

# 市報 わかやま

令和 8 年  
**5**  
月号

Wakayama City Public Relations No.974 May 2026

○特集

## 中学校給食センター オープン . . . . . 2～3



### ● Pick Up News

- 物価高騰対応子育て支援金 . . . . . 4
- こども誰でも通園制度の実施施設について . . . . . 4
- 和歌山城見学会「和歌山城に残る豊臣兄弟の痕跡」 . . . . . 4
- 和歌山市職員募集（第1回） . . . . . 4
- あなたの空き家、利活用しませんか？ . . . . . 5
- 日常生活用具給付上限金額の改正 . . . . . 5
- 高血圧ゼロのまちプロジェクト . . . . . 5
- 国民健康保険料率の改定について . . . . . 6
- 特定健診を受けましょう . . . . . 6
- 結核住民健診 前期日程表 . . . . . 7
- 民事問題等の無料法律相談は市民相談センターへ . . . . . 7
- まちの話題 . . . . . 8
- 暮らしの情報 . . . . . 9～15
- 市長コラム . . . . . 16
- 令和8年5月下旬から防災気象情報が新しくなります 16



西浜中学校での給食の様子を撮影しました。

05777  
B01344220S3 23A  
KS-0150-DA0-F  
JNFA 2026

## 給食ができるまで

調理する私たちは、日々健康チェックをしています。施設に入るときも、異物が入らない厳重な仕組みがあります。



### 下準備



高速割卵機  
1時間で3,000個の生卵を自動で割ることができます。

### 下準備



高速スライサー  
キャベツなら1時間で4,000kg処理できます。

### 配送

#### 断熱構造の食缶



高い保温性の食缶へ入れ、コンテナで学校へ運びます。

### 調理

#### 低放射型蒸気回転釜



低圧蒸気を使って、均一加熱ができ、大量に素早く調理ができます。

### アレルギー対応食専用調理室



室内の換気、空調設備は独立しており、アレルゲンの混入を徹底して防止しています。

学校へ

## 子どもたちの“おいしい”を支えるために



中学校給食センター栄養士

毎朝センターに入ると、まず届いた食材の状態を一つずつ丁寧に確認するところから一日が始まります。大量調理といっても、子どもたちが口にすることには変わりはありません。

調理の過程で細心の注意を払うため、私たち栄養士と調理スタッフが常に緊密に連携し、より良い給食の提供に向けて意見を出し合っています。今回整備された給食センターには、新しい調理器具や設備がとても充実しており、より温かくおいしい料理を届けることができます。献立づくりでは、栄養バランスはもちろん、中学生が喜んでくれる姿を思い浮かべながら味付けや組み合わせを考えています。子どもたちの「おいしかった」の声を励みに、これからも安全で心のこもった給食づくりに取り組んでいきたいと思っています。

## 省エネの取り組み

本給食センターは、太陽光パネルの設置や断熱性や設備効率を高めることで大幅な省エネルギー化を実現し、基準比75%以上の削減を達成する「Nearly ZEB」建築として完成しました。和歌山市の公共施設として初の取り組みとなる環境負荷の低減と快適な調理環境の両立した施設となります。



# 中学校給食センター オープン 市立全18校の給食費も無償に！

給食管理課 ☎ 435-1137  
中学校給食センター ☎ 488-9481

### 和歌山市の中学校給食

和歌山市の中学校では、平成24年度から希望者が利用できる「選択制デリバリー給食」を導入し、より多くの生徒が温かい昼食を選べるようになるなど、栄養バランスの確保や食育の充実を図りながら、成長期の子どもたちに必要な食事を安定して提供する取り組みを進めてきました。令和8年4月に新しい給食センターが稼働し、これまでの経験を活かしながら、さらに安全でおいしい給食を中学校へ届ける体制が整います。また、全員給食の開始にあわせて、市立中学校の給食費が無償となります。

### DBO方式の給食センター

新しい給食センターは、  
● 設計 (Design)  
● 建設 (Build)  
● 運営 (Operate)  
を一体で担う「DBO方式」を採用しています。専門的な知識と経験を持つ給食運営事業者が、設計や建設の段階から参加し、施設づくりから日々の運営まで継続して関与することで、維持管理の効率化や衛生管理の高度化が図られ、効率的で安定した管理が可能になります。こうした仕組みにより、子どもたちに安全でおいしい給食を届ける体制を長期的に維持することができます。

## 特徴

- HACCPに基づいた徹底した衛生管理
- 最大8,300食規模の大量調理を安全かつ衛生的に調理できる厨房機器を選定
- 調理場内の温湿度管理 (室温 25℃以下、湿度 80%以下)
- アレルギー除去食 (卵、乳、えび、かにを除いた給食) は専用調理室で調理して提供
- 特殊断熱構造で高い保温性を持つ食缶を採用

### ハサップ HACCP

#### 計測的な監視・記録

温度・時間の管理 異物の検出



### 施設概要

- 所在地 和歌山市西浜 1660番地の401
- 面積 敷地 7,971.17㎡ 延床 4163.73㎡
- 調理能力 最大 8,300食/日



**Pick Up**  
**05 5月は空き家の利活用促進強化月間です**  
**あなたの空き家、利活用しませんか？**

あなたの空き家の利活用を考えてみませんか？市では空き家の有効活用を推進しています。

**わかやま空き家バンクへの登録（無料）**

売りたい・貸したい空き家の情報をホームページに掲載し、移住希望者等に公開する制度です。

- 申込 / 随時
- 登録条件 / 市内に存する空き家住宅であること等、諸条件あり。

詳細は市HP (ID:1021256) をご確認ください。

**まちなかの空き家を活用して学生専用シェアハウス等を整備する場合の改修費補助**

- 補助内容 / シェアハウスに用途変更するために必要な改修工事等に要する費用の合計額の3分の2まで（1室あたり上限150万円）
- 予定件数 / 2室分（1軒のシェアハウスで入居者専用個室を2室以上整備する場合は1件）
- 応募 / 4月22日(金)～5月22日(金)に応募用紙を提出 ※応募者多数の場合、審査により選定。

※補助を受ける際には、事前に空き家をセーフティネット住宅に登録する必要がある・耐震性が必要など、諸条件があります。

詳細は市HP (ID:1043353) をご確認ください。

**空き家を地域交流拠点等として活用する場合の改修費補助**

自治会同意の上、空き家を地域交流拠点等として10年以上活用する場合、改修費用等の一部を補助します。

- 補助内容 / 水周り、外装・内装、耐震改修、家財の処分、外構等の改修工事に要する費用の合計額の3分の2まで（上限300万円）
- 予定件数 / 1件（審査により決定）
- 申込 / 4月22日(金)～5月22日(金)に申請書類を提出

詳細は市HP (ID:1020115) をご確認ください。

**空き家なんでも相談会**

空き家を所有・管理されている方・自宅や実家が空き家になる見込みの方等を対象に、司法書士・宅地建物取引士による無料相談会とセミナーを開催します。

- 日時 / 5月31日(日) セミナー 13時30分～14時20分（申込不要） 相談会 14時30分～17時（最終受付16時30分）※予約優先
- 場所 / 中央コミュニティセンター 活動室1

**不良空家の除却費用を補助（かなり老朽化したものに限られます）**

- 補助内容 / 除却費用の3分の2（上限50万円）
- 予定件数 / 77件（予算に達し次第終了）
- 申込 / 4月22日(金)～（左記日付に限らず、補助対象物件かの判定調査は随時受け付けています）

詳細は市HP (ID:1001893) をご確認ください。

**職員出前講座『『空き家』になる前の空き家対策』**

空き家を放置するとどんな問題が起きるのか、どんな対策方法があるのか等、職員が地域に出向き、空き家問題のポイントを説明します。

開催日は原則、土・日曜日、祝日、年末年始の休みを除きます。

**Pick Up**  
**06 日常生活用具給付上限金額の改正**

令和8年4月から、給付上限金額について次のとおり改正されました。

種目	給付上限金額
電気式たん吸引器	【充電式】56,400円→62,000円
視覚障害者用ポータブルレコーダー	【再生用】48,000円→60,000円
視覚障害者用読書器	198,000円→204,000円（【据置型】248,000円）
視覚障害者用時計	【触読】10,300円→13,300円（腕時計13,900円）【音声】13,300円（腕時計13,900円）
ストーマ装具（尿路系）	11,600円/月→12,430円/月
ストーマ装具（消化器系）	8,850円/月→9,460円/月

**Pick Up**  
**07 高血圧ゼロのまちプロジェクト～血圧を整え、未来を変える～**

プロジェクト開始にあたり高血圧予防啓発イベントを開催します。

☎ 地域保健課 ☎ 488-5121

- 日時 / 5月31日(日) 10時～17時
- 場所 / イオンモール和歌山1階サークルコート

- 内容 / 医師・健康運動指導士による講座、血圧・血管年齢測定、野菜摂取量測定、栄養コーナー、こどものワークショップ ※予約不要、景品あり、**参加費無料！**



**注目情報**

県外からの移住者に対し、空き家バンク登録物件を取得し、居住する場合、改修費等の一部補助する制度（上限50万円）も行っています。  
 ※詳細は市HP (ID:1049265) をご確認ください

☎ 耐震・空家対策課（本庁舎8階）☎ 435-1091

**Pick Up**  
**01 物価高騰対応子育て支援金**

☎ こども家庭課 ☎ 435-1219

物価高騰の影響を受けやすい子育て世帯の家計を支援するため、国の「物価高対応子育て応援手当」を拡充し、和歌山市独自の取組として「物価高騰対応子育て支援金」を支給します。**申請は不要**です。

- 対象 / 国の「物価高対応子育て応援手当」を和歌山市から受給した方
- 支給額 / 対象児童1人につき1万円

- 支給方法 / 6月上旬に対象者の方へ、個別案内通知を送付します。

受給拒否がなかった場合、国の「物価高対応子育て応援手当」を支給した口座へ振り込みます。

- 支給時期 / 6月下旬

詳しくは市HP (ID:1067036) をご確認ください。



HP

**Pick Up**  
**02 こども誰でも通園制度の実施施設について**

☎ 保育こども園課 ☎ 435-1064

こども誰でも通園制度の実施施設について、4月市報では全13園と掲載していましたが、全12園に変更となりました。詳細は市HPをご覧ください。

なお、実施施設数については今後も変動することがあります。



HP

**Pick Up**  
**03 「和歌山城に残る豊臣兄弟の痕跡」**

☎ 和歌山城整備企画課 ☎ 435-1044

豊臣秀吉の命で弟の秀長が築城した和歌山城。城内や周辺を巡り、築城期の和歌山城などの痕跡をたどります。

- 日時 / 5月24日(日) ①9時30分～、②13時30分～
- 集合場所 / わかやま歴史館前（一番丁3）

- 見学場所 / 和歌山城および周辺（見学場所に行くまでに急な段差有り）
- 定員 / 各回20人（応募多数の場合は抽選）

- 申込 / 5月1日(日)～15日(金)までQRコードで①氏名・②日中の連絡先・③居住地の郵便番号・④希望の時間(午前の部/午後の部)を入力 ※5月19日(金)～20日(土)当落発表
- 服装 / 動きやすい服装



申込

**Pick Up**  
**04 和歌山市職員募集（第1回）**

☎ 人事委員会事務局 ☎ 435-1371

- 令和8年度も民間企業や国、地方公共団体等における職務経験者を対象とした試験区分を実施
- 全ての試験区分において第1次試験を特別な公務員試験対策が不要なSCOAで実施

※事務職 [1型]、技術職については、従来どおり専門試験も実施します。

【令和8年10月1日採用予定】 ● 第1次試験日：5月26日(金)から6月7日(日)まで テストセンター方式

試験区分		採用予定	主な受験資格	
行政職 I 種	事務職 [民間企業等経験者型]	3人	昭和51年4月2日～平成3年4月1日	民間企業等において、常勤の職務経験を5年以上有する方（令和8年3月31日現在）
	事務職 [行政実務経験者型]	2人	に生まれた方（学歴不問）	国や地方公共団体において、常勤の職務経験を5年以上有する方（令和8年3月31日現在）

【令和9年4月1日採用予定】 ● 第1次試験日：6月21日(日)

試験区分		採用予定	主な受験資格		
行政職 I 種	事務職 [1型]	10人	平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方（学歴不問）		
	事務職 [2型]	38人			
	情報職	1人			情報処理に関する資格要件あり
	化学職	2人			次のいずれかに該当する方 ①各専門課程を修了した方（令和9年3月修了見込を含む） ②受験試験区分に応じた資格を有する方 ③受験試験区分に応じた職務経験が3年以上ある方
	建築職	1人			
	土木職	6人			
	電気職	2人			
機械職	1人	土木職・電気職・機械職については、令和9年3月31日までに高等専門学校を卒業（見込み含む）の方は、生年月日が平成17年4月2日以降でも受験可能			
消防職 I 種	6人	平成8年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方（学歴不問）			

- 受験案内 / 人事委員会事務局・総合案内所（市役所1階）で配布、市HP (ID:1002972) でダウンロード可。
- 申込期間・方法 / 4月24日(金)から5月20日(金)までに電子申込。※詳細は受験案内・市HP (ID:1002972) をご覧ください。

※諸事情により試験日程等に変更がある場合は市HP (ID:1002972) でお知らせします。



HP

# 10 胸部エックス線検査が無料で受けられます 結核住民健診 前期日程表

申込、健康保険証は不要です



結核の早期発見には胸部エックス線検査が有効です。長引く咳、痰などの特徴的な症状が出ない場合もありますので、年1回は検査を受け、肺の健康状態を確かめましょう。感染症法で65歳以上の方は年1回定期健診（胸部エックス線検査）を受けるよう定められています。各地区を巡回して無料検査を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

●対象／65歳以上の方 ※令和8年度中に65歳になる方も対象です。（胸部エックス線検査を受ける機会のない方）

日程	時間	場所	日程	時間	場所
6/15 回	14:00~14:30	岡崎 東部コミュニティセンター	8/6 回	14:00~14:30	宮前 宮前小学校
	15:00~15:30	オークワ 神前店		15:00~15:30	雑賀 雑賀小学校
6/19 回	14:00~14:30	加太 加太支所	8/10 回	9:30~10:00	三田 南保健センター
	15:00~15:45	西脇 松源 西庄店		10:30~11:00	和歌浦 和歌浦支所
6/25 回	14:00~14:30	吹上 吹上連絡所	8/24 回	14:00~14:30	西山東 (旧)JAわかやま 西山東支店
	15:00~15:30	城北 ダイワロイネットホテル和歌山		15:00~15:30	和佐 和佐支所
6/29 回	9:30~10:00	新南 新南公園	9/1 回	14:00~14:30	安原 本渡児童館
	10:30~11:00	宮 太田第1公園		15:00~15:30	安原支所
7/10 回	14:00~14:30	田野 和歌山北漁協田野浦本所 (旧 田野浦漁協)	9/8 回	14:00~14:30	広瀬 広瀬連絡所
	15:00~15:30	雑賀 松下体育館		15:00~15:30	芦原 芦原連絡所
7/13 回	14:00~14:30	楠見 善明寺文化会館	9/18 回	14:00~14:30	四箇郷 JAわかやま 四ヶ郷中之島支店
	15:00~15:45	河北コミュニティセンター		15:00~15:30	中之島 中之島連絡所
8/3 回	14:00~14:30	東山東 東山東小学校	9/30 回	14:00~14:30	大新 大新公園
	15:00~15:30	小倉 小倉小学校		15:00~15:30	宮北 ホームセンターコーナン 和歌山中之島店

※全日程は和歌山市感染症情報センターのHPに掲載しています。

※気象警報発令時などのお問い合わせは保健対策課まで。各会場へのお問い合わせはお控えください。

※居住地区以外でも受けられます。※10月以降の日程は、9月号に掲載予定 ●問合せ／保健対策課 ☎488-5118



市感染症情報センターHP

# 11 日常生活から生じる問題の解決方法の相談・助言をしています 民事問題等の無料法律相談は市民相談センターへ

☎市民相談センター ☎435-1025 ●場所／市民自治振興課内（本庁舎2階）

相談一覧表（令和8年度）

※相談日および電話予約日等が変更になる場合があります。ご不明な点があればお問い合わせください。

種別	相談内容	日時	受付・予約・定員
相談専門員による法律相談	相続、離婚、金銭貸借、不動産、借地・借家、相隣、DV、損害賠償等	月～金 9時～16時 ※祝日を除く	予約不要 実施日時にお越しく下さい
相談専門員による交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係等		
弁護士による法律相談	民事関係の法律全般（1人につき毎年度2回まで）	毎週月 13時～ ※祝日を除く	相談日の前週木（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着10人） 予約制※注 ●相談時間／30分以内
司法書士による民事相談	相続など不動産登記、成年後見、140万円以下の金銭問題、民事トラブル等	毎月第2水 13時～ ※相談日が祝日の場合は次の平日	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着8人） 予約制※注 ●相談時間／30分以内
弁護士による交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係等	毎月第3水 13時～ ※相談日が祝日の場合は次の平日	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着4人） 予約制※注 ●相談時間／30分以内
税理士による税務相談	所得税、相続税、贈与税など税金全般（一般的な範囲）	毎月第4水 13時～ ※相談日が祝日の場合は次の平日	相談日の前週水（祝日の場合は次の平日）9時～電話で（先着12人） 予約制※注 ●相談時間／30分以内

(※) 予約時に、簡単に相談内容を伺います。高度な法律解釈を必要とする複雑な内容でなければ、予約不要で待ち時間が少ない相談専門員による相談をお勧めします。

- ▶相談無料・秘密厳守 ▶相談は市民の方のみ ▶契約書等の関係書類があればご持参ください
- ▶裁判所で係争中のもの・刑事事件は除きます ▶祝日・年末年始は実施していません

# 08 みんなで支え合い、健やかな毎日を。 国民健康保険料率の改定について

☎国保年金課 <国保財政> ☎435-1215 <保険料賦課> ☎435-1057

本市では、加入者の皆さまの負担を抑えるため、医療費の適正化や補助金の活用等に取り組み、国民健康保険事業の持続可能な運営に努めています。しかし、近年加入者の減少や医療の高度化に伴い1人当たりの医療費が上昇し、県へ納めるべき納付金（本来必要とする標準保険料）も増加しており、その結果、現行保険料との差が年々拡大し、保険料収入の不足により国民健康保険財政が悪化しています。

こうした状況を踏まえ、令和7年度には保険料率の改定を行い、不足分を縮小することができました。しかし、依然として必要な保険料水準には達しておらず、収入不足が生じる見込みです。

このような収支状況や令和12年度に県内の保険料水準の統一が目指されていることから、令和8年度は繰越金の活用によって急激な負担増を抑えながら、保険料率の見直しを行うこととなりました。

## 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります

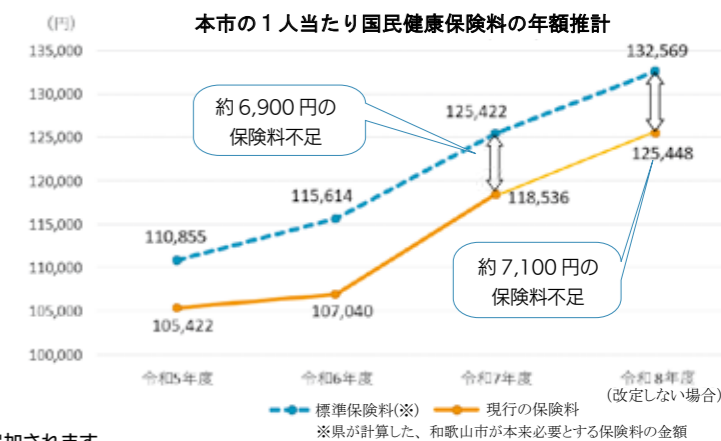
「子ども・子育て支援金制度」は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を、全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

子育て世帯への経済的支援を拡充するため、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援納付金」の徴収が始まり、段階的に保険料から負担していただくことになります。

子ども・子育て支援金は、児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。



子ども家庭庁 HP



保険料率の改定内容 ※令和8年度から子ども・子育て支援金分が追加されます。

区分		改定前 令和7年度	改定後 令和8年度	増減	(参考) 令和8年度 標準保険料率
医療分	所得割	9.21%	9.04%	▲0.17%	8.86%
	均等割	28,560円	30,720円	+2,160円	32,830円
	平等割	22,680円	22,560円	▲120円	22,401円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.71%	2.86%	+0.15%	3.00%
	均等割	9,240円	10,200円	+960円	11,055円
	平等割	6,720円	7,200円	+480円	7,543円
介護分	所得割	2.59%	2.65%	+0.06%	2.71%
	均等割	9,840円	10,800円	+960円	11,745円
	平等割	5,400円	5,760円	+360円	5,982円
子ども・子育て 支援金分	所得割	-	0.30%	皆増	0.30%
	均等割	-	1,200円	皆増	1,191円
	平等割	-	720円	皆増	766円

1人当たり平均保険料（国保加入者全体の保険料総額／加入者数）が約6,880円／年間の増額見込みとなります。具体的な保険料は6月中旬から下旬頃に送付する決定通知書をご確認ください。 ※実際の増減額は、世帯内の加入者数や令和7年中の所得によって異なります。

所得割…世帯の所得に応じて計算、均等割…世帯の加入者数に応じて計算、平等割…1世帯ごとに計算

◎保険料の軽減・減免制度については、市HP (ID:1010555) をご覧ください。

# 09 特定健診を受けましょう

☎国保年金課 ☎435-1215

健診は、身体の声聞くチャンスです。人間ドックは22,400円の補助があります。がん検診と同時に受けられる医療機関もあります。

●対象／令和8年4月1日現在、和歌山市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方。 ※受診日当日に、和歌山市国民健康保険に加入していることが条件。

●受診期限／令和9年1月31日回まで ●費用／自己負担無料

●受診の流れ／①5月上旬頃にピンク色の受診券が郵送されます。 ②実施医療機関へ早めに予約をしましょう。

③受診当日は「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証・資格確認書のいずれか」が必要です。（所要時間約1時間程度）

④健診結果は受診された医療機関よりお渡しします。

●検査内容／診察、心電図、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、痛風）

—キャンペーン開催中！—  
受診者の中から、抽選で100人にQUOカード1,000円分と防災グッズ等が当たる。

## 作文、書道の分野で優秀な成績を収めました

令和7年度和歌山市児童生徒文化奨励賞表彰式 2/12



本市では、毎年、学校内外における文化活動の成果として、全国規模の大会および審査会等で、特に優秀な成績を収めた本市在学の小・中・義務教育学校児童生徒に対して、その努力と栄誉をたたえ一層の精励を奨励するため本表彰事業を行っています。

【受賞者（敬称略）】(学年は令和7年度時点)

- 福島小学校3年 寺田 はな美
- 宮小学校4年 岡 心咲
- 楠見東小学校2年 (受賞時は1年) 佐野 瑛亮
- 伏虎義務教育学校6年 竹山 莉心
- 近畿大学附属和歌山中学校3年 井邊 美莉
- 星林高等学校1年 (受賞時は西浜中学校3年) 的場 匠海
- 宮北小学校5年 松本 凜正

## 人権コラム

### 「働く人の人権」

働くことは、私たちの生活を支える大切な活動です。同時に、働く一人ひとりの人権が尊重されることが何よりも重要です。

働く場所での人権侵害は、様々な形で現れます。

言葉や態度、身体的な接触による嫌がらせや、性別、年齢、国籍、障がいなどを理由とした不当な扱いなど、これらは、働く人の尊厳を傷つける行為です。

ハラスメントの発生しない職場づくりや、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を実現していくためにも、人を大切にすること、相手を認めること、思いやりをもって接することが働く人の人権を守る第一歩になるのです。

## 市の美術振興に貢献

令和7年度（第13回）和歌山市川端龍子賞等表彰式 3/25



川端龍子賞は、市の美術振興に実績をあげている学校などに団体賞を、優れた図画工作・美術作品を制作した幼児児童生徒に個人賞を贈るものです。令和7年度の受賞者の表彰式が行われました。

【団体賞】宮北小学校

【個人賞（敬称略）】

[保育所・認定こども園・幼稚園部門]

川本 陽汰、伊藤 百星、ハナフ リム、横貫 優紀、山形 月妃

[小学校低学年部門]

藤井 陽大、田中 湊、濱野 太一、山田 聖真、土井 蒼晴

[小学校高学年部門]

大内 明、阪中 優奈、畑 颯真、宇治田 瞳真、前田 來愛

[中学校部門]

辻 菜々美、松本 芽依香、藤岡 叶帆、吉川 維千花、立花 千瑛

[高等学校部門]

梶谷 咲月、嘉成 来知、坂口 萌乃香、寺尾 瑠莉、福永 夏希



「ワザと出会って始まる、わたし」をテーマに、古今東西の古道具や雑貨、フード・ドリンクまで、和歌山県内外から約30のお店が出店します。

こだわりの一品が集まる和 the 蚤の市にぜひお越しください。

- 日時 / 5月24日 日 11時～16時 ※荒天中止
- 会場 / 和歌山市駅前広場、和歌山市民図書館前
- 問合せ / 和歌山市民図書館（屏風丁17） ☎ 432-0010

### ご存じですか？障害者マーク

**障害者雇用支援マーク**

在宅障害者就労支援並びに障害者就労支援を認められた企業、団体へ付与されるマークです。

# 暮らしの情報

## 税金・保険料の納期限

6月1日 月

介護保険料（5月期分）  
☎ 介護保険課 ☎ 435-1334  
固定資産税・都市計画税（全期・第1期分）、軽自動車税（全期）  
☎ 納税課 ☎ 435-1038  
※納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。申込は金融機関の窓口・Webで

## 特別障害者手当等の額改定について

4月分から各手当の月額が改定されました。  
●特別児童扶養手当  
（1級）56,800円→58,450円  
（2級）37,830円→38,930円  
●特別障害者手当  
29,590円→30,450円  
●障害児福祉手当  
16,100円→16,560円  
●経過的福祉手当  
16,100円→16,560円  
☎ 障害者支援課 ☎ 435-1060

## 令和8年経済センサス活動調査

令和8年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業（個人事業主を含む）を対象に、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。  
インターネット未回答の事業所（4月上旬にインターネット回答用の調査書類が郵送されています）や新たに把握した事業所には、5月下旬に調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を郵送にて提出してください。  
☎ 企画政策課 ☎ 435-1325

## 不安をおおる給湯器の点検商法にご注意

「修理しないと危険」などと不安をおおって契約させる“点検商法”の相談が増えています。突然の電話や訪問で点検を求められても、安易に応じず、メーカーや購入先に確認しましょう。また、修理や契約を勧められてもすぐに決めず、複数の事業者から見積を取るなど、慎重に検討することで被害を防げます。  
困ったときは一人で悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。  
☎ 消費生活センター ☎ 435-1188

## ハローワーク和歌山 LINE 公式アカウント

会社説明会やセミナー等のイベント情報を定期配信のほか、トーク画面からお仕事探しに便利なページへ簡単アクセスできます。ぜひご利用ください。  
友だち追加はQRコードから  
☎ ハローワーク和歌山 ☎ 425-8609

## おしらせ

### 税制改正に伴う令和8年度介護保険料の算定

介護保険法施行令附則第24条及び第25条の規定に基づき、令和8年度の介護保険料の算定に限り、令和7年の合計所得金額に給与所得が含まれている場合で、給与等の収入金額が55万円1千円以上190万円未満の人は、令和7年度税制改正による給与所得控除の引上げ分の適用はありません。また、令和8年度の市民税が非課税になっても、介護保険料の所得段階は課税とみなす場合があります。※令和8年度介護保険料決定通知書は、6月中旬頃に送付します。▼問合せ  
☎ 介護保険課 ☎ 435・1334

### 高齢者補聴器の購入費助成

▼対象 ①④の条件を満たす方  
①市内で在宅生活をする満65歳

以上の方②生活保護世帯又は市民税非課税世帯（同居者含む）③医師により補聴器の使用が必要と認められた方④聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方  
▼助成額 上限2万円※1人1回限り  
▼申込 ①所定の申請書②オージオグラム③補聴器見積書の3点添付、郵送・窓口で受付※購入後の申請は不可。申請書はHP又は窓口で入手。申請書はHP  
▼申込問合せ  
☎ 高齢者・地域福祉課（東庁舎2階） ☎ 435・1063

### 民生委員・児童委員「活動強化週間」

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。この日から1週間（12～18日）を活動強化週間と定めています。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域における身近な「相談相手」であり、必要に応じて行政などの関係機関への「つなぎ役」となります。また、地域の高齢者世帯の訪問や児童の登下校時の見守りなど、さまざま

### 浄化槽の設置・撤去等・配管工事費用補助

合併処理浄化槽の設置、改造に伴う配管工事、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の撤去等費用を補助します。また、老朽化などにより生活環境の保全上支障があると思われる単独処理浄化槽については、通常より補助金額が増額されます。申請には事前予約受付が必要です。※詳細は市HP（ID：1001579）▼対象区

域 集落排水整備区域の一部と公共下水道事業計画区域を除く区域  
▼対象 4月以降に着工し、令和9年3月末までに個人住宅への設置工事が完了する合併処理浄化

槽。※他にも諸条件あり  
▼申込窓口予約 5月1日（金）～令和9年1月25日（月）に申込フォームまたは電話で  
▼申込 6月1日（月）～令和9年1月29日（金）に本人（本人の来課が困難な時は同居家族の方が窓口で。※予算がなくなり次第終了）▼申請・問合せ 浄化衛生課（市役所7階） ☎ 435・1067

### わかやまライフアップローン

▼資金用途 教育費・医療費など  
▼要件 満18歳以上で市内同一住所に1年以上居住、労働組合や貸付共済制度のない中小企業に1年以上継続勤務など  
▼融資額 期間 200万円以内・最長10年  
▼年利 3.3%（保証料込）  
▼申込・問合せ 近畿労働金庫和歌山支店 ☎ 471・5350

### 地域包括支援センター宮北の運営法人変更

4月1日から中之島、四箇郷

宮北地区担当の地域包括支援センター宮北の運営法人が医療法人裕紫会から社会医療法人スミヤに変更されています。▼名称 地域包括支援センター宮北 ▼住所 納定11・4 ▼電話番号 432・0077 ▼FAX番号 432・0076 ▼問合せ 地域包括支援課 ☎ 435・1197

### Jアラート伝達試験放送

▼日時 6月3日（水）11時  
▼内容 防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」と一斉に放送します。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。※気象・地震活動の状況等によっては、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止が決定された場合は、速やかに市HP等でお知らせします。▼問合せ 総合防災課 ☎ 435・1199

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

催し
サーフィン体験教室

日時 6月20日(土)9時～12時
場所 磯の浦海水浴場
対象 市内在住または在学の小学4年生～6年生
定員 先着20人
費用 無料
申込 5月18日(月)からQRコードで受付
問合せ 435・1364

ジュニアスポーツ教室

日時 6月13日(土) 午前の部 10時～12時15分 午後の部 14時～16時15分
場所 ノーリツアリーナ和歌山
対象 市内在住または在学の小学生
定員 各部120人(抽選)
費用 無料
申込 QRコード
問合せ スポーツ振興課 435・1364

第41回和歌山市障害者卓球大会

日時 6月14日(日)午前9時開会
場所 市立市民体育館
種目 サウンドテーブルテニス(S.T.T.)の部、車椅子使用者の部、聴覚障害者の部、肢体・視覚・内部・精神・知的障害者の部、オープン競技の部
対象 市内在住の小学5年生以上の方(小中学生は保護者同伴)
内容 平和記念式典参列・広島平和記念資料館見学等
定員 最大24人(抽選)
費用 2万円(小中高生半額)
申込 5月29日(金)までに、はがき(消印有効)またはメールで。詳細は市HPで
申込 問合せ 市民自治振興課 435・1045

広島平和記念式典参加者募集(バスツアー)

日時 8月5日(水)～6日(木)
対象 市内在住の小学5年生以上の方(小中学生は保護者同伴)
内容 平和記念式典参列・広島平和記念資料館見学等
定員 最大24人(抽選)
費用 2万円(小中高生半額)
申込 5月29日(金)までに、はがき(消印有効)またはメールで。詳細は市HPで
申込 問合せ 市民自治振興課 435・1045

不法投棄監視ボランティア

内容 不法投棄監視ボランティアの方には、○ベストの貸与(パトロール中に着用するもの)○活動中のけがや事故に備え保険加入(保険料は市負担)

【活動例】

散歩のとき、ベストを着用しパトロールを実施
不法投棄物を発見したときは、市へ連絡
不法投棄している現場を見つけたときは、警察および市へ連絡
※活動は強制ではありません。その日の天候や体調に合わせて、気軽に活動ください。
任期 毎年度末、継続の意思確認をさせていただきます。
問合せ 廃棄物対策課 435・1352

象 身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を有する者(オープン競技の部は障害者手帳の有無は問わない)
※年齢制限なし(中学生以下は保護者、引率者等と同伴)、車椅子の部への参加については、車椅子常用者でなくても可
費用 無料
申込期限 5月19日(火)までに申込書を郵送
申込書は担当課で配布
または市HPでダウンロード可
問合せ スポーツ振興課 435・1364

わかやま歴史館の企画展示「紀州徳川家2代徳川光貞」

生誕400年を機に、光貞の治世と文化的功績をご紹介します。
日時 4月28日(火)～6月8日(月)9時～17時30分(入場は17時まで)
会場 わかやま歴史館2F歴史展示室第1展示室
入場料 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小人(小学生)無料
※市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を所持されている方等は無料
問合せ 和歌山城整備企画課 435・1044

日本和歌山国際音楽祭 学校交流コンサート

台湾の各都市の小学生が和歌山を訪れ、音楽公演を開催します。音楽が、つなぐ心温まるひとときを、ぜひ会場で体感してください。

健康

麻しんが増えています 対象の方は早めに接種を

対象者 第1期 1歳児(1歳の誕生日～期限は2歳の誕生日前日まで)、第2期 小学校就学前の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれで期限は令和9年3月31日(水)まで)
受け方 医療機関に予約の上、母子健康手帳と予診票を持って受診
※予診票を紛失された場合は、保健所または保健センターで再交付します(母子健康手帳が必要)。
※詳細は和歌山市感染症情報センターHPで
問合せ 保健対策課 488・5118

風しん抗体検査と予防接種の費用助成

妊娠を希望する女性とそのパートナーの方は、抗体検査が無料で受けられます。また、風しんの免疫が低かった女性は、麻しん風しん(MR)ワクチンを5000円で接種できます。制度の利用には条件があり、男性は事前申請が必要です。
※どちらも内容の変更や助成終了の可能性があります。詳細はQRコードをご覧ください。
問合せ 保健対策課 488・5118

ださい!
日時 ①高雄市 5月18日(月)18時 ②台南市 5月25日(月)18時
場所 和歌山城ホール大ホール
費用 無料
問合せ 和歌山音楽国際交流実行委員会
問い合わせフォーム http://nazuki-oka-main.jp/

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「石の庭」作・有吉佐和子、出演・劇団ZERO
日時 5月24日(日)10時～11時、14時～15時
開館4周年記念イベント
日時 6月6日(土)
端唄おさらい会、お座敷遊び、朗読劇10時～11時
朗読劇 出演・結社わだち、劇団ZERO 14時～15時
②とも 定員 先着各20人
※事前申込要(5月10日(日)9時(電話で)入場無料)
場所 申込 問合せ 有吉佐和子記念館 488・9880
※水曜休館

ハーブティーの販売について

期間 4月29日(水)～5月10日(日)(雨天決行)。5月の土・日の10時～15時
※5月7日(木)は休園日につき販売はございません。
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園クラブハウス内
料金 1杯300円
ティーポット1杯100円
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。また、改正健康増進法により、飲食店等の屋内は原則禁煙です。喫煙は、さまざまな生活習慣病や肺がんなどの原因となり、受動喫煙によつて非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。
自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか?
問合せ 地域保健課 488・5121

歯と口の健康週間イベント

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。
日時 6月6日(土)、7日(日)の2日間
場所 パームシティオーケワ和歌山店1階
内容 歯科健診、フッ素塗布等、ポスターや標語の展示、お口を使った遊びなど、こどもメインのイベント
問合せ 地域保健課 488・5121

危険!鶏肉の生食

内容 生または加熱不十分な鶏肉が原因と疑われるカンピロバクター食中毒が発生しています。「新鮮だから安全」という考え方は間違いです。食肉は中心部までしっかりと加熱してから食べましょう。
症状 主な症状は下痢・腹痛・発熱です。また、潜伏時間が一般に1～7

ハーブを使ったフラワーアレンジメント教室

日時 5月24日(日)13時～15時(雨天決行)
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園
定員 先着20人
費用 2500円
受付期間 5月11日(月)～18日(月)9時～17時
※土曜・日曜日を除く
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

ラベンダーの花摘み体験

日時 5月23日(土)10時～11時30分(雨天の場合は24日(日)に順延)
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園
対象 市内在住の方
定員 先着50人
費用 無料
受付期間 5月11日(月)～18日(月)9時～17時
※土曜・日曜日を除く
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

みんなの朗読劇ひるば

日時 6月7日(日)13時30分～14時30分
場所 ふれ愛センター2階視聴覚室
定員 先着20人
申込 電話・FAX・直接窓口で
問合せ ふれ愛センター 433・8868
※月曜休館

募集

今福霊園の貸出
募集区画 市指定の区画(1、2、4区画)
※1人(1世帯)につき1か所
使用料 1区画(91cm×91cm)につき45万円
※別途年間管理料必要
申込資格 申込時本市に住居登録・居住している祭祀主宰者・1年以内に遺骨を埋蔵できる方・現在今福霊園の利用者と同一世帯に属する家族でない方
申込 ①定期募集 5月20日(水)～29日(金) ②随時募集 7月1日(水)～令和9年1月29日(金)
申込書を保険総務課へ持参。郵送不可
募集案内 5月7日(木)～6月19日(金)
問合せ 窓口、市HPで
問合せ 保険総務課(東庁舎1階) 435・1069、今福霊園管理事務所 422・0677

紀の川河川愛護モニター

活動内容 7月1日から1年間、河川の状況をメールで写真等を添付して報告(月例・随時)
資格 紀の川付近に住む満18歳以上の方
募集人数 若干名
申込 和歌山河川国道事務所HPから
問合せ 河川管理課 402・0267

西コミセン広告チラシ備え置き事業の募集(有料)

設置場所 西コミセンに設置の専用ラック(10枠)
年間利用料 1枠当たり990円(税相当額含む)
設置期間 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
申込締切 5月27日(水)
申込 問合せ 生涯学習課 435・1193
※詳細は市HP(ID:1018507)で

後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

健康診査(費用無料)
対象 被保険者(長期入院者施設入所者を除く)
歯科健康診査(費用無料)
対象 令和8年3月末で75歳、80歳、85歳の被保険者と90歳以上の被保険者(長期入院者施設入所者を除く)
②とも
対象の方には、5月下旬に健康診査の受診券、歯科健診の受診票を送付します。
受診期間 6月1日～令和9年2月28日
実施場所 一覧表に記載されている医療機関
問合せ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 428・6688

人間ドック費用の一部補助

「人間ドック」を和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する「健康診査」と同時に受診する方を対象に、人間ドック費用の一部補助を行っています。
※人間ドックにかかる費用は、医療機関や検査項目によって異なります。受診医療機関でご確認ください。
対象 年度内に偶数年齢となる誕生日を迎える方
受診期間 6月1日～令和9年2月28日
申請期限 令和9年3月5日
問合せ 保険総務課 435・1062

Table with columns: 6月, 受付時間, 場所, 検診, 申込締切. Rows for 6/16, 6/22, 6/30.

日間とやや長いことが特徴です。
予防 肉類を食べる時は、十分に加熱(中心部75℃で1分以上)する。肉類の調理器具や容器は専用とし、使う度に洗浄消毒する。生肉を触った後は、しっかりと手を洗う
問合せ 生活保健課 488・5111

がん集団検診のおしらせ(大腸がん・乳がん)

大腸がん(便潜血検査)
対象 40歳以上
定員 40人(抽選)
費用 無料
乳がん(マンモグラフィ撮影)
対象 40歳以上の前年度未受診の女性
定員 20人(抽選)
費用 40～69歳1500円、70歳以上700円
※授乳中・授乳後半年以内の方等は不可

記入※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可
※セット、単独の受診可
※乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師。
申込 問合せ 地域保健課 488-5121

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

● 東部コミセン… 紀の国住宅東部コミュニティセンター ● 河北コミセン… マルコーホーム河北コミュニティセンター ● 北コミセン… 北コミュニティセンター  
● 河南コミセン… 紀の国住宅河南コミュニティセンター ● 中央コミセン… マルコーホーム中央コミュニティセンター ● 西コミセン… 西コミュニティセンター  
● 河西コミセン… 紀の国住宅河西コミュニティセンター ● 南コミセン… 紀の国住宅南コミュニティセンター

### 0歳児交流会

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 6/18(木)	10時～ 11時30分	20組程度		西保健センター
② 6/22(月)	10時～ 11時30分	8組程度		南保健センター

● 内容/手遊び、交流会、育児相談、身体測定等 ● 対象/0歳児とその保護者 ● 申込/①5月10日(木)～6月11日(木)、②5月10日(木)～6月15日(木)に申込フォームで

### 離乳食講習会

● 日時/6月24日(木)10時30分～11時30分  
● 内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)等の講話、保護者への試食、(希望者のみ) ● 対象/市内在住の6か月頃までの乳児を育てている保護者 ● 定員/10組(抽選) ● 持ち物/筆記用具、飲み物 ● 申込/5月26日(木)～6月14日(木)に申込フォームで ● 場所・申込・問合先/北保健センター ※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

### 前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

● 日時/6月4日・11日・18日・25日、7月16日(全て木曜日)の5日間。9時30分～11時30分 ● 場所/西コミュニティセンター  
● 内容/グループワーク ● 対象/1歳(実施終了日に1歳以上)～小学生の養育者で、全日程参加できる方 ● 定員/先着10人  
● 費用/無料 ● ファシリテーター/赤井 美佐子氏  
● 申込/5月7日(木)～25日(木)に名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・子どもの年齢・保育(6か月以上)の有無・保育利用児の名前・生年月日を記載の上、メール・QRコードで(必着)  
NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ)   
メール:wspcan@yahoo.co.jp  
● 問合先/子ども家庭センター ☎ 402-7830

### ファミリー・サポート・センタースタッフ会員になるための講習会

● 日程/6月10日(木)・12日(金)・17日(木)・19日(金)・23日(木)日(木) ● 定員/25人 ※一時保育あり(定員あり・要予約)  
● 申込/5月13日(木)～電話で ● 費用/700円(資料代)  
● 登録に必要なもの/写真(3cm×2.4cm)2枚(両方会員は3枚)、本人確認できるもの(運転免許証等)  
● 場所・申込・問合先/ファミリー・サポート・センター(あいあいセンター5階) ☎ 424-3770 ※月曜・第4日曜日・祝日休館

地域包括支援センター	相談日
和佐 / ☎ 477-7181	5/7(木)
野崎 / ☎ 453-8102	5/12(木)
新南 / ☎ 488-1750	5/14(木)
木本 / ☎ 480-3010	5/20(木)
宮前 / ☎ 474-5535	5/22(金)
有功 / ☎ 464-1033	5/27(木)
雑賀 / ☎ 445-1700	5/29(金)

(要予約) 医師の相談が受けられます。

### 認知症に関する相談

● 日時/平日9時～17時  
● 対象/乳幼児/中学校卒業まで、またはその保護者 ▼ 予約・問合先/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0808、☎ 441-0826

### 「子育てに関する無料相談」

● 日時/平日9時～17時(祝日・年末年始除く) ※相談料無料  
● 対象/乳幼児/中学校卒業まで、またはその保護者 ▼ 予約・問合先/地域保健課 ☎ 488-5120

### うつ病夜間相談

1580、step-pato@npo-cfa.com  
● 日時/平日9時～17時(祝日・年末年始除く) ※相談料無料  
● 問合先/すてっぷ・パティオ(雑賀町58) ☎ 423・423

### 相談

**子育て**

中保健センター ☎ 488-5122  
西保健センター ☎ 455-4181  
南保健センター ☎ 499-5566  
北保健センター ☎ 464-5051

### 乳幼児健診【6月】 ● 受付時間/13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和8年2月生まれ	6/9(木) 6/23(木)	6/11(木) 6/25(木)	6/16(木)	6/17(木)
10か月児 令和7年8月生まれ	6/5(金) 6/26(金)	6/9(金) 6/23(金)	6/19(金)	6/18(木)
1歳6か月児※1 令和6年10月生まれ	6/4(木) 6/24(木)	6/2(木) 6/26(金)	6/3(木) 6/12(金)	6/5(金) 6/16(木)
3歳児※2 令和4年12月生まれ	6/11(木)	6/3(木) 6/17(木)	6/25(木)	6/4(木)
2歳6か月児歯科 令和5年12月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	6/10(木)	6/19(金)	6/18(木)	6/12(金)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

### さくらんぼ広場

● 日時/6月12日(金)10時～11時30分 ● 内容/手遊び、交流会、体重測定、育児相談など ● 対象/多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保育者 ● 定員/5組程度(先着)  
● 申込/5月10日(木)～6月5日(金)に申込フォームで  
● 場所・申込・問合先/中保健センター

### マタニティサークル

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 6/16(木)	13時30分～ 15時30分	10組		中保健センター
② 6/25(木)	10時～12時	7組		北保健センター

● 内容/妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ● 対象/妊婦とパートナー  
● 申込/①5月10日(木)～6月9日(木)、②5月10日(木)～6月18日(木)に申込フォームで

### 新生児訪問事業

助産師または保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。  
● 対象/和歌山市に住民票のある生後28日以内の新生児  
● 申込/QRコードからお申込みいただくか、電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてお自宅にお伺いします。  
● 問合先/地域保健課 ☎ 488-5120

**講座**

**栄養教室(無料)**

● 日時/6月18日(木)14時～15時30分 ● 場所/中保健センター  
▼ 内容/「からだを整える!」パランスごはん講話と調理実習(一品・試食程度) ▼ 対象/市内在住の16歳以上の方 ▼ 定員/8人程度(抽選) ▼ 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル等  
▼ 申込/6月8日(月)までに電話で  
▼ 申込問合先/中保健センター ☎ 488・5122

**被害者支援活動員養成講座**

▼ 日程/【前期】6月20日(土)、27日(土)、7月11日(土)【後期】7月25日(土)、8月1日(土) ● 場所/西コミセン ▼ 対象/20歳以上で、全日程受講できる方  
▼ 定員/30人 ▼ 申込金/2,000円、受講料は前・後期とも3,000円  
※6月20日(土)は無料公開講座として一般開放(要申込) ▼ 申込/5月1日(金)～6月19日(金)  
▼ 申込問合先/紀の国被害者支援センター ☎ 427・2100

**看護師による健康講話**

「終活とエンドオブライフ」  
▼ 日時/5月26日(火)9時15分～9時45分 ● 場所/ふれ愛センター  
▼ 定員/先着10人程度 ※要申込。  
窓口・電話で ▼ 申込問合先/ふれ愛センター ☎ 433・8866、  
FAX 433・8868 ※月曜休館

### 文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
水彩画で描く絵手紙⑤	6/1～29の月	13:00～15:00	10人 高校生以下除く	3,000円	5/15(金)までにQRコード・電話・窓口で	河西コミセン ☎ 480-1171 ☎ 金曜
パン・ド・カンパーニュ(田舎パン)作り①	6/21(日)	10:00～12:30	8人 高校生以下除く	2,300円	抽選	
ベーコンエピパン作り教室①	6/24(木)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各10人	2,000円	5/19(木)までにQRコード・電話・窓口で	河北コミセン ☎ 480-3610 ☎ 金曜
5月のパンづくり アーモンドダイヤモンドクッキーパン①	5/20(木)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人 高校生以下除く	2,000円	5/2(日)～11(日)にQRコード・電話・窓口で	北コミセン ☎ 464-3031 ☎ 金曜
のびのび親子すれすれ(1～3歳)①	6/2(木)	10:30～11:00	10組20人 こども1人につき保護者1人	無料		
1回で弾ける大正琴!(季節の曲を弾いてみよう!)①	5/28(木)	13:30～15:00	9人	500円 大正琴無料貸出	抽選	
英会話教室④	5/28・6/4・11・18(木)	10:00～11:30	10人	1回500円	5/1(金)～14(木)に電話・窓口で	南コミセン ☎ 494-3755 ☎ 水曜
ツボ押し健康ストレッチ教室④	6/1・8・15・22(日)	10:30～11:45	30人	1回500円	抽選	
韓国語を楽しもう!④	6/2・16・30・7/7(木)	10:00～11:30	15人	1回500円	抽選	
無理せずシェイプアップ教室⑥	6/11・18・25 7/2・9・16(木)	19:00～20:00	20人 高校生以下除く	3,000円	5/11(月)～25(日)にQRコード・電話・窓口で	東部コミセン ☎ 475-0020 ☎ 金曜
英語でわくわく!うたとえほんの時間①	5/20(木)	10:00～10:20	定員なし	無料	自由参加	
芝生でヨガナイト①	5/22(金)	19:30～20:30	15人	500円	先着	
春の虫を探して遊ぼう!&ママのリンパマッサージ(ママCafe付き)①	5/25(日)	10:00～10:45	8組 3歳までの子どもと保護者	750円 ドリンクバー1回付き	先着	
声を出して元気に!いきいき脳トレ発声講座①	5/27(木)	10:00～11:00	10人	500円	先着	
心と身体のリラックスヨガ①	5/30(日)	10:00～11:30	20人	500円	先着	
バレエの先生が教えるパパママのベビーだっこエクササイズ①	5/31(日)	10:00～10:45	15組 抱っこできる子どもと保護者	500円	先着	
赤ちゃんもママもにっこり!ベビーマッサージレッスン&ママCafe①	6/4(木)	10:00～10:50	6組 生後1か月～1歳頃までの子どもと保護者	550円 ドリンクバー1回付き	先着	
揺れるたまごのお守り 天然ハーブポプリで作るエッグポマNDER①	6/7(日)	10:00～11:30	10人	1,800円	先着	
親子ふれあいリトミック&ママCafe①	6/10(木)	A 9:45～10:15 B 11:00～11:30	各10組 0～1歳半頃 1歳半頃～3歳の子どもと保護者	550円 ドリンクバー1回付き	先着	
立腰体操教室⑤	6/11～7/9の(木)	A 14:00～15:00 B 15:30～16:30	各10人 市内在住・通勤の方	2,500円	5/1(金)～17(日)にQRコード・電話・窓口で	中央コミセン ☎ 402-2678 ☎ 月曜
マインドフルネスと太極拳教室⑦	6/18～8/20の(木)	10:00～11:30	30人 市内在住・在勤18歳以上	3,500円	5/21(木)～6/4(木)にQRコード・電話・窓口で	松下体育館 ☎ 444-8274 ☎ 木曜
水遊び親子チャレンジ①	6/11(木)	12:45～13:30	親子8組16人 1～2歳の幼児と保護者	無料	5/17(日)～31(日)にQRコード・電話・窓口で	市民温水プール ☎ 455-8022 ☎ 月曜

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

### 市民図書館

☎ 432-0010 🏠 なし(年中無休)

- 英語絵本おはなし会** ●日時/5月10日(日)11時～  
**ミニトレイン出発進行!**  
 ●日時/5月10日(日)10時30分～、13時30分～、15時30分～(各回30分) ●対象/1人で電車に乗れる小学生までの子ども  
 ※自由参加(各回終了の10分前に受付終了) ※雨天中止  
**すくすく赤ちゃんおはなし会** ●日時/5月12日(火)・19日(火)・6月2日(火)・9日(火)11時～ ●対象/赤ちゃん  
**ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!**  
 ●日時/5月13日(火)・20日(火)・27日(火)・6月3日(火)15時～  
 ●対象/未就学児 ●定員/各8人(要整理券)  
**語りの森のむかしばなし・わらべうた**  
 ●日時/5月16日(金)・28日(金) (日):15時～、(火):11時～  
 ●定員/各10組(要整理券)  
**ワクワクみんなのおはなし会** ●日時/5月17日(土)・23日(土)・30日(土)・31日(日)・6月7日(日)15時～  
**絵本・紙芝居を楽しむ会** ●日時/5月24日(日)15時～  
**あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!**  
 ●日時/5月24日(日)・6月7日(日)10時30分～  
 ●対象/小学生までの子ども ●持ち物/飲み物 ※雨天中止  
**おはなしだいすきよっといで!** ●日時/6月6日(日)15時～  
**三尾×カナダ移民研究**  
 『グランドフォークス在留日本人記念写真帖』の記憶を継承する  
 ●日時/6月13日(日)13時～ ●定員/80人 (WEB予約)  
 ●持ち物/Zoomアプリが入ったPCまたは携帯電話とイヤホン  
**Small talk in English** ●日時/6月13日(日)16時～  
 ●定員/10人 (WEB予約) ●持ち物/飲み物

### 市民図書館西分館

- ☎ 455-3210 🏠 月曜(祝日の場合は翌日)  
**赤ちゃんおはなし会** ●日時/5月12日(火)・14日(火)・19日(火)・21日(火)・26日(火)・28日(火)・6月2日(火)・4日(火)・9日(火)11時～  
**みんなのおはなし会**  
 ●日時/5月16日(土)・23日(土)・30日(土)・6月6日(土)15時30分～  
**西分館上映会～れっしゃだいこうしん 2021～** ●日時/5月10日(日)11時～  
**語りの森のむかしばなし・わらべうた** ●日時/5月13日(日)11時～  
**名作映画上映会～感動の名作「天使のくれた時間」～**  
 ●日時/5月13日(日)13時30分～ ●定員/10人  
**おはなしだいすきよっといで!** ●日時/5月20日(日)11時～  
**親子ふれあいリトミック** ●日時/6月5日(日)①10時30分～、②11時15分～ ●対象/①0～1歳半頃の子どものと保護者、②1歳半頃～3歳の子どものと保護者 ●定員/各7組 (WEB予約)  
**図書館で!シニアのための健康エクササイズ** ●日時/6月11日(日)13時30分～ ●対象/60歳以上 ●定員/5人(5月26日(日)10時～カウンターにて予約開始)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。  
 ※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布  
 ※(WEB予約)・・・5月25日(日)8時～イベントWEB予約開始  
 ※(WEB予約)・・・5月26日(日)8時～イベントWEB予約開始



図書館HP

- 夜空でフィットネス～屋上テラスでヨガ体験～**  
 ●日時/6月16日(日)19時～ ●定員/20人 (WEB予約)  
 ●対象/12歳以上 ●持ち物/飲み物、スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)  
**カタカナ英語からの卒業!図書館でやり直し英語～お礼と気遣いの表現編～**  
 ●日時/6月17日(日)18時30分～ ●対象/高校生以上  
 ●定員/15人 (WEB予約) ●持ち物/筆記用具  
**小中高生の保護者のための一緒に考える塾～学年ごとに身に付けておくべきスキルとは?～**  
 ●日時/6月18日(日)10時30分～ ●定員/10人 (WEB予約)  
 ●対象/小中高生の保護者 ●持ち物/筆記用具、スマートフォン  
**おたんじょうびのおはなし会～6月うまれのおともだちあつまれ!～**  
 ●日時/6月20日(日)11時～ ●定員/6人 (WEB予約)  
 ●対象/6月に誕生日を迎える小学生以下の子ども ※保護者同伴  
**親子ふれあいリトミック**  
 ●日時/6月21日(日)①10時30分～、②11時15分～  
 ●定員/各10組 (WEB予約) ●対象/①0～1歳半頃の子どものと保護者、②1歳半頃～3歳の子どものと保護者  
**図書館で写経・写仏体験** ●日時/6月26日(土)13時30分～  
 ※所要時間約90分 ●定員/15人 (WEB予約) ●持ち物/筆ペン、色鉛筆等  
**親と子のおりがみ教室**  
 ●日時/6月27日(日)13時30分～ ●対象/子どもと保護者  
 ●定員/10組 (WEB予約) ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

- 美しい姿勢を目指そう!はじめてのピラティス**  
 ●日時/6月19日(日)10時30分～ ●定員/10人 (WEB予約)  
**赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン**  
 ●日時/6月24日(日)10時30分～ ●対象/赤ちゃん(6か月～18か月頃まで)と保護者 ●定員/6組 (WEB予約)  
**大人のポタニカルボールペンとミニしおり作り**  
 ●日時/6月25日(日)10時30分～ ●定員/4人 (WEB予約)  
**親子で作る!ポタニカルボールペンとミニしおり**  
 ●日時/6月28日(日)14時～ ●対象/小学校4年生以上  
 ●定員/4人 (WEB予約)

**図書室資料の特別整理期間(以下の期間休室)**  
 6月1日(日)～5日(金)/中央・北コミセン、6月8日(日)～12日(金)/河南・南コミセン、6月15日(日)～19日(金)/東部・河北コミセン

**雑誌のリサイクル(保存期間を過ぎた雑誌をお譲りします)**  
 6月6日(日)/中央コミセン、7日(日)/河北コミセン、13日(日)/北コミセン、14日(日)/河南コミセン、20日(日)/東部コミセン、21日(日)/南コミセン ●時間/9時30分～ ※各センター1人3冊まで。先着順。詳細は各コミュニティセンターへ

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

日程	場所
5/12(火)	河北コミセン
5/15(金)	山口会館
5/19(火)	中央コミセン
5/26(火)	北コミセン
6/2(火)	南コミセン

お気軽に相談ください。  
 ④人権同和施策課 ☎ 435-1058

### 人権相談(14時～16時)

### 特設人権相談

- 6月1日は人権擁護委員の日  
 ▼日時/6月1日(月)10時～16時  
 ▼場所/人権同和施策課相談室(市役所2階) ▼問合せ/和歌山地方公務局人権擁護課 ☎ 0570-0003・110、人権同和施策課 ☎ 435-1058  
**自立相談支援窓口**  
 ▼受付時間/平日9時～16時  
 ▼問合せ/生活支援第2課内自立相談支援窓口専用ダイヤル ☎ 435-1077  
**女性行政書士による女性のための無料相談会**  
 ▼日時/奇数月第3月曜日(祝日の場合は翌週の月曜日)13時～16時 ※要予約 ▼場所/予約・問合せ/和歌山県行政書士会 ☎ 432-9775



### コミセン情報

- 東部コミュニティセンター** ☎ 475-0020  
**おはなしだいすき!よっといで!**  
 ●日時/5月9日(日)10時～ ●定員/先着15組  
**河南コミュニティセンター** ☎ 477-6522  
**①映画会【クラシック部門「チャンプ(1932年アメリカ)】**  
 ●日時/5月9日(日)13時30分～ ●定員/先着20人  
**②英語でおはなしタイム**  
 ●日時/5月9日(日)13時30分～ ●定員/先着10組  
**③たのしい絵本をよむ会**  
 ●日時/5月16日(日)14時～ ●定員/先着10組  
**河西コミュニティセンター** ☎ 480-1171  
**おはなしだいすき!よっといで** ●日時/5月23日(日)10時30分～  
**河北コミュニティセンター** ☎ 480-3610  
**①絵本・紙芝居おはなしタイム** ●日時/5月16日(日)10時30分～  
**②映画鑑賞の集い 上映作品「九十歳。なにがめでたい」**  
 ●日時/6月4日(日)13時30分～  
**中央コミュニティセンター** ☎ 402-2678  
**紙芝居とよみかたりの会**  
 ●日時/5月23日(日)10時30分～ ●定員/先着20人  
**北コミュニティセンター** ☎ 464-3031  
**紙芝居・絵本よみかたりの会**  
 ●日時/5月24日(日)10時30分～ ●定員/先着12人  
**南コミュニティセンター** ☎ 494-3755  
**①おはなしだいすき!よっといで** ●日時/5月16日(日)15時～  
**②むかしばなし・わらべうた**  
 ●日時/①5月25日(日)10時30分～②6月1日(日)13時30分～  
**西コミュニティセンター** ☎ 494-4800  
**①おはなしだいすき!よっといで!** ●日時/6月7日(日)15時～  
**②和歌山市民図書館移動図書館「ほんわか号」巡回**  
 ●日時/5月10日(日)、24日(日)、6月7日(日) 各15時30分～16時30分

- ◎企画展「うつりかわる和歌の浦」  
 ●期間/6月21日(日)まで  
 ●展示解説/5月24日(日)、6月6日(日)14時～

- ◎しはくにな歌祭がやってきた!  
 和歌祭の行列から御船歌、唐人のファッションショーなどを披露  
 ●日時/5月10日(日)(14時～16時)

**博物館** ☎ 423-0003 🏠 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日  
 入館料:大人100円、高校生以下無料  
 ◎コーナー展示「紀州おさかな図鑑 - 和歌山の本草学 -」  
 ●期間/5月31日(日)まで  
 ◎コーナー展示「大谷古墳と紀の川北岸の古墳」  
 ●期間/6月2日(火)～8月2日(日)

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

# 市長コラム

## 有吉佐和子文学賞

和歌山市が生んだ小説家であり劇作家として全国に多くのファンがおられる有吉佐和子さんの足跡を地元和歌山市に欲しいと思い、塚本治雄さんからいただいたご寄付をもとに記念館をオープンし4年近くになります。さらに有吉佐和子さんの名を冠した「有吉佐和子文学賞」を創設して、今年で3年目を迎えました。



この文学賞は人気が高く応募状況を見ますと、年齢別では10代が最も多く、最年少は中学1年生、最高齢は94歳と、90代までの全ての世代から作品が寄せられました。全国47都道府県に加え、海外からも応募があり、本文学賞が国境や世代を越えて共感を広げていることを

大変嬉しく思います。リアルな生活描写で多くの人々の心をつかんだ有吉佐和子さんの作品のように、応募者の皆さんが、それぞれの日常を丁寧に言葉として紡いでくださいました。

これからも、文学に情熱を捧げた有吉佐和子さんの精神を受け継ぎながら、多くの方が自分の視点を育み、その言葉が人生の大切な財産となることを願っております。そして本文学賞が、その第一歩となる場として、さらに広がっていくことを期待しています。

また他の人の作品を読むことは、共感や想像を通じて私たちの感性を豊かにしてくれます。過去の有吉佐和子文学賞入賞作品集をホームページに掲載していますので、是非お読みいただければと思います。併せて有吉佐和子さんに思いをはせつつ、記念館にもお立ち寄りいただければ幸いです。

和歌山市長 尾花 正啓

## 令和8年5月下旬から防災気象情報（警報・注意報）が新しくなります

河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルに合わせ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル3警報やレベル4危険警報が出たら、高齢者等避難や避難指示に留意し、キキクルや河川水位情報を確認して早めに避難しましょう。気象庁ホームページの特設ページで詳細をご覧ください。事前に避難行動を家族や職場で話し合ってください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

☎ 和歌山地方気象台 ☎ 422-5348

詳細はQRコードをご確認ください。



←気象庁特設ページ

## 和歌山市民憲章 (昭和41年11月3日制定)

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。  
互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。  
きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。  
仕事に誇りをもち、たくましい市民になりましょう。  
教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

## 今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校  
デザイン表現科2年  
東 花帆 さん

和歌山の季節感をイメージして梅の可愛さを表現しました。

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。