器系の症状

- 咳(せき)
- たん
- 血痰
- 胸痛
- 頻回呼吸
- 呼吸困難



千葉県安房地域高齢者入所施設における結核早期発見のための地域連携クリティカルパス手引書(平成21年2月)より(南多摩保健所により一部改変)

千葉県安房地域高齢者入所施設における結核早期発見のための地域連携クリティカルパス手引書(平成21年2月)より(南多摩保健所により一部改変)

## 参考資料

- 1) 『結核診療プラクティカルガイドブック』 伊藤 邦彦, 南江堂, 2008
- 2) 『健康ライブラリー イラスト版 結核を防ぐ、治す』 森 亨 監修, 講談社, 2009
- 3) 『抗酸菌検査を使いこなすコツ』 御手洗 聡 監修, 公益財団法人結核予防会, 2011
- 4) 『平成 25 年改訂 マンガ よく分かる 非結核性抗酸菌症』 尾形 英雄 監修, 公益財団法人結核予防会, 2013
- 5) 『潜在性結核感染症治療指針』 日本結核病学会予防委員会・治療委員会, Kekkaku Vol.88, No.5 : 497-512, 2013
- 6) 『結核院内（施設内）感染対策の手引き 実際に役立つ Q&A』 加藤 誠也 編, 公益財団法人結核予防会, 2014
- 7) 『日常診療の中で肺結核を見落とさないために』 佐々木 結花, 島尾 忠男 監修, 公益財団法人結核予防会, 2014
- 8) 『平成 27 年改訂 沖田くんのタイムスリップ』 尾形 英雄 監修, 公益財団法人結核予防会, 2015
- 9) 『平成 24 年改訂版 医師・看護職のための結核病学 1 基礎知識』 青木 正和, 森 亨 追補, 公益財団法人結核予防会, 2015
- 10) 『結核?! でも心配しないで(平成 27 年度改定)』 小林 典子, 公益財団法人結核予防会, 2015
- 11) 『平成 27 年改訂版 DOTS ってなあに～人が人を治す～』 斉藤 ゆき子, 永田 容子, 公益財団法人結核予防会, 2015

結核クイズ解答：クイズの答えは全て○です。



国立研究開発法人日本医療研究開発機構委託研究開発費  
(新興・再興感染症に対する革新的医薬品等開発推進研究事業)  
「地域における結核対策に関する研究」  
研究開発代表者 石川信克

高齢者施設・介護職員対象の結核ハンドブック

作成代表者

浦川 美奈子 (公益財団法人結核予防会結核研究所)

研究協力者

小林 典子 (公益財団法人結核予防会結核研究所)  
永田 容子 (公益財団法人結核予防会結核研究所)  
島村 珠枝 (公益財団法人結核予防会結核研究所)  
村上 邦仁子 (元 公益財団法人結核予防会結核研究所  
現 東京都健康安全研究センター)

〒204-8533

公益財団法人結核予防会結核研究所

対策支援部保健看護学科

東京都清瀬市松山 3-1-24

☎ (代表) 042-493-5711

☎ (直通) 042-493-5760

URL : <http://www.jata.or.jp>

**【参考サイト URL】**

介護事業所等向けの新型コロナウイルス感染症対策等まとめページ（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/taisaku\\_matome\\_13635.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/taisaku_matome_13635.html)