

04 国民健康保険加入者 集団特定健診のおしらせ

【特定健康診査受診券を紛失した場合】 【がん検診について】
 国保年金課 ☎ 435-1215 地域保健課 ☎ 488-5121

集団特定健診について

- 内容／特定健康診査（血液検査・心電図・検尿・内科診察など）※ 費用無料
- 対象／国民健康保険加入の40～74歳で特定健康診査受診券（5月に送付）をお持ちの方
- 申込／6月10日（日）～・国保年金課に電話で・インターネット申込で →
- 定員／電話申込：各回40～45人、インターネット申込：各回40～45人
 合計：各回80～90人（先着）



申込

集団特定健診の日程

| 日程 | 受付時間 | 場所 | 会場所在地 | 定員 (人) | 申込締切 |
|-----------|------------|--------------|----------|--------|-----------|
| 7月28日（日） | 8:30～11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 手平2-1-2 | 90 | 6月30日（日） |
| 8月12日（日） | 9:00～11:30 | 北コミュニティセンター | 直川326-7 | 80 | 7月15日（日） |
| 8月13日（日） | 9:00～11:30 | 河北コミュニティセンター | 市小路192-3 | 80 | 7月15日（日） |
| 9月14日（日） | 9:00～11:30 | 河南コミュニティセンター | 布施屋41 | 80 | 8月22日（日） |
| 9月22日（日） | 9:00～11:30 | 南保健センター | 田尻493-1 | 80 | 8月29日（日） |
| 9月28日（日） | 8:30～11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 手平2-1-2 | 90 | 8月29日（日） |
| 10月12日（日） | 9:00～11:30 | 河北コミュニティセンター | 市小路192-3 | 80 | 9月19日（日） |
| 10月23日（日） | 8:30～11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 手平2-1-2 | 90 | 9月25日（日） |
| 10月31日（日） | 9:00～11:30 | 西保健センター | 松江775-1 | 90 | 10月3日（日） |
| 11月9日（日） | 9:00～11:30 | 東部コミュニティセンター | 寺内665 | 80 | 10月15日（日） |
| 11月23日（日） | 9:00～11:30 | 北コミュニティセンター | 直川326-7 | 80 | 10月29日（日） |
| 12月7日（日） | 8:30～11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 手平2-1-2 | 90 | 11月12日（日） |

集団特定健診のセット内容と料金（希望者は特定健診以外の内容を省くことができます）

| 必須 | 種別 | 自己負担金 | 定員 ※先着順 | |
|----|---|------------------------------|---------|-----------|
| | | | 電話申込 | インターネット申込 |
| | 特定健診（血液検査・心電図・検尿・内科診察等） 対象：特定健康診査受診券（みどり色）をお持ちの方 | 無料 | 各40～45人 | 各40～45人 |
| | 肺がん検診（胸部レントゲン検査） 対象：40歳以上の方 | 無料 | 各40～45人 | 各40～45人 |
| | 大腸がん検診（便潜血検査） 対象：40歳以上の方 | 無料 | 各40～45人 | 各40～45人 |
| | 胃がん検診（バリウム検査） 対象：50歳以上の偶数年齢の方※1 | 50～69歳：1,000円 70～74歳：500円 | 各10人 | 各10人 |
| | 乳がん検診（マンモグラフィ） 対象：40歳以上の偶数年齢の女性※1・2 | 40～69歳：1,500円 70～74歳：700円 | 各10人 | 各10人 |
| | 肝炎ウイルス検診（血液検査） 対象：過去に本検査を受診したことがない方 | 40～69歳：1,000円 70～74歳：500円 | 各40～45人 | 各40～45人 |

【※1】前年度未受診の奇数年齢の方も受診可

【※2】乳がん検診は、授乳中または授乳後半年以内の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、乳がん手術後10年以内の方、ペーサーメーカーおよび除細動器を装着されている方、豊胸手術をされている方は受診不可

01 昭和20年の終戦から、今年で80年を迎えます 和歌山市戦没者戦災死者合同追悼式の開催について

● 日時 7月9日（日） 10時～
 ● 場所 和歌山城ホール4階大会議室（七番丁25-1）

☎ 高齢者・地域福祉課 ☎ 435-1063

昭和20年7月9日の深夜から翌未明にかけて、和歌山市で和歌山大空襲があり、今年で80年を迎えます。

遺族の高齢化が進む中、戦争の悲惨さと平和の尊さを、後世へ継承することを目的として合同追悼式を執り行います。先の大戦で犠牲となられた多くの方々のご冥福を祈り、黙とうを捧げ献花を行います。平服でお越しください。どなたでもご参加いただけます。



▲パネル展示



▲追悼式の様子



汀公園 戦災殉職者供養塔（和歌山市西汀丁27）

西汀丁の公園にある戦災殉職者供養塔は、和歌山大空襲の米軍の爆撃により、汀公園一帯で亡くなった748人の霊を慰め、恒久平和を訴えようと、昭和28年に建てられました。毎年7月9日にこの場所で追悼法要が行われています。

02 フルオープンしました つつじが丘総合公園のご案内

☎ スポーツ振興課 ☎ 435-1364

つつじが丘総合公園にボール遊びができる広場などが新たに加わり、令和7年5月17日にフルオープンとなりました。総合公園として、多くの皆様楽しくお過ごしいただくため、次の点をお知らせします。

- テニスの大会開催日は駐車場が満車になる恐れがあります。お車で来場される方は、施設ホームページでご確認ください。
- テニス教室やヨガ教室などスポーツ普及のためのイベントを随時実施しています。体験レッスンなども行っていますのでお気軽にご参加ください。詳しくは施設ホームページで →



施設 HP



03 食中毒にならないために 「つけない ふやさない やっつける」の3原則

☎ 生活保健課 ☎ 488-5111



カンピロバクターやサルモネラ等の細菌が増殖しやすい時期です。細菌による食中毒を防ぐために、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3原則を心がけ食中毒を防ぎましょう。

つけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。作業前には必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないよう器具の洗浄や使い分けを行いましょう。

ふやさない

食中毒菌や腐敗菌は20～50℃でよく増殖します。魚のお刺身等の食材は速やかに冷蔵保存しましょう。



やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。塩素系消毒剤への浸漬やアルコール噴霧も効果的です。

Pick Up

05

結婚を考える方・子育て世帯の方へ

☎子育て支援課（東庁舎2階） ☎ 435-1329

和歌山市が行う、結婚・子育て等に対する主な支援事業を紹介합니다。対象の方はぜひご利用ください。

子育て こども未来ギフト

こどもたちの健やかな成長を願うとともに、未来を応援するため、ギフトを贈ります。

- 対象者／こどもの出生により父または母になった方
(ただし、住民票に記載があること)
- 必要なもの／新生児の出生確認ができるもの
(母子健康手帳など)
- ギフト一覧(次の中から一つ選択してください。)
- お米(5kg×2袋)(食育)
- 木のおもちゃ(木育)
- 枕など(眠育)
- 絵本(読育)



※市HP(ID:1058719)から
オンライン申請もしていただけます →



HP

子育て 育児支援助成事業

小学生以下のこどもを3人以上養育する家庭を対象に、就学前のこどもに係る対象事業の利用料を助成します。

- 助成額／年額上限15,000円
 - 対象事業
 - 一時預かり(保育所等の利用に限る)
 - ファミリー・サポート・センター
 - 病児・病後児保育
 - 子育て短期支援(ショートステイ・トワイライトステイ)
 - 申請期限／令和8年3月末まで
- ※令和8年3月利用分は、4月末まで申請可能
※申請方法は市HP(ID:1012114)で →



HP

結婚 結婚新生活支援事業

結婚に伴う新生活に係る経費を支援します。

- 助成額／上限60万円(婚姻日時時点の年齢により異なります)
 - 対象／令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻する夫婦で、年齢・所得要件などを満たす方
 - 申請期限／令和8年3月末まで
- ※申請方法は市HP(ID:1052803)で →



HP

Pick Up

06

早期発見が重要です がん検診を受けましょう

☎地域保健課 ☎ 488-5121

■がん集団検診(肺・大腸・乳がん)

| 内容 | 肺がん検診 (胸部エックス線検査) | 大腸がん検診 (便潜血検査) | 乳がん検診 (マンモグラフィ検査) |
|----|----------------------|-------------------|------------------------------------|
| 対象 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診の奇数年齢の方も可) |
| 定員 | 50人(抽選) | 50人(抽選) | 20人(抽選) |
| 費用 | 無料 | 無料 | 40～69歳 1,500円 70歳以上 700円 |

※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可。治療中、経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

※乳がん検診は、授乳中・授乳後半年以内の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、乳がん手術後10年以内の方、ペースメーカーおよび除細動器を装着されている方、豊胸手術をされている方は受診不可

※セット、単独の受診可

※肺・乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師。

●日程

| | 7月 | 受付時間 | 場所 | 検診 | | | 申込締切 |
|---|-------|-------------|---------|----|----|---|---------|
| | | | | 肺 | 大腸 | 乳 | |
| ① | 2(㊫) | 13:30～15:30 | 北保健センター | | ○ | ○ | 6/11(㊫) |
| ② | 7(㊫) | 14:00～15:30 | 西保健センター | ○ | ○ | | 6/16(㊫) |
| ③ | 8(㊫) | 13:30～15:30 | 南保健センター | | ○ | ○ | 6/17(㊫) |
| ④ | 12(㊫) | 8:30～10:30 | 和歌山ビッグ愛 | | ○ | ○ | 6/20(㊫) |

●申込／電話・はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診・場所を記入)、下QRコードから

●はがき送付先

〒640-8137
和歌山市吹上5-2-15
和歌山市保健所
地域保健課健康づくり班

●申し込み用QRコード



←①③④



←②

■がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診無料券配布

5月末頃に、各種無料クーポン券・無料券を以下の対象の方に送付します。

- 子宮頸がん検診(20歳)・・・平成16年4月2日～平成17年4月1日生の女性
- 乳がん検診(40歳)・・・昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の女性
- 肝炎ウイルス検診(40歳)・・・昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の方

※令和7年4月以降に、無料クーポン券・無料受診券を利用せずに本市実施の各検診を受けられた方は、自己負担額分を払い戻します。(4月1日以降の受診分のみ)

※無料クーポン券・無料受診券、医療機関発行の領収書が必要