

コップ飲みの練習

Step 01¹ スプーン

- ・大人用のスプーンを真横にする
- ・下唇の中央に少量の水をのせる
- ・上唇が閉じてすするのを待つ

唇ではさんで飲む

大人が見本を見せてあげましょう



Step 02² こどもの口の幅くらいの容器

- ・唇で容器のふちをはさませる
- ・すするのを待つ
- ・一度すすったら、容器を口から離す

おちょこのような
飲み口が小さいもの
(深さも深すぎないもの)



Step 03³ こども用のコップ

- ・小さめのコップに少量の飲み物をいれる
- ・唇でコップのふちをはさませる
- ・あごが上がらないように少しずつコップを傾けすすらせる

コップは傾けすぎないで、
コップに顔をつっ込むような
感じにする

