

## 和歌山市役所 国际交流科



Pick Up  
**01**

全设施开放使用

### 杜鹃之丘综合公园指南

咨询: 体育振兴科 ☎435-1364

杜鹃之丘综合公园又新增了一个球场和其他的一些设施, 并于 2025 年 5 月 17 日全面开放使用。

为了让大家都享受到综合公园的乐趣, 我们特此通知以下几点:

- ◆ 在举行网球比赛期间, 停车场可能会满。
- ◆ 如果您开车来的话, 请事先查看公园官方网站确认比赛信息
- ◆ 我们将会不定期的举办网球课、瑜伽课等体育推广活动。

此外, 还提供试听课程, 欢迎随时参加。

详情请扫码浏览 → 设施 HP



Pick Up  
**02**

防止食物中毒小知识

### 「防止细菌污染・防止细菌繁殖・消毒灭菌」的三原则

咨询: 生活保健科 ☎ 488-5111



弯曲杆菌、沙门氏菌等细菌性食物中毒具有明显的季节性, 多发生在气候潮热的季节。这是由于气温高、湿度大, 适合细菌生长繁殖, 因此现在起是食物中毒高发季。提醒大家严守「防止细菌污染・防止细菌繁殖・消毒灭菌」这三原则, 做好食物中毒的预防工作。

#### 防止细菌污染

食品要选择新鲜的, 烹调前请一定要把手洗干净, 切过肉、鱼等生食品的刀、砧板不能再用于其它的食品上。

#### 消毒灭菌

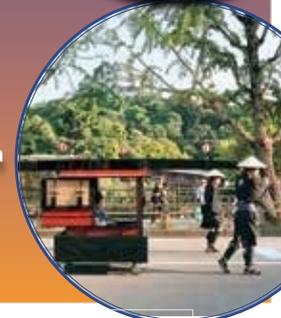
要加热后食用的食品, 一定要把中间温度加热到75℃以上至少1分钟。烹调器具用完洗干净后用开水或消毒液消毒。特别是肉、鱼、蛋等食材用过的刀、砧板等请务必用洗涤剂洗净、然后浇上沸水或喷上酒精消毒。

#### 防止细菌繁殖

20 ~ 50℃是食物中毒菌和腐坏菌最容易繁殖的温度。生鱼片之类的食材要尽快放入冰箱冷藏室保存。



## 第57届 纪州舞「BUNDARA节」 8月2日(六) 举办



募集  
参加团队

募集  
大名行列  
参加者

#### 参加方法

团体参加 (10 人以上的团队)  
→ 请通过市政府 HP (ID : 1003239) 报名

#### 个人参加

→ 自由加入「即兴参加队伍」

- 报名期限: 6月20日(五)
- 咨询地址: 纪州舞实行委员会事務局(观光科内) ☎435-1234
- 配角 扮演大名行列中的一个角色, 穿上时代装扮侍卫呀, 坐上大名轿子扮演诸侯等  
※ 参加者多的话抽签决定。详情请阅览市政府网页(ID:1042312)
- 时间 14点30分~19点(预定)
- 对象 ① 亲子参加: 小学生1人和家长1人 ※小朋友用衣裳的尺寸: 身高120~150cm  
② 大人参加: 身高约155~185cm左右·能穿均码者
- 参加费 ① 1组4,000日元、② 1人2,000日元
- 报名 6月29日之前通过预约平台预约
- 咨询地址 文化振兴科 ☎ 435-1194



## 面向考虑结婚·生育者

咨询: 育儿支援科 (东厅2楼)

☎ 435-1329

介绍和歌山市政府推出的一些支援婚育的主要政策。提供给对象者做参考。

## 多子多福未来礼包

为小朋友的茁壮成长和美好未来, 送上一份的爱心礼物。

▼对象: 孩子诞生后的新爸爸或新妈妈市民

(要和歌山市住民登记)

▼必要资料: 能确认新生儿诞生的证明

(例如: 母子健康手掌帐等)

▼请在以下礼包种类中选一个

◆ 大米 (5公斤×2袋) (食育)

◆ 木头的玩具 (木育)

◆ 枕头 (睡眠育)

◆ 图画书 (读育)

▼详细请浏览市政府网页 (ID: 1058719)

可以网上申请→



## 取缔外国人的非法滞留及非法就劳

只要觉得有可能是? 就请跟我们联系。

详细请到附近的警察局询问:

东署 Tel: 475-0110

西署 Tel: 424-0110 北署 Tel: 453-0110

## 税金·加保费纳付期限

6月30日(一)

市县民税·森林环境税(一般征收)

(全期·第1期)

咨询: 纳税科 ☎ 435-1038

介護保险缴费(第1期)

咨询: 介護保险科 ☎ 435-1334

国民健康保险缴费(第1期)

咨询: 国民年金科 ☎ 435-1214

为了将来能更安心的利用国民健康保险, 政府对于2025年度的国民健康保险缴费有了新的改定。感谢大家的理解与协助。©具体金额, 请查看6月中旬的国民保险缴费决定通知书。

## 日语支援志愿者

▼市内中·小·幼·义务教育学校的日语支援。

学习支援(一周1~2次·1~2小时左右)

▼对象: 能说以下外语者

(英语·汉语·泰语·塔加路語·印度语·乌克兰语·法语等) ▼随时通过电话报名

▼咨询地址: 儿童支援中心 ☎402·7830

第46届市民文化祭  
~市民参与型文化精华~

| 演出项目                   | 日期时间  | 门票                    |
|------------------------|-------|-----------------------|
| 和歌山市吹奏乐团<br>第102届定期演奏会 | 6/22日 | 免费                    |
|                        | 13:30 |                       |
| 民谣演唱会                  | 7/6日  | 免费                    |
|                        | 11:00 |                       |
| 和歌山市交响乐团<br>第58届定期演奏会  | 7/6日  | 大人1,500日元<br>学生 500日元 |
|                        | 13:30 |                       |

▼地点: 和歌山城会馆

▼咨询地址: 文化振兴科 ☎435·1194

## 育儿支援扶助项目

以养育3个小学生以上的家庭为对象, 学龄前儿童所需的对象项目的服务费政府可以扶助。

● 扶助金额 / 年额上限 15,000日元

● 对象项目 / 家庭照看支援中心、病儿·病后的照看、  
● 短期支援育儿、临时托儿(限于利用保育所)

● 申请期限 / 2026年3月末截止

※2026年3月份的使用费申请期限是4月末

※申请方式请阅览市HP (ID: 1012114) →



## 支援结婚新生活项目

支援要结婚而需要的费用者

● ▼扶助额 / 上限 60万日元 (婚姻时年龄扶助金额不同)

● 对象 / 2025年1月1日~2026年3月31日内结婚的夫妇、  
年龄·所得额都符合要求的

● 申请期限 / 2025年3月末截止

※申请方法浏览市HP (ID: 1052803) →



## 募集公营住宅入居者

有★记号市外育儿者也可

| 团地名      | 对象          | 房型      | 户数 | 房租月额(日元)      |
|----------|-------------|---------|----|---------------|
| ビューつつじが丘 | 面向一般人       | 3LDK    | 1  | 30,700~60,400 |
|          | 面向老年人       | 2DK     | 1  | 22,100~43,500 |
| ラブリー松江   | 面向一般人       | 3LDK    | 2  | 28,900~56,800 |
|          | 面向聋哑人       | 3LDK    | 1  | 28,900~56,800 |
| 吹屋町      | 面向一般人       | 2LDK    | 1  | 26,300~51,800 |
| 薬種畑      | 面向一般人       | 2LDK    | 3  | 26,900~52,800 |
|          | 面向一般人       | 3DK     | 1  | 22,100~43,500 |
| 紀和駅      | 面向一般人       | 3DK     | 1  | 21,800~42,800 |
|          | 面向一般人       | 3DK     | 1  | 24,200~44,400 |
| 加太城ヶ崎    | 面向一般人       | 2LDK    | 1  | 24,200~44,400 |
|          | 面向一般人(独身可)★ | 3DK     | 1  | 18,500~36,300 |
|          | 面向一般人(独身可)★ | 3DK     | 1  | 18,200~33,900 |
|          | 面向亲子近居★     | 3DK     | 1  | 18,200~33,900 |
| 向        | 面向盲人        | 3DK     | 1  | 19,200~37,700 |
|          | 面向肢体残疾人     | 2DK     | 1  | 17,200~33,800 |
|          | 面向一般人       | 2LDK    | 1  | 25,800~50,700 |
| 東長町      | 面向一般人       | 2LDK    | 1  | 27,000~53,000 |
|          | 面向一般人       | 2LDK    | 1  | 22,700~44,500 |
| 塩屋第2     | 面向一般人       | 2LDK    | 2  | 22,700~44,500 |
| 菖蒲ヶ丘     | 面向一般人(独身可)★ | 3DK     | 1  | 15,500~30,500 |
| ラブリー松江   | 特定公共賃貸住宅    | 3LDK+1K | 1  | 88,000        |

● 报名 / 6月9日(一)·10日(二) 县住宅供给公社

(十三番丁30 酒直大楼1楼)

※6月2日(一)~10日(二) 期间到县住宅供给公社索取报名表格、或从县住宅供给公社网页上下载。内容等可能会有变化, 最终以募集小册子上的信息为准。

咨询: 县住宅供给公社 ☎494-7471

## 高龄者肺炎球菌预防疫苗

▼对象: 市内有住民登记, 至今为止没有接种过高龄者肺炎球菌疫苗, 另外还要满足以下①或②条件的市民

① 满65岁者

② 满60岁以上65岁未滿者, 有心脏·肾脏·呼吸器官机能或

持有HIV引起的免疫力功能障碍的一级残疾证

▼个人负担额: 3,000日元(接受生活保护者免费)

▼补助期限: 66岁生日前日为止

▼接种者需要先到医疗机关预约, 带好个人编号卡接种疫苗

▼咨询: 保健对策科 ☎ 488-5118

※详情浏览市感染症信息中心网页查询



## 老年医疗补助制度

接受医疗费补助需要申请 ▼补助内容: 原本个人负担30%, 接受补助后只要负担20%就可 ▼对象: 67~69岁的市民非课税世帯, 并且收入与资产必定要在一定基准以下

▼咨询地址: 保险总务科 ☎ 435·1062