

記者発表

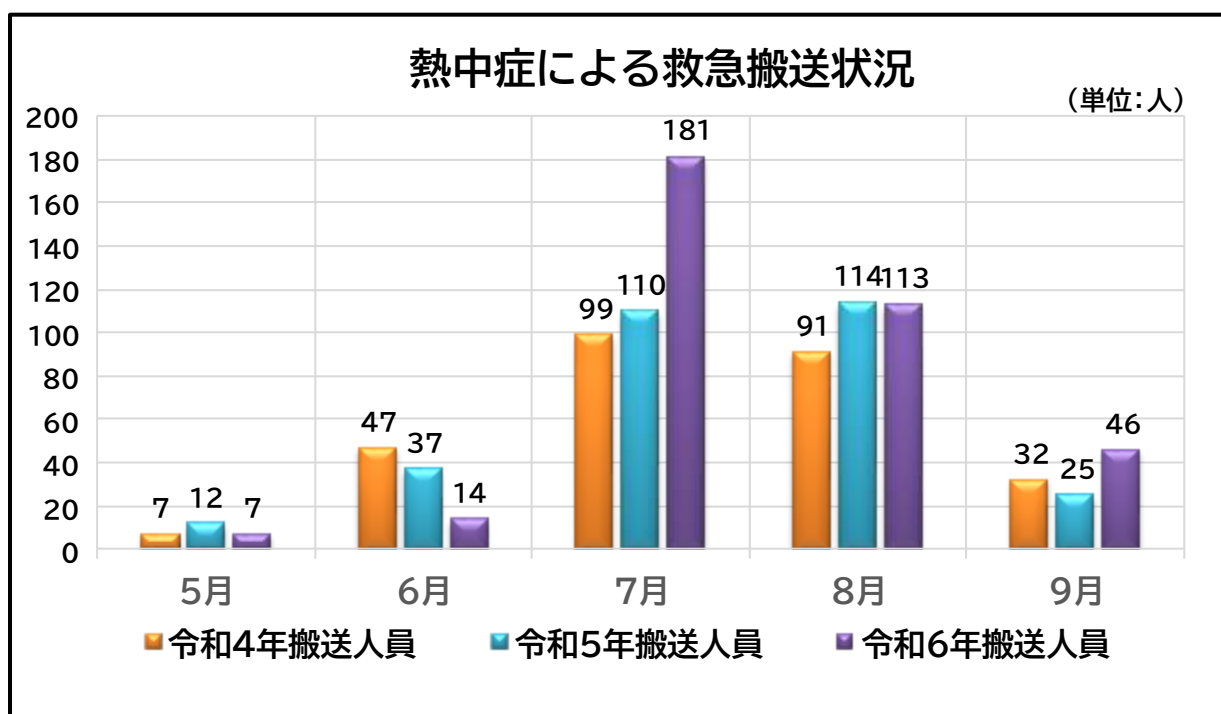
令和7年5月23日



担当課	警防課 総務企画課・地域保健課
担当者	上辻・中屋 藤原・岡・土橋・神崎
電話	428-0119 488-5102・488-5105

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます ～しっかり予防しましょう～

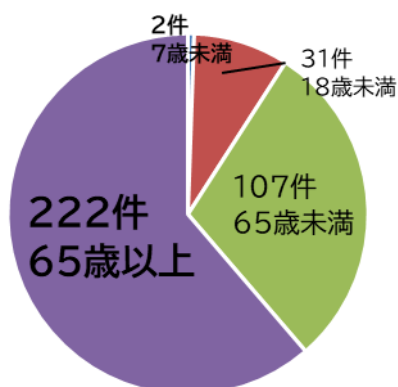
5月20日に気象庁が6月から今年も全国的に暑さの厳しい夏になると予報を発表しました。急激な気温上昇による体調変化で熱中症が発生するおそれがありますので注意してください。



救急搬送人員の内訳(令和6年)

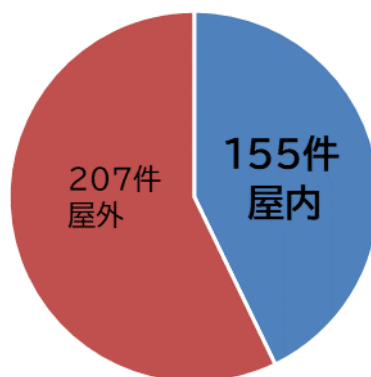
【年齢区分別】

・高齢者が半数以上を占めています。



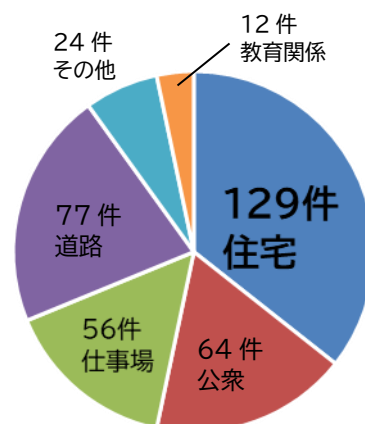
【環境別】

・42.8%が屋内で発生しています。



【発生場所別】

・住宅での発生が多い。



【熱中症予防のため、注意喚起を行います】

危険度合に応じて、段階的に広報し、熱中症予防のため、注意喚起を行います。

危険度合	広報方法	広報内容
和歌山市の暑さ指数3.1以上3.3未満の予測	SNS（フェイスブック・ライン・X）	熱中症対策について
和歌山市の暑さ指数3.3未満であるが、和歌山県内に熱中症警戒アラートが発表された場合	SNS（フェイスブック・ライン・X）	熱中症警戒アラートの発表について 熱中症対策について
和歌山市の暑さ指数3.3以上の予測	SNS（フェイスブック・ライン・X） 防災行政無線	熱中症警戒アラートの発表について できるだけ、外出を控え、注意を呼びかける
熱中症特別警戒アラートが発表された場合又は、和歌山市の最高気温が40℃を超える予測	SNS（フェイスブック・ライン・X） 防災行政無線 広報車両	危険な暑さであること 外出を控え、厳重警戒を呼びかける

【熱中症予防】

熱中症は予防が非常に大切です。熱中症に対する知識を深め、未然に防ぎましょう！

- ◆熱中症警戒アラート発表時等は運動を中止し、暑さを避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ◆高齢者・子ども・障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

【特に高齢者の方の熱中症予防が重要です！！】

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している



- ☐ 部屋の温度を測っている



- ☐ 部屋の風通しを良くしている



- ☐ こまめに水分・塩分を補給している



- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす



- ☐ 暑い時は無理をしない



- ☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- ☐ 涼しい場所・施設を利用する



- ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



【熱中症予防ひとやすみ所をさらに拡充します】

本市では、極端な高温の発生時に暑さを避ける場を確保する「ひとやすみ所」をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」としても位置づけています。

令和7年度はご協力いただける民間施設をさらに拡充して開設します。

開設期間：令和7年6月2日（月）～令和7年9月30日（火）



指定施設数	令和6年	令和7年
	市有施設 68か所 民間施設 3か所	市有施設 69か所（1か所増） 民間施設 20か所（17か所増）

新たに指定した施設の名称

市有施設	和歌山市西コミュニティセンター
民間施設 （※順不同）	メッサオークワガーデンパーク和歌山店、 スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店、 スーパーセンターオークワセントラルシティ和歌山店 ユニスマイル薬局たくみ店、サン調剤薬局、タイガー薬局県庁前店、 真進堂薬局、エグチ薬局、銀明堂薬局中之島店、宮前薬局、 ナンゴウ薬局楠見店、中央薬局、サカエ薬局、きのくに薬局、 有限会社松本薬局、ひだまり薬局紀三井寺店、エグチ薬局内原店

※指定施設の詳細は開設期間（6月2日）に和歌山市ホームページ（ID:1005987）で公開します

【ひとやすみ所としてご協力いただける民間施設は随時募集しています！】

熱中症対策のさらなる強化のため、ひとやすみ所としてご協力いただける民間施設を募集しています。

ご協力をお願いしたいこと

- 施設の出入り口など見やすい場所に、クーリングシェルターである旨の掲示をお願いします。
- 休憩用のイス・ソファ等を設置する（既設のものでも可）など滞在できる適切な空間を確保してください。
- 空調を適切に管理し、快適な室温を保ってください。
- 環境省が発表する熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートをメールで配信する「熱中症警戒アラート等メール配信サービス」に登録し、情報の伝達を受けてください。
- 熱中症特別警戒アラートが発表されていない日時においても、可能な範囲でひとやすみ所として開放をお願いします。

その他、施設の条件等の詳細は和歌山市ホームページ（ID: 1058963）をご覧ください。

お問合せ：和歌山市健康局総務企画課（TEL:073-488-5109）

