

市報

わかやま

令和 8 年

9

月号

Wakayama City Public Relations No.978 Sep 2026

●特集

血圧を整え、未来を変える

高血圧ゼロのまちプロジェクト 2～3

● Pick Up News

和歌山市プレミアム付商品券を販売します・・・4

令和8年度 市民大学「現代コース」受講生募集・・・4

ツキノワグマの名前と絵・イラストを募集中！・・・5

結核住民健診 後期日程表・・・5

●まちの話題・・・6

●暮らしの情報・・・7～15

●生産性向上デジタル展示会・・・16

●和歌山市 LINE 公式アカウント友だち募集中！・・・16



和歌山県立医科大学 名誉教授
角谷リハビリテーション病院長
有田 幹雄 先生

専門医に
学ぶ

高血圧は “ 知ること ” が 予防の第一歩

高血圧は、予防することができる病気ですが、それには正しい知識と生活習慣が不可欠です。専門医のお話を参考に、高血圧の予防を目指して健康的な生活を心がけましょう。

Q 高血圧とは？

120/80mm Hg 未満が正常血圧なのに対し、140/90mm Hg 以上の状態を高血圧と診断します。血圧は、気温や時間帯、自律神経など様々な要因で変化します。健康診断等だけではなく、日常的に血圧を測定・記録し、自分の血圧を知ることが重要です。

Q 高血圧の原因は？

過度な塩分の摂取が一番の原因ですが、ストレスや肥満、睡眠不足も高血圧の原因になります。また、測定時の環境や緊張等でも血圧は一時的に上昇します。血圧を測定する際は、5分間ほど安静にしてから測定するようにしましょう。

Q 高血圧になるとどんなリスクがあるの？

脳や心臓、腎臓の血管が動脈硬化を起こし、脳卒中は3～5倍、心筋梗塞や心不全、腎不全は2～3倍なりやすくなります。また、認知症にもなりやすく、認知症患者のうち3割ほどは動脈硬化による血管性認知症だといわれています。

Q 高血圧の治療法について

まずは生活習慣の改善です。特に、塩分摂取量を減らすことを基本とし、1日6g以下にしましょう。他には、野菜や果物でカリウムをしっかり摂取する、節酒、禁煙等ですね。あとは、有酸素運動と、筋力をつけるために軽めのレジスタンス運動（筋トレ）を推奨しています。それでも血圧が下がらなければ、薬を用いて治療していきます。

Q 市民の方へのメッセージ

高血圧は症状がありません。しかし、何年かけて血管を痛め続け、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞になってしまいます。「若いから大丈夫」「症状がないから大丈夫」ではなく、若くても、症状がなくても血圧を測る習慣を続けること、また、血圧が高ければ医療機関を受診することが大切です。これらを和歌山市民全員が心掛けることで、『高血圧ゼロのまち』に近づきましょう。

有田先生による血圧のお話を公開しています



有田幹雄先生、ありがとうございました！

9月健康増進普及月間です

特定健診を受けましたか？ 国保年金課 ☎ 435-1215

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。がん検診と同時受診できる医療機関もあります。

- 対象 / 令和8年4月1日現在、和歌山市民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方
- ※受診日当日に、和歌山市民健康保険加入が条件です
- 受診期限 / 令和9年1月31日回まで
- 費用 / 自己負担なし
- 検査内容 / 診察、心電図、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、痛風）
- ★受診者の中から、抽選で100名様にQUOカード1,000円分と防災グッズ等をプレゼント

受診の流れ

- ①実施医療機関に予約する。
- ②受診当日、「令和8年度特定健康診査受診券」（ピンク色）、「マイナ保険証、資格確認書等」を持参のうえ、健診を受ける。所要時間は1時間程度です。（実施機関により異なります。）※「特定健康診査受診券」は、5月に特定健診対象者へ郵送しています。紛失された場合は国保年金課で再交付可能。
- ③後日、健診結果を確認する。

特集 血圧を整え、未来を変える 高血圧ゼロのまちプロジェクト

問 地域保健課 ☎ 488-5121

高血圧は、脳血管疾患や心疾患を引き起こす大きな要因と言われています。和歌山市では、高血圧がもとで脳血管疾患や心疾患になってしまう人を一人でも減らすことができるよう、このプロジェクトに取り組みます。

高血圧ゼロのまちプロジェクトとは？

令和8年度より、日本高血圧学会が主催するモデルタウン事業に、和歌山市が参画しました。この事業は、自治体が中心となり、住民等を対象に健診の受診勧奨や血圧測定、保健指導などを行うことにより「高血圧ゼロ」を目指すものです。



プロジェクトの3つの取り組み

1 血圧について学ぶ（情報発信）

高血圧予防啓発イベント等を開催し、血圧に関する情報発信を行います。「なんとなく知っているけど正しくは知らない」高血圧予防への不安や、疑問を解決することができるようプロジェクトを進めます。



2 血圧を知る（血圧測定習慣の普及）

市役所（1階ATM付近）、各コミュニティセンター、各保健センター、薬局に血圧計を設置し、気軽に血圧を測定できる環境を整えています。



3 血圧をコントロールする（セルフケアの推進）

食事や運動等の生活習慣を改善できるよう、各種イベントや教室を開催します。また、健診の受診勧奨を行い、市民一人ひとりが健康的なライフスタイルを送れるよう取り組みます。



健康づくりイベント

働く人のカラダ点検

～今日の点検が10年後のあなたをつくる～

- 日時 / 10月4日（日）
9時30分～11時45分
- 場所 / 西コミュニティセンター
- 内容 / 測定（InBody、血圧、握力など）、理学療法士によるカラダの点検とメンテナンス体験（運動）
- 定員 / 測定と運動：50人 測定のみ：20人程度（いずれも抽選）
- 費用 / 無料
- 申込 / 9月17日（金）までに下記のQRコードから
- 問 地域保健課 ☎ 488-5121



どなたでも
お気軽に
ご参加ください！



知る 測る 続ける 未来の健康は今日から始まる。

Pick Up

03 ツキノワグマの名前と絵・イラストを募集中！

問 和歌山城整備企画課 ☎435-1044

和歌山城公園動物園では新しいクマを迎え入れるため、老朽化したクマ園舎の改修工事を進めており、令和9年3月にリニューアルした園舎が完成する予定です。園舎の完成後、北秋田市のくまくま園から新しくやってくるツキノワグマの名前とクマをイメージした絵・イラストを募集しています。

募集期間／10月30日金まで

【名前】 名前に込めた思いや由来とともにご応募ください。

- 応募／QRコードから。募集期間終了後、事務局にて一次選考として10候補程度を選出したあと、広く皆さまからの投票を受付し、名前を決定します。(令和9年4月予定)

【絵・イラスト】 ●テーマ／ぼく・わたしが会いたいツキノワグマ

●部門／未就学児の部・小学生の部・中学生以上の部

- 応募先／QRコードから申込用紙をダウンロードの上、必要事項を記入して送付してください。

〒640-8215 和歌山市橋丁23 N-4ビル2階 和歌山東南ロータリークラブ

応募作品は、11月下旬からクマ園舎付近に展示します。



やってくる予定のツキノワグマ(4歳のメス)



応募・詳細はこちらから

和歌山城天守閣 市内在住の未就学児の親子入場料無料キャンペーン

子どもの和歌山城への愛着醸成及び子育て支援の一環として、未就学児のお子様1人につき、一緒に入場する保護者1人まで無料で入場できます。無料で入場いただくには条件がありますので、必ずHPを確認してください。

●日時／9月15日火～10月14日火9時～17時30分(入場は17時まで)

●対象／①未就学児と一緒に入場する保護者※保護者とは父母に限らず同伴する大人のこと

②市内在住者であることがわかる本人確認書類(運転免許証などの提示が必要)

③アンケートにご協力いただける方 ※①～③全てに該当する方



詳細はこちらから

Pick Up

04 結核住民健診 後期日程表

問 保健対策課 ☎488-5118

結核の早期発見に胸部エックス線検査は有効です。長引く咳、痰などの特徴的な症状が出ない場合もありますので、年1回は検査を受け、肺の健康状態を確かめましょう。

感染症法で65歳以上の方は年1回定期健診(胸部エックス線検査)を受けるよう定められています。

各地区を巡回して無料検査を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

日程	受付時間	場所
9/1 火	14:00～14:30	本渡児童館
	15:00～15:30	安原支所
9/8 火	14:00～14:30	広瀬連絡所
	15:00～15:30	芦原連絡所
9/18 金	14:00～14:30	JAわかやま 四ヶ郷中之島支店
	15:00～15:30	中之島連絡所
9/30 火	14:00～14:30	大新公園
	15:00～15:30	ホームセンターコーナン和歌山中之島店
10/2 金	14:00～14:30	紀三井寺はやし 第5駐車場
	15:00～15:30	紀三井寺団地自治会公園
10/5 月	14:00～14:30	西コミュニティセンター
	15:00～15:30	高松連絡所
10/14 火	14:00～14:30	有功地区自治会館
	15:00～15:30	北コミュニティセンター
10/20 火	14:00～14:30	湊文化会館
	15:00～15:45	島橋地区会館

●対象／65歳以上の方

費用無料・申込不要・健康保険証不要

※今年度中に65歳になる方も対象

(胸部エックス線検査を受ける機会のない方)

※気象警報発令時などのお問い合わせは保健対策課まで。

※各会場へのお問い合わせはお控えください。

※居住地区以外でも受診できます。



市感染症情報センターHP

日程	受付時間	場所
10/23 金	14:00～14:30	弘西文化会館
	15:00～15:30	西和佐支所
10/26 月	14:00～14:30	JAわかやま かせい支店
	15:00～15:30	河西コミュニティセンター 西駐車場
10/30 金	9:30～10:00	向団地 1号棟北側
	10:30～11:00	河西ほほえみセンター
11/2 火	9:30～10:00	野崎連絡所
	10:30～11:00	河北コミュニティセンター
11/12 火	14:00～14:30	本町公園
	15:00～15:30	四箇郷連絡所
11/19 火	14:00～14:30	牛町公園
	15:00～15:30	砂山連絡所
11/20 水	14:00～14:45	ケーズデンキ 紀伊川辺店
11/27 金	14:00～14:30	三田連絡所
	15:00～15:30	日前宮駐車場
2/2 火	9:30～10:00	雑賀崎漁業協同組合

Pick Up

01 和歌山市プレミアム付商品券を販売します

物価高騰の影響を受けた生活者や事業者への支援を目的として、プレミアム率33%のお得な『和歌山市プレミアム付商品券』を販売します。※購入には事前の申込が必要です。

プレミアム付商品券 1口4,000円分を3,000円で販売！

商品券仕様	単位	発行口数
紙商品券	1,000円×4枚綴り	18万1,500口(予定)

申込方法

商品券専用HPからWEB申込み

(WEB申込みが難しい方は、ハガキでも申込み可)

＜購入場所＞

・スーパーエバグリーン/スーパーエバグリーンプラス
(宮前店、四ヶ郷店、福島店、古屋店、和歌山北インター店)

・エバグリーン/エバグリーンプラス

(宮街道店、紀三井寺店、和佐店、塩屋店、広瀬店)

・スーパーデリシャスヒロ高松店 ・日本旅行 TiS 和歌山支店 他

※このほかの購入場所は、商品券専用HPでご確認ください。

申込特設サポートデスク

●開設日／9月12日火・13日水10時～17時

●会場／スーパーエバグリーン宮前店、日本旅行 TiS 和歌山支店 他

※このほかの会場は、商品券専用HPでご確認ください。

購入方法

申込時に指定した購入場所へ購入案内通知を持参し、現金にて購入・引き換え



商品券専用HP

問合せ先

和歌山市プレミアム付商品券事業事務局コールセンター
☎0120-138-520(9時～17時30分)

●申込期間／9月7日火～9月16日火

●購入案内通知／ハガキにて10月上旬～中旬頃到着予定

●購入期間／10月20日火～10月29日火(予定)

●購入上限／1人4口まで

※予算を上回る申込があった場合は、均等に割当て、余った口数は抽選により調整(例：1人4口→2口)

●利用期間／10月20日火～12月31日火

●対象者／申込み時点で本市に居住されている方

ハガキ申込みの場合 9月16日火＜消印有効＞

ハガキに下記の必要事項を直接記入し郵送してください。

または、商品券利用案内チラシに掲載している申込用紙を切り取り、ハガキに貼り付けて郵送してください。

（ハガキ記載例）

不備があった場合は無効となります。

（おもと）

85

〒640-8331

和歌山市美園町5丁目61番

和歌山MIO 4階

和歌山市プレミアム付商品券事業事務局 行

必要事項

①郵便番号・住所

②連絡先電話番号

③氏名(ふりがな)

④生年月日(西暦)

⑤申込口数

⑥商品券の購入場所
(商品券を購入する場所を1か所指定してください)

参加店舗登録受付中

登録は、参加店舗登録申込み専用フォームから ▶



Pick Up

02 令和8年度 市民大学「現代コース」受講生募集

問 生涯学習課 ☎435-1193

教室	回数	曜日	期間	時間	人数	備考
スマホ教室	8	金	10/9 金 ～12/18 金	13:30～15:00	20	スマートフォンは、デモ機を貸出
はじめての生成AI	7	火、水、木※1	11/10 火 ～12/23 火	19:00～20:30	10	パソコンを持参(別途テキスト代1,500円)
ゼロから始めるCanva	7	火、水※1	11/ 4 火 ～12/ 2 火	19:00～20:30	20	パソコンを持参
Instagramを始めよう	8	水	10/7 水 ～12/ 9 火	19:00～20:30	10	スマートフォンを持参※2

・パソコン(Windows11、メモリ16GB推奨(8GBでも可)、画像データ等を保存できる十分な空き容量があること)

・インターネット接続が可能であること、Windows Updateで最新の状態にしていること、重要な情報をパソコン本体に保存していないこと。

・スマートフォンは、AndroidでもiOSでも可。

※1：火、水、木または火、水のいずれかの曜日で開催します。 ※2：スマートフォンの通信に必要な費用は、ご自身の負担になります。

●対象／18歳以上の和歌山市に在住、在学、在勤されている方

●費用／年額3,000円

※教材費別、1人1教室まで

●会場／あいあいセンター(小人町29)

●申込締切／9月18日金【消印有効】



申込フォーム

・芸能コース、芸術コース、実用コースを申し込んだ方も申し込むことが可能です。

・申込者が最少人数に満たない教室は、開講しない場合があります。

・台風等の状況によりその日の教室中止や日程変更、年間の回数が変更になることがあります。

●申込方法／往復はがきまたはQRコードから

往復はがきの場合

【往信側】・教室名・氏名(ふりがな)・住所・生年月日・性別
・電話番号・市外在住の方は、学校名または勤務先
・その教室の経験の有無を記入

【返信側】住所・氏名を記入

※記入漏れ、文字が読めないなどの不備がある場合、受付出来ない場合があります。

※窓口で申込の場合、はがきを持参してください。

※申込多数の場合は抽選を行います。

【宛先】〒640-8227

和歌山市西汀丁29番地 和歌山市生涯学習課

生涯スポーツ交流大会

	開催日	場所	定員（先着）	申込期間等
バドミントン	9月27日 （日）	河南総合体育館	50チーム（100人）	9月4日 （金） ～15日 （火）
グラウンド・ゴルフ	10月10日 （土） 予備日17日 （土）	市民スポーツ広場	なし	9月18日 （金） まで
バレーボール	10月18日 （日）	市民体育館 河南総合体育館	なし	9月30日 （火） まで
卓球	10月18日 （日）	松下体育館	男子（団体）20チーム 女子（団体）20チーム 男子（個人）70人 女子（個人）70人	9月16日 （火） ～25日 （金）
一輪車	10月18日 （日） 予備日25日 （日）	市民スポーツ広場	100人	9月28日 （月） ～10月9日 （金）

●申込／電話、FAX、各競技団体事務局またはスポーツ振興課へ ●スポーツ振興課 ☎ 435-1364、FAX435-1358

和歌山刑務所矯正展

受刑者が作製した刑務作業製品の展示・販売、その他イベント

日時 10月3日（土）10時～16時

場所 和歌山刑務所（加納383）

問合せ 和歌山刑務所 ☎ 471・2231

催し

市役所庁舎内授産品販売

障害のある方が通所する就労継続支援事業所等・授産施設等で制作した授産品の販売

日時 10月1日（火）～9日（金）10時～16時（市役所開庁日のみ）

※出店事業所の在庫状況等により16時以前に終了する場合あり。

場所 市役所正面玄関ロビー

問合せ 障害者支援課 ☎ 435・1360

ペタンク競技初心者講習会

ペタンクのボールの投げ方・競技のルール・マナーなど

日時 10月20日（火）・27日（火）・11月17日（火）・24日（火）13時30分～15時30分（全4回）

定員 10人程度

場所 松下体育館運動広場

問合せ 和歌山市ペタンク協会 ☎ 090・9702・0748、FAX471・7885

手回しロクロde はじめての陶芸体験

日時 9月27日（日）・10月4日（日）13時30分～15時30分

対象者 市内在住または通勤・通学されている方

定員 各日8人（定員を超えた場合は抽選）

場所 河北コミセン

費用 焼成代2,000円

申込 9月14日（月）までにQRコードから

問合せ 中央公民館 ☎ 435・1193

和歌山市民茶会

日時 10月12日（月）・10月13日（火）両日とも9時30分～11時・13時

場所 和歌山城ホール4階

費用 前売券1,000円（2席※表・裏1席ずつ）、当日券1,000円（1席）

※いずれも和歌山城天守閣とわかやま歴史館2階歴史展示室の入場券付

前売券販売場所 和歌山市観光土産品センター・観光交流センター・玉林園本店・茶道員おにし

問合せ 和歌山城市民茶会実行委員会 ☎ 435・1194

こども茶道体験

日時 10月12日（月）・10月13日（火）両日とも9時30分～11時・13時

場所 和歌山城茶室紅松庵

対象 小学生（保護者同伴）

定員 各回20人（抽選）

申込 10月25日（金）まで【表千家】11月6日（金）までに申込フォームから

問合せ 和歌山城市民茶会実行委員会 ☎ 435・1194

西庄ふれあいの郷 彩り豊かなハーバリウム作り

日時 9月26日（土）9時～10時（雨天決行）

定員 先着20人

場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園（西庄1107・36）

費用 2,500円※当日キャンセルの

和歌山市民の森づくり ～森と水の学習会～

紀の川源流にある奈良県川上村で学習を行います。今年度は、**水源地の森散策は行わず**、森と水の源流館・大滝ダム等を見学し、水の大切さについて理解を深めます。

日時 10月17日（土）・31日（土）

※和歌山市役所集合・バス移動

対象 小学生以上

定員 各日40人（抽選）

申込 9月17日（火）（必着）※詳細は市HPで

問合せ 環境政策課 ☎ 435・1114

シルバー人材センター 出前入会説明会

日時 場所 9月28日（月）・北コミセン1階 活動室（大2）、29日（火）・南コミセン3階 活動室（中1）、30日（水）・西コミセン1階 活動室（中）、各日14時開始※詳しくはHPまたは電話で

対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

問合せ 和歌山市シルバー人材セン

ター ☎ 431・1270

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「海暗」原作・有吉佐和子 出演・結社わだち

日時 9月30日（火）【1回目】10時30分～11時30分【2回目】13時30分～14時30分

定員 先着各20人

申込 9月10日（火）9時～電話で

場所 問合せ 有吉佐和子記念館 ☎ 488・9880※水曜休館

第47回市民文化まつり ～市民参加で文化の華を～

イベント	開演日時
和歌山市民オペラ みんなで歌おう～秋の歌	9/19 （土） 14:00
WAKAYAMA 歌謡祭	9/20 （日） 10:00

●場所／和歌山城ホール小ホール

●問合せ／文化振興課 ☎ 435-1194

和歌山市民茶会

日時 10月12日（月）・10月13日（火）両日とも9時30分～11時・13時

場所 和歌山城茶室紅松庵

対象 小学生（保護者同伴）

定員 各回20人（抽選）

申込 10月25日（金）までに申込フォームから

問合せ 和歌山城市民茶会実行委員会 ☎ 435・1194

和歌山市民の森づくり ～森と水の学習会～

紀の川源流にある奈良県川上村で学習を行います。今年度は、**水源地の森散策は行わず**、森と水の源流館・大滝ダム等を見学し、水の大切さについて理解を深めます。

日時 10月17日（土）・31日（土）

※和歌山市役所集合・バス移動

対象 小学生以上

定員 各日40人（抽選）

申込 9月17日（火）（必着）※詳細は市HPで

問合せ 環境政策課 ☎ 435・1114

原爆ポスター展（広島）

非核平和事業の一環として、広島原爆写真や絵のポスターを掲示

日時 9月14日（月）午後～18日（金）の市役所開庁時間※土・日を除く

場所 市役所本庁舎1階市民ギャラリー

問合せ 市民自治振興課 ☎ 435・1045

シベリア抑留関係展示会

日時 9月11日（金）～13日（日）10時～16時※13日（日）は13時まで

場所 和歌山城ホール 展示室

内容 シベリア強制抑留に関する絵画・写真・パネル・現地防寒服等、参考資料の展示

問合せ シベリア抑留関係と歌山県展示会実行委員会委員長 東内まり子 ☎ 090・9165・5583

女性の就職応援フェア 2026

日時 10月2日（金）10時～15時

場所 和歌山ビッグ愛1階大ホール

対象 これから働くことを希望している子育て中の女性、転職を考えている女性、求職中で早期に就職を考えている女性等

内容 市内企業30社が参加する合同企業面談会※子育て相談コーナー、キャリア相談コーナー、就活印象アップ眉メイク、パーソナルカラー診断コーナー等。無料託児スペースあり（事前予約制）

※申込、詳細はQRコードから

問合せ 株式会社キャリア・プレスユー ☎ 425・3331

募集

下水道いろいろコンクール

募集部門 絵画・ポスター・書道・作文・標語・新聞

応募締切 9月30日（火）（当日消印有効）

応募先 〒102-0074 東京都千代田区九段南4・8・9 日本水道新聞社「下水道いろいろコンクール」係

問合せ 同新聞社 ☎ 03・3264・6724、日本下水道協会 ☎ 03・6206・9585※詳細はHPで。

募集

ふれあいスポーツ教室

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日（全て木曜日・全6回）

9時30分～11時30分

場所 市民体育館

対象 市内在住または在勤の方

定員 先着50人

費用 600円

申込 9月7日（月）（郵送・電話・FAXで）

問合せ スポーツ振興課 ☎ 435・1364、FAX435・1358※詳細は市HPで

募集

ふれあいスポーツ教室

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日（全て木曜日・全6回）

9時30分～11時30分

場所 市民体育館

対象 市内在住または在勤の方

定員 先着50人

費用 600円

申込 9月7日（月）（郵送・電話・FAXで）

問合せ スポーツ振興課 ☎ 435・1364、FAX435・1358※詳細は市HPで

ふれあいスポーツ教室

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日（全て木曜日・全6回）

9時30分～11時30分

場所 市民体育館

対象 市内在住または在勤の方

定員 先着50人

費用 600円

申込 9月7日（月）（郵送・電話・FAXで）

問合せ スポーツ振興課 ☎ 435・1364、FAX435・1358※詳細は市HPで

ふれあいスポーツ教室

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日（全て木曜日・全6回）

9時30分～11時30分

場所 市民体育館

対象 市内在住または在勤の方

定員 先着50人

費用 600円

申込 9月7日（月）（郵送・電話・FAXで）

問合せ スポーツ振興課 ☎ 435・1364、FAX435・1358※詳細は市HPで

ふれあいスポーツ教室

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日（全て木曜日・全6回）

9時30分～11時30分

場所 市民体育館

対象 市内在住または在勤の方

定員 先着50人

費用 600円

申込 9月7日（月）（郵送・電話・FAXで）

問合せ スポーツ振興課 ☎ 435・1364、FAX435・1358※詳細は市HPで

公営住宅入居者募集

申込（先着順） 9月16日（火）～令和9年2月26日（金）に申込用紙を提出

申込 問合せ 和歌山県住宅供給公社（十三番丁30・酒直ビル1階） ☎ 494・7471※詳細は住宅供給公社HPで

認知症カフェ運営事業者の再募集について

補助金額 1件あたり上限10万円

募集受付期間 9月1日（火）～25日（土）（土日祝除く）の9時～17時※12時～13時の時間は除く。

募集要領及び提出書類 市HP（ID・1017612）で。内容を審査の上、2件を上限に交付。

問合せ 地域包括支援課 ☎ 435・1197

公営住宅入居者募集

申込（先着順） 9月16日（火）～令和9年2月26日（金）に申込用紙を提出

申込 問合せ 和歌山県住宅供給公社（十三番丁30・酒直ビル1階） ☎ 494・7471※詳細は住宅供給公社HPで

みんなのふれあいコンサート

中谷恭子のソプラノで贈る なつかしの歌とオペラの調べ

日時 9月26日（土）13時30分～14時30分

対象 市内在住の方

場所 ふれ愛センター4階

定員 先着100人※事前申込要

申込 9月19日（土）までに電話・FAX・窓口で

問合せ ふれ愛センター ☎ 433・8866、FAX433・8863※月曜休館

9月23日は「手話の日」 「手話言語国際デー」

手話を覚えて一緒に手話で歌いませんか。

日時 9月23日（水）・祝 13時30分～15時

場所 市役所本庁舎1階ロビー

申込 不要※当日はブルイのものを身につけてご参加ください（服・バッグ・小物等）

問合せ 障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX431・2840

集まれ！みんなでチョークアート

チョークを使ってオリジナルのハロウィンお面をつくろう！

日時 10月24日（土）①13時～②14時30分～25日（日）①13時～②14時30分

場所 和歌山城ホール

対象 小学生以上

定員 各10人（先着 ※複数回の参加不可）

申込 9月5日（土）10時～電話で

問合せ 和歌山城ホール ☎ 432・1212

家族介護教室

▼日時 10月18日(日)10時～11時40分
▼内容 高齢者を守る！悪質商法と契約トラブル対策講座

▼場所 紀三井寺苑 新館会議室
▼対象 市内在住の方
▼定員 20人程度

▼申込 9月1日(火)電話・窓口で
▼問合せ 社会福祉法人 紀三福社 会 448・2255

消費者教育講座

▼日時 10月28日(水)10時～11時30分
▼内容 インフレに負けないお金の守り方・育て方・活かし方

▼場所 あいあいセンター(小人町29) ※満車時は近隣コインパーキング(有料) をご利用ください。

▼定員 先着60人 ▼対象 市内在住の方 ▼申込 10月14日(木)までにQRコード・電話・窓口で

▼問合せ 消費生活セン ター 435・1188

2026年度和歌山市人権講座

▼日時 10月21日(水)14時～15時30分
▼内容 スマイリーキクチ氏による講演「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために」

～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～

▼定員 先着60人 ※手話通訳・要約筆記有

▼場所 和歌山城ホール 大ホール
▼申込 9月10日(木)～10月14日(水)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、窓口・FAXまたはQ

Rコードから

▼問合先 〓 人権同和施策課
 ☎ 4 3 5 ・ 1 0 5 8、FAX 4 3 5 ・ 1 3 6 3

和歌山リハビリテーション
 専門職大学公開健康講座

▼日時 〓 9月26日(土) 13時30分 〓 15時(受付13時)

▼内容 〓 フレイル予防に関する講義と体験「痛みと上手につきあうからだ」と暮らしの整え方」

▼対象 〓 身近な健康問題やフレイル予防に関心のある方

▼定員 〓 30人

▼申込 〓 9月24日(木)〓必着〓、電話、メールにて住所、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記載

▼場所・問合先 〓 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎ 4 3 5 ・ 4 8 8 8、FAX 4 3 5 ・ 4 7 7 7、
 ✉ kyowa@kyowa.ac.jp

意思疎通支援奉仕員養成講座

①手話基礎講座

▼日時 〓 10月 〓 3月の金曜日19時 〓 21時・土曜日10時 〓 12時(各全20回)

▼対象 〓 意思疎通支援奉仕員養成講座(手話入門課程)を修了された方(修了見込の方)、または同等の講座(入門課程)を修了された方

▼費用 〓 テキスト代

▼定員 〓

各講座30人(申込多数の場合抽選)

②手話レベルアップ講座Ⅱ

▼日時 〓 10月 〓 3月の金曜日19時 〓 20時30分(全10回)

▼**対象**⇒意思疎通支援奉仕員養成講座（手話基礎課程）を修了された方、または同等の講座（基礎課程）を修了された方等

▼**定員**⇒20人（申込多数の場合抽選）

▼**場所**⇒和歌山ビッグ愛

▼**申込**⇒9月1日（火）〜18日（金）へ必着、申込書に記入の上、障害者支援課まで郵送・FAX・持参・メール・QRコードから。

▼**問合先**⇒障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX 431・2840、
✉ shogishashien@city.wakayama.lg.jp

▼**認知症サポーターステップアップ講座**

▼**日時**⇒9月28日（月）14時〜15時30分

▼**場所**⇒河北コミセン

▼**内容**⇒認知症の理解を深める、地域での活動など

▼**対象**⇒認知症サポーター養成講座を修了された方

▼**定員**⇒先着40人

▼**申込**⇒9月25日（金）までに住所、氏名、電話番号を電話・FAXで

▼**問合先**⇒地域包括支援課 ☎ 435・1197、FAX 435・1343

▼**勤労者総合センター後期（10月〜3月）教室**

▼**対象**⇒市内在住または在勤の方（学生除く）

▼**申込**⇒9月14日（月）へ必着、通常はがきで希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入または

ご存知ですか？障害者マーク		教室名※○は回数		日時	定員	参加費
 盲人のための 国際シンボルマーク 視覚障害を示す世界共通のマークです。点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、駐車、駐輪しないようにしましょう。		生花（嵯峨御流）⑩	10/20～2/16 第1・3・4回	18：30～20：00	20人	22,000円
		茶道（表千家）⑩	10/14～2/24 第2・4回	18：00～20：00	10人	9,000円
		はじめての韓国語⑩	10/9～2/26 第2・4回	18：20～19：20	15人	3,200円
		もっと学ぼう韓国語⑩	10/9～2/26 第2・4回	19：30～20：30	15人	3,200円
		初級英会話⑩	10/20～2/9 第1・2・3回	18：30～20：00	15人	2,100円
		着物着付け⑩	10/20～2/9 第1・2・3回	18：30～20：30	15人	1,100円
		ヨガ教室⑩	10/10～2/27 第2・4回	10：00～11：00	30人	4,300円
		ストレッチ整体⑩	10/17～3/20 第1・3回	10：00～11：00	25人	4,500円
		寄せ植え③	10/23・12/18・2/19回	18：30～20：00	20人	9,000円

相談

人権相談

日程	場所
9/11 金	西山東支所
9/15 火	雄湊連絡所
9/25 金	四箇郷連絡所
9/29 火	本町連絡所
10/ 2 金	中之島連絡所
10/ 6 火	野崎連絡所
10/ 9 金	湊連絡所

●時間／ 14時～16時
●問合先／人権同和施策課
☎ 435-1058

相談専門員による無料法律相談

▼日時＝平日9時～16時
場所＝市民相談センター（市役所2階）

▼問合先＝☎ 435・1025

「ひきこもり」に関する無料相談窓口

▼日時＝平日9時～17時
▼問合先＝すてつ・パティオ（雑賀町58）☎ 423・1580 ☒ step-patio@npo-cfa.com

自立相談支援窓口

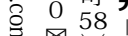
▼受付時間＝平日9時～16時
▼問合先＝自立相談支援窓口専用ダイヤル（生活支援第2課内）☎ 435・1077



うつ病夜間相談（要予約）

▼日時＝第2水曜日18時～（予約制）▼予約問合先＝保健対策課
☎ 488・5117

※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時行っています。



新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

●対象／和歌山市に住民票がある生後28日以内の新生児

●申込／QRコードか電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。

●申込・問合先／地域保健課 ☎488-5120

 申込

マタニティサークル				
日程	時間	申込	場所・問合先	
① 10/ 6 火	13 時 30 分～ 15 時 30 分	9/10 木～ 9/29 火	中保健 センター	 申込①
② 10/22 木	10 時～ 12 時	9/10 木～ 10/15 木	北保健 センター	 申込②

こども未来ギフト

こどもたちの健やかな成長を願うとともに、未来を応援するため、ギフトを贈ります。

- 対象者／和歌山市で誕生したお子さまが対象となりますが、対象要件の詳細については、必ず市 HP でご確認ください。
- 必要なもの／申請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 申請期限／対象児出生日から1年以内。

QRコードからオンライン申請もいただけます。

●ギフト一覧（予定）／次の中から一つ選択してください。

- ・お米（5kg×2袋）（食育）
- ・木のおもちゃ等（木育）
- ・おむつ等（眠育） ・絵本（読育）



ファミリー・サポート・センタースタッフ会員になるための講習会
 ●日時／10月14日(水)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、30日(金)、
 11月6日(金) ●定員／先着25人 ●申込／9月15日(火)～
 ●費用／無料※資料代700円 ●登録に必要なもの／写真(3cm
 ×2.4cm)2枚(両方会員は3枚)、本人確認できるもの
 ●場所・申込・問合先／ファミリー・サポート・センター(あい
 あいセンター5階)※月曜(月曜日が祝日の場合はその次の平日)・
 第4日曜・祝日休館 ☎424-3770

「子育て」に関する相談

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に応じます。※電話または面談（予約制）

●対応時間／9時～17時（平日） ●対象／乳幼児～中学校卒業まで。またその保護者の方。

●問合先／和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室

☎ 441-0808、441-0826

認定証を発行します。

▼申込 9月10日(木)9時〜10月9日(金)17時にQRコードから

▼問合先 保健対策課 4
88・5117

世界アルツハイマーデー
・認知症の日記念講演会

日時 9月23日(木)13時〜15時

場所 和歌山ビッグ愛

内容 1「認知症になってからのセカンドストーリー」講演(山中しのぶ氏)・トークセッション

定員 先着200人

▼申込 9月17日(木)までに氏名、電話番号を電話・FAXで

▼問合先 地域包括支援課 43
5・1197、FAX 435・1343



中保健センター ☎ 488-5122
 西保健センター ☎ 455-4181
 南保健センター ☎ 499-5566
 北保健センター ☎ 464-5051

乳幼児健診【10月】				
●受付時間／13時～14時30分				
保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和8年6月生まれ	13 火 27 火	8 木 22 木	20 火	21 水
10か月児 令和7年12月生まれ	2 金 23 金	13 火 27 火	16 金	15 木
1歳6か月児 ※1 令和7年2月生まれ	1 木 28 水	6 火 23 金	7 水 9 金	2 金 20 火
3歳児 ※2 令和5年4月生まれ	8 木	7 水 21 水	22 木	1 木
2歳6か月児歯科 令和6年4月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	14 水	16 金	15 木	9 金

0歳児交流会				
日程	定員(先着)	場所・問合先		
① 10/15 (木)	20組程度	西保健センター		
② 10/26 (月)	10組程度	南保健センター		
			申込①	申込②

- 時間／10時～11時30分
- 内容／手遊び、交流会、育児相談、身体計測など
- 対象／0歳児と保護者
- 申込／①9月10日(木)～10月8日(木)、②9月10日(木)～10月19日(木)に申込フォームから(先着)

離乳食講習会

- 内容／離乳食の始め方や進め方などの講話と保護者への試食（希望者）
- 対象／市内在住の生後6か月頃までの乳児の保護者
- 定員／10組程度（抽選）
- 費用／無料
- 持ち物／筆記用具、飲み物（必要な方）

日程	時間	申込	場所・問合先
10/ 9(金)	10時 30分～11時 30分	9/ 7(月)～ 9/25(金)	西保健 センター

講座

郷土料理教室

▼日時 10月15日(木)10時〜13時
▼場所 北コミセン ▼定員 先着20人 ▼費用 800円 ▼申込 9月10日(木)〜10月2日(金)に電話で

▼持ち物 エプロン・三角巾・布巾・マスク・持ち帰り容器・保冷バッグ・保冷剤持参 ▼問合先 農林水産課 4335・1049

心のサポーター養成研修

▼日時 10月26日(月)13時30分〜16時30分 ▼内容 心のサポーター養成研修(120分)、ゲートキーパー養成講座(30分※希望者のみ)

▼場所 北コミセン

▼定員 先着60人※研修修了者には認定証を発行します。

▼申込 9月10日(木)9時〜10月9日(金)17時にQRコードから

▼問合先 保健対策課 488・5117



**世界アルツハイマーデー
・認知症の日記念講演会**

▼日時 9月23日(水)13時〜15時
▼場所 和歌山ビッグ愛

▼内容 「認知症になつてからのセカンドストーリー」講演(山中しのぶ氏)・トークセッション

▼定員 先着200人

▼申込 9月17日(木)までに氏名、電話番号を電話・FAXで

▼問合先 地域包括支援課 435・1197 FAX 435・1343

市民図書館 ☎ 432-0010 ㊿なし(年中無休)

ワクワクみんなのおはなし会
●日時／9月12日㊦・20日㊦・10月4日㊦15時～
英語絵本おはなし会
●日時／9月13日㊦11時～
すくすく赤ちゃんおはなし会
●日時／9月15日㊦・22日㊦・29日㊦11時～ ●対象／赤ちゃん
ひらめきラボ 遊びながら学ぼう！
●日時／9月16日㊦・23日㊦・30日㊦・10月7日㊦15時～
●定員／各日8人(要整理券)
●対象／未就学児
語りの森のむかしばなし・わらべうた
●日時／9月19日㊦15時～・24日㊦11時～
●定員／各日20人(要整理券)
和歌山ものづくり文化祭
ものができるまで展
●日時／9月19日㊦～10月4日㊦9時～21時(最終日は17時まで)
きいちこのおはなし会
●日時／9月26日㊦15時～
●定員／20人(要整理券)
絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時／9月27日㊦15時～
おおぞらひろば
図書館の屋上テラスで遊ぼう！
●日時／10月4日㊦10時30分～
※雨天中止
●対象／小学生までの子ども
おはなしだいすきよっといで！
●日時／10月3日㊦15時～
えいごであそぼう
●日時／10月6日㊦11時～
●対象／赤ちゃん
小中高生の保護者のための一緒に考える塾～勉強計画、受験戦略の立て方～
●日時／10月15日㊦10時30分～
●対象／小中高生の保護者 ●定員／10人 (WEB 予約) ●持ち物／筆記用具、スマートフォン
夜空でフィットネス
～屋上テラスでヨガ体験～
●日時／10月15日㊦19時～
●対象／12歳以上 ●定員／20人 (WEB 予約) ●持ち物／飲み物、タオル※ヨガマット無料レンタル可
おたんじょうびのおはなし会
●日時／10月17日㊦11時～

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 ㊿月曜(祝日の場合は翌日)

赤ちゃんおはなし会
●日時／9月10日㊦・15日㊦・22日㊦・29日㊦・10月1日㊦・6日㊦11時～
みんなのおはなし会
●日時／9月12日㊦・19日㊦・26日㊦・10月3日㊦・8日㊦15時30分～
西分館上映会～たまごにいちゃん～
●日時／9月13日㊦11時～
西分館図書館薬局～ほんのおくすり～
●日時／10月1日㊦～15日㊦10時～※本のおくすり袋が無くなり次第終了
親子ふれあいリトミック
●日時・対象／10月2日㊦10時

30分～・0歳から1歳半頃の子どもと保護者、11時15分～・1歳半頃から3歳の子どもと保護者
●定員／各回7組 (WEB 予約)
木を使った工作をしよう！
●日時／10月3日㊦・7日㊦15時30分～
●対象／3日㊦：小学生から高校生、7日㊦：どなたでも
●定員／各回5人 (WEB 予約)
English Storytime & Play
～えいごであそぼう～
●日時／10月8日㊦10時30分～
●対象／小学生～高校生
図書館で！シニアのための健康エクササイズ

コミセン情報

河北コミセン ☎480-3610
①絵本・紙芝居おはなしタイム
●日時／9月19日㊦10時30分～
②♪昭和の歌謡曲・フォークと一緒に歌いましょう♪
●日時／9月21日㊦13時30分～(13時開場)
北コミセン ☎464-3031
紙芝居・絵本よみかたりの会
●日時／9月27日㊦10時30分～
●定員／先着12人

河西コミセン ☎480-1171
おはなしだいすき！よっといで！
●日時／9月26日㊦10時30分～
南コミセン ☎494-3755
①おはなしだいすき！よっといで！
●日時／9月19日㊦15時～
②むかしばなし・わらべうた
●日時／9月28日㊦10時30分～・10月5日㊦13時30分～
③落語会
●日時／10月3日㊦14時～(13時30分開場) ●定員／先着100人

～本のリサイクル～
不要になった本を無料で
お譲りします！

●日時／11月3日㊦9時30分～15時30分(最長)
●定員／先着400人
●場所／多目的ルーム(2階)
●冊数／1人10冊まで
※雑誌、児童書なし
●対象／市内在住の方
●必要なもの／返信はがきと申込者の住所、氏名が確認できる本人確認書類、本を入れる袋等
※時間指定・入替制で各回約30分
※時間の指定は後日返信ハガキでお知らせします。

申込者の入場が終わり次第、自由時間あり(本がなくなり次第終了)。詳細は10月下旬ごろ公式HPで。

申込方法

9月30日㊦〈消印有効〉までに往復はがきで。
【往信側】
①郵便番号②住所③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号(⑦午後の回希望者のみ午後)を記入
【返信側】
①郵便番号②住所③氏名を記入
【宛先】
〒640-8202
和歌山市屏風丁17
和歌山市民図書館「図書リサイクル」係
※はがき1通につき1人、重複申込は無効

●日時／10月8日㊦13時30分～
●対象／60歳以上の方
●定員／5人(9月25日㊦10時～カウンタ―予約開始)
美しい姿勢を目指そう！
はじめてのピラティス
～同時開催 若々しい血管で高血圧予防～
●日時／10月16日㊦10時15分～
●定員／10人 (WEB 予約)
赤ちゃんのココロがわかる
親子で楽しむベビーサイン
●日時／10月28日㊦10時30分～
●定員／6組 (WEB 予約)
●対象／赤ちゃん(6ヶ月～18ヶ月頃まで)と保護者

●日時／10月8日㊦13時30分～
●対象／60歳以上の方
●定員／5人(9月25日㊦10時～カウンタ―予約開始)
美しい姿勢を目指そう！
はじめてのピラティス
～同時開催 若々しい血管で高血圧予防～
●日時／10月16日㊦10時15分～
●定員／10人 (WEB 予約)
赤ちゃんのココロがわかる
親子で楽しむベビーサイン
●日時／10月28日㊦10時30分～
●定員／6組 (WEB 予約)
●対象／赤ちゃん(6ヶ月～18ヶ月頃まで)と保護者

市民図書館 ☎ 432-0010

中央コミセン ☎402-2678
紙芝居とよみかたりの会
●日時／9月26日㊦10時30分～
●定員／先着20人
河南コミセン ☎477-6522
①河南コミュニティセンター映画会
●日時・上映作品／9月12日㊦13時30分～・「ガス灯」(先着20人)
②英語でおはなしタイム
●日時／9月12日㊦13時30分～
●定員／先着10組
③たのしい絵本をよむ会

●日時／9月19日㊦14時～
●定員／先着10組
東部コミセン ☎475-0020
おはなしだいすき！よっといで！
●日時／9月12日㊦10時～
●定員／先着15組
西コミセン ☎494-4800
①移動図書館「ほんわか号」巡回
●日時／9月13日㊦・27日㊦15時30分～
②おはなしだいすき！よっといで！
●日時／10月4日㊦15時～

女性行政書士による女性のための無料相談会

日時 10月1日(木)～7日(水)10時～16時※土・日除く
場所 各司法書士事務所ほか
問合せ 和歌山県司法書士会 ☎422・0568

日時 11月3日(火)9時30分～15時30分(最長)
定員 先着400人
場所 多目的ルーム(2階)
冊数 1人10冊まで
※雑誌、児童書なし
対象 市内在住の方
必要なもの 返信はがきと申込者の住所、氏名が確認できる本人確認書類、本を入れる袋等
※時間指定・入替制で各回約30分
※時間の指定は後日返信ハガキでお知らせします。

日時 9月22日(火)10時～17時
定員 先着200人程度
備考 遊泳時間は一人2時間まで。水着及び水泳キャップ必須。警報による中止の場合あり。

日時 9月27日(日)10時～
定員 10家族(抽選)
対象 子供8人(抽選)
対象 子供とその保護者
場所 紀伊風土記の丘
申込 9月9日(火)～19日(土)に電話か直接事務室へ※当選者にははがきで案内を送付します。

日時 毎週日曜日15時～15時20分
定員 先着子供12人(保護者同伴)
プラネタリウム試写会 ▶「星の王子さま」
日時 10月9日(金)15時～
定員 先着122人
プラネタリウム
▶「本日の星空解説」
「すみっぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」
時間 ①11時～②14時～(土日祝日は13時も)※10月4日(日)まで
▶「本日の星空解説」
「ゴズミックフロント ファーストスター誕生」
時間 15時30分～

市民温水プール ☎ 455-8022 ㊿月曜(祝日の場合は翌日)

9月26日㊦～30日㊦の期間を機械点検及び定期清掃のため臨時休館。通常開館は10月1日㊦から。
「スポーツの秋 無料開放！」
●日時／9月22日㊦10時～17時 ●定員／先着200人程度
●備考／遊泳時間は一人2時間まで。水着及び水泳キャップ必須。警報による中止の場合あり。

こども科学館 ☎ 432-0002 ㊿月曜(祝日の場合は翌日)

入館料：大人300円、子供150円

9歳までに身につけたい科学教室
▶水3「へんしんする水」
●日時／9月19日㊦①9時40分～②14時10分～
●定員／各子供8人(抽選) ●対象／5歳～小学2年生の子供と保護者 ●申込／9月2日㊦～12日㊦に電話か直接事務室へ
実験で発見！教室
▶酸・アルカリ「調べて作ろう～葉脈標本のしおり～」
●日時／10月3日㊦9時40分～ ●定員／子供8人(抽選)
●対象／小学3年生～中学3年生(小学4年生以下は保護者同伴) ●申込／9月16日㊦～26日㊦に電話か直接事務室へ
親子生き物博士教室 ▶「秋の草花・昆虫採集」
●日時／9月27日㊦10時～ ●定員／10家族(抽選)
●対象／子供とその保護者 ●場所／紀伊風土記の丘
●申込／9月9日(火)～19日(土)に電話か直接事務室へ※当選者にははがきで案内を送付します。

「法の日」司法書士無料相談会

日時 10月1日(木)～7日(水)10時～16時※土・日除く
場所 各司法書士事務所ほか
問合せ 和歌山県司法書士会 ☎422・0568

地域包括支援センター 相談日

宮前 / ☎ 474-5535 9/10 ㊿
新南 / ☎ 488-1750 9/10 ㊿
野崎 / ☎ 453-8102 9/14 ㊿
有功 / ☎ 464-1033 9/16 ㊿
木本 / ☎ 480-3010 9/17 ㊿
雑賀 / ☎ 445-1700 9/17 ㊿
宮北 / ☎ 432-0077 9/17 ㊿
和佐 / ☎ 477-7181 9/24 ㊿

認知症に関する相談(要予約)

医師による無料相談が受けられます。

施設案内

ふれ愛センター ☎ 433-8866 FAX:433-8868 ㊿月曜(祝日の場合は翌日)

看護師による健康講話
「血圧・コレステロール・血糖値のお話」
●日時／9月29日㊦9時15分～9時45分
●定員／先着10人程度 ●申込／電話・FAX・窓口で
心を豊かにやわらぐ天空気功教室
●内容／気功を通して心と体をリラックスします。
●日時／10月12日㊦13時30分～14時50分
●対象／市内在住の方 ●定員／先着20人 ●持ち物／動きやすい服装、飲み物 ●申込／電話・FAX・窓口で

市立博物館 ☎ 423-0003 ㊿月曜(祝日は開館)、祝日の翌日

入館料：大人100円、高校生以下無料

◎企画展「秀吉・秀長と和歌山」
「太田城水攻め」で知られる秀吉の紀州攻めなど、豊臣秀吉・秀長兄弟が天下統一を遂げる過程で和歌山に残した事績を紹介します。
●期間＝10月4日(日)まで
●展示解説＝9月6日(日)、27日(日)14時～15時
◎企画展 講演会「豊臣政権と紀伊・大和」
●日時＝9月5日(土)14時～15時30分
●参加費＝無料(要入館料)
◎企画展 講座「考古学から見た太田城水攻め」
●日時＝9月12日(土)14時～15時30分
●参加費＝無料(要入館料)
◎企画展 講座
「豊臣・浅野・徳川による和歌山城と城下町の建設」
●日時＝9月26日(土)14時～15時30分
●参加費＝無料(要入館料)
◎企画展 講座「雑賀惣国一揆の活動」
●日時＝10月3日(土)14時～15時30分
●参加費＝無料(要入館料)
◎コーナー展示「滑稽秋の空」と勝本義隣
●期間＝10月4日(日)まで

博物館HP

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

生産性向上↑ デジタル展示会

最新のデジタルツールを体験・相談できる展示会

★入場無料・申込不要・入退場自由★



◀詳細はこちらで
ご確認ください

会計・勤怠管理・POS レジ、AI 活用・業務自動化など、生産性向上につながるデジタルツールが集結します。最新のデジタルツールを体験できるほか、DX 相談や初心者向けセミナーも実施（いずれも無料・申込不要）。「業務を効率化したい」「DX を何から始めればよいかわからない」という方も、ぜひご来場ください。詳しくは市 HP（ID：1059444）または QR コードで。

●対象／事業者、デジタル化に関心のある方

●日時／9月9日(木) 13時～17時

●場所／和歌山城ホール 1 階 展示室

問 商工振興課 ☎ 435-1233

和歌山市 LINE 公式アカウント 友だち募集中！



和歌山市 LINE 公式アカウントでは、市民の皆様の暮らしに役立つ情報を配信しています。友だち追加後に表示されるアンケートに回答すると、**希望する情報だけ**を受け取ることができます。ぜひこの機会に友だち追加をお願いします！

受け取れる情報



市からの
お知らせ



イベント・
講座



災害に
関すること



健康に
関すること

など

ごみ収集日アラーム設定も便利です！

ごみ収集日アラーム設定をしていただくと、**収集日のお知らせメッセージ**を受信することができます。



和歌山市
LINE 公式アカウント



@wakayama_city

友だち追加はこちらの
QR コードから！

和歌山市民憲章 一制定 60 周年（昭和 41 年 11 月 3 日制定）

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。
互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。
きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。
仕事に誇りをもち、たくましい市民になりましょう。
教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校
デザイン表現科 2 年
村上 梓さん

秋の澄んだ夜空に映える満月と星空をイメージし、
背景をグラデーションにしました。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。