

Pick Up

02

自己負担無料で受けられます
特定健診を受けましょう

健診は物言わぬ身体の声を聞くチャンスです。人間ドックは 22,400 円の補助があります。がん検診と同時に受けられる医療機関もあります。

●対象／令和 7 年 4 月 1 日現在、和歌山市国民健康保険にご加入の 40 歳から 74 歳までの方。※受診日当日に、和歌山市国民健康保険加入していることが条件。

●受診期限／令和 8 年 1 月 31 日迄まで ●費用／自己負担無料

●受診の流れ／① 5 月上旬頃にみどり色の受診券が郵送されます。

② 実施医療機関へ早めに予約をしましょう。

③ 受診当日は「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証・資格確認書・有効期限内の被保険者証のいずれか」が必要です。所要時間は約 1 時間程度です。

④ 健診結果は受診された医療機関よりお渡しします。

●検査内容／診察、心電図、尿検査、身体測定、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、痛風）

問 国保年金課 ☎ 435-1215

キャンペーン開催中！

受診者の中から、抽選で 100 人に QUO カード 1,000 円分と防災グッズ等が当たるプレゼントキャンペーン開催中

Pick Up

03

和歌山市職員募集（第 1 回）

問 人事委員会事務局 ☎435-1371

- ▶職務経験者型において国や自治体における行政実務経験者を対象とした試験区分を新設
- ▶すべての試験区分において第 1 次試験を特別な公務員試験対策が不要な SCOA で実施 ※事務職〔1 型〕、技術職については、従来どおり専門試験も実施します。

【令和 7 年 10 月 1 日採用予定】 ●第 1 次試験日：5 月 23 日㊦から 6 月 5 日㊦まで テストセンター方式				
試験区分		採用予定	主な受験資格	
行政職Ⅰ種	事務職〔民間企業等経験者型〕	6 人	昭和 50 年 4 月 2 日～平成 2 年 4 月 1 日	民間企業等において、常勤の職務経験を 5 年以上有する方（令和 7 年 3 月 31 日現在）
	事務職〔行政実務経験者型〕	2 人	に生まれた方（学歴不問）	国や地方公共団体において、常勤の職務経験を 5 年以上有する方（令和 7 年 3 月 31 日現在）
【令和 8 年 4 月 1 日採用予定】 ●第 1 次試験日：6 月 15 日㊦				
試験区分		採用予定	主な受験資格	
行政職Ⅰ種	事務職〔1 型〕	10 人	平成 2 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日に生まれた方（学歴不問）	
	事務職〔2 型〕	38 人		
	情報職	1 人	情報処理に関する資格要件あり	土木職・電気職・機械職については、令和 8 年 3 月 31 日までに高等専門学校を卒業（見込み含む）の方は、生年月日が平成 16 年 4 月 2 日以降でも受験可能
	化学職	1 人	次のいずれかに該当する方	
	建築職	1 人	①各専門課程を修了した方（令和 8 年 3 月修了見込を含む）	
	土木職	6 人	②受験試験区分に応じた資格を有する方	
	電気職	2 人	③受験試験区分に応じた職務経験が 3 年以上ある方	
	機械職	2 人		
消防職Ⅰ種		7 人	平成 7 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日に生まれた方（学歴不問）	

- 受験案内／4 月 25 日㊦～人事委員会事務局・総合案内所（市役所 1 階）で配布、市 HP（ID：1002972）でダウンロード可。
- 申込期限・方法／5 月 19 日㊦までに電子申込。
- ※詳細は受験案内・市 HP（ID：1002972）をご覧ください。
- ※諸事情により試験日程等に変更がある場合は市 HP（ID：1002972）でお知らせします。



市HP

Pick Up

01

みんなで支え合い、健やかな毎日を。
国民健康保険料率の改定について

問 国保年金課 <国保財政>☎ 435-1215 <保険料賦課>☎ 435-1057

本市では、加入者の皆さまの負担を抑えるため、医療費の適正化や補助金の活用を通じて、16 年にわたり保険料率を引上げることなく、国民健康保険事業を安定的に運営してきました。しかし、加入者の減少や医療の高度化に伴い 1 人当たりの医療費が上昇し、本市が県へ納めるべき納付金（本来必要とする標準保険料）も増加しています。その結果、現行保険料との差が年々拡大し、保険料収入の不足により国民健康保険財政が悪化しています。

これまでは繰越金で不足分を補填してきましたが、近い将来、繰越金が枯渇し厳しい財政状況となる見込みです。

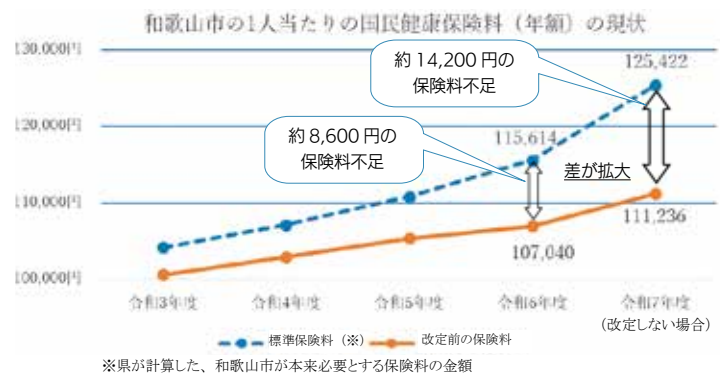
このような収支状況や令和 12 年度に県内の保険料水準の統一が目指されていることを踏まえ、令和 7 年度は繰越金の活用によって急激な負担増を抑えながら、保険料率の見直しを行います。

保険料水準の統一とは？

和歌山県は令和 6 年 3 月に『第三期和歌山県国民健康保険運営方針』を策定し、令和 12 年度から県内において、同じ所得水準・同じ世帯構成であれば、同じ保険料を支払う「完全統一」を目指しています。

どうして和歌山県が関係するの？

国民健康保険は平成 30 年度以降、都道府県単位で運営することとなりました。県がまとめて医療費を負担し、市は定められた納付金を県へ支払います。この納付金を支払うために必要な保険料の目安として、県は標準保険料を示しています。



保険料率の改定内容

区分		改定前 令和 6 年度	改定後 令和 7 年度	増減	(参考) 令和 7 年度 標準保険料率
医療分	所得割	9.37%	9.21%	▲ 0.16%	9.04%
	均等割	24,600 円	28,560 円	+ 3,960 円	32,463 円
	平等割	22,800 円	22,680 円	▲ 120 円	22,467 円
支援分	所得割	2.35%	2.71%	+ 0.36%	3.06%
	均等割	7,560 円	9,240 円	+ 1,680 円	10,876 円
	平等割	5,760 円	6,720 円	+ 960 円	7,527 円
介護分	所得割	2.59%	2.59%	変更なし	2.58%
	均等割	8,760 円	9,840 円	+ 1,080 円	10,895 円
	平等割	5,160 円	5,400 円	+ 240 円	5,621 円

1 人当たり平均保険料（国保加入者全体の保険料総額／加入者数）が約 7,300 円／年間の増額見込みとなります。

具体的な保険料は **6 月中旬から下旬頃** に送付する決定通知書をご確認ください。

※実際の増減額は、世帯内の加入者数や令和 6 年中の所得によって異なります。

所得割…世帯の所得に応じて計算、均等割…世帯の加入者数に応じて計算、平等割…1 世帯ごとに計算

保険料の軽減・減免制度

- 未就学児の均等割額の軽減
未就学児（小学校入学前）の均等割額は 5 割が軽減されます。
- 世帯の総所得に応じた平等割額・均等割額の軽減
所得申告に基づき、世帯の総所得に応じて平等割・均等割額が軽減されます。本年度は 5 割軽減と 2 割軽減の対象を拡大しました。
- 出産する人の産前・産後期間における所得割額・均等割額の軽減
出産する人の出産予定月（又は出産月）の前月から出産予定月（又は出産月）の翌々月相当分。多胎妊娠の場合は、出産予定月（又は出産月）の 3 か月前から 6 か月相当分の所得割額と均等割額が減額されます。※妊娠 85 日以上が対象（死産、流産、早産を含む）
- 倒産・解雇・病気などの理由で失業した人や地震や火事などで被災した人も減免できる場合があります。

詳細は、市 HP（ID：1061508）をご覧ください。

Pick Up
04

日常生活から生じる問題の解決方法の相談・助言をしています

民事問題等の無料法律相談は市民相談センターへ

☎ 市民相談センター ☎435-1025

● 場所／市民自治振興課内（本庁舎2階）

相談一覧表（令和7年度）

※相談日および電話予約日等が変更になる場合があります。ご不明な点があればお問い合わせください。

種別	相談内容	日時	受付・予約・定員
相談専門員による 法律相談	相続、離婚、金銭貸借、不動産、借地・借家、相隣、DV、損害賠償等	月～金 9時～16時 ※祝日を除く	予約不要 実施日時にお越しください
相談専門員による 交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係等		
弁護士による 法律相談	民事関係の法律全般 （1人につき毎年度2回まで）	毎週月 13時～ ※祝日を除く	相談日の前週木（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着10人）予約制※注 ●相談時間／30分以内
司法書士による 民事相談	相続など不動産登記、成年後見、140万円以下の金銭問題、民事トラブル等	毎月第2水 13時～	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着8人）予約制※注 ●相談時間／30分以内
弁護士による 交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係等	毎月第3水 13時～	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着4人）予約制※注 ●相談時間／30分以内
税理士による 税務相談	所得税、相続税、贈与税など税金全般（一般的な範囲）	毎月第4水 13時～	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着12人）予約制※注 ●相談時間／30分以内

（※）予約時に、簡単に相談内容を伺います。高度な法律解釈を必要とする複雑な内容でなければ、予約不要で待ち時間が少ない相談専門員による相談をお勧めします。

▶相談無料・秘密厳守 ▶相談は市民の方のみ ▶契約書等の関係書類があればご持参ください

▶裁判所で係争中のもの・刑事事件は除きます ▶祝日・年末年始は実施していません

Pick Up
05

胸部エックス線検査が無料で受けられます

結核住民健診 前期日程表

申込、健康保険証は不要です



結核の早期発見には胸部エックス線検査が有効です。長引く咳、痰などの特徴的な症状が出ない場合もありますので、年1回は検査を受け、肺の健康状態を確かめましょう。感染症法で65歳以上の方は年1回定期健診（胸部エックス線検査）を受けるよう定められています。各地区を巡回して無料検査を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

●対象／65歳以上の方 ※令和7年度中に65歳になる方も対象です。（職場等で胸部エックス線検査を受ける機会のない方）

日程	時間	場所
6/17 月	14:00～14:30 15:00～15:30	岡崎 東部コミュニティセンター オークワ 神前店
6/20 金	14:00～14:30 15:00～15:30	安原 本渡児童館 安原支所
6/27 金	14:00～14:30 15:00～15:45	加太 加太支所 西脇 松源 西庄店
6/30 月	9:30～10:00 10:30～11:00	新南 新南公園 宮 太田第1公園
7/1 火	14:00～14:30 15:15～16:00	名草 紀三井寺はやし 第5駐車場 紀三井寺団地自治会公園
7/11 金	14:00～14:30 15:00～15:30	大新 大新公園 宮北 ホームセンターコーナン 和歌山中之島店
8/1 金	14:00～14:45	川永 ケーズデンキ 紀伊川辺店
8/5 火	14:00～14:30 15:00～15:30	宮前 宮前小学校 雑賀 雑賀小学校
8/13 火	14:00～14:30 15:00～15:30	四ヶ郷 JA わかやま 四ヶ郷中之島支店 中之島 中之島連絡所

日程	時間	場所
8/25 月	14:00～14:30 15:00～15:30	東山東 東山東小学校 小倉 小倉小学校
8/29 金	14:00～14:30 15:00～15:30	吹上 吹上連絡所 城北 ダイワロイネットホテル和歌山
9/11 火	14:00～14:30 15:00～15:30	西山東 (旧) JA わかやま 西山東支店 和佐 和佐支所
9/19 金	14:00～14:30 15:00～15:30	湊 湊文化会館 野崎 島橋地区会館
9/29 月	14:00～14:30 15:00～15:30	和歌浦 和歌浦支所 高松 高松連絡所
9/30 火	14:00～14:30 15:00～15:45	楠見 善明寺文化会館 河北コミュニティセンター

※全日程は和歌山市感染症情報センターのHPに掲載しています。

※気象警報発令時などのお問い合わせは保健対策課まで。

各会場へのお問い合わせはお控えください。

※居住地区以外でも受けられます。

※10月以降の日程は、9月号に掲載予定

●問合先／保健対策課 ☎488-5118

市感染症情報センターHP

