

大切なわたしを守る一歩 ～乳がん検診へ行こう～

10月はピンクリボン月間・乳がん月間です

☎地域保健課 ☎488-5121

乳がんについて知り、自分自身の健康を考えるきっかけとして、ピンクリボンイベントや乳がん検診等を開催します。あなたと、あなたの大切な人のために。この機会に、乳がんについて一緒に考えてみませんか？お気軽にご参加ください。

ピンクリボンイベント

第2回ピンクリボンプレゼント

～未来のわたしのために 今、できること～

- 日時／10月25日回 9時30分～16時
- 場所／和歌山城西の丸広場
- 内容／トークショーやワークショップ等を開催
詳細はQRからホームページで



自分をいたわる健康時間～ピンクリボン＆ピラティス～

- 日時／11月7日(土) 14時～16時30分
- 場所・費用／保健所3階 大ホール・無料
- ①乳腺専門医によるセミナー
- ②ピラティス
- ③骨密度や唾液検査、肌測定、女性・悩みケアグッズ紹介等
- 定員／40人（抽選）
- 申込／10月29日(金)までにQRから申込フォームで



休日乳がん・子宮頸がん検診

※予約は各医療機関へ電話

乳がん検診

さくらい乳腺外科クリニック ☎448-3366

- 日時／10月18日(日) 9時～12時
- 定員／30人（要予約）

和歌山駅前たまき乳腺外科クリニック ☎488-8610

- 日時／11月1日(日) 9時30分～12時
- 定員／20人（要予約）

はまだ産婦人科 ☎462-0341

- 日時／10月11日・11月15日の回 8時40分～10時30分
- 定員／各日10人（要予約）

子宮頸がん検診

はまだ産婦人科 ☎462-0341

- 日時／10月4・11・18・25日・11月1・8・15・22日の回 8時40分～10時30分
- 定員／各日10人（要予約）

令和8年度 和歌山市将棋大会 と プロ棋士による将棋講座参加者募集

将棋講座

アンケート回答者に、日本将棋連盟
公式グッズが抽選で当たる！

●歩 コース（初心者）：これから将棋を始めたい方向け

●全 コース（経験者）：将棋がもっと強くなりたい方向け

- 対象／小・中学生（和歌山県内在住または在学）
- 定員／各50人（歩コースは保護者1人まで一緒に参加可）

●日時／11月29日(日) ●場所／和歌山城ホール ●費用／無料

将棋大会

上位入賞者表彰、優勝者には副賞進呈！

子どもの部（小1～小3・小4～小6・中学生）

一般の部（S・A・B・C級）

- 定員／子どもの部：各部32人
- 一般の部：S・C級各16人 A・B級各32人

●申込／10月28日(金)17時までに申込フォームから
（応募多数の場合抽選） ☎文化振興課 ☎435-1194

和歌山市民憲章 一制定60周年—（昭和41年11月3日制定）

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。
互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。
きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。
仕事に誇りをもち、たくましい市民になりましょう。
教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

今月の題字、私が制作しました

市立和歌山高等学校
デザイン表現科2年
北原 環さん秋の夕方の丘と、蛍の光と、
香るきんもくせいをイメージしました。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。