

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

税金・保険料の納期限

3月31日 月

後期高齢者医療保険料（第9期）

問 保険総務課 ☎ 435-1062

国民健康保険料（第10期）

問 国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料（第10期）

問 介護保険課 ☎ 435-1334

市税の納付はお済みですか？

令和6年度の固定資産税、市県民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）の納期は終了しています。

納め忘れがないか、確認をお願いします。

※市税の納付には、便利な口座振替をぜひご利用ください。お申込みは、金融機関窓口・Web（※一部の金融機関のみ）で。

問 納税課 ☎ 435-1038

小規模修繕業者名簿の追加申請

令和7年7月1日～令和9年6月30日に、市が発注する小規模修繕の際に参考とする業者名簿に登載を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。既に小規模修繕業者名簿（令和9年6月30日まで有効）に登載されている方は、申請の必要はありません。

●申請/令和7年6月16日(土)・日・祝日を除く9時～11時30分・13時～16時)までに、調達課（市役所5階）に持参または郵送にて提出してください。

※申請書は調達課で配布。市HP (ID:1058437) からダウンロード可。

問 調達課 ☎ 435-1033

賃貸住宅の退去トラブルについて

3月は引っ越しが多く賃貸住宅の退去トラブルが多く発生し「退去時に高額な修繕費用を請求された」といった相談が寄せられます。退去の前に原状回復の範囲について賃貸借契約書等を確認してください。トラブルを避けるために事前に備えておきましょう。

問 消費生活センター ☎ 435-1188

お知らせ

4月2日は 世界自閉症啓発デー

4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、自閉症についての理解・啓発促進を目的に、和歌山城を自閉症のテーマカラーであるブルーにライトアップします。

●「世界自閉症啓発デー」とは

平成19年の国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらおう取組が行われています。

世界各地の名所旧跡等において自閉症のテーマカラーである「希望」と「癒し」を表す青色でライトアップが行われており、日本では、4月2日から8日を発達障害啓発週間として、様々な啓発普及活動が行われています。

本市においても、今年で10回



目の取組となる、市のシンボルである和歌山城・和歌山城ホール・市堀川水辺をブルーにライトアップし、自閉症について理解を深める啓発活動を行います。



自閉症について正しい知識と理解を深め、誰もが幸々に暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。

また、和歌山城においては、例年どおり桜祭りが行われており、各所の桜が提灯の灯りによってきれいに映し出されています。それに加え、和歌山城がブルーにライトアップされるという特別な演出がなされます。和歌山城ホールの屋上からご鑑賞いただくより幻想的な和歌山城を楽しむことができます。一年に一度のこの機会を見逃さないよう、青色のものを身に着けて、和歌山城へぜひお越しください。

▼問合先 障害者支援課 ☎ 435-1060、FAX 431-2840

廃車手続きなどの申告は忘れずに

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車を所有している人に納めていただく税金です。

●廃棄や譲渡、盗難などで現在所有していない場合

令和7年4月1日(火)までに必ず次の①～③のところで異動（廃車・名義変更）の申告をしてください。異動の手続きが済んでいないと、令和7年度も税金を納めていただくこととなります。また、すでに転売や下取りに出された場合でも、手続きを済ませていないと課税されますのでご注意ください。なお、すべての軽自動車税（種別割）について、年度途中で廃車されても税金の還付はありません。

看板（屋外広告物）の適切な管理について

①原動機付自転車（125cc以下）と小型特殊自動車・市民税課（本庁舎2階） ☎ 435-1035
 ②軽二輪（125cc超～250cc以下）と二輪の小型自動車（250cc超）：和歌山運輸支局 ☎ 050-5540-2065（音声案内）
 ③軽自動車（三輪・四輪）：軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎ 050-3816-1846（コールセンター）
 ※3月は混雑します。手続きはお早めに。

板は、風雨や強い日差し等によって次第に劣化し、これを放置すると落下や倒壊などの危険性があります。実際に事故が発生した事例もあるため、日常的に安全確認を行ってください。また定期的に専門業者による点検を実施し、看板の安全管理に努めましょう。※詳細は市HP (ID:1008110) で

宝くじの助成金で実施

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により関戸自治会がコミュニケーション活動で使用の備品を購入しました。



ライフアップローン

中小企業にお勤めの方への生活向上に向けた融資制度です。

▼資金使途 教育費、医療費、冠婚葬祭費、自動車購入費など
 ▼融資額 期間 200万円以内・10年以内
 ▼年利 3.0%（保証料込）

▼問合先 近畿労働金庫和歌山支店 ☎ 471-5350

児童手当拡充申請期限は令和7年3月31日です！

令和6年10月に児童手当制度が拡充されました。下記に該当する方でお手続きがまだの方は申請が必要です。

制度拡充による申請猶予期間は**令和7年3月31日**までです。それ以降に申請された場合は、申請の翌月からの支給となりますのでお気をつけください。※詳細は市HP(ID:1058444)で

●申請が必要な方／

- ①所得上限限度額以上により、児童手当を受給していない方
- ②高校生年代(18歳年度末まで)以下の児童を養育しており、現在児童手当を受給していない方
- ③現在児童手当を受給中であり、大学生年代(18歳年度末から22歳年度末)の子と高校生年代以下の子を合計3人以上養育している方

●問合せ／こども家庭課 ☎ 435-1219

子ども予防接種週間

3月1日(日)～7日(金)は子ども予防接種週間です。4月からの入園・入学、進級に備えて、予防接種を済ませましょう。

予防接種は市内実施医療機関で受けることができます。予約の上、必ず母子健康手帳と予防票を持って受診してください。

予防票を紛失された場合は、保健所または保健センターで再交付します。(母子健康手帳が必要)

●幼児期の麻疹風疹予防接種

<接種期限>

- ・第1期(1歳児)／2歳の誕生日の前日まで
- ・第2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの年長児)／3月31日(日)まで

※詳細は市感染症情報センターHPで

●問合せ／保健対策課 ☎ 488-5118



新生児訪問事業

助産師または保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

- 対象／本市に住民票のある生後28日以内の新生児
- 申込／母と子の健康のためのしおりについての「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話で。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてお宅にお伺いします。
- 問合せ／地域保健課 ☎ 488-5120

マタニティサークル

- 日時／①4月15日(日)13時30分～15時30分
②24日(日)13時30分～15時30分
- 内容／妊娠・出産・産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用など
- 対象／妊婦とパートナー
- 定員(先着)／①10組・②10組
- 申込／①3月10日(日)～4月8日(日)
②3月10日(日)～4月17日(日)に申込フォームで
- 場所・申込・問合せ／①中保健センター・②北保健センター



中保健センター ☎ 488-5122	子育て
南保健センター ☎ 499-5566	
西保健センター ☎ 455-4181	
北保健センター ☎ 464-5051	

乳幼児健診【4月】 ●受付時間／13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年12月生まれ	8(日) 22(金)	10(日) 24(金)	15(日) 1(金)	16(日) 2(金)
10か月児 令和6年6月生まれ	4(金) 25(日)	8(日) 22(金)	18(日) 4(金)	17(日) 3(金)
1歳6か月児 ※1 令和5年8月生まれ	3(日) 23(金)	1(日) 25(金)	2(日) 11(金)	4(日) 15(金)
3歳児 ※2 令和3年10月生まれ	10(日)	2(日) 16(金)	24(日)	3(日)
2歳6か月児歯科 令和4年10月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	9(日)	4(日)	17(日)	8(日)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

- 日時／4月17日(日)10時30分～11時30分
- 内容／離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)等の講話。保護者への試食(希望者)
- 対象／市内在住の6か月頃までの乳児の保護者
- 定員／8組(抽選)
- 持ち物／必要な方は、筆記用具・飲み物
- 申込／3月10日(日)～4月7日(日)に申込フォームで
- 場所・問合せ／中保健センター
- ※後期・完了期(9～18か月)については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。



栄養教室「マタニティクッキング～貧血予防編～」

- 日時／4月18日(日)14時～15時30分
- 内容／妊娠中に欠乏しやすい鉄についての講話と調理実習(1品、試食程度)
- 対象／妊婦とパートナーや家族
- 定員／4組程度(抽選) ※初参加優先
- 持ち物／エプロン・三角巾・手拭きタオル・必要な方は飲み物
- 申込／4月7日(日)までに申込フォームで
- 場所・問合せ／西保健センター



0歳児交流会

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合せ先
4/17(日)	10時～11時30分	15組程度		西保健センター
4/28(日)	10時～11時30分	8組程度		南保健センター

- 内容／手遊び、交流会、育児相談、身体計測など
- 対象／0歳児と保護者
- 申込／3月10日(日)～

健康

3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、女性の健康週間を定め、全国の市町村等で女性の健康づくり運動を展開しています。仕事や家庭に忙しく、つい家族や周囲のことを優先して、自分の健康は後回しになりがちではありませんか。この機会に自身の健康管理を見直してみたいかがでしょうか。3月9日(日)11時～15時スーパースターオーークワセメントと和歌山店にて健康イベントを開催します。ぜひご来場ください。

問合せ 地域保健課 ☎ 48・5121

帯状疱疹予防接種の費用助成は3月31日まで

▼助成期限 3月31日
▼対象者 接種日において、満65歳、満70歳の市民
▼その他 令和7年4月1日から带状疱疹定期予防接種が開始予定です。助成事業の対象者が定期予防接種の対象となるのは、約5年後です。また、助成事業と定期予防接種は自己負担額が異なります。▼注意 带状疱疹の予防接種を受けた方は、定期予防接種の対

象外となります。

問合せ 保健対策課 ☎ 488・5118

※詳細は、市感染症情報センターHPで



お花見弁当やバーベキューでの食中毒予防

行楽によい季節です。次の点に気を付けて調理しましょう。
●お弁当
・調理前にはよく手を洗い、清潔な調理器具を用意しましょう。
・おかずは当日調理し、しっかりと加熱しましょう。おにぎりはラップを使って握ると細菌が付着にくくなります。
・ご飯やおかずはよく冷ましてから汁気を切って詰めましょう。
・なるべく涼しい場所に保管して、早めに食べましょう。長時間持ち歩く時は、保冷剤やクーラーボックスなどを活用しましょう。
●バーベキュー
・食材はクーラーボックスなどに入れて、保冷剤でしっかりと冷やしましょう。
・調理前や食べる前にはしっかりと手洗い。水道がなければウエットティッシュを活用しましょう。
・加熱する食品と加熱しない食品は別々のまな板を使用しましょう。
・生肉は十分焼いて加熱しましょう。

問合せ 生活保健課 ☎ 48・5111

Wakakko わかっこ

すくすく育てね 和歌山市のこどもたち

3歳未満のお子さん写真大募集！

- 市HP(ID:1027728)の専用フォームから応募できます。
- 応募多数の場合は抽選で掲載します。
- 市HPのトップにもランダムに表示します。





わかやま歴史館 コーナー展示

小説『青い壺』と有吉佐和子愛用の青磁

累計60万部を超えた有吉佐和子の小説『青い壺』。今回は有吉愛用の青磁を展示するほか、会期後半には小説『青い壺』の生原稿を展示します。
▼日時 3月4日(火)～5月30日(金)9時～17時30分(入場17時まで)
▼会場 わかやま歴史館2F歴史展示室展示室2
▼入場料 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小・中学生無料 ※本市在住の65歳以上の方・障害者手帳を所持されている方は無料
▼問合せ 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場【青い壺】
作・有吉佐和子 出演・劇団ZERO
▼日時 3月26日(水)11時～11時50分・14時～14時50分
▼定員 先着各20人
▼申込 3月10日(月)9時～電話で
▼場所・問合せ 有吉佐和子記念館 ☎488・9880 ※入場無料 ※水曜休館

募集

協働推進委員会委員

資格 応募時点で市附属機関の委員、国・地方公共団体の議員・常勤職員でない18歳以上の市民で、市の協働施策に関心がある方
▼募集人数 11人
▼任期 令和7年5月1日～令和9年4月30日
▼申込 3月10日(月)消印有効までに郵送・メールで①と②を提出
①申込書(様式自由) ※住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業・勤務先名(電話番号)・応募動機・セールのポイントを記入
②「今後における協働のまちづくりの重要性について」をテーマとする小論文(200字程度)
▼選考 選考委員の審査により選考し、応募者全員に直接通知(応募作品は返却しません)
▼申込・問合せ 市民自治振興課 ☎435・1045、jichi@city.wakayama.jp ※詳細は市HP(ID:1008901)で
▼内容 絵画、書、写真、手芸、工芸等の作品展示
▼対象 市内の学校・福祉施設、文化活動を行う団体・サークル等の作品 ※個人申込不可
▼募集会期 令和7年4月～9

くりを学ぶ講習会で制作された作品およびこれまで参加してきた受講生の集大成となる展示会を開催します。
▼日時 3月22日(土)～24日(月)10時～17時
▼場所 和歌山城ホール展示室
▼問合せ 文化振興課 ☎435・1194

第45回市民文化まつり 市民参加で文化の華を

ポピュラーカーニバルわかやま
▼日時 3月16日(日)11時開演
▼場所 イオンモール和歌山ふじとパーク水の広場(野外ステージ)
▼入場料 無料
▼問合せ 文化振興課 ☎435・1194

四季の郷公園 ネイチャーイベント

たけのこ狩りイベント
▼日程・定員 ①3月29日(土)・一般30組 ②3月30日(日)・親子30組 ③4月5日(土)・一般50組 ④4月6日(日)・親子50組
▼時間 9時～11時30分
▼参加費 1組につき2,000円(1袋付き) ※システム登録料300円(1組につき)
▼申込 3月21日(金)までにWEBで ※たけのこのお持ち帰りは袋に入る分のみ。 ※袋の追加が欲しい方は1袋2,000円でご用意いたします。 ※持参した袋などに入

講座

普通・上級救命講習

和歌山市消防局では、救命率の向上を目指し救命講習を開催します。
▼日時 ①普通救命講習Ⅰ(3時間) ②上級救命講習(8時間) ③普通救命講習Ⅱ(3時間)
・4月13日(日)9時～12時
・7月12日(土)9時～12時
・8月3日(日)9時～12時
・9月13日(土)9時～12時
・11月15日(土)9時～12時
・1月10日(土)9時～12時
・3月21日(土)9時～12時
▼開催場所 和歌山市消防局(八番丁12)
▼定員 各30人
▼申込・問合せ 電話で事前に 消防課 ☎428・0119、消防局代表 ☎422・0111

れてのお持ち帰りは固くお断りさせていただきます。
▼問合せ フードハントパーク ☎49
9・4370 ※詳細はHPで



和歌の浦アート・キューブ のイベント

W.A.cube presents コンサート2025
▼日時 3月16日(日)14時開演
▼場所 キューブA
▼内容 色々なジャンルの曲を、金管アンサンブルを通じて聴いて楽しめるコンサート
▼問合せ 和歌の浦アート・キューブ ☎445・1188 ※火曜休館

シルバー人材センター 出前入会説明会

▼日時 場所 3月10日(月)南コミセン、11日(火)河北コミセン、12日(水)東部コミセン 各10時
▼対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
▼問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270
▼日時 3月19日(水)10時～12時 ※雨天決行
▼場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園(西庄1107・36)

企業の人材確保セミナー

9)・お近くの消防署までお問い合わせください。申込方法等の詳細は消防局HPで
▼日時 3月19日(水)14時～17時30分
▼場所 和歌山ビッグ愛8階
▼内容 採用ブランディングと採用マーケティングの手法を学び、採用戦略の構築を支援するセミナー ※個別相談あり
▼対象 企業の経営者、人事担当者など
▼定員 50人
▼申込 QRコードで ※事前申込制(当日参加可)、参加費無料
▼問合せ 和歌山県経営者協会わかやま市UIJタウン就職支援室 ☎431・7376

せがらWaiWaiカフェ

文化・食や風習を通じて、国際交流の機会を提供します。和歌山在住の外国人をプレゼンターに迎え、その国のお茶を飲みながら文化や習慣について語っていただきます。
▼日時 3月23日(日)14時開演
▼場所 和歌山城ホール3階リハーサル室
▼内容 ポーランド人生駒アナ・エヴァ氏によるポーランドの文化や習慣についての講座
▼費用 参加費500円
▼申込・問合せ 和歌山城ホール ☎432・1212

▼定員 20人(抽選)
▼申込 3月3日(月)9時～電話で
▼費用 300円(材料費)
▼問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

わかやま就職フェアin大阪

▼日時 3月8日(土)13時～16時
▼場所 大阪産業創造館3階
▼参加企業 29社予定
▼対象 2025年、2026年3月卒業予定の学生(中高生を除く)、既卒3年以内の方および一般求職者
▼申込 QRコードで ※事前申込制(当日参加可)
▼問合せ 株式会社キャリア・プレスユニー 若年者地域連携事業推進センター ☎421・8002

高校生と保護者のための 仕事&会社説明会

▼日時 3月22日(土)13時～16時(入退場自由)
▼場所 和歌山城ホール4階会議室
▼内容 ミニ講義「就職先の選び方」・業種別の仕事内容紹介 企業個別説明
▼対象 ①高校1・2年生、保護者の方 ※高校生と保護者それぞれ一人で参加可能
▼参加企業 10社予定
▼申込 QRコード・電話で ※事前申込制(当日参加可)
▼問合せ 和歌山県経営者協会

勤労者総合センター 前期(4月～9月)教室

教室名※○は回数	日時	定員	参加費
生花(嵯峨御流)⑩	4/15～8/5 第1・3・4回	20人	22,000円
フラワーアレンジメント⑥	4/16～7/16 第1・3回	20人	22,550円
茶道(表千家)⑩	4/23～9/10 第2・4回	10人	8,400円
はじめての韓国語⑩	4/25～9/12 第2・4回	15人	3,200円
もっと学ぼう韓国語⑩	4/25～9/12 第2・4回	15人	3,200円
着物着付け⑩	4/18～6/27 第1・2・3・4回	15人	1,100円
ヨガ⑩	4/19～9/20 第1・3回	30人	4,300円
ストレッチ整体⑩	4/26～9/13 第2・4回	25人	4,500円
寄せ植え③	4/18・6/20・8/8回	20人	9,000円

わかやま市UIJタウン就職支援室 ☎431・7376
福祉・介護・保育の就職フェアわかやま
求人事業所の人事担当者とは面接談話できます。興味・関心のある方はどなたでも参加していただけます。
▼日時 3月18日(火)13時30分～16時(受付13時～)
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼問合せ 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 福祉人材センター「ハートワーク」 ☎435・5211

きくくに人材Uターンフェア

▼日時 3月10日(月)・11日(火)13時～17時
▼場所 ホテルグランヴィア和歌山 4階
▼参加企業 各日75社予定
▼対象 2026年3月卒業予定の大学・短大・高専・専門学校生および一般求職者
▼申込 QRコードで ※事前申込制(当日参加可)
▼問合せ きくくに人材Uターンフェア実行委員会 ☎431・7376



でにハガキまたはQRコードで※通常ハガキ(85円)に希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(携帯電話)を記入 ※電話申込不可、希望者多数の場合は抽選。(勤労者の方を優先)結果は郵送にて通知。 ※日程が変更となる場合があるため、必ずご連絡がつく電話番号を記載してください。
▼場所・申込先 勤労者総合センター(〒640・8227 西汀丁34) ☎433・1800

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
ビューティ&ヘルシー健康体操(第1期)⑩	4/9～7/30の(木)	A 9:15～10:15 B 10:30～11:30	各50人 抽選 高校生以下除く	4,000円	3/15(日)までにQRコード・電話・窓口へ	河西コミセン ☎480-1171 休金曜
ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ(第1期)⑩	4/16～7/9の(木)	19:30～20:30	50人 抽選 高校生以下除く	4,000円		
春 旅の英会話⑧	4/17～6/12の(木)	13:30～15:00	20人 抽選 高校生以下除く	3,200円		
中華ちまき作り①	4/20(日)	10:00～13:00	8人 抽選 高校生以下除く	2,000円		北コミセン ☎464-3031 休金曜
趣味・仕事に生かせるAI講習会①	3/23(日)	10:00～12:00	20人 抽選	500円	3/3(日)～16(日)に電話・窓口へ	
3月のパンづくり ホワイトチョコ抹茶ベール①	3/26(木)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人 抽選 高校生以下除く	2,000円		

- 東部コミセン・・・紀の国住宅東部コミュニティセンター
- 河西コミセン・・・紀の国住宅河西コミュニティセンター
- 中央コミセン・・・マルコーホーム中央コミュニティセンター
- 南コミセン・・・紀の国住宅南コミュニティセンター
- 北コミセン・・・北コミュニティセンター
- 河南コミセン・・・紀の国住宅河南コミュニティセンター
- 河北コミセン・・・マルコーホーム河北コミュニティセンター
- 南コミセン・・・紀の国住宅南コミュニティセンター
- 北コミセン・・・北コミュニティセンター

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
ナイトアクアビクス教室⑨	4/8～6/17の(木)	18:45～19:30	40人 抽選	8,100円	3/1(日)～15(日)に電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 休月曜
アクアビクス教室⑩	4/9～6/18の(木)	10:15～11:00	50人 抽選	9,000円		
れでいーすスイミング⑬	4/10～7/10の(木)	10:00～11:30	60人 抽選	13,000円		
ソフトストレッチ&水中ウォーキング⑫	4/10～7/10の(木)	12:40～13:40	12人 抽選	10,800円		
春季ソフトテニス教室⑩	4/3～6/5の(木)	9:45～11:45	40人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	5,000円	3/13(木)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	河南総合体育館 ☎477-4009 休火曜
春季小中学生バドミントン教室⑮	4/7～6/13の(月)金	19:00～20:30	50人 先着 市内在住か通学の小中学生	6,000円	3/10(日)～窓口へ ※受付時間は9:00～18:30(10日のみ18:30～21:00)	
春季卓球教室⑩	4/4～6/27の(金)	13:30～15:30	60人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円	3/14(金)～窓口へ ※受付時間は13:00～17:00	
春季はじめてエアロ教室⑩	4/7～6/16の(月)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各40人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/17(日)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季健康ストレッチ教室⑩	4/11～7/11の(金)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/14(金)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季動けるカラダ教室⑩	4/9～6/11の(木)	A 13:30～14:30 B 15:00～16:00	各35人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/12(木)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00(12日のみ13:00～17:00)	
春季いきいきヨーガ教室⑩	4/9～6/11の(木)	10:00～11:30	50人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/12(木)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季踊れるカラダ教室⑩	4/10～6/12の(木)	9:30～10:30	35人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/13(木)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季硬式テニス教室⑧	4/11～5/30の(金)	9:30～11:00	60人 先着 18歳以上	4,500円	3/11(木)～25(木)に 参加費持参で窓口へ	
バドミントン・卓球個人利用開放デー①	4/5(日)	A 13:00～15:00 B 15:00～17:00	各10組 先着 2人以上のグループ ※中学生以下は保護者が必要	高校生以上350円 中学生以下200円	3/21(金)～ 電話・窓口へ	
<市民体育館>アルテリーヴォ・サッカーズ・クール市民体育館校⑯	4/8～翌年3/17の第1・3・4(木)	A 17:30～18:30 B 17:30～18:50	A 計30人 先着 B 園児(5歳以上)～小学2年生 C 小学3～6年生	各月額 A 3,000円 B 4,000円	3/21(金)～ 電話・メールで	アルテリーヴォ和歌山事務局 ☎488-3288 ✉: info@arterivo.com
春季健康ストレッチ教室⑩	4/9～6/11の(木)	13:30～14:30	50人 先着 高校生以下除く	4,000円	3/12(木)～窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
春季ピラティス教室⑩	4/9～6/11の(木)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各30人 抽選 高校生以下除く	4,000円	3/12(木)～19(木)に 85円ハガキ持参し窓口へ	
春季エアロビクス教室⑩	4/10～6/12の(木)	10:00～11:00	100人 先着 高校生以下除く	4,000円	3/13(木)～窓口へ	
春季レディース・ヨガ教室⑩	4/10～6/12の(木)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各30人 抽選 高校生以下除く	4,000円	3/13(木)～20(木)に 85円ハガキ持参し窓口へ	
春のうきうき健康体操教室⑩	4/8～7/29の(木)	13:30～15:00	30人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	5,000円	3/11(木)～17(日)に 参加費持参で窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	松下体育館 ☎444-8274 休木曜
春季卓球教室⑩	4/9～6/11の(木)	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00	各40人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円	3/19(木)～25(木)に ※受付時間は9:00～17:00	
春のリラックスヨガ教室⑦	4/14～6/16の(月)	19:30～20:30	30人 先着 市内在住か勤務の18歳以上	3,500円	3/24(日)～30(日)に 参加費持参で窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	

相談

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

日程	場所
3/11(木)	西脇支所
3/18(木)	木本連絡所
3/21(金)	山口会館

● 時間 / 14時～16時
● 問合せ先 / 人権同和施策課 ☎435-1058

相談専門員による無料法律相談

日常生活から生じる民事問題などの解決方法の法律相談・助言を行っています。そのほか専門相談(弁護士・税理士・司法書士)も行っておりますので、お問い合わせください。

▼日時 平日9時～16時

▼場所・問合せ先 市民相談センター1(市役所2階) ☎435・1025

弁護士による法律相談 電話予約日の変更

3月24日(月)実施「弁護士による法律相談」の電話予約日は、3月21日(金)です。※本来の予約日が祝日となるため

▼問合せ先 市民相談センター ☎435・1025

女性行政書士による 女性のための無料相談会

▼日時 奇数月第3月曜日(祝)

「子育て」に関する無料相談

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に応じます。

▼日時 平日9時～17時

▼対象 新生児～中学校卒業までの子どもとその保護者

▼相談方法 電話・面談(予約制)

▼予約・問合せ先 県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441・0808、☎441・0826

うつ病夜間相談(予約制)

和歌山市保健所では、精神科医師、精神保健福祉相談員等によるうつ病夜間相談(予約制)を実施しています。「眠れない」「気分がうつうつしい」「やる気がでない」「今までの趣味や楽しみに興味がわかなくなった」などの状態が続いている方はご相談ください。

また、精神保健福祉相談員等による日中相談は随時行っていますので、こころの健康に関してお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

▼日時 第2水曜日18時～

ご存じですか?障害者マーク

聴覚障害者マーク

聴覚障害のある方が運転しています。無理な幅寄せや割り込みをしないようにしましょう。(道路交通法の規定により罰せられることがあります。)



地域包括支援センター	相談日
宮北 / ☎432-0077	3/6(木)
木本 / ☎480-3010	3/7(金)
雑賀 / ☎445-1700	3/13(木)
新南 / ☎488-1750	3/13(木)
野崎 / ☎453-8102	3/14(金)
有功 / ☎464-1033	3/19(木)
和佐 / ☎477-7181	3/24(日)
宮前 / ☎474-5535	3/27(木)

「認知症」について医師による無料相談が受けられます。気になることや、必要なことがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

▼予約・問合せ先 保健対策課 ☎488・5117

認知症に関する相談(予約制)

市民図書館

☎ 432-0010 🏠 なし(年中無休)

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/3月11日☎・18日☎・25日☎・4月8日☎11時～

●対象/赤ちゃん

●定員/3月:各30組(要整理券)、4月:自由参加

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/3月12日☎・19日☎・26日☎・4月2日☎・9日☎15時～

●対象/未就学児 ●定員/各8人(要整理券)

きいちごのおはなし会

●日時/3月15日☎15時～ ●定員/10組(要整理券)

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/3月22日☎・29日☎・30日☎・4月6日☎各15時～

●定員/3月:各30組(要整理券)、4月:自由参加

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/3月23日☎15時～ ●定員/30組(要整理券)

あおぞらひろば～図書館の屋上テラスで遊ぼう!～

●日時/3月23日☎10時30分～ ※雨天中止

●対象/小学生まで ●定員/20人(要整理券)

●持ち物/飲み物

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/3月27日☎11時～ ●定員/各10組(要整理券)

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/3月28日☎19時～ ●定員/30人(要整理券)

和歌山児童合唱団 ライブラリーコンサート

～図書館で会いましょう!～

●日時/3月30日☎11時～ ※雨天・荒天中止

市民図書館西分館

☎ 455-3210 🏠 月曜(祝日の場合は翌日)

赤ちゃんおはなし会

●日時/3月11日☎・13日☎・18日☎・20日☎・25日☎・27日☎・

4月1日☎・3日☎・8日☎11時～

みんなのおはなし会

●日時/3月15日☎・22日☎・29日☎・4月5日☎15時30分～

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/3月12日☎・4月9日☎11時～

おはなしだいすきよっといで!

●日時/3月19日☎11時～

親子ふれあいリトミック

●日時/4月4日☎①10時30～・②11時15分～

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布

※(WEB予約)・・・3月25日☎8時～イベントWEB予約開始



図書館HP

おはなしだいすきよっといで!

●日時/4月5日☎15時～

終活はじめの一步!～エンディングノートのすすめ～

●日時/4月6日☎10時～ ●定員/15人 (WEB 予約)

●費用/550円 ●持ち物/筆記用具

考える子どもを育てる!

～小中学生のうちに何を勉強させたらいい?～

●日時/4月17日☎10時30～ ●対象/子を持つ保護者

●定員/10人 (WEB 予約)

●持ち物/筆記用具・スマートフォン

親子ふれあいリトミック

●日時/4月20日☎①10時30～・②11時15分～

●対象/子供と保護者(①1歳半頃まで、②1歳半頃～3歳)

●定員/各10組 (WEB 予約)

図書館で写経体験

●日時/4月25日☎13時30分～ ●定員/15人 (WEB 予約)

●持ち物/使い慣れた筆ペン(貸出あり)・老眼鏡(必要な方)

※書写所要時間約50分。終了した方は退席可能

親子のおりがみ教室

●日時/4月26日☎13時30分～ ●対象/子供とその保護者

●定員/10組 (WEB 予約) ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

●対象/子供と保護者(①1歳半頃まで、②1歳半頃～3歳)

●定員/各7組 (WEB 予約)

暮らしのヒント講習会～生活の知恵教えます～

●日時/4月15日☎14時～ ●定員/8人 (WEB 予約)

美しい姿勢を目指そう!はじめてのピラティス

●日時/4月18日☎10時30分～ ●定員/10人 (WEB 予約)

赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン

●日時/4月23日☎10時30分～

●対象/赤ちゃん(6か月～18か月頃)と保護者

●定員/6組 (WEB 予約)

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

コミセン情報

河北コミセン ☎ 480-3610

絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時/3月15日☎10時30分～

河西コミセン ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで(絵本のよみかたり)

●日時/3月22日☎10時30分～

南コミセン ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで!

●日時/3月15日☎15時～

②むかしばなし・わらべうた(読み聞かせ)

●日時/3月24日☎10時30分～・4月7日☎13時30分～

③落語会

●日時/3月15日☎14時～ ※13時30分開場

●定員/先着100人

北コミセン ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/3月23日☎10時30分～

●定員/先着12人

中央コミセン ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/3月22日☎10時30分～

●定員/先着20人

河南コミセン ☎ 477-6522

①映画会 クラシック部門『仁義(1970年フランス映画)』

●日時/3月8日☎13時30分～

●定員/先着20人

②英語でおはなしタイム

●日時/3月8日☎13時30分～

●定員/先着10組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/3月15日☎14時～

●定員/先着10組

東部コミセン ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで!

●日時/3月8日☎10時～ ●定員/先着15組

②子供映画上映会『ミッキーのハワイ旅行』ほか

●日時/3月8日☎11時～

●定員/先着15組

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

施設案内



こども科学館

☎ 432-0002

入館料:大人300円、子供150円

🏠 月曜(祝日の場合は翌日)

ミニサイエンス

▶3月「宙にうくボールを作ろう」

●日時/毎週日曜15時～

●定員/先着子供12人(保護者同伴)

プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「しまじろうとおつきさまのひみつ」

●時間/11時～・14時～(土日祝・春休みは13時～も)

▶「本日の星空解説」「美しき地球 ～BELLA GAIA～」

●時間/15時30分～

市立博物館

☎ 423-0003

入館料:大人100円、高校生以下無料

🏠 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

企画展「歴史を語る道具たち」

●期間/3月9日☎まで

コーナー展示「和歌山市内の縄文貝塚」

●期間/3月30日☎まで

人権コラム

違いを認め合える社会

人には身体の特徴や性別、年齢、生まれたところなどさまざまな違いがあります。そのため、人によってさまざまなものの見方や考え方が出てきます。また、一つのものについても、見る角度によって見え方が違います。自分の中の常識は自分の思い込みかもしれず、すべての人の当たり前とは限りません。自分と同じように相手にもその立場からの見方や考え方があります。しかし、この違いによって、お互いが理解しあえなかったり、意見がぶつかりあったりすることがよくあります。

人はいくつもの違う立場を持ちながら、多くの人や社会と関わりながら暮らしています。互いの個性や立場を尊重し、相手との違いを認め合うことで、誰もが自分らしく生きられる社会をつくることができるのではないのでしょうか。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。